NEWS
REVISTA DE VARIEDADES

Tecnosinos
Gigante chinesa anuncia vinda para São Leopoldo

Decoração
As novidades para decorar a casa neste Natal

DEZEMBRO 2013 | REVISTANEWS.COM.BR | ANO XII | Nº 135 | R$ 10,00

Alexandre e Camila Rech, proprietários da franquia de idiomas Fisk em São Leopoldo

FISK São Leopoldo

Excelência no ensino de idiomas

ISSN 1409-5755

Que
·EM·
~2014~
SONHOS
&
· DESTINOS ·
– SE TORNEM –
Realidade
zume
travel
IATA
Accredited
Agent
Rua São Joaquim, 1299/602 - São Leopoldo
3037.4414 - Facebook.com/ZumeTravel
www.zumetravel.com.br
contato@zumetravel.com.br

O empreendimento somente será comercializado após o registro de incorporação.
Os acabamentos serão entregues de acordo com o memorial descritivo do empreendimento. Imagens ilustrativas.
Projeto: Ideia1 Arquitetura - CREA/RS 141506. CRECI 39770. Responsável técnico: Luciano Nunes Neu - CREA/RS 116896-D.

RESIDENCIAL URBANO

03 ou 02 suítes*

*com living estendido

02 ou 03 vagas para estacionamento

02 apartamentos por andar

116,47m² de área privativa

Medição Individual de água e gás

Entrega programada: **Setembro de 2015**

Rua Tomas Flores, 275 - Morro do Espelho
São Leopoldo/RS

CRECI 22.301

PLAYGROUND | BRINQUEDOTECA | SALA DE JOGOS/SALÃO DE FESTAS | PISCINA

FUNHOUSE

Realização: H Lar construções

Vendas: JUSTO® imóveis e negócios

51 3591.8888
justoimoveis.com.br/urbano
Marquês do Herval - 1114 - São Leopoldo

Acompanhe a Justo nas redes sociais
www.blogjusto.com.br

NEWS

ISSN 1809-575
NEWS É UMA REVISTA DE VARIEDADES COM CIRCULAÇÃO MENSAL NO VALE DO SINOS, RIO GRANDE DO SUL

DIRETOR GERAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br

EDITORA
Débora Noschang
debora@revistanews.com.br

REDAÇÃO:
Rua Bento Gonçalves, 961/204 - Centro
CEP: 93010-220 - São Leopoldo - RS
Fone/Fax: (51) 3590.3510

E-MAIL REDAÇÃO
redacao@revistanews.com.br

Os artigos assinados ou conteúdos publicados em entrevistas não representam necessariamente a opinião da Revista NEWS. Não é permitida a reprodução parcial ou total dos artigos publicados na Revista NEWS sem a autorização da editora.

DEPARTAMENTO COMERCIAL
comercial@revistanews.com.br

DIRETOR COMERCIAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br

COLABORADORES
Anamaria Cachapuz Cypriano
Angélica Nery
Edson Chiaramelli
Felipe Kuhn Braun
Marcelo Buz
Márcio Linck

ASSINATURAS
Semestral: R$ 65,00
Anual: R$ 120,00
Bi-anual: R$ 180,00
Fone: 3590.3510
Solicite sua assinatura por e-mail:
comercial@revistanews.com.br

IMPRESSÃO
Impressos Portão

CONTATO
www.revistanews.com.br
news@revistanews.com.br

FONE/FAX GERAL
51 3590.3510

Editorial

DIVULGAÇÃO CROMUS

A FAMILIARIDADE COM A LÍNGUA INGLESA é bem recente entre os brasileiros, apesar de ela estar no nosso meio há muito tempo. O interesse veio com a globalização e com a internet, que transformaram o mundo literalmente em uma coisa só. E saber inglês se tornou um passaporte para o futuro, um meio de estar por dentro do que acontece e entre aqueles que fazem acontecer. A estimativa é que mais de 25 milhões de pessoas estudam inglês no Brasil atualmente. Este número não para de aumentar, e uma das razões é que o mercado se interessa por quem está melhor preparado. O acesso facilitado às viagens internacionais também criou a necessidade de uma segunda língua. No caso de São Leopoldo, a vinda de empresas multinacionais tem levado muita gente para a sala de aula. A importância de saber uma segunda língua é o assunto de nossa capa, que traz o casal de proprietários da Fisk São Leopoldo, Alexandre e Camila..... A escola de idiomas completa dez anos de atuação em São Leopoldo no ano que vem. Milhares de alunos lá se formaram e obtiveram êxito em suas carreiras profissionais devido ao novo idioma. Investir no conhecimento sempre foi uma decisão acertada, hoje mais do que nunca. Invista em você e na sua família, pois é sucesso garantido. O Natal também está em nossas páginas, com sugestões de decoração e receitas especiais para a ceia da véspera. Mostramos lindas roupas para festas e os últimos lançamentos da moda praia, tudo para você brilhar neste fim de ano. Aproveite!
E como não poderia deixar de ser, nosso especial desejo de um feliz Natal, repleto de boas vibrações e muito amor em família.
Um brinde a vida!

CAPA: Alexandre e Camila Rech, proprietários do Fisk São Leopoldo
Foto: Bárbara Bianchi - Multifoto

Sumário

14 Entrevista

Olinto Menegon, presidente da CDL-SL, fala sobre o sucesso da Campanha Natal Show 2013 e das dificuldades enfrentadas pelos comerciantes de São Leopoldo

DESTAQUES

Empresas

12 Maior empresa do setor de energias limpas da China instalará unidade no Tecnosinos

Estilo

20 Confira os looks de festa e moda praia que separamos para você arrasar neste fim de ano

Cultura

48 Dicas de leitura para as férias

Gastronomia

58 Receitas deliciosas para a ceia de Natal

10 anos de FISK em São Leopoldo

FOTO: BÁRBARA BIANCHI MULTIFOTO

Alexandre e Camila Rech, proprietários da FISK de São Leopoldo

O inglês faz parte da nossa vida, não há o que questionar. Hoje aprender um segundo idioma ainda pequeno é um projeto de vida, que abrirá as portas do mundo de maneira sem igual. O aprendizado de uma segunda língua deve ocorrer de forma gradativa e constante, no tempo de cada um. Sem dúvida iniciar cedo neste processo é o ideal, mas o adulto também é capaz de aprimorar seu conhecimento através do estudo de um novo idioma. Hoje é imprescindível investir em qualificação profissional para competir em um mundo altamente globalizado. E falar um segundo idioma é requisito essencial para isso. Vejamos o exemplo de São Leopoldo, que tem atraído impressionante número de empresas estrangeiras. Certamente o interesse se dá por mão de obra local, logo o domínio de outro idioma por parte do candidato é indispensável. A importância da segunda língua aumentou também pela proximidade da Copa do Mundo ano que vem, e da Olimpíada em 2016, ambas no Brasil. Alexandre e Camila Rech são proprietários da FISK em São Leopoldo e acompanham esse interesse crescente pelo inglês, primeiramente, seguido do espanhol. O casal abriu a franquia em 2003, e em dez anos formaram milhares de alunos entre crianças, jovens e adultos. Alexandre tem experiência em Administração de Empresas e trabalhou na Unitec antes de, ao lado da esposa, optar pelo negócio próprio. Camila está ligada a FISK desde longa data, pois aos 18 anos já trabalhava em uma escola da franquia em sua cidade natal, Bento Gonçalves. Lá ela atuou como professora até assumir a coordenação geral da unidade, o que lhe deu a confiança e a certeza da opção pela franquia FISK. As coisas aconteceram rapidamente e, no início de 2004, a escola iniciou suas atividades em prédio próximo ao Colégio Pedrinho. O sucesso foi imediato, e logo as instalações tornaram-se pequenas para a demanda de alunos. Então mudaram para o atual endereço, na rua Primeiro de Março, 210, no centro de São Leopoldo. Nesta entrevista eles falam sobre os diferenciais da FISK, que há mais de 55 anos se dedica ao ensino de idiomas, com mais de 16 milhões de alunos formados.

A franquia da escola de idiomas completa dez anos de atividades em São Leopoldo, período no qual já formou milhares de alunos entre crianças, jovens e adultos

Revista NEWS — O que mais lhe chamou a atenção durante a tua experiência inicial com a FISK?

Camila — Obtive a formação em inglês em outra escola, mas quando assumi como professora na FISK percebi a seriedade do trabalho e a preocupação individual com cada aluno, mesmo trabalhando dentro de um grupo. É um processo muito mais completo e complexo, sob um olhar humanista que diferencia muito a Rede FISK, tanto na relação da escola com os alunos quanto entre os franqueados com a franqueadora. Há mais proximidade e uma constante troca de informações. Quando definimos pela abertura de uma escola de idiomas, em momento algum pensamos em outra possibilidade que não fosse a FISK. Fomos submetidos a um intenso treinamento de capacitação para abrir a escola e fazemos atualizações e treinamentos periódicos junto a franqueadora.

NEWS — Como a comunidade leopoldense recebeu a FISK na cidade?

Camila —Fomos muito bem recebidos por São Leopoldo. Temos até hoje uma ótima relação com nossos antigos alunos daquele primeiro ano, o que é muito gratificante para nós.

NEWS — Qual a base didática do sistema de ensino FISK?

Camila — A FISK tem metodologia própria e é fiel àquilo ensinado pelo Mister FISK, desde o começo, em 1958. A FISK tem um método que funciona dentro de uma cadência lógica de aprendizado, sem memorização, mas como inserção da informação nova que vai se transformar em memória permanente. Para assegurar o aprendizado e o bem-estar dos nossos alu-

FOTO: DIVULGAÇÃO

A equipe de atendimento da FISK presta toda a assessoria ao aluno, mantendo-o informado sobre as atividades da escola

FOTOS: REVISTA NEWS

A estrutura da escola é moderna e adequada às necessidades dos alunos, inclusive conforme o que determina as regras de acessibilidade. Internet e wi-fi ficam à disposição dos alunos em tempo integral

Rua Primeiro de Março, 210
Centro, São Leopoldo / RS
(51) 3037-6699
fisk@fisksl.com.br

nos oferecemos um ambiente harmonioso e confortável, onde as pessoas se sentem realmente bem recebidas por aqueles que trabalham na FISK.

NEWS — Como os professores abordam as situações de dificuldades de aprendizado?

Camila — Dentro do que nos propomos nosso corpo docente busca resolver da melhor forma possível as dificuldades, a fim de que o aluno tenha um melhor aproveitamento do curso. Uma característica é a baixa rotatividade de professores, dentro de uma relação de franqueza e confiança mútua, dispondo de autonomia e toda a liberdade para discutir projetos e alternativas.

NEWS — Qual o perfil do aluno que procura a FISK?

Alexandre — O perfil do aluno da FISK é bem abrangente, incluindo crianças que se preparam para o futuro e jovens com a perspectiva de intercâmbio ou viagens ao exterior. Mas notamos um aumento significativo de alunos por necessidade profissional. A TV por assinatura oferece vasta programação em inglês, o rádio toca música em inglês, na internet mais de 80% do conteúdo está neste idioma. A literatura mais recente utilizada nos cursos de graduação e extensão é na Língua Inglesa, e comumente nem chega a ser lançada em português.

NEWS — São Leopoldo está em um processo de internacionalização da sua economia com a chegada de várias empresas do exterior. Como a FISK se posiciona neste cenário?

Alexandre — Toda a cidade está acompanhando este processo e ficamos contentes por participar da formação de profissionais qualificados que crescem junto com as empresas onde trabalham. Vale lembrar que os estrangeiros que aqui estão aportando, em sua grande maioria, não vão aprender a falar o nosso idioma. Portanto o interesse destes profissionais é que o funcionário local fale o inglês ou o espanhol. São Leopoldo está com deficiência de profissionais que dominem esses idiomas, principalmente na área de informática. Esta escassez se traduz em salários bem

"Temos ótimos programas para a Califórnia e o Canadá, mas a novidade da FISK para 2014 é o lançamento de um programa para Londres."

A FISK oferece inglês para crianças, adolescentes e adultos, também In Company (empresas) e aperfeiçoamento. Há a opção de inglês para turismo (May I Help You?), além de espanhol para pré-adolescentes, adolescentes e adultos. Tem ainda informática, português para brasileiros e cursos personalizados de inglês e espanhol

Na FISK o aluno aprende inglês e espanhol de forma prática e dinâmica, com conversação desde a primeira aula

superiores e a perspectiva de ocupar cargos de chefia. Nestes casos, a entrevista com o candidato é feita em inglês, ou seja, já ficam excluídos os que não têm o domínio do idioma. As vídeoconferências são muito comuns nas multinacionais como as aqui instaladas.

NEWS — Para aqueles que desejam fazer um intercâmbio estudantil, o que a FISK oferece?
Alexandre — A FISK dispõe de pacotes fechados promocionais com valores atrativos e com mais benefícios, considerando datas marcadas e locais pré-estabelecidos. Mas o aluno tem a liberdade de escolher o país e o tempo que lá pretende ficar.
Camila — Semestralmente temos palestras relacionadas a intercâmbio. Agora mesmo estamos com um grupo de intercambistas com viagem marcada para a Califórnia no final do ano. Este é um momento muito importante para o aluno, pois ele vai colocar à prova tudo aquilo que aprendeu aqui. A parte da viagem é coordenada por uma agência parceira da FISK, na qual temos total confiança.

NEWS — Qual é o perfil do aluno que busca o intercâmbio?
Camila — Hoje a nossa procura maior é feita por adolescentes do ensino médio e também os que buscam programas de estudos com duração de um mês ou mais em escolas especializadas. Temos ótimos programas para a Califórnia e o Canadá, mas a novidade da FISK para 2014 é o lançamento de um programa para Londres.

NEWS — A proximidade da Copa do Mundo no Brasil tem gerado procura pelos cursos?
Alexandre — Existe esta procura em razão da Copa, inclusive temos um curso específico para o evento que pode ser feito em dois meses.

NEWS — Em termos de estrutura e didática, o que diferencia a FISK como opção?
Camila — Entre outras coisas que diferenciam a FISK está o emprego de lousa digital (tela de LED) e computador com internet em todas as salas de aula, para uso do Cyber FISK (um portal na internet onde o aluno pode praticar o conteúdo que está estudando em sala de aula através de exercícios). É excelente para aprimorar a pronúncia e a compreensão ao escutar frases e diálogos em inglês. A FISK está sempre um passo à frente em

Durante todo ano são realizadas inúmeras atividades de integração dos alunos, como o FISK Burger, o Day Camp, a Blitz FISK São Léo e a comemoração de datas festivas

As matrículas ficam abertas o ano inteiro, com formação de turmas permanente. Entre em contato com a FISK e escolha o curso e o horário que mais lhe convém

termos de atualização, a exemplo do material digital desenvolvido e que se refere ao livro. Independente do nível que se está estudando, esta tecnologia torna as aulas muito mais dinâmicas e interativas, fugindo do padrão quadro branco e livro escrito. É a proposta de um método completo, onde o livro entra como um guia apoiado pela plataforma digital para consulta e treinamento, em qualquer lugar e a qualquer momento, com notável melhora no desempenho.

NEWS — A FISK de São Leopoldo completa dez anos em 2014. Em média, quantos alunos já passaram pela escola?

Alexandre — A soma destes dez anos em São Leopoldo totaliza números bem expressivos. Posso dizer que alcançamos milhares de formados, que hoje são grandes profissionais aqui e no exterior. Para ter uma ideia, a Fundação FISK, em toda a sua existência, já formou mais de 16 milhões de alunos.

Camila — A primeira aluna da escola se tornou professora atuando em Minas Gerais com grande sucesso profissional. Outro caso representativo é o de um aluno que atua em uma empresa de comércio exterior. Depois de alguns anos ele voltou ao FISK para exercitar somente a conversação em inglês devido a uma viagem de trabalho para os Estados Unidos. É emocionante para nós ver nossos alunos espalhados pelo mundo inteiro, atuando como empresários, representantes, modelos e em várias outras áreas. O aprendizado de outros idiomas rompe as fronteiras das possibilidades.

Leva e traz gratuito

A FISK São Léo oferece aos seus alunos transporte gratuito. O sistema Leva e Traz conta com três vans e garante aos alunos comodidade e segurança para chegar ao curso

■

FISK São Leopoldo - RUA PRIMEIRO DE MARÇO, 210 - FONE 3037.6699 - SÃO LEOPOLDO
fisk@fisksl.com.br - www.fisksl.com.br - f/fisksaoleo - t@fisksaoleo

FOTO: DIVULGAÇÃO

ZUME TRAVEL de São Leopoldo entre as 10 agências de viagens do RS premiadas pela American Airlines em Miami

Em um jantar realizado dia 27 de novembro, no Club Fifty, situado no 50º andar do Hotel Viceroy em Miami, a American Airlines premiou as 10 agências de viagens do Estado que obtiveram destaque em vendas da companhia aérea.

O American Airlines Sales Award foi entregue a Rafael Cecchini Neumann, diretor da ZUME Travel, pelo Sr. José Roberto Trinca, diretor da companhia, juntamente com a executiva Beatriz Lopes. "Este prêmio nos deixa muito orgulhosos e felizes pelo reconhecimento de um trabalho sério e dedicado aos passageiros pela nossa equipe, representando esta importante companhia aérea em nossa cidade e região", disse Rafael Cecchini Neumann.

As agências premiadas foram convidadas pela American Airlines para conhecer a nova rota ligando Porto Alegre a Miami.

A American Airlines é uma companhia aérea americana, fundada em 1930. Em alguns quesitos é considerada a maior linha aérea de passageiros do mundo. Seus principais centros de operações são os aeroportos de Chicago, Dallas e Miami. A American Airlines é considerada a maior linha aérea do mundo na quantidade de quilômetros voados por passageiros no trecho doméstico e o maior número de passageiros movimentados por ano. (Fonte IATA)

A ZUME Travel fica na Rua São Joaquim, 1299 / 602, Centro, São Leopoldo - RS, Fone: (51) 3037- 4414.

FOTO: DIVULGAÇÃO

O prêmio foi entregue a Rafael Cecchini Neumann, diretor da ZUME Travel, por José Roberto Trinca, diretor da companhia, juntamente com a executiva Beatriz Lopes

@bourbonshopping
www.facebook.com/bourbonshopping
www.bourbonshopping.com.br

BOURBON SHOPPING

NA TRILHA DO

NATAL

MUITOS QUILÔMETROS
DE ANIMAÇÃO.

6 CHEVROLET SPIN

1 carro por shopping

TROQUE SUAS NOTAS FISCAIS: **R$ 350 = 1 CUPOM**

Trocas de notas somente no Bourbon Shopping onde foram emitidas.

BOURBONshopping

Troca de notas somente no shopping onde foram emitidas. Período da promoção de 26/11 a 26/12/2013. Apuração em 27/12/2013. Imagens meramente ilustrativas. Regulamento completo no site www.bourbonshopping.com.br ou em cada um dos shoppings participantes. Certificados Autorizações: Bourbon Shopping Assis Brasil: Cert. Aut. Caixa nº 6-1917/2013, Bourbon Shopping Country: Cert. Aut. Caixa nº 6-1922/2013, Bourbon Shopping Ipiranga: Cert. Aut. Caixa nº 6-1916/2013, Bourbon Shopping Wallig: Cert. Aut. Caixa nº 6-1920/2013, Bourbon Shopping Novo Hamburgo: Cert. Aut. Caixa nº 6-1923/2013, Bourbon Shopping São Leopoldo: Cert. Aut. Caixa nº 6-1921/2013.

