NEWS

www.revistanews.com.br
VALE DO SINOS | 2009 | Ano 9 | Nº 82 | R$ 8,90

Brasileirão 2009
Veja a tabela dos jogos

Arquitetura
Três projetos, muitas idéias

Um Café de Cinema!

Lançamento
NEWS e Pereira & Dutra recepcionam no Pollo di Campagna em São Leopoldo

ISSN 1409-8725
Maio/2009 - Nº 82 - R$ 8,90

Use água com responsabilidade

Algumas medidas simples contribuem para o uso racional da água
tente reeducar hábitos.

Mantenha a torneira fechada enquanto escova os dentes

Lave carros e calçadas com balde

Tome banhos rápidos

Não troque seguidamente a água da piscina

Detecte e corrija vazamentos

Só use a máquina de lavar roupas e louças com a capacidade máxima.

Cuide da água

Assim, você ajuda a garantir o abastecimento

08005102910
Ligação Gratuita - 24h
www.semae.rs.gov.br

SEMAE
COMPROMISSO COM A SUA QUALIDADE DE VIDA

São Leopoldo
Administração Popular
Uma Nova Cidade

MARCYN
LINGERIE
Madame Mix
SÃO LEOPOLDO
R. Conceição, 572 Centro | 51 3037 7555
R. Osvaldo Aranha, 697|06 Centro | 51 3037 7551
NOVO HAMBURGO
R. Joaquim Nabuco, 878 Centro | 51 3066 7550

REVISTA NEWS É UMA PUBLICAÇÃO MENSAL DE NOVANEWS PUBLICAÇÕES
www.revistanews.com.br
news@revistanews.com.br

REDAÇÃO
redacao@revistanews.com.br
NOVO HAMBURGO:
R. José João Martins, 166 - Guarani
CEP: 93520-370 - Novo Hamburgo - RS
Fone/fax: (51) 3593.7822
SÃO LEOPOLDO:
Rua Primeiro de Março, 81, sala 4 - Centro
CEP: 93010-210 - São Leopoldo - RS
Fone/fax: (51) 3590.3510

EDITORA
Débora Noschang
debora@revistanews.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL
comercial@revistanews.com.br
DIRETOR COMERCIAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br
SÃO LEOPOLDO: F: (51) 3590.3510
NOVO HAMBURGO: F: (51) 3066.3510

COLABORADORES
Anamaria Cachapuz Cypriano
André K. Schmitz
Eduardo Nozari
Fábia Tortelli
Kamila Neto
Lucas Engel
Renato Brufatto Machado

PARCEIROS
— **AEA** - Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos
— **MHVSL** - Museu Histórico Visconde SL
— **CREA/NH** - Conselho Reg. de Engenharia, Arquitetura e Agronomia NH

ASSINATURAS
Semestral: R$ 41,90
Anual: R$ 79,90
Bi-anual: R$ 132,80
Para SL ligue: 3590.3510
Para NH ligue: 3066.3510
Solicite sua assinatura por e-mail:
comercial@revistanews.com.br

IMPRESSÃO
Gráfica e Editora Pallotti

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião da Revista NEWS. Não é permitida a reprodução parcial ou total dos artigos publicados na Revista NEWS sem a autorização da editora.

CAPA
Hollywood Café completa sete anos

Foto: Patrícia Zanutto

NEWS
WWW.REVISTANEWS.COM.BR
51 3066.3510
3590.3510

NEWS

EDITORIAL

Que tal um cafezinho?

Uns preferem mais fraco, outros tomam sem açúcar, mas independente de como bebê-lo, quase sempre um cafezinho é associado a um momento de lazer, de bate-papo e situações agradáveis que contribuem para o bem-estar. Apesar de todo dia ser dia de café, o 24 de maio foi instituído como o "Dia Nacional do Café". E com todo o mérito. Um café que virou grife é o assunto de capa desta edição.

O Hollywood Café conquistou o público e não para de crescer, com lojas em Novo Hamburgo, São Leopoldo e Canoas. Sua história de sucesso inspira novos empreendedores, que apostam no conceito de qualidade por trás de cada xícara. É o caso do Café Central Perk, que abre suas portas em São Leopoldo e cujo projeto apresentamos em primeira mão. Soluções inteligentes também podem ser conferidas nos dois apartamentos que mostramos na nossa editoria de arquitetura. Vale a pena ver.

Além de enfrentar uma grande batalha contra os quilos a mais, a inclusão social é uma realidade que gera transtornos no dia a dia dos obesos. A arquiteta Rosana Oppitz fala sobre o direito do livre acesso, regra que na prática é raridade. Respeitar as diferenças é o primeiro passo para se ter uma vida melhor. E esta é uma prática que deve ser de todos.

O Brasileirão é um dos assuntos mais comentados do momento, e trazemos o calendário de jogos em matéria especial. Muitos temas interessantes sobre saúde e gente bonita nos eventos sociais também recheiam a edição nº 82 que você tem nas mãos. Folheie e aproveite!

Leia também:

8 NEWS e Pereira & Dutra
Coquetel em São Leopoldo reúne vips para o lançamento da edição nº82 da Revista NEWS

40 Arquitetura
Três projetos, muitas idéias

12 Hollywood Café: uma história de cinema

FOTO: MHVSL/ARQUIVO

54 Túnel do tempo
A caça e a imigração

61 Brasileirão 2009
Tabela de jogos com as 38 rodadas do campeonato que se estende até dezembro

CAMPANHA MUNICIPAL DO AGASALHO 2009

Dê a sua mão para essa campanha. Com a sua colaboração vamos aquecer o inverno de crianças, homens e mulheres leopoldenses, oferecendo, além do calor de um agasalho, a inclusão através de um gesto de solidariedade.

Alguns postos de coleta:

- Prefeitura Municipal
- Biblioteca Pública Municipal
- Semae
- Banrisul
- Caixa Econômica Federal
- Sesc
- CDL
- Unisinos
- Empresa de Transporte Sete de Setembro
- Viação Leopoldense
- Supermercado Big
- Supermercados Nacional

Apoio:

Klabin | Unimed Vale do Sinos | TRENSURB | SESC RS

Secretaria Municipal de Assistência, Cidadania e Inclusão Social | Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Social | Secretaria Municipal de Políticas para Mulher

Realização:

Gabinete da Primeira-Dama | São Leopoldo Administração Popular Uma Nova Cidade

SÍTIOS DE LAZER EM SAPIRANGA

VENDE-SE

Chácara

Quatro lindos sítios de lazer junto ao asfalto pertinho da cidade (na saída Sapiranga-Dois Irmãos)

- Excelente localização (há dois minutos do centro de Sapiranga, dez de Dois Irmãos, vinte de NH e trinta de São Leopoldo.
- Supermercado há dois minutos;
- Prontos para construir, com rede elétrica na frente e água de poço artesiano de facílima perfuração (lençol freático baixo);
- Área absolutamente plana, com gramínea semeada e plantas nativas;

Segurança: Sítios totalmente cercados, com portão de ferro;

- Quatro lindos sítios de lazer junto ao asfalto, pertinho da cidade (na saída Sapiranga-Dois Irmãos);
- Excelente localização (há dois minutos do centro de Sapiranga, dez de Dois Irmãos, vinte de NH e trinta de São Leopoldo. Supermercado há dois minutos;
- Prontos para construir, com rede elétrica na frente e água de poço artesiano de facílima perfuração (lençol freático baixo);
- Área absolutamente plana, com gramínea semeada e plantas nativas;
- Segurança: Sítios totalmente cercados, com portão de ferro;
- Açudes/lagos exclusivos: Cada sítio foi projetado com lago exclusivo (p/ criação de peixes e/ou lazer/trapiche, etc.);
- Rua interna exclusiva: pavimentada sobre seixo e saimbro servindo a cada lote com entrada individual e segura, via esta ladeada por cerca branca de (alambrado), plantação de coqueiros e grama;
- Excelente para moradia de lazer, local ideal para construção de um chalé, ou mesmo uma grande casa de frente e/ou sobre o lago. Ideal também para empresas.
- Vista panorâmica para o Morro Ferrabraz (pista de vôo livre);
- Lotes escriturados em condomínio.
- OBS: Vendem-se também agrupados, com valor diferenciado.
- À vista, bônus especial. Aceita-se permuta (veículo ou imóvel urbano regular) ou financia-se direto saldo até dez vezes.

- **Descrição/tamanho/posição e preço negociável:**

— Sítio de nº 01: 3.592,50m2 (frente/direita): R$ 90.000,00;
— Sítio de nº 02: 5.957,77m2 (frente/esquerda): R$ 110.000,00;
— Sítio de nº 03: 5.100,00m2 (fundos/direita): R$ 70.000,00;
— Sítio de nº 04: 2.920,89m2 (fundos/esquerda): R$ 70.000,00;

Tratar direto proprietário, Leonardo pelos fones: 9836-2453 ou 3592-7565

Muito Especial

COMPLETA INFRA ESTRUTURA, PRONTA PARA DESFRUTAR.

Com 53.000m2, no asfalto Sapiranga-D.Irmãos, a 30min. de S.Léo e 3min. de Sapiranga, toda segura/cercada, c/riacho interno, escriturada, c/casa de moradia com mais de180m2, 4 quartos, 2 ban., 2 salas, cozinha grande c/fogão campeiro e armários embutidos, 2 varandas, salão de festas c/churrasqueira, balcão e pia em granito e mesa grande de dobrar, lavanderia; linda piscina em concreto armado, revestida em pastilhas de vidro e rodeada c/piso térmico Eliane e cercada contra animais; grandes pátios ajardinados; água de poço artesiano automatizado; 6 açudes c/peixes; garagem coberta para dois veículos; play ground cercado, completo; quiosque c/churrasqueira, pia e mesa em basalto defronte ao lago, cercado e arborizado; capela de frente a espelho d'água; 2 canchas de bocha; campo de futebol/vôlei drenado e gramado; 2 galpões c/depósito-caseiro, chiqueiro, galinheiro, estábulo c/brete de vacinação e rampa de carga, tudo coberto, c/piquetes e potreiro; horta fechada; pomar c/centenas de frutíferas em produção (comuns e exóticas); jardim com centenas de espécie de flores; bosque mata nativa, nascentes, pinguelas, pontes..., plantação de eucaliptos/araucárias e local para mais 4 açudes etc..., e de brinde: mata nativa virgem exuberante com cerca de 23.000m2 com diversas nascentes, especial p/trilhas ecológicas, cabanas para sossego e tranqüilidade pertinho da cidade.

Permuta/
Financia
direto com
proprietário

Investimento: R$ 420 mil reais negociáveis, (permutas e/ou financiamento), direto com o proprietário. A vista, bônus especial até junho.

Permuta-se por casa ou apto. preferencialmente em S. Léo. Tratar com Leonardo pelos fones: 9836.2453, 3592.7565 ou 9235.4275. Temos CD com mais fotos e agendamos sua visita. Não deixe de contatar.

Interessados, tratar direto c/proprietário. Cel: 9836-2453 ou 3592-7565 ou 9235-4275.

Advogados: Melissa Dutra, Maria Silésia Pereira e Fernando Fritsch

Lançamento da Edição 81 da Revista News

O lançamento da 81ª edição foi em grande estilo. Presenças especiais fizeram do coquetel realizado dia 23 de abril um sucesso. Além da equipe do Pereira & Dutra, liderada pelas advogadas Dra. Melissa Dutra e Dra. Maria Silésia, muitos clientes e amigos tornaram a noite perfeita. O local escolhido foi a galeteria Pollo di Campagna, que tem à frente Juca Dreyer, que dispensa apresentações. O profissionalismo da Celsom e da equipe do fotógrafo Joares Machado merecem ser destacados, assim como as elogiadíssimas delícias servidas pela Pasta Di Stella. Excelentes parceiros para uma bela festa.

PEREIRA&DUTRA
ADVOGADOS
Profissionalismo dedicado ao Direito

Pollo di Campagna
Galeteria Italiana
FONE: 3588-1007
Independência 1446 - Centro - SL

Pasta Di Stella
Loja (51) 3568-3056
Encomendas (51) 3575-2022
www.pastadistella.com.br

Celsom
Sonorizações
51 9988.8150
51 3035.3638
celsom@pop.com.br
www.celsomsonorizacoes.com.br

As advogadas Melissa Pereira Dutra e Maria Silésia Pereira

Arquitetura/Design

Inovar Acabamentos inaugura espaço sofisticado em Novo Hamburgo

SANDRA WAGNER CFRÉDITOS

Os proprietários da Inovar Rafael, Sissi e Fernando Joner

Em uma noite muito agradável, regada a champagne e descontração, a Inovar Acabamentos abriu suas portas apresentando a um seleto grupo de convidados um espaço requintado, com projeto arquitetônico diferenciado e lançamentos de marcas renomadas.

Feliz pela presença de amigos, parceiros comerciais e familiares, o diretor da empresa, Fernando Joner, esposa e equipe de funcionários, agraciaram a todos com um cardápio refinado em um lounge externo com decoração rústico/chic, onde os convidados puderam apreciar momentos de descontração e saborear deliciosos coquetéis. Manobristas no local garantiram segurança e comodidade aos convidados que também foram presenteados com lembranças exclusivas e personalizadas pela Inovar.

Durante o evento, o Sr. Fernando Joner apresentou sua equipe de trabalho, agradeceu e emocionou a todos os convidados, reiterando seu compromisso em levar a seus clientes produtos de qualidade, com design e beleza ímpar, e atendimento minucioso para que todos se sintam satisfeitos. "Quando a idéia de concretizar este sonho surgiu, trouxe com ela o nosso desejo de auxiliar clientes e profissionais na busca por produtos de qualidade, que reflitam o nosso comprometimento com a satisfação e consolidação de cada sonho. Sejam bem vindos e voltem sempre, a Inovar foi concebida para vocês."

Joias Stürmer conquistam o coração dos apaixonados

A Stürmer Joias está com uma coleção exclusiva para o dia dos namorados que é de fazer a pessoa menos vaidosa desejar uma peça.
São pingentes, pulseiras e colares lindos feitos com materiais top de linha – diamantes e ouro 18kt.
O formato padrão é o coração (claro, para o dia dos namorados!) em algumas peças estão gravadas em inglês as palavras fantasia, carinho, eternidade, sensualidade, beijo e amor.
Não tem como não se apaixonar! A Stürmer Joias e Óptica fica na rua Independência, nº 526, no centro de São Leopoldo.
O telefone é (51) 3592- 4666.
E-mail: contato@sturmerjoias.com.br

Notas Sociais

Campos de Cima da Serra

Vizinhos de fazenda degustando suculento churrasco:
O advogado leopoldense André de Alexandri (ao centro), seu sogro Clério Morais (esquerda) e o médico Dr. Alyrio Dias de Quadro. "Dedé" muito entusiasmado com a construção da nova casa, açudes e galpões na propriedade localizada no interior de Bom Jesus-RS. Ele e sua esposa, Vania Morais, já organizam grande festa de inauguração na casa de campo.

15 anos de Bruna Rosolen

A noite de 2 de maio foi especial para Bruna Rosolen, que brindou seus 15 anos juntamente com seus pais Alcir Rosolen e Neiva, da mana Bianca e seus convidados no Estação Gril. Decoração lindíssima de Genecy da G Festas

Loja Maçônica - FEITORIA REAL

Visita da maior autoridade maçônica do Rio Grande do Sul em comemoração aos 16 anos da Loja Maçônica - FEITORIA REAL N.º 122 de São Leopoldo, Grão-Mestre Gilberto Moreira Mussi. É a 1.ª visita oficial de um Grão Mestre a Loja de São Leopoldo filiada a Grande Loja Maçônica do RS. Na foto, o sereníssimo cercado de obreiros da Loja

ON THE GROUND
INDEX
JEANS
vestimenta®
Rua 1º de Março, 856
Centro - Fone 3037 3828
Rua Medianeira, 350
Cristo Rei - Fone 3592 1991
São Leopoldo - RS

Um Café Muito Especial

Rede Hollywood Café completa sete anos

No início de 2002 os jovens empresários Clóvis Grabski e Estela Torres abriram o Hollywood Café, a primeira cafeteria temática do Vale do Sinos, localizada no Hipermercado Bourbon em Novo Hamburgo. Assim como nas melhores produções cinematográficas, o sucesso foi de público e crítica, dando direito a continuação. E logo foram inauguradas as lojas de São Leopoldo e Canoas, localizadas junto às praças de alimentação dos Hipermercados Bourbon.

