NEWS

www.revistanews.com.br
VALE DO SINOS | Dezembro/2008 | Ano 8 | Nº 79 | R$ 8,90

São Leopoldo
OAB prepara reforma em sua sede e agrega mais serviços

Entidade
Leme comemora 6 anos de atendimento a lesados medulares

NOVA LOJA ARMARIU'S EM NOVO HAMBURGO

Ambientes e idéias que transformam sua casa

Mulheres que administram esse novo empreendimento

Mara Neukamp
DESIGNER ERGONÔMICO

Mariane Haubert
ARQUITETA

Eliane Neukamp
ADMINISTRADORA

- Temos toda a linha para água quente: Tigre, Amanco e cobre com preços especiais.
- Toda a linha de materiais elétricos c/ descontos especiais venha conferir !!!
- Tintas com o sistema "Self Color" e "Multicolor" com mais de 2.200 cores.
- Confira o festival de beleza e requinte das torneiras Lorenzetti.
- Água quente, hidráulica, e acabamentos com ótimas condições de pagamento: desconto à vista ou em 6x sem acréscimo.
- Temos todo material bruto.

Madesandri

Tele-vendas: (51) 3588.3231. Av Feitoria, 1738 - B. São José/ Feitoria, São Leopoldo - RS

E-mail: vendas.madesandri@terra.com.br - Site: www.madesandri.com.br

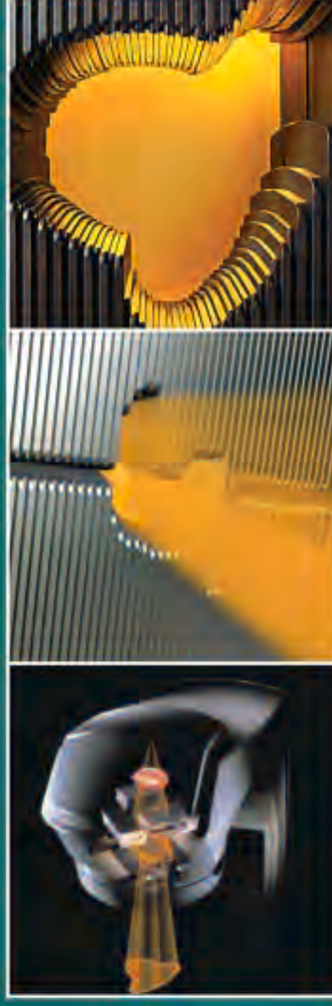
O novo aliado da Oncologia Centenário contra o câncer.

Em São Leopoldo, o mais moderno equipamento de Radioterapia do Estado.

A Oncologia Centenário agora possui o equipamento Multileaf de 120 lâminas e um sofisticado software de planejamento para complementar o acelerador linear Clinac 600 CD. Com estes recursos está capacitada para realizar Radioterapia de Intensidade Modulada (IMRT), o tratamento radioterápico mais avançado da atualidade.

Este aparelho proporciona maior precisão, rapidez e conforto no tratamento, reduzindo ao máximo seus efeitos colaterais.

Tecnologia é essencial no combate ao câncer, e por isso, a Oncologia Centenário sempre investe na saúde e bem-estar dos pacientes.



O Multileaf de 120 lâminas reproduz com precisão qualquer área de tratamento

oncologia
centenário

CENTRO DE CÂNCER

Av. 8° BC, 111
(ao lado do Hosp. Centenário)
São Leopoldo - RS
Fones: (51) 3590.1017
0800 510 3030

www.oncologiacentenario.com.br

REVISTA NEWS É UMA PUBLICAÇÃO MENSAL DE NOVANEWS PUBLICAÇÕES
www.revistanews.com.br
news@revistanews.com.br

REDAÇÃO
redacao@revistanews.com.br
NOVO HAMBURGO:
R. José João Martins, 166 - Guarani
CEP: 93520-370 - Novo Hamburgo - RS
Fone/fax: 3593.7822
SÃO LEOPOLDO:
Rua Bernardino Ferraz, 60 - Cristo Rei
CEP: 93022-210 - São Leopoldo - RS
Fone/fax: 3590.3510

EDITORA
Débora Noschang
debora@revistanews.com.br

TEXTOS
Thiago Padilha

DEPARTAMENTO COMERCIAL
comercial@revistanews.com.br
DIRETOR COMERCIAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br
SÃO LEOPOLDO: F: (51) 3590.3510
NOVO HAMBURGO: F: (51) 3593.7822

COLABORADORES
Anamaria Cachapuz Cypriano
Ana Paula Menezes
André K. Schmitz
Eduardo Nozari
Kamila Neto
Renato Brufatto Machado

PARCEIROS
— AEA - Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos
— MHVSL - Museu Histórico Visconde SL
— CREA/NH - Conselho Reg. de Engenharia, Arquitetura e Agronomia NH

ASSINATURAS
Semestral: R$ 41,90
Anual: R$ 79,90
Bi-anual: R$ 132,80
Para SL ligue: 3590.3510
Para NH ligue: 3593.7822
Solicite sua assinatura por e-mail:
comercial@revistanews.com.br

IMPRESSÃO
Gráfica e Editora Pallotti

CAPA
As irmãs Maracéli Neukamp, Eliane Neukamp e Mariane Haubert da Armáriu's Design

NEWS
WWW.REVISTANEWS.COM.BR
51 **3593.7822**
3590.3510

NEWS

EDITORIAL

Muito mais conteúdo

Essa edição traz muito mais novidades para que você, leitor NEWS, fique bem informado. Paulinho Peres arrasa na decoração de apartamento de luxo em Novo Hamburgo, com peças de consagrados designers e muito bom gosto em cada detalhe. Vale a pena conferir. Em clima de Natal, a revista traz dicas de presentes e decoração de mesas de fazer Papai Noel ficar com inveja.

Fique atento também para uma doença pouco conhecida, inclusive entre a classe médica, que acomete diversos moradores de São Leopoldo e de Novo Hamburgo. Trata-se da fibrose cística, uma enfermidade genética, bastante comum em descendentes europeus, e que muitas vezes é confundida com pneumonia, desidratação e desnutrição. Conheça a luta de Elisabeth Backes, uma mãe de paciente, que enfrenta a Secretaria de Estado da Saúde para garantir o tratamento da doença para 250 crianças e adolescentes.

A poucos dias do verão, a hora de entrar em forma é esta. Chegou a Novo Hamburgo uma nova tecnologia em fitness, o Power Plate, mesmo equipamento usado pela rainha da música pop Madonna e pela top model Claudia Schiffer. O aparelho realiza vibrações para todos os sentidos, movimentando cerca de 97% dos músculos do corpo. Como resultado: uma beleza escultural.

E tem muito mais para você nas páginas da NEWS. Vai folheando e aproveitando. Até o próximo mês.

Anjinhos de alumínio dourado da linha Marinela da Imaginarium para este Natal

E veja também:

06 Por um triz
A mais votada de São Leopoldo, Ana Inês Affonso (PT), quase ficou de fora da eleição. Entenda o porquê.

36 É só cortar o peru
Confira lindas sugestões de decoração de mesas para a ceia de Natal, assinadas por arquitetos e decoradores.

34 Tim, tim!
Duas deliciosas receitas de coquetéis para as festas de Natal e Ano Novo, criadas pela Best Spirits especialmente para você.

55 Projeto
Paulinho Peres assina o projeto de um apartamento hamburguense com um glamour cinematográfico.

Chopper
JEANS
verão2009
Yamê.
Cachoeirinha - Flores da Cunha 770
Novo Hamburgo - Bento Gonçalves 2281
São Léo - Independência 1031

Mais votada quase fica de fora

FOTOS: BEATRIZ SALIET

A vereadora Ana Inês Affonso, do PT, somou 3.976 votos nas urnas, mas era vista como uruguaia pela Justiça e não poderia assumir

Uma longa batalha judicial, com derrotas e vitórias, quase deixou a vereadora mais votada em São Leopoldo, Ana Inês Affonso, de fora da próxima legislatura da Câmara. Nascida no departamento (estado) uruguaio de Maldonado, filha de pai brasileiro, mudou-se para a terra capilé ainda quando tinha dois anos de idade. Estudou, cresceu, optou por ser leopoldense e construiu sua vida aqui, mas para a Justiça Eleitoral, agora em 2008, ela ainda era uma estrangeira. Uma falha que só foi corrigida em Brasília, no Tribunal Superior Eleitoral (TSE), pelo voto do relator do processo, ministro Eros Grau, e acatado pelo presidente do órgão, ministro Carlos Ayres Britto: foi deferido o embargo de declaração em favor da petista. Com a decisão, além de ser diplomada em dezembro, será ela que empossará o prefeito Ary Vanazzi (PT) para seu segundo mandato.

A Revista NEWS acompanhou toda a luta de vereadora para prevalecer a escolha do povo. Em uma entrevista exclusiva, ela revela os bastidores da disputa, as contradições e dificuldades do processo. Confira.

Revista NEWS — Vereadora, o impasse começou já no registro da sua candidatura, quando a Justiça Eleitoral não a reconheceu como brasileira. Por que isso aconteceu?

Ana Inês Affonso — Eu nasci no Uruguai em 1973, no Departamento (Estado) de Maldonado e vim para o Brasil com dois anos. Meu pai é brasileiro e minha mãe, uruguaia. Perante a Constituição Federal, por eu ser filha de brasileiro, sou considera brasileira nata nascida em território estrangeiro. Tenho direito à cidadania brasileira, assim como à uruguaia também. Quando nós viemos para cá, eu tinha dois anos. Na época, eu tinha um documento provisório, que é a Carteira de Identidade, modelo 19, até que eu optasse pela cidadania brasileira. Aos 19 anos, em 1992, fiz todo o processo de opção junto ao Consulado do Uruguai, em Porto Alegre. Traduzi a minha certidão de nascimento e fiz o registro em São Leopoldo, recebendo um novo documento. A partir disso, fiz minha Carteira de Identidade, meu CPF e meu Título de Eleitor. Depois, fiz concurso público para professora, fui diretora de escola, votei em todas as eleições, fui presidente do sindicato e em 2004 me candidatei a vereadora, sendo eleita.

Os mesmos documentos exigidos agora em 2008 foram apresentados em 2004. Não houve nenhum questionamento. Entretanto, agora o Ministério Público Eleitoral (MPE) local questionou a minha nacionalidade, alegando que eu era uruguaia no ato da inscrição da candidatura. Isso porque, no processo eles exigiram um outro documento, que eu desconhecia, que é uma homologação da opção pela cidadania brasileira, emitida pela Justiça Federal.

NEWS — Qual foi sua reação com a decisão da Justiça Eleitoral? Como agiu?

Ana — Fiquei supresa, pois não sabia da existência desse papel, que foi o motivo da impugnação da minha candidatura. Recebi a notificação da Justiça no dia 27 de julho, um domingo, quando estava lançando a minha campanha para novo mandato. Então, recorri da decisão ao Tribunal Regional Eleitora (TRE). No dia do julgamento, minha advogada fez uma defesa oral e TRE compreendeu que errou, pois eu sou realmente brasileira. A decisão considerou um absurdo, pois a apresentação do documento era uma formalidade e que não poderia prevalecer acima dos direitos que já tinha no País. Todos os documentos que tenho, quem me deu foi o Estado brasileiro. Então, ele mesmo me concedeu direitos e agora tentou retirar. A decisão foi unânime. O MPE, que participou da audiência, não se manifestou em contrário, mas três dias depois recorreu ao TSE. O tribunal, pelo tamanho de demandas que julgou no primeiro turno, acatou o pedido do MPE e impugnou a candidatura. Pela decisão inicial do TSE, apesar da homologação da minha cidadania, que realizei dentro dos prazos da Justiça Eleitoral, eu não era brasileira no ato da inscrição da candidatura.

NEWS — Como conseguiu provar que era brasileira?

Ana — A minha tese até o final era sustentar que a homologação do documento sobre a cidadania, na medida que ele é emitido, tem efeito "ex tunc" (retroativo à época de origem dos fatos). Então, no momento da homologação da cidadania, como o documento retroage, e corrige inclusive possíveis falhas e erros de questão técnica, eu era brasileira desde sempre. Foi essa defesa que levamos à Brasília num embargo declaratório (recurso para reverter uma decisão já tomada). Insisti na questão da homologação e na questão dos meus documentos. Porque, veja bem, em 1992, quando eu procurei a Justiça brasileira para fazer a minha opção pela cidadania, meu nome era Ana Inês Affonso Daleiro. Quando fiz os documentos, meu sobrenome modificou: o Daleiro, que é da minha mãe uruguaia, saiu do meu nome. E lá na minha identidade, diz: "Naturalidade uruguaia, opção do artigo 12 da constituição Federal". Sendo assim, minha carteira de identidade já cita a opção. Foi a esse detalhe que eu chamei a atenção lá no TSE: em 1992 eu já tinha escolhido ser brasileira.

A vereadora Ana Inês Affonso

Além disso, logo que fui informada sobre a documentação em São Leopoldo, procurei a Justiça Federal e solicitei a homologação. O papel estava pronto em sete dias, sendo anexado ao processo. A Justiça não reconheceu que ela também falhou. Tanto que em 2004, no site do TSE, aonde consta a inscrição das candidaturas, lá eu consto como "brasileira naturalizada". O próprio TSE me viu como brasileira em 2004 e agora resolveu me colocar como estrangeira. Uma contradição.

NEWS — Todo esse movimento jurídico prejudicou sua campanha?
Ana — Desde o início da campanha, este processo jurídico estremeceu, pois houve um questionamento forte e até inusitado. Já sou vereadora e cidadã, com todos os documentos. Mas foi criada uma instabilidade e uma insegurança, tanto para mim como candidata, quanto para meus apoiadores. Não é fácil conduzir uma campanha eleitoral sob júdice até o dia da eleição. A notícia se propagou muito e boatos apontavam que não era mais candidata, que estava cassada, que eu era clandestina e que até seria deportada. O assunto foi muito usado no campo político contra mim. Foi uma violência muito forte contra mim, pois houve um questionamento sobre a minha identidade, no amplo sentido da palavra: fazer parte de um país, de uma sociedade, ser protagotista, fazer parte do Legislativo, ser cidadã, ser eleitora, ser servidora pública. Foi tentado extrair minha identidade constituída: ser brasileira.
Dois dias depois do resultado, os meus votos foram anulados. Em função do recurso ainda não votado, a Justiça Eleitoral dizia que meus votos eram nulos e que não seria diplomada.

NEWS — Que contradições você aponta?
Ana — Há muitas contradições: eu votei em todas as eleições. Quem é estrangeiro não vota. Eu tenho título de eleitor desde 1992 e votei sempre. Pressupõe-se que, quando tu votas, tu também possas ser votado. Então, eu posso ser candidata, se eu voto. E eu exijo o meu direito eleitoral. Inclusive, em 2008, agora nessa eleição, eu votei. Mesmo sob júdice, por não ser brasileira, eu fui eleitora. Tenho o comprovante do meu voto. Há várias contradições, que me prejudicaram, pois em determinado momento parecia que apenas eu era responsável, sendo que não houve de mim má-fé. Não teria porque não fazer esse documento se soubesse da necessidade dele. Tanto que fui na Justiça Federal e providenciei.

NEWS — Além do processo jurídico, você contou com o apoio político?
Ana — Passado o resultado da eleição, que foi uma boa surpresa ser a mais votada da cidade, lutei para tentar me manter no segundo mandato. Não tive nenhum ato na política que me desabonasse, que pudesse dizer "não, essa cidadã não pode continuar na política". Muito pelo contrário, trabalhei bem e com dedicação à função. Então, comecei a discutir sobre aonde que ficaria a vontade do povo, pois houve um voto e um respaldo popular que me garantiu a eleição. A sociedade tem que ser respeitada em um processo democrático.
Vendo que a cada dia a manifestação pública na imprensa era de que eu já estava fora, que o suplente já estava assumindo, que eu não iria ser diplomada, que meus votos foram anulados, resolvi não ficar parada. Então decidi fazer movimento político, sair da ceara local e estadualizar e nacionalizar o debate, repercutindo para que todos enxerguem o contraditório e injusto. Conversei com os vereadores, inclusive a oposição, que se manifestaram publicamente em meu favor. Apesar de não conhecerem detalhadamente o processo, achavam que deveria assumir. A moção de solidariedade da Câmara estava prevista para ocorrer no mesmo dia que tive a decisão do TSE. Fui à Assembléia Legislativa (AL), conversei com todos os deputados, a partir da bancada do PT, pelos deputados Dionilso Marcon e Ronaldo Zülke, inclusive com o presidente da Casa, deputado Alceu Moreira (PMDB), que interrompeu a sessão para me atender em seu gabinete. Fiquei na ante-sala do plenário e pedi o apoio de todos. A AL também fez um documento assinado por todos os deputados em favor da causa.
Em Brasília, foi a mesma coisa. Conversei com o Senador Paulo Paim (PT) por telefone e ele manifestou seu apoio. Acompanhada do prefeito Vanazzi, conversei com os deputados federais mais próximos, como o Adão Pretto e a Yrini Lopes (PT/ES). Alguns já sabiam da questão e estavam repercutindo meu caso em suas falas no Plenário da Câmara. Fui ainda na direção nacional da Articulação de Esquerda (corrente interna do PT) , de que faço parte, e coloquei minha situação, que passou a ser uma luta do PT Nacional. O presidente Ricardo Berzoíni se colocou como um soldado para fazer a nossa defesa.

NEWS — Como chegou ao veredicto final?
Ana — No dia 12 de novembro, fui ao TSE tentar uma reunião com o ministro Eros Grau, mas não consegui. Ele chegou atrasado à audiência e só me disse no corredor: "já tenho minha posição e já estou a par do caso". Fiquei ansiosa. Pensei eu, como ele não conhece mais profundamente minha história, periga ele seguir a primeira decisão. Pensei: "agora é tudo ou nada. Deus que me ajude". Então, entrei no plenário e sentei para assistir.
Para minha surpresa, quando o presidente passou a palavra para o Eros, ele dizia que era um tema de cidadania. O meu advogado já estava de prontidão, para caso a polêmica surgir, ele poder se inscrever e tentar intervir. O relator disse que, de fato, a homologação da nacionalidade tem efeito "ex tunc". O presidente concordou: é um efeito que retroage. E o Grau disse assim: "Eu inclusive tenho disposição, com relação ao caso da vereadora, de avaliar com mais profundidade esse tema e tenho predisposição em mudar o meu voto. E parece foi bem votada". E o presidente Britto acrescentou: "ela foi a mais votada".
O ministro Grau deu paracer favorável, dando o deferimento da homologação da candidatura. Quando ele disse isso, eu (sem palavras de felicidade). O presidente do TSE disse que sou brasileira "desde o útero". Quando cheguei, no aeroporto, dois ônibus repletos de apoiadores gritando: Ana, guerreira, mulher brasileira! Bandeira do PT, bandeira do Brasil, faixas... muita emoção, em choro de alívio.

GIOVANI BENETTI
FOTÓGRAFO

Eventos
Books
Casamentos
Aventuras
Publicidade

www.giovanibenetti.com.br

Florauto lança novo Ford Focus em SL

Na noite de 20 de novembro a unidade leopoldense da Florauto Veículos, recebeu convidados para o coquetel de lançamento do novo Ford Focus.
A apresentação agradou muito, principalmente pelo seu motor 2.0 16v Duratec de 145 cv, disponível nos modelos Hatch e Sedan, com transmissão automática ou mecânica. A suspensão independente nas 4 rodas garante conforto e segurança ao motorista. Quem adquirir a versão GLX terá freios ABS, air bag duplo, roda de liga leve e computador de bordo. A versão Ghia acompanha o sistema Voice, bancos em couro e teto solar.

Ford
VIVA O NOVO

SE VOCÊ NÃO CONSEGUE TIRAR OS OLHOS,
IMAGINA QUANDO POR AS MÃOS NO VOLANTE.

BALÍSTICA

A partir de
R$ 58.190,
à vista (cat 83B1)

VENHA CONHECER O
NOVO FORD FOCUS NA FLORAUTO.
O CARRO PARA QUEM GOSTA DE CARRO.

A partir de
R$ 59.690,
à vista (cat B822)

IBAMA
HOMOLOGADO

Ford Florauto
www.florauto.com.br
Um Ford como você merece.

SÃO LEOPOLDO:
51 3591.1000
Getúlio Vargas, 2345 (BR-116)

NOVO HAMBURGO: **51 3553.7400** - Nações Unidas, 3355
TAQUARA: **51 3541.3400** - Oscar Martins Rangel, 3500
GRAMADO: **54 3286.5086** - Av. das Hortências, 5675

Armariu's Design abre as portas de nova loja em Novo Hamburgo

Com mais de 20 anos, a empresa é referência na região em móveis sofisticados

Chega a Novo Hamburgo a nova loja da Armarius'Design, em uma das áreas mais nobres e sofisticadas da cidade. No espaço, localizado na avenida Maurício Cardoso, 1856, em Hamburgo Velho, está o novo show room da marca leopoldense, que é sinônimo de requinte e excelência no acabamento em todo o País. A unidade oferece profissionais especializados que orientam os clientes sobre as novidades e tendências em móveis, auxiliando na realização de diferentes projetos de decoração.

Os móveis da Armariu's Design são fabricados com equipamentos de última geração, sob a supervisão de funcionários capacitados para garantir a máxima qualidade e perfeição no acabamento. A empresa desenvolveu um sistema de produção diferente de modulados, que visa a otimizar os espaços, reduzir custos e desperdícios, aumentando a satisfação do cliente.

Segundo os arquitetos Augusto Scheffel e Joice Cicconeto, o conceito de projeto da loja Armariu's Design de Novo Hamburgo baseia-se na integração de ambientes, na idéia de espaços que se complementam com funções distintas, porém, com visual integrado. "Trabalhamos também com a idéia de urbanismo, com espaços que se encaixam perfeitamente na casa das pessoas, trazendo conforto e bem-estar em meio à correria do dia-a-dia", afirmam. Na loja, o cliente consegue imaginar exatamente os espaços que podem ser criados na sua casa, seja uma cozinha, quarto, sala e até um loft inteiro.

Entre seus lançamentos estão estruturas e prateleiras com bordas resistentes, sistema de montagem certificados, frentes com bordas ABS de alta resistência, sistema de portas deslizantes em alumínio, com piso e teto sob medida, além de variedades de padrões com tecnologia européia. As tendências são trazidas de Milão, na Itália, para garantir móveis de alta qualidade. Tudo produzido em MDF com certificação E1 e selo verde.

Arq. Augusto Scheffel, designer Maraceli Neukamp e arq. Joice Cicconeto

As cozinhas têm dobradiças amorizantes, gavetas anti-impacto, portas basculantes com pistão de 14 PSI, fundo de qualidade estrutural, maior volume interno, tudo fabricado com design contemporâneo e tecnologia incomparável. Além desses sistemas, nos dormitórios e banheiros há rodízios de silicone. Os móveis ainda se integram à closets e home theater. E tem muito mais para ser conferido na nova loja.

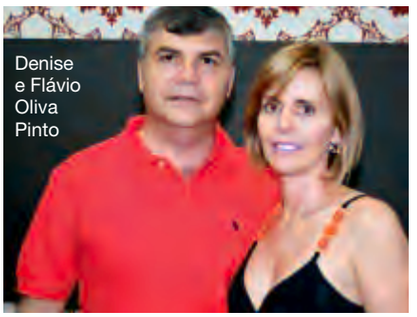
E se não for possível visitar a unidade de Novo Hamburgo, a Armariu's Design possui lojas em São Leopoldo, Porto Alegre, Santa Cruz do Sul, Esteio e Canoas. Fora do Rio Grande do Sul está presente em Jaraguá do Sul (SC), São José dos Campos (SP), Lauro Freitas (BA), Mogi das Cruzes (SP), Santos (SP), Jacarepaguá (RJ), Jundiaí (SP), Duque de Caxias (RJ) e São Paulo capital.