Matriz

O acerto foi feito na sede da empresa, em Pequim, durante visita de comitiva gaúcha ao país

FOTO: CACO ARGEMI/PALÁCIO PIRATINI

Empresa de painéis solares chinesa instalará unidade em São Leopoldo

O governo do Estado, através da Secretaria de Ciência e Tecnologia, e a Hanergy, considerada a maior empresa da China em soluções para geração de energias limpas, formalizaram carta de intenções para a instalação de uma unidade da gigante chinesa no Tecnosinos

A Hanergy, maior empresa privada de energia renovável da China, vai instalar uma unidade no Parque Tecnológico Tecnosinos, em São Leopoldo. O acerto foi feito dia 4 de dezembro, em Pequim, entre a direção da empresa, o titular da Secretaria da Ciência, Inovação e Desenvolvimento Tecnológico (SCIT), Cleber Prodanov, e a gestora do Tecnosinos, Susana Kakuta.

Fundada em 1994, a Hanergy Holding é a maior empresa privada da China na área de energias renováveis. A empresa possui e opera usinas hidrelétricas, eólicas e de energia fotovoltaica no mundo inteiro. A Hanergy possui seis filiais pelo mundo: na Ásia, África, Europa e América Latina (Chile).

Para a gestora do Tecnosinos, Susana Kakuta, a instalação da Hanergy "consolida o Rio Grande do Sul (RS) como principal polo na fabricação de semicondutores no país". O governador Tarso Genro ressaltou que a vinda da Hanergy para o Tecnosinos será uma parceria de grandes resultados para o RS. "Além disso, reflete o sucesso através de resultados da nossa articulação internacional, da integração com a academia e com nossas incubadoras tecnológicas, através do Tecnosinos", disse. O secretário Cleber Prodanov informou que a planta da Hanergy no Tecnosinos contará com o apoio do Programa Gaúcho de Parques Tecnológicos e Incubadoras (PGTEC), que financia parte da instalação. "É um momento ousado. Nós não temos uma produção qualificada no Brasil. Estamos falando de alta tecnologia. Esqueçam os painéis solares instalados em muitas casas. O Brasil ingressará no século XXI da energia fotovoltaica", destacou.

TECNOLOGIA

Os painéis solares produzidos pela Hanergy utilizam a tecnologia de película fina, promovendo maior eficiência energética. A produção de energia permanece constante mesmo com céu nublado, névoa ou em situações de baixa exposição à luz solar. A tecnologia usada também possui um processo de produção muito mais eficiente que leva muito menos energia para produzir os painéis. "São inúmeras as aplicações. Essas películas podem ser usadas em prédios ou até mesmo fixadas em vidros para carregar celulares e câmeras fotográficas", afirmou o titular da SCIT.

Criança Cidadã
tem sua oitava edição

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Willian Trajano, tenente coronel do 16º GAC AP, Rosângela Herzer dos Santos, presidente da ACIS-SL, e Jussara Chiaparini, coordenadora da Parceiros Voluntários Unidade ACIS-SL, participaram do plantio das árvores

A chuva fina não impediu que cerca de 400 crianças participassem da oitava edição do Criança Cidadã, projeto realizado dia 21 de novembro pela Associação Comercial, Industrial e de Serviços de São Leopoldo – ACIS/SL - em parceria como o 16º GAC AP. A programação contou com duas novidades. A primeira foi a apresentação dos cães adestrados do 32º BPM, de Campo Bom, que participou a convite do 25º BPM, de São Leopoldo. A segunda foi a doação dos brinquedos por parte do SESC da cidade. "Este evento mostra, de forma lúdica, o dia a dia do quartel, nos aproximando mais da comunidade e reforçando o slogan da corporação: braço forte – mão amiga", ressaltou o tenente coronel Willian Trajano, comandante do 16º GAC AP. Rosângela Herzer dos Santos, presidente da ACIS-SL, destacou que o projeto é um elo entre dois poderes muito fortes na cidade: o militar e o do associativismo, que estimula que o cidadão, desde pequeno, tenha noções de cidadania que levam para toda a vida. Para marcar o evento, foi plantada uma muda de pessegueiro, que junta-se as outras sete, simbolizando o tempo em que o projeto existe.

Apresentação dos cães adestrados

Participaram escolas tanto da cidade como de outros municípios e OSCs cadastradas na Parceiros Voluntários Unidade ACIS-SL, que atendem no contra turno escolar. As atividades foram divididas em turnos. Na parte da manhã, as crianças se divertiram com a demonstração dos cães adestrados, andaram em caminhões blindados e brincaram na corda bamba, cabo de guerra, entre outras atividades. À tarde, a programação se repetiu, mas sem os cães.

Para Jussara Chiaparini, coordenadora da Parceiros Voluntários Unidade ACIS-SL, que organizou a programação, é sempre emocionante ver a integração das crianças com os militares, tendo verdadeiras lições de cidadania.

No final da tarde, um coquetel reuniu voluntários que atuam nas atividades da ONG ao longo do ano.

ROTEIROS PERSONALIZADOS COM ACOMPANHAMENTO DESDE PORTO ALEGRE

17 dias 16 noites – Saída 15 | MAR 2014 – Fiordes Chilenos – À VISTA USD 3.065,00 + taxas

18 dias 16 noites – Saída 7 | ABR 2014 – Portugal, Espanha e Marrocos – À VISTA EUR 3.896,00 + taxas

14 dias 11 noites – Saída 12 | MAI 2014 – Croácia Eslovênia e Bósnia – À VISTA EUR 3.590,00 + taxas

17 dias 14 noites – Saída 7 | MAI 2014 – Leste Europeu Opcional Rússia – À VISTA EUR 3.708,00 + taxas – Consulte valores para extenção do roteiro Rússia

11 dias 10 noites – Saída 4 | AGO 2014 – Peru – À VISTA USD 2.800,00 + taxas

17 dias 15 noites – Saída 24 | AGO 2014 – Escandinávia e Báltico – À VISTA EUR 3.960,00 + taxas

15 dias 13 noites – Saída 31 | AGO 2014 – Turquia e Grécia – À VISTA EUR 3.440,00 + taxas

19 dias 16 noites – Saída 24 | SET 2014 – Inglaterra, Irlanda e Escócia – À VISTA EUR 5.456,00 + taxas

17 dias 14 noites – Saída 21 | OUT 2014 – Egito e Israel – À VISTA USD 4.650,00 + taxas

13 dias 12 noites – Saída 27 | OUT 2014 – México – À VISTA USD 3.870,00 + taxas

ROTA DOS VINHOS E SABORES – África do Sul – Paralelo 30 Sensações – As melhores lembranças têm um sabor especial

*Valor por pessoa em apto. duplo

Paralelo 30 Viagens & Turismo – Grupos Amigos a Bordo

3037.3522 | Av. João Correa, 997 | SL
www.paralelo30turismo.com.br
paralelo30@paralelo30turismo.com.br

Comércio leopoldense

Olinto Menegon, presidente da CDL-SL, comemora o sucesso da Campanha de Natal e avalia algumas dificuldades dos lojistas leopoldenses

FOTO: DIVULGAÇÃO

De acordo com o presidente da CDL - SL, Olinto Menegon, a campanha de Natal promete movimentar o comércio da cidade durante todo o período festivo

Aquecer o comércio da cidade e incentivar as pessoas a fazerem as compras de Natal no município. É com este objetivo que, anualmente, a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de São Leopoldo realiza sua campanha de Natal. A novidade é que neste ano o Natal Show tem duração de 60 dias – de 5 de novembro a 11 de janeiro. Sendo assim, quem comprar nas lojas que possuem o cartaz da promoção concorrem a um automóvel Celta zero quilômetro, 50 viagens ao Beto Carrero World e dois televisores LED de 32 polegadas. Para o presidente da CDL – SL, Olinto Menegon, a iniciativa deve contribuir para que as vendas nesta época do ano, em São Leopoldo, registrem incremento de 15% a 20% na comparação com 2012. Mas não é somente no Natal que a entidade promove ações para a motivação das vendas no comércio local, além da qualificação do atendimento ao cliente. Durante todo o ano, a CDL – SL realiza cursos de capacitação, promoções e serviços para fomentar o comércio local. "Nosso objetivo é fazer com que os leopoldenses comprem no comércio do município, que oferece tudo o que eles precisam. Há bastante variedade e qualidade nos produtos, sem contar que não poupamos esforços para que o atendimento ao cliente seja um diferencial competitivo". Além de falar sobre as ações propostas pela CDL -SL para otimizar ao máximo as oportunidades de vendas na cidade, Menegon aponta os problemas enfrentados pelos comerciantes de São Leopoldo, como a presença maciça de ambulantes em pleno centro.

Revista NEWS — Presidente, como está o desempenho da Campanha de Natal 2013?
Olinto Menegon — Este é o primeiro ano que planejamos uma campanha por mais de 60 dias (de 5 de novembro a 11 de janeiro de 2014) e, gradativamente, acompanhamos o crescimento das vendas e o aumento do número de cupons, que estão dentro das nossas expectativas.

NEWS — Como foi a adesão dos associados à Campanha de Natal?
Menegon — Estamos com aproximadamente 200 estabelecimentos participando da promoção, e mais de 250 mil cupons vendidos. Estes números apontam que, até o dia 11 de janeiro, teremos mais de 400 mil cupons distribuídos, o mesmo que alcançamos no ano passado e esperamos superar.

NEWS — Qual é a base financeira que sustenta a campanha do Natal Show?
Menegon — Sem dúvida, o aquecimento das vendas é amparado pelo 13º salário que, juntamente com outros aportes, faz desta época do ano a número 1 em faturamento. Foi pensando no quanto o salário do trabalhador representa para São Leopoldo que estendemos a promoção até 11 de janeiro, para oportunizar as promoções àquelas pessoas que não tiram férias entre as festas de fim de ano.

NEWS — Quais são os prêmios do Natal Show 2013?
Menegon — Um automóvel Celta zero km, 50 viagens ao Beto Carrero World (25 com acompanhante) e mais duas TVs de 32 polegadas. O vendedor que distribuir a cartela ao cliente ganhador do primeiro prêmio vai receber um notebook. Outro será sorteado entre os estabelecimentos participantes da promoção.

NEWS — No contexto regional, como podemos classificar São Leopoldo no que tange aos preços praticados pelo comércio? É uma cidade cara ou barata?
Menegon — Podemos dizer que estamos na média, pois temos no segmento do comércio muitos estabelecimentos que fazem parte de redes. E sabemos que as grandes redes fazem com que os preços se tornem nivelados. Assim, os pequenos e médios comerciantes, para serem competitivos, precisam praticar preços semelhantes.

NEWS — Quais são as principais ações da

entidade para qualificar o atendimento no comércio leopoldense?

Menegon — Desde que assumimos a direção da CDL-SL tivemos a preocupação de buscar um diferencial através do bom atendimento. Faz sete anos que desenvolvemos o projeto Cliente Oculto, no qual promovemos treinamentos, palestras e monitoramento dos vendedores nas próprias lojas. Temos muito a melhorar, mas já alcançamos melhorias significativas, demonstrando que este esforço traz resultados positivos, como a manutenção e a fidelização do cliente. Vale lembrar que, no ano passado, a ganhadora do Celta foi uma cliente de Estância Velha que comprou no bairro Scharlau. Em 2011 foi um casal de Imbé que ganhou o automóvel zero quilômetro da promoção.

NEWS — Todos nós sabemos que o comércio tem forte participação na arrecadação de impostos, nas três esferas da administração pública. Como você percebe a contrapartida dos gestores públicos eleitos?

Menegon — A segurança pública traz grandes preocupações aos lojistas nesta época do ano, devido a questões como a abertura dos estabelecimentos até mais tarde, os horários de pico do movimento, entres outras tantas dificuldades. Por outro lado, temos que reconhecer o importante trabalho desenvolvido pela Brigada Militar aqui em São Leopoldo, e sua parceria com o comércio. No ano passado, durante o período de Natal, não tivemos nenhuma ocorrência grave. E esperamos que neste ano isto se repita.

NEWS — Como você vê o estacionamento pago no centro da cidade?

Menegon — Ficamos por muitos anos sem o estacionamento rotativo no centro, e hoje não temos como imaginar o centro sem ele. Há pouco tempo se ouviu que o "rotativo" ia acabar por causa do rompimento do contrato, mas tenho a informação de que houve um acerto para ele continuar. Nós, do comércio, queremos a continuidade do "rotativo".

NEWS — Quais outras demandas se fazem necessárias por parte da administração pública municipal?

Menegon — Uma das nossas grandes reivindicações é pela melhoria da limpeza pública e pela despoluição visual da cidade. Não temos regras para as fachadas, e o resultado disso é uma total desproporção, somada à falta de cuidado de algumas calçadas, com pontos quase intransitáveis. Temos ainda estabelecimentos que acumulam mercadorias nas calçadas, no chão ou penduradas sobre avanços onde transitam pedestres, sem contar a poluição sonora promovida por algumas farmácias e lojas de departamentos. Estive reunido com o Ministério Público e, a partir de março, vamos atacar com força estes problemas.

NEWS — Uma grande reclamação dos lojistas é quanto aos vendedores ambulantes. Qual é a posição da CDL-SL quanto a isso?

Menegon — Temos recebido inúmeras reclamações de associados sobre a atuação dos ambulantes, que implementam uma prática desleal na frente das lojas, principalmente neste período de Natal. Para se ter uma ideia da situação, um destes ambulantes estaciona seu carro e desce carregado de bolsas nos dois braços. Ele fica na frente de lojas que comercializam o mesmo produto. Isto é uma agressão à formalidade. E estamos cobrando radicalmente a situação de abandono quanto à fiscalização do centro da cidade, que é lamentável. Estamos redigindo um ofício ao prefeito Aníbal Moacir da Silva e ao secretário de Desenvolvimento Econômico e Tecnológico, Sandro Cassel, cobrando fortes providências e severidade contra esta "invasão" de ambulantes que, aos gritos, propagandeiam suas mercadorias em prejuízo a todos. Peço aos governantes que nos ajudem na tarefa de promover e fomentar o comércio local para que possamos dar continuidade a este trabalho, do lojista vender, do governo arrecadar e do cliente/cidadão ficar satisfeito.

FOTO: DIVULGAÇÃO

"Nosso objetivo é fazer com que os leopoldenses comprem no comércio do município, que oferece tudo o que eles precisam. Há bastante variedade e qualidade nos produtos, sem contar que não poupamos esforços para que o atendimento ao cliente seja um diferencial competitivo"

Momento do Empreendedor

Para Cláudio Brito, o Brasil não mudou

Com o título "O Mensalão Acabou. O Brasil Mudou?", o comentarista Cláudio Brito falou aos presentes da última edição de 2013 do Momento do Empreendedor, reunião-almoço promovida pela Associação Comercial, Industrial e de Serviços de São Leopoldo, realizada dia 28 de novembro, na sede social da entidade. Segundo ele, o julgamento do mensalão, agora em fase de execução da pena, não muda o comportamento do brasileiro. "Mudanças acontecem com o voto aberto para perda de mandato e para vetos do parlamento, ou quando temos destino para os 4,5 mil presos que não têm onde ficar no semi-aberto. Mudanças acontecem quando valorizamos forças importantes como a Brigada Militar, que em São Leopoldo não tem casa e está quase sendo despejada", ressaltou. Para Brito, mais importante que a prisão de José Genuíno, é a devolução das perdas na poupança causadas pelo Plano Bresser e dos valores suprimidos do Fundo de Garantia. Para destacar a ausência de mudanças, o comentarista lembrou do discurso de João Goulart, proferido em 1964, destacando as urgentes reformas política, tributária e agrária. "Em 50 anos, nada mudou".Antes da apresentação, Brito fez questão de destacar os motivos que o levaram a permanecer residindo em São Leopoldo, mesmo trabalhando em Porto Alegre há mais de 20 anos, enfrentando diariamente a BR 116. Dentre eles, ter sido recebido pela Maçonaria em 1985, quando veio para a cidade atuar como promotor de Justiça, ter lecionado na Unisinos, "onde tive grandes discussões filosóficas com o padre Aluisio Bohnen, que naquela época era reitor da Universidade" e as raízes criadas pela família. "Tudo me prende em São Leopoldo, cidade que escolhi para viver". Para Rosângela Herzer dos Santos, presidente da ACIS-SL, a vinda de Brito coroou a agenda de eventos empresariais da entidade de 2013, por ter trazido um tema tão importante para a sociedade hoje.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Cláudio Brito também falou sobre a sua ligação com São Leopoldo: ele mora na cidade desde 1985, quando veio atuar como promotor de Justiça

Madeleine Hilbk, diretora da Vila Rica Imóveis, Siegfried Koelln, diretor da SKA, Rosângela Herzer dos Santos, presidente da ACIS/SL, Cláudio Brito, comentarista da RBS e Olavo Silveira, gerente da RBS Vale do Sinos

Sicredi Pioneira RS conquista prêmio Sescoop Excelência de Gestão

Cooperativa ficou entre as três que conquistaram a premiação ouro no país

FOTO: DIVULGAÇÃO

O presidente Márcio Port e o diretor de operações Eduardo Spier receberam o troféu das mãos de Márcio Lopes de Freitas, presidente da Organização das Cooperativas Brasileiras

Na noite da terça-feira, 19 de novembro, a Sicredi Pioneira RS recebeu a premiação ouro no prêmio Sescoop Excelência de Gestão, que tem como objetivo incentivar e reconhecer o esforço das cooperativas brasileiras com as melhores práticas de gestão e governança, além de fomentar o aprendizado entre as cooperativas. O presidente Márcio Port e o diretor de operações Eduardo Spier representaram os 524 colaboradores, 26 conselheiros e 300 coordenadores de núcleos no evento de entrega da premiação, que ocorreu em Brasília. Foram 316 cooperativas inscritas e, destas, 28 conquistaram premiações, sendo que mais duas também ganharam a ouro, assim como a Sicredi Pioneira RS. O prêmio foi organizado pela Organização das Cooperativas Brasileiras (Sistema OCB) sob as orientações da Fundação Nacional da Qualidade (FNQ). O troféu e o logotipo do prêmio tiveram como *layout* o símbolo da capital nacional do cooperativismo, cedido pela Casa Cooperativa de Nova Petrópolis.

Vargas D'Ávila
Assessoria Jurídica e Empresarial

Quando o assunto é Licitação, a Vargas D´Ávila é a parceria ideal.

A vargas D`Ávila Assessoria Jurídica e Empresarial Ltda atua há mais de 15 anos na área de licitações e contratos administrativos, assessorando diversos segmentos empresariais em todo o Brasil. Com uma equipe multidisciplinar, formada por advogados, técnicos em licitações, contadores e administradores, está preparada para assessorar sua empresa em todo o processo licitatório.