Quem chega pela primeira vez a uma das cafeterias Hollywood Café sente-se mergulhado no ambiente da sétima arte, seja pelos cartazes de filmes fixados nos balcões, pelos nomes de artistas gravados em alto relevo nas paredes, ou pelos equipamentos cinematográficos expostos, como projetores e rolos de filmes. O bom gosto e conforto das cadeiras estofadas também nos remetem àquelas das salas escuras. Mas a excitação dos sentidos fica completa ao provar o astro maior: o café espresso, tirado pela mão hábil dos baristas, mergulha nosso paladar numa profusão de sabores e aromas únicos.

Para quem não se separa de seu notebook a trabalho, estudo ou diversão, o Café oferece aos clientes Wi-Fi Zone com excelente velocidade de conexão, além de ponto de energia.

As cafeterias tornaram-se alegres pontos de encontro, onde, entre deliciosos pedaços de torta, lanches fresquinhos e cafés, são comentadas as novidades, a política, a filosofia ou o esporte. É um local de pessoas educadas que vem em busca de um ambiente confortável e acolhedor. "Um dos pontos que destacamos em favor do Hollywood Café é o fato de estarmos dentro dos Hipermercados Bourbon, que contam com estacionamento coberto, segurança e localização privilegiada, além de outras comodidades", lembra Clóvis Grabski. "Viajamos muito pelo país pesquisando e conferindo informações antes de montarmos o café. Posteriormente o foco das viagens ficou concentrado no aperfeiçoamento das técnicas e conhecimentos sobre nossos produtos e o que podemos oferecer de melhor aos clientes," complementa o sócio.

Foto Cleber Martin

Clóvis Grabski

"Nestes mais de sete anos de trabalho nos apaixonamos pelo café e buscamos sempre o aprimoramento do nosso produto principal. Nosso espresso hoje é único, um café do tipo gourmet resultado de um blend (mistura) de grãos especiais, 100% da variedade arabica, como os melhores cafés do mundo, torrado no ponto certo para oferecer cremosidade na espuma, cor, aroma e sabores intensos. São cafés produzidos nas melhores regiões brasileiras, cultivados em altitude e solos especiais, e estão disponíveis nas lojas em embalagens de 500g e 250g, em grãos ou já moído. Vale lembrar que os grãos que utilizamos são da variedade arabica, a que possui menor quantidade de cafeína", afirma a sócia Estela Torres, sempre atenta às novidades da gastronomia.

Hoje a rede conta com mais de 40 colaboradores atuando nas três unidades. "O treinamento fica sob meu encargo e procuro sempre passar o know-how adquirido pelos anos de experiência e fundamentalmente nos cursos que fiz em vários locais do país. Nosso cliente é exigente e temos que estar sempre na frente ao oferecer o melhor em produtos e atendimento", afirma Estela.

Segundo os sócios, desde o início seus colaboradores se comprometeram com o objetivo de proporcionar um ótimo atendimento aos clientes da cafeteria. "Eles tem nos ajudado a manter o padrão que nos coloca em posição de destaque", ressalta Clóvis.

Ampliação — É consenso entre os sócios que a estratégia de crescimento do Hollywood Café não será através de franquias, ao menos no momento. A ampliação da rede se dará através da busca de parceiros para abertura de novas lojas.

Foto Patricia Zanutto

Foto João Ricardo

Hollywood Café São Leopoldo

Foto Cleber Martin

Estela Torres

Cafés & Companhias

Seja inverno ou verão, para os amantes do café o tempo sempre é bom para saborear uma xícara. É por isso que a bebida é a grande estrela do cardápio do Hollywood Café, que o apresenta em 30 variações. Quente ou gelado, com acompanhamentos ou não, as sugestões acompanham a preferência do consumidor, que aprecia novidades, mas não abre mão do autêntico espressinho.

Entre os cafés especiais, o café bombom e a mocha com calda de brigadeiro fazem jus à mais saborosa das sobremesas. Mas o ideal é provar cada um deles, pois todos foram elaborados para serem únicos.

Os acompanhamentos também incluem lanches rápidos entre doces e salgados, especialidades selecionadas e exclusivas do Hollywood Café. Entre os petiscos mais apreciados estão a torta Marta Rocha e os paezinhos de queijo, servidos quentinhos e cheirosos a qualquer hora. Os pastéis assados, assim como os docinhos crocantes são uma delícia. Na loja de Canoas o incremento fica por conta do buffet de risotos que é de dar água na boca.

Foto João Ricardo

Hollywood Café Novo Hamburgo

Foto João Ricardo

Hollywood Café Canoas

O nosso café

O Hollywood Café possui seu próprio blend, mistura de grãos.
Especial : 50% Sul de Minas, bebida estritamente mole, peneira 17/18 certificado pela BSCA.
Principal caracteristica excelente corpo.
50% Mogiana, bebida estritamente mole, peneira 17/18 certificado pela BSCA.
Principal característica, sabor adocicado.

Seu café Espresso mais gostoso

É pela crema do Espresso que se vêem muitas qualidades e defeitos da bebida.Os segredos que ela guarda vão muito além do que imaginamos.

Fascinante e atraente cobertura dourado-avermelhada que se espalha sobre os espressos bem extraídos, a crema é motivo de divergências e acima de tudo, prazer sensorial.

O espresso é uma bebida complexa e polifásica, como definiu o químico Ernesto Illy.Com isto ele quiz dizer que o espresso é composto por uma combinação de solução, suspensão e emulsão. Solução de açúcares, cafeína, proteínas, ácidos, minerais, dentre outras substâncias. Logo, um espresso bem extraído deve apresentar sabor residual agradável e prolongado.

As melhores cafeterias hoje, já tem seu próprio bend "mistura de grãos" escolhida por especialistas de café. Isto faz com que cada cafeteria tenha seu sabor único, fidelizando aquele cliente que se identificou com suas características.

Curiosidades:

A palavra espresso com "S", vem da Itália e significa um café tirado sob pressão, ou seja, comprimido.

O Café Espresso é preparado coando-se rapidamente, através de uma pequena quantidade de água aquecida e pressurizada, comprimindo os Grãos de café torrado e moídos de maneira que fiquem bem finos.

Dicas de saúde: As cafeterias que possuem um blend com grãos 100% arabica, estão oferecedo aos seus consumidores um café com 3 vezes menos cafeína.

* Texto da Proprietária e Barista Hollywood Café
Estela Torres

Lojas Hollywood Café
Bourbon Shopping São Leopoldo - Hipermercado Bourbon Novo Hamburgo
Hipermercado Bourbon Canoas - Site: www.hollywoodcafe.com.br
E-mail: faleconosco@hollywoodcafe.com.br

ESTÉTICA

Evolution Hair

CABELEIREIROS

Escova Marroquina. Reduz volume e hidrata os fios.

Escova Definitiva. Para um cabelo liso permanente.

Nano Queratinização. Hidratação profunda de queratina líquida. Fecha as cutículas do fio, proporcionando mais brilho e balanço para os cabelos.

Lindos **penteados** para festas, noivas e debutantes.

ESTÉTICA

Designer de sobrancelha, maquiagem permanente (boca, lábios, cílios, sobrancelha e olhos);
Esfoliação corporal, banho de lua (hidratação da pele e clareamento de pêlos);
Depilação completa;
Massagem relaxante (masculina e feminina) e Massagem estética.

MANICURES/PEDICURES

Unhas simples, decoradas, calos.
Para sua segurança, toda a esterilização dos nossos materiais é feita com equipamento AUTOCLAVE.

Aberto de Segunda a Sábado das 9hs às 22hs

Coluna do Rodrigo Pacheco

Evolution Hair

Afetuoso, mas forte, amigável, mas firme. O Cabeleireiro RODRIGO PACHECO é um apaixonado pela sua profissão, sempre aprendendo, se qualificando e pronto a conquistar novos horizontes.
Este é um nome a ser guardado na sua agenda. Novo destaque no mundo fashion, especializado em cortes, penteados, produção de noivas e inovações.
Formado no Serviço Nacional de Aprendizado Comercial em 2001, onde atuou como professor por 3 anos depois de formado. Com 8 anos de mercado, vem se destacando na alta sociedade do Vale dos Sinos, pelas suas apuradas técnicas.
Atendendo sua seleta carteira de clientes e amigos na Estética Evolution Hair, se diferencia pelo profissionalismo, inovação e apurada técnica
O maior dos seus objetivos é fazer a profissão de cabeleireiro respeitada e reconhecida.
Tesouras, idéias e muito trabalho são suas armas que durante estes oito anos vem dando resultados positivos, pois mostra eficiência e qualidade.

Errar é humano. Mas quando se trata de cabelo, não tem desculpa. Para não ficar em apuros, veja as dicas de RODRIGO PACHECO.

COLORAÇÃO

- Para cabelos escuros, mechas ton sur ton são ideais, pois dão um toque sutil para quem quer dar um up no visual e se tornar uma nova mulher.
- Para cabelos claros, use mechas claras ou claríssimas pois, neste inverno, estão sendo muito utilizadas.

Mechas muito marcadas estão perdendo espaço, tornando assim um visual mais natural.
Salientando assim a tendência para mechas acobreadas e no tom café.

Hidratar os cabelos também é importante para manter os cabelos sedosos e brilhantes. A manutenção caseira também é importante. Bons cremes e bons xampus são indicados para um ótimo resultado, tanto após a coloração como após as mechas.

Mechas californianas estão em alta, dando luminosidade e balanço aos cabelos.

As mechas californianas são tipos de clareamento que imitam o produzido pelo sol. Foram inspiradas nos surfistas das praias da Califórnia, nos Estados Unidos, que usam parafina nos cabelos e acabam ficando com as pontas, que são mais sensíveis, mais claras. No Brasil, a modelo e apresentadora Fernanda Lima é uma de suas adeptas famosas. São ótimas para quem quer dar um efeito de luminosidade sem ter que fazer retoques frequentes nas raízes dos cabelos como nas mechas de papel. A idéia é que as mechas fiquem naturais como se os cabelos tivessem sido queimados pelo sol.

CORTES

Nas tendências outono-inverno distinguem-se a multiplicidade de estilos e cortes, valendo até a inspiração nas celebridades. Afinal, independente de qualquer tendência, a novela das oito da Globo dita muitas opções de moda e estilo e não demora muito para o estilo make-up e vestimentas indianas caiam no gosto das mulheres brasileiras. É só esperar!
Os cortes curtos são tão "trendy" como os longos, e neste caso os dois comprimentos estão em evidência.
Curto, médio ou comprido, o volume é essencial. A textura dá movimento, são escolhidos os efeitos repicados, desconectados e assimétricos para fios finos e looks glan. As pontas podem ser trabalhadas - onduladas, mas não encaracoladas, ou esticadas com chapinhas.
A franja pode ser volumosa ou lisa com look despenteado ou desfiada puxada para o lado, mas nada de franjas muito curtas, continuam os franjões.
Lembre-se sempre: Cabelo é estilo. Cada um pode ter o seu.

Agende seu horário e comprove!

Evolution Hair
Bourbon Shopping São Leopoldo - 4º andar
3037.3110/3037.3111

dzarm.
INVERNO 2009
COOL THINGS
Hering
Afinitttá
Rua Independência, 942, Centro
São Leopoldo - RS
Fone/Fax: (51) 3566 - 2913
YOUNG

Vitrine

ALUGUEL DE FANTASIAS em Novo Hamburgo

Chapeuzinho Vermelho é uma das fantasias mais requisitadas

Aluguel de fantasias é na Art Nobre, loja especializada em que você encontra os mais variados modelos de roupas e acessórios. Sugestões criativas para todos os estilos de fantasias e atendimento diferenciado garantem a satisfação do cliente. Confira as novidades!
Rua 24 de maio, 96 - Bairro Vila Rosa - Novo hamburgo - Telefones: (51) 3065.7155 / 9269.7148
www.artnobre.com

Registro

Dia do Contabilista

O Sincontecsinos, presidido por Maria do Socorro Bittencourt realizou Coquetel Comemorativo do Dia do Contabilista em 30 de abril. A festa "NO STRESS" comemorando o encerramento do Imposto de Renda/2009 reuniu animado grupo de contabilistas na Casa Blanca, em São Leopoldo. Várias lideranças de entidades da classe também prestigiaram o evento.

São Leopoldo não vai parar

Investindo contra a crise

É com coragem e ousadia que São Leopoldo enfrenta a crise econômica mundial. Ciente do papel fundamental do Estado como elo regulador das relações sociais e econômicas, a Prefeitura de São Leopoldo adota uma série de medidas para vencer a tempestade. E diferentemente dos governos que acreditam na redução do papel do estado, a Administração Popular não encara a crise com reduções, cortes ou demissões.

Com mais de R$ 80 milhões de investimentos no combate ao colapso econômico mundial, São Leopoldo reafirma a certeza da importância da força do poder público como indutor do crescimento econômico com distribuição de renda. Os investimentos, mais da metade com recursos provenientes do município, atingirão toda a população em ações sociais, de gestão e de infra-estrutura.

Atuando em conjunto com o Governo Federal, a Prefeitura de São Leopoldo adota medidas que garantem a seriedade no trato dos recursos públicos. Gera emprego e renda, mesmo com a redução dos recursos provocada pela recessão internacional, com a garantia da manutenção de suas políticas públicas já implementadas.

São Leopoldo
Administração Popular
Uma Nova Cidade

Seu filho tem
pneumonia e
tosse
frequentes?

Pode ser fibrose cística!

Apesar de ser comum a muitas doenças, esse sintoma, associado à diarreia, suor muito salgado e baixos peso e estatura, pode indicar fibrose cística. Trata-se de uma doença genética séria, sem cura, e que precisa ser tratada logo para garantir uma melhor qualidade de vida à criança. Consulte seu médico.

saiba mais

amucors
Associação de Apoio a Portadores de Mucoviscidose do Rio Grande do Sul
www.amucors.org.br
associacao@amucors.org.br
(51) 30356870
Rua David Canabarro, 20, 3º andar, sala 4, Novo Hamburgo, RS

FOTOS: FÁBIO WINTER/ESPECIAL

Diretoria aliancista: organização impecável garantiu o sucesso da noite

Daniel e Fátima Daudt

Paulo Henrique e Janice Moller

A diretoria da Sociedade Aliança realizou uma super festa para comemorar os 121 anos do clube em 16 de maio. A mulherada mostrou seu estilo com a customização das camisetas, e aprovaram a produção de cabelos e maquiagem durante a festa. O salão, totalmente climatizado, foi muito elogiado pelo público que dançou ao som do DJ Cleber Bampi, após buffet de Paulinho Pilatti. Um sucesso!