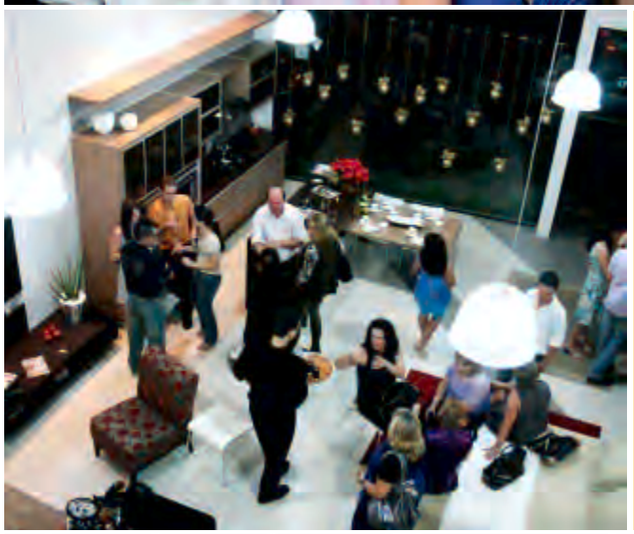
Workshop – Em parceria com a Unisinos, a Armariu's Design realizou no final de novembro o Workshop Internacional Arquitetura e Fabricação Digital, que teve palestras na universidade e trabalho prático na fábrica. A atividade buscou desenvolver uma visão inovadora do trabalho arquitetônico, na qual foram apresentadas tendências internacionais e novas tecnologias para projeto e manufatura.

AGORA EM
NOVO HAMBURGO,
PADRÃO ARMARIU'S
DE QUALIDADE
Dormitórios • Cozinhas • Banheiros • Homes • Ambientes Corporativos • Closets
Canoas • Esteio • Montenegro • Passo Fundo • Santa Cruz do Sul • São Leopoldo • Porto Alegre | SP • RJ • BA • SC • RS
Promoção
de Inauguração
Maurício Cardoso 1856,
fone: 3036 3525
www.armarius.com.br
Armariu's®
design
Móveis de Alto Padrão

Rogério, Mariane e Lara Haubert

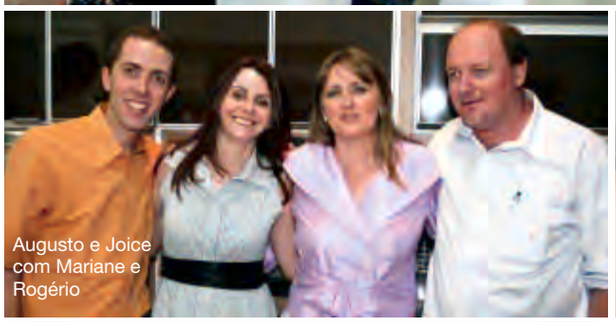
Maracéli Neukamp e Juliano de Lima

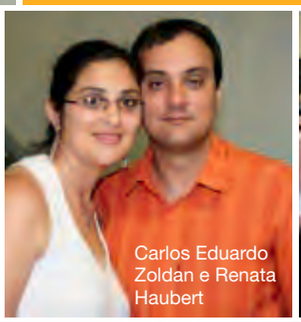

Denise e Flávio Oliva Pinto



Armariu's Design recebe convidados para inauguração de mais uma loja

A Armariu's Design recebeu convidados na noite de 27 de novembro para inauguração de mais um novo endereço, agora em Novo Hamburgo. Prestigiaram o evento clientes, colaboradores, profissionais e parceiros da grife, e brindaram com champanhe a qualidade Armariu's.

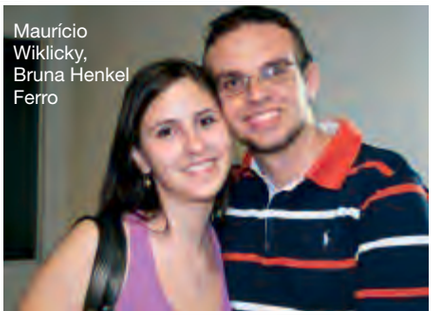

Augusto e Joice com Mariane e Rogério


Carlos Eduardo Zoldan e Renata Haubert

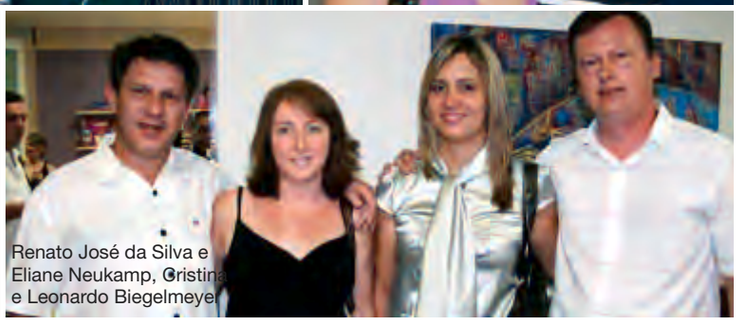
Lara Haubert, Sueli Haubert, Carla Alves e Rogério Haubert

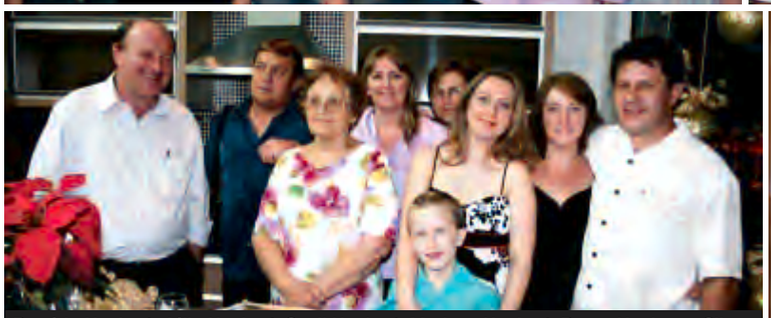
Lourdes Tonini, Jaime F. da Conceição, Samia M. da Conceição e Mariane Haubert

Jussandra Hickmann, Juliani Leal e Samuel Hickmann


Maurício Wiklicky, Bruna Henkel Ferro

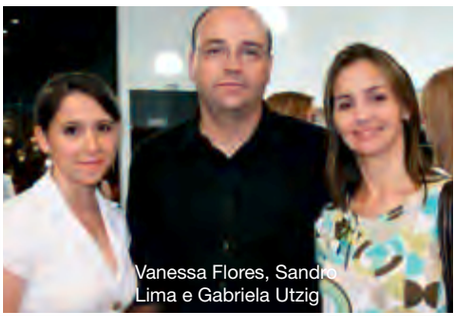
Augusto e Regina Scheffel, Daiana Petry e Joana Cicconeto, Mariane Haubert e Joice

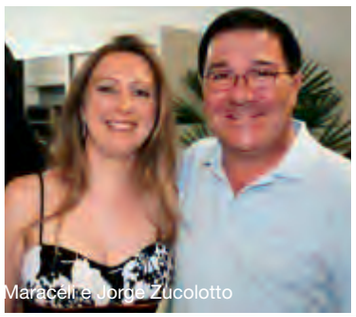

Renato José da Silva e Eliane Neukamp, Cristina e Leonardo Biegelmeyer


Rogério Haubert, Júlio Haubert, Sueli Haubert, Mariane Haubert, Bruno Neukamp Silva, Celita Neukamp, Maracéli Neukamp, Eliane Neukamp e Renato José da Silva

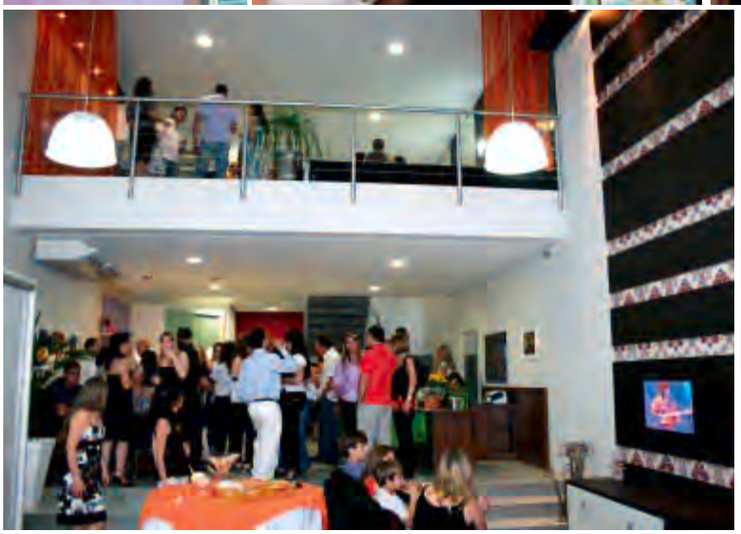
Carlos Fabiano, Sheila, Cristina, Sidney, Ana Vasconcelos e Luciano Lima

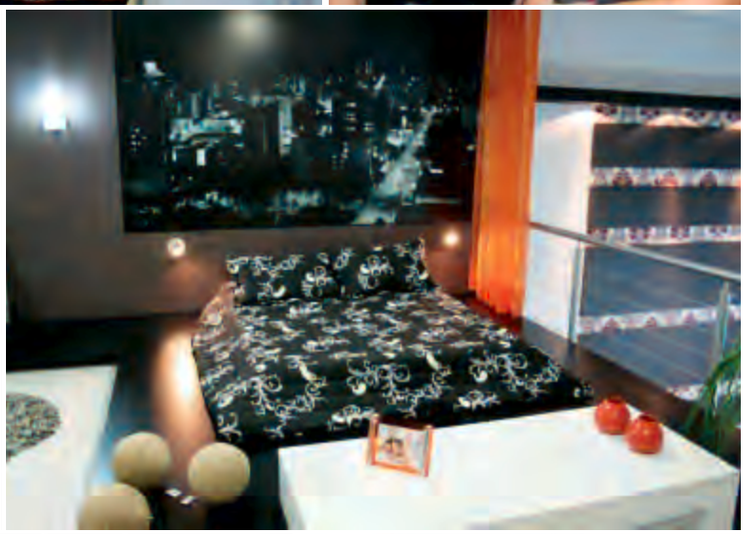
Matheus Richard Haubert

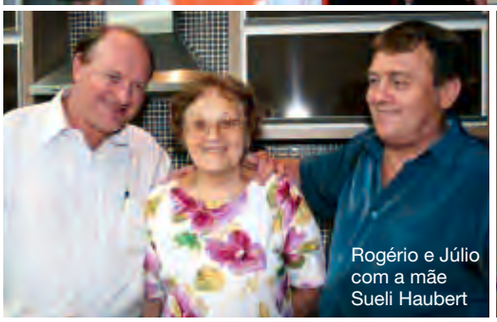

Vanessa Flores, Sandro Lima e Gabriela Utzig

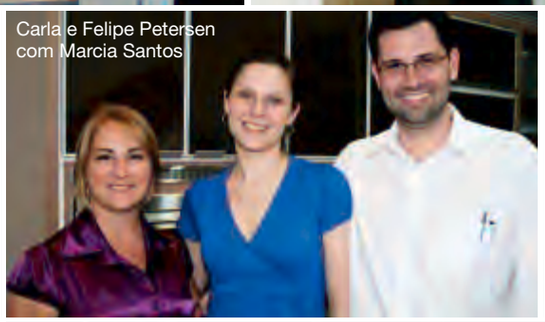

Maracéli e Jorge Zucolotto

Liane Wolff e Dóris Gomes





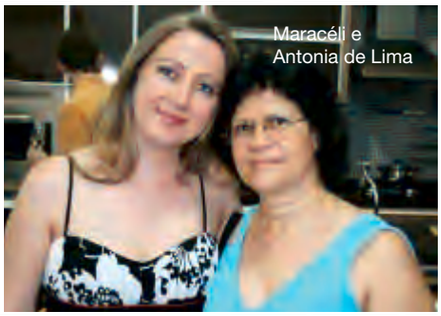

Rogério e Júlio com a mãe Sueli Haubert


Carla e Felipe Petersen com Marcia Santos

Carolina Noschang, Alexsandra Boeira das Revistas News e Casa News

Mariane Haubert, Samuel Carrard e Daniele Altenhofen

Gabriela, Maracéli e Scheila


Maracéli e Antonia de Lima

Rogério e Mariana Haubert, Felipe e Carla Petersen

Juliano e Maracéli, Mariane e Rogério com Denise e Flávio

Natalino e Selita Neukamp com as filhas Maracéli, Eliane e Mariane

Cláudia, Carla, Mariane, Eliane, Samia, Joseane e Maracéli

Nas férias, aproveite para cuidar da voz

Principalmente os professores devem dar um descanso especial para as cordas vocais

O período de férias escolares se aproxima. Neste tempo, a programação para viagens, compras de fim de ano e uma série de novas preocupações aparecem, todas elas para garantir férias que recarreguem as energias para que o novo ano comece bem. Neste mesmo período, os professores terminam de corrigir as últimas provas de seus alunos, lançando notas finais em boletins e fazendo as últimas reuniões com pais e diretores. Sem dúvida, são eles os profissionais que mais necessitam da voz para o trabalho. Instrumento essencial no cotidiano profissional, a voz do professor também é responsável por 70% dos afastamentos, apontam pesquisas científicas.

A fonoaudióloga Sirlei Bergel explica que o descanso da voz para o professor deve ser diário, pois as pregas vocais são músculos que precisam de repouso. "O ideal é que o mesmo tempo de fala seja usado para descansar a voz. Muitos professores apresentam disfonia por falar durante muitas horas e não ter tempo de fazer o repouso vocal", alerta. Os primeiros sintomas dessa alteração da voz são dor e cansaço ao falar. "Gradativamente a qualidade da voz altera-se, podendo apresentar nódulos nas pregas vocais", ressalta.

Sirlei acrescenta que um dos cuidados que o professor pode ter é levar uma garrafa de água para a sala de aula e beber pequenos goles freqüentemente. "Como ao falar o trato vocal resseca, se faz necessário tomar água, pois além de hidratar ao deglutir, relaxamos a laringe, onde se encontram as pregas vocais", acrescenta. Ela sugere ainda que sejam evitados os derivados de leite antes de falar muito, pois esses alimentos deixam a saliva mais espessa, impedindo que a voz flua naturalmente. "Diferentemente, comer maçã, por ser adstringente e exigir uma boa mastigação, propiciará uma saliva mais fluida e consequentemente uma voz mais clara", completa. Não é por acaso que é tradição alunos darem maçãs para seus professores.

"Um hábito inadequado é pigarrear ao sentir que a voz está falhando. Normalmente sentimos necessidade de pigarrear pelo ressecamento do trato vocal, portanto, é importante beber água. O pigarro, assim como a tosse e o grito, pode ser lesivo para as pregas vocais, pois elas vibram com muita força", frisa. A fonoaudióloga relata ainda que refluxo gastroesofágico também pode prejudicar a laringe. "Muitas pessoas apresentam refluxo, mas não têm os sintomas normais do refluxo, e sim queixas vocais, que chamamos de refluxo silente. Ele ocorre quando a pessoa janta tarde da noite e logo vai deitar. Quando faz uma videolaringoscopia para avaliar o funcionamento das pregas vocais, observamos pelo aspecto da laringe sinais de refluxo. Este paciente é encaminhado ao gastroenterologista", esclarece.

Pesquisas alertam que o elevado nível de sobrecarga nas cordas vocais pode gerar doenças, às vezes, irreversíveis, mesmo com terapêuticas medicamentosas, fonoaudiológicas e até mesmo cirúrgicas. Aproveitar o tempo de férias para consultar o seu médico pode trazer muitos benefícios. O câncer de laringe, mais grave entre as doenças da voz, se diagnosticado precocemente, tem 95% de chances de cura.

Portanto fique atento quando apresentar alteração vocal por mais de quinze dias e procure um otorrinolaringologista ou fonoaudiólogo.

ALGUMAS DICAS PARA CUIDAR DA VOZ:

- Falar em tons médios;
- Hidratar bem o organismo (entre seis e oito copos de água por dia);
- Evitar excessos alimentares antes de usar a voz profissionalmente;
- Evitar os choques térmicos;
- Usar roupas confortáveis (roupas apertadas inibem a respiração e podem atrapalhar a postura);
- Participar de corais (sob uma orientação correta, é uma ótima opção para manter a musculatura das cordas vocais em ordem);
- Poupar a voz durante crises alérgicas, estados gripais, períodos pré-menstruais;
- Procurar auxílio médico se observar tosses, pigarros e alterações na voz que perdurem por mais de duas semanas.

O que não fazer?

- Falar fora do seu tom habitual (mais agudo ou mais grave);
- Falar muito alto ou sussurrar (estas ações causam desgaste, pois exigem esforço excessivo);
- Ingerir bebidas alcoólicas em excesso ou consumir drogas inaláveis;
- Fumar ou falar muito em ambientes de fumantes;
- Evitar alimentos ricos em ácidos e gorduras, que podem prejudicar a voz. Comer tarde da noite também é um risco;
- Falar em ambiente com ar condicionado, poeira e muito frio;
- Não abusar no consumo de alimentos condimentados e chocolate;
- Ingerir pastilhas ou sprays analgésicos sem indicação médica.

vitasons
Ouvir é o sentido da nossa vida
Sirlei Bergel
Fonoaudióloga
CFFa 1661

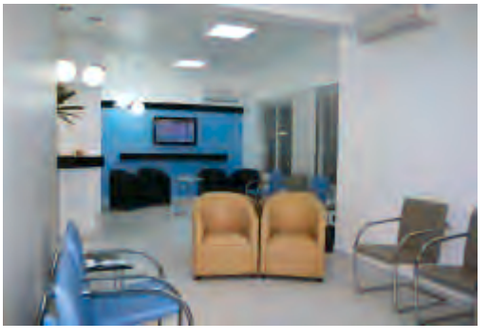
Fonoterapia - Aparelhos Auditivos
Av. Independência 1160, sala 501 São Leopoldo | Fone: (51) 3592 9246 • 9989 8435
Rua São Paulo 461 Campo Bom | Fone: (51) 3597 3289 • 9989 8436

Centroeco inaugura em São Leopoldo

Com equipamentos de última geração e profissionais especializados, renomada clínica hamburguense investe na saúde leopoldense

Passados 28 anos da inauguração da primeira clínica de ecografia e mamografia em Novo Hamburgo, serviço pioneiro na época, é a vez de São Leopoldo contar com a qualidade do Centroeco. O Centro de Ecografia e Radiologia Centroeco inaugurou sua unidade em São Leopoldo dia 31 de outubro, com coquetel realizado na nova sede. A classe médica presente e demais convidados conferiram a completa estrutura do centro, que atende convênios e particulares. Segundo o médico ginecologista Valdir Marques de Souza, fundador e diretor administrativo do Centroeco, a escolha por São Leopoldo visa acompanhar o crescimento e o desenvolvimento da cidade, proporcionando maior conforto e agilidade para pacientes e médicos locais e regionais. A clínica disponibiliza exames na área de ecografias e mamografia. Em Novo Hamburgo, dispõe ainda de Ressonância Magnética de Campo Aberto em Alta Definição (único aparelho na região), Densitometria Óssea e Tomografia. Informações 3583.2001.

Ao lado de sua esposa Geanine, Dr. Valdir Marques de Souza mostra com orgulho o alvará de sua filial leopoldense



Nova unidade em São Leopoldo

CENTROECO
Centro de Ecografia e Radiologia

A cada dia que passa
queremos ficar
mais perto de Você

Av. 1º de março, 217 - São Leopoldo/RS
51 3583.2001

Desfrute de uma melhor qualidade de vida em nossa Companhia!

Nossa Equipe Profissional está preparada para atendê-lo nesta época do ano, confira as condições:

- Excelente localização no centro de Novo Hamburgo
- Ótimas instalações, equipamentos e espaço físico
- Ambientes totalmente climatizados
- Equipe coordenada por profissional pós-graduado
- Funcionários qualificados e treinados
- Amplo horário de atendimento – das 6h30 às 24h
- Diversas modalidades de Ginástica (Body Pump, Power Jump, Body Step, Rpm, Local Bike Localizada, GAP, Abdominal & Postural, Yoga, Ritmos)
- Equipe de Personal Training
- Avaliação Física qualificada

ACADEMIA COMPANHIA CORPO

3036.3263

Rua Júlio de Castilhos, 246 - loja 03
Centro - Novo Hamburgo

Kamila Neto
Personal Trainer
CREF/RS 9140-G
kammyneto@hotmail.com

O corpo fala

Basta prestar atenção!

O corpo humano reflete o nosso estado de espírito.

Sendo um pouco mais prática, digo que em alguns momentos, como quando estamos atolados de trabalho, com problemas familiares, profissionais ou afetivos, automaticamente, nosso corpo dá sinais de desconforto. Esses sinais podem se revelar como rigidez muscular, dificuldade de relaxamento, compulsão, ansiedade e, possivelmente, transtornos gástricos.

Tente lembrar-se da última vez em que pareceram problemas físicos: certamenEm determinadas épocas da vida, nos percebemos vivenciando uma auto-mutilação corporal, seja por dietas milagrosas; seja por excesso de treino físico. O pior nisso tudo é que não nos damos conta de que estamos exagerando na sobrecarga de treino e deixando a desejar na alimentação e no repouso.

Nós aceleramos o ritmo diário, comemos o desnecessário e com baixa qualidade, dormimos pouco e não repousamos mentalmente o suficiente. Fazemos do nosso corpo um depósito de problemas. Acabamos nos lesionando pelas próprias mãos.

Noites mal dormidas, dores nas costas, contratura muscular, compressão vertebral, intestino preguiçoso, retenção de líquido, joelho que dói, torcicolo, resfriado, dor de cabeça, pressão alta, gastrite, crise hipoglicêmica. Descuida, tropeça e cai.

Pronto! Aí estão os sinais e, apenas um destes exemplos pode sinalizar o que o corpo estava "tentado" dizer. Por seus detalhes mais discretos o organismo não conseguiu se expressar o suficiente para que entendamos que ele está em estado de fadiga; cansaço extremo. Então, o que ele faz? Descuida por cansaço, como forma de alertar-nos, tropeça e cai mesmo. Essa foi a forma mais brusca de nos fazer entender que devemos reduzir nosso ritmo de vida.

Não sejamos relapsos com nosso corpo. Precisamos e dependemos dele para executarmos as nossas atividades diárias.

É impressionante como o *cuidar do corpo* ultrapassa as barreiras do bom senso, por vezes, e se perde no limite de ultrapassar sua capacidade física.

Temos casos de atletas donos de corpos esculturais e que sofrem de overtrainning crônico (sobretreinamento; excesso de sobrecarga). A carga exaustiva de treino é uma constante. Esse é o cotidiano desses atletas. O corpo está tão "viciado" na endorfina que não percebe. Mas quanto mais treina, mais quer treinar e assim, ignora os sinais de sobretreinamento.

Esses casos ocorrem tanto com atletas, como com praticantes regulares (nós, meros mortais!) de exercícios físicos.