SERVIÇOS

— Representação em Licitações
— Assessoria On Line em Licitações
— Recursos Administrativos
— Impugnação de Editais ou Cláusulas
— Cobrança de Ógãos Públicos
— Assessoria em Pregão
— Assessoria e Consultoria em
— Leilões e Concessões Públicas

SÃO LEOPOLDO: Parque Tecnológico da Unisinos PARTEC
Av. Theodomiro Porto da Fonseca, 3101 - prédio 10, sala 201
Fone: (51) 3091.1865 - 3091.3658

PORTO ALEGRE:
Rua dos Andradas, 1409 - sala 701 - Centro
Fone: (51) 3028.4841

Vargas D'ávila
Assessoria Jurídica e Empresarial
www.vargasdavilalicitacao.com.br

FOTOS: REVISTA NEWS

Alergias

Qualquer pessoa que possui um cão alérgico sabe como isso pode ser frustrante. As alergias não são curadas, mas administradas. Fazer o diagnóstico correto e apostar em uma abordagem multifacetada para o tratamento, geralmente ajuda o cão afetado a viver com muito mais conforto.

A alergia é uma resposta exagerada do sistema imunológico a uma substância externa, que normalmente não causa problemas nos outros animais. Os cães alérgicos sofrem com coceiras intensas, contra as quais reagem usando as patas e a boca. A consequência é o surgimento de lesões de pele e a perda de pelos nas regiões acometidas. Apesar de todos os animais alérgicos apresentarem lesões muito semelhantes, a causa da alergia pode ser diferente. As principais dermatopatias alérgicas são DAPE (dermatite alérgica à picada de ectoparasitas), alergia alimentar e atopia (alergia a substâncias ambientais, como ácaros do ar, esporos de fungo, poeira doméstica e pólen). A multinacional Virbac, especializada em saúde animal, elaborou um questionário para auxiliar os proprietários de cães a esclarecer algumas dúvidas comuns sobre as alergias. O material teve a supervisão técnica do professor Dr. Ronaldo Lucas, membro do Conselho Consultivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia Veterinária e coordenador da especialização em Dermatologia Veterinária da Anhembi Morumbi. Confira:

1. É possível, apenas através do exame, diferenciar o tipo de alergia?
Não, pois as manifestações clínicas são idênticas nos três casos.

2. Existe algum exame que possa definir a causa da alergia?
Os testes alérgicos podem oferecer resultados imprecisos, principalmente na DAPE e na alergia alimentar. Nem mesmo uma biópsia é capaz de diferenciar os quadros.

3. Então, como fazer o diagnóstico?
Como as lesões dermatológicas são idênticas, e não há exame laboratorial que permita a diferenciação, o diagnóstico é firmado pela eliminação racional de cada uma das possibilidades. É importante ressaltar que o diagnóstico por eliminação leva tempo e necessita da compreensão e do comprometimento do proprietário em todas as fases. Só assim poderá se estabelecer um tratamento adequado e eficiente.

4. Nunca observei pulgas nem carrapatos no meu cão, então a DAPE pode ser descartada?
Não, uma pulga ou carrapato podem picar o cão e o mesmo, coçando ou mordiscando, pode eliminá-la sem que o proprietário perceba. Isto ocorre principalmente em animais que saem à rua ou passam em locais frequentados por vários animais. Sendo assim, normalmente a primeira etapa consiste na eliminação das pulgas e dos carrapatos. Para que seja feito este programa de controle parasitário, a escolha do produto é fundamental. Deve-se optar por fármacos parasiticidas (eliminando as pulgas e os carrapatos adultos) que promovam o controle do ambiente com efeito residual, e com inibidores de crescimento, atingindo ovos e larvas.

5. Meu cão sempre teve uma ou outra pulga e sempre comeu o mesmo alimento. Então a DAPE e a alergia alimentar estão descartadas?
Infelizmente não, pois o termo mais correto deveria ser "desenvolver alergia". A falha no sistema imunológico, que reage exageradamente, pode ocorrer em qualquer momento. E, igual ao que ocorre nos seres humanos, não é raro alguém não poder mais comer determinado alimento que antes comia.

6. Existem outras doenças de pele que provocam coceira nos animais?
Sim, o fato de o animal apresentar coceira não define o diagnóstico como alergia; existem outras doenças de pele que podem levar

a quadros semelhantes, como sarnas e infecções.

7. O estresse pode ter causado isso?
O estresse não causa alergia nem coceira. Um dos principais sintomas de animais alérgicos é o prurido (coceira) interdigital, representado por lambedura constante do espaço entre os dedos. Esta manifestação está presente nos três quadros de alergia e não tem nenhuma relação com agitação ou estresse.

8. Ouvi dizer que com a castração do animal a alergia melhora. É verdade?
A castração pode trazer uma série de benefícios, mas não irá promover a melhora de quadros de pele pruriginosos (que coçam). Animais com problemas hormonais podem ter quadros dermatológicos graves, mas não se coçam.

9. Então é melhor aplicar injeções antialérgicas periodicamente para aliviar os sintomas?
Definitivamente não! Estas injeções, no geral, são corticóides, medicamentos com muitos efeitos colaterais. Eles podem trazer alívio imediato, mas prejudicam a saúde dos animais.

10. Existe tratamento tópico?
Sim, animais alérgicos devem ser banhados com frequência maior quando comparados aos animais normais. O ideal é que os banhos sejam semanais ou até duas vezes por semana. Mas é importante destacar que estes banhos são terapêuticos, por isso devem ser feitos com xampus específicos para cada situação. No caso de peles muito irritadas, a aveia coloidal, por exemplo, é um princípio ativo que promoverá grande hidratação na pele destes animais, que quase sempre está ressecada. Esta hidratação promoverá alívio dos sintomas.

11. Existe cura?
Sim! Nos casos de DAPE e alergia alimentar, o cão ficará muito bem depois do diagnóstico e do controle da exposição aos parasitas (no caso de DAPE) e aos alimentos (no caso de alergia alimentar). Já no caso de atopia, a frase de ordem é: controle dos sintomas e qualidade de vida, uma vez que não se podem eliminar as substâncias que causam este quadro. Na atopia pode haver a necessidade do uso de corticóides por via oral em longos períodos. Esse tratamento deve ser acompanhado, e o animal frequentemente monitorado pelo veterinário para o controle dos efeitos colaterais da medicação.

12. Alergia é transmissível?
Nem para os proprietários, nem para outros animais. No entanto, trata-se de quadro hereditário, portanto animais alérgicos podem ter descendentes alérgicos.

■

» Pulgas e carrapatos

Inicia na primavera a temporada de pulgas e carrapatos, que assolam nossos animais de estimação. A batalha contra estes parasitas deve ser contínua. "Para cada pulga que você vê no seu animal de estimação, há uma probabilidade de haver centenas de ovos e larvas em sua casa e quintal. Portanto, um programa de controle de pulgas verdadeiramente eficaz sempre inclui o tratamento do meio ambiente, bem como o tratamento de seu animal de estimação", explica a veterinária Christiane Klohs, proprietária da Clínica e Pet Shop Narizes Frios, em São Leopoldo. Para isso, ela recomenda o uso permanente de produtos que matam e repelem tais parasitas. "O tratamento inclui o uso uma vez por mês de produto tópico, sprays, xampus e coleiras, sempre de acordo com o recomendado pelo veterinário", explica Christiane.

A veterinária Christiane Klohs

É importante manter limpas e desinfetadas as áreas nas quais o animal por mais tempo permanece, como o quintal, o canil e a sua casinha. As roupas, panos e cobertas do pet precisam ser lavadas semanalmente, já que as pulgas gostam de lugares úmidos e com restos orgânicos. Lembre também que o rato, além de transmitir doenças, é hospedeiro de pulgas e carrapatos. Então faça periodicamente a desratização do ambiente para total controle.

Estilo

Vestidos & Festas

O final do ano concentra o maior número de festas da temporada. Além de Natal e Reveillon, ocorrem muitas festas de empresas, confraternizações entre amigos, casamentos e formaturas. E o vestido é indiscutivelmente a peça-chave para a mulher que quer estar bem vestida nestas ocasiões. Curtos ou longos, estampados ou com brilho. Todos são válidos, desde que adequados ao estilo de quem os veste. Invista em modelos que realmente lhe façam se sentir linda e elegante, e que possam ser usados em variados acontecimentos. Escolha o seu look:

Vestido com zíper, Andrea Marques*

Caneta delineadora Carbon Black, Marcelo Beauty

Bolsa de mão, Felipe Krein

The One Desire Eau de Parfum, Dolce & Gabbana

Sandália Bebecê

Vestido longo, Cris Barros*

See by Chloé Eau de Parfum

Make B. Máscara para cílios, efeito cílios postiços, O Boticário

Sandália Bebecê

Flora by Gucci. Glorious Mandarin

Blush Down Boy, The Balm

Vestido Renner

Brinco Melina Joias

Clutch Zeferino

Sandália Vizzano

Neste Natal, surpreenda quem você ama.

Stürmer
JÓIAS E ÓPTICA

Independência, 526 | São Leopoldo | RS | 51. 3592.4666

Vestido boio chic, MOB*

Brinco Tifanny, Jequiti

Esmalte para unhas, Mary Kay

Carteira de mão bordada, C&A

Aurien Rubra Deo Colônia, Eudora

Sandália Piccadilly

Brinco Pier, Carla Amorin

Vestido Grécia, Mares*

Love and Glamour Eau de Parfum, Jennifer Lopez

Clutch Renner

Sandália Jorge Alex

*Shop2gether

Pés casuais

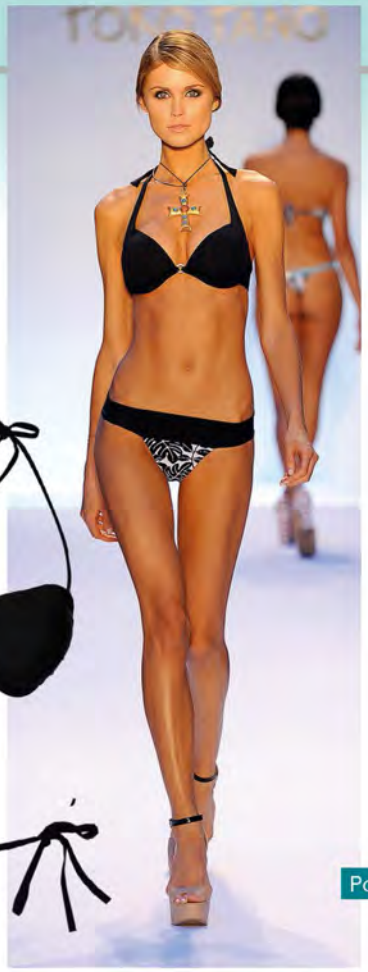
Cores invadem a coleção verão de calçados masculinos

1 - Democrata 2 - Superga 3 - Colcci 4 - CNS 5 - Calvin Klein Jeans 6 - DC Shoes 7 - Basko

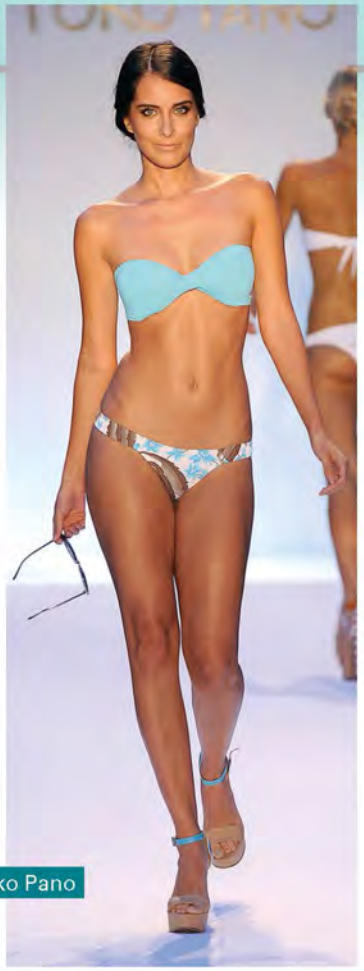
VERÃO DE ARRASAR

A moda praia 2014 está um luxo! A começar pela parceria da estilista Lenny Niemeyer com a C&A. A coleção traz releituras dos principais best sellers da estilista. Selecionamos modelos de maiôs e biquínis super em alta para a temporada de praia. Escolha o que mais combina com o seu corpo e aproveite o verão!

Mormaii



Poko Pano

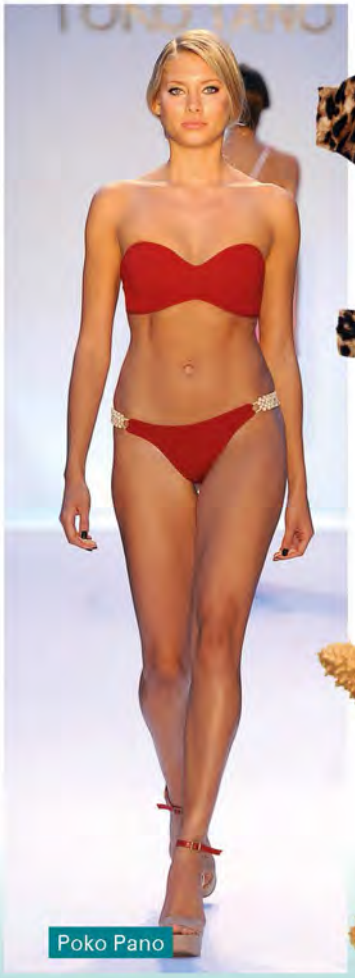


Poko Pano

Poko Pano

R. do Sol

Billabong



Poko Pano

Damyller

CARMENERE

BIJUTERIAS • SEMI JOIAS • ACESSÓRIOS

A Carmenere reúne os últimos lançamentos em bijuterias, semi-joias e acessórios para quem gosta de estar na moda e presentear com estilo. Localizada no bairro Morro do Espelho, em São Leopoldo, a loja possui estacionamento próprio e ambiente climatizado. Visite a loja e confira as novidades para arrasar neste fim de ano.

Bolsas Luiza Moreno

CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS!

6X sem juros

VISA · Verde Card · Diners Club · MasterCard · Hipercard · Sicredi · Benri Compras

Rua Ernesto Silva
nº. 60, sala 5
Morro do Espelho
(ao lado do corpo de bombeiros)
Telefone:
(51) 3592-3830

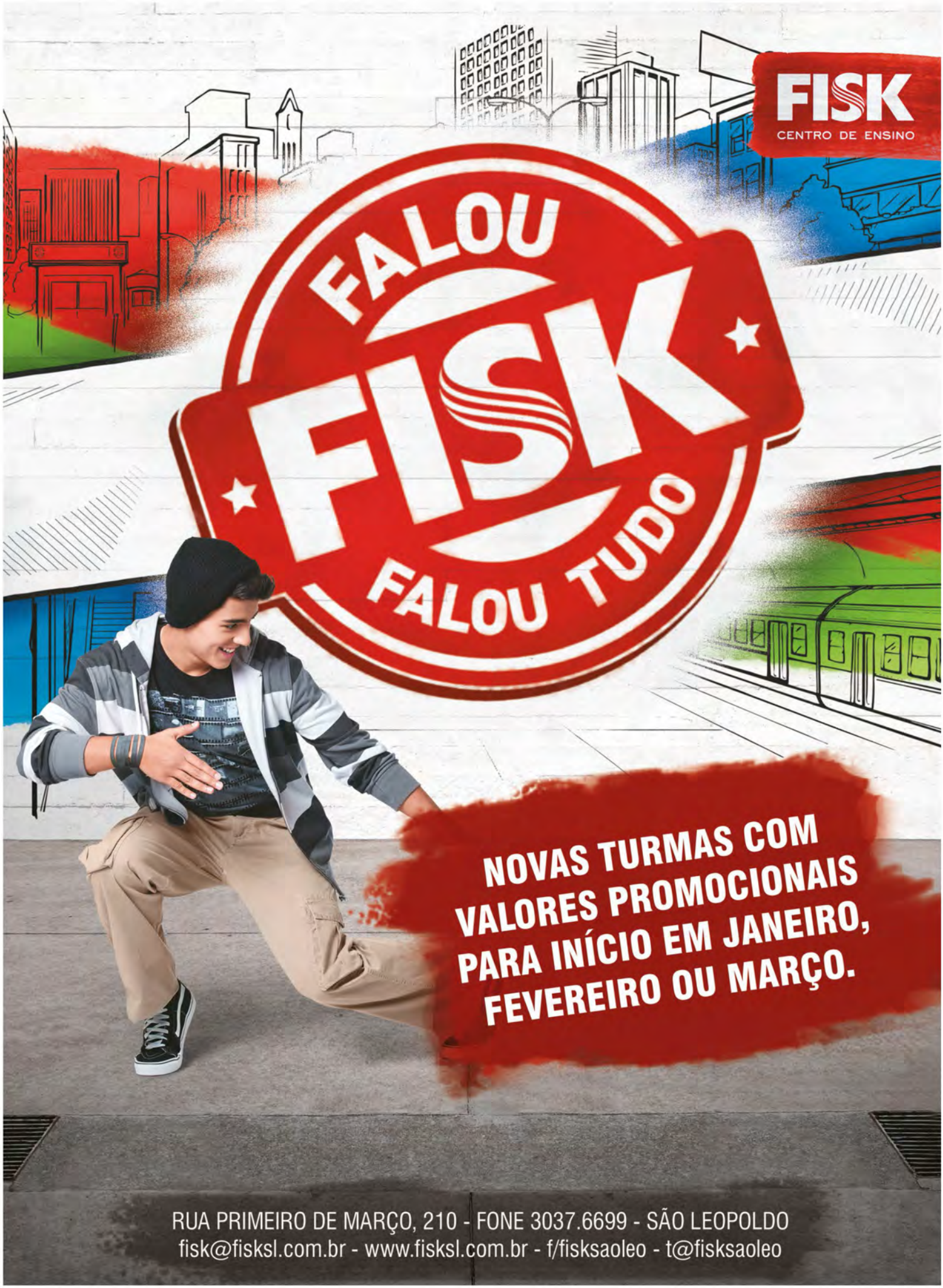
Havaianas e biquíni Água de Coco, por Liana Thomaz

Live!