Bruna Elias e Leonardo Castellan

Marita Anschau e Luis Carlos

Jair Barcellos e Milene Moller

Renata Chaves, Henrique Steyer, Dóris Spohr, Rui Spohr, e o casal proprietário da loja Simone Gobbi e Everton Viezer

Em meio as manifestações culturais pela passagem do ano da França no Brasil a loja Gobbi Novelle Home desenvolveu um projeto inovador no sul do país. Convidou o estilista Rui Spohr para dar o toque europeu a uma de suas ações para 2009. A loja apresentou oficialmente ao público sua vitrine ambientada pelo estilista em parceria com o arquiteto Henrique Steyer no dia 14 de abril, em um evento especialmente preparado para ocasião e coordenado por Iara Jalfim. Como inspiração, Rui escolheu o estilo Art Déco dos anos 30 - ponto de partida para a criação de uma linha de produtos para casa. Surge assim a linha Rui Spohr Casa. Neste projeto o arquiteto Henrique Steyer acompanhou todos os processos junto ao estilista. Uma verdadeira junção entre moda, arte e decoração.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Andréa Reinehr e a filha Duda que a inspirou para a idealização da Duda Lelê, escola e berçário que inaugura em breve em Novo Hamburgo

Fábia Tortelli

Fabia Tortelli
fabia@revistanews.com.br

Na primeira semana do mês de maio o artista visual Nicholas Treis Weissheimer, expos na calçada do espaço Conceito-Giovanella em Novo Hamburgo, a obra "Brilhante", a segunda da série de intervenções urbanas: Palavras e Conceitos. A obra consistiu em letras recortadas cobertas por material brilhante. A proposta do artista é transformar o conceito da palavra em material plástico, ilustrando assim o significado e contribuindo para a reflexão do espectador. Na foto, a diretora de Cultura de Novo Hamburgo, Ariadne Decker e o artista Nicholas Treis Weissheimer com sua obra

Férias em família: em abril, Fernanda Taicher e o marido Jorge Correa estiveram com os filhos Laura e Bruno em Porto Seguro, Bahia

A Nina Rô lançou os modelos da coleção outono/inverno com coquetel para convidados na loja de Novo Hamburgo. Na foto, a equipe acompanhada do casal de proprietários Cesar e Rosane e a filha Carolina

Beleza Studio M

PROFISSIONAIS DO STUDIO M INSCRITOS NO **TREND VISION AWARD 2009**

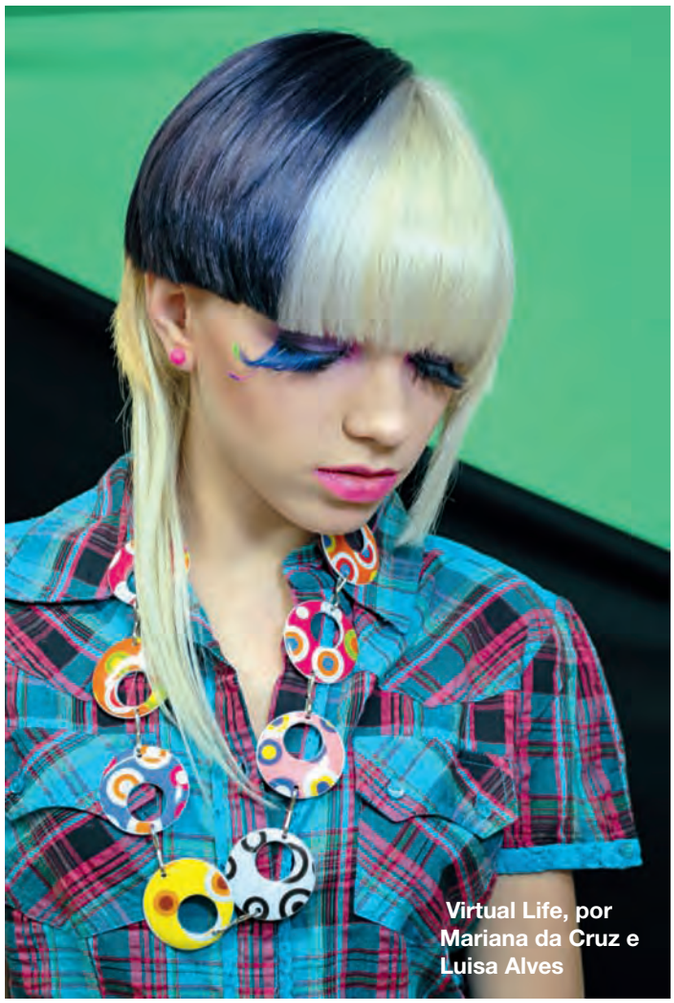
FOTOS: ALEX SCHNEIDER

A Wella, marca internacionalmente famosa de cosméticos, realiza o concurso Trend Vision Award com o objetivo de revelar novos talentos na arte de cabelos em todo o mundo. O Studio M, já conhecido pelo talento de seus profissionais, alguns já renomados, outros ainda jovens na profissão parte para mais um desafio com quatro equipes inscritas no concurso deste ano.

Magnus Fernandes e Kayane de Almeida escolheram o tema Utopia que fala sobre um futuro radiante de cabelos estruturados de formas futuristas e curvas elegantes. De cores suaves como os louros platinados e sombras delicadas, além de corte curto.

Henrique Mello e Emerson Schneider bem como Mariana da Cruz e Luisa Alves escolheram o tema Virtual Life em que a vida real se confunde com a virtual em novos personagens de um mundo por criar. A luminosidade camuflada e as mechas criam um look divertido em formas arrojadas com diferentes comprimentos de um mesmo cabelo utilizando cores brilhantes que demonstrem sua criatividade.

Flávia de Brito e Márcio Fagundes escolheram o tema De Lush que celebra as curvas femininas com leveza e sensualidade, através de cachos e ondas delicadas em cabelos mais longos, criando a aparência old fashion em cores quentes como os ruivos e castanhos com sombras escuras.

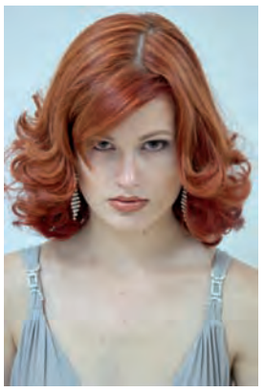


Virtual Life, por Mariana da Cruz e Luisa Alves

FOTOS: ALEX SCHNEIDER

Utopia, por Magnus Fernandes e Kayane de Almeida

Agende seu horário pelos fones 3037.1627 ou 3037.6637



De Lush, por Flávia de Brito e Márcio Fagundes

FOTOS: ALEX SCHNEIDER

studio M

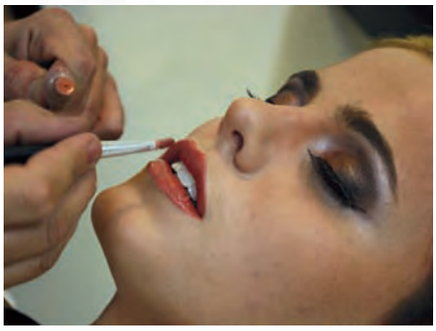
STUDIO M EM SÃO PAULO

Com uma equipe selecionada para a final do Color Trophy, profissionais do Studio M estiveram recentemente em São Paulo participando da Hair Brasil e da finalíssima do concurso

Virtual Life, por Henrique Mello e Emerson Schneider

FOTOS: ALEX SCHNEIDER

FOTOS: ALEX SCHNEIDER



O Studio M tem profissionais criativos e competentes na maquiagem, inclusive tendo seus trabalhos mostrados em revista nacional

Maquiagem de Magnus Fernandes

Cabelos que foram feitos por Alex Schneider no Curso de Penteados

studio M

Marque sua hora pelos fones: 3037.1627 ou 3037.6637
O Studio M fica na Independência, 1052, Centro, São Leopoldo

Corpo em Evidência inaugura loja no centro de São Leopoldo

Especializada em moda íntima feminina e masculina, a loja **Corpo em Evidência** reuniu convidados em sua inauguração, dia 24 de abril, na rua Conceição, 598 sala 02, no centro de São Leopodo, trazendo marcas como Valisere, Valfrance, Corpo e Arte, Fruit de la Passion, Dressy, Lupo, Darling e Bordador Jussara.

Com modelos para todos os estilos, a nova loja comercializa peças de conforto único, elegantes e graciosas - inclusive para tamanhos grandes.

Há a linha de blusas básicas, segunda pele e a linha Noite, com pijamas, camisolas, baby doll´s, e as novas coleções de meias para este inverno.

A **Corpo em Evidência atende de s**egunda a sexta, das 9h às 18h30 e aos sábados das 9h às 17h.

www.colcci.com

TREND
MULTIMARCAS

Bourbon Shopping São Leopoldo | Fone: 3037-2686

let's collect

colcci

O papel da família no tratamento da DEPRESSÃO

Conhecer a doença e acompanhar o paciente em todas as etapas é fundamental para o diagnóstico e cura

A depressão é uma doença séria que causa diversos sintomas físicos e emocionais. Além do isolamento social e da queda brusca na qualidade de vida, quando não tratada a doença pode desencadear problemas como diabetes e hipertensão, entre outras doenças, já que organismo torna-se vulnerável. "Insônia, apatia, pessimismo, irritabilidade, pensamentos negativos, tristeza sem motivo, perda do interesse, falta de motivação, perda de peso e apetite, diminuição do desejo sexual, dores vagas e difusas sem causa aparente ou explicação convincente são os sinais mais comuns relacionados à doença", explica o psiquiatra Acioly Lacerda.

Os sintomas, muitas vezes, passam despercebidos pela família, que desconhece a gravidade da doença e as conseqüências negativas geradas pela falta de tratamento. Daí começa a famosa fase de cobranças, como culpar o paciente por falta de força de vontade, de garra, e até o julgamento dessa apatia como tentativa de chamar atenção para si. Outro agravante no diagnóstico e cura é o preconceito dos familiares, sociedade e até mesmo de alguns pacientes que relutam em procurar ajuda médica por vergonha. "Muitos ainda consideram a depressão uma fraqueza ou estado de loucura, e o psiquiatra apenas um médico para tratar insanidades. Alguns pacientes, principalmente homens, escondem até mesmo que estão sendo tratados", afirma o psiquiatra.

Questões genéticas, bioquímicas ou hormonais fazem com que a pessoa com depressão, geralmente, fique indecisa em relação a tudo, por isso o papel da família é indispensável, pois é alguém próximo que acaba por tomar decisões pelo paciente, inclusive para iniciar o tratamento. "A depressão não é sinal de personalidade fraca ou caráter débil, mas uma doença sistêmica que afeta todo o organismo. A participação do médico e da família no tratamento é fundamental", finaliza.

SOBRE A DEPRESSÃO

A causa da doença ainda é desconhecida, mas uma das teorias mais aceitas é que a depressão é conseqüência de uma disfunção no sistema nervoso central, que diminui e desequilibra as concentrações de dois neurotransmissores (a serotonina e a noradrenalina). Estes neurotransmissores são responsáveis pelo aparecimento dos sintomas físicos e emocionais da depressão.

Apesar do difícil diagnóstico e da gravidade da doença, existem tratamentos eficazes atualmente. Os mais comuns envolvem psicoterapia e medicamentos e, para que haja o desaparecimento completo dos sintomas, é preciso que seja aplicado um tratamento completo. É importante ressaltar, porém, que não se deve usar nenhum medicamento sem prescrição e rigoroso acompanhamento médico. Os pacientes com depressão devem também ser encorajados a modificar seus hábitos diários: realizar atividades físicas regulares, manter um período satisfatório de sono diário, ter uma boa alimentação e evitar o uso de substâncias como anorexígenos, álcool e tabaco.

SRC
SERVIÇO DE RADIOLOGIA CLÍNICA
Dr. Roberto Oliveira Ltda.
RADIOLOGIA E ECOGRAFIA
25 anos
de compromisso com a qualidade
• Radiologia Digital
• Ecografia
• Mamografia Digital
• Densitometria
• Ecocardiografia c/ Doppler a cores
• Ecocardiografia fetal c/ Doppler a cores
• Ecografia vascular (veias e artérias) c/ dopller a cores
• Punções a Biópsias
Riachuelo, 1505 - Porto Alegre-RS I Fone: (51) 3286.1666 I e-mail: fugare@terra.com.br I www.fugare.com.br

Conheça o linfoma, doença diagnosticada na ministra Dilma Rousseff

FOTO: EMILIO MARTINS TRENSURB/DIVUGAÇÃO

Positiva: a ministra Dilma em São Leopoldo durante o lançamento da extensão do Trensurb a Novo Hamburgo

O sistema linfático é responsável pelas defesas do corpo. Ele é formado por gânglios ou linfonodos que produzem as células de defesa do organismo (linfócitos). O linfoma é um tipo de câncer no qual há uma proliferação desordenada dos linfócitos.

O tumor pode começar em várias partes do corpo, como abdômen, virilha, pélvis, axilas e pescoço. No caso da ministra chefe da Casa Civil, foi encontrado um único linfonodo na axila esquerda. De acordo com os médicos de Dilma Rousseff, como o diagnóstico foi feito em estágio inicial, as chances de cura da ministra são de mais de 90%.

Segundo o médico Celso Massumoto, hematologista do Hospital Sírio Libanês, esta doença pode ocorrer em qualquer faixa etária. "É mais comum na idade adulta jovem, dos 15 aos 40 anos, atingindo maior freqüência entre 25 a 30 anos. Na maioria dos pacientes, não se consegue encontrar uma causa para a doença", explica o especialista.

O tratamento depende do estágio do câncer. Pode ir desde a quimioterapia com medicamentos, como no caso da ministra, radioterapia até o transplante de medula óssea. "Apesar de o diagnóstico raramente acontecer de forma precoce, mesmo porque o próprio estilo de vida dos jovens adultos acaba dificultando, as chances de cura são bastante altas. Uma grande proporção dos pacientes se cura após o tratamento inicial", afirma o dr. Celso Massumoto.

FISIOTERAPIA
DERMATO-FUNCIONAL

Dra. Débora Jordani

TRATAMENTOS FACIAIS
• Drenagem Linfática Manual • Limpeza de Pele
• Esfoliação e Hidratação • Tratamento contra Acne
• Tratamento com Eletroterapia para Rugas e Linhas de Expressão
• Tratamento para Melasmas (Manchas) • Peeling Superficial
• Revitalização e Rejuvenescimento Facial (Lifting)

TRATAMENTOS CORPORAIS
• Drenagem Linfática Manual (Pré e Pós Operatório de Cirurgia Plástica, Pós Operatório de Cirrurgia Vascular, Linfedema e Gestantes)
• Hidratação e Esfoliação • Tratamento para Celulite
• Tratamento para Estrias, Gordura Localizada e Flacidez

Fisioterapeuta graduada pelo Centro Universitário FEEVALE.
Graduanda da Especialização em Fisioterapia Dermato-Funcional pela Pontifícia Universidade Católica, PUC-RS.

CREFITO 5/RS 4303LTT/F

São Leopoldo - RS - Telefone: (51) 9253 - 7790
djordani@terra.com.br

Psicopedagogia

Liane Maria Wolf *
liane.wolf@terra.com.br
psicopedagoga

Boletim escolar: alegria ou tormento?

Final de trimestre. É tempo de boletim! Boletins com notas altas gratificam os pais, dando-lhes a certeza de que a vida escolar do filho vai bem. Ao contrário, notas baixas causam forte angústia e os pais necessitam saber por que seu filho não acompanhou os estudos como deveria.

Na maioria das vezes, a responsabilidade pelo insucesso escolar recai somente sobre a criança ou adolescente: "Ele não estuda! É pura preguiça"! Então, a solução encontrada é cobrar mais, proibir televisão, internet, jogos eletrônicos, festas... Não raramente, tais medidas punitivas, além de causar revolta, não resolvem e as notas baixas continuam na próxima avaliação. O que fazer?

É preciso diagnosticar as causas. Muitas vezes, a criança ou adolescente não tem culpa pelas notas baixas e o aprender, que deve ser algo prazeroso, acaba sendo penoso e causador de sintomas como dores de cabeça e barriga, elevando o estresse na relação pais-filhos.

Para ser atendida em suas necessidades, a criança e o adolescente precisam ser entendidos em suas dificuldades. Por isso, é preciso estar atento aos sinais favoráveis e desfavoráveis do seu desenvolvimento. É preciso que o filho seja ajudado a recuperar não apenas as notas, mas o gosto e o prazer por aprender e, fundamentalmente, a sua auto-estima, pois é através da valorização e de expectativas positivas que o ser humano constrói uma boa auto-imagem, que é a base de sua identidade.

Pais podem ressignificar a vida escolar de um filho, basta que não desistam e que assumam seus papéis - de pai e mãe!