No caso dos atletas, ignoram o overtrainnig e utilizam seu corpo como instrumento para alcançar os melhores resultados, os melhores tempos, a melhor classificação. A performance é determinada pelo condicionamento físico. Porém, em período de férias, quando o corpo reduz significativamente seu ritmo de treino, aí sim dá a resposta acumulativa dos sinais que não foram levados em consideração anteriormente. Neste período, baixa a imunidade e o organismo, vulnerável, começa a apresentar lesões, contraturas, resfriado, etc.

Nós, meros mortais praticantes e que não dependemos de resultados performáticos, podemos nos dar conta disso antes de entrarmos em overtrainning e evitar lesões psicossomáticas.

Portanto, observe e ouça mais o seu corpo!

Melancia: refresca e alimenta no verão

Além de ser uma fruta deliciosa, a melancia contribui com a nossa saúde

A melancia é rica em licopeno, poderoso antioxidante que combate os radicais livres, retarda o envelhecimento e pode proteger contra o câncer de próstata

FOTOS: DIVULGAÇÃO

A melancia, originária da Índia, foi trazida para o Brasil, no século XVII. A fruta contém fósforo, cálcio, ferro, calorias, proteínas, gorduras, carboidratos e vitaminas A, B1, B2, B5 e C. Muito apreciada pelas pessoas por ser bastante refrescante, é melhor ser ingerida separadamente, pois não combina com outros alimentos, sólidos e líquidos. Pesquisas apontam que a melancia é recomendada para combater uma série de distúrbios orgânicos. Pelas suas propriedades diuréticas, é indicada nos casos de reumatismo, nas ascites e nas obstruções renais. A água, que ela contém, provoca descargas de ácido úrico.

Através da água contida na fruta, os filtros renais são limpos, tendo um melhor funcionamento. A melancia ainda atua "lavando" o estômago e os intestinos, evitando as prisões de ventre. Para quem sofre de enfermidades das vias urinárias, é recomendado o suco de melancia, principalmente quando houver febre. A fruta também é indicada a quem sofre de dores e gases intestinais, afecções das vias respiratórias, bronquites crônicas e catarros pulmonares. Seu uso em abundância pode curar doenças da pele. As sementes, se trituradas, aliviam as dores causadas por ferimentos. As sementes têm o poder de dilatar os vasos capilares, reduzindo a hipertensão arterial.

A fruta nasce em uma planta rasteira, que se adapta melhor a clima quente e solos profundos. Pode ser semeada nos meses de abril e maio ou agosto e setembro. A colheita se dá aproximadamente três meses após o plantio. Uma boa pedida para o verão.

Diabetes avança entre crianças e adolescentes

Alimentação rica em açúcar e pouca atividade física agravam o problema

Muita sede, aumento da quantidade de urina, desmaios e crises de hipoglicemia (baixo nível de glicose no sangue). Esses são alguns dos sinais que podem significar o diabetes, uma doença metabólica que pode causar danos irreversíveis aos rins e à visão, além de problemas cardiovasculares. Pesquisas apontam o aumento da incidência da doença entre crianças e adolescentes, devido à obesidade e ao sedentarismo, que também tem aumentado.

O diabetes tipo 2, que era típico em adultos com mais de 35 anos, já começa a aparecer entre os jovens. Atualmente, cerca de 7,3 milhões de brasileiros maiores de 18 anos têm o diabetes do tipo 2, segundo o Ministério da Saúde. A estimativa é de que, até 2025, o número chegue a 17,6 milhões, o que levará o Brasil do oitavo para o quarto lugar no ranking mundial da doença. (ABr)

MetA

Saúde Ocupacional Unimed
A produtividade passa pela prevenção.

O PCMSO Unimed atua na prevenção da saúde em sua empresa e redução de riscos de acidentes e de doenças no ambiente de trabalho.
Para isso conta com:
• Unidade móvel com audiometria e exames complementares, agilizando o atendimento.
• Fonoaudiólogas, Médicos, Técnicos de enfermagem e Técnicos de segurança do trabalho.
• Plantão médico, com completa estrutura para exames.

Ligue SL 3579.9500 ou NH 3582.6888
e consulte nossas opções.
Av. Cel. Frederico Linck, 1245 - Rio Branco - NH

PROTEÇÃO NO TRABALHO
Unimed
Vale do Sinos

ANS - nº 356417

Luta contra uma doença pouco conhecida

Por ter sintomas semelhantes a outras enfermidades, diagnóstico da fibrose cística é tardio

FOTO: DIVULGAÇÃO

Elisabeth mobiliza pacientes, familiares e voluntários através das ações que promove na Amucors

Confundida com outras doenças devido aos sintomas semelhantes, a fibrose cística é uma doença pouco conheci da ainda, inclusive entre a classe médica, e de difícil diagnóstico. Por isso, a hamburguense Elisabeth Backes demorou quatro anos para descobrir que a diarréia constante, desnutrição e desidratação rotineiras e as infecções respiratórias de seu filho Matheus, hoje com 17 anos, eram sintomas da fibrose cística. Ávida para conhecer mais a enfermidade e para lutar pelo direito à vida dessas crianças, ela mobilizou inicialmente cinco pais e fundou uma associação, que trabalha para garantir o acesso ao tratamento e aos medicamentos e para divulgar a questão. Atualmente a Associação de Apoio a Portadores de Mucoviscidose do Rio Grande do Sul (Amucors), com sede em Novo Hamburgo, atende mais de 70 pacientes com fibrose cística.

Revista NEWS — Como descobriu que seu filho tinha fibrose cística?
Elisabeth Backes — O diagnóstico pode ser muito difícil por tratar-se de uma doença que compromete vários órgãos, na qual os sintomas aparecem simultaneamente ou não, e são muito confundidos com doenças comuns respiratórias e digestivas. O diagnóstico de Matheus aconteceu somente quando ele tinha quatro anos. Ele apresentava diarréia crônica, desnutrição, inclusive já havia tido internado por desidratação e infecções respiratórias. Depois de procurar diversos médicos, fui encaminhada por um pediatra de Porto Alegre ao Hospital de Clínicas. Após vários exames e testes, descobrimos que poderia ser fibrose cística. A partir daí, ele iniciou um tratamento com a reposição de enzimas digestivas, que acabou com as diarréias.

NEWS — Como foi, para você, uma mãe, descobrir que o filho possui uma doença genética grave?
Elisabeth — Foi muito difícil. Nunca havia ouvido falar em fibrose

Entenda a fibrose cística

A fibrose cística (mucoviscidose) é uma doença hereditária e sem cura. Atualmente, um em cada dois mil nascidos vivos no Rio Grande do Sul é portador da enfermidade. Além disso, uma em cada 20 pessoas tem o gene da FC no DNA de suas células, embora não apresente qualquer sintoma. Isto ocorre porque a doença somente se manifesta quando o paciente possui dois desses genes: um herdado do pai e outro da mãe. Ela provoca o mau funcionamento das glândulas do suor, da lágrima, da saliva e do muco, afetando a digestão e a respiração. A fibrose cística faz com que tais secreções fiquem muito espessas, entupindo os canais e causando problemas digestivos e respiratórios.

cística. Achava que os médicos estavam enganados, estudava dia e noite na internet sobre os sintomas para poder comparar se realmente poderia ser a doença. Com o início do tratamento, houve uma melhora no peso e dos problemas digestivos, mas mesmo assim foi muito complicado, pois o reaprender a viver com a doença crônica, que exige uma mudança nos hábitos e a inserção de um tratamento severo, contínuo e diário, não foi fácil. Eu sempre pensava que paciente com doença grave teria prazo de validade. Hoje sabemos que não é bem assim.

NEWS — E a aceitação no início do tratamento?
Elisabeth — Muito complicada. O tratamento exige duas fisioterapias por dia, além do uso de muitos medicamentos. A aceitação da família é complicada, mas com o tempo tudo acaba entrando na rotina.

NEWS — Quais as dificuldades que seu filho passou na infância e depois na adolescência para realizar o tratamento?
Elisabeth — Os períodos mais difíceis estão relacionados às internações no hospital, pois mesmo acostumados com essa rotina, ainda gera incomodo. A adolescência é uma fase complicada na vida de qualquer pessoa, época de desafiar a si mesmo, época de rebeldia com tudo e todos. Para um adolescente com doença crônica, é muito mais complicado. Há uma resistência em fazer o tratamento continuamente.

NEWS — Como lidou com os obstáculos?
Elisabeth — Quando nos deparamos com o obstáculo que significa a vida, a saúde de um filho, encontramos uma força nunca sentida e tudo parece ser mais fácil. Não há cansaço, nem desânimo. Os obstáculos são momentâneos, o dia-a-dia vai sendo reconstruído a cada amanhecer, e nele as esperanças se renovam e a força também.

NEWS — Em que momento você viu a necessidade de fazer parte de uma associação e quando resolveu fundar a AAPMSinos, que mais tarde tornou-se a Amucors?
Elisabeth — Descobri nesses anos de fibrose cística e de associação que nós, pais, passamos por três fases importantes. A primeira fase é o diagnóstico, período de insegurança, de culpa, e negação da doença. A segunda fase é a busca por conhecimento. A terceira fase chegou quando percebi que ainda não tínhamos um tratamento de qualidade, pela falta de medicamentos já usados em outros estados e no exterior. Esse foi o pensar no grupo, em todos e que juntos seriamos mais fortes para enfrentarmos as dificuldades. O grupo de pais insatisfeitos com a realidade era pequeno, estávamos inseridos em uma associação que naquela época nada fazia pelos nossos filhos. Tínhamos muita vontade de mudar a situação gaúcha e transformar nosso direito em tratamento digno. Assim, com a ajuda de pessoas envolvidas, amigos e a nossa própria força criamos a AAPMSinos, hoje Amucors.

NEWS — Quais as principais lutas da Amucors?
Elisabeth — Divulgar a fibrose cística entre profissionais da saúde e comunidade, para que o diagnóstico aconteça precocemente, lutar pelo direito dos pacientes à vida, garantindo a eles o tratamento através da Secretaria Estadual de Saúde. Promover eventos científicos no sentido de levar conhecimento à pais, profissionais e comunidade sobre a doença. Dar acolhimento e assistência ao paciente e família tanto no diagnóstico, como também durante o tratamento.

NEWS — Como está a relação com a Secretaria de Saúde do Estado?
Elisabeth — Essa luta já existe antes de termos a sentença judicial de 2002, que dá garantias ao paciente de ter seu tratamento distribuído pela SES todos os meses. Foram muitas mobilizações dos pais, tentativas e muitas audiências. Em 2004, tivemos a execução da ação, devido a ainda não estarmos recebendo com regularidade todos os medicamentos necessários para um mês de demanda de cada paciente. Hoje estamos tentando ainda restabelecer a normalidade do repasse da medicação.
Informações pelo fone (51) 3035 6870 ou no site www.amucors.org.br.

Os sintomas mais comuns são:

· tosse crônica, geralmente com muito escarro;
· chiado de peito freqüente;
· pneumonias constantes;
· suor excessivo e muito salgado;
· desidratação sem causa aparente;
· obstrução intestinal;
· dificuldade em ganhar peso e altura;
· fezes volumosas e diarréia freqüente;
· dor abdominal;
· doença no fígado;
· extremidades dos dedos dilatadas;
· pólipos nasais (espécie de carne esponjosa).

O diagnóstico é feito através de um exame chamado de Eletrólitos do Suor, em que é medida a quantidade de cloreto de sódio no suor da criança. A fibrose cística também pode ser identificada através do teste do pezinho plus e do exame de DNA.

SRC
SERVIÇO DE RADIOLOGIA CLÍNICA
Dr. Roberto Oliveira Ltda.
RADIOLOGIA E ECOGRAFIA
25 anos
de compromisso com a qualidade
• Radiologia Digital
• Ecografia
• Mamografia Digital
• Densitometria
• Ecocardiografia c/ Doppler a cores
• Ecocardiografia fetal c/ Doppler a cores
• Ecografia vascular (veias e artérias) c/ dopller a cores
• Punções a Biópsias
Riachuelo, 1505 - Porto Alegre-RS | Fone: (51) 3286.1666 | e-mail: fugare@terra.com.br | www.fugare.com.br

PAINEL DE SAÚDE

Mônica Junqueira Karkow
CRP 07/12005
Especialista em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais
PSICOLOGIA E SEXOLOGIA
Consultório: R. Marquês do Herval, nº 784, sala 403, centro, São Leopoldo. Fone: 3590-2466 Celular: 9125-0444

Essência Vital
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
Carotenos Naturais
Bronzeadores
Bloqueador Solar
Manipulação de Fórmulas Médicas
Cápsulas • Cosméticos • Chás • Florais
TELE-ENTREGA 3589 3754
Rua Independência, 247, Centro - São Leopoldo - essenciavital@uol.com.br

QUIROPRAXISTA
ABQ 221
Ana Lúcia de Vasconcelos
Tratamento da Coluna Vertebral
Graduada Feevale-RS e
Palmer College of Chiropractic-EUA
☎: (51) 9169-7639

Betina Viegas Bender
CREFITO 72.720-F *Fisioterapeuta*
Reabilitação Fisioterapêutica: Neurofuncional, Cardiorespiratória, Traumato-ortopedia, e Dermato-funcional (Estética).
Especialista em Gerontologia e Saúde do Idoso.
CONVÊNIOS ACEITOS: CASSI, IPE, CEPROL. Rua José Bonifácio, 556, sala 403, Centro, São Leopoldo/RS. Fone: (51) 9248-8308. E-mail: bebender@hotmail.com

PSICÓLOGA, GERONTÓLOGA
CRP 07/05721
Maria Rita Toralles Almeida
Especialista na Área do Envelhecimento
☎: (51) 9988-0447
Av. João Corrêa 991 sala108 ed. Center
Centro - São Leopoldo - RS - Cep 93020 - 690

Pilates Studio Gabriela B. Mensch
CREFITO 5/51.590-F
FISIOTERAPEUTA
Rua Corte Real, 90, sala 22
Bairro Scharlau - São Leopoldo
Fone: 3568.5000

Quiropraxia
Quiropraxista norte-americano com especialização em Neurologia e Radiologia
Dr. Everett Langhans
Marque sua consulta
(51) 3065.5025 / 3065.5020
www.clinicaquiropraxia.com.br
Rua Almirante Barroso 66, esquina Rua Heller Centro Novo Hamburgo

Limiar
Centro Auditivo & Clínica de Saúde
Aparelhos Auditivos e Fonoaudiologia
☎ 3037.3087
Rua Bento Gonçalves, 1505 - SL
www.limiarcentroauditivo.com.br

Dra. Rosani Frantz Predabon
Fisioterapeuta - Crefito 5/9564 F
Especialista em Fisioterapia **Osteopática** e formação em **Podoposturologia**
"Os pés do homem são o seu destino"
Talmud da Babilônia, Sukkah, 53a.
- Palmilhas Proprioceptivas Posturais para: Fasceite plantar, Esporão de calcâneo, Metatarsalgias, Pés planos e cavos, Dores nos joelhos e quadril.
- Palmilhas Termomoldáveis Esportivas com componentes para absorção de impacto e impulsão para: Tênis, Voleibol, Corrida, Basquete e Futebol.
rosanifp@brturbo.com.br
Rua Bento Gonçalves, 806/201 - São Leopoldo - RS Fones: (51) 8463-5551 / 3589-5843
Rua Felipe Camarão, 632 - Sala 101 e 302 - PoA Fone: (51) 3312-5377

EXCELÊNCIA EM ODONTOLOGIA
- Implantes, Cirurgias, Sisos (anestesia com óxido nitroso)
- Próteses (sobre implantes, fixas ou móveis)
- Ortodontia (aparelhos)
- Periodontia (tratamento da gengiva)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Clínica Geral (crianças e adultos)
- Restaurações Estéticas
- Laserterapia (dentes sensíveis)
Consalter
☎ (51) 3592-4897
Rua Independência, 181, sala 705, São Leopoldo
Rua Hilário Ribeiro, 294, Moinhos de Vento, POA
www.consalter.com.br

aqui a saúde levada à sério
ANUNCIE
3593.7822 - 3527.0272

Com uso de talidomida, sexo só com camisinha

Substância provoca a má-formação do feto em mulheres grávidas e chegou a ser proibida no País

Considerado um medicamento eficaz e barato, a talidomida já foi usada contra gripes, dores de cabeça e para evitar enjôos e vômitos durante a gravidez. No Brasil, onde começou a ser vendida em 1958, a substância foi proibida entre 1962 e 1966 por causar a má-formação congênita quando usada por mulheres grávidas. Entretanto, a prescrição do remédio voltou a ser liberada em 1966, devido a sua eficácia no tratamento de hanseníase. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), a partir de então pesquisas científicas demonstraram que o sedativo e antiinflamatório, tem excepcional valor no controle ou na cura de uma série de doenças.

De acordo com a Anvisa, no Brasil a substância é usada no tratamento de úlceras aftosas, mielomas múltiplos, câncer renal e de próstata, entre outras doenças. Até recentemente, a talidomida fazia parte da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Renane). Especialistas afirmam que o País, detentor do maior número de casos de hanseníase em todo o mundo, ainda não tem condições de proibir a venda do produto.

Os riscos da talidomida quando ingerida por mulheres grávidas são conhecidos desde o final da década de 1950. No Brasil, no início da década de 1960, nasceu a primeira criança com os membros comprometidos por causa da Síndrome da Talidomida. De acordo com a Anvisa, estima-se que entre 8 mil e 12 mil casos de má-formação fetal foram registrados em 46 países. Apesar dos riscos para as mulheres serem conhecidos, somente em 2003, quando a Anvisa publicou uma resolução orientando o fabricante a incluir na bula do remédio a recomendação para que homens que usam a talidomida adotem métodos para evitar engravidar suas parceiras, pouco se falava sobre a possibilidade de os usuários eliminarem a substância através do sêmen.

De acordo com a geneticista Lavínia Schuler Faccini, professora da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Ufrgs), isso aconteceu porque, entre outras coisas, desde que a talidomida foi sintetizada por um laboratório alemão, em 1954, não houve qualquer notificação de criança com má-formação congênita devido ao uso do medicamento pelo pai. Mesmo assim, para Cristine Araújo Silva, farmacêutica responsável pela Farmacovigilância da Fundação Nacional Ezequiel Dias (Funed), único fabricante brasileiro do remédio, a recomendação para que os homens em tratamento usem preservativos e evitem que suas parceiras engravidem "é extremamente necessária". Ela afirma que a recomendação contida na bula não é um excesso de zelo do laboratório ou das autoridades públicas. "Os homens devem usar a camisinha enquanto estiverem usando o medicamento e até um mês após tê-lo ingerido". (ABr)

Obesidade aumenta risco de dificuldade de ereção

Pesquisados de Harvard comprovaram que a obesidade e o sedentarismo aumentam o risco de problemas de ereção, principalmente a partir dos 40 anos. Em contrapartida, o mesmo estudo mostrou que a prática regular de exercícios físicos pode estar relacionada à diminuição desse risco. Isto porque o sistema circulatório é um dos responsáveis pela ereção. Hipertensão, colesterol e diabetes são, em muitos casos, conseqüências de peso acima do recomendado e danificam os vasos sangüíneos presentes em todo o corpo humano, inclusive no pênis, o que pode ser a causa da dificuldade de ereção e também o responsável por eventos cardiovasculares, como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral, popularmente conhecido como derrame.

Dor de dente nunca mais

Problema muito comum nos consultórios odontológicos, a dor de dente aparece em momentos inesperados. Ela surge em função de cáries, obturações soltas ou fraturas. Outra causa é a falência da polpa que reveste o dente. Trata-se do tecido interno que contém vasos sangüíneos e nervos. A dor pode até passar depois de um tempo, mas volta rapidamente a incomodar. Alguns cuidados podem amenizar a dor até procurar um dentista, como manter a cabeça elevada para diminuir a pressão na área e a dor latejante. Comprimidos para dores são também boas medidas paliativas.

Marque uma hora para conhecer seu bebê.

Os recursos da ecografia em 3D e 4D permitem os mais precisos diagnósticos. E você ainda tem a emoção de ver o rostinho do bebê e saber com quem ele se parece.

Qualitá
Clínica de Ecografia
Responsável Técnico - Dr. Claudenir Provensi
Rua Júlio de Castilhos, 405 • Sala 606
Novo Hamburgo • Fone (51) 3065.6464
www.qualitaecografia.com.br

MeTA

Especializado em
Frutos do Mar
Ala Carte - Rodízio
Petiscos - Lanches
Filé Mignon
Frango e Massas
Buffet ao Meio Dia

Aceitamos
Encomendas

3689.2110

RESTAURANTE PETISQUEIRA
Martins d' Martins®
O Ano Todo Com Você

Rua Rio Jacuí, 581
Centro - Xangri-lá

Anamaria Cachapuz Cypriano
anamaria@operamea.com.br

GENTILEZA-2

Você já se deu conta de que os sentimentos e as manifestações, as mais diversas, encontram eco nas outras pessoas, que grosseria atrai grosseria, mau humor contagia, tristeza puxa tristeza? Da mesma maneira, os sorrisos, as atenções, a simpatia, a compre ensão, a gentileza e todas as formas carinhosas de expressar sentimentos, seduzem, fascinam e levam a recíprocas e profundas impressões, ocasionam demonstrações idênticas, no mínimo, semelhantes.

Vejam só: A garota acorda. Está num daqueles dias. TPM é a expressão da moda. Ela se irrita com a mãe que, ao entrar no quarto, protesta da roupa que ficou espalhada de véspera. Furiosa, reclama da porta fechada do banheiro. O irmão chegou na frente e isso significa atraso para a escola. Irritada, sabe que ele lá ficará meia hora. Esbraveja, exigindo que se apresse. A mãe tenta acalmar os ânimos, mas, também aborrecida com a cena diária, aos gritos, pede ajuda ao marido para pôr ordem entre os manos que se agridem com palavrões e batidas na porta. O pai bufa. Já está pronto e, ao invés de atender à esposa, abandona a mesa do café e sai batendo a porta. Já no carro, dirige para o trabalho, furioso. O trânsito não facilita a melhora do humor e ele chega ao seu ambiente de trabalho, desejando esganar quem se apresente pela frente. A reação em cadeia tomou conta de toda a família e vai se refletir nas atividades de toda a família.

Outra história para comparar. Essa veio de uma amiga que trouxe para nossa reunião de trabalho. O passageiro do táxi chegou ao seu destino e disse ao motorista: Obrigado pela corrida. O senhor dirige muito bem. Fiquei impressionado por ver como manteve a calma em meio a esse trânsito tão maluco. Ao passageiro que esperava para entrar no carro, explicou:

"Estou tentando trazer o amor de volta para esta cidade".

- "Sozinho?" Perguntou o outro.

-"Não. Conto com a motivação de muitos que queiram participar. O taxista ganhou o dia. Se fizer uma gentileza a todas as pessoas que entrarem no seu táxi, se cada um desses passageiros fizer uma gentileza com seus colegas de trabalho ou seus funcionários, a gentileza pode se espalhar por umas mil pessoas e cada vez mais. Isso é o contágio do bem".

Não balance a cabeça , meu amigo. Não desacredite no ser humano. Pense e acredite numa campanha que espalha a confiança e a tranqüilidade. Quem sabe na multiplicação dos pequenos atos, tão simples como dirigir um elogio sincero a quem lhe presta um serviço, poderemos chegar mais perto da intenção maior do Cristo, Salvador deste mundo, que veio para modificar o relacionamento e o respeito entre as pessoas e humanizar e sensibilizar a todos os homens.