Billabong

Coleção Lenny Niemeyer para C&A

Adriana Dregeas


FISK
CENTRO DE ENSINO
FALOU
FISK
FALOU TUDO
NOVAS TURMAS COM
VALORES PROMOCIONAIS
PARA INÍCIO EM JANEIRO,
FEVEREIRO OU MARÇO.
RUA PRIMEIRO DE MARÇO, 210 - FONE 3037.6699 - SÃO LEOPOLDO
fisk@fisksl.com.br - www.fisksl.com.br - f/fisksaoleo - t@fisksaoleo

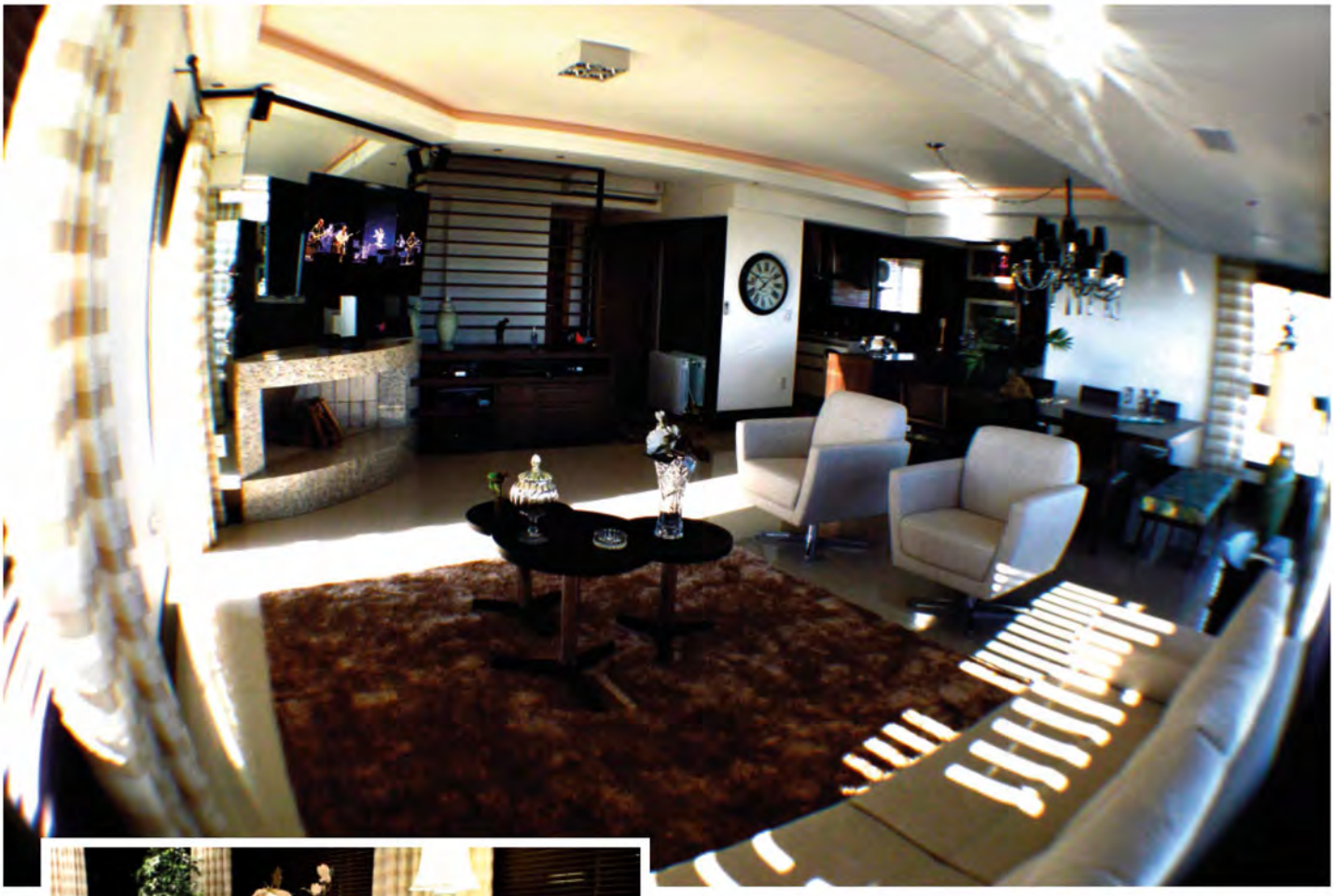
Um verdadeiro Resort residencial...

*Por Paulinho Peres

O renomado designer Paulinho Peres criou esta magnífica cobertura localizada na grande Porto Alegre, ousando em todos os detalhes. Uma charmosa vista privilegiada de 360º e um chafariz na área externa desta *mansion* suspensa junto com o gazebo, mobiliário, paisagismo e a grama sintética; dão um show.

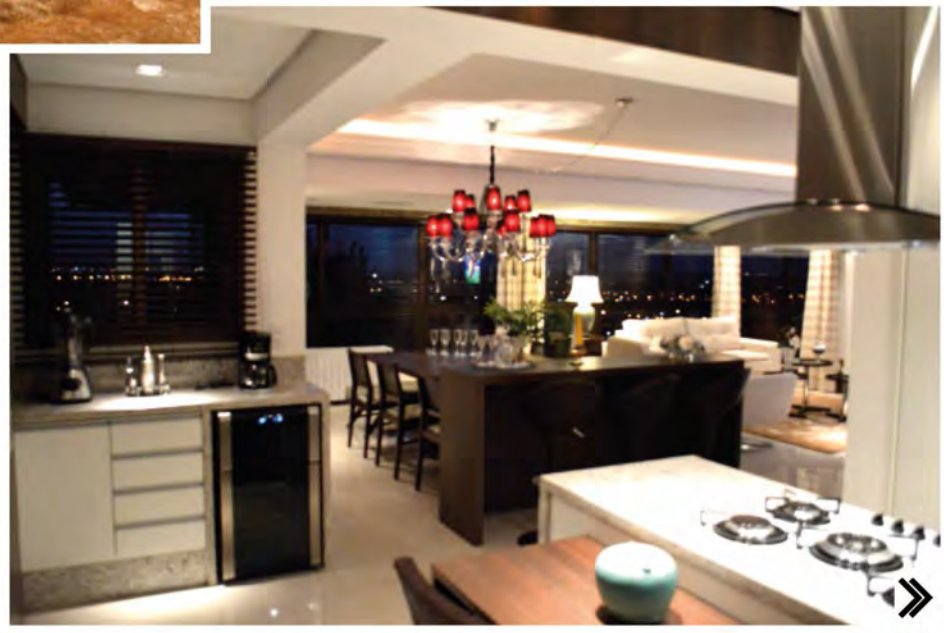
No hall de entrada, um grande espelho emoldurado envolve toda a área social, compondo esta imponente cobertura. O profissional a tornou clássica e moderna, com tons envolventes, design e ousadia.

As persianas 50mm de madeira sintética e os reposteiros em seda mista vestem os grandes vãos de janelas e emolduram a maravilhosa vista cênica de Porto Alegre e região metropolitana. A área social e o gourmet são integrados, dando maior amplitude e proporcionando maior integração com todo glamour e aconchego que Paulinho Peres sabe muito bem fazer.



Uma lâmina amadeirada da loja Paulinho Peres Bentec envolve toda a área social e o Espaço Gourmet, o mobiliário, rodapés e molduras. A lareira em 45º acomoda, na sua parte superior, a TV articulada que pode se vista de vários ângulos. O som ambiental está presente em toda a área interna e externa. Som e imagem são comandados por um controle inteligente. Todos os ambientes são climatizados por sistema de calefação e split's. O destaque da iluminação está no imponente pendente com cristais Swarovski da sala de jantar.

"A elegância e a sofisticação estão presentes em cada traço, em cada detalhe"



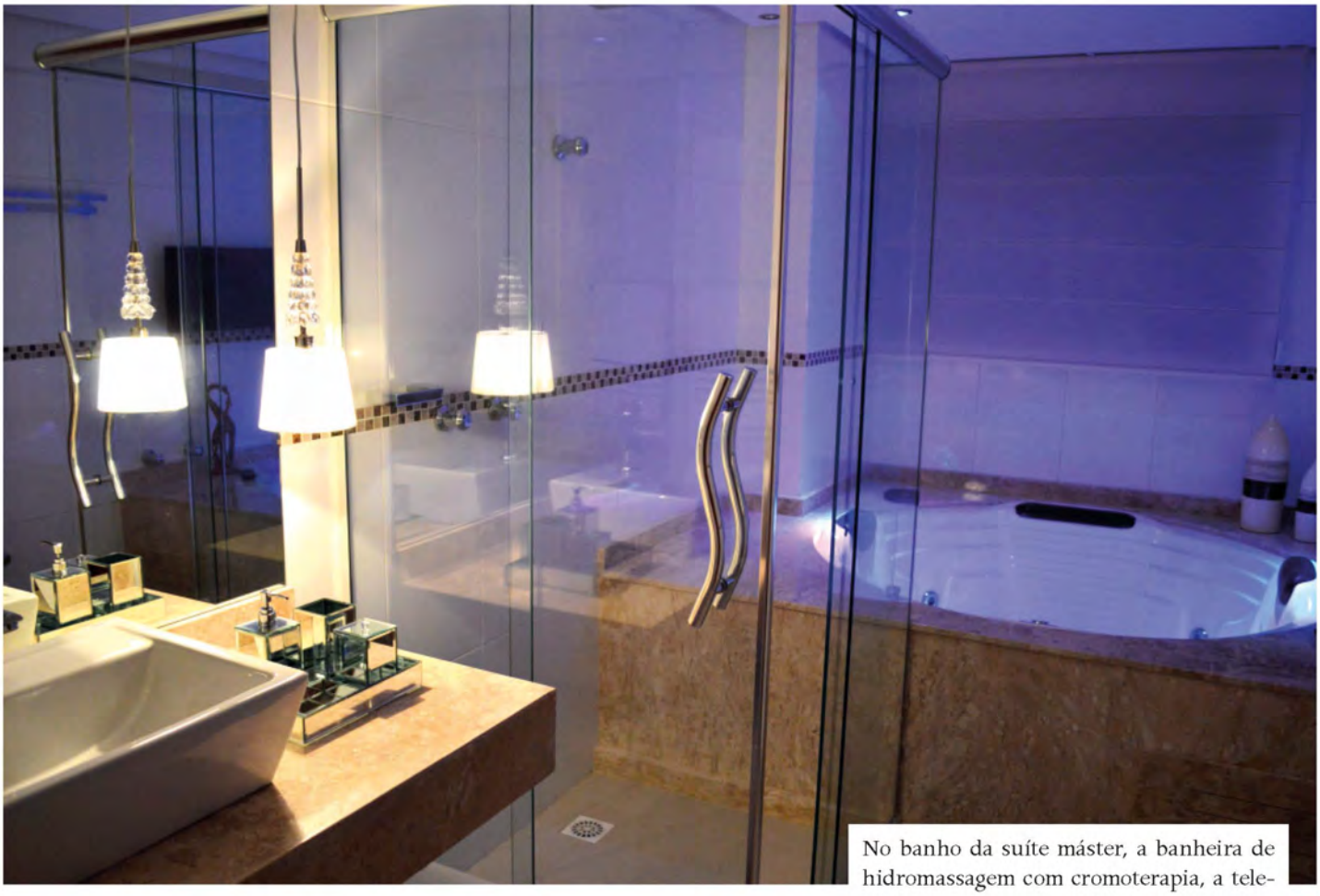
No espaço gourmet, todos os eletros são em inox, e com o cooktop em ilha, o cozinhar se torna uma arte. Além de assistir a TV, pode-se ainda conversar com que está na bancada, tornando este momento mais prazeroso. A adega de dupla climatização agrega requinte a este espaço. O arrojado design da torneira gourmet Barka, é um charme à parte.

A churrasqueira rotativa e os espetos com cabo de osso; o nicho com fundo em espelho e as bancadas foram envoltos pelo granito branco marfim. As paredes são revestidas com painéis amadeirados, no mais elegante padrão da loja Paulinho Peres Bentec.

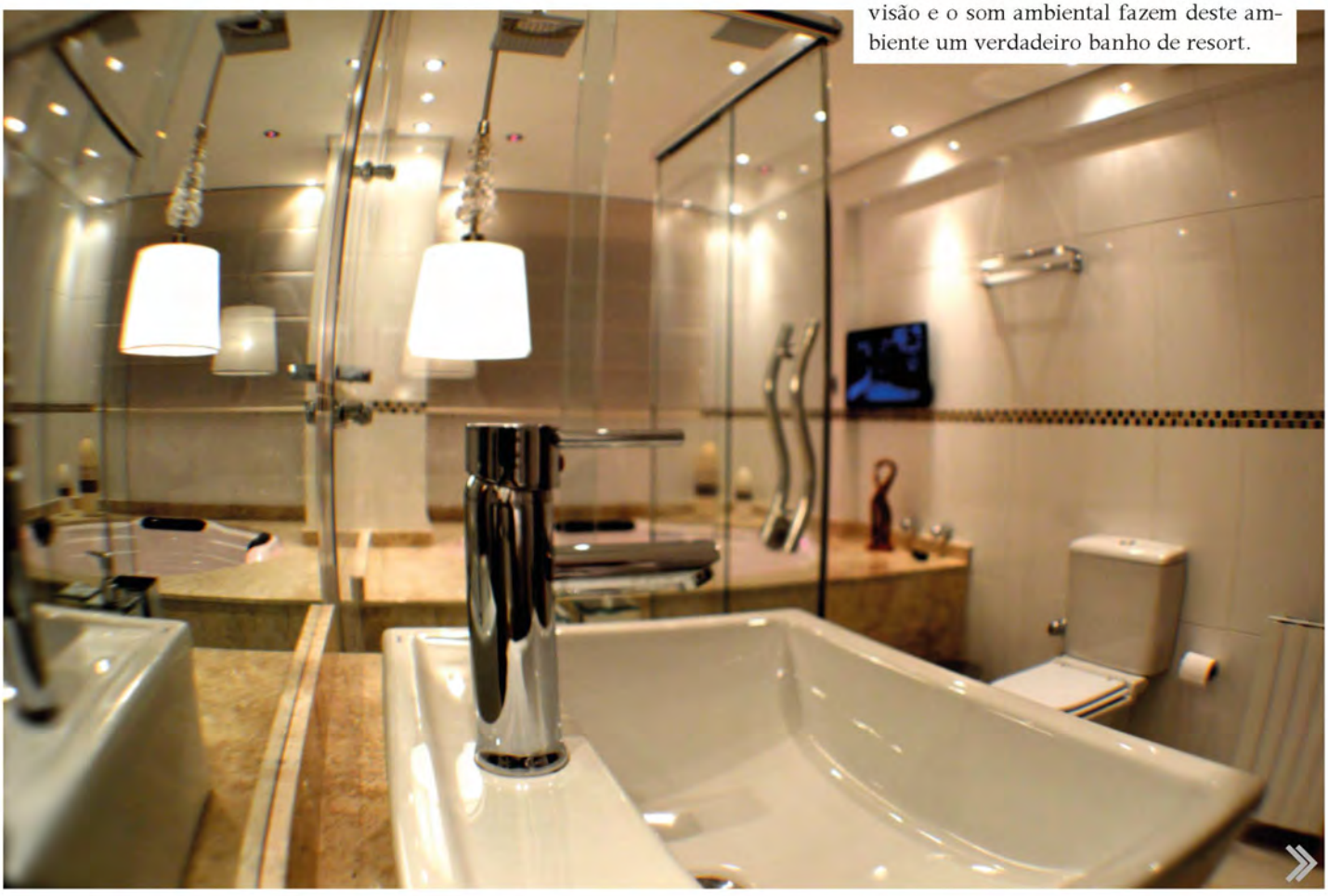
O lavabo teve as paredes e o piso revestidos em madeira de demolição. Na bancada em madeira machetada, a cuba embutida em granito preto absoluto e a torneira com iluminação de LED.

Trabalhar, criar, estudar ou se reunir em um escritório como este; aliados a uma vista deslumbrante da cidade, torna-se prazeroso e inspirador.

A charmosa suíte máster, com uma cama box de 1,93 x 2,03 vestida em tons verdes, leva a uma sensação relaxante. Adornada por uma luminária pendente com cúpulas de seda e por tapetes fios de seda; cortina rolô Soft Touch e um painel de espelhos; formam um ambiente clean e sofisticado. No interior do closet, as portas de correr são revestidas em espelhos.



No banho da suíte máster, a banheira de hidromassagem com cromoterapia, a televisão e o som ambiental fazem deste ambiente um verdadeiro banho de resort.



A grama sintética, envolvendo toda a área externa; o gazebo, o ofurô e o paisagismo levam a sensação de estar em um verdadeiro resort ou em uma casa suspensa; e não em uma cobertura de apartamento.

Paulinho Peres Design

PRIMEIRO DE MARÇO, 544 • CENTRO • SÃO LEOPOLDO • RS • 93010-210

PAULINHO PERES

+55 51 3037 7071
+55 11 97434 2300

WWW.PAULINHOPERES.COM.BR

BENTEC

Ambientes Pensados

www.bentec.com.br

Trem em Novo Hamburgo

Iniciou dia 2 de dezembro o funcionamento pré-operacional das três novas estações para ir até o centro de Novo Hamburgo.

O regime pré-operacional da segunda e última etapa da expansão do metrô até Novo Hamburgo acontece de segunda a sexta-feira, das 12h às 16h. Os intervalos entre as viagens são de 10 minutos, seguindo a grade horária atual. Nesse período, ainda sem previsão de término, o acesso ao sistema metroviário através das estações Industrial, Fenac e Novo Hamburgo é isento de cobrança de passagem. Os horários em que as estações permanecem fechadas servem para a realização dos ajustes necessários e correções de possíveis falhas detectadas durante a circulação dos trens. Os finais de semana ficarão reservados para a eventual necessidade de intervenções mais profundas.

Conforme o diretor-presidente da Trensurb, Humberto Kasper, as cinco novas estações que compõem o projeto da expansão da Linha 1 têm previsão de agregar 30 mil passageiros por dia ao sistema. A primeira etapa da expansão, que compreende 4,9 quilômetros de via permanente e duas estações (Rio dos Sinos, em São Leopoldo, e Santo Afonso, em Novo Hamburgo) foi inaugurada em julho de 2012. A segunda etapa, que segue até o centro de Novo Hamburgo, tem 4,4 quilômetros de via e três estações (Industrial, Fenac e Novo Hamburgo).

O funcionamento é em regime pré-operacional e ainda sem previsão de término. O transporte através das estações Industrial, Fenac e Novo Hamburgo é gratuito para o passageiro

FOTO: EMILENE LOPES/TRENSURB

Já é possível ir de trem até o centro de Novo Hamburgo de segunda a sexta-feira, das 12h às 16h

Gramado lança projeto "Biblioteca nos Hotéis"

FOTO: CARLA WENDT

A fim de promover a leitura entre clientes e colaboradores dos hotéis em Gramado, foi lançado dia 23 de novembro o projeto Biblioteca nos Hotéis. A iniciativa é uma parceria entre a Prefeitura de Gramado, o Sindicato da Hotelaria da Região das Hortênsias e a editora L&PM Editores. Cada hotel monta a sua biblioteca em uma área comum. De forma gratuita todos têm acesso aos títulos, que foram selecionados por sua boa aceitação entre os leitores. São dois kits de 30 livros. O kit 01 conta com títulos de autores gaúchos e o kit 02 com títulos diversos. Cada hotel é responsável pela aquisição dos kits.

Da esquerda para a direita, o secretário de Cultura, Nelson Broering, o diretor da L&PM, Paulo Lima, a secretária de Turismo, Rosa Helena Volk, a madrinha do projeto, Valesca de Assis, a primeira-dama Jandira Tissot e o prefeito de Gramado, Nestor Tissot

MAXXI IMÓVEIS

C 22303J

(51) 3589.2288

CASA

MORRO DO ESPELHO - Casa de 412m², 4 suítes, 2 closet, estar íntimo, 4banheiros,lavabo, sala 3 ambientes, escritório,2lareiras,4sacadas, cozinha, dep.de empregada, lavanderia, churrasqueira, salão de festas, pátio, piscina e 2 garagens.
R$ 1.300.000,00

CASA

MORRO DO ESPELHO - Casa com 194m², 3 dormitórios, sendo 1 suíte, 2 banheiros, hall, 2 salas com 2 ambientes, lareira, cozinha, lavanderia, churrasqueira, salão de festas, água quente, garagem para 2 carros, pátio e piscina.
R$ 550.000,00

CASA

MORRO DO ESPELHO - Casa em cond. fechado com 121m², 3 dormitórios, 1 suíte, lavabo, sala 2 ambientes, cozinha, lavanderia, churrasqueira, água quente, garagem para 2 carros, pátio, piscina, playground, quadra esportiva, salão de festas, espaço criança, gás central, porteiro eletrônico e portaria 24h.
R$ 470.000,00

CASA

JARDIM AMÉRICA - Casa com 139m², 3 dormitórios, sendo 1 suíte, 2 banheiros, hall, sala 2 ambientes, lareira, sacada, cozinha, lavanderia, churrasqueira, garagem para 2 carros e pátio.
R$ 477.000,00.