* Integrante do PAP - Programa de Apoio Psicológico do Projeto Diga não ao Bullying

Psicopedagoga
Liane Maria Wolf

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos com dificuldade de aprendizagem

PARTICULAR E CONVÊNIOS

liane.wolf@terra.com.br - 9273.8020/ 3590.5342
NH - Rua Mariano de Matos, 24 - Sala 204 - Centro
SL - Av. João Corrêa, 991 - Sala 201 - Centro

Inovação em clareamento dental

O tratamento mais procurado da odontologia estética é o clareamento. A opção mais recente é o Zomm, um sistema que garante resultados em uma única sessão

Segundo a dentista, a nova técnica pode ser realizada em sessão única e garante dentes brancos

As tecnologias para clareamento dental conseguem reproduzir fielmente o aspecto natural dos dentes.
A Dra. Camila Martins traz a Novo Hamburgo a mais nova técnica de clareamento odontológico. Com desempenho excepcional, o Sistema Zoom foi completamente redesenhado e é a maior novidade disponível no mercado para clareamento assistido em consultório. Por ser um equipamento importado, no Rio Grande do Sul poucas unidades ainda estão disponíveis. Ela investiu nesse novo tratamento para proporcionar aos seus pacientes mais conforto e rapidez no momento de clarear seus dentes.
Em uma única sessão de 45 minutos, a dentista usa um gel à base de peróxido de hidrogênio e potencializa sua ação por meio de luz ultravioleta, diferente dos outros sistemas, permitindo assim a redução da cor dos dentes em menos de uma hora.

Serviço: Dra. Camila Martins
Onde: Centro Clínico Regina
Avenida Doutor Maurício Cardoso, 833
sala 202 I Novo Hamburgo
Tel.: (51) 3580.1000

DRA. CAMILA EXPLICA QUE O NOVO SISTEMA É:

· Mais rápido: Consegue resultados melhores em 3 aplicações de 15 minutos. A nova lâmpada reduz o tempo de cadeira, sem comprometer os resultados alcançados.
· Mais fácil: O equipamento garante um posicionamento adequado e preciso, tornando a sessão mais confortável ao paciente.
· Mais eficaz: Através da utilização da luz ultravioleta os compostos do gel clareador reagem e produzem radicais que podem ser chamados de "eliminadores de manchas", alcançando o melhor resultado do clareamento.
· Menor sensibilidade: Por ser o principal inconveniente do clareamento, o sistema garante reduzir significativamente a sensibilidade dentária. Isso ocorre devido a iluminação que gera menos calor, principal desencadeador do desconforto relatado pelos pacientes. Vale a pena conferir essa novidade!

Dra. Camila Martins
cirurgiã dentista

Conheça o consultório e marque uma consulta de avaliação. Um tratamento adequado vai garantir a sua satisfação ao sorrir!

Confira os tratamentos oferecidos:
- Tratamento de canal
- Colocação de Piercing
- Clareamento dental
- Periodontia
- Próteses
- Cirurgias
- Limpezas
- Restaurações
- Implantes dentários

Centro Clínico Regina, Avenida Dr. Maurício Cardoso, 833, sala 202- NH | (51) 3580 1000

ESTUDO APONTA:

Benefícios do azeite para a visão

O consumo de 100 ml por semana pode reduzir em até 52% os riscos de degeneração macular

O consumo de gorduras saudáveis, além de todos os benefícios cardiovasculares, está também relacionado à saúde dos olhos. Foi o que comprovou um estudo publicado na revista científica Archives of Ophthalmology. Alimentos ricos em ômega 3, como peixes, azeites e castanhas, reduzem o risco da degeneração macular, tipo de lesão na retina que pode levar a uma perda irreversível da visão. Constatou-se ainda que nos indivíduos que já apresentavam a degeneração macular a ingestão desse tipo de gorduras impediu o seu avanço.

Para o nutrólogo e cardiologista do Hospital do Coração, Daniel Magnoni, a inclusão de gorduras 'do bem' (HDL) na dieta só traz benefícios à saúde. "A inclusão de gorduras monosaturadas e a redução das saturadas está relacionada diretamente com a menor incidência de doenças cardivasculares e o câncer", explica dr. Magnoni. Esta degeneração afeta principalmente pessoas na terceira idade, por isso o estudo acompanhou pacientes acima de 60 anos por cerca de dez anos.

Das 2,5 mil pessoas avaliadas, as que comiam uma porção de peixe por semana tinham 31% menor chances de desenvolver o problema. Já o consumo de uma a duas porções semanais de nozes reduz o risco em 35%. Um dos alimentos mais eficazes é o azeite: 100ml por semana reduzem em 52% os riscos. Por outro lado, o mesmo estudo indicou também que o consumo das gorduras saturadas pode estimular o problema.

FOTO: DIVULGAÇÃO

Mais atenção: uma colher de sopa de azeite de *oliva* contém 120 *calorias*

Diagnósticos precisos e imagens de alta definição.

Qualitá
Clínica de Ecografia
Responsável Técnico - Dr. Claudenir Provensi

Rua Júlio de Castilhos, 405 • Sala 606 • Novo Hamburgo
Fone/Fax (51) 3065.6464 • www.qualitaecografia.com.br

MeFA

Liliana B. C. Gross
Nutricionista CRN2 3925

Como você deve alimentar suas crianças

A maneira como as crianças se alimentam hoje pode garantir ou prejudicar a saúde e a felicidade deles no decorrer da vida. Estamos sempre preocupados "será que o lanche que mandamos para a escolinha é o mais adequado; será que a nutricionista não nos mandará um bilhetinho dizendo que este tipo de biscoito é riquíssimo em gordura trans e faz muito mal para nossos filhos"... O desenvolvimento físico e mental das crianças depende de todos os nutrientes obtidos através de uma alimentação equilibrada e variada. Tem crianças que se alimentam direitinho, outras beliscam o dia inteiro, outras estão acima do peso. Estudos mostram que crianças acima do peso tem grandes chances de se tornarem adultos obesos. As crianças a partir dos 2 anos de idade devem ter uma alimentação bem variada, que lhes forneça energia, proteínas, vitaminas e minerais suficientes para o crescimento.

Os alimentos ricos em carboidratos são fontes de energia. Escolha as versões não refinadas, ou seja, os alimentos integrais e o açúcar mascavo.

Proteínas: opte por carnes magras, peixes, ovos, feijão e leguminosas, que proporcionem crescimento e reparo celular. Se a criança não tiver intolerância a lactose ou alergia a proteína do leite de vaca, uma boa opção são os iogurtes (preferência os orgânicos) e os leites semi-desnatados.

Frutas e hortaliças fornecem vitaminas e fibras – tente incluir o máximo possível na alimentação da criança.

Gorduras - ofereça o mínimo possível e dê preferência para os óleos vegetais, de algodão, girassol e canola; e os óleos extra-virgem como o de oliva, linhaça e gergelim para colocar nas saladas. Eles são ricos em ômegas 3, 6 e 9, além de ótimos antioxidantes.

Reduza o máximo possível a oferta de alimentos doces como balas, bolos, chocolates. E use-os apenas ocasionalmente. O açúcar, entre tantos outros malefícios, tem o poder de deixar as crianças hiper agitadas! Refrigerantes, então, nem pensar. Opte sempre por sucos de frutas naturais ou orgânicos.

Diversos fatores contribuem para a obesidade infantil, mas a causa definitiva da obesidade, tanto infantil quanto adulta – é o consumo de calorias maior do que o organismo necessita. A redução de calorias e a prática de exercícios físicos regularmente são as únicas formas de eliminar o excesso de peso e ficar saudável.

As crianças não precisam da mesma quantidade de comida que os adultos, então lembre-se que as porções são bem menores que as suas. Se seu filho quiser beliscar algo enquanto vê televisão ofereça a ele pipoca sem manteiga e com pouco sal, hortaliças cruas picadas ou pedaços de frutas. Nunca ofereça um pirulito se seu filho comer as saladas, pois este ato fortalece a idéia que salada é ruim e que deve ser ingerida por obrigação e não por prazer! Use estrelinhas para recompensar seu filho, depois de receber determinado número de estrelinhas ele ganha um brinquedo ou uma ida ao cinema. A criança sempre irá recusar um alimento novo, isto é quase automático, portanto, não desista, continue insistindo. Lá pelo quarto dia ele acabará ficando curioso para experimentar este novo alimento. Ao oferecer o alimento e seu filho recusar, retire-o do prato e só volte a oferecer-lhe uns 4 dias depois. Tenho dois filhos, um de 2 anos e outro de 3 anos. O de 3 é um orgulho para qualquer mãe nutricionista, pois come de tudo, mas o de 2 anos a cada refeição é uma negociação. Após dias de insistência, hoje ele comeu tomate. Na próxima edição trarei mais dicas úteis!

LILIANA B. C. GROSS
Nutricionista . CRN2 3925
Prática Ortomolecular
Nova Hamburgo
Rua Gomes Portinho 714 / 03 (Proderma)
Osório
Rua Barão do Rio Branco 666
Cel.: 51 9366.7542
lilianagross@hotmail.com

SINUCA

Boa pedida para quem busca diversão e um corpo em forma

Que a sinuca é um esporte super gostoso de praticar, todos já sabem. Mas o que ainda é desconhecido por muitos é o quanto ela pode ajudar a saúde de corpo e mente. Para isso, a tetracampeã paulista de sinuca Silvia Taioli mostra que o esporte pode se tornar uma forte aliada na preparação física das pessoas.

Silvia explica que, em uma partida de sinuca com duração aproximada de uma hora, é possível perder até 600 calorias, pois se caminha numa partida melhor de três cerca de um quilômetro e meio. "Durante uma partida, por andar muito em volta da mesa, o jogador mantém um ritmo altamente saudável e flexiona a todo o momento o corpo de diversas maneiras. Assim, além do corpo condicionado, a mente deve estar sempre atenta às jogadas", afirmaSilvia.

A sinuca é um esporte que por não exigir muita força, pode ser praticada por pessoas de várias idades. E por se tratar também de uma atividade física moderada, é adequada tanto a homens quanto mulheres. Ainda de acordo com Silvia Taioli, duas vezes por semana, em um período de duas horas é o tempo suficiente para alcançar esses resultados.

Algumas partes do corpo são as principais beneficiadas com a prática do esporte como a coluna vertebral e as pernas. Mas quem ganha mesmo é o esportista, que consegue unir a diversão de uma partida de sinuca com o prazer de praticar um esporte. Aliados a uma alimentação leve eles podem garantir um corpo mais saudável e em forma.

FOTO: DIVULGAÇÃO

Silvia garante que a sinuca faz bem para a saúde

O exercício físico para o equilíbrio psicológico

Kamila Neto
Personal Trainer
CREF/RS 9140-G
kammyneto@hotmail.com

Com a necessidade pela busca da saúde, obtivemos a feliz (!) descoberta da importância do exercício físico. A cada dia que passa, ouvimos mais casos de cura de depressão e estresse pela prática deste. O indivíduo ativo se sente útil; necessário à sociedade.

A partir deste mês, optei por adotar dois conceitos distintos: um para conceituar *exercício físico* e outro para *atividade física*. Temos, assim:

- Exercício Físico: compreende o movimento corporal planeado, estruturado e repetitivo, executado para melhorar ou manter um ou mais componentes da boa forma física.

- Atividade Física: qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que resulte num consumo de energias.

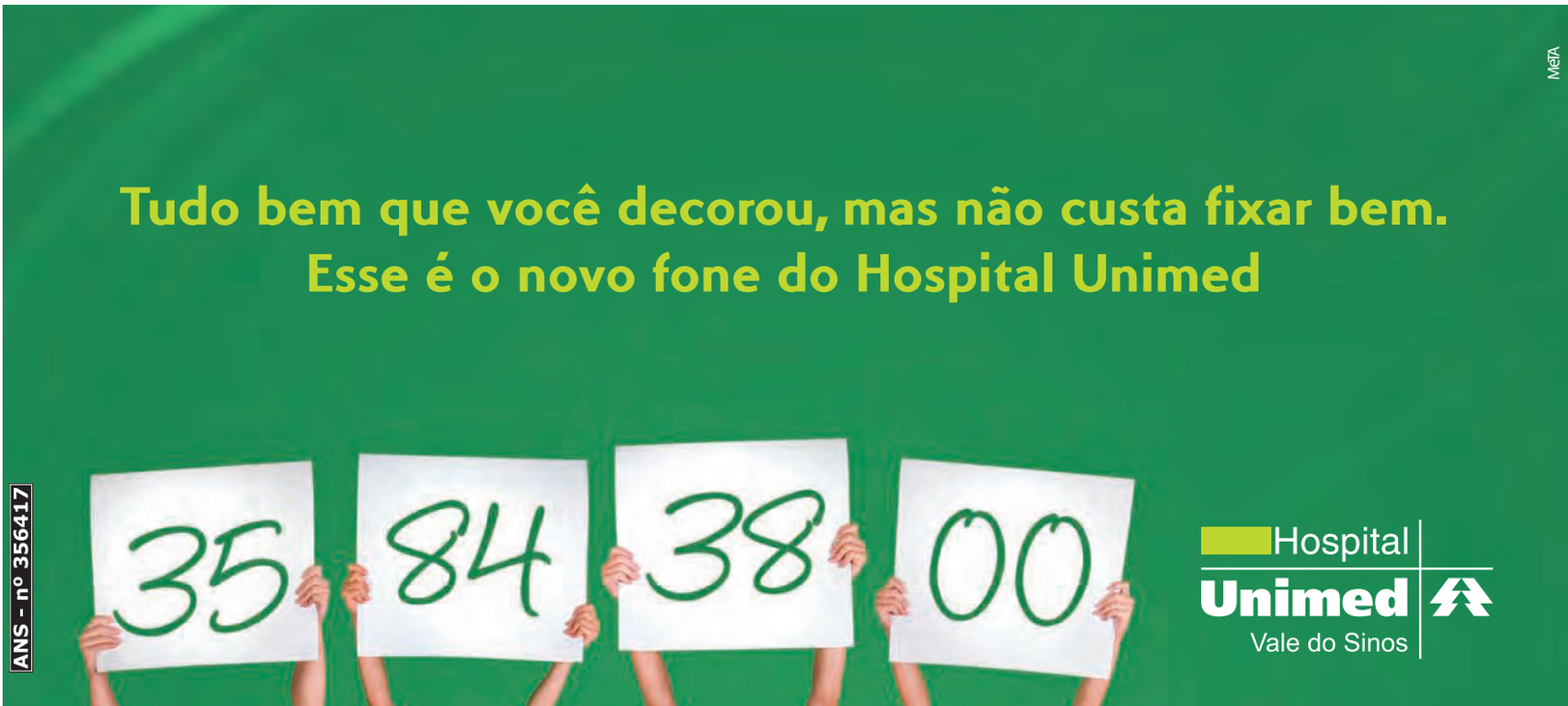
Em pesquisa recente elaborada em Portugal, em um mesmo grupo, a incidência de doenças crônicas foi significativamente reduzida após o início do exercício físico. As pessoas que participaram desta pesquisa propuseram-se, voluntariamente, a seguir com a prática por tempo indeterminado, visto o ótimo resultado obtido. O exercício físico equilibra; limpa a mente, reduz as preocupações com os fatores diários de estresse, de fadiga mental, além de aumentar a esperança de vida, de manter o corpo saudável.

Deixemos de lado os estereótipos formados em torno do corpo, como medidas perfeitas, 0% de gordura e ossos à mostra. Nos dias de hoje, buscamos a qualidade física e mental, pois de nada adianta termos um corpo cujas medidas se enquadram naqueles padrões "anoréxicos" das passarelas, se nossa mente está contaminada. Comecemos pela mente. Precisamos parar de nos compararmos com a vizinha magérrima ou a colega de trabalho esquelética. Precisamos nos olhar interiormente e entendermos que todos nós somos *diferentes*; temos organismos e metabolismos distintos. Não somos produtos fabricados em série! Não viemos com etiqueta nem manual de instruções! Na adolescência, são comuns e inevitáveis as comparações entre alunas de uma mesma turma escolar. Normalmente, as que não se encaixam nos padrões ditos "aceitos pela sociedade", são sutilmente *deixadas de lado*. A maioria dos problemas psicológicos posteriores são originados aí.

O grande fator causador da obesidade (exceto problemas hormonais, é claro!) é a má relação do nosso corpo com a nossa cabeça. No momento em que paramos de nos auto-mutilar inconscientemente, por alguma razão (seja problemas de infância, traumas não resolvidos), o nosso organismo relaxa/respira e encontra o equilíbrio. Automaticamente, emagrecemos.