As pessoas precisam de paciência, amor, compreensão, oração, sabedoria, fé, força, coragem, graça, bênçãos, salvação. Talvez, nesse instante esteja na hora de descobrir a solidariedade, seja um bom momento para receber luz e força divinas, aprender, nos pequenos gestos, a forma de vencer o mal e inundar a terra inteira de paz, servir ao próximo, aproximar-se de Deus.

Queria ser a proprietária dessa proposta e chegar a cada vivente com uma mensagem com que concluo este artigo, mas não sou a dona. Estava copiada em meus guardados, sem autor, anônima, mas nem por isso menos simples e verdadeira:

"Seja flexível como as hastes das flores; como as borboletas, experimente todos os perfumes. Estenda a mão, ofereça a sua compreensão, o seu amor. Viemos a este planeta para aprender a amar. Apenas isso. Aprenda e distribua a mãos cheias. Só o amor realiza a mágica de multiplicar quando divide."

Deixe as cores e aromas da Natureza invadirem sua casa.

radeff

Cama • Mesa • Banho

Rua Presidente Roosevelt, 594, São Leopoldo. Tel.: 3037-4200

Chega a Novo Hamburgo a ginástica da Madonna

Studio Power Plate traz um método revolucionário para melhorar o condicionamento físico

Já imaginou chegar aos 50 anos com o corpo e a disposição da rainha da música pop Madonna ou de estrelas como Claudia Schiffer e Natalie Imbruglia? Isso não é milagre algum, mas tecnologia, que já está ao alcance dos hamburguenses. Inaugurou há alguns dias na charmosa avenida Maurício Cardoso, 2.120, sala 14, o Studio Power Plate, focado no treinamento individual de quem quer um bom condicionamento físico. E com um excelente diferencial: o Power Plate.

Trata-se de um equipamento desenvolvido para minimizar a perda muscular e óssea de astronautas, mas que garante um resultado surpreendente na Terra. Segundo a personal trainer Rafaela Klein da Rosa, que trouxe a inovação para Novo Hamburgo, o aparelho cria oscilações, que são transmitidas para o corpo todo, contraindo e relaxando os músculos até 50 vezes por segundo. "Em meia hora de treinamento, o equipamento garante uma definição na musculatura, inclusive dos músculos mais profundos e difíceis de trabalhar em um treino convencional", explica. Por meio das oscilações do Power Plate, a quantidade de fibras musculares trabalhadas chega a 97%, enquanto nos exercícios comuns varia de 40% e 70%.

O aparelho propõe uma queima de aproximadamente 200 calorias em 12 minutos, por meio de uma plataforma vibratória onde são realizados programas para ginástica e fisioterapia, além de massagens estéticas e relaxantes. O equipamento deve ser utilizado em sessões de 15 a 30 minutos por dia, três vezes por semana. Seu uso causa instabilidade no corpo humano, pois cada vibração provoca um reflexo muscular involuntário. Tudo isso com o próprio peso do corpo, ou seja, mantendo a mesma massa corporal, o que estimula a força, resistência e melhora do condicionamento físico.

Entre os inúmeros benefícios, ele proporciona o fortalecimento, enrijecimento, flexibilidade, aumento da massa muscular e auxilia no combate à celulite. As vibrações do *Power Plate* oferecem uma micromassagem nos nódulos de celulite, o que melhora a circulação sangüínea local e ajuda na quebra desses nódulos de gordura, melhorando a aparência da pele. De pé, sentada ou deitada sobre uma plataforma que vibra em várias direções, a pessoa executa movimentos conhecidos, como agachamentos e abdominais, só que com os músculos contraídos pela necessidade de manter o equilíbrio, o que pode multiplicar por cinco a intensidade do exercício.

A personal Rafaela acompanha seus alunos durante os exercícios no Power Plate para que tenham um completo desempenho físico entre uma atividade e outra

Tudo isso, claro, acompanhado pela supervisão e orientação de um personal trainer. Rafaela é formada em Educação Física pelo Centro Universitário Feevale, tem pós-graduação em treinamento personalizado pela Ufrgs e fez o curso de formação no método Pilates na Metacorpus e para o uso do Power Plate.

Para saber mais ou marcar uma aula experimental gratuita, ligue (51) 9824 1124.

Os alunos do Studio Power Plate têm o privilégio de apreciar a movimentação da Maurício Cardoso enquanto se exercitam

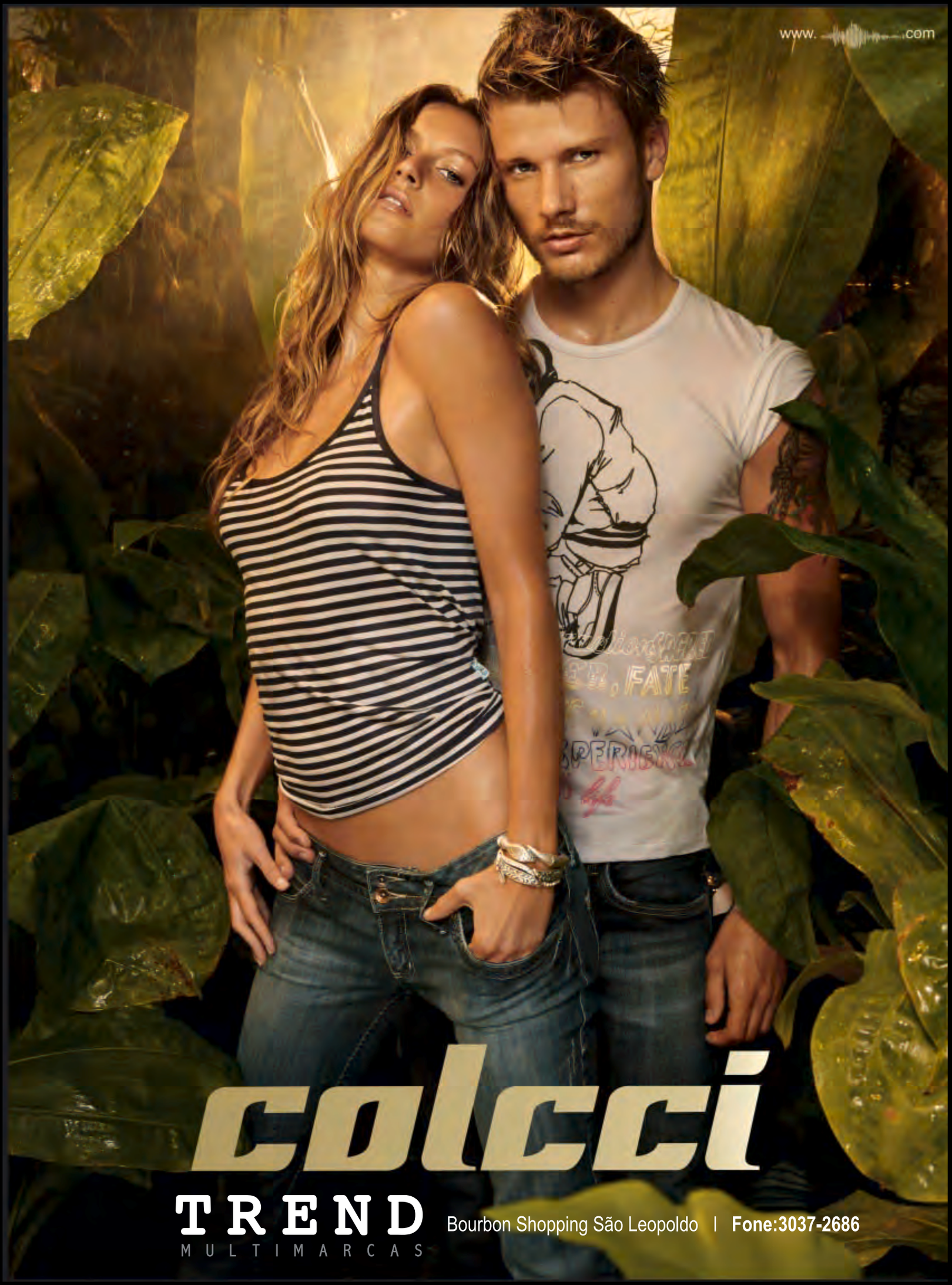
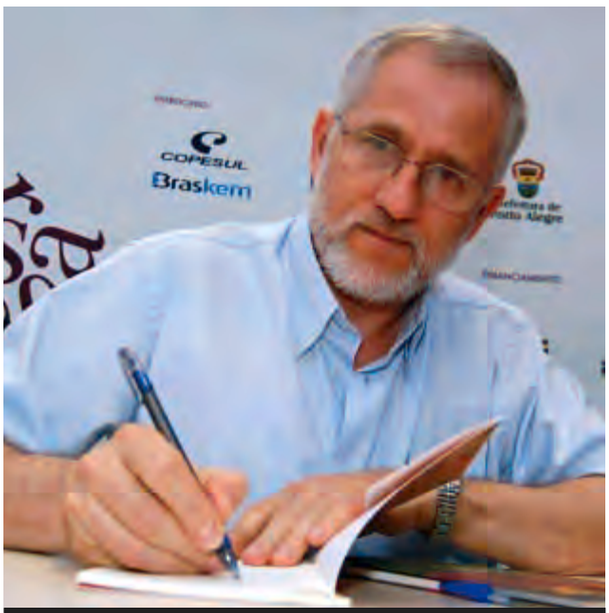

www. .com
colcci
TREND
MULTIMARCAS
Bourbon Shopping São Leopoldo | Fone:3037-2686

FOTO: DIVULGAÇÃO

Patrono da feira dá dicas para uma boa leitura

Feira ocorreu em novembro em Porto Alegre, vendendo milhares de livros

Nascido em Três de Maio, formado em Letras, mestre e doutor em Literatura pela Pontifícia Universidade Católica (PUC), Charles Kiefer foi o patrono da 54ª edição da Feira do Livro de Porto Alegre. Um dos mais importantes escritores gaúchos da atualidade, ele estreou em 1982 com a novela *Caminhando na Chuva*, de temática adolescente. Além de ser poeta e ensaísta, ele ficou mais conhecido pela produção de romances de ficção, como Valsa para Bruno Stein (1986) – que foi adaptado para o cinema - e *A face do abismo* (1988), além de livros de contos como *Dedos de Pianista* (1989). Em 1985, Kiefer ganhou projeção nacional com a novela *O pêndulo do relógio,* agraciada com o Prêmio Jabuti da Câmara Brasileira do Livro. Além de percorrer os estantes de livreiros entre os jacarandás da Praça da Alfândega, no Centro de Porto Alegre, Kiefer aproveitou a feira para ter mais contato com seus leitores e até sugerir leituras diferentes em diversos estilos. O escritor aproveitou para fazer algumas observações.



Charles Kiefer é um dos mais importantes escritores gaúchos da atualidade

LITERATURA GAÚCHA

***Martín Fierro*, de José Hernández –** o livro constitui a identidade do argentino e tem como personagem principal um traidor. Trata da história de um desertor, motivada pela vida do próprio autor que também deixou o exército e veio se exilar no interior do Rio Grande do Sul.

***Contos Gauchescos*, de Simões Lopes Neto –** uma história sobre um gaúcho, Blau Nunes, pobre, que é peão, ou seja, é a representação do 'sem estância'.

***Estrada Nova, Sem Rumo e Porteira Fechada*, trilogia de Cyro Martins –** é conhecida como a trilogia do gaúcho a pé, que pode ser relacionada ao homem sem esperança.

NOVA LITERATURA GAÚCHA

***Teresa, que esperava as uvas e outros contos*, de Monique Revillion –** em 2006, ganhou o Prêmio Açorianos. São contos excelentes!

***Olhos de cadela*, de Ana Mariano –** poemas de extraordinária qualidade. Uma potentíssima nova voz da poesia gaúcha.

***Inventário das delicadezas*, Cristina Moreira et all –** um livro de grande qualidade e equilíbrio entre os vários textos.

LITERATURA CLÁSSICA

***Mulheres Apaixonadas*, de D.H. Lawrence –** um dos mais importantes autores da língua inglesa do século XX. Foi um dos primeiros homens a escrever com propriedade sobre o universo feminino, tratando as mulheres como um personagem envolvente.

***Moby Dick*, de Herman Melville –** é a mais interessante alegoria já escrita sobre o bem e o mal. Revela a enorme busca pelo sentido da existência.

***O Senhor dos Anéis*, a trilogia de J.R.R. Tolkien –** além de ser um grande escritor, construiu uma nova linguagem, um universo paralelo onde interagem os personagens. É um livro extraordinário!

***Dom Quixote de La Mancha*, de Miguel de Cervantes –** constitui a modernidade da literatura, inventa o romance moderno. É insuperável!

LITERATURA ESCRITA POR MULHERES

***Todos os homens são mortais*, de Simone de Beauvoir –** Simone é uma das mulheres mais interessantes do século XX.

***Sonetos*, de Florbela Espanca –** o lirismo desesperado da jovem Florbela ainda impressiona os leitores de poesia.

***Big Loira e outras histórias*, de Dorothy Parker –** uma das contistas mais incisivas da literatura norte-americana.

***Antes do baile verde*, de Lygia Fagundes Telles –** em tempo de facilidades literárias, Lygia é exemplo de rigor e acabamento artístico.

***Perto do coração selvagem*, de Clarice Lispector –** impressiona que Clarice tenha escrito este livro aos 17 anos.

LITERATURA INFANTO-JUVENIL

***O Anjo Malaquias*, de Antonio Hohlfeldt –** a partir de um personagem do Mario Quintana, o anjo Malaquias que nasceu com as asinhas na bunda, Hohlfeldt fez uma divertida história.

***O Pintor de Lembranças*, de José Antonio del Cañizo –** um pintor desempregado passa a pintar as lembranças de seus clientes, tornando a vida mais feliz e divertida.

***Poesia Fora da Estante*, de Vera Aguiar, Simone Assumpção e Sissa Jacoby (coord.) –** excelente forma de introduzir os pequeninos no reino da poesia brasileira.

LITERATURA INTERNACIONAL

***Los niños suicidas*, de Luis Fernando Charry (colombiano) –** o jovem autor, nascido em 1976 em Bogotá, é um bom motivo para uma visita ao estande da Colômbia.

***Não mais*, de Czeslaw Milosz (polonês) –** em 1986, em Iowa, vivi com Czeslaw. Ainda me emociona a delicadeza com que tratava os jovens autores, ele que então já era Prêmio Nobel. Grande poeta e exemplo de vida!

***Juntacadáveres*, Juan Carlos Onetti (uruguaio) –** este é um dos romances mais interessantes que conheço. Onetti é o escritor dos derrotados, prostituídos e extraviados da vida. Talvez, por isso, eu o ame tanto.

***Le città invisibili, de Italo Calvino* (italiano) –** neste livro, Calvino coloca em prática o que ele mesmo propôs em "Seis propostas para um novo milênio". Imperdível!

OBRAS NÃO-LITERÁRIAS

***Dicionário de Figuras e Mitos Literários das Américas*, de Zélia Bernd (org.) –** é o melhor relicário das questões identitárias da literatura do continente americano, do Quebec à Argentina.

***Monstruário*, de Mário Corso –** inventário das identidades imaginárias da mitologia brasileira.

***Constituição Federal*, organizada por Ives Gandra Martins e Francisco Rezek –** brasileiros, em geral, conhecem pouco os seus direitos e deveres. Tudo está lá, na carta magna.

***Obras Completas*, de Sigmund Freud –** nestes tempos cada vez mais agitados, é bom reler o médico de Viena, que recebeu o Prêmio Goethe de Literatura.

***Guia Prático da Nova Ortografia*, de Paulo Flávio Ledur –** a menos de um mês do início da nova ortografia, é aconselhável começar a aprender as regras.

A gente tem uma Novidade prá contar a Você.

Estande da Braun Móveis na ExpoAcabamento/2008

Aguarde a próxima edição!

braun®

MÓVEIS COMO VOCÊ SONHOU

Braun e Braun Móveis Sob Medida Ltda.
Av. São Leopoldo, 2186 - Bairro Celeste – Campo Bom/RS
Telefone: (51) 3597.1465/ (51) 9999.1114
E-mail: projetos@braunmoveis.com.br
www.braunmoveis.com.br

OAB/SL trabalha pelos advogados e comunidade

Entidade desenvolve ações para seus associados e presta serviços ao cidadão

A Ordem dos Advogados do Brasil – Subseção São Leopoldo (OAB/SL) trabalha para atender aos advogados e a toda a sociedade. Entrando em seu terceiro ano de mandato, o presidente Carlos Eduardo Szulcsewski afirma ter lutado para honrar os compromissos da classe, especialmente valorizando os profissionais e defendendo os interesses da comunidade.

Entre as principais realizações de sua gestão, Szulcsewski destaca uma série de palestras de atualização, além da promoção de atividades de integração dos advogados, como a criação do departamento tradicionalista e de eventos culturais, entre eles, a Tertúlia Poética. "Há a valorização dos advogados com a outorga da Comenda Carlos de Souza Moraes, enquanto o Baile do Rubi se consolida como um referencial para a categoria. A realização de reuniões com os advogados do município de Portão, que integram a nossa Subseção, também se constituiu num marco de valorização dos colegas", afirma o presidente.

Os investimentos físicos incluem a reforma na sala da OAB na Justiça do Trabalho, onde foram instalados computadores modernos e a melhoria no gabinete dentário, com a ampliação dos serviços aos advogados e familiares. "Também ocorreu a modernização do site da Subseção, a aquisição de 'togas' para os advogados e, principalmente, o investimento feito na nova sala dos advogados no Fórum", relata. A Subseção de São Leopoldo foi pioneira no Estado ainda ao enviar mensalmente a prestação de contas aos advogados, bem como em disponibilizá-la no site da entidade.

Szulcsewski salienta que a Ordem esteve presente em diversos momentos importantes da sociedade. "A OAB/SL não se furtou em opinar e agir em questões de interesse comunitário. A entidade foi contra a instalação do camelódromo, foi a favor da construção de um novo presídio, denunciou irregularidades na licitação da iluminação pública e na contratação, sem licitação, de escritório de advocacia, sendo que ambas as denúncias foram acolhidas pelo Poder Judiciário", enumera. A OAB/SL também está encaminhando denúncia pelo não-pagamento dos precatórios no município, além de questionar a aplicação dos recursos oriundos do estacionamento pago.

FOTO: DIVULGAÇÃO

"O advogado é o grande guardião da cidadania"

Carlos Eduardo Szulcsewski, *presidente da OAB/SL*

A solidariedade também foi ponto marcante neste período, sendo que a OAB/SL promoveu e apoiou diversas entidades assistenciais na nossa cidade: Associação Vida Nova, Casa Aberta, Cruz Vermelha, Creche Vovó Maria, Apae/SL, Pastoral Católica, Associação Espírita, entre outras. A entidade também liderou o processo da Consulta Popular no município e apoiou instituições, como o Banco de Alimentos, Consepro, Núcleo de Controle da Gestão Fiscal e na Fundação Casa Aberta. "Participamos ativamente de diversos conselhos municipais, sempre colaborando na defesa dos interesses da comunidade".

Os projetos para 2009 são a ampliação da sede da OAB/SL e a instalação de uma sala junto ao Fórum de Portão. "O projeto de reforma e ampliação da sede da OAB/SL é um sonho antigo dos advogados, sendo que agora é chegado o momento de unirmos forças para concretizarmos esta obra que reforçará a auto-estima dos advogados", frisa. A elaboração do projeto está ocorrendo através de ampla divulgação e debate na classe, a fim de que todos os advogados sejam ouvidos. "Eles já enviaram sugestões para a construção de auditório a fim de implementar cursos e palestras aos advogados, além de possibilitar a realização de todas as cerimônias da Entidade. Os advogados também requerem a construção de um salão de festas que possa ser utilizado pelos seus familiares. O projeto também prevê a construção de sala para atendimento aos advogados, além de sala de reuniões, almoxarifado, arquivo e, ainda, reforma e ampliação das salas já existentes", revela.

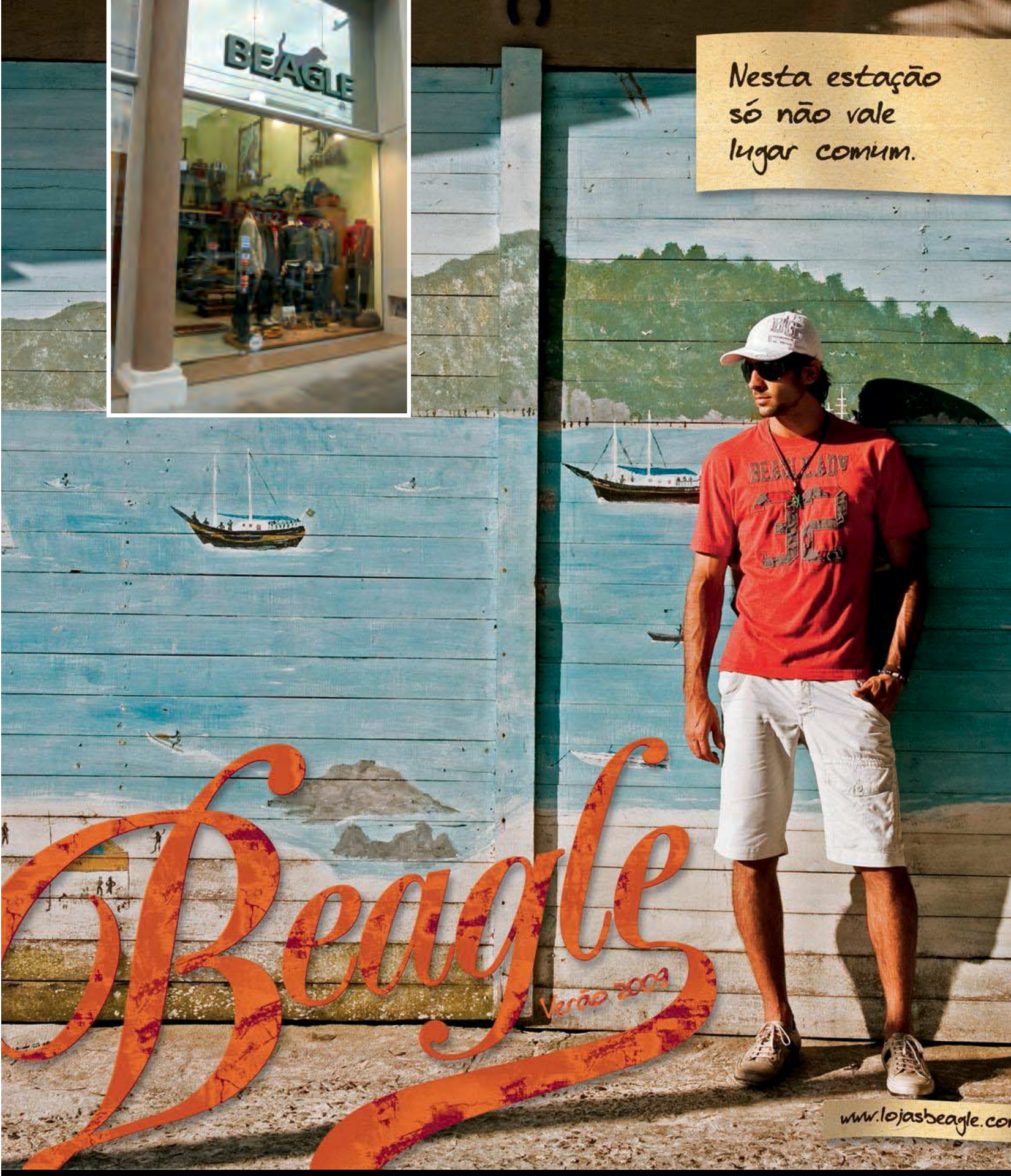
Ele finaliza dizendo que "o advogado é o grande guardião da cidadania, constituindo-se no grande personagem da defesa do cidadão. Sem advogado, não há Justiça."