APARTAMENTO

MORRO DO ESPELHO - Apto com 116m², 3 suítes, 3 banheiros, lavabo, sala 2 ambientes, sacada c/ churrasqueira, cozinha, área de serviço, 2 garagens. Elevador, salão de festas, espaço gourmet, churrasqueira, gás central, água quente, espaço fitness, sala de jogos, brinquedoteca, pátio/jardim, piscina, playground, porteiro eletrônico e portaria 24h. Entrega da construção em 02/16.
R$ 543.000,00

APARTAMENTO

CENTRO - Cobertura com 202m², 4 dormitórios, sendo 1 suíte, 2 banheiros, 2 salas, lareira, cozinha, área de serviço, terraço, piscina e 2 garagens. Prédio com elevador, gás central, água quente, porteiro eletrônico e portaria 12h. **R$ 594.000,00**

APARTAMENTO

CENTRO - Apto com 171m², 3 dormitórios, transformado em 2 suítes, 3 banheiros, lavabo, sala 2 ambientes, cozinha, churrasqueira, área de serviço, água quente e 2 garagens. Prédio com 2 elevadores, salão de festas, gás central, gerador próprio, playground, espaço kids e de beleza, academia, home office, porteiro eletrônico e portaria 24h.
R$ 640.000,00

APARTAMENTO

PADRE REUS - Apto com 68m², 2 dormitórios, banheiro, sala 2 ambientes, sacada, cozinha, água quente, área de serviço e garagem. Prédio com 2 elevadores, salão de festas c/ churrasqueira, gás central, playground, quadra esportiva, porteiro eletrônico e portaria 24h.
R$ 244.000,00

COMERCIAL

CENTRO - Prédio com 334m², 7 salas, hall, 4 banheiros, cozinha, despensa, lavanderia, terraço, sacada e pátio. Ótima localização, próximo a praça, restaurante, banco e escola.
R$ 1.100.000,00

COMERCIAL

FIÃO - Casa Comercial com 163m², 3 dormitórios, 1 suíte, 3 banheiros, 2 salas, cozinha, lavanderia, dependência de empregada, churrasqueira, garagem, pátio e cerca elétrica. O terreno possui 169,43m², sendo 10m de frente.
R$ 550.000,00

TERRENO

MORRO DO ESPELHO - Terreno com 355m², sendo 13m de frente, em ótima localização. Rua com calçamento, em zona nobre.
R$ 250.000,00

TERRENO

CAMPESTRE - Terreno com 384m², acima do nível da rua, sendo 12m de frente. Ótima localização residencial, com acesso a ônibus. **R$ 85.000,00**

Dicas para manter o cérebro em forma

A perda de memória relacionada à idade pode ser prevenida com mudanças simples no estilo de vida

Quando falamos sobre estar em forma, pensamos em exercícios físicos e músculos, mas e o cérebro? Esse órgão tem papel central em nosso organismo e em todas as áreas da nossa vida. Por isso, para garantir seu bom desempenho, ele também precisa estar em forma. Pesquisas recentes indicam que o estilo de vida tem impacto no cérebro. Com atitudes simples qualquer um consegue melhorar a saúde mental, minimizando o declínio cognitivo e o risco da perda de memória relacionada à idade.

Manter o peso ideal e seguir uma dieta balanceada para controlar o colesterol é meio caminho andado. A ingestão de gorduras boas, como os ácidos graxos ômega-3 e os alimentos protetores, promove um cérebro mais saudável. "O DHA, um lipídio da série ômega-3, já é reconhecido pelos seus benefícios cardiovasculares. Novos estudos têm demonstrado sua importância para a saúde mental em adultos, indicando uma proteção contra processos degenerativos ligados ao envelhecimento. Mas é importante lembrar que este não é o único composto com este efeito," comenta o Dr. Paulo Henrique Bertolucci, neurologista, diretor do Núcleo de Envelhecimento Cerebral da Unifesp.

Outro aliado é a saúde física. A prática de exercícios proporciona um corpo equilibrado com bom fluxo de sangue em todo o organismo. E estimula o crescimento de novas células e conexões cerebrais. Resultados de um estudo realizado com 299 idosos na Universidade de Pittsburg, nos Estados Unidos, demonstraram que aqueles que percorriam 72 quadras por semana, depois de nove anos apresentaram aumento do volume de massa cinzenta e menor declínio cognitivo. Mas também é preciso exercitar a mente. As pessoas são capazes de aprender e reter novos fatos e competências ao longo de toda a vida, especialmente com estímulo intelectual frequente. "Manter o cérebro sempre ativo, em constante processo de aprendizado e desafios mentais, contribui para a manutenção da função cognitiva. Nunca é tarde para aprender algo novo e desenvolver habilidades", reforça o médico.

Cultivar as relações familiares e de amizade fortalece laços, o que gera felicidade, um fator que favorece a saúde cerebral. Alguns estudos mostram que a atividade social regular promove o crescimento de novas células e a reparação do cérebro, e que pessoas com maior interação tendem a ter menos perda de memória do que as menos sociáveis. Visitar amigos, parentes e se envolver em atividades sociais são boas maneiras de interagir com outros indivíduos.

Dicas para manter o cérebro saudável:

ALIMENTE O SEU CÉREBRO

- Evite as gorduras saturadas e principalmente as trans. No dia a dia, utilize óleo vegetal em pequena quantidade para cozinhar e prefira carnes magras. Gorduras saudáveis são encontradas no azeite de oliva e nos peixes marinhos;
- Aumente o consumo de DHA. Esse lipídio da série ômega-3 corresponde a 40% das gorduras presentes no cérebro. Além de ser importante para proteger as funções cerebrais contra o declínio cognitivo, o nutriente também proporciona benefícios para a saúde ocular e do coração. Organizações internacionais recomendam o consumo mínimo de 200 mg de DHA por dia. Para obter o nutriente é necessário consumir peixes marinhos ricos em gordura como salmão, sardinha, cavala ou truta.
- Consuma diariamente variadas porções de frutas e legumes com a pele para maximizar o poder nutricional. Prefira frutas vermelhas e roxas como morangos, amoras, açaí e tomates, que contêm polifenóis, um poderoso antioxidante e anti-inflamatório que elimina radicais livres, protegendo o cérebro.

MANTENHA-SE FISICAMENTE ATIVO E SAUDÁVEL

- Reserve pelo menos 30 minutos do seu dia para a prática de exercícios. Além de proporcionar mais saúde e disposição, atividades físicas acalmam e ajudam a se sentir mais jovem.
- Dormir de sete a oito horas por noite.
- Não fumar e evitar o consumo de bebidas alcoólicas.
- Manter um peso saudável e reduzir o consumo de açúcar e sódio.

PERMANEÇA MENTALMENTE ATIVO

- Leitura, jogos como sudoku, palavras cruzadas, xadrez e o aprendizado de novas línguas são maneiras fáceis de exercitar a mente. E devem ser realizadas regularmente.
- A meditação ajuda a reduzir o estresse, acalma e tem efeito positivo nos processos inflamatórios, pois age na região do cérebro que controla a inflamação e a resposta imunológica do organismo.
- Estabeleça metas de aprendizados diários, como uma nova palavra, um fato ou conteúdo diferente.

MANTENHA-SE ENGAJADO EM SEU CICLO SOCIAL

- O trabalho remunerado ou voluntário promove a interação com as pessoas e mantém a mente ativa.
- Priorizar a família e os amigos fortalece esses laços, mantendo as pessoas sempre próximas.
- Clubes, atividades religiosas ou espirituais socializam as pessoas, ajudando a criar novos círculos de amizades.

Dra. Tenille Dal Bosco
CRO/RS 14.872
Ortodontia e ortopedia facial.
Aparelhos fixos e removíveis,
autoligados e convencionais
Dal Pizzol
CENTRO ODONTOLÓGICO
CENTRO ODONTOLÓGICO DAL PIZZOL
1° de Março, 792 - sala 11 - Centro - São Leopoldo
51 3592.6006 - www.clinicadalpizzol.com.br

Dra. Patrícia Reschke
Cirurgiã-Dentista CRO/RS 15.257
Especialista em
Ortodontia,
Clínica Geral e
Odontologia
Estética
patriciareschke@gmail.com
3568-6302
Rua José Bonifácio, 801 - Centro | SL (Próximo ao INSS)

EPAO 1909 RT Dr. Alcir Rosolen CRO 8596
A Direção e equipe agradece
sua amizade e confiança durante este
ano que está terminando.
Que o Natal seja um momento de
luz e harmonia e que o próximo ano
seja cheio de realizações e conquistas
Dental Fácil
Clínica Odontológica
3592.2020
3592.9959
Rua Independência, 927, 2º andar - São Leopoldo
www.dentalfacilsl.com.br

Dr. Daiton da
Silva Melo
CREMERS 5276
dermatologia
medicina estética
pellings - luz pulsada - cirurgias
dermatológicas - toxina botulínica
laser - preenchimentos - depilação a laser
tratamento definitivo da celulite
SL: Rua Santo Antônio, 915 - (51) 3592.2750 - NH: Av. Nações Unidas, 2390 , sl. 701 - (51) 3595.1595

DR. JOÃO DEODATO LUNARDI
CRM - 10263 | MET - 16384
Pneumologista
Médico do Trabalho
Rua São Joaquim, 1011 - Sala 903
e-mail: j.lunardi2@yahoo.com.br
Ed. Las Palmas - São Leopoldo | (51) 3590-1923
Atendemos Unimed e Particulares

INTEGRALE
CENTRO DE MULTIESPECIALIDADES
E-2034-RS
fisioterapia
pilates
fonoaudiologia
nutrição
quiropraxia
tratamentos faciais
maquiagem definitiva
MARISTELA SCHMIDT
psicóloga | CRP 07/17088
boas festas!
51. 3588.3580 - 9922.6496
Rua João Neves da Fontoura, 298 | Centro | São Leopoldo

Biorythmo Academia
BOXE
Rua Lindolfo Collor, 509. Centro - São Leopoldo/RS
Contato: (51) 3589-3544 / e-mail biorythmo@gmail.com

Dra. Rosani Frantz Predabon
Fisioterapeuta - Crefito 5/9564 F
Especialista em Fisioterapia *Osteopática*
e formação em *Podoposturologia*
- Palmilhas Proprioceptivas Posturais para: Fasceíte plantar, Esporão de calcâneo, Metatarsalgias, Pés planos e cavos, Dores nos joelhos e quadril.
- Palmilhas Termomoldáveis Esportivas com componentes para absorção de impacto e impulsão para: Tênis, Voleibol, Corrida, Basquete e Futebol.
Rua Bento Gonçalves,806/201
São Leopoldo - RS
(51) 8463.5551 / 3589.5843
Rua Bento Figueiredo, 71/503
Porto Alegre - RS
rosanifp@brturbo.com.br

Pele lisinha e sem pelos encravados neste verão

Verão é sinônimo de calor, praia, sol, mar, piscina e, consequentemente, de corpo mais exposto. Nessa época, altas temperaturas e umidade podem ser grandes vilãs para a pele. A foliculite, inflamação dos folículos (poros dos pelos), torna-se mais frequente, podendo provocar, além de dor no local, um aspecto indesejado na pele, que piora quando há pus. Pensando nisso, a Dra. Anelisa Lamberti, dermatologista e membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia e American Academy of Dermatology, orienta o que fazer para evitar este incômodo e os cuidados que se deve ter. "A foliculite pode acometer qualquer parte do corpo onde existem pelos, mas aparece principalmente onde há maior atrito. A área mais afetada nas mulheres é a virilha e, no homem, o pescoço, por serem locais sensíveis nos quais o pelo pode nascer e crescer em várias direções, facilitando o encravamento. Para melhorar a inflamação e o incômodo, recomenda-se o uso de pomadas com antibióticos no local", comenta a dermatologista. No verão, este tipo de irritação de pele é mais comum, pois além da exposição ao sol ser mais frequente, a umidade favorece a inflamação dos poros.

Além disso, a especialista ressalta que a depilação é outro fator causador da foliculite. "A cera quente ou fria, combinada com o uso de roupas apertadas, contribui para o surgimento dos pelos encravados, pois a extração completa do pelo junto com a raiz abre os poros da pele, deixando-os vulneráveis para a entrada de bactérias. No caso dos homens, as lâminas de barbear devem receber também uma atenção especial, pois qualquer machucado ou corte pode permitir a entrada de bactérias que causam inflamações", explica. Ela ressalta que o primeiro estágio do pelo encravado é quando ele está embaixo da pele; o segundo é quando ele fica inflamado, provocando inchaço, vermelhidão e o aparecimento de uma secreção amarelada; e o último é quando ele vira um cisto, deixando a região da pele rígida e dolorida.

Em alguns casos, quando o crescimento do pelo dentro da pele provoca lesões, inflamações e até pus, devido à contaminação bacteriana, recomenda-se o uso de pomada antibacteriana para ajudar na resolução do processo.

PARA PREVENIR E COMBATER A FOLICULITE, A ESPECIALISTA DÁ ALGUMAS DICAS:

- Não fazer depilação na véspera da exposição ao sol. O ideal é que seja feita com, no mínimo, 48 horas de antecedência;
- Caso tenha inflamação no local, utilizar antisséptico seguido de uma pomada com antibiótico;
- Não reutilizar a lâmina de depilação, pois isso ajuda a evitar infecções no caso de cortes durante a depilação;
- Evitar o uso de cremes gordurosos ou loções com álcool após a depilação com cera ou lâmina de depilação, pois ela deixa os poros abertos e vulneráveis;
- Não cutucar o pelo encravado; isso piora a situação e mancha a pele;
- Proteger os pontos de foliculite do sol para evitar possíveis manchas;
- Evitar roupas apertadas;
- Evitar ficar com roupas de banho molhadas durante muito tempo;
- Se o pelo estiver muito profundo, recomenda-se procurar a orientação de um dermatologista para o tratamento adequado.

Vittale
COLCHÕES
Serviço:
VITTALE COLCHÕES
Soberano Colchões
*Revendedor Autorizado
86160183 - 82787852
www.vittale.com.br
bem-estar & design único

Agafarma
Sinta-se bem, sinta-se em casa.
EM BREVE
TELE-ENTREGA
(51) 3590.1031
FARMÁCIA POPULAR
R. Lindolfo Collor, 651 - lj 03
(esq. R. Bento Gonçalves)
Centro - São Leopoldo

FISIOTERAPEUTAS
Manoela Heinrichs
Crefito 125.341-F
Leonardo F. Neves
Crefito 149.806-F
Leonardo da Rosa Leal
Crefito 151.284-F
VIE CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
Crefito E-2231-RS
atendemos particular e convênios
www.viefisioterapia.com.br
Tratamento facial e corporal com Radiofrequência
Av. João Corrêa, 1000 - sala 02 - Ed. Comercial Astolfi - Centro
São Leopoldo - Tel: 51 3588.8830 - vie@viefisioterapia.com.br

Andréa Oliveira
Acolhimento Geriátrico
atendimento 24hrs - técnico de enfermagem - musicoterapia
enfermeira - médico - nutricionista - psicóloga - pedagoga
andrea_geriatria@terra.com.br - (51) 3566.2318 - 9914.2260
Rua Madre Anna, nº 102 - São José - São Leopoldo -RS

LER e DORT respondem por 60% dos casos de auxílio-doença na Previdência Social

A LER, sigla da lesão do esforço repetitivo, já é conhecida por milhares de brasileiros. A cada ano, profissionais que atuam em diversas áreas são afastados do trabalho por sentirem dor e limitação física nos membros superiores (ombro, braço, antebraço, pulso, mão e dedos). De acordo com dados do Ministério da Previdência Social, de 60% a 70% dos casos de afastamento e de invalidez registrados são provenientes da LER e demais distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). A maior incidência ocorre na faixa etária de 30 a 40 anos, quando o trabalhador está no auge de sua produtividade e experiência profissional. "A LER não é uma doença, mas uma síndrome constituída por um grupo de doenças que afetam os músculos, os nervos e os tendões, como a tendinite e a bursite. A síndrome é, em princípio, de baixa complexidade, mas como costuma ser diagnosticada em estágio avançado, causa um severo comprometimento dos membros superiores e dedos", explica o ortopedista dos Hospitais São Camilo, de São Paulo, Marco Aurélio Neves. O diagnóstico da LER é feito, basicamente, com análise clínica. Todo o tratamento deve ser realizado com o acompanhamento de um ortopedista", esclarece o médico. Segundo ele, a LER pode ser prevenida com simples modificações de postura e comportamento durante o expediente de trabalho. Abaixo, o ortopedista dá algumas dicas:

— Ajuste a cadeira de modo que as costas fiquem apoiadas no encosto, os pés toquem o chão e os braços sobre a mesa;
— Deixe o monitor na linha do horizonte ou levemente abaixo, a uma distância de 60cm;
— Posicione o teclado próximo ao corpo e o mouse próximo do teclado, para evitar tendinite;
— Deixe os objetos mais utilizados ao alcance das mãos;
— Evite colocar objetos pesados em lugar baixo;
— Não fique muito tempo realizando a mesma tarefa, intercale os trabalhos para interromper a repetição de movimento;
— Realize pausas curtas durante o horário de trabalho e alongue os membros mais utilizados na função;
— Tenha uma alimentação saudável, pratique exercícios e visite um ortopedista regularmente.

Fonte: Ministério da Previdência Social ■

Saúde e beleza
em perfeito equlíbrio

- Nutrição
- Emagrecimento
- Celulite
- Gordura Localizada
- Rejuvenecimento
- Flacidez
- Pós Operatório

newclinica
nutrição e estética

Rua Joaquim Nabuco, 1685 - sala 41 - Ed.Sunset Executive | NH
Fone: **(51) 3524.0085 - (51) 3595.0366**

/NewClinicaNH @NewClinica1 **newclinica@newclinica.com.br - newclinica.com.br**

NATAL SHOW CDL-SL

anschau

CONDUZINDO A SUA ALEGRIA ATÉ UM MUNDO ENCANTADO!

*25 viagens com acompanhantes. • imagens meramente ilustrativas

Compre o seu Natal nas lojas participantes e concorra a um Celta Okm, a 50 viagens* ao "Mundo Encantado de Beto Carrero"e 2TV's de 32".

Promoção válida do dia 05/11/2013 a 11/01/2014. Regulamento completo no site www.cdl-sl.com.br

Sorteio: Dia 16/01/2014 • Entrega dos prêmios: Dia 23/01/2014

Lojas participantes da promoção, estarão concorrendo a 1 Notebook.
O vendedor do cupom premiado (Celta Okm), ganhará 1 Notebook .

Apoio: Sinoscar São Leopoldo · ACIS São Leopoldo · Administração Municipal São Leopoldo Cuidando de Todos para uma Cidade Melhor · Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Tecnológico

Patrocínio: SINDILOJAS São Leopoldo

Realização: SPC · Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo

Escola Infantil Canguru

A ESCOLA INFANTIL CANGURU deseja a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

ATIVIDADES ESCOLARES:

Como primeira etapa da educação básica, a educação infantil tem como finalidade o desenvolvimento das potencialidades da criança, até seis anos de idade, visando seus aspectos físico, psicológico, intelectual e social, complementando a ação da família e da comunidade. Estimulamos nossos alunos a experimentar as diferentes formas de linguagem (oral e escrita), a desenvolver o raciocínio e a criatividade.