De acordo com a Sociedade Internacional de Psicologia do Desporto, os benefícios gerados pelo exercício físico estão relacionados com a aceitação da auto-imagem (e a não distorção desta frente ao espelho), sensação de bem-estar, aumento brusco na auto-confiança (principalmente as mulheres que exercem cargos importantes em empresas), alterações positivas no humor, no estresse e depressão, menor ingesta de doces (isso automaticamente, sem dieta específica), clareza e organização de raciocínio e aumento da disposição (seja para os afazeres domésticos, seja sexualmente). A maturidade feminina acarreta em vários fatores. A maioria das mulheres procura por exercício físico, na maioria das vezes, não por vontade própria, e sim por necessidade ou recomendação médica. Após algum tempo, esse exercício se torna *essencial* ao bom funcionamento do organismo. Assim, a praticante sente prazer em se arrumar e sair de casa para realizar o seu exercício. Coisa que, até então, não se disponibilizava a fazer. Vale lembrarmos que alguns aspectos são primordiais a este estímulo: o ambiente em que se pratica, as características do treino, o bom relacionamento com os demais freqüentadores, a energia do local e aí por diante.

Procure o seu equilíbrio. Procure se amar mais. Valorize o seu corpo, a sua alma, a sua mente. O mundo necessita de pessoas sãs!



Estética abre filial no centro de São Leopoldo

Após 5 anos conquistando os clientes da zona leste de São Leopoldo, a equipe do Rosy's Centro de Beleza & Estética prepara um novo espaço de beleza e saúde no centro da cidade.

Cada vez mais as pessoas percebem que saúde e bem-estar são indispensáveis para a qualidade de vida. Cuidar tanto do corpo quanto da mente é essencial para manter a auto-estima e garantir uma vida saudável e feliz. Realçar o que existe de melhor em cada cliente sempre foi uma satisfação para a equipe do Rosy's Centro de Beleza & Estética, que há 5 anos atende no bairro Feitoria. O sucesso do empreendimento localizado no bairro Feitoria em São Leopoldo motivou a busca de mais um endereço, desta vez no centro da cidade. O Espaço VIP abre suas portas dia 25 de maio na rua Lindolfo Collor, 1064 - fone: 3588.1505, com o compromisso de tornar ainda melhor o trabalho realizado com muita dedicação pela equipe liderada porRose e Adriana.

A equipe multiprofissional vai oferecer o que há de mais atual em cortes, coloração e tratamentos para os cabelos, tratamentos corporais e estéticos, depilação, fisioterapia, embelezamento de mãos e pés com kit descartável e podologia. "Através do atendimento personalizado, nossos profissionais priorizam a atenção diferenciada de acordo com a necessidade de cada cliente", diz Rose, que vai acompanhar as novidades do mercado para manter as duas equipes sempre atualizadas.

ESTRUTURA COMPLETA

Nas duas estéticas, os ambientes foram planejados visando o total conforto durante os procedimentos. O Espaço VIP vai atender ocasiões especiais como debutantes, Dia da Noiva, Dia do Noivo e Spa Day. Também vai oferecer preços especiais com pacotes de redução de medidas, celulite, flacidez, gordura localizada, além de massagem relaxante e terapêutica para amenizar as dores musculares e reumáticas que acompanham o frio.

UNHAS BONITAS E SAUDÁVEIS

Uma das novidades no Espaço VIP é o uso de kits descartáveis para mãos e pés, método utilizado nos melhores centros de beleza do país e com pioneirismo no Rosy's Centro de Beleza & Estética. Ao fazer as unhas no Espaço VIP, cada cliente ganha o seu kit descartável com lixa, toalha, palito, botas e luvas com creme hidratante para mãos e pés. Além de práticos por dispensarem o uso de potes com água, os kits manicure e pedicure asseguram a exclusividade do material, evitando assim o risco de contaminação pelo uso compartilhado. Outro cuidado adotado pelas profissionais é a esterilização dos alicates e espátulas de metal em autoclave e estufa entre um atendimento e outro.

Kits descartáveis: manicure e pedicure feminina e masculina com segurança e livre de contaminação

O Espaço VIP fica na rua Lindolfo Collor, 1064, no Centro de São Leopoldo. Os horários podem ser agendados pelo telefone 51. 3588.1505, de terça à sábado das 8h30 às 19h.
O Rosy's Centro de Beleza & Estética fica na Avenida Integração, 1238 sala 4, no bairro Feitoria. Os horários podem ser agendados pelo telefone 51. 3590.4406, de terça à sábado das 8h30 às 19h.

ROSY'S
Centro de Beleza & Estética
Seu estilo na medida certa

Cabelos em Geral, Estética Facial e Corporal, Depilações, Podologia. Fisioterapia, Piercing,Embelezamento de Pés e Mãos com Método Descartável.

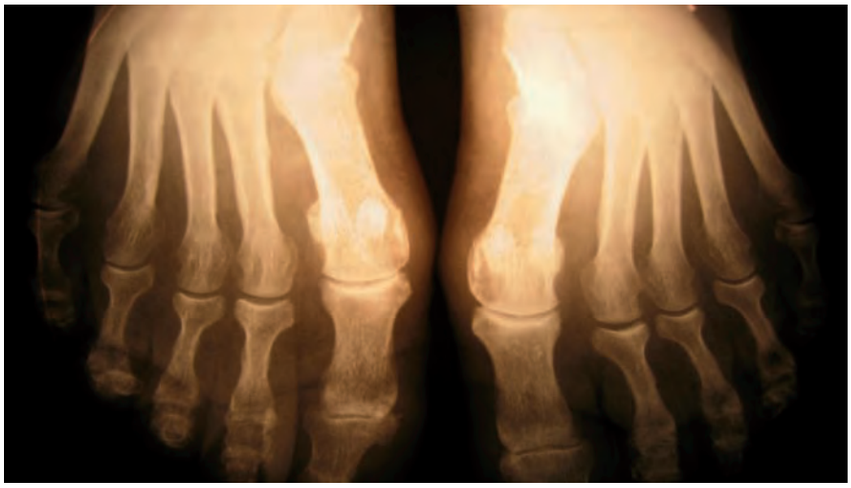
No dia 25/05 estaremos inaugurando no centro de São Leopoldo o espaço vip que oferecerá todos estes serviços.

☎ 3590-4406

E-mail: salaorosys@hotmail.com
Av. Integração, 1238, sala 04 - Feitoria - São Leopoldo

Reumatismos: Novos Tratamentos

A Reumatologia é uma especialidade médica que vem se destacando por seus grandes avanços nas últimas duas décadas em relação à tratamentos para diversas doenças reumáticas.



Segundo o médico reumatologista **Dr. Adriano Barbiero** estão disponíveis novas opções de tratamento com resultados surpreendentes no controle da dor e na evolução de diversas doenças reumáticas.

Os reumatismos são um conjunto de doenças que comprometem o sistema conjuntivo e onde existem várias condições clínicas envolvidas tais como doenças auto-imunes (lúpus eritematoso sistêmico, artrite reumatóide, esclerose sistêmica, vasculites), osteoporose, osteoartrose (desgaste das cartilagens articulares), lombalgias, tendinites, bursites, artrite psoriática, gota, espondilite anquilosante, fibromialgia.

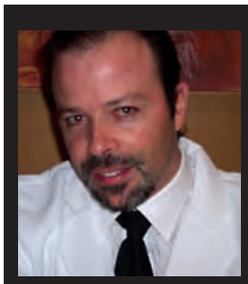
As doenças reumáticas nem sempre acometem o sistema osteo-articular, uma vez que muitos pacientes com reumatismo podem não apresentar sintomas articulares. Os reumatismos podem causar alterações em órgãos como rins, coração, pulmões e pele, o que dificulta e retarda o diagnóstico e o início do tratamento adequado. Sendo assim, torna-se indispensável que o reumatologista conheça a história clínica do paciente, realize um detalhado exame físico e solicite os exames complementares necessários.

Os medicamentos imunobiológicos são um exemplo de novos tratamentos, sendo considerados uma das maiores descobertas científicas da atualidade. Eles vem beneficiando uma parcela de pacientes reumatológicos que até então estavam sem alternativa de tratamento.

Na área da reumatologia os principais alvos dessas terapêuticas são as artropatias inflamatórias crônicas, sendo a artrite reumatóide a mais prevalente. Outras indicações são as espondiloartropatias soronegativas como a artrite psoriática, psoríase, a espondilite anquilosante, as artropatias enteropáticas da doença de Crhon e a retocolite ulcerativa idiopática. São medicamentos utilizados em quadros severos, situação em que o paciente não apresenta resposta aos esquemas terapêuticos usuais.

As artropatias inflamatórias crônicas são doenças articulares com caráter evolutivo e que, se não tratadas adequadamente, resultam em perda de função articular e dos movimentos com desgaste secundário das articulações afetadas, podendo ser necessárias cirurgias para colocação de próteses articulares. Sabe-se que o uso desses medicamentos de última geração está indicado em até 20% dos pacientes com artrite reumatóide em um período de 5 anos de evolução da doença.

Para o paciente, torna-se indispensável o diagnóstico precoce dos casos severos e a instituição do tratamento específico para evitar a progressão da doença e a limitação da função articular. Já em uso, tais terapêuticas inovadoras tem comprovadamente melhorado o prognóstico e a qualidade de vida de pacientes reumáticos que até então estavam sem opção de tratamento.



Médico reumatologista
Dr. Adriano Barbiero
CREMERS 20722

ADRIANO BARBIERO
REUMATOLOGISTA
CREMERS 20722
Av. Nações Unidas, 2475/1203
Fone: (51) 3035.1500 - Rio Branco - Novo Hamburgo
dr.adrianoreumato@terra.com.br

VICOFARMA®
Farmácia e Manipulação
TELE ENTREGA: 3035-6009 / 3035-6011.
Rua Pedro Adams Filho, 5629 - Novo Hamburgo - Estacionamento no local

PAINEL DE SAÚDE & BELEZA

Mônica Junqueira Karkow
CRP 07/12005
Especialista em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais
PSICOLOGIA E SEXOLOGIA
R. Marquês do Herval, nº 784, sala 403, Centro, São Leopoldo. Fone: 3590-2466 Celular: 9125-0444

Dra. Luciane Klein
Psiquiatria Clínica e Psicoterapia
CRM 21660
Rua Independência, 181, sala 1205, Centro, São Leopoldo
Fones: (51) 3566-4630 / 8166-6263

Atendimento Psicológico
Cristine Blumm

CLINICOL
CLÍNICA DA COLUNA
DRA CLEITE FERNNANDES
QUIROPRAXISTA GRADUADA PELA FEEVALE/PALMER COLLEGE OF CHIROPRACTIC - ABQ 191
ESPECIALISTA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
DIR. FINANCEIRA DO SINDIQUIRO/RS
ATENDIMENTO COM HORA MARCADA.
RUA SÃO CAETANO, 350 SL 303, CENTRO - SL
QUIROCLINICOL@GMAIL.COM - WWW.CLINICOL.COM.BR
FONE: 51 8424 1687

Dra. Rosani Frantz Predabon
Fisioterapeuta - Crefito 5/9564 F
Especialista em Fisioterapia *Osteopática* e formação em *Podoposturologia*

"Os pés do homem são o seu destino"
Talmud da Babilônia, Sukkah 53a.

- Palmilhas Proprioceptivas Posturais para: Fasceíte plantar, Esporão de calcâneo, Metatarsalgias, Pés planos e cavos, Dores nos joelhos e quadril.
- Palmilhas Termomoldáveis Esportivas com componentes para absorção de impacto e impulsão para: Tênis, Voleibol, Corrida, Basquete e Futebol.

rosanifp@brturbo.com.br
Rua Bento Gonçalves, 806/201 - São Leopoldo - RS
Fones: (51) 8463-5551 / 3589-5843
Rua Felipe Camarão, 632 - Sala 101 e 302 - PoA
Fone: (51) 3312-5377

Limiar
Centro Auditivo & Clínica de Saúde
Aparelhos Auditivos e Fonoaudiologia
3037.3087
Rua Bento Gonçalves, 1505 - SL
www.limiarcentroauditivo.com.br

>PREÇOS DIFERENCIADOS NAS TERÇAS E QUARTAS-FEIRAS:
Manicure: R$ 6,00
Pedicure: R$ 10,00
Corte cabelo: R$ 12,00
>Maquiagem definitiva;
>Limpeza de pele profunda;
>Escova progressiva;
>Colorimetria;
Estética *Isabel*
Rua Ida Joana Roth, 84, Rio Branco, São Leopoldo
bel.fernandes@hotmail.com Fone: 51 3588 4120

Quiropraxia

Quiropraxista norte-americano com especialização em Neurologia e Radiologia
Dr. Everett Langhans
Marque sua consulta
(51) 3065.5025 / 3065.5020
www.clinicaquiropraxia.com.br
Rua Almirante Barroso 66, esquina Rua Heller Centro Novo Hamburgo

DENTALIS APARELHOS ORTODÔNTICOS
DENTAL FÁCIL
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
Fone: 3592.2020
Dr. Alcir Rosolen
CRO 8596 EPAO 1909
Especialista mestre e doutorando em ortodontia
A 1ª clínica odontológica do Vale do Sinos com radiologia própria. Implantes, ortodontia, próteses, clínica geral e cirurgia.
Rua Independência 538
3º andar - Centro
São Leopoldo
Fone: 3592.9959

ESTÉTICA FACIAL
Qualidade e resultado

LIMPEZA DE PELE
MANCHAS
RUGAS
Esteticista Marli Ramos
Rua Domingos de Almeida, 252
Centro - Novo Hamburgo
Fones: (51) 3524.2347 - 9982.5096

EMAGREÇA SEM PASSAR FOME SEM USO DE MEDICAMENTOS COM GRUPOS DE APOIO

REEDUCARE
Reeducação Alimentar · Clínica e Assessoria
Nutricionista Cláudia A. S. Carvalho

www.reeducare.com.br
reeducare@reeducare.com.br

REEDUCARE SÃO LEOPOLDO
Av. João Corrêa, 933/301 - Centro
Fone: 3037.3073
MSN: reeducaresl@hotmail.com

REEDUCARE NOVO HAMBURGO
R. Joaquim Nabuco, 828/1608 - Centro
Fone: 3035.3073
MSN: reeducarenh@hotmail.com

Obesidade

Com cabelos e unhas quebradiças

"Suplementação com minerais e vitaminas é fundamental para o bom funcionamento de todas as glândulas, especialmente nesse caso a tireóide, relacionada à saúde dos cabelos e das unhas"...

A evolução da medicina ortomolecular é inegável. Durante anos tem despontado (a despeito do "meio científico") como uma abordagem de alto poder preventivo e, agora, com a ortomolecular injetável (associado a outras terapias), ganha um lugar de destaque como instrumento terapêutico, não mais como prevenção, e sim como tratamento efetivo de algumas doenças.

Na prática do dia-a-dia aparecem muitos pacientes com a queixa de unhas quebradiças e queda de cabelos. Todas essas pacientes tem um fator em comum: tinham além dos sintomas acima citados, problemas com o peso.

A clínica diária nos pede uma investigação, principalmente dos marcadores da tireóide que nos indicam um provável desequilíbrio da glândula. Mas todos os exames vinham negativos para alteração da tireóide, tanto para hiperfuncionamento, quanto para hipofuncionamento (hipotireoidismo), nos restando uma dúvida no sentido da conduta a tomar.

O exame dos minerais e vitaminas (vegateste) apontava em uma direção: falta de selênio (mineral antioxidante potente); carência de vitamina E; e falta de iodo (mostrado no teste com algas marinhas). Ao prescrever a fórmula para as pacientes, temos a grata surpresa, pois todos os pacientes estabelecem parâmetros de melhora, acabando a queda de cabelo e a fragilidade das unhas e melhorando o metabolismo de queima calórica. Agora, recentemente, alguns pesquisadores detectaram o que chamaríamos de hipotireoidismo subclínico, onde marcadores da tireóide vinham como normais, pois a glândula tireóide, na falta de selênio, Vitamina E e iodo, produzia hormônios "falsos" no lugar dos verdadeiros T3 e T4, com a conseqüente instalação de um quadro de hipotireoidismo, obesidade associada às unhas quebradiças e queda de cabelo. Isso nos mostra que a importância da suplementação com minerais e vitaminas é fundamental para o bom funcionamento de todas as glândulas, especialmente nesse caso a tireóide, relacionada à saúde dos cabelos e das unhas.