Lâmpadas
Fios e cabos
Material Industrial
Diversos

Rua Santo Antônio, 1127, São Leopoldo

Orçamentos e informações:
(51) 3592 5079
(51) 3037 6824
(51) 3575 0824

ecel
MATERIAIS ELÉTRICOS



BEAGLE NOVO HAMBURGO
Rua Bento Gonçalves 2281 LJ 3 - Fone: 3595.4018
www.beaglenh.com.br

Renato B. Machado
renatobm@terra.com.br

UMA VIAGEM AO CHILE – parte 2

2ª VINÍCOLA: VIÑA MATETIC

A história da Viña Matetic começa em 1999, quando a família Matetic decide diversificar suas atividades e ingressar no mundo da vitivinicultura, acreditando nas qualidades climáticas e no solo do Vale do Rosário. Para tanto, reuniu uma equipe de profissionais para projetar esta nova atividade, e aprimorou essa equipe com a inclusão de enólogos de gabarito para ter uma alta qualidade em seus vinhos. Os 60 hectares plantados, dentro deste vale de 9.000 hectares, estão baseados nos princípios orgânicos de produção, para obter uvas 100% naturais. E, graças a este esforço de três anos, a vinícola foi certificada, em 2004, como vindima orgânica pela empresa alemã BCS. Nessa vinícola, foram apresentados vinhos de ótima qualidade, dos quais destacamos:

• EQ Cabernet Sauvignon 2007 com 14,5% - envelhecido em roble francês de quarto uso

• EQ Chardonnay 2006 14,5% - permanece 10 meses em barricas usadas. Este é de grande elegância, de uma cor amarela dourada, com notas de fruta madura e características minerais próprias da zona onde as uvas são cultivadas. Na boca, temos uma potente acidez que se complementa perfeitamente com uma fina madeira de roble francês que o envolve sem mascarar a fruta que possui.

• Corralillo 2005 Assemblage (Merlot 80% - Malbec 12% - Cabernet Franc 8%) 14,5% - 12 meses em robles franceses de segundo uso. Neste vinho, temos muito bem expressadas as frutas vermelhas maduras, especiarias e um excelente complemento de madeira.

• Corralillo Shyraz -2006 14%

3ª VINÍCOLA: VIÑA INDÔMITA

A visitamos pela beleza arquitetônica do local, seus vinhos são simples e não fizemos degustação.

No segundo dia, conhecemos o Centro de Ski Portillo e apreciamos as belezas das montanhas chilenas e seus belos recantos para esquiar. Um hotel muito lindo onde tivemos um bom almoço. Descansamos e tivemos vontade de praticar aquele esporte, mas não nos aventuramos. Apesar de todo o frio e muito gelo, muitos hóspedes se divertiam em uma piscina ao ar livre.

No terceiro dia visitamos a Viña Quebrada de Macul

• Pargua – 2006 14,9% - vinha orgânica, com vinho de um rubi intenso com sabor marcante de frutas vermelhas e um tanino leve. Assemblage (80% de Cabernet Sauvignon, 6% de Merlot, 2% de Cabernet Franc e 8% de Shyraz)

• Domus Aurea 14,5% Cabernet Sauvignon - (Casa de Ouro) produzido a partir de antigas vinhas de Clos Quebrada de Macul, no Alto Maipo que é a mais antiga região de vinhos chilenos. As uvas são selecionadas minuciosamente a mão. Este vinho não é filtrado.

• Alba de Domus – 14,9% Cabernet Sauvignon e Merlot

Degustação Montes

Viña Santa Alicia

• Luiz Felipe Edwards - 2006 - 14% - Family Selection – Shyraz

• Luiz Felipe Edwards Reserva – 2007 – Carmenere 14% - Colchagua

• Santa Alícia – Shyraz – 2006 – 14% - Vale do Maipo

• EPU – 14% EPU na língua do povo Mapuche quer dizer "vinho da casa"

Viña Concha y Toro

4º DIA – MAIPO ALTO

Visitamos a viña Munhoz Robles "paseo del Vino" (Viña Educativa). É uma micro-bodega – produção pequena com micro vinificação. Sendo uma bodega educativa tivemos uma aula sobre os melhores locais para produção de vinhos. A uva branca deve ser plantada em clima mais frio, por esta razão os melhores vinhos Chardonnay são oriundos da região de Casa Blanca e os melhores tintos são originários do Vale do Maipo.

Nesta viña degustamos:

• Portal de Alto um sauvignon Blanc com 13%

• Vino Munhoz Robles é um corte de Cabernet Sauvignon Micro vinificado

• Místico – Late Harvest Rosado Light – Produzido a partir de uvas Cabernet Sauvignon. É o único Late Harvest rosado do Chile.

2ª visita Viña Santa Rita onde só almoçamos.

5º DIA - VISITA A VIÑA VIU MANENT

Nesta viña, fomos recebidos com a bandeira do Brasil hasteada em nossa homenagem. Foi a única vinícola onde a degustação não foi cobrada e, nos ofereceu para degustar seu vinho TOP.

• VIU 1 – Um grande Assemblage. O vinho permanece 20 a 24 meses em barris de carvalho francês de primeiro uso. É uma "ASSAMBLAGE". 86% de Cabernet Sauvignon, 14% de Malbec, com um teor alcoólico de 15%. Vintage 2006. Um nariz maravilhoso, um carvalho marcante, mas suave. Na boca um grande frescor, som sabor de frutas vermelhas, baunilha.

• Secreto Sauvignon Blanc – 2007 – sabe-se que contém 85% de Sauvignon Blanc, os outros 15% só o enólogo conhece, daí o nome de Secreto, e esta percentagem pode variar de um ano para o outro. O que degustamos foi excelente.

• Viu Manent – Malbec Reserva 2007 – 14,5% - cor vermelho negro, com um aroma jovem, com notas de couro, frutos vermelhos e um pouco de vegetal. Na boca, sentem-se também notas de couro, mas, mais marcante, é o sabor de frutas vermelhas bem integradas e um tostado harmônico. À noite, um churrasco típico chileno na casa de nosso guia.

6º DIA - VISITA A VIÑA MONTES PELA MANHÃ

A Viña Montes foi a primeira das "viñas emergentes" do Chile, começou as suas atividades em 1987, com quatro sócios. Nesta época, eram poucas vinícolas exportadoras, pois a maioria das vinícolas tinha como idéia geral produzir vinhos para consumo interno. Mas fundadores da Viñas Montes pensavam diferente e rapidamente comprovaram sua teoria. Elevaram a qualidade de seus vinhos e conseguiram um sólido mercado para seus vinhos, com um preço de acordo com a qualidade dos mesmos. E, Montes Alpha foi a chave do sucesso. Passou a ser um clássico. Montes Alpha tem magia. O "logotipo" de Montes – que é a figura de um anjo – segundo seus fundadores, vital para o êxito alcançado.

Os vinhos Montes e Montes Alpha hoje são exportados para 72 países, incluindo aqueles que são produtores de vinhos de qualidade.

Pela tarde, visitamos a viña Bisquett.

7º DIA

Deixamos Santa Cruz e voltamos a Santiago onde visitamos a Viña Casa Silva e encerramos nosso turismo enológico no Restauran "Astrid y Gaston".

Gostar de ensinar.
Gostar de aprender.

COLÉGIO CONCÓRDIA: MATRÍCULAS ABERTAS.

Amando o que faz, o professor incentiva o aluno a gostar do conhecimento. No Concórdia é assim. Cada professor abraça a formação do seu filho como um compromisso de vida e, assim, o aluno se sente muito mais motivado a aprender.

Da Educação Infantil ao Ensino Médio e Cursos Profissionalizantes.

Ligue: 3592-9611
3037-8200

ANEL
Rede Luterana de Educação

COLÉGIO LUTERANO
CONCÓRDIA
São Leopoldo

www.concordia-saoleo.com.br
Av. Getúlio Vargas 4388 - São Leopoldo

VERSAT/JBNST

Espírito para beber o melhor

Best Spirit traz o melhor em aperitivo de agave, vodca, licor, coquetel, xaropes e rum

Bebidas com alta qualidade para conquistar os paladares mais exigentes. Assim, a Best Spirit trabalha na produção de aperitivos de agave, vodcas, licores, coquetéis, xaropes e rum da marca Best Drink. Segundo o proprietário da indústria de bebidas, Marcelo Piccolo, o nome dos produtos já destaca que o consumidor vai saborear o melhor. "Quando optamos pelo ramo de bebidas decidimos fazer um produto diferenciado, razão pela qual escolhemos este nome".

A empresa foi criada em 2000, o que reflete seu espírito jovem e alegre. "A Best nasceu para preencher uma lacuna no mercado de bebidas destiladas, nas quais principalmente os barmen necessitam de novos produtos para a preparação de drinks especiais. A maioria era encontrada apenas em lojas de artigos importados", relatada. Agora, com a Best Spirit, o acesso ficou facilitado e basta ir ao supermercado mais próximo para adquirir esses produtos.

A empresa produz 23 tipos de licores da marca Fórmula Drinks, as vodcas Novaya Tri e Penta Destilada, o rum Kingston em versões carta branca e carta ouro, além do aperitivo de agave Sierra Madre, nos sabores blanco e reposado, e xaropes. Para 2009, o empresário reserva o lançamento de novas bebidas, que já estão sendo desenvolvidas pela equipe técnica da Best. Entre as novidades, produtos ice e energéticos. Aguardem.

Para incrementar ainda mais as festas de final de ano, Piccolo preparou duas receitas de drinks. Confira.

PARA O NATAL:
Tequila Sunrise
1 dose de Aperitivo de Agave Sierra Madre
1/4 dose de Licor de Curaçau Fino Fórmula
1 traço de suco de limão
3 1/2 dose de suco de laranja
Mexer tudo, servir em copo long drink com gelo picado, acrescentar um traço de xarope de Grenadine Fórmula. Decorar com laranja e cereja.

PARA O ANO NOVO:
Kir Royale
1/4 dose de Licor de Cassis Fórmula
Completar com champanhe brut bem gelada. Servir em taça de champanhe flute.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Os destilados da Best Drink estão à venda nos melhores supermercados da região

Venha se surpreender

Okm - Semi-novos - Multimarcas - Menores taxas - Ótima negociação

No mês de dezembro, na compra de um automóvel você concorre a uma TV de LCD.

MÁXIMA VEÍCULOS

(51) 3590.3310

Av. João Corrêa I 503 I SL/RS

www.maximaveiculos.com.br

FOTOS: CLEBER MARTIN

Requinte: Rogério Menin e Cléa Koch

Estilo em mesas de Natal

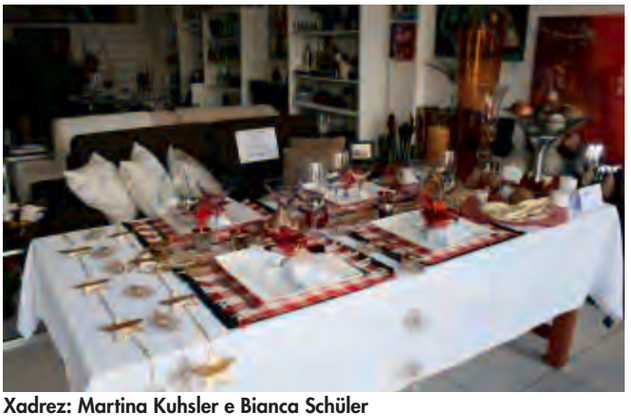
Sugestões para decorar com charme sua ceia natalina

Vale a pena caprichar na decoração da mesa que receberá a ceia de Natal, pois é em torno dela que familiares e amigos passam alegres momentos de confraternização. Quem entende do assunto diz que a mesa deve ser elaborada de acordo com as pessoas que irão ao local. Se o número de crianças for grande, por exemplo, a tendência é de que se faça uma mesa mais leve e com o mínimo de objetos quebrantes, como o vidro e o cristal. Caso seja um local que a concentração de adultos é maior, pode-se incrementar mais, utilizando cristais e talheres mais requintados.

Mostra

Em parceria com a Attualitá Móveis e Objetos, de Novo Hamburgo, o programa Arte & Cozinha, de Heda Seffrin, realizou sua sétima mostra de mesas natalinas. Reunindo consagrados nomes entre designers, arquitetos e decoradores, as mesas garantiram idéais criativas e de bom gosto para quem quer receber em grande estilo.

Dourado e branco: Heda Seffrin e Nicholas Weissheimer



Xadrez: Martina Kuhsler e Bianca Schüler

Jovem e casual: Kaira Doebber

Rústica e aconchegante: Luiz Carlos Huyer

Buffet americano: Jeane F. Röhnelt

No litoral: Augusto S. Scheffel e Joice Cicconeto

Presenças no coquetel de lançamento da mostra das mesas de Natal

A sugestão de Paulinho Peres para a mesa de Natal

Muito brilho na proposta de Paulinho Peres para a mesa de Natal. Bordada com lantejoulas douradas, a toalha em verde esmeralda é o grande diferencial desta mesa personalizada. A combinação das taças vermelhas e dos cálices de cristal é perfeita. Guardanapos de cetim amarrados com laços de juta ficam sobre os pratos. Talheres de prata e castiçais de cristal completam o requinte que caracteriza a decoração de Paulinho Peres

Ana Paula Menezes
gourmet@revistanews.com.br

Uma Ceia Econômica

Quem disse que a ceia de Natal não está ao nosso alcance? Com produtos de baixo custo e usando a imaginação, conseguimos criar um banquete com entrada, prato principal e sobremesa com a aparência exigida na alta gastronomia.

Tudo isso sem deixar de usar ingredientes emblemáticos como as frutas secas e castanhas.

Nossa ceia de Natal originou-se de uma festa romana pagã, que acontecia durante o mês de dezembro e acabava, coincidentemente no dia 25 de dezembro, data do nascimento de Jesus. A Igreja, então, manteve a prática do banquete como forma de unir as famílias e amigos na comemoração do aniversário de Cristo.

Salpicão de peito de peru

— 4 maçãs tipo argentina
— 150 g de peito de peru
— 1 colher de sopa de mostarda
— 70g de nozes pecan
— 4 colheres de creme de leite
— sal e pimenta a gosto
— Folhas de hortelã

Tire a tampa da maçã e remova a polpa com cuidado. Corte-a em cubinhos. Corte o peito de peru, as nozes e as folhas de hortelã. Faça um molho misturando a mostarda, o creme de leite, o sal e a pimenta. Junte tudo e coloque de volta na maçã. Sirva frio.

Peito de Frango Recheado

— 1 peito de frango grande desossado
— 1 copo de suco de laranja
— folhas de espinafre branqueadas
— 6 fatias de mussarela
— salvia
— 2 dentes de alho
— sal e pimenta do reino a gosto
— 2 colheres de manteiga sem sal
— 1 colher de chá de amido (opcional)

Divida o peito em dois. Abra-o como se fosse uma manta para enrolar. Deixe-o marinando no tempero feito com sal, pimenta, alho e suco de laranja. Tire-o do tempero, mas não jogue o condimento fora. Recheie toda manta com as folhas de espinafre e por cima coloque a mussarela. Enrole-o como se fosse um rocambole e prenda com palitos para que o recheio não saia. Besunte com a manteiga. Coloque o peito enrolado num pedaço de papel alumínio e faça uma trouxa, regue com a marinada peneirada e feche a trouxa. Asse por +- 30 minutos em forno médio. Retire do papel alumínio fatie. No caldo que sobrou acrescente um pouco de amido ou creme de leite fresco e leve ao fogo até engrossar um pouco. Sirva em cima do peito.

*Receitas para 4 porções

Sorvete no panetone

—4 panetones pequenos
— 4 bolas do sorvete preferido
— 4 colheres de licor de laranja

Corte a tampa do panetone e retire um pouco do recheio. Regue com licor de laranja e coloque uma bola de sorvete. Sirva em seguida.

Delícias

Purê de batata doce

— ½ kg de batata doce cozida e amassada
— 2 colheres de sopa de manteiga sem sal
— sal e pimenta do reino a gosto
— 2 colheres de queijo parmesão ralado

Misture a batata amassada aos demais ingredientes e bata vigorosamente com uma colher de pau até ficar cremoso. Unte forminha ou um refratário grande se não for desenformar. Asse no forno a 200 graus por 15 minutos. Sirva quente.

Arroz de festa

— 4 xícaras de arroz cozido
— 50 g de bacon cubinhos
— 50 g de uva passa branca
— 50g de ameixa seca
— 50 g de damasco seco

Doure o bacon até ficar crocante e acrescente as passas, as ameixas e o damasco cortados em pedacinhos. Deixe soltar um pouco o sabor e misture o arroz. Sirva quente.

Feliz Natal a todos!

Novidades em tecidos para decoração é na Jaki Tecidos

- Especializada em tecidos p/cortinas e estofados.
- Ampla variedade em acessórios p/cortinas.

PROMOÇÃO

Diversos tecidos com descontos de até **60%**

ATACADO e VAREJO

JAKI TECIDOS

TECIDOS PARA DECORAÇÃO

Av. Nações Unidas, 2660, quase esq. Frederico Linck - Novo Hamburgo
(51)**3594-1778 e 3594-1743** / www.jakitecidos.com.br

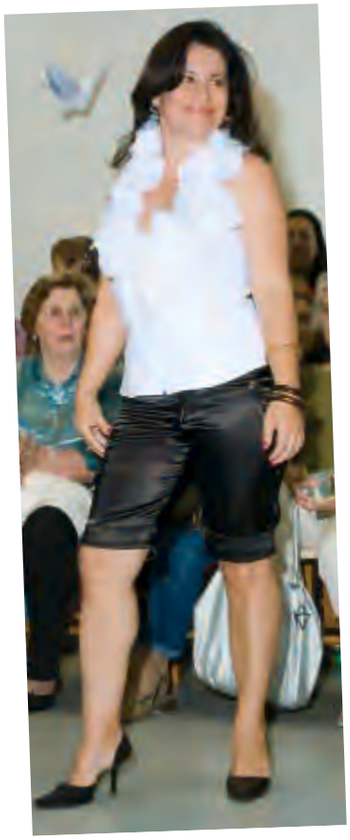
brother

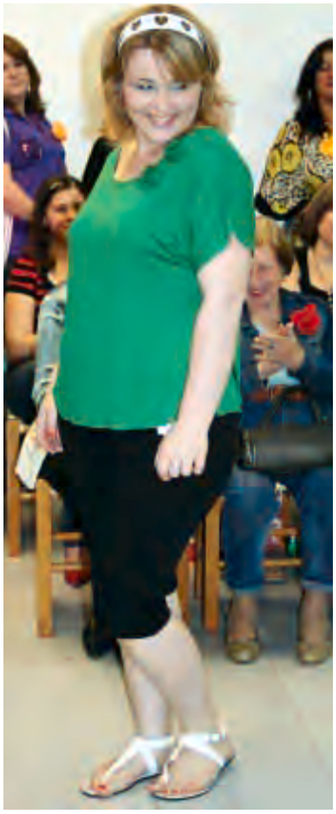
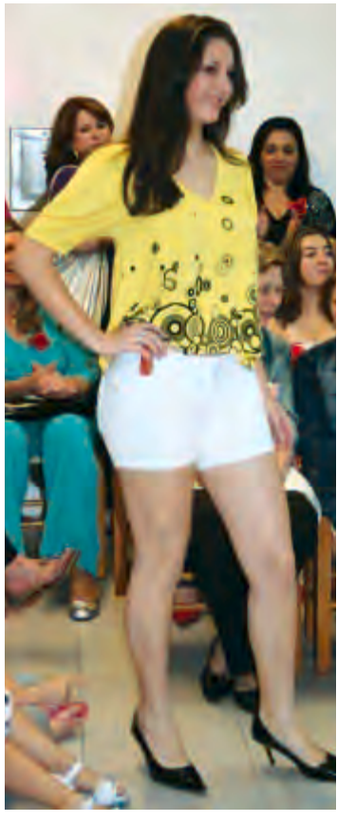
A moda Vestimenta para este verão

O salão de eventos da Vestimenta no Cristo Rei, em São Leopoldo, foi palco do desfile de apresentação da coleção primavera verão 08/09 da loja. Modelos prá lá de especiais abrilhantaram a passarela, recebendo os aplausos da clientela que compareceu em peso na agradável noite em fins de outubro. Cores vivas e estampas alegres marcam a moda Vestimenta, que também deixa as pernas à mostra em vestidos de diversas padronagens, bermudas e saias. Looks para todos os estilos é o ponto forte da loja, que tem à frente as irmãs Mari, Marlene e Marlise. Um delicioso buffet de sorvete foi a novidade oferecida pelas proprietárias às clientes que participaram de mais este evento de sucesso promovido pela Vestimenta. Após a apresentação das roupas, as dependências da loja lotaram devido à procura pelas peças preferidas. Modelitos casuais, moda praia e calçados fizeram o maior sucesso.

Modelos que combinam com qualquer ocasião e agradam os mais variados estilos

A pedido das clientes, o desfile foi realizado na loja matriz, facilitando, assim, a aquisição de novos modelitos após o evento



vestimenta

PRIMAVERA VERÃO 08 / 09

Rua 1º de Março, 856 Centro - São Leopoldo - Fone:3037.3828
Rua Medianeira, 350 - Cristo Rei - São Leopoldo - Fone: 3592.1991

Bodas
Em São Leopoldo

Junior e Carol casaram-se dia 25 de outubro na Igreja Nossa Senhora Aparecida, Scharlau. Após a cerimônia, comemoraram a data na presença de amigos e familiares, em festa especial no salão de eventos do SESI/SL.