"Um lugar onde a criança pode ser criança"

10 anos em São Leopoldo

2014 MATRÍCULAS ABERTAS: vagas limitadas

DIFERENCIAIS CANGURU:

Atendimento psicopedagógico permanente
Educação física realizada no complexo de desporto e lazer
Turmas divididas de acordo com a faixa etária e desenvolvimento
Ambientes climatizados
Acessibilidade
Alimentação fornecida pela escola
Projeto bibliokids com a biblioteca da Unisinos
Segurança
Estacionamento próprio junto à escola com 22 vagas privativas
Amplo espaço físico (719m²)
Aula de inglês com ênfase em conversação
Oficina de flauta e violão
Utilização do campus para atividades externas e educativas
Profissionais formados, com experiência em educação infantil
Dois pátios externos (divididos por faixa etária)

ATIVIDADES CURRICULARES
Aula de Música
Hora do Conto
Aula de Culinária
Aula de Dança Moderna
Aula de Educação Física
Aula de Inglês
Aula de Artes
ATIVIDADES EXTRACURRICULARES
Oficina de Judô
Oficina de Literatura
Oficina de Inglês (ênfase em conversação)
Oficina de Ballet
Oficina de Música (flauta e violão)

FOTOS: XIRU SANDER

LOCALIZAÇÃO
Avenida Unisinos, 950 – Campus Universitário (acesso próprio ao lado do Portão D - Centro 1), Bairro Cristo Rei, em São Leopoldo – RS

CONTATO:
Fone: (51) 3590-8539
Site: www.escolacanguru.com

HORÁRIOS DE ATENDIMENTO:
Manhã: 7h30 às 12h
Tarde: 13h às 18h10*
Intermediário: 7h30 às 14h30 ou 10h30 às 18h10*
Integral: 7h30 às 18h10*

Cultura

Aproveite as férias de verão e coloque a leitura em dia. Conheça mais sobre as nossas dicas de leitura:

Amor sem Frescura

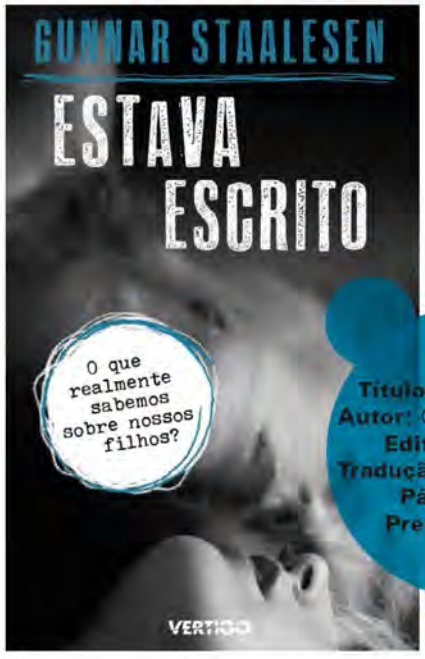
MUITOS DIRÃO QUE O AMOR NÃO TEM REGRAS, que segue apenas os ditames do coração. Mas a quebra de alguns tabus, o respeito ao outro, a delicadeza e a cortesia podem fazer toda a diferença no relacionamento a dois. Esses elementos balizam o livro Amor sem Frescura, da jornalista e consultora de etiqueta Claudia Matarazzo. Com seu estilo despojado e linguagem informal, a autora dá dicas para mulheres e homens de todas as idades, desde o primeiro amor até a fase mais madura. Dividido em sete capítulos, o livro trata de temas que costumam perturbar ou criar dúvidas em uma relação a dois: primeiro encontro, dia dos namorados, diferença de idade, desentendimentos, sexo e muito mais. Da paquera ao casamento, do namoro virtual ao presencial; durante um jantar, uma viagem ou na cama; na casa dele ou na dela, há sempre comportamentos indicados ou não. Há dicas também de como agir diante do ciúme, do inesperado e na separação, que pode ser menos dolorosa se tratada com sensibilidade.

Título: Amor sem Frescura
Autor: Claudia Matarazzo
Editora: Planeta do Brasil
Páginas: 192
Preço: R$ 29,90

Estava escrito

EM BERGEN, CIDADE DA NORUEGA, acontecimentos estranhos se sucedem. Um juiz local é encontrado morto em um hotel de luxo usando lingerie, e uma adolescente desaparece misteriosamente. Desesperada, a família da jovem resolve contratar o detetive Varg Veum, um ex-funcionário do Serviço de Proteção à Infância. Ele parte atrás de pistas sobre o paradeiro da jovem, e no rastro percebe que precisará seguir sua investigação no impiedoso submundo de Bergen, em que adolescentes estão cada vez mais envolvidos com drogas e prostituição.

À medida em que as descobertas de Veum são reveladas, os pais das adolescentes envolvidas no caso percebem que não conhecem nada sobre a vida dos seus filhos. O que era, a princípio, uma investigação de rotina, torna-se um jogo extremamente perigoso. Estava escrito integra a consagrada série norueguesa de Gunnar Staalesen, que coloca em cena Varg Veum. A série policial já foi traduzida para 12 idiomas e uma dúzia de seus volumes foram adaptados para o cinema, sempre com o ator Trond Espen Seim no papel do detetive particular.



Título: Estava escrito
Autor: Gunnar Staalesen
Editora: Vertigo
Tradução: Elisa Nazarian
Páginas: 352
Preço: R$ 34,90

www.achievelanguages.com.br

/achieveoficial

Esteja preparado para encarar o inglês.

Achieve Languages. Rede de idiomas com a qualidade OXFORD UNIVERSITY PRESS. A mais respeitada do mundo.

MATRICULAS ABERTAS PARA 2014!

ACHIEVE LANGUAGES | OXFORD UNIVERSITY PRESS

O inglês que o mundo fala. Você fala.

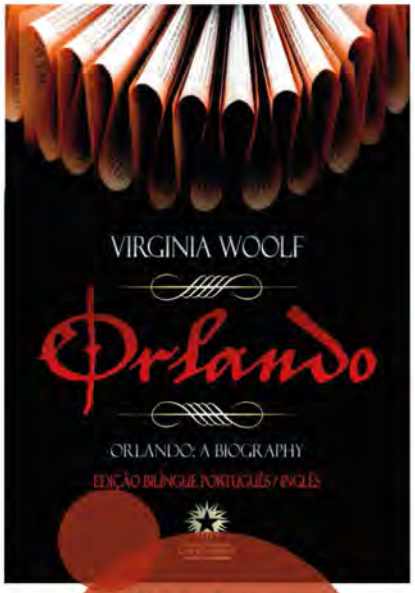
Sessão de Terapia

UM DOS MAIORES SUCESSOS DA TELEVISÃO brasileira no último ano, o seriado Sessão de Terapia acaba de virar livro pela Editora Arqueiro. Escrito por Jaqueline Vargas, também roteirista da série exibida pelo GNT, o livro traz o relato secreto do terapeuta Theo: seus pensamentos, suas fobias e os acontecimentos antes e depois de cada sessão. O livro é um diário emocional de tudo o que aconteceu com ele enquanto Júlia, Breno, Nina, João e Ana estavam em terapia, ao longo de nove semanas. Numa narrativa que respeita a complexidade dos personagens e de seus dilemas, o livro Sessão de Terapia conta em primeira mão o que não foi mostrado na série de TV e ficou reservado para os leitores. A voz de Theo revela o homem por trás do profissional e a humanidade gigantesca que existe em tentar ajudar o outro em seu caminho de autoconhecimento. Mais de 9,5 milhões de espectadores mergulharam na atmosfera intimista do consultório de Theo para assistir a Sessão de Terapia, versão brasileira da série israelense que conquistou crítica e público em mais de 30 países.

Título: Sessão de Terapia
Editora: Editora Arqueiro
Autor: Jaqueline Vargas
Páginas: 280 páginas (com caderno de imagens de 8 páginas)
Preço: R$ 29,90
E-book: R$ 19,90

Orlando

A Editora Landmark apresenta Orlando, de Virginia Woolf, em exclusiva edição de luxo com capa dura, bilíngue, e lançamento simultâneo em livro digital



Título: Orlando
Autora: Virginia Woolf
Editora: Landmark
Edição bilíngue português/inglês
Tradução: Doris Goettems
Páginas: 288
Preço: R$ 35,00

O LIVRO ORLANDO NARRA A VIDA DE UM JOVEM NOBRE INGLÊS nascido no século XVI, dotado de imortalidade, que vive há três séculos sem envelhecer e que, abruptamente, se transforma em mulher. O romance, uma biografia ficcional inspirada na vida da amiga íntima de Virginia Woolf, Vita Sackville-West, é geralmente considerado como uma das obras mais acessíveis da autora. A obra, que tem sido influente estilisticamente, é um dos expoentes da literatura do século XX em geral, e particularmente na história da escrita das mulheres e dos estudos de gênero. Possuindo um relato agradável, apresenta um lado misterioso ao trabalhar as ambiguidades da identidade feminina e masculina e suas relações com a condição humana. Além do interessante e original argumento, a narrativa se destaca pela beleza das descrições e pelo lirismo de suas reflexões e diálogos.

VIRGINIA WOOLF (1882-1941) - sua obra, classificada como modernista, é caracterizada principalmente pelo fluxo de consciência, uma de suas marcas mais conhecidas e da qual é considerada uma das criadoras

Presentes para toda a família!

Neste Natal os melhores brinquedos você encontra na karisma.

TUDO em 5X sem juros e sem entrada

Barbie Butterfly Mattel
R$ 99,99

Pebolin Xalingo
R$ 219,90

Barbie Fashion Mattel
R$ 24,99

Boneco Max Steel Mattel (figura básica)
R$ 34,99

Big Cozinha Big Star
R$ 44,90

Cadeirinha c/ blocos Big Star
R$ 29,99

Bicicleta Aro 12 Nathor
R$ 129,99

agendas, presentes e brinquedos para você.

Karisma
PAPELARIA

promoção válida até 28/12/2013 ou até durarem os estoques

WWW.KARISMA.COM.BR

INDEPENDÊNCIA, 346 E 900 | CENTRO
SÃO LEOPOLDO | RS | (51) 3037.7000

FOTO: THOMAS RODRIGUES

SOCIEDADE

Angélica Nery

Advogada e colunista social.
Contato: angelica@revistanews.com.br

Foto 1 - Prestigiando a tarde de chá, Noemi Brackmann, Marlene Franzon, Regina Kureau e Eda Braum, ela presidente da Associação Vida Nova

Foto 2 - O Movimento Viva São Leopoldo coordenou uma tarde de chá na Sociedade Orpheu. No registro, as organizadoras Jane Teixeira e Regina Osinski com a primeira-dama Tatiana Cappovilla da Silva

Foto 3 - A OAB/SL esteve presente: Sandra Schlabrendorff, Daniela Szulcsewski e Cristine Ruckert (em pé), Tânia Gomes, Ângela Fraga e Lovani Huning (sentadas)

Foto 4 - Joseli Fetter, Andréia Pereira, Suzana Goulart e Carmem Lucia Pacheco

Foto 5 - Sempre elegantes, Ruth Haas e sua filha Jane

Foto 6 - Maria Inês Daudt e Rute Moz Ely (em pé), Wanda Pinto e Islândia Seibel (sentadas)

Foto 7 - Amélia De Mari com Gladis Castiglioni e Eliane Antunes dos Santos

Foto 8 - Márcia Souza, coordenadora do Grupo Força Rosa, recebeu convidados para uma tarde de café-colonial no Villa Petit. O evento encerrou as atividades do Outubro Rosa

Foto 9 - Na oportunidade, a fotógrafa Patrícia Zanutto apresentou seu trabalho junto ao Grupo Força Rosa - um belíssimo calendário com fotos das integrantes do grupo para arrecadar fundos para o tratamento das mesmas. No registro, com Rosete Beatriz Nunes e Ilsa Helena de Almeida

Foto 10 - Também na tarde festiva do Grupo Força Rosa houve desfile de modas. As manecas foram muito aplaudidas

Foto 11 - Elida Baccarin e Eny Schneider, do Comdim, prestigiaram a tarde de chá

Foto 12 - A advogada Janaina Policarpo e o hairstylist Rodrigo Pacheco na tarde benemerente

1

FOTOS: MARLON Z. SOARES

2

3

4

5

6

7

FOTOS: MARLON Z. SOARES

8

9

11

10

12

SUPER MANO

O Supermano dispõe de grande variedade de itens de higiene e limpeza, padaria, confeitaria, fiambreria, hortifrutigranjeiros e outros produtos que facilitam o dia a dia de seus clientes

CERVEJA GELADA E CARNES DE QUALIDADE

O balcão de carnes do Super Mano é um dos melhores da região, com cortes selecionados e frescos de excelente procedência.
Outro diferencial oferecido pelo Super Mano é a cerveja sempre gelada disponível para tele-busca,acompanhamento ideal para a saborosa carne de churrasco que você encontra no açougue do supermercado

SUPER MANO

SUPER MANO

OFERTAS DE FINAL DE ANO

Desejamos a todos um excelente Natal e um próspero Ano Novo! Que 2014 seja repleto de realizações!

Faça suas compras de final de ano no Supermano e aproveite nossas ofertas!

Rua Felipe Uebel, 658 - Santo André - São Leopoldo
www.supermano.com.br

Gastronomia

A ceia da véspera de Natal é o ponto alto da noite em que famílias e amigos se reúnem para confraternizar. A cada ano, as delícias à mesa motivam a união e reforçam a tradição, que inclui pratos exclusivos para a data. Para celebrar toda esta magia escolhemos as seguintes receitas:

FOTO: DIVULGAÇÃO

Assado de Panetone

Sugestão: Cozinha União
Dica: Caso queira, sirva com sorvete de creme

Ingredientes:
10 fatias de panetone
½ xícara (chá) de leite
2 colheres (sopa) de vinho do Porto
1 ovo batido
¼ de xícara (chá) de açúcar cristal
1 colher (café) de canela em pó
Manteiga para untar

Modo de preparo:
Corte o panetone em fatias com cerca de 1,5cm e acomode-as no fundo da forma untada. Umedeça com parte do leite e vinho misturados previamente. Coloque mais uma camada de fatias de panetone, umedeça com o restante do leite, e nivele delicadamente. Cubra com o ovo batido, polvilhe com o açúcar cristal e a canela. Leve ao forno pré-aquecido até dourar. Sirva ainda quente ou em temperatura ambiente.

Informações e vendas

HUGO
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA

Rua João Neves da Fontoura, 520 - loja 07 - Centro
São Leopoldo - Tel (51) 3037 5686
www.hugoimoveis.com

Construção e incorporação

SAWAYA
CONSTRUÇÕES & INCORPORAÇÕES

Incorporação sob registro R1/86.024 de 06/12/2011 do Registro de Imóveis de São Leopoldo

VILLA CAMPESTRE

Av. Tharcillo Nunes
Bairro Campestre
São Leopoldo

2 e 3 dormitórios

A 10 minutos do Centro e com fácil acesso, às vias arteriais da cidade, nasce o Villa Campestre. Projetado para pessoas que buscam um lugar que fuja dos incômodos diários dos centros urbanos - longe dos ruídos, insegurança e falta de privacidade.

apartamentos de 2 e 3 dormitórios - ótima orientação solar - cozinha americana - sacada - churrasqueira - vaga na garagem - espera para split na sala - piso porcelanato na área social - água quente na cozinha e na área de serviço - janelas em pvc

www.villacampestre.com.br

FOTO: DIVULGAÇÃO

Bolo Eggnog

Sugestão: Cozinha União

Ingredientes:

Massa

4 ovos
1 pote de iogurte natural
½ xícara (chá) de manteiga
1 colher (chá) de essência de baunilha
1 colher (chá) de essência de rum
1 xícara (chá) de açúcar refinado
2 xícaras (chá) de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó

Cobertura

4 gemas
¾ de xícara (chá) de açúcar
1 colher (sopa) de amido de milho
¾ de xícara de rum
2 xícaras (chá) de leite
1 colher (chá) de noz-moscada em pó

Modo de preparo:

Massa

No liquidificador, bata os ovos com o iogurte, a manteiga e as essências. Aos poucos, despeje sobre os ingredientes restantes, e misture. Despeje na forma untada e enfarinhada. Asse no forno pré-aquecido até que, ao espetar um palito, este saia seco. Desenforme morno e, depois de frio, distribua a cobertura e polvilhe com a noz-moscada. Decore a gosto.

Cobertura

Na batedeira, bata as gemas com o açúcar até obter uma gemada bem clara. Sem bater, adicione o amido e o rum. Junte o leite e leve ao fogo, mexendo sempre, até engrossar ligeiramente. Utilize morno.

FOTO: DIVULGAÇÃO

Trufas de panetone

Sugestão: Cozinha Nestle
Dica: Caso não tenha um termômetro para controlar a temperatura do chocolate, encoste um pouco de chocolate nos lábios. A sensação deve ser de frio

Ingredientes:

Trufas

2 tabletes de chocolate branco
1 lata de creme de leite
2 colheres (sopa) de conhaque
1 panetone esfarelado

Cobertura

3 tabletes de chocolate meio amargo
½ tablete de chocolate branco

Modo de preparo:

Trufas

Em um recipiente refratário, derreta o chocolate em banho-maria. Misture o creme de leite e o conhaque e retire do fogo. Adicione o panetone e misture até obter uma massa firme. Leve à geladeira por cerca de duas horas. Modele em bolas (4 cm de diâmetro) e retorne à geladeira até o momento de banhar em chocolate.

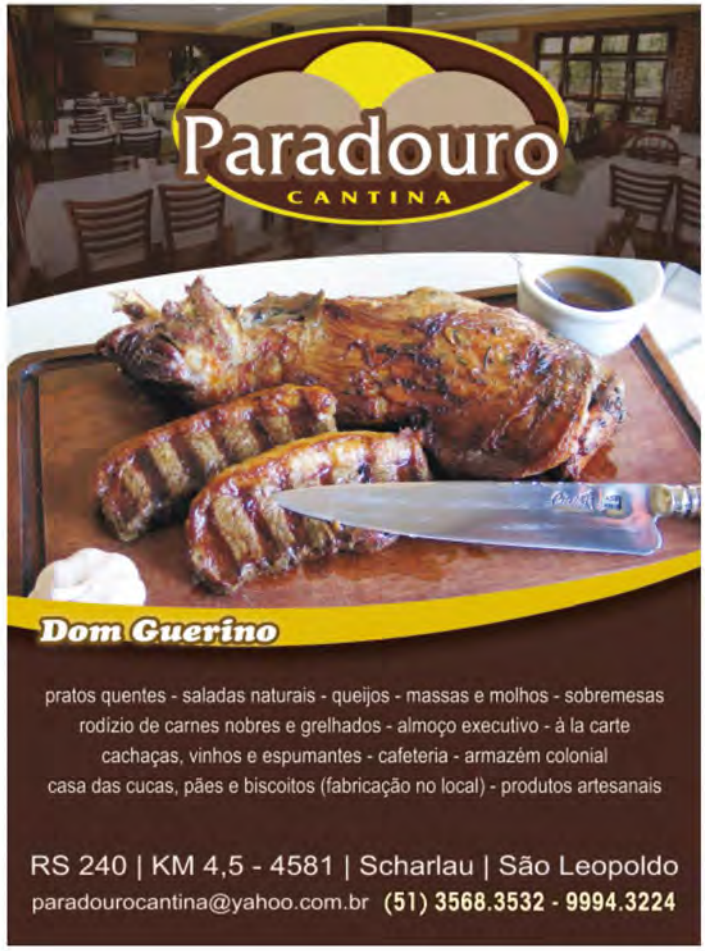
Cobertura

Em um recipiente refratário, derreta o chocolate meio amargo em banho-maria e deixe esfriar, mexendo de vez em quando, até atingir 28°C. Repita o mesmo procedimento com o chocolate branco e coloque em um saco para confeitar. Retire as trufas da geladeira e banhe no chocolate meio amargo, cobrindo toda a superfície. Decore com o chocolate branco e volte para a geladeira por cerca de 30 minutos ou até secarem. Sirva a seguir.