Dr. André Locatelli- CRM – 17536
clinandrelocatelli@hotmail.com

Fórmulas Médicas
Fitoterápicos
Ortomoleculares
Homeopatias
Florais
Dermatológicas
Cosméticos

MED FARMA
Farmácia de Manipulação

Novo Hamburgo: Rua Lima e Silva, 136 - Centro - Fone:(51) 3066.1613
Caxias do Sul: Rua Pinheiro Machado, 2540 - Fone:(54) 3025.5222
www.farmaciamedfarma.com.br
medfarma@farmaciamedfarma.com.br

KACTILINE
Suplemento orgânico rico em nutrientes que auxilia nas dietas de emagrecimento, 100% natural, reconhecido por seu efeito promotor de saciedade. Contém alto nível de fibras e também possui grande quantidade de nutrientes, como minerais e aminoácidos.

CRANBERRY
Uma planta que apresenta na sua composição ativos que inpedem infecções do trato urinário e bactérias associadas a úlcera estomacal.

ChÁ VERMELHO
Um poderoso antioxidante, utilizado como diurético, auxiliador de regimes dietéticos. Acelera o metabolismo do fígado, favorece a redução do colesterol, facilita a digestão, desintoxicante, antidepressivo.
Contém: proteínas, glicídios, ácido ascórbico, cafeína e vitaminas do complexo B - Apresentação: em cápsulas

Que tal um upgrade na sua comunicação?

1

A **Impactamídia** é uma agência que atua através de ações estratégicas em comunicação empresarial. Trabalhando com o foco na marca e aquilo que ela representa a seus clientes, a agência desenvolve ideias e ações na área de comunicação, aumentando assim a visibilidade de empresas e seus resultados.

2

Com diferentes especialidades nas áreas de marketing e comunicação, a empresa **Impactamídia** dos sócios Samuel Kirschner, Guilherme da Cunha Martins Filho, Matheus Guimarães da Silva e Gabriel Hennemann Klaser completa dois anos de atividades, firmando-se na região com sua proposta moderna de trabalho. Para os jovens empreendedores de São Leopoldo, o embasamento teórico proveniente de suas formações acadêmicas não é determinante para o sucesso do negócio. Características como visão de longo prazo, motivação, estudo focado, disciplina, honestidade e principalmente, perseverança, ocupam para nós um lugar mais alto na pirâmide empreendedora", explica o publicitário Guilherme.

Segundo ele, a **Impactamídia** objetiva a diferenciação, valorizando a originalidade das ações que são adaptadas para cada cliente. "Após a identificação das necessidades através de uma análise da empresa e do seu mercado criam-se as possibilidades de ações" completa Matheus. Estas ações podem ser desde a criação ou atualização da identidade visual da empresa, passando por planejamento, desenvolvimento e execução de propagandas tradicionais, como a criação de peças, vídeos, rádio e televisão. Outra proposta é a divulgação, sobretudo, de ações através de meios digitais, web design, e-mail marketing, criação de newsletter, layouts para páginas no **You Tube®**, **My Space®**, assim como suas atualizações. A equipe já desenvolveu trabalhos para empresas como **Banco do Brasil**, **ABDO Advogados**, **Boxflex**, entre outras.

"Na web, o segredo é conhecer bem o seu público"

3

Com o aumento progressivo da banda de acesso à internet, vão ser criadas cada vez mais possibilidades de interação. O site é uma forma de marketing, e como tal, deve ser pensado e construído tendo em vista a melhor maneira de passar o conteúdo certo para o seu público-alvo. O webdesigner Matheus lembra também do sucesso que os blogs tem alcançado na rede. "É uma tendência. O blog tem a característica de ser muito dinâmico, pois pode ser constantemente atualizado. As empresas que buscam estreitar os laços com seus clientes estão sempre buscando novas formas de interação com o mesmo. E o formato de blog caiu como uma luva para isso", diz. O cliente pode acompanhar as notícias da empresa, pode se cadastrar para receber ofertas de produtos, pode redigir comentários, pode baixar conteúdo que lhe interesse, entre outras facilidades. O diferencial da **Impactamídia** está no relacionamento com o cliente. "Propomos um trabalho de proximidade, vivenciando sua realidade e isso nos permite desenvolver uma análise precisa de suas necessidades e identificar as oportunidades existentes no mercado", finaliza Samuel, fundador da empresa.

Impactamídia®

Rua Bento Gonçalves, 961. Sala 404
São Leopoldo - RS - Fones: **(51) 3037-7748** e **(51) 9937-4189**
www.impactamidia.com.br
contato@impactamidia.com

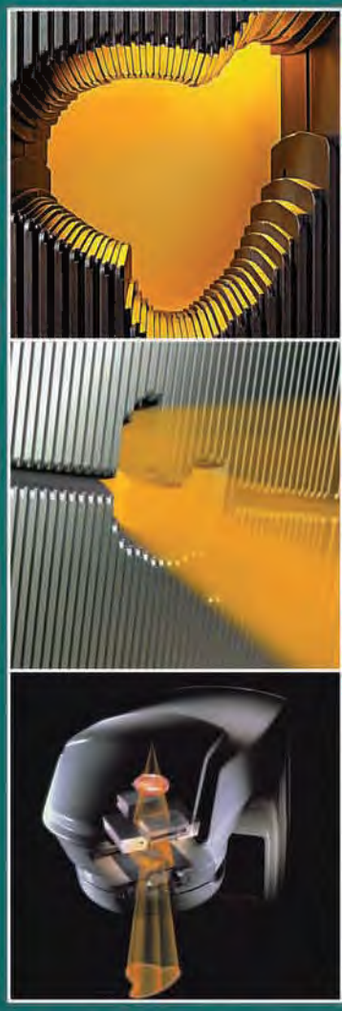
O novo aliado da Oncologia Centenário contra o câncer.

Em São Leopoldo, o mais moderno equipamento de Radioterapia do Estado.

A Oncologia Centenário agora possui o equipamento Multileaf de 120 lâminas e um sofisticado software de planejamento para complementar o acelerador linear Clinac 600 CD. Com estes recursos está capacitada para realizar Radioterapia de Intensidade Modulada (IMRT), o tratamento radioterápico mais avançado da atualidade.

Este aparelho proporciona maior precisão, rapidez e conforto no tratamento, reduzindo ao máximo seus efeitos colaterais.

Tecnologia é essencial no combate ao câncer, e por isso, a Oncologia Centenário sempre investe na saúde e bem-estar dos pacientes.



O Multileaf de 120 lâminas reproduz com precisão qualquer área de tratamento.

oncologia
centenário

CENTRO DE CÂNCER

Av. 8º BC, 111
(ao lado do Hosp. Centenário)
São Leopoldo - RS
Fones: (51) 3590.1017
0800 510 3030

www.oncologiacentenario.com.br

Nova cafeteria mescla estilo e boa mesa em São Leopodo

Ponto de encontro de gente bonita, e com fácil acesso pela BR 116

Inaugurou dia 29 de abril o Café Perk, localizado na Avenida João Corrêa, no Centro Comercial Golden Towers, sala 4, em São Leopoldo. A noite foi uma prévia do sucesso do novo ponto de encontro da cidade, com muita gente bonita e animada. A atmosfera acolhedora do lugar, inspirada no seriado Friends casa perfeitamente com a simpatia dos proprietários Raul Sander e Sara Soares, anfitriões natos.

Com capacidade para até 60 pessoas, acomodadas confortavelmente nas charmosas mesas do local, a nova cafeteria nasce com a vocação de oferecer um refúgio acolhedor para quem circula por São Leopoldo. Entre os petiscos leves e gostosos que compõem o cardápio da Central Perk, destaque para os alfajores feitos pela mãe do proprietário, cuja receita exclusiva provém dos anos em que residiu no Uruguai. O Nhoque da Mamãe é a delícia que será servida dia 29 de maio, mediante reservas pelo fone 3037.4347.

No Dia dos Namorados, 12 de junho, uma seleção de pratos será especialmente preparada por Dona Marisa para os casais apaixonados, que já podem fazer reservas pelo fone 3037.4347. Além de cappucinos e expressos, o Central Perk servirá aos seus clientes uma seleção de drinques importados e nacionais para o happy hour. Confira as novidades do Central Perk de segunda a domingo.

Localizada em ponto estratégico de São Leopoldo, a cafeteria tem ambiente acolhedor, boa mesa e café gostoso

O casal de proprietários Raul Sander e Sara Soares

Central Perk - Avenida João Corrêa, no Centro Comercial Golden Towers, sala 4, São Leopoldo - Fone: 3037.4347

CENTRAL PERK

Café Central Perk

COLUNA DO CREA-RS
Inspetoria Novo Hamburgo

Arquiteta Rosana Oppitz
CREA-RS 68625
Conselheira do CREA-RS
E-mail: rosanaoppitz@sinos.net

Os obesos e a inclusão social

Acessibilidade é o fácil acesso a TODOS OS CIDADÃOS, independente de sua condição ou diferenças, devendo estar ao alcance, percepção e entendimento regrado, garantindo segurança e autonomia em edificações, espaços, mobiliários e equipamentos urbanos. É o que diz o Decreto Federal 5.246/04, complementada pela NBR 9050/2004 da ABNT.

Nas cidades vemos os estabelecimentos bancários e alguns órgãos públicos já providenciando as adaptações porque estão sendo notificados pelo Ministério Público para realizar estas obras. Muitas destas ações são provocadas por associações que resolveram exigir o cumprimento da legislação. O efeito da obrigatoriedade faz a realidade e nos acostumamos aos poucos a estas mudanças. Sabemos tanto de direitos, cobramos tanto nossos direitos. Será que entendemos a real necessidade destas adaptações? Será que ainda não passamos por alguma situação semelhante ou que não convivemos com esta realidade? Tudo acontece pela obrigatoriedade e esperamos até que ela aconteça. Será que entendemos que quando a legislação diz a TODOS OS CIDADÃOS está incluindo os obesos, as crianças, os anãos, as gestantes, os idosos, os cegos, os surdos, os portadores de deficiência física permanente, temporária ou reduzida, os portadores de deficiência cerebral e a todas as pessoas que convivem em um meio social? Nossa convivência social seria tão mais fácil se não fosse toda regrada por leis e obrigatoriedades. E por falar em obesos, vamos pensar nas dificuldades de acesso na vida cotidiana desses cidadãos que tem o direito de transitarem por nossas cidades e que muitas vezes passam por alguns transtornos e constrangimentos rotineiros, inibindo-os da inclusão social. Já pensaram nos transportes coletivos urbanos como os ônibus, trens e aviões ainda não adaptados? Quantas vezes já assistimos estas dificuldades? São os degraus muito altos, as roletas nos ônibus mal dimensionadas, os bancos e os banheiros apertados que registram os maiores índices de acidentes com os obesos. Entalados. É assim que muitas vezes ficam estas pessoas que optam por evitar estes transportes. São detalhes regulados por uma legislação que já deveria estar atendendo a TODOS OS CIDADÃOS. Quando falamos em acessibilidade muitas vezes lembramos somente das pessoas portadoras de deficiência física, ou seja, as pessoas que andam em cadeiras de rodas. Entendemos que realmente para eles encontramos as maiores barreiras físicas. Não há dúvidas e não discordamos das dificuldades destes cidadãos. E os obesos ficam desapercebidos em suas enormes dificuldades. E as portas giratórias em bancos? Quantos já ficaram ou vimos presos nestas parafernálias? E a falta de assentos adequados em cinemas e teatros? Nos barzinhos e restaurantes? E nas escolas? E no atendimento clínico em médicos e dentistas? São tantas as dificuldades que os obesos preferem muitas vezes não passarem por estes constrangimentos e acabam por se isolarem em suas casas, longe do convívio social. Um dos maiores fatores de exclusão dos obesos na sociedade é sem dúvida a falta de equipamentos adaptados que possam evitar o constrangimento social. Será que não está em tempo de pensarmos também nestes cidadãos?

Câmara de Engenharia Elétrica

Nos dias 14, 15 e 16 de maio a Câmara de Engenharia Elétrica contou em reunião com a presença de sete Conselheiros do CREA-RS, um assessor, duas assistentes e um consultor convidado. Eles reuniram-se no município de Veranópolis para analisar e deliberar em torno de 500 processos. Estas reuniões acontecem eventualmente por solicitação das Câmaras que constituem o CREA-RS para dar maior celeridade aos processos que são encaminhados ao CREA-RS, como Autos de Infração, Consultas Externas e Atribuições, Relatórios de Fiscalização e Denúncias. Nas poucas horas de intervalo o grupo aproveitou para homenagear alguns integrantes que participaram do encontro (foto).

Residencial

Comercial

Médico-hospitalar

Estúdio BASE Arquitetura

Rua José de Alencar, 386 cj. 308 | Fone: (51) 3398.6584
estudiobase@estudiobasearquitetura.com.br | www.estudiobasearquitetura.com.br

CONHEÇA NOSSAS LOJAS COM O MELHOR PREÇO DA REGIÃO

PROJETOS ELABORADOS POR ARQUITETOS E DESIGNERS

SOMENTE MATERIAL DE ALTO PADRÃO

DESIGN EXCLUSIVO

PRODUTOS DIFERENCIADOS

Dormitórios • Banheiros • Homes • Closets • Cozinhas • Ambientes Corporativos

(SL) **3591 3921** | (NH) **3036 3525**

Porto Alegre • Montenegro • Canoas • Esteio • Passo Fundo
Santa Cruz do Sul • Novo Hamburgo e São Leopoldo
SP • RJ • BA • SC • RS • www.armarius.com.br

Armarius® design

Móveis de Alto Padrão

anschau.com.br

Doses DE Estilo

Ao ser procurada pelo cliente e grande amigo para ver uma sala comercial, a arquiteta leopoldense Ana Paula Marques foi surpreendida com a idéia de transformar o local em uma cafeteria, nos mesmos moldes da que aparece no seriado americano "Friends". A idéia dele era justamente a que vemos no seriado: um local acolhedor onde os amigos pudessem se encontrar depois de um dia de trabalho. Além disso, um ambiente rústico, convidativo e ao mesmo tempo sofisticado. "A partir disso alguns pontos foram definidos e mantidos, ou seja, não poderiam deixar de existir: o espaço "sala" – um local com sofá e poltrona antigos; uma mesinha de centro; a alteração dos banheiros, pois suas portas davam direto para a sala do café, o que não seria muito adequado a um estabelecimento no ramo alimentício; e o toldo - listrado nas cores vermelho e branco" explica a arquiteta. Tendo em vista que Ana Paula já havia feito outros trabalhos no estilo rústico, a proposta do café foi prontamente aceita pela profissional. E o excelente resultado vemos a seguir.

No teto, falsas caixas com pinus jateado serviram também para esconder o duto da coifa e uma calha de esgoto pluvial. Ao longo dele foram fixados toras de eucalipto autoclavado (BR MADEIRAS - FONE: 35928400), dando a idéia de pergolado. O uso da juta veio para lembrar as sacas de café

Nas paredes de cor oliva (PICCOLO TINTAS - FONE: 3590.2037) foram fixadas chapas de pinus tratadas e escurecidas, que além do efeito decorativo, serviram para esconder a tubulação elétrica

No balcão de serviço foi usada a mesma pedra do tampo (ADEGA LAJE DE PEDRA - FONE: 3588.5235), que faz conjunto com o móvel em MDF na cor tabaco. Junto ao espaço de atendimento, o deck de madeira garante o nível mais elevado. Nas golas foram colocadas prateleiras em MDF e no seu fundo uma juta emborrachada. Coifa em inox SPAZIO (FONE: 3035.6100)

Ferragem | Bazar | Iluminação | Material Eletrico e Hidraulico | Ferramentas | Caça e Pesca.