Fotos: Hilario Junior

Fernando, Carol, Júnior e Clair, mãe da noiva

Junior e Carol com Sr. Marco, pai da noiva

Carol e Júnior com a mãe dele, Dona Ilce

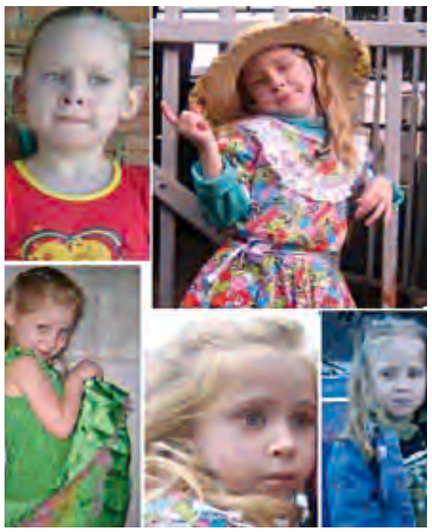
Simone e Heliomar ladeiam Júnior e Carol

Carol e suas irmãs Simone e Cris

André Luis e Raquel Oliveira da Silva no Baile do Rubi 2008, realizado em agosto na Sociedade Ginástica de SL

Litoral

A bela da foto é Emily dos Santos Martins, neta de Valdir Martins e Jane Martins, do restaurante e Petisqueira Martins D' Martins, de Xangri-lá



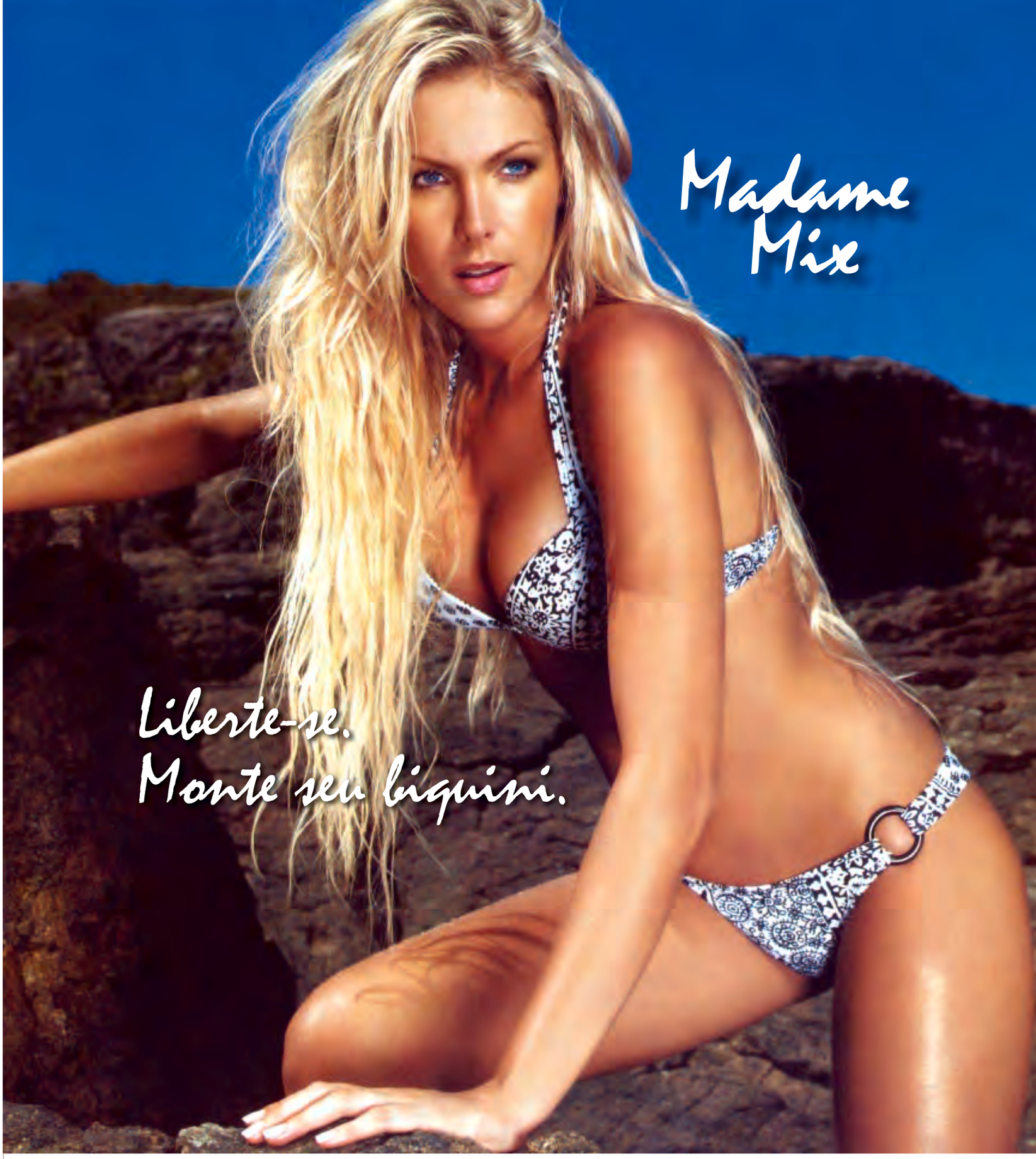
Iasmin Machado Saldanha fez 5 aninhos dia 7 de agosto, para a alegria dos orgulhosos pais Jaciara e Luiz Humberto Saldanha

Ex-alunos

FOTO: NATA SANTEJANO

Turma de ex-alunos das 3 turmas do 2º grau de 1988 do Colégio Sinodal

A Comissão dos 20 anos de Formatura do Colégio Sinodal promoveu o reencontro dos ex-alunos do 2º Grau (hoje ensino médio) das 3 turmas de 1988, no dia 18 de outubro, nas dependências da Instituição. Ex-colegas oriundos de Portugal, do Rio de Janeiro, de São Paulo, de Santa Catarina, do interior do Estado e da cidade participaram do encontro, marcado pela nostalgia, alegria e diversão.



Agora também em Novo Hamburgo

Joaquim Nabuco, 878, Novo Hamburgo ☎ 3066-7550
Conceição, 584, São Leopoldo ☎ 3037-7555
Osvaldo Aranha, 696, São Leopoldo ☎ 3037-7551

SAC 3037-7555

INFORMATIVO DO IMIGRANTE
Museu Histórico Visconde de São Leopoldo
www.museuhistoricosl.com.br museuhistoricosl@terra.com.br

Museu da Imigração Alemã

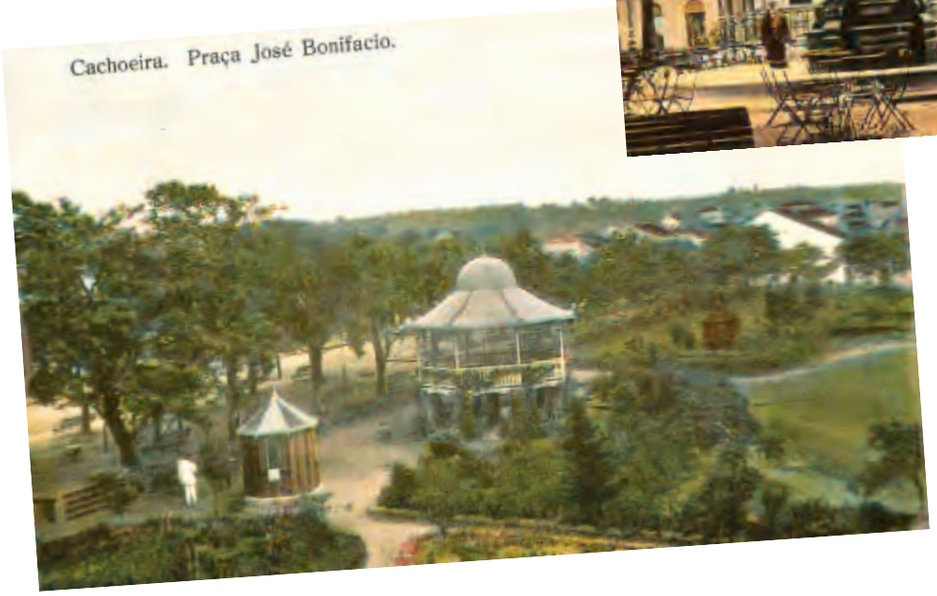
Voltando no tempo

Por José Carlos Eggers*

Fotos: Divulgação

No final do inverno, e com a chegada da primavera, as praças e os jardins públicos, como eram denominados estes espaços no final do século XIX e início do século XX passaram a ser espaços de encontro e confraternização. Chafarizes, bandeirolas, os palanques para as retretas, assim como as mesinhas do chope ao ar livre, alegravam a vida dos moradores da nossa região.

***Presidente do MHVSL**



Confira a agenda do Museu Histórico Visconde de São Leopoldo
07/12/08 às 21h – A História de Natal de Carl Orff
14/12 às 10h – Especial de Natal - Orquestra Sonarte e Camerata Sonarte
Os eventos têm entrada franca e ocorrerão no Museu Histórico Visconde de São Leopoldo

Exposição "A Criança na Imigração"
A exposição "A Criança na Imigração", que esteve no Museu até 31 de outubro, já iniciou sua trajetória itinerante. Ela seguiu para a Oncologia Centenário, em São Leopoldo, patrocinadora da exposição. A mostra fica aberta até o dia 15 de dezembro.

Museu expôs banners da 1ª Região Museológica do RS
Estiveram no Museu, no início de novembro, os banners institucionais dos museus que compõem a 1º Região Museológica do RS. A exposição retrata um pouco de cada instituição.

Lançamento do livro "Em busca de um lugar ao sol: estratégias políticas"
No dia 11 de outubro, Marcos Witt lançou seu livro, "Em busca de um lugar ao sol: estratégias políticas", no Museu Histórico Visconde de São Leopoldo. Como atração, o evento contou com a apresentação do quarteto de cordas do Projeto Sonarte.

Doação de projetor multimídia ao Museu

No dia 17 de outubro, a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de São Leopoldo e a Pontocom Informática doaram um projetor (data show) da marca Sony ao MHVSL. Estiveram presentes na entrega oficial os senhores Pedro Ivo Marques Reis, José Carlos Eggers, Alcino Ferreira de Mello, Olinto Menegon e Cristiano Etter, além da Sra. Hildegard Diethold.

Cursos no Museu

O Museu Histórico oferece cursos de:
— Línguas: Alemã e Italiana;
— Encadernação e Conservação de livros;
— Música: violino,viola, violoncelo, teoria e percepção, flauta doce e transversal.

Visitação:

De segunda a sexta das 14h às 17h30. Aos sábados das 9h às 13h. Para visitas de escolas ou grupos de turistas, agendamento através do telefone 3592.4557. Pesquisa histórica em geral ou pesquisa nos microfilmes do Jornal Deutsche Post somente com horário marcado, de terça à sexta das 14h às 17h30. MHVSL – Av. Dom João Becker, 491, SL - Fone: (51) 3592.4557 - Casa do Imigrante /Casa da Feitoria - Av. Feitoria, 3249. Feitoria. Fone: 3588.6595. Horários: Terças pela manhã das 8h30 às 11h30. Quartas, sextas e sábados à tarde das 14h às 17h30. Para visitas de escolas ou grupos de turistas, o agendamento pode ser feito através do telefone 3592.4557. Para obter mais informações acesse o site www.museuhistoricosl.com.br ou mande um e-mail para museuhistoricosl.@terra.com.br

Música no Museu

Participaram da sexta e sétima edição do "Música no Museu", o Conjunto Instrumental Sinodal, o Grupo Vocal Liberato (NH), a Orquestra Nilson Prestes, o Coro Infantil Sol Lá Sinodal, o Movimento Coral Unisinos - Coral Unisinos, Coral Maior e Coro Infanto Juvenil e a Orquestra Sonarte. Mais de 416 pessoas prestigiaram as apresentações no Museu.Veja alguns dos momentos que marcaram o sucesso do evento.

Grupo Vocal Liberato NH

Movimento Coral Unisinos

Orquestra Sonarte

Orquestra Nilson Prestes

AGENDAS | CADERNOS | ÍNDICES TELEFÔNICOS | RISQUE-RABISQUE | BLOCOS E CUBOS

Rotermund.
A indústria onde as suas idéias ganham vida no papel.

Uma das maiores fabricantes de agendas do Brasil
Completa linha de produtos **personalizados** e para **papelaria**
Atende a **todo mercado nacional**

Rotermund

Fone: (51) 3589 5111 - São Leopoldo - RS
www.rotermund.com.br

Neste Natal calce conforto e abuse da beleza

SANDÁLIA RAMARIM
4X R$ **23,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 92,00

SANDÁLIA DAKOTA
4X R$ **26,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 104,00

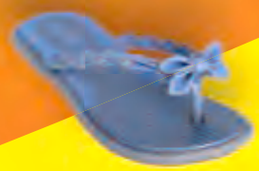
SANDÁLIA SANDRA
4X R$ **19,50** no cartão
Total a Prazo: R$ 78,00

SANDÁLIA CRYSALIS
4X R$ **21,90** no cartão
Total a Prazo: R$ 87,60

RASTEIRA DAKOTA
3X R$ **18,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 54,00

RASTEIRA MARI MEDEIROS
3X R$ **17,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 51,00

TAMANCO INFANTIL PAMPILI
3X R$ **14,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 42,00



RASTEIRA DAKOTA
3X R$ **16,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 48,00

SAPATO MASCULINO FERRACINI
6 X R$ **30,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 180,00

SANDÁLIA INFANTIL DAKOTINHA
3X R$ **19,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 57,00

SANDÁLIA INFANTIL ORTOPASSO
3X R$ **15,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 45,00

BOLSA MARI MEDEIROS
6X R$ **40,00** no cartão
Total a Prazo: R$ 240,00

"... Tudo posso naquele que me fortalece..."

ANE CALÇADOS
Conforto e beleza para seus pés

FEMININO | MASCULINO | INFANTIL | CALÇADOS | BOLSAS | ACESSÓRIOS

Rua João W. Henemann, 330 | Rondônia - NH | anecalcados@hotmail.com | ☎ (51) **3066-3730**

Leme: seis anos de muitas realizações

Entidade atende mais de 80 associados e oferece cerca de 20 atendimentos fisioterápicos gratuitos por semana

A Associação dos Lesados Medulares do Rio Grande do Sul (Leme) completou seis anos de atividades em novembro e comemora seus resultados. Neste período, a entidade já conta com mais de 140 associados, a maioria moradores do Vale do Sinos, e presta cerca de 20 atendimentos de fisioterapia gratuitos semanalmente.

Segundo Luciano Mallmann, fundador e primeiro presidente da Leme, tudo começou quando sofreu um acidente, que provocou uma lesão em sua medula. Ele recorda das dificuldades que passou a enfrentar no dia-a-dia e a luta para se adaptar à nova realidade. "É uma vida nova, que exige toda a uma estrutura, toda uma família", salienta.

"A fisioterapia era diária com profissionais qualificados e que também aprendiam com o paciente a cada dia", afirma. Mallmann relata que foi através de um fisioterapeuta, que relatou o caso de um rapaz de Sapiranga que também havia se acidentado, que foram conversar com ele. "O jovem nem sabia por onde começar a nova realidade, que no primeiro momento é muito dura", frisa. "Começamos a trocar experiências e foi assim, que um dia, quando fazíamos hidroterapia, que surgiu a idéia de criarmos uma associação, onde pudéssemos compartilhar experiências, trocar informações e facilitar a rotina de novos lesados medulares — que a cada dia aumentam com os acidentes", recorda.

Foi assim que foi criada a Leme, inicialmente com um pequeno grupo que se reunia na garagem de um dos associados. "Algum tempo depois, com recursos da Associação Antonio Vieira (Asav), conseguimos alugar um prédio, que até hoje é a seda da entidade", diz. Em parceria com a Prefeitura de Novo Hamburgo, por meio de projetos, a Leme conseguiu os equipamentos de fisioterapia.

Entre seus objetivos está a promoção de ações de difusão e desenvolvimento da assistência social, reabilitação na vida social e no mercado de trabalho, promoção de atividades culturais, educacionais, culturais e recreativas e a criação de um banco de dados dos lesados medulares.

"Muitos voluntários hoje nos auxiliam, e é graças a dedicação e empenho dessas pessoas, que acreditaram no nosso trabalho, que a Leme é uma realidade. Atendemos em nossa sede colegas com limitações de diversas regiões do Rio Grande do Sul. A Leme está aí para qualificar, reinserir e mostrar que,mesmo com dificuldades, a vida continua e é muito boa", salienta. A entidade está sempre aberta a novos membros e novas idéias. "Juntos podemos tornar tudo mais fácil."

A Leme possui sua sede à Rua Saldanha Marinho, 291, em Novo Hamburgo, com área de 375 m², onde oferece aos associados secretaria, assistente social, psicólogo e atendimentos fisioterápicos gratuitos, computadores com conexão à internet, biblioteca, equipamentos para musculação e lazer.

O QUE É LESÃO MEDULAR?

A lesão medular ocorre quando um evento traumático, como o associado a acidentes de trânsito, mergulho, agressão com arma de fogo ou queda resulta fratura da medula. Isso interrompe a passagem de estímulos nervosos, do cérebro para os músculos, através da medula. A lesão pode ser completa (quando não existe movimento voluntário abaixo do nível da lesão) e incompleta (há algum movimento voluntário ou sensação abaixo do nível da lesão). A medula pode também ser lesada por doenças, como hemorragias, tumores e infecções por vírus.

COMO VOCÊ PODE AJUDAR A LEME:

- Tornando-se nosso parceiro e mantenedor;
- Indicando o nosso centro de fisioterapia e reabilitação;
- Trabalhando como voluntário;
- Contratando ou capacitando um lesado medular;
- Fazendo uma visita as nossas instalações ou entrando em contato pelo telefone (51) 3065.3265

Doações para a Leme podem ser feitas por meio de depósito bancário:

- Banco do Brasil: agência: 2987-4 conta: 12640-3;
- Banrisul: agência: 0607 conta: 06.803770.07

Mantenedores e apoiadores da Leme: Associação Antonio Vieira, Prefeitura de Novo Hamburgo, Tintas Killing, Kleintur, Contex, Comercial de Vidros Sinos, Origem Comunicação, Revista NEWS, Ótica Ideal, RP Mais e SuperNova

Contatos com a LEME: Maurício Fleck
Associação dos Lesados Medulares do RS - Leme
R. Saldanha Marinho, 291 - Rio Branco - Novo Hamburgo - RS
Fones: (51) 3065.3265/ 9674.0738
www.leme.org.br / leme@leme.org.br

COLÉGIO GUSTAVO SCHREIBER

E.C. Gustavo Schreiber 2005

Reforma íntima

* Schreiber, Alexandre Gustavo

Durante este ano muitos assuntos foram tratados nestas páginas, entre eles, valores da conduta humana, inclusão escolar, DDA, entre outros. Porém, para que possamos fazer o mundo mudar, repensar a vida em sociedade e ver a importância que o próximo tem em relação a nós, é preciso uma pequena força de vontade. E isto tem nome: chama-se reforma íntima.

O que seria isto? Reforma, como já diz a palavra, é algo que se deve mudar, trocar, arrumar. Íntima, é consigo mesmo, ou seja, no seu interior, na sua essência.

Como seres pensantes, percebemos que esta reforma íntima está na maneira de pensarmos, pois assim como pensamos, agimos.

No nosso cotidiano deparamo-nos com acontecimentos bons e ruins. E como seres em desenvolvimento espiritual, sempre damos mais valor ao que é ruim e não ao bom. Com isto, julgamos sempre os outros, não querendo saber qual a razão que leva o próximo a agir assim. Quando não simpatizamos com determinada pessoa, o julgamento é bem mais severo. Mas como podemos mudar esta situação? Muitas vezes esta é uma indagação feita ao se entrar em choque com os problemas do cotidiano, que nos abalam profundamente. A chave para um bom caminho está na reforma íntima. O processo de reforma íntima é, por certo, demorado e delicado porque meche com valores adquiridos durante a vida. Mas a pessoa que quer mudar e ter uma nova maneira de ver a vida necessita de determinação e interesse permanente para alcançar bons frutos.

O saldo positivo exige exercício de paciência, tolerância, desprendimento, perdão, compreensão, solidariedade e amor nas relações humanas. Começar a reforma íntima pelos problemas mais simples é uma das formas mais indicadas.

Depois, naturalmente, os desvios mais complexos vão sendo enfrentados e vencidos. Tudo ao seu tempo e sua hora. Sem precipitação, mas com determinação o homem alcança seus objetivos.

Não podemos jamais esquecer que não são somente os outros que cometem equívocos ou erros; nós também somos passíveis deles. A prática da reforma íntima é que a verdade sempre abre as portas.

Desejamos à todos os leitores, amigos, comunidade em geral, bem como, aos amigos da Revista News um maravilhoso Natal, muita saúde e prosperidade para 2009.

*Pedagogo

E o final de ano está aí...

Atividades lúdicas movimentam o final de ano no Colégio Gustavo Schreiber.

Mostra

A Mostra Pedagógica e Cultural teve como principal objetivo mostrar os trabalhos desenvolvidos em sala de aula durante o ano letivo, além de promover ações que envolvessem todas as áreas do conhecimento engajadas com os aspectos sociais e pessoais dos estudantes, trabalhando a interdisciplinaridade. Assim há uma possibilidade de resgatar o objetivo da escola, que é formar cidadãos críticos, observadores e construtivos. Queremos que eles tenham a capacidade de buscar e produzir conhecimento, criando e recriando para si e para a sociedade.

- No dia 17 de novembro, as turmas de 5ª à 8ª série passaram momentos inesquecíveis num sítio da região. Banho de piscina, sinuca e futebol foram alguns atrativos apreciados por todos.

- O dia 26 de novembro foi escolhido para nossos pequenos do Jardim à 4ª série aproveitarem com muitas atividades dentro das piscinas bem como fora delas, oferecidas pelo sítio na região de Gravataí.

Ensino a Distância

Ainda este mês o Colégio Gustavo Schreiber estará lançando o EAD Pleno, em parceria com o IESDE e Universidade Castelo Branco. A graduação com a sua própria programação de estudos! Informações pelo 3592. 1058.

Desejamos à todos um Natal abençoado e um Ano Novo cheio de vitórias e conquistas. Esperamos que em 2009 possamos juntar nossas forças e assim construir um mundo melhor com nossas atitudes.

Rio dos Sinos

- No dia 6 de novembro, os alunos do Ensino Médio visitaram a nascente do Rio dos Sinos em Caará. Foi um dia de muitas aprendizagens para tentar entender algumas ações do homem diante da natureza.

Avaliações

Estamos na reta final fazendo as últimas avaliações. A entrega das avaliações e a festa de encerramento estão agendadas para 13 de dezembro para os alunos da Educação Infantil e Séries Iniciais. Os alunos do Ensino Fundamental e Médio receberão os resultados dia 20 de dezembro.

Matrículas

As matrículas da educação básica estão a todo vapor. Informações pelo 3592. 1058. Agende uma visita e conheça o Colégio que é campeão brasileiro de tênis de mesa e campeão estadual de futsal!

www.colegiogustavoschreiber.com.br - Fone: (51) 3592.1058

Venha correndo conhecer as novidades da Pollysport.

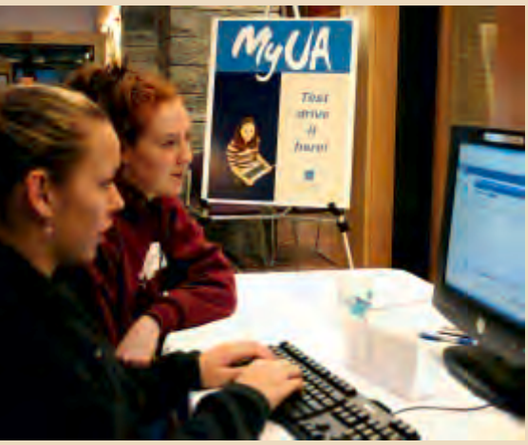
Pollysport

calçados e artigos esportivos

Independência, 479, Centro - ☎ (51) 3037-5670 - São Leopoldo
Independência, 487, Centro - ☎ (51) 3037-4500 - São Leopoldo
Lindolfo Collor, 691, Centro - ☎ (51) 3037-4400 - São Leopoldo

Reajuste médio da mensalidade escolar será de 10% em 2009

O acréscimo é usado para melhorar a estrutura de ensino e custear o dissídio dos professores



Escolas precisam dar a contrapartida investindo em infra-estrutura

A partir de janeiro, crise econômica e o aumento da inflação afetarão o bolso dos pais de alunos de escolas particulares em todo o País. O aumento no valor das mensalidades será em média de 10%, calcula o presidente da Federação Nacional das Escolas Particulares (Fenep), José Augusto Lourenço. "Mas nós orientamos esses estabelecimentos sobre todos os índices existentes: inflação do período, INPC [Índice Nacional de Preços ao Consumidor], ICV [Índice do Custo de Vida] , IGP-M [Índice Geral de Preços de Mercado]. Lembramos às escolas que as tarifas de luz, telefonia e aluguéis são indexadas pelo IGP-M e esse índice foi de 15% em julho e de 13% em agosto. Ou seja, está mais de 100% acima da inflação [cuja meta traçada pelo governo é de 6,5%, no máximo]" , alerta.