Villa D'Assisi
Almoço Executivo
Leve o sabor do Villa D'Assisi para sua ceia de final de ano
Shows | Eventos | Personal Chef
Av. João Correa 896 – 2º andar | Centro | São Leopoldo
Horários de Atendimento :
Almoço Executivo: segunda a sexta das 11h30 às 14h
Buffet Livre: sábados das 11h30 às 14h
Jantar: terça a sábado das 19h30 ás 23h59
Eventos com horários diferenciados, favor consultar
www.villadassisi.com.br
(51) 3037.3370

O espaço certo para sua festa!
Estação Grill 1457
Só Eventos
Formaturas Casamentos Aniversários Coquetéis
Salão superior para 250 pessoas e térreo para 120 e 60 pessoas
APROVEITE
EVENTOS EMPRESARIAIS
neste fim de ano, com 50% de desconto no salão!
e-mail: contato@betopilatti.com.br
site: www.estacaogrill.com.br
O BUFFET BETO PILATTI DESEJA A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO! BOAS FESTAS!
Fones:
(51) 3591.3952
(51) 9978.3540
Rua São Joaquim, 1457 | Centro - São Leopoldo-RS

ESTACIONAMENTO AMPLO
EVENTOS À NOITE
RESERVE O ESPAÇO PARA SUA FESTA
Restaurante
Fazenda São Borja
Almoço:
Sopa de Capeletti
Feijoada aos Sábados
Domingo Rodízio de Grelhados
A partir de Novembro não abriremos nas segundas-feiras
SOCIEDADE DE CANTO FAZENDA SÃO BORJA
PÓLO GASTRONÔMICO de SÃO LEO
AMBIENTE CLIMATIZADO
Nos dias 24 - 25 - 31/12 e 01/01, não haverá expediente!
BANRI COMPRAS
VISA
Refei Good Card
Green Card Alimentação e Green Card Refeição
VISA VALE SICREDI AMERICAN EXPRESS TICKET RESTAURANTE
Av. São Borja, 2140, São Leopoldo ☎ 3588-3991
www.restaurantesaoborja.com.br


Paradouro
CANTINA
Dom Guerino
pratos quentes - saladas naturais - queijos - massas e molhos - sobremesas
rodízio de carnes nobres e grelhados - almoço executivo - à la carte
cachaças, vinhos e espumantes - cafeteria - armazém colonial
casa das cucas, pães e biscoitos (fabricação no local) - produtos artesanais
RS 240 | KM 4,5 - 4581 | Scharlau | São Leopoldo
paradourocantina@yahoo.com.br (51) 3568.3532 - 9994.3224

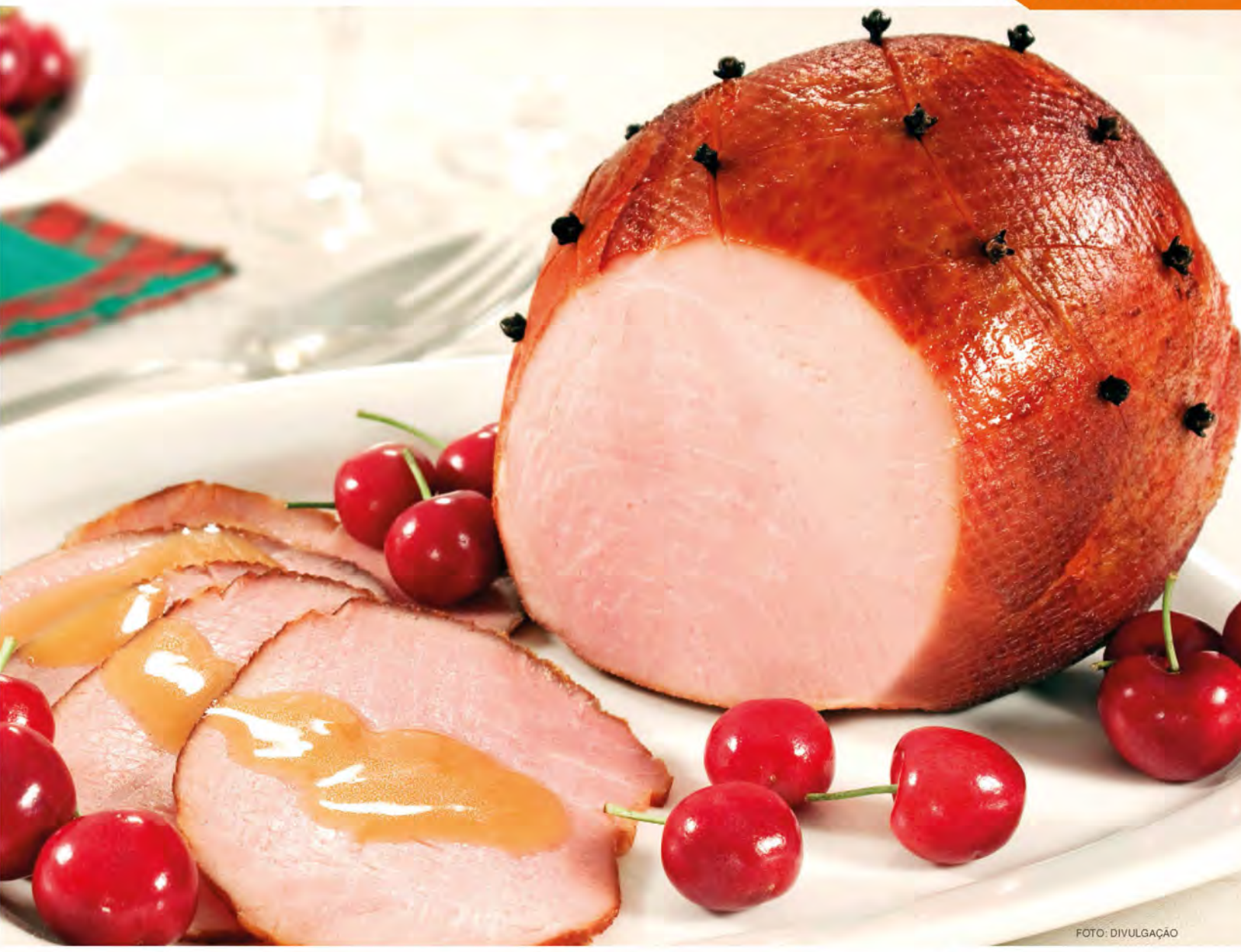


FOTO: DIVULGAÇÃO

Sugestão: Sadia

Mini tender praiano

Ingredientes:
1 embalagem de Mini Tender Sadia
1 colher de sopa de margarina
2 colheres (sopa) de açúcar mascavo
3 xícaras (chá) de suco de laranja
1 colher (sopa) de mostarda
1 colher (sopa) de molho inglês
Sal a gosto
4 colheres (sopa) de mel
2 talos de cebolinha picados
150g de cerejas frescas para decorar
Cravo-da-índia a gosto

Modo de preparo:
Pré-aqueça o forno em temperatura média (200° C). Com uma faca afiada, faça riscos superficiais formando losangos em todo o tender. Após espete um cravo em cada cruzamento. Transfira o tender para uma assadeira, pincele com uma pasta feita com a margarina e o açúcar mascavo. Regue com duas xícaras do suco de laranja, cubra com papel-alumínio e asse por 30 minutos. Retire o papel-alumínio e asse por mais 30 minutos, regando algumas vezes com o caldo da assadeira. Transfira o tender para a travessa em que for servir e reserve. Leve a assadeira ao fogo com o restante do suco de laranja, a mostarda, o molho inglês e o sal e ferva por cinco minutos. Junte o mel, a cebolinha e sirva acompanhando o tender. Decore com cerejas frescas e sirva em seguida.

- PRATOS QUENTES
- SOPAS
- RODÍZIO DE FILÉS E MASSA
- MAIS DE 30 TIPOS DE SALADAS
SERVIMOS ALMOÇO EXECUTIVO
A Cantina Cândido Valduga comercializa os melhores espumantes da Serra Gaúcha. Um brinde ao Ano Novo!
Cândido Valduga cantina
(51)3588-9800
ambiente climatizado e estacionamento próprio!
www.ccvalduga.com.br contato@ccvalduga.com.br
Rua Coelho Neto, 78 - Bairro Rio Branco - São Leopoldo

Buffet Pessin
Tradição & Qualidade
Restaurante da Sociedade Orpheu
de Pessin & Cia. Ltda.
Almoço de Segunda à Sexta e Domingos
Aceitamos os Cartões:
Visa - Visa Vale - Mastercard
Ticket Restaurante - Sodexo
Neste fim de ano, não haverá encomenda de peru e ceia de natal
Nos dias 24 - 25 - 31/12 e 01/01 não haverá expediente.
Fone/Fax: (51) 3592.2091
Rua Brasil, 506 - Centro - São Leopoldo - RS
www.restaurantesociedadeorpheu.com.br

sinoscap
Restaurante - Grelhados e Lancheria
Desejamos um ótimo final de ano e um próspero 2014!
Boas Festas!
bufê a kg e livre com grelhados - almoço e janta
pratos à la carte - lanches em geral
*almoço das 11:00hrs às 14:30hrs - sábados domingos e feriados, das 11:00hrs às15:00hrs
*janta das 19:00hrs às 23:30hrs
*fazemos reservas p/ noite
Rua Independencia, 931
Centro - São Leopoldo
Fone: (51) 3589-4656

Capilé
RESTAURANTE
Boas Festas
Peixes & Frutos do Mar
ACEITAMOS RESERVAS PARA FESTAS
Horário de Atendimento:
terça a domingo e feriados,
das 11h às 14h30
(51) 3592.3242
R. João Neves da Fontoura, 330 - São Leopoldo

FOTO: DIVULGAÇÃO

Rabanadas especiais

Ingredientes:
1 lata de leite condensado
1 colher (chá) de essência de baunilha
20 fatias de pão francês, amanhecidas
3 ovos, bem batidos

Modo de Preparo:
Em um recipiente, misture bem o leite condensado com 1 xícara (chá) de água e a baunilha. Mergulhe cada fatia de pão nessa mistura, deixe embeber e escorra o excesso com um garfo. Em seguida, passe as fatias na mistura de ovos batidos. Escorra e frite-as no óleo não muito quente, deixando-as dourar por igual. Ponha sobre papel absorvente para escorrer o excesso de gordura. Polvilhe açúcar e canela e sirva.

Sugestão: Cozinha Nestlé
Dica: Em vez de polvilhar as rabanadas com açúcar e canela, experimente enriquecê-las com uma calda de açúcar. Leve ao fogo brando 1 1/2 xícara (chá) de água e 3 xícaras iguais de açúcar, com cravos-da-índia e raspas de limão. Quando ferver, coloque as rabanadas já fritas. Deixe no fogo por alguns minutos. Ponha no prato de servir e polvilhe com canela

MR
BOLSAS
Verão
2014
Conheça
nossas
marcas!
Rua 1º de Março, 792 - lj 05 - Centro
São Leopoldo - RS - Fone: (51) 9872.8201

Final de Ano...
Época de avaliar o que se fez ou o que se deixou de fazer...
O que se conquistou ou o que se deixou de conquistar...
Independente do estágio da vida em que nos encontramos, o
importante é selecionar os momentos vividos ao longo do ano,
pois eles foram, sem dúvida, um treinamento
para nossas futuras realizações!
Feliz Natal
& Feliz 2014
PROSERVI
serviços de assessoria e seleção de pessoal
Seleção de Efetivos Intermediação de Estágios
Treinamentos Avaliações Psicológicas
Cadastre-se pelo site!
www.proservirs.com.br
Rua Lindolfo Collor, 270/101 - Centro - São Leopoldo
(51) 3592.7601 / 3037.7601 / 3037.7220

Permita-se usar todo
o seu potencial para atingir
seus objetivos em 2014!
COACHING
PESSOAL & PROFISSIONAL
Um processo de transformação
pessoal, novas perspectivas
e grandes oportunidades!
Andreia A. Silveira
Coach credenciada pela
Sociedade Brasileira de Coaching
www.andreiasilveira.com.br

Fast Clean®
LAVANDERIAS
- Auto Serviço*
- Lava/Seca
- Passagem de Roupas
- A Seco
- Tingimento
- Cobertores/Edredons
- Tapetes/Cortinas
- Couro
- Serviço de Busca
e Entrega
Free Time
Simplifique sua vida:
deixe tudo para a
lavanderia Fast Clean!!
* Se você, no entanto, quer a sua roupa pronta para já, você mesmo pode
lavar e secar suas peças em nossos equipamentos, enquanto lê uma revista
ou vê televisão. Em pouco mais de uma hora, você sai com a
roupa limpa e seca. Você recebe orientação de nossas atendentes para
a melhor utilização de nossos equipamentos
51-3592.4098
www.fastclean.srv.br
Rua São Caetano, 414 | Centro | São Leopoldo

Foram capacitados 58 colaboradores de diversas áreas da cooperativa, que serão facilitadores na comunicação entre os clientes com deficiência auditiva e os profissionais da Unimed VS

FOTO: DIVULGAÇÃO

Unimed VS proporciona capacitação de libras aos seus colaboradores

Na tarde de 20 de novembro, a Unimed Vale do Sinos realizou a cerimônia de formatura do primeiro curso de Língua Brasileira de Sinais - nível básico. O curso, realizado internamente e ministrado por professoras da consultoria Desenvolver, teve como objetivo instruir os colaboradores da Unimed VS sobre a língua brasileira de sinais, contribuindo com os mecanismos de acessibilidade dos clientes e colaboradores com surdez.

Foram capacitados 58 colaboradores de diversas áreas da cooperativa, que serão facilitadores na comunicação entre os clientes com deficiência auditiva e os profissionais da Unimed VS. Para a colaboradora formanda Gisele Daniela Elbert, do setor de radiologia do Hospital Unimed, fazer o curso propiciou a oportunidade de sentir as dificuldades que os deficientes auditivos enfrentam em seu dia a dia. "Fiquei muito feliz pela oportunidade que tivemos de conhecer um pouco mais sobre a vida da pessoa que é deficiente auditiva, percebendo as dificuldades enfrentadas em cada lugar. Temos retorno dos pacientes do Hospital Unimed, que se sentem acolhidos e felizes por ter pessoas capacitadas a atende-los. Isso é muito gratificante para nós!" comenta Gisele.

Para a gerente administrativa Marilaine Dalmaz foi um momento de muita alegria. Segundo ela, proporcionar aos colaboradores este curso é um presente, pois é crescimento tanto profissional, quanto pessoal. Marilaine destacou que atualmente a tecnologia vem afastando as pessoas e estas se comunicando cada vez menos, razão que levou a Unimed VS a buscar mais uma forma de se comunicar com os clientes, colaboradores e a comunidade em geral.

DESTINOS

Edison Chiaramelli

Paulista radicado em São Leopoldo, é consultor e construtor. Formado em Engenharia e Economia, já foi professor universitário. Contato: chiaramelli@gmail.com

Horários de voos X horários de hotéis

Lá vou eu falar de uma situação que me irrita bastante, ou seja, a hora de check in e check out nos hotéis. Acho que, por sermos terceiro mundo, as cias. aéreas nunca se preocuparam em nos dar horários decentes de chegadas nos EUA e principalmente na Europa. Falo isso em função dos horários de check in e check out dos hotéis. Nos EUA e Europa o check in é feito às 14 PM e o check out às 12 PM. Vamos lá, uma viagem de Porto Alegre para qualquer capital europeia é via São Paulo ou Rio de Janeiro, a não ser para Portugal. Vou mostrar um exemplo de viagem e horários sem citar as cias. aéreas.

Porto Alegre/ Paris com conexão em São Paulo

PORTO ALEGRE/SÃO PAULO: (saída às 12h - chegada 13h25). Apresentação em Porto Alegre às 11h. Em São Paulo apresentação de duas horas antes da partida, voo internacional. Para nós que moramos no Vale do Sinos, quer dizer sair de casa às 9h30 e rezar para a BR116 não estar congestionada. Não dá para sair mais tarde e perder um voo internacional. Coloquei o horário de saída em destaque, pois é nessa hora que iniciamos a nossa viagem.

SÃO PAULO/PARIS: (saída às 16h15 e chegada às 8h25 local, para nós 3h25 da madrugada - cinco horas de diferença de horário). Se tudo correr bem ao passar pela imigração e pagar bagagem, chegaremos ao hotel por vota de 10h30 local, 5h30 para nós. Daí 18 horas quase sem dormir. Porque quase sem dormir? Antigamente, além dos aviões serem mais confortáveis, com menos lugares, quase sempre iam com várias poltronas vazias. Logo que terminava o embarque, os mais habituados a voos de longa distância pegavam uma fileira toda de poltrona e conseguiam dormir na horizontal. Hoje, com as passagens divididas em até 10 vezes no cartão de crédito, impossível.

Voltemos para as nossas 18 horas que deverão ser acrescidas de quatro horas, horário de check in, totalizando 22 horas de viagem, ou seja, sem dormir. Nunca entendi porque as cias. aéreas não saem pela manhã, às 9h, visto que os voos em sentido contrário chegam aqui normalmente às 6h. Temos ainda o problema do check out. Nossas diárias vencem às 12h e a maioria dos voos sai depois das 22h. Aí já são mais algumas horas perdidas ou sem dormir.

As chegadas de voos para os EUA também são pela manhã. Para Miami normalmente às 6h30 hora local ou 10h30 no nosso fuso. Na empolgação da viagem, poucos se lembram desses espatafurdios horários, e que uma viagem de X dias será sempre dois dias a menos. Tudo dito acima não tira a satisfação de uma viagem, especialmente a passeio. E, principalmente, porque um voo Porto Alegre/Manaus/Porto Alegre fica mais caro do que um para Miami ou Paris (fora as compritas).

Vamos arrumar as malas...

■

Soluções em Supply Chain

3PL - Armazém Geral - Distribuição - Milk-Run
Rodoviário - Projetos Especiais

Fone: 51-3525.1001

SIRIUSLOGISTICSPROJECTS

BSI REGISTERED ISO 9001:2008 FS 513344

SASSMAQ Nº 514333

ARMAZENAGEM / TRANSPORTE / DISTRIBUIÇÃO / LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS / TERCEIRIZAÇÕES

www.siriuslog.com.br

Paz, alegria e muitos sons musicais!