Ferragem Feldmann
Seu centro de compras

Rua Independência, 851 - Centro - São Leopoldo - Fones: 3592.8016 - 3592.1355 - 3592.1365 www.ferragemfeldmann.com.br

A iluminação direta proveniente das arandelas dá destaque aos quadros, assim como os spots no alto da sala, que focam os quadros no peitoril do mezanino e nas golas de tijolos de demolição

O conjunto de sofá e poltronas de época (VECCHIA ANTIQUÁRIO – FONE: 8146.9000) recebeu novo estofamento. As mesas em estilo antigo servem como apoio a um abajur de época (LUSTRES – FONE: 3588.9169). No canto, o poste remete ao seriado

As luminárias pendentes são antigas e originais, e estavam sem uso na empresa do pai do cliente. Eram para receber uma pintura, mas sem nova cor ficaram mais ao estilo do café. Mais sofisticadas, as arandelas (FERRAGEM FELDMANN - FONE: 3592.1355) em tom ouro velho criam a mistura entre o novo e o velho, sem perder a rusticidade

Café Central Perk

Fachada: para dar mais privacidade ao Café Central Perk, usou-se uma película com efeito jateado nos vidros (FILMES 4 ESTAÇÕES – FONE: 3066.9696), criando o jogo "mostra-não-mostra". O toldo complementou a fachada, dando um efeito diferenciado e atrativo ao local (WYLLY TOLDOS – 3453.3916/ 9646.7288)

FICHA TÉCNICA

Arquiteta: Ana Paula Marques
E-mail: bykarquitetura@yahoo.com.br
Fones: 9203.0686/3037.7993
Fotos: Cleber Martin/8409.0075

PAINEL DE SERVIÇOS

Festa I Angélica e Marlon

Angélica Nery (linda em modelo exclusivo Yamô)e Marlon Soares comemoraram seus aniversários dia 16 de abril no Casablanca, em São Leopodo. Amigos e familiares lotaram a boate, comprovando o quanto o belo casal é querido por todos. Uma festa adorável como eles merecem. Aqui, algumas presenças clicadas por Thomas Rodrigues.

JOARES MACHADO
arte fotográficas

Desde 1987 fotografando sonhos e eternizando lindos momentos

Só tem FOTO .com.br

Top of Mind 2009 LÍDER

joaresmachado@sotemfoto.com.br

51 3595.8202 51 9349.2890

No dia dos namorados dê um passo à frente na felicidade. Presentes especiais Pollysport.

Pollysport

calçados e artigos esportivos

Independência, 479, Centro - ☎ (51) 3037-5670 - São Leopoldo
Independência, 487, Centro - ☎ (51) 3037-4500 - São Leopoldo
Lindolfo Collor, 691, Centro - ☎ (51) 3037-4400 - São Leopoldo

Ambientes Integrados

Criar um ambiente aconchegante e ao mesmo tempo muito prático para a família. Este foi o desafio assumido pela arquiteta Fabiane Hess neste apartamento localizado na Avenida Maurício Cardoso, em Novo Hamburgo.

Neutralidade nas cores, branco nas paredes e madeira natural: assim foi criado o leve toque de rusticidade do projeto, que também se destaca pela graciosidade do dormitório do bebê. A seguir, os principais destaques apontados pela arquiteta.

A integração da sacada e área de churrasqueira à sala amplia o ambiente. O sofá em couro possibilita a limpeza e durabilidade e dá um ar de sofisticação ao ambiente de estar

Destaque-se.

Peças em madeira ou metal transmitem novidade e requinte para todos os ambientes, realçando a beleza da sua casa e do escritório. Obras compostas pela Alles Móveis têm mais destaque.

Rua Guilherme Johann, 361, Travessão, Dois Irmãos/RS
cromoarte@allesmoveis.com.br
www.allesmoveis.com.br
Fone/Fax Móveis: 51-3564-2377 | Metais: 51-3564-5653
Celular: 51-9317-7822

ALLES
Móveis e Decorações

Na sala de jantar, o espelho duplica dando a impressão de maior espaço

A iluminação pontuada valoriza as áreas reservadas à decoração (ATTUALITÁ – FONE: 3065.6599), além de possibilitar várias cenas, conforme o uso do espaço.

Faça da Lustres seu estilo

Estilo começa de dentro pra fora. Pensando nisso, a Lustres trouxe para você as últimas tendências em design. Combinado qualidade e beleza em lustres, luminárias, ventiladores, abajures e em várias outras opções.

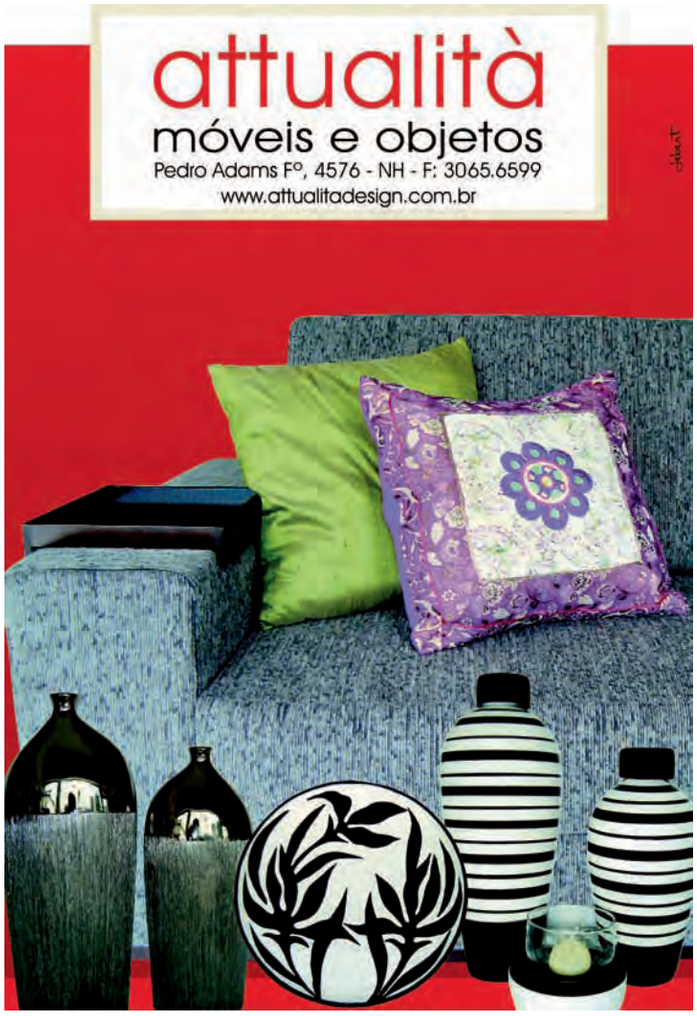
SINOS IOS
DISTRIBUIDOR DE MATERIAIS ELÉTRICOS

Av. São Borja, 433, São Leopoldo
☎ 3588-9169

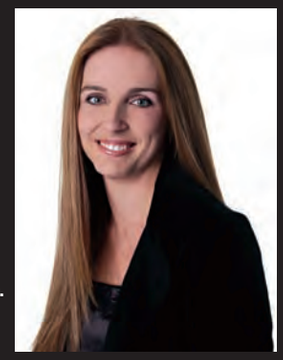
Lustres

vendas@durantiluminacao.com.br
www.durantiluminacao.com.br

Nas cores branco e lilás, cada detalhe foi pensado para que a marcenaria (ALLES MÓVEIS – FONE: (51) 3564.2377) fosse aproveitada por um longo tempo. O dormitório do bebê mescla a laca brilho lilás e a laca fosca branca. As adesivagens na parede proporcionam um toque de alegria ao ambiente.



Para uma utilização futura do quarto, o trocador se transforma em escrivaninha e o berço dá lugar a uma cama de solteiro. Tudo pensado para que a marcenaria seja aproveitada por um longo tempo.



FICHA TÉCNICA:
Arquiteta: Fabiane Hess
E-mail: arqdesign.arq@brturbo.com.br
Fotos: Cleber Martin

Encante quem **você ama** de uma maneira **inesquecível...**

Promoção Dia dos Namorados

Venha conhecer!!!

Artelassê

Rua Presidente Roosevelt,594
São Leopoldo
Tel.: 3037-4200

radeff
Cama • Mesa • Banho

ADVICE

No painel com iluminação indireta foi fixada a tv lcd. À esquerda, a bancada tem ao centro gaveteiro de apoio. Já à direita, espaço para um pufe ou baú. Mesinhas de apoio lateral com objetos especialmente posicionados.

ESPAÇOS REPAGINADOS

Para dar cara nova a um apartamento em São Leopoldo, a arquiteta Anne Bomm otimizou os espaços através de decoração contemporânea

Ao entrar em nova fase da vida, a moradora deste apartamento em São Leopoldo decidiu procurar a arquiteta Anne Bomm para repaginar sua morada. A reforma incluiu a sala de estar e a suíte, que ganharam cara nova através de soluções práticas e criativas. Uma das prerrogativas do projeto foi proporcionar luminosidade aos espaços, que ganharam amplitude através de iluminação especial e cores claras. A imponência do piso tabuão original destaca esta idéia, contrastando com a luminosidade das paredes.

Na sala, o ambiente de estar é puro aconchego com as chaise retrateis dos sofás. A praticidade da bancada ao fundo permite curtir a programação da tv, trabalhar no notebook e fazer lanches rápidos. Acompanhe o resultado aprazível das intervenções.

Escultura de Moçambique, esculpida em madeira bruta maciça chamada ébano

Relax: o branco foi a cor eleita para iluminar o ambiente em busca de relaxamento. Para isso, as aberturas, originalmente marrons foram pintadas seguindo esta proposta. A horizontalidade do criado mudo dá leveza ao dormitório, com tampo de vidro e colagem UV

O lustre (ILUMINAR - FONE: 3589.6116) e o painel com relevo emoldura a cama, adornadas pela colcha e almofadas em cetim

"Luz é tudo", diz Anne.Prova disso são os efeitos criados no belíssimo banheiro da suíte. A iluminação indireta proporcionada por fluorescentes "super 83" foram embutidas atrás do espelho. Mas dicróicas do forro causam sombras, dificultando o barbear e o maquiar. Como as dimensões do banheiro eram boas, podemos criar em uma bancada em crema marfil áreas distintas para maquiagem e acessórios (jóias em geral) e área molhada onde posiciona-se a cuba. Rasgos no tampo de mármore com tampo de proteção em vidro facilita a visualização dos objetos na gaveta.

Bancada setorizada com rasgos no mármore crema marfil e tampo especial em vidro com divisórias internas das gavetas em acrílico para organização de maquiagem e jóias

Ao criar a área molhada, como designa a arquiteta, ela dividiu do resto do ambiente a banheira de hidromassagem e o chuveiro com um box, cujas roldanas correm sobre um trilho em dimensões especiais. A vegetação ao fundo humaniza o espaço, iluminado pela cor azul, valorizando o movimento e o brilho da água

Banheira de hidromassagem com revestimentos em mármore crema marfil (ADEGA LAJE DE PEDRA - FONE: 3588.5235) e vegetação. A iluminação (ILUMINAR – FONE: 3589.6116) cria efeitos especiais

FICHA TÉCNICA

Arquiteta Anne Bomm
Fones: (51) 3592-2883 / 9952-2900
Email: annebomm@terra.com.br

Fotos: Cleber Martin

anschau.com.br

selo verde em móveis

Toda a linha de móveis Ecco Interiores é produzida com painéis de MDF que possuem em sua composição controle de proteção antimicrobiano natural, garantindo assim, a redução da proliferação de microorganismos que atuam na degradação da superfície. Essa proteção aumenta a durabilidade dos móveis, agregando ainda mais qualidade aos nossos produtos. Esse é mais um diferencial Ecco Interiores.

ecco® INTERIORES
MÓVEIS PLANEJADOS
ECOLOGICAMENTE CORRETOS

Fone: (51) 3590.1800 • ecco@eccointeriores.com.br • www.eccointeriores.com.br

Temporada 2009 do Música no Museu

Apreciadores da boa música participam das apresentações que ocorrem nas dependências do MHVSL, que fica no centro da cidade de São Leopodo

O projeto "Música no Museu", em seu terceiro ano consecutivo, já levou mais de duas mil pessoas ao MHVSL. Com o apoio do Movimento Coral Unisinos, Projeto Sonarte e Ferramentas Gedore, as atrações deste ano ocorrem de abril a novembro, sempre no último final de semana de cada mês. Em outubro, excepcionalmente, as apresentações serão nos dias 24 e 25, também com entrada franca. Na abertura da temporada 2009, a Orquestra de Câmara e Camerata São Leopoldo sob a regência de André Delair se apresentou dia 25 de abril. No domingo, dia 26 de abril foi a vez da Camerata Sonarte e do Grupo Cantábile de Porto Alegre sob a regência de Mauro Gomes e Delmar Dickel. Mais de 200 pessoas prestigiaram as apresentações.

A Casa do Imigrante está fechadapara visitação, sem previsão de abertura. Motivo: reforma

Cursos no Museu

O Museu Histórico oferece cursos de:
— Línguas: Alemã e Italiana;
— Encadernação e Conservação de livros;
— Música: violino,viola, violoncelo, teoria e percepção, flauta doce e transversal.

Visitação:

De segunda a sexta das 14h às 17h30. Aos sábados das 9h às 13h. Para visitas de escolas ou grupos de turistas, agendamento através do telefone 3592.4557. Pesquisa histórica em geral ou pesquisa nos microfilmes do Jornal Deutsche Post somente com horário marcado, de terça à sexta das 14h às 17h30. MHVSL – Av. Dom João Becker, 491, SL - Fone: (51) 3592.4557 - Casa do Imigrante /Casa da Feitoria - Av. Feitoria, 3249. Feitoria. Fone: 3588.6595. Horários: Terças pela manhã das 8h30 às 11h30. Quartas, sextas e sábados à tarde das 14h às 17h30. Para visitas de escolas ou grupos de turistas, o agendamento pode ser feito através do telefone 3592.4557. Para obter mais informações acesse o site www.museuhistoricosl.com.br ou mande um e-mail para museuhistoricosl.@terra.com.br

Doações em 2008

José Carlos Eggers, presidente do MHVSL, Walter Seewald, presidente do Sindilojas SL e Régis Feldmann, diretor do Sindilojas SL

Este ano o MHVSL comemora 50 anos, e por isso agra-dece a todos os seus mantenedores, pessoas físicas e jurídicas que ao longo desse tempo contribuíram de forma significativa para que seus serviços continuem sendo prestados junto à comunidade de São Leopoldo e Vale do Sinos. Queremos agradecer também aos nossos queridos voluntários que incansavelmente doam algumas horas do seu tempo ao Museu. Em 2008 tivemos a felicidade de receber grandes doações: primeiro, por ordem cronológica, ganhamos o cercamento do Museu, proveniente de uma verba repassada pela Câmara de Vereadores e pela Prefeitura de São Leopodo. Em julho, recebemos uma verba do Sindilojas, presidida pelos Srs. Walter Seewald e Régis Feldmann, com a qual adquirimos 80 cadeiras. As mesmas são utilizadas em todos nossos eventos, sejam eles no Museu ou na Casa do Imigrante ao ar livre. Em terceiro, a partir da doação de pessoas físicas e jurídicas, foi possível realizar a pintura externa do Museu em preparação ao seu cinqüentenário. Queremos destacar aqui a Tinta e Cor. Para finalizar, a doação de um projetor multimídia feita pela CDL e pela loja Pontocom. A todos novamente o nosso muito obrigado!

Ciclo de palestras

O Museu Histórico promoveu Ciclo de Palestras com o tema "índios, escravos e imigrantes: agentes históricos do RS" entre os dias 1 e 29 de abril. O professor Dr. Marcos Witt (foto) foi o palestrante e organizador do ciclo

X Mostra conjunta de Museus

De 4 a 25 de maio acontece a X Mostra conjunta de Museus da 1º região museológica. O Museu Histórico Visconde de SL está participando em comemoração ao seu cinquentenário expondo o Lambe-Lambe, peça de seu acervo, presente a partir do século XIX nos espaços públicos das cidades brasileiras, e que teve um papel importante na popularização da fotografia no Brasil. A X Mostra conjunta ocorre no Espaço Cultural Décio Freitas (Rua Sete de Setembro, 1020 – Praça da Alfândega, Porto Alegre.