De 2007 para 2008, o aumento no valor das mensalidades em estabelecimentos particulares de ensino foi de 8%. Segundo Lourenço, esse crescimento de 2% no reajuste se deve à inflação registrada esse ano e às turbulências dos mercados econômicos. Como as escolas só podem ajustar o valor das mensalidades uma vez ao ano, é preciso prever os gastos do ano seguinte. "Costumo dizer que cada diretor precisa ter uma bola de cristal em cima da mesa e fazer previsões para 2009. Infelizmente a inflação desse ano foi muito maior do que a do ano passado e todas as escolas precisam levar isso em conta. O futuro da nossa economia é uma incógnita, mas o aumento da inflação é uma tendência", prevê. Além da oscilição dos mercados e outros fatores econômicos, as escolas incluem em seus cálculos os custos com novos equipamentos pedagógicos e a folha de pagamento de professores, corpo técnico e administrativo. Lourenço frisa que nenhum estabelecimento pode aumentar os valores no ano corrente. "O pai precisa saber esses valores antes de fazer a matrícula. Conhecer a escola, conversar com os diretores, coordenadores e ver se o valor das parcelas cabe no seu orçamento", recomenda.

Vale do Sinos -As escolas particulares da região acompanham o raciocínio da Fenep. O diretor administrativo do Colégio Gustavo Schreiber, de São Leopoldo, Ernest Schreiber, a base de cálculo utiliza o INP-C de março, uma vez que é o mês em que ocorre ocorre o dissídio dos professores. "É preciso reajustar o valor mesmo sem saber qual será o índice em março", salienta. Ele destaca ainda os investimentos feitos na infra-estrutura escolar: "estamos trocando as classes e cadeiras, reformando o prédio e incrementando a biblioteca". O diretor do Colégio Luterano Concórdia, Martim Heimann, o aumento dos professores é acertado pelo Sinep e Simpro (sindicatos dos professores e patronal, respectivamente), mas é preciso fazer uma projeção entre 7% e 10%, com base nos dados dos últimos 12 meses. "A crise já está chegando ao Brasil e reflete na economia". Além de garantir o pagamento do corpo docente, a escola está investindo em novos equipamentos para os três laboratórios de informática, planejamento de um novo ginásio e a manutenção das salas de aula. Em 2008, cerca de R$ 28 mil foram destinados para o acervo da biblioteca e foram oferecidas aulas complementares gratuitas no contra-turno ao horário letivo.

Comunidades

Marp e Juliana de Jesus unem forças

A Marp Produções Gráficas está unindo as forças com o estúdio fotográfico da Juliana de Jesus para atender com mais qualidade seus clientes. A empresa atua em fechamento de arquivos, impressão digital, tratamento de imagens e prova contratual. Com a parceria vai passar também a contar com os serviços fotográficos de modelos e produtos. "Podemos atender mais pedidos e com mais agilidade", acrescenta o proprietário da Marp, Amauri (Poli) Kulmann. O novo endereço é Rua Major Luis Bender, 85, no Centro de Novo Hamburgo. O telefone é (51) 3036 3230.

3ª edição do projeto Criança Cidadã

Proporcionar uma oportunidade de aprender sobre a Pátria, resgatando questões de cidadania. É com esta finalidade que a unidade Parceiros Voluntários da Associação Comercial Industrial e de Serviços de São Leopoldo (Acis-SL) em parceria com a Rede São Léo em Ação promoveu a 3ª edição do projeto Criança Cidadã. A ação, que foi realizada nas dependências do 16º GAC-AP, reuniu 30 voluntários e 20 educadores, beneficiando 800 crianças de quatro a 12 anos. Ao todo, 12 entidades colaboram com doações para a realização do projeto, além de mais três entidades convidadas exclusivamente para esta edição. Pessoas físicas e jurídicas que quiserem colaborar com alguma doação podem entrar em contato através do e-mail parvoluntarios@acisl.com.br.

Lucro solidário com as crianças e adolescentes

As empresas e cidadãos hamburguenses podem compartilhar seus ganhos com a sociedade. A lei federal 9.532/97 permite que as pessoas físicas destinem 6% do seu Imposto de Renda (IR) declarado e as pessoas jurídicas 1% sobre o valor real ao Fundo Municipal da Criança e do Adolescente. O valor será gerenciado pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, que repassará os recursos para entidades assistenciais. Para contribuir pode ser feito um depósito no fundo ou na conta de uma das entidades conveniadas até final de dezembro. A quantia será descontada na declaração entregue em abril de 2009.

Sofisticação e sustentabilidade. A tendência que preserva a vida

Verão é tempo de renovar, e atualizar os ambientes para os dias de sol e noites agradáveis com os amigos.

Coconut Art

PISOS E REVESTIMENTOS EM CASCA DE CÔCO

Rua Francelino Pinheiro de Moraes, 1064, Pitangueiras, Santo Antônio da Patrulha-RS
E-mail: coconutart@coconutart.com.br Telefone: (51) 3662-5654 / Fax: (51) 3662-4044

www.coconutart.com.br

Esporte

FOTO: EDUARDO PIRES/ ONZE PRESS

Elio Spindler

ECNH
Empresa Futebol Clube anilado

Novo presidente do ECNH, Elio Spindler, moderniza a gestão do time hamburguense

O novo presidente do Esporte Clube Novo Hamburgo (ECNH), Elio Spindler, está modernizando o modo de administrar um time de futebol, transformando-o em um "clube empresa". "Estamos profissionalizando todos os departamentos do Anilado, contratando funcionários com a formação específica para cada área. Não haverá mais pessoas com perfil político administrando os setores", relata.

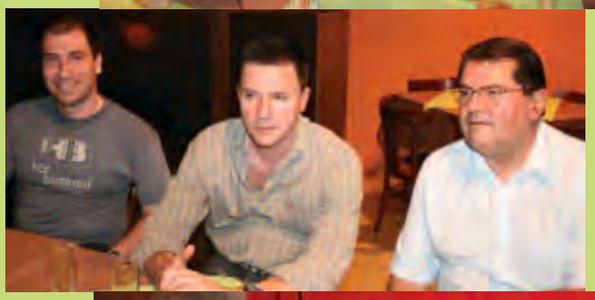
Desde que assumiu, em outubro deste ano, a nova visão de gestão esportiva empregada por Spindler garantiu ao Anilado dobrar o número de sócios em 30 dias. "Recebi o clube com 212 associados e agora já temos mais de 400. Nossa meta é chegar a mil até o final de dezembro", acrescenta. Para alcançar esse objetivo, a nova estratégia foi a criação da promoção "Sócio Empresa", em que as companhias de Novo Hamburgo poderão adquirir pacotes com pelo menos 10 carteiras de sócio. "A empresa poderá tanto presentear seus funcionários com as carterinhas, quando optar em permanecer com elas, que darão direito a acompanhar os jogos do ECNH", acrescenta.

Futebol 2008 - No Campeonato Gaúcho deste ano, o Esporte Clube Novo Hamburgo atuou 14 vezes, obteve cinco vitórias, 2 empates e sofreu sete derrotas. O time Anilado marcou 23 gols e levou 24. No Gauchão deste ano, o Nóia ficou na sexta colocação da chave 1 com 17 pontos. Cleverson e Edimar foram os goleadores da equipe com cinco gols.

Já na Copa Lupi Martins, até o momento, o Novo Hamburgo atuou em 20 jogos, obteve 9 vitórias, quatro empates e sofreu 5 derrotas. A equipe do Nóia balançou as redes 32 vezes e levou 22 gols. O time está na semifinal do campeonato. O goleador da equipe é Murilo com seis gols.

Entre Amigos

Um grupo de empresários lepoldenses reuniu-se neste mês de novembro para apreciar a especialidade culinária do advogado Ricardo Pessin, que preparou uma super paella, completa, onde não faltaram os "bem criados" pitús. Uma delícia! Entre os presentes estavam Cleber Martin, Leo Porciúncula, André de Alexandri, deputado Ronaldo Zülke, Zico Eischemberger, Carlos Bedin, Leandro Klein, Fernando Anschau, Silvas, Tadeu Jacoby, Júlio Seidel e Fabinho Vargas, entre outros.



Por André Kalfelz Schmitz | andre@schmitao.com.br

Está chegando o verão

E com ele vem as férias, viagens e a preocupação com a manutenção do carro. Pelo menos é assim que deveria ser.

Existem vários componentes e sistemas que devem ser revisados e passados por manutenção preventiva para evitar problemas e maiores gastos na manutenção corretiva. Um dos sistemas mais importantes, principalmente no verão, devido ao excessivo calor da nossa região, é o Sistema de Arrefecimento. Seus inúmeros componentes, se não forem revisados e substituídos, ao terem problemas, acabam ocasionando falta de água, fazendo o motor superaquecer, podendo causar grandes danos no motor e no bolso do proprietário. Porém este também é um sistema muito fácil de ser revisado e de peças geralmente baratas, sendo este mais um motivo favorável para a revisão preventiva. Alguns dos componentes importantes são:

BOMBA D'ÁGUA

A bomba d'água tem a função de proporcionar o fluxo do fluído de arrefecimento pelo motor e pelos componentes que compõem o sistema de arrefecimento.

A bomba d'água normalmente é tracionada por uma correia motriz para circular o fluído de arrefecimento através do bloco do motor, radiador e radiador de aquecimento interno.

Se a correia dentada traciona a bomba d'água, uma dica de manutenção preventiva é substituir a mesma quando for substituir a correia, que ocorre em torno de 60.000 km. Caso não substitua a bomba d'água, provavelmente ela pode ocasionar danos ao motor, devido sua elevada vida útil.

Checando a bomba d'água:

Existem duas maneiras de checar a bomba d'água: Folgas e vazamentos. No caso de Apresentar qualquer um dos problemas Aplique a mesma correção para cada problema, no caso de apresentar folga ou vazamento, substitua a bomba.

RADIADOR

Localizado em frente ao motor do veículo, fixado ao suporte de radiador, tem a função de resfriar o fluído de arrefecimento do motor trocando calor com ar em temperatura ambiente.

Quando o motor funciona, desenvolve calor, que é transferido para o fluído de arrefecimento. O fluído de arrefecimento circula pelo radiador e quando isto acontece o calor é transferido para o ar que passa por suas aletas.

O radiador é composto por uma série de tubos com aletas afixadas. O fluído de arrefecimento flui pelos tubos e o calor do mesmo é dissipado para as aletas. O ar em temperatura ambiente passa pelas aletas e troca calor (rouba calor) resfriando o fluído de arrefecimento.

Alguns radiadores contêm um trocador de calor . Este trocador de calor permite que o lubrificante, geralmente da transmissão, troque calor com o fluído de arrefecimento. Os fluidos de arrefecimento e de transmissão devem permanecer separados: Se o fluído de arrefecimento entrar em contato com a unidade de transmissão da direção hidráulica, irá prejudicá-la.

Maneiras de fixação da mangueira do radiador:

Existe uma série de abraçadeiras no mercado: engrenagem, mola, cinta travante... e termo retrátil. Estas abraçadeiras termo retrateis deslizam sobre a mangueira, e encolhem precisamente comprimindo a mesma quando aplicado calor. O objetivo destas abraçadeiras é manter uma compressão uniforme no tubo, para impedir vazamentos em todas as temperaturas.

Nunca use termostato com temperaturas inferiores a que o veículo precisa...

Anos atrás, quando os motores eram superaquecidos, os técnicos eliminavam o termostato ou substituíam por um que permitisse o fluxo do fluído de arrefecimento a temperaturas mais baixas. Hoje em dia esta não é uma prática aceitável, porque a maioria dos controles de emissões requerem que o motor chegue a uma determinada temperatura para operar corretamente.

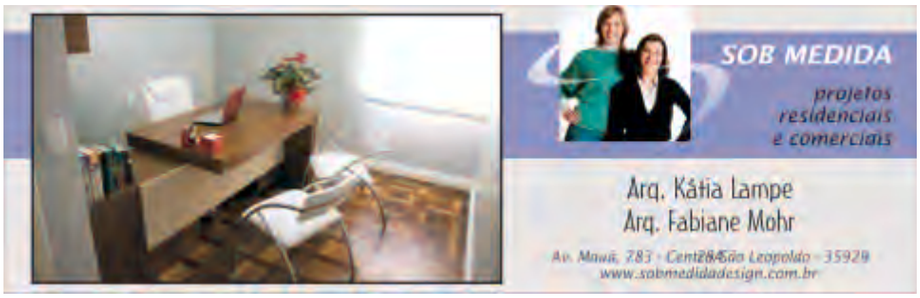
Estes veículos necessitam de um termostato que irá permitir ao motor atingir a temperatura normal de funcionamento rapidamente. Remover o termostato ou instalar um termostato com uma temperatura mais baixa do que a fixada pela montadora ou desativar sistemas de controle do motor não traz apenas ineficiência, como também pode ser considerado ilegal. Além disso, os sistemas de arrefecimento são mais eficientes a temperaturas altas.

Se o sistema superaquece, mas o termostato abre na temperatura adequada, outra coisa pode estar errada com o sistema. Nunca tente superar um problema de superaquecimento instalando um termostato de baixa temperatura.

ABAIXO ALGUMAS DICAS DOS FATORES QUE PODEM CAUSAR O SUPERAQUECIMENTO:

- Eletroventilador pequeno ou não funcionado corretamente
- Embreagem do eletroventilador não trabalhando corretamente
- Defletor do eletroventilador quebrado ou faltando
- Sistema de exaustão restrito

PAINEL DE SERVIÇOS



Metropolitan

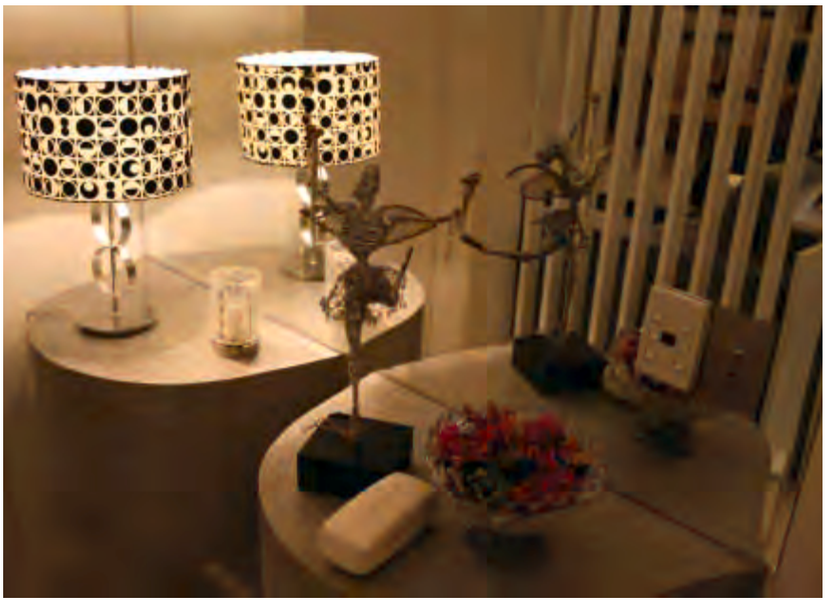
Melhor do mundo no aconchego hamburguense

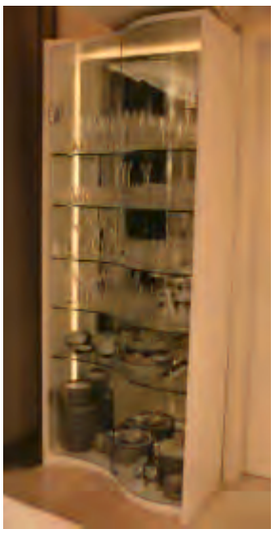
A sofisticação e o glamour, dignos de clássicos do cinema, serviram de inspiração para o projeto desenvolvido pelo decorador Paulinho Peres em um apartamento localizado em uma das áreas mais nobres de Novo Hamburgo. Entre os destaques da moradia, que ele fez questão de transformar em um paraíso, está o espaço gourmet. "A inspiração deste apartamento traduz-se na beleza de um coração de muito amor e carinho para que os clientes, uma grande executiva e um grande mestre e filhos, desfrutem-no em todos os momentos como se estivessem em muitos lugares do mundo. Mais especificamente o espaço gourmet, que projetei pensando em uma grande gourmet apaixonada, que é uma das filhas da empresária", revela.

O projeto remete aos melhores lugares do mundo, como eletrodomésticos italianos, poltronas francesas, moveis e cortinas que remetem às produções cinematrográficas norte-americanas, um pub no melhor do estilo inglês: tudo para um casal que aprecia as melhores coisas do mundo. Aprecie.

O decorador ***Paulinho Peres*** *projetou um apartamento com estilo digno das produções hollywoodianas*

A mesa de jantar acompanha o formato da sacada, composta por poltronas tulipas(1965) do francês Pierre Paulin. Suas bases e os bancos são revestidos com couro ecológico branco. A cristaleira com iluminação ao fundo tem portas com vidro curvo sem moldura que traduzem sua beleza e charme, valorizando louças e cristais.Todos os móveis, cortinas, colchas, som, imagem, metais e iluminação projetados por Paulinho Peres conduz ao imaginário transformando ambientes em verdadeiros cenários de Hollywood. Duas gotas no hall de entrada em radica italiana grafite se completam ao espelho formando 4.





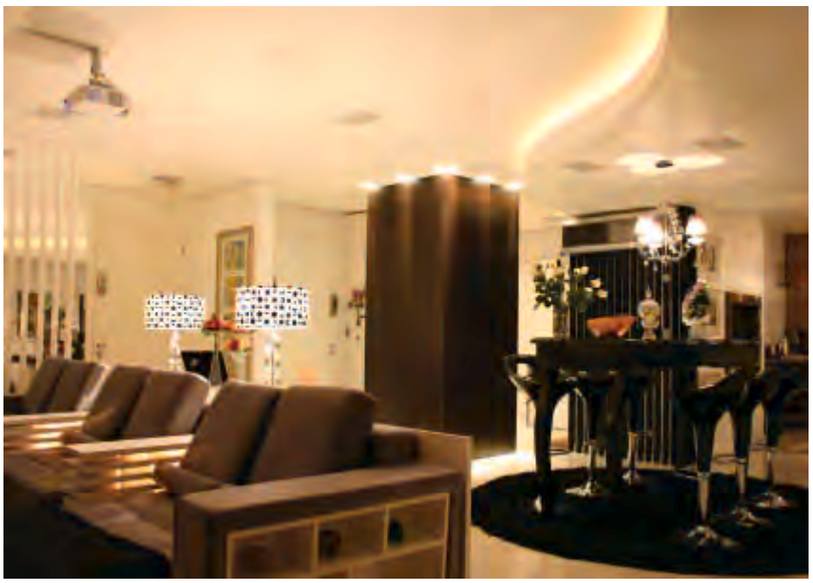
No lavabo, a cortina Flower Black and white é o destaque principal.
A bancada de pedra basalto polido com cuba de vidro e a torneira cascata refletem a elegante mistura de materiais. Os espelhos colocados em painéis de pintura automotiva preta e o jardim de bromélias e dolomitas com tapete preto compõem o lavabo.

A sala da lareira é um recanto muito aconchegante com as poltronas namoradeiras e a recamier. Com iluminação o lenheiro ganhou destaque assim como tudo que se destaca neste requintado apartamento.

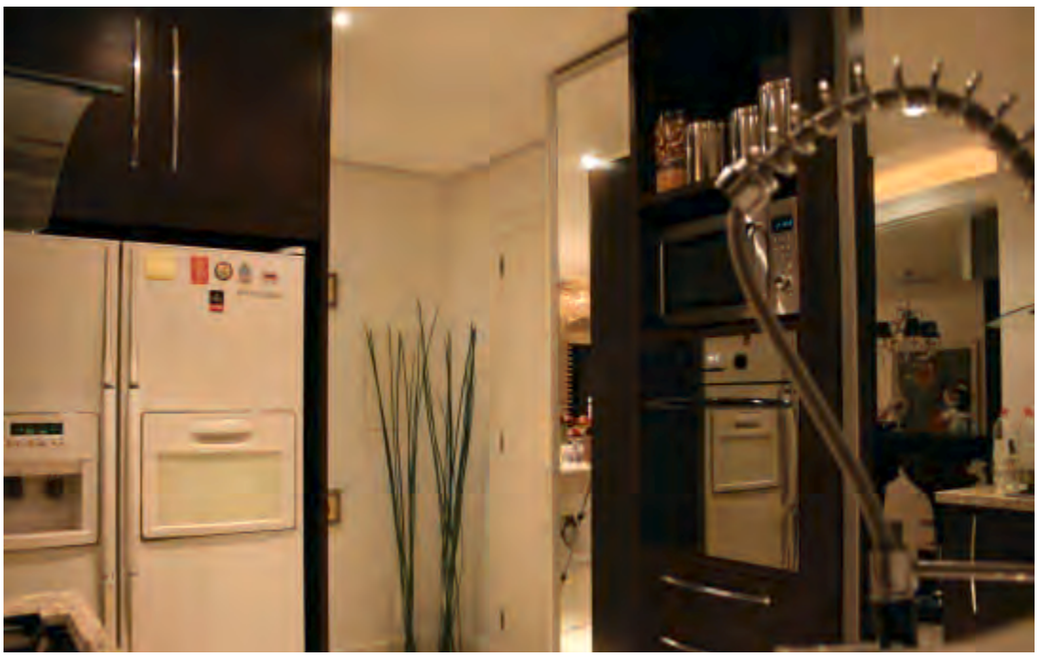
O Pub com a a bancada design em pintura automotiva preta e o tampo em espelho com o tapete as banquetas e a pendente preta em cristal.

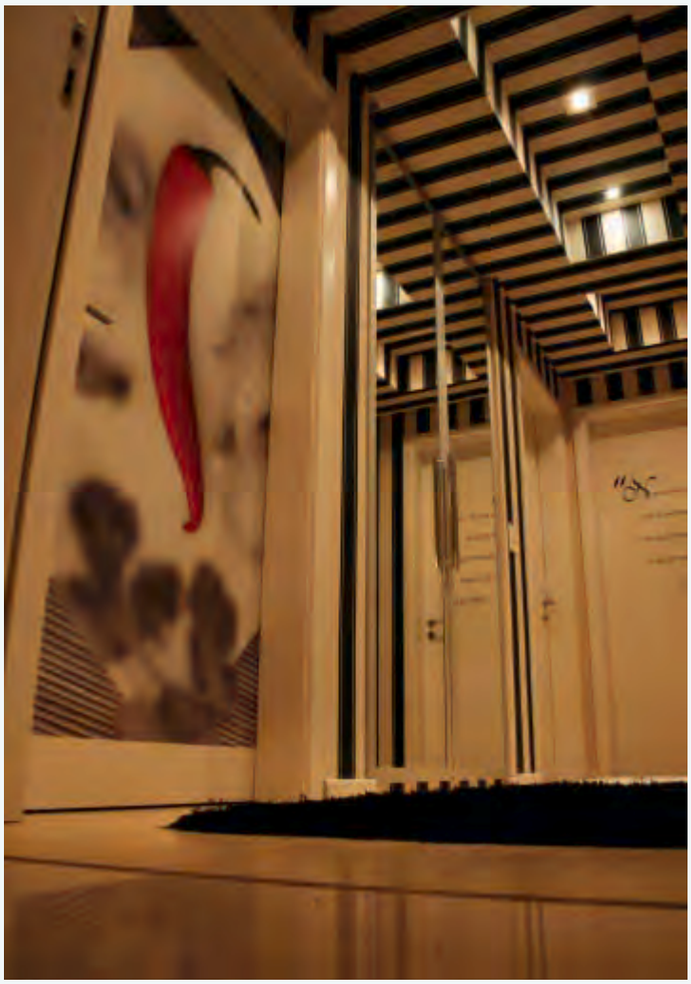
Adjunto ao hall de entrada, traços nobres fazem deste aparador um móvel de muito requinte, compondo aos traços curvos do gesso e da sala de jantar. Uma coluna de negativos revestidos de papel de parede fazem da mesma uma obra de arte minuciosa. A luminária da sala da lareira tem forma de tulipas de cristal. Ao centro da sala de TV cristais em forma de amêndoas. No jantar, a pendente cromada arranjada de cristais sobrepostos por fios de seda cinza e os panos (cortinas Rosa Choque, 33318702) criam diversos cenários de privacidade, e vestem o ambiente de levianidade. O requinte das tulipas de Pierre Paulin em tecido floral. Ao centro, uma caixa reveste a side by side a qual o espaço gourmet integra a área social. Detalhes como o split LG com frente espelhada e os negativos em pintura automotiva preta tornam este ambiente rebuscado branco e preto composto por negativos até no braço do estofado de chaise dupla. O som ambiental e a automação podem ser comandados de qualquer ambiente da casa.