De um toque especial a sua Festa

sonorização - cantores - violino
casamentos - recepções
formaturas - jantares festivos
nupcias - música ambiental
com teclado eletrônico
e música ao vivo

Organista

Rejane T. Casacurta Rothmann

Rua Lindolfo Collor, 138 - esquina Rua São Paulo
Centro - São Leopoldo - (51) 3592-1291 / 9976-0850
e-mail: rejane.musica@globo.com

Eliane Tonello
OAB/RS 28.789

Luciana Cassabone
OAB/RS 71.930

José Augusto T. Schneider
OAB/RS 65.593

Eliane Tonello
Advogados Associados

SÃO LEOPOLDO
Rua Bento Gonçalves
961 - Centro - RS
51 3592-1682 - 3568-6911

CANOAS
Rua Fioravante Milanez,
85 - sala 13 - Centro - RS
51 3059.5682

*trabalhista
*cível
*previdenciária

eliane.tonello@terra.com.br | www.tonelloadvogados.com.br

KINDERFEST HAUS
Salão para festas

ESPAÇO 1
Festas Infantis

ESPAÇO 2
Festas Diversas

3588 6723
9712 1367
8512 1283

www.kinderfesthaus.com.br

Alugamos também para reuniões de empresas
Av. padre Santini, 365 - Jardim américa - São Leopoldo

Fique atento ao vencimento de sua CNH e agende um horário para renová-la conosco pelo fone:
(51) 3589-3044

CFC Valderez
Centro de Formação de Condutores

Rua Independência, 114 - Centro de São Leopoldo

Luiza Bijuterias

semi-joias - bolsas
cintos -acessórios

(51) 3572.3109

Rua Lindolfo Collor, 483
Centro | São Leopoldo

Rede ÂNCORA AUTOPEÇAS

PAULINHO
AUTO PEÇAS

CONFIRA NOSSA VARIEDADE EM PEÇAS MECÂNICAS, ELÉTRICAS E ACESSÓRIOS AUTOMOTIVOS

(51) 3588.4128 - 3588.4933 - 3588.1064
3037.4528 - 3037.4328 - Fax: 3566.1902

comercial@paulinhoautopecas.com
Av São Borja, 495 – Bairro: Rio Branco – São Leopoldo – RS

NEWS
anuncie

www.revistanews.com.br
(51) 3590.3510

FG
FOGUINHO
GÁS E ÁGUA

LIQUIGÁS
PETROBRAS

0800 704 4913
3592 4913
foguinhogas@ibest.com.br

VARIEDADES

Marcelo Buz

Administrador de empresas pela ESPM, com pós-graduação pela UFRGS, é empresário e consultor de empresas na área de marketing. Também é comunicador da Rádio Tchê Progresso. Contato: marcelobuz@hotmail.com

Retrospectiva 2013

2013 passou rápido, muito rápido, os acontecimentos foram se desencadeando um atrás do outro! Quando estávamos recém assimilando um, logo já vinha outro fato que roubava a cena e fazia tudo mudar novamente. Separei alguns fatos para relembrarmos o que vivenciamos e podermos contar para nossos filhos.

O Rio Grande do Sul viveu em agosto a maior enchente dos últimos 50 anos. Eu vivenciei intensamente este fato histórico coordenando as ações da Defesa Civil na cidade capilé. Foi o maior teste que nossos diques tiveram desde sua construção. Mais de 2000 mil casas atingidas, cerca de 8000 pessoas longe de suas residências e uma movimentação de solidariedade impressionante.

No campo religioso, o mundo foi pego de surpresa quando o Papa Bento XVI renunciou ao cargo, algo inusitado. A Igreja Católica acelera seu processo de renovação e, por que não, modernização. Alça ao posto de pontífice um argentino cujo nome papal escolhido é de simbolismo muito grande: Francisco. Logo em seguida, a JMJ invade o Rio de Janeiro, superando todas as expectativas de público. Milhões de jovens católicos tomam as ruas da cidade maravilhosa para saudar o novo Papa mostrando a força da Igreja Católica. Que Papa simpático!

Começam os testes para a Copa do Mundo. A Copa das Confederações ocorreram com certa tranquilidade de organização. É claro, ela não movimenta nem perto do público da Copa do Mundo, mas deu para ver que o Brasil fará uma Copa, digamos assim, justa. Mas, durante a Copa das Confederações, o que realmente roubou a cena, e o público também, foram as manifestações de ruas. Momento histórico no país! Jovens cobrando de tudo um pouco de nossos políticos. Se a Fifa ensaiou, a população treinou. Em 2014 vem muito mais.

Vejam, nossos butiás caíram dos nossos bolsos!!! Em fevereiro, o herói negro brasileiro capitaneia uma lavada de esperança e condena os mensaleiros. Idas e vindas processuais, não teve jeito. Genuíno, Dirceu, Valério, entre outros, viram o sol nascer quadrado. Tá certo que foram de jatinho para a jaula, mas foram. E ainda arrumam um emprego de R$ 20 mil para o infeliz! Brasil o país do jeitinho.

E teve muito mais! Morte de Hugo Chaves, a Coreia do Norte ameaça com o horror das bombas nucleares, atentado com bomba na maratona de Boston, o programa Mais Médicos, espionagens americanas, furacão avassalador nas Filipinas, e um invento que vai fazer com que nos sintamos mais uma vez no futuro, a Google lança o Google Glass. Logo olharemos para uma vitrine e, do ladinho, aparecerá todas as informações daquele produto. Ou então, já imaginou passar por uma garota na rua e na retina do olho aparecer: fulana de tal, 25 anos, publicitária... Que venha 2014!

CRECI J43

AUXILIADORA PREDIAL

Agência São Leopoldo
(51) 3099.4848
São Caetano, 410 - loja 03

Agência Novo Hamburgo
(51) 3035.3530
Rua Júlio de Castilhos, 424

Artigos Esotéricos
Roupas Indianas
3 Anjos
Acessórios
TARÔ - REIKI - MASSAGENS - REGRESSÃO
(51) 3589·6914
Rua Conceição, 591
Centro - São Leopoldo

TAPEÇARIA THOMAS
BOAS FESTAS!
tapetes
Indianos
Rua São Joaquim, 700 - Centro / São Leopoldo
www.tapecariathomas.com.br
TAPETES IMPORTADOS E NACIONAIS
(51) 3592 7721
(51) 3037 7721

Jeito de Casa
cama - mesa - banho
Presenteie sua casa
neste final de ano...
Passe na Jeito de Casa
& confira nossos lançamentos!
(51) 3037. 4977
Rua Conceição, 598 - sl.01 - Centro - São Leopoldo

mak
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
soluções para
seu ambiente.
Móveis | Cadeiras | Módulos
Av. Theodomiro Porto da Fonseca, 1312
Bairro Cristo Rei - São Leopoldo - RS
Fone/Fax:(51)3591.4333
makmoveis@makmoveis.com.br
Conheça nosso Showroom
e solicite seu orçamento.

VL MÓVEIS
móveis sob medida
A VL Móveis deseja a
você um excelente
Natal e um próspero
Ano Novo!
Sempre presente
nas grandes obras
(51) 9290.8650
(51) 9290.5430
www.vlmoveis.com
contato@vlmoveis.com
comercial@vlmoveis.com
Av. Campina, 2038
Bairro Campina - São Leopoldo

VARIEDADES

Anamaria Cachapuz Cypriano

Profesora aposentada.
Contato: anamariaopm@gmail.com

Dançar de rosto colado

Saudades de antigamente...

O e-mail que recebi há duas semanas de Maria Lúcia, uma colega muito querida da "escola normal", avivou algumas saudades de nossas lembranças especiais. Ela iniciava com a pergunta sobre este título, que lembra a saudade da nossa geração.

Rosto colado é uma coisa que os jovens de hoje não conhecem como preliminares de um ato de sedução. Nos bailes de antigamente (palavra dolorosa) os jovens rastreavam o salão em busca da garota ideal para iniciar um romance. Caso ela fosse localizada na mesa com os pais, as pernas do jovem tremiam de emoção. Na época, o único combustível não passava de uma inocente Cuba Libre que deveria encorajar o convite: "Vamos dançar?". O "sim" dela poderia significar que também queria dançar, pois os olhos já tinham se cruzado no salão, ou poderia significar também o "sim formal" para não dar o "cano" no audacioso jovem e, então, a regra (que a mãe ensinara) era de que não se dançasse mais do que três músicas, para que ficasse comprovada apenas a boa educação. No entanto, se "pintasse algum clima", ai Jesus!, as danças se prolongariam por todo o baile e, na hora exata, os rostos se colavam e a sedução começava com uma conversa ao pé do ouvido.

Hoje, não há mais rosto colado, não há bailes, os conjuntos melódicos são apenas boas lembranças e os clubes, que tinham uma boate para os jovens, estão fechando seus salões. O beijo roubado que acontecia quando as luzes diminuíam, era talvez o único da noite. E hoje em dia as garotas ficam apostando quem beija mais garotos numa mesma noite...

Vulgarizou-se o ato mais sublime do início de um romance. A sedução transformou-se em agressão sexual para ambos os lados. O baile funk é um convescote de traficantes, em busca de novos babacas para o início de uma vida de vícios. Sem crack, sem pó, sem baseado não há sequer aproximação de pessoas de sexo diferente. Rosto colado não acontece, nem mesmo quando o DJ aposta em algo lento. Não se dança mais, pois os requebros e os pulos substituíram os passos cadenciados. O barulho acabou com o diálogo e sem diálogo, não há sedução. Fim de papo!

Que bom que ninguém pode roubar de nossa memória um tempo mágico, onde o cavalheirismo de uma dança fazia-nos flutuar nos braços de pessoas especiais... E quem não dançou, pelo menos uma vez na vida de rosto colado, não sabe o que perdeu.

■

Decoração

Ho Ho Ho!

O Papai Noel é a cara do Natal. Sua figura cativante não pode faltar na decoração natalina. E opções que trazem o bom velhinho é o que não faltam no mercado. Confira algumas delas:

Calendário Papai Noel, Etna.com.br

Peso de porta, Cromus

Árvore de Natal Papai Noel, Cecilia Dale

Almofada Papai Noel Tricot Christmas Traditions, Americanas.com

Saia de árvore, Cromus

Relógio Noel, Cromus

Trenzinho de velas do Papai Noel, Cromus

Almofada Estrela Papai Noel - Christmas Traditions, Shoptime.com.br

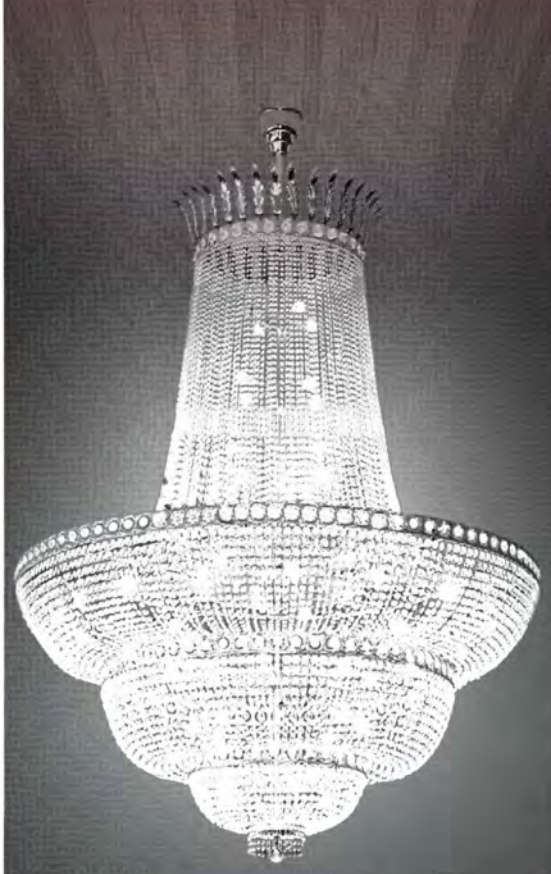
Enfeite de porta, Cromus

Almofada Tradicional Noel Christmas Traditions, Shoptime.com.br

Suporte para papel, Cromus

Meia de Natal, Cromus

Matrioskas Noeis, Americanas.com



"Ilumine seu Natal!"

Lustres
Ilumine seus ambientes

Av. São Borja, 433 - São Leopoldo
vendas@durantiluminacao.com.br
www.durantiluminacao.com.br
(51) 3588-9169

Guirlandas

Vários simbolismos são atribuídos à guirlanda, um dos enfeites preferidos por quem cultua a tradição de decorar a casa no Natal. Para uns ela representa sorte, para outros a coroa que Jesus usou na cruz. Quando pendurada na porta, a guirlanda é vista como um convite para o espírito natalino entrar em casa. Antigamente, devido ao frio do hemisfério norte, galhos com folhas eram guardados em círculos, simbolizando o ciclo da vida até uma nova florada.

Guirlanda dourada, Cecilia Dale

Guirlanda com flores, Cecilia Dale

Guirlanda de frutas vermelhas com laço

Guirlanda Cromus

Guirlanda Cromus

Guirlanda Flores em Madeira - Christmas Traditions, Shoptime.com.br

Guirlanda rosas, Cecilia Dale

SUA CASA MAIS
ACONCHEGANTE
E COM MUITO
MAIS ESTILO.

um **2014**
repleto de
magia e
realizações...

Rua Independência, 1520 -São Leopoldo
Esquina Frederico Wolfenbüttel
www.kakadecoracoes.com
Fone: 3037-1280 - kaka.dec@gmail.com

KAKÁ
Decorações e Presentes

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO - PARCEIRA NOS PROJETOS DE ARQUITETOS - LISTA DE NOIVAS - ÁRVORES E ADORNOS DE NATAL

FOTOS: CROMUS/DIVULGAÇÃO

O turquesa pode ser usado sozinho ou combinado com outras cores, como rosa, fúcsia e dourado. Além de penduradas na árvore, as bolas coloridas despontam entre as tendências na decoração de Natal. Mescle cores, formatos, tamanhos e surpreenda-se com o resultado

Natal Cromus

O colorido e o brilho dos enfeites de Natal embelezam por si qualquer proposta de decoração. Mesclar modelos e cores em arranjos ou eleger uma cor para padronizar a ambientação fica a critério de cada um, desde que a magia do Natal seja evidente a cada olhar. E quem não gosta de mergulhar no gigantesco mar de novidades para a decoração natalina? Mesmo quem não se liga muito em decoração não resiste aos encantos da trupe do Papai Noel. Somente a Cromus, empresa especializada em embalagens e em importar enfeites de Natal e Páscoa, apresentou ao mercado nacional 9.000 itens em 2013. Seus produtos estão nas lojas do Brasil inteiro, e traduzem exatamente o que se espera na data mais esperada do ano. Não faltam brilhos, peças modernas, em estilo rústico ou lúdico. Veja algumas destas belezas e inspire-se para este Natal. Deixe o seu estilo falar mais alto e tenha um Natal incrível!

Muito glitter em maxi ou mini-borboletas, galhos e flores. Assim é a árvore para este Natal, que também tem anjos, renas e corações, além de laços graúdos

Decorar com velas sempre é especial. E no Natal você pode aproveitar as que já tem envolvendo-as em miniguirlandas ou em castiçais de diferentes formatos

Os festões natalinos podem ser usados sozinhos ou adornados com laços, flores, bolas coloridas e bonecos. Ficam bem no corrimão da escada, no varão da cortina, sobre a lareira e até na porta de entrada

Design de Interiores
Móveis Planejados
Ambientes Comerciais e Residenciais
Consultoria Projeto e Execução

Fone: 51 98831885
Email: cristina@cristinadaluz.com.br

Ano Novo Casa Nova
Criatividade X Economia = Design

CRISTINA DA LUZ
DESIGNER DE INTERIORES

VivenDi
Móveis Sob Medida
vivendimoveis.com.br
Rua Dr. Simões Lopes,122 - Bairro Liberdade - Novo Hamburgo
vivendimoveis@yahoo.com.br | Fone/Fax: (51) 3582.6050

Boas Festas!
CICERI
Serralheria
Portão - RS
Rodovia RS 240 - 4560
jciceri@terra.com.br
(51) 3562.3004
www.serralheriaciceri.com.br

JoséGarcias
ENGENHARIA
Desejamos a todos os nossos clientes, colaboradores e parceiros um excelente Natal e um Ano Novo repleto de realizações!
Rua São Caetano, 410
Sala 704 São Leopoldo/RS
Fone: 3037 2989/ 9981 9055
jose.garcias@terra.com.br
construt_josegarcias@hotmail.com

Almofadas by Lua Linda
(51) 3589.6511
Lua Linda
Rua José Bonifácio, 525
sala 1 - São Leopoldo
lualindacortinas@yahoo.com.br
www.lualindacortinas.com.br

Espaço Casa
cama mesa banho
Telefone: (51) 3575.3099
Rua 1º de Março, 503 - Centro - SL
verão 2014
by Buddemeyer
Pra você, Bud

PUXADORES - ACESSÓRIOS PARA COZINHA E BANHEIRO - RELÓGIOS - CADEIRAS - BANQUETAS - PRODUTOS PARA MARCENARIA
Casa Design
Av. Pedro Adams Filho, 4211 - B.Industrial - Novo Hamburgo
casadesign-nh@hotmail.com - www.casadesign-nh.com.br
(51) 3586-1013

Home Theater

DEISE SOARES
| Estúdio de Arquitetura |
www.deisesoares.com.br

FOTOS: CASTTINI MÓVEIS DIVULGAÇÃO

O melhor do cinema no conforto do seu lar

A sala de televisão ocupa lugar de honra em muitas residências, sempre com um lugar de destaque. É um dos espaços que mais ganhou importância dentro dos nossos lares. Talvez o que nos agrade tanto é o fato de o ambiente ser um espaço de convívio. Um lugar para curtir com a família e com os amigos. Um lugar para relaxar e se divertir. Pode ser um filme, um jogo de futebol, um vídeo game, um musical ou uma programação infantil. O home theater deve ser um espaço singular dentro da casa, aconchegante e de estilo próprio. É possível abusar das soluções customizadas, misturando formas, materiais e cores, sem esquecer, é claro, da tecnologia, do envolvimento da automação e de todos os equipamentos. O áudio é tão importante quanto a imagem. Caixas de som embutidas no forro são uma solução eficiente e com boa estética. A iluminação também faz parte do projeto.

A sua sala de cinema em casa pode também ser uma obra de arte decorativa, um refúgio da vida cotidiana, uma imagem de classe e estilo em um ambiente funcional e reconfortante, por isso, devemos estar atentos aos mínimos detalhes.

Venha Conhecer nossa Nova Loja

CRIARE SÃO LEOPOLDO
Rua João Corrêa 1391, centro
criaresl@criaresl.com.br
(51) 3554-4000 / (51) 3572-8560

Criare
móveis planejados
LIBERDADE PARA O SEU ESTILO

Bacalhau | Camarão | Defumados | Empanados | Filés de Peixe | Frutos do Mar
Lagostas | Peixes Frescos | Eviscerados | Congelados: Batatas pré-fritas e legumes.

FRUMAR
Frutos do mar

Atacado:
Rua Paraná, 231 | Bairro Scharlau
São Leopoldo | RS | F: (51) 3568.1424 | 3037. 6969
Importação e Distribuição - www.frumar.com.br

Empório do Mar

Frutos do Mar|Gastronomia|Vinhos
Av. Dr. Maurício Cardoso, 1770
Loja 10 - Novo Hamburgo | RS
www.emporiodomar.com.br
(51) 3066-0300