Á área de churrasco tem pitadas de uma charmosa varanda aonde serve tanto para tomar um maravilhoso chá apreciando a bela vista da cidade, ou jogar cartas com a versatilidade da mesa pode se servir de um repleto cardápio de atividades.

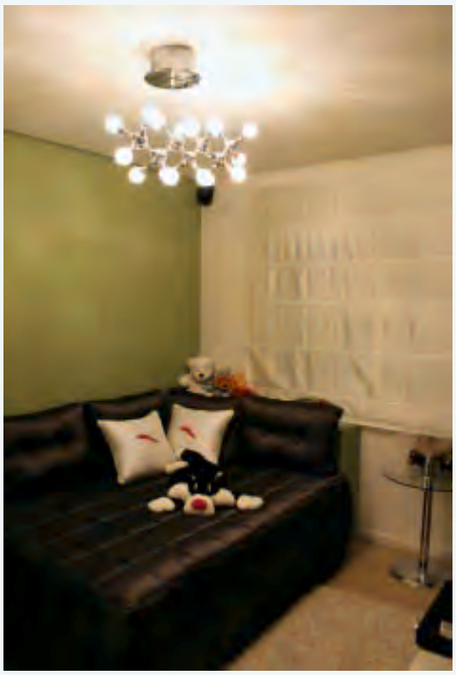


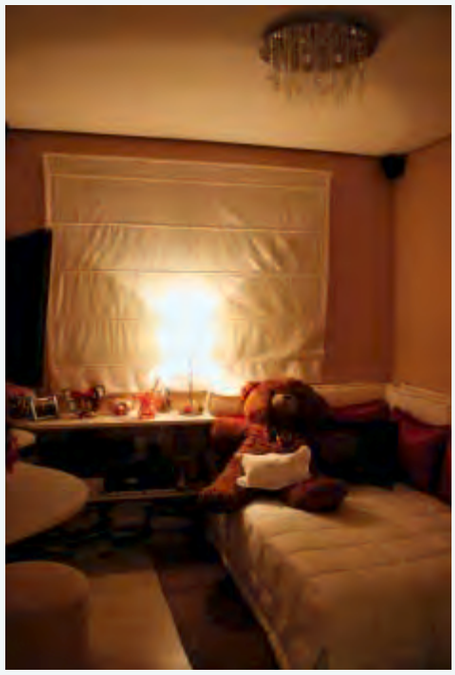
"A inspiração deste apartamento traduz-se na beleza de um coração de muito amor e carinho para que os clientes, uma grande executiva e um grande mestre e filhos, desfrutem-no em todos os momentos como se estivessem em muitos lugares do mundo. Pois o apartamento nos remete aos melhores lugares do mundo, um verdadeiro paraíso. Mais especificamente o espaço gourmet, que projetei pensando em uma grande gourmet apaixonada, que é uma das filhas da empresária.
O ambiente tem os mais sofisticados eletros como forno italiano, side by side, fogão de mesa com grade de ferro, torneira chef, coifa em vidro e cuba gourmet. Adjunto a paixão, a vaidade perdura sempre, por isso, o gourmet tem as portas, que são em espelhos e fórmica escuras. Tenho a convicção de que este ambiente é único".
Paulinho Peres





A comunicação da área social é cheia de informação e aconchego. Uma rouparia com portas em espelho ampliam o ambiente que deixou de ser apenas um corredor para ser o passeio do apartamento regado de charme e elegância. Destaque para o papel de parede e as portas das suítes com frase de um grande filósofo, além das figuras como a pimenta, que representa o trabalho de conclusão da gourmet. O tapete bege e preto faz a leitura do papel de parede italiano. O papel de parede também reveste as suítes das filhas para dar um toque de aconchego. Cada suíte está repleta de detalhes, como cama baixa, tapete de fibra de Bali e colchão solto em cima. Uma delas lembra um túnel e a outra tem um espaço de receber.

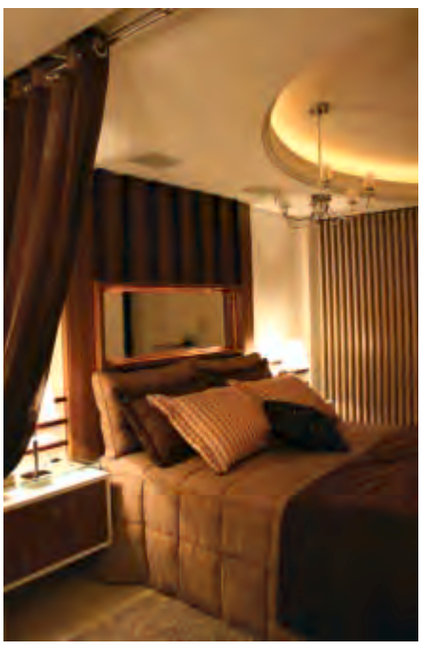


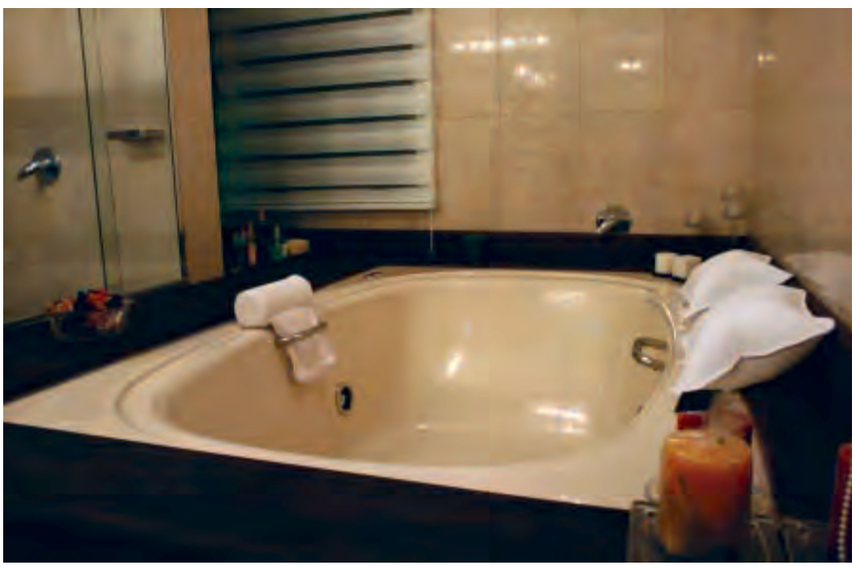


Paulinho Peres
Decorador

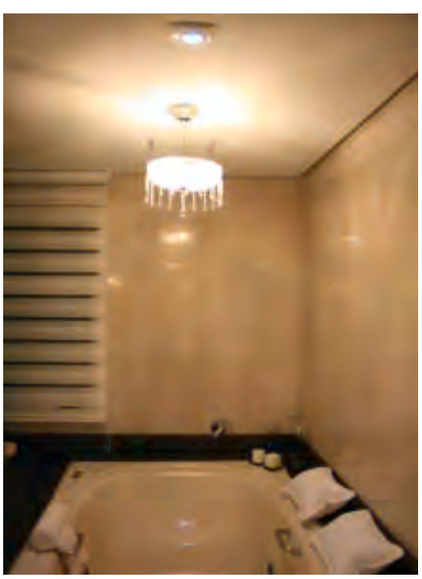
E-mail: pdesign@terra.com.br
Fones: (51) 3037-7071 ou 9944-3133

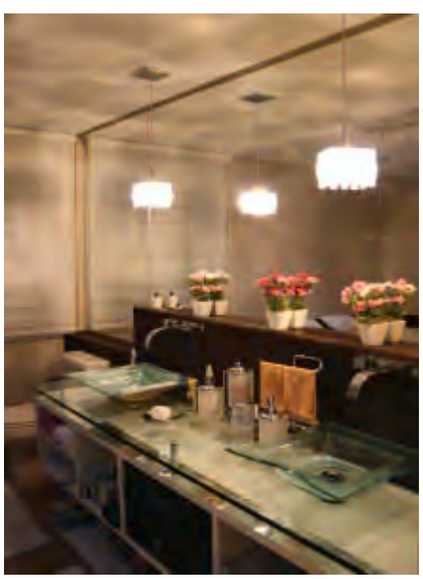
A suíte máster do casal é simplesmente um paraíso. Em fórmica madeirada, a cabeceira da cama possui nicho com espelho e efeito de iluminação atrás. Negativos de madeira automotiva bordô aliam o design ao romantismo. A impressão é que estamos em uma suíte 5 estrelas de um luxuoso hotel mundo a fora. A cama é articulada e com massageador, e uma almofada de cristal destaca-se ao centro junto a encharpe. Os reposteiros recolhidos para os lados mostram o toque romântico dos tecidos e da poltrona Luis XV. A luminária pendente Maria Thereza dos anos 30 e o aparelho de som embutido para 5 cds completam o ambiente. Com música de Michel Buble, o dormitório se transforma em um charmoso salão. Mesmo sem dançar, a sensação é indescritível, pois prima pela elegância e glamour, a altura da encantadora proprietária





O banho máster tem duas cubas, sendo uma delas espelhada. A parede é revestida com madeira de demolição. A torneira é de bica e os puxadores com cristais. O deck da banheira em madeira revela a harmoniosa mistura dos materiais junto aos cristais.





Fios com brilho

Fios grossos misturados a fios muito finos - inovação tecnológica que proporciona a criação de tapetes com estampas e texturas surpreendentes que vão modernizar a sua casa neste final de ano. Estes lançamentos você encontra na Tapeçaria Thomas, Rua São Joaquim, 700 - São Leopoldo - tel: 3037.7721

Decoração de Natal

Presépios em resina, com peças de até 35 centímetros são algumas das novidades da Kaká Decorações para este Natal. Árvores decoradas em diversas cores e tamanhos com alturas que variam de 0,90 cm até 2,45m também não podem faltar na sua ambientação natalina. Visite a loja na Independência, 990, São Leopoldo, fone 3037.1280

Presentes de estilo

Você ainda não escolheu os presentes para este Natal? Passe na Casa Bella do Shopping Portal da Serra ou do Bourbon Shopping São Leopoldo e aproveite as novidades que a loja reservou para quem não abre mão de presentear com estilo. Informações fones: 3575.5665 e 3564.1009

Saca rolhas e quebra nozes

Conjunto de xícaras com suporte cromado

Revisteiro plástico em cores vibrantes

Pinte seu estilo de vida
PICCOLO
TINTAS
TELE-TINTAS:
São Leopoldo: 3590-2037 — Campo Bom: 3597-3436

MÊS DA COZINHA

PlanetaEcco

Projetos para um mundo melhor e sustentável

A Ecco Interiores leva um pouco da natureza para dentro da sua casa. A utilização de materiais ecologicamente corretos é o destaque da linha de mobiliário da ECCO INTERIORES. Uma nova loja que tem como diferencial a utilização de materiais sustentáveis, seguindo o conceito de consumo consciente. O design do mobiliário valoriza a utilização de madeiras legais e certificadas.

Ecco Interiores - seu selo verde em móveis.

ecco INTERIORES

MÓVEIS PLANEJADOS ECOLOGICAMENTE CORRETOS

(51) 3590.1800

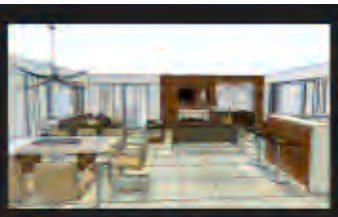
www.eccointeriores.com.br

ecco@eccointeriores.com.br

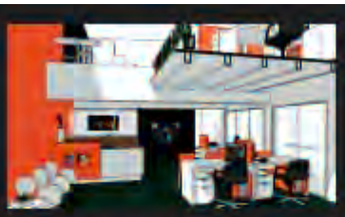
Um banho de conforto

Um banheiro moderno e funcional para um casal que alia o conforto e a busca do relaxamento foi a proposta de Joceli Marcante, da A&D Empreendimentos Imobiliários para este apartamento localizado em São Leopoldo. A banheira com cromoterapia, ciência que usa diferentes cores para mudar e manter as vibrações do corpo na frequência do bem-estar e da energia, convidam ao descanso. A bancada com duas cubas reforça o quesito conforto sugerido pelos proprietários, que assim também contam com espaço individualizado diante do espelho. O lavabo também foi repaginado por Joceli, que valorizou o espaço com bancada triangular. Confira os detalhes.

No banho da suíte do casal, destaque para a banheira Lec Leman, da Axell, emoldurada por degraus cujo acabamento em mármore marrom imperador contrasta com os tons claros dos revestimentos cerâmicos (Madessandri)



Residencial



Comercial

Médico-hospitalar

Estúdio BASE Arquitetura

Rua José de Alencar, 386 cj. 308 | Fone: (51) 3398.6584
estudiobase@estudiobasearquitetura.com.br | www.estudiobasearquitetura.com.br

No piso e parede, detalhes cerâmicos criados com mosaicos composto por pedras marrom imperial, que proporcionam facilidade na montagem de diferentes formas para decoração dos ambientes. A cromoterapia garante uma iluminação distribuída ao centro através de luminárias dicróicas com diferentes cores. Já o teto rebaixado acompanha o formato da banheira e tem iluminação indireta, com uma corda luminosa

Faça da Lustres seu estilo

Estilo começa de dentro pra fora. Pensando nisso, a Lustres trouxe para você as últimas tendências em design.
Combinado qualidade e beleza em lustres, luminárias, ventiladores, abajures e em várias outras opções.

SINOS IOS
DISTRIBUIDOR DE MATERIAIS ELÉTRICOS

Av. São Borja, 433
São Leopoldo
Fone:
3588.9169

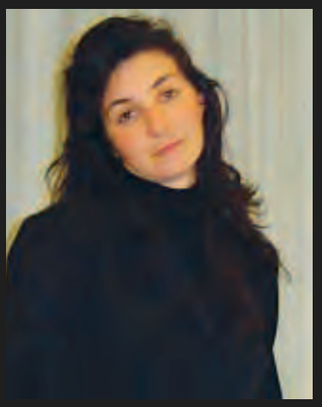
Lustres

vendas@durantiluminacao.com.br
www.durantiluminacao.com.br

Cubas brancas sobrepostas em tampo de vidro quebram a sobriedade do móvel fabricado em MDF no tom tabaco. Nele, pequenos nichos servem para acomodar os acessórios de perfumaria e de banho. A parede acima da bancada recebeu um amplo espelho que aumenta visualmente o espaço

No lavabo, o destaque é a bancada triangular fabricada em MDF no tom tabaco com toalheiro. Detalhes na parede com mosaico marrom imperial contrastam com a cuba de apoio Incepa branca. Esquadria fabricada em louro freijó e itaúba foi deixada ao natural para valorizar a qualidade da madeira nobre

Ficha técnica:



Joceli Marcante
Fone: 3588.0008
E-mail: arq.decor@ibest.com.br
Fotos: Cleber Martin

PISCINAS® Megafyber

ÁGUA & SOL
CONSTRUINDO SUA PISCINA

Tel.: 3592.6110

Visite o nosso Show Room: Av. Getúlio Vargas, 1710
São Leopoldo - aguaesolpiscinas@terra.com.br
www.aguaesolpiscinas.com.br

✓MÓVEIS PARA JARDIM ✓AQUECIMENTO SOLAR
✓PISCINAS DE VINIL ✓LAREIRAS E SALAMANDRAS ✓GRANITOS IMPORTADOS E NACIONAIS

Portosul: 13 anos de Sucesso

A médio prazo, empresa leopoldense quer ser uma das maiores distribuidoras de produtos siderúrgicos da região

Equipe Portosul: Gabriel, Edison, Juliano, Fernando, Rafael, Eduardo, Sandro, André, Cláudio, Joir e Carlos

A inauguração do novo prédio comercial de 550 m² foi o marco das comemorações dos 13 anos da Portosul Comercial de Aços, realizada na noite de 21 de novembro. O engenheiro Rafael e Albertina Martinello recepcionaram clientes, fornecedores e convidados especiais nas novas instalações da empresa, onde brindaram o sucesso da Portosul, fundada em cinco de maio de 1995 por ele e seu amigo Luis Alberto da Cruz Abreu. Ele recorda que a empresa iniciou suas atividades em Porto Alegre, mudando-se no ano seguinte para São Leopoldo. "Assim como a maioria das empresas, iniciamos com um capital muito pequeno. Eram duas pessoas com vontade de trabalhar e ganhar o sustento da família, e quase nada de recursos financeiros, porém, uma historia de trabalho sério. Com isso, alguns fornecedores apoiaram a iniciativa", diz. Ele destaca o apoio recebido da Perfilados Paraná, fornecedor que apostou no trabalho dos empresários desde o planejamento do negócio. "Assim obtivemos crédito para comprar os produtos a serem comercializados. A vontade de trabalhar aumentou e a responsabilidade também". Em 1998 Rafael e sua esposa adquiriram a parte de seu sócio e passaram a administrar juntos a Portosul. Nesta época o casal, já aposentado, passou a viver dos recursos recebidos da aposentadoria, o que possibilitou a capitalização da empresa. Também venderam seu único imóvel, o apartamento em que moravam, para investir na empresa, pois acreditavam ser necessário manter o foco no desenvolvimento de seu negócio.

Albertina e Rafael Martinello, proprietários da Portosul

A área construída de 1.300m² possibilita a pronta entrega de todos os itens comercializados. E no total são 4.000m² disponível para novas construções

A idéia de tornar uma atividade de sobrevivência em um negócio com perspectiva de se transformar em uma empresa de porte foi acontecendo com o passar do tempo. "Após um curso de Gestão Empresarial tive mais clareza diante das possibilidades de crescimento e fui buscando conhecimentos técnicos de administração para melhor gestão dos recursos disponíveis". A ampliação das instalações, segundo Rafael, visa melhorar o atendimento aos clientes, facilitando o trabalho de recebimento e entrega de materiais, além de possibilitar o aumento do mix de produtos estocados no local. A Portosul continua sendo uma empresa de pequeno porte dentro da classificação de empresas na Receita Federal, apesar do faturamento superar 1.000 toneladas de aço/ano.

OBJETIVOS A MÉDIO PRAZO

A Portosul planeja tornar-se uma das maiores distribuidoras de produtos siderúrgicos da região, buscando ainda agregar valor aos mesmos com o beneficiamento de material. Para isso está nos planos da empresa adquirir um conjunto de máquinas para beneficiar vergalhões para a construção civil, onde a construtora receberá as estruturas de aço no tamanho necessário com as vigas pré-montadas. Tudo sem qualquer perda de material e nas especificações técnicas determinadas no projeto.

A empresa sempre buscou trabalhar com preços compatíveis com o mercado, e num futuro próximo, segundo seus administradores, espera oferecer preços melhores ainda, tendo em vista o projetado aumento do volume nas compras. " Sempre que nossa empresa ganhar no volume comercializado vamos repassar esta vantagem para nossos clientes", garante Rafael. A Portosul não é apenas uma empresa lucrativa que oferece bons produtos e atendimento diferenciado aos clientes. Ela se preocupa com o meio ambiente, evitando desperdício de qualquer recurso disponível: consumo de água, energia elétrica, destinação adequada dos resíduos, e outras. Ela também tem preocupação social e colabora com várias entidades assistenciais da cidade, auxiliando na formação escolar dos funcionários e seus filhos. Além de fornecer material escolar, a Portosul colabora no pagamento das mensalidades, passagem de ônibus, auxílio creche, e regularmente oferece treinamento para toda a equipe nas mais diversas áreas de atuação.

Homenagens

Durante o evento do dia 21, a direção da empresa aproveitou para homenagear o primeiro cliente da loja, Darci Elias da Silva, cliente fiel da Portosul, para quem foi emitida a nota fiscal nº 0001

Ganhadores da Promoção "VENDA PREMIADA" realizada entre os clientes da Portosul no mês de novembro.

TV 21": Deoclides dos Santos

Aparelho de solda: Wilsom Fernandes

Em nome de sua equipe, Rafael agradeceu a fidelidade de parceiros e clientes durante os 13 anos da Portosul

Jandir Ciceri e Rafael

Rafael com Ivan e Maria de Lurdes Hoffmann

Odilson Fernandes, representante da Gerdau Aços Longos e Rafael

Ivo, Walter Seewald, Evaldo Mello, Edineia e Cris Mello

Henrique Prieto, Rafael e Nestor Schwertner

Marcio Cesar Sandi e Rafael

Alceu, Núbia, Renato, Patricia, Gustavo e Helio

Alceu Perin - Gerente Ind.i.a Brasil e Rafael

Rafael, Albertina, Rogério, Glades, João Carlos e Luiz Alberto

Tiago, Diogo, Rafael, Enio e Áureo

13 anos garantindo qualidade para seus clientes

Fone:
(51) 3590.1518
Rua Câmara Municipal, 100 - Rio dos Sinos - São Leopoldo - RS
www.portosulcomercial.com.br
E-mail: portosulcomercial@terra.com.br

GERDAU PERFIPAR

PORTOSUL
Comercial de Aços LTDA.

PAINEL DE GASTRONOMIA

PINTASUL

PINTURAS E REFORMAS

Há 13 anos prestando serviços de qualidade com transparência.

(51)3590.2903 (51)8462.1360 (51)8411.0195

pintasul@sinos.net

Condomínio Ed. Carlos Gomes
Restauração e pintura geral externa

Obra: Condomínio Ed. Torre Coral
Restauração e pintura geral externa e interna

Opções de Serviços

- Soluções para infiltrações e vazamentos
- Colocação de pisos e azulejos
- Manutenção hidráulica
- Soluções para vícios construtivos
- Manutenção de telhados
- Restauração e pintura de fachadas
- Pinturas de prédios, residências e indústrias
- Recuperação de fissuras e trincas de fachadas

Deus é fiel.

João Neves da Fontoura, 746, Centro - São Leopoldo - RS

www.ritmofiat.com.br

LINEA

CHEGOU FIAT LINEA.
CONECTADO COM VOCÊ.

GARANTIA 3 ANOS

VENHA ATÉ A RITMO CONHECER O LINEA.

- N. Hamburgo (51) 3586.9000 • S. Leopoldo (51) 3592.3400
- Sapiranga (51) 3559.4646 • Taquara (51) 3542.6300
- Montenegro (51) 3632.4700 • Esteio (51) 3458.8700

FIAT

Ritmo

Movidos pela paixão