Contabilidade

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Maria do Socorro Bittencourt
Bel. Ciências Contábeis - CRC-RS 51941 - Perita Contábil
Lucro Presumido - Lucro Real - Abertura De Firmas
Micro Empresas - Ltdas - Alterações - Escritas
Imposto De Renda - Departamento Pessoal
(51) 3590-2667 (51) 3589-1432 (51) 9981-4514
São Joaquim, 792, s.704, São Leopoldo

PERCON
PERÍCIAS E CONSULTORIA
Consultoria Organizacional
Consultoria Jurídica
Gestão Empresarial
Perícias Contábeis e Trabalhistas
Planejamento Tributário
RESPONSÁVEIS TÉCNICOS
Contabilidade: Contador Sergio G. Dienstmann
Departamento Jurídico: Advogada Tânia Gomes
ENDEREÇO
Rua João Nevs da Fontoura, 313, Centro
São Leopoldo - RS - Fone/Fax: (51) 3589-4022

Voltando no tempo

Por José Carlos Eggers*

A caça, desde o início da imigração, esteve presente entre os que aqui vieram se estabelecer. Além de fazer parte da cultura imigrantista, haviam clubes de caçadores e de atiradores.

A natureza exuberante facilitava estas atividades, conforme registram estas imagens. Inicialmente para a subsistência, às vezes para a defesa e mais tarde como esporte, ela se fez presente até os dias de hoje, quando constatamos que já não há mais espaço para esta prática, pelos conhecidos motivos, visto que nossa natureza já há muito perdeu sua exuberância.

*Presidente do MHVSL

Seminário sobre qualidade de vida

A ALIMENTAÇÃO QUE MUDARÁ SEU DESTINO

No dia 29 de abril, realizou-se na sede da CDL de São Leopoldo, o seminário sobre qualidade de vida. A palestra *"A alimentação que mudará seu destino"*, ministrada pelo especialista em Qualidade de Vida, **Tarcísio Shimitt** (foto à esq.), contou com diversas pessoas interessadas em mudar seus hábitos, a fim de garantir uma vida mais saudável.

CURSO: ANÁLISE DE CRÉDITO E COBRANÇA

Com documentoscopia

A negociação na concessão e na recuperação de crédito

- Análise de crédito - pessoa física;
- Documentos de identidade/notas de reais (diferenciando verdadeiros e falsos);
- Cheques (segurança na liberação);
- Estratégias de negociação em cobrança.

Professor Walmiro Souza - consultor e palestrante em empresas como Lojas Colombo, Sicredi, Banco do Brasil, CDLs, ADVB, Associação Comercial de São Paulo, entre outras.

Data: 18 a 22 de maio
Horário: 19h30min
Local: Sede da CDL

Investimento:
R$ 100,00 (associados da CDL-SL)
R$ 130,00 (não-sócios)

Inscrições pelo telefone 3037-5433, com Lílian. **VAGAS LIMITADAS.**

Serviço de Proteção ao Crédito de São Leopoldo

Rua Marquês do Herval, 643 • Centro/São Leopoldo
(51) 3037-5433 • www.cdl-sl.com.br

Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo

Por André Kalfelz Schmitz
andre@schmitao.com.br

Gordinhos sofrem mais em acidentes

Um estudo realizado pela Fundação RAC, instituição inglesa especializada em segurança no trânsito, revelou que as pessoas com sobrepeso, obesas, correm um risco maior de sofrer ferimentos graves ou até morrer do que as magras, em caso de acidentes.

No entanto, ser magro também tem suas desvantagens: o estudo concluiu que os gordinhos são menos suscetíveis a fraturas em colisões, apesar de sofrerem risco muito maior de morte ou ferimento grave. A pesquisa levou em conta a analise dos ferimentos de 26 mil vítimas de acidentes de trânsito, utilizando-se do Índice de Massa Corporal (IMC) de cada pessoa como base. O IMC é calculado através da divisão do peso de um ser humano por sua altura ao quadrado. Se o resultado encontrado for entre 20 e 25 o peso é considerado normal.

Entre 25 e 30 já é considerado excesso de peso. IMC entre 30 e 35 é considerado obesidade leve, mas suscetível a complicações como diabetes e hipertensão arterial. Entre 35 e 40 é chamado de obesidade moderada provocando um risco muito elevado de complicações e predisposição para doenças osteoarticulares. Acima de 40 já é considerado obesidade mórbida. Seu tratamento em geral é muito difícil, mas qualquer esforço vale a pena. Nestes casos os problemas vão muito além do risco maior de acidentes por causa do excesso de peso. Com

estes números é importante termos a consciência de que o excesso de peso é uma doença que além de afetar nossa vida no dia-a-dia, nosso sono, nossa saúde, também aumenta e muito os riscos de lesões e acidentes. Eu disse nos conscientizar porque o meu IMC ficou em 27, e isto só me fez acordar para o problema. Sem essa de esperar o verão chegar! Eu preciso é tirar a bunda de cima do banco do carro e praticar mais meu hobby que é andar de bicicleta.

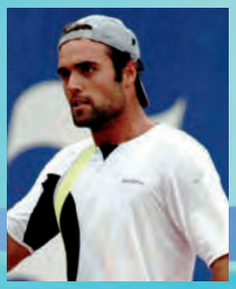
CALIFORNIA QUER PROIBIR CARROS PRETOS

O governador da Califórnia, Arnold Schwarzenegger, quer proibir a cor preta nos carros para evitar queima desnecessária de combustível, o que aumenta a emissão de gases de efeito estufa. No inverno ou na primavera, a temperatura é agradável no estado americano, mas no verão, quando os termômetros passam dos 40ºC, a cor aumenta ainda mais o calor de quem dirige, e por isto os motoristas andam mais com o ar condicionado ligado e o carro passa a consumir mais combustível.

A medida é polêmica, uma vez que uma onda de carros pretos domina as ruas americanas quando o sinal abre. Eles são mesmo a preferência nacional nos Estados Unidos. A idéia é obrigar a indústria automobilística a usar uma nova tinta que reflita, pelo menos, 20% dos raios solares.

As montadoras já começaram os testes e avisaram que a tinta não fica tão escura e que os clientes vão reclamar da cor: um marrom pálido, sem graça. A medida pode ser polêmica ou questionável, mas se trouxer mudanças positivas que venham a colaborar com o meio-ambiente já se fizeram válidas.

Pais de tenistas. Até onde eles influenciam?



Lucas Engel
lucasengel@hotmail.com

Desde que comecei a frequentar alguns torneios, agora como treinador, pude observar a tensão que alguns pais passam para seus filhos quando os mesmos estão jogando. Isso se deve a alguns fatores que vamos conhecer abaixo.

O tênis é um dos esportes mais saudáveis e que menos lesões pode causar aos jovens que o praticam. É um esporte para toda a vida, fortalece a autoconfiança e a autoestima, ensina a ser disciplinado e a respeitar os outros. Os esportes de competição individuais, como o tênis, geralmente ensinam os jovens a se esforçarem ao máximo, aprender a controlar o estresse, a competir com pouca pressão e colocar em prova o equilíbrio emocional e físico. Mas, ao mesmo tempo, podem criar uma serie de pressões que, se não forem tratadas adequadamente, podem ser prejudiciais aos atletas. Para os pais, o tênis de competição pode ser uma experiência difícil, principalmente se não chegaram a ser jogadores de nível competitivo na juventude. É lógico que você, como pai ou mãe, quer ajudar seu filho a entender o tênis da mesma forma que acontece com o colégio, os amigos, a família, etc. Quer que seu filho se sinta feliz, se divirta e aprenda a jogar tênis razoavelmente. Estudos vem demonstrando que o apoio e interesse dos pais é importantíssimo para que o filho siga jogando tênis. Mas também vem sendo observado que grande parte do estresse físico e emocional que afeta os tenistas é causada pelos PAIS. A consequência da pressão que os pais colocam sobre seus filhos, jovens atletas, é sempre negativa. A pressão demasiada dos pais pode, inclusive, causar a má relação entre pai e filho. Na verdade, os pais tem um papel muito importante na atividade dos filhos, independentemente do seu nível técnico. Por este motivo, os pais necessitam treinar e prepararem-se para cumprir um papel adequado dentro da equipe.

Os pais e o tênis

* Preocupe-se com o rendimento de seu filho no lugar de preocupar-se com o resultado.
* Prepare-se para escutar e aprender. Evite pensar que você sabe tudo sobre o tênis.
* Passe a confiança de que o tênis de competição é uma experiência positiva. Transmita os aspectos importantes como postura corporal, responsabilidade, competitividade, e faça com que ele transforme isso tudo numa motivação saudável.

Os pais e os filhos

- Faça com que seu filho sinta-se valorizado, mesmo quando o resultado for negativo. Evite criticar os resultados do seu filho.
- Deixe claro que seu filho é o único que joga. E se ele quiser, você verá a partida e o apoiará. Evite dizer "hoje terá que ganhar" como se fosse você a entrar na quadra.
- Quando seu filho perder uma partida faça-o entender que só se trata de um jogo de tênis. E por pior que seja o resultado, o mundo não se acabará. Nunca cometa abusos verbais ou físicos com ele.
- Mostre o interesse pelo tênis de seu filho, assistindo de vez em quando alguns de seus jogos. Mas evite estar presente em todos e cada um de seus jogos e treinamentos.
- Demonstre que você está disposto a levá-lo nos torneios e treinos. Evite insistir em acompanhar seu filho nas competições e treinamentos.
- Premie seu filho como ser humano e não como tenista.

Os pais

- Tente passar uma imagem positiva de alegria, calma durante os jogos. Evite emoções negativas parecendo nervoso e bravo quando seu filho cometer um erro.
- Mantenha seu papel de pai. Evite "tentar" ser o treinador de seu filho, decidindo a estratégia e a tática a ser passada para ele durante o jogo.
- Curta sua vida fora do tênis. Não se esqueça que você também tem necessidades pessoais. Tente não viver alguns de seus sonhos não realizados em cima de seu filho.
- Parabenize o esforço e a coragem dos adversários de seu filho. Nunca critique ou ignore os adversários.

Continua na próxima edição

Galeria

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Giovana Roese com os filhos Lorenzo e Vitorio e a mãe Katia Simon com os filhos Nicolas e Natalie

Artur, Isadora e Valéria Zwetsch

Gabriel e a mãe Fabia Schuller

Gerson Wallauer, Rodrigo Kunrath e Roberto Bohrer durante a clinica com Fernando Meligeni, em Porto Alegre

AS MENORES TAXAS E A MELHOR NEGOCIAÇÃO

0 KM SEMINOVOS MULTIMARCAS

O carro que você procura está aqui

(51) 3590.3310

Av. João Corrêa I 503 I SL/RS

www.maximaveiculos.com.br

O que tem de mais em ser grande?

H.G. Moda Masculina
HerrGrop
Tamanhos Grandes

YVES SAINT LAURENT
TED LAPIDUS
pierre cardin
Malhas Malwee gostosa como um abraço
Fideli®
Burg Urban Style
BAUMGARTEN CAMISAS
FASOLO É COURO, É O SEU ESTILO.
TRAYMON®

Nós pensamos grande e lembramos de você!
Confira coleção Outono/Inverno!

Rua Júlio de Castilhos,137 - Centro - Novo Hamburgo/RS - (51)3066-7345 - www.hgmodamasculina.com.br

Santafé
men's wear

2nd floor
VUARNET
Sean John

Rua Júlio de Castilhos,154 - Centro - Novo Hamburgo/RS - (51)3066-5066 - www.santafemenswera.com.br

FOTO: ALEXANDRE LOPS

Brasileirão 2009

O Brasileirão começou no dia 09 de maio e termina no dia 06 de dezembro, com 380 jogos, em turno e returno. Sem dúvida é o campeonato mais equilibrado do mundo, com mais de oito equipes com condições de disputar o título.

Nesta edição temos a volta do Corinthians, a estréia do Santo André e o Barueri, e a ausência de Figueirense, Portuguesa, Ipatinga e Vasco da Gama, jogando agora na segunda divisão.

A dupla grenal estreiou no dia 10 de maio, com o Internacional enfrentando com vitória de 1x0 o Corinthians no Pacaembu. No Estádio Olímpico o Grêmio enfrentou o Santos e empatou em 1x1.

Neste ano, os times que subiram da serie B, para o brasileiro da serie A são: Corinthians, Barueri, Santo André e Avai.

Regulamento

O campeonato será disputado por 20 equipes, em sistema de pontos corridos, em turno e returno. Cada time fará 38 jogos, 19 deles em seu estádio e 19 fora. O clube que somar mais pontos será o campeão.

Caso dois ou mais clubes tenham o mesmo número de pontos, os critérios de desempate são, pela ordem:

a) maior número de vitórias;
b) maior saldo de gols;
c) maior número de gols pró;
d) confronto direto (quando o empate ocorrer apenas entre dois clubes);
e) menor número de cartões vermelhos recebidos;
f) menor número de cartões amarelos recebidos;
g) sorteio.

Terão vagas asseguradas na Copa Libertadores de 2010 os clubes classificados nos 1º e 2º lugares do Campeonato Brasileiro, os quais acessarão diretamente a fase de grupos da competição continental do próximo ano.

Também terão vagas asseguradas na Copa Libertadores de 2010 o clube classificado em 3º lugar no Brasileiro, o qual acessará diretamente a fase de grupos da Libertadores, e o clube classificado em 4º lugar, o qual acessará a fase preliminar, ambas as situações no caso de um clube brasileiro não conquistar o título da Copa Libertadores de 2009.

Na hipótese de um clube brasileiro conquistar o título da Copa Libertadores de 2009, os clubes classificados em 3º e 4º lugares no Brasileiro terão vagas na fase preliminar da competição sul-americana.

Caso o campeão da Copa do Brasil ou campeão da Libertadores estiver entre os quatro primeiros, o 5º colocado assegura uma vaga no torneio sul-americano.

As vagas brasileiras na Copa Sul-Americana de 2010 serão ocupadas pelos clubes classificados nas oito posições subseqüentes às dos clubes classificados para a Copa Libertadores de 2010.

Os quatro últimos clubes na tabela ao fim do campeonato serão rebaixados para a Série B.

Brasileirão 2009 — 1º Turno

1ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
9/5	18h30	Ilha do Retiro	Sport	1__x__1	Barueri
9/5	18h30	Palestra Itália	Palmeiras	2__x__1	Coritiba
9/5	18h30	Ressacada	Avaí	2__x__2	Atlético-MG
10/5	16h	Pacaembu	Corinthians	0__x__1	Internacional
10/5	16h	Maracanã	Fluminense	1__x__0	São Paulo
10/5	16h	Mineirão	Cruzeiro	2__x__0	Flamengo
10/5	16h	Arena da Baixada	Atlético-PR	0__x__2	Vitória
10/5	18h30	Olímpico	Grêmio	1__x__1	Santos
10/5	18h30	Bruno J. Daniel	Santo André	1__x__1	Botafogo
10/5	18h30	Serra Dourada	Goiás	3__x__3	Náutico

2ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
16/5	18h30	Maracanã	Flamengo	0__x__0	Avaí
16/5	18h30	Couto Pereira	Coritiba	2__x__4	Santo André
16/5	18h30	Mineirão	Atlético-MG	2__x__1	Grêmio
17/5	16h	Morumbi	São Paulo	2__x__2	Atlético-PR
17/5	16h	Arena Barueri	Barueri	0__x__0	Fluminense
17/5	16h	Beira Rio	Internacional	2__x__0	Palmeiras
17/5	16h	Vila Belmiro	Santos	3__x__3	Goiás
17/5	18h30	Engenhão	Botafogo	0__x__0	Corinthians
17/5	18h30	Barradão	Vitória	1__x__0	Sport
17/5	18h30	Aflitos	Náutico	2__x__0	Cruzeiro

3ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
23/5	18h30	Pacaembu	Corinthians	2__x__1	Barueri
23/5	18h30	Mineirão	Cruzeiro	2__x__0	Vitória
23/5	18h30	Serra Dourada	Goiás	0__x__1	Internacional
24/5	16h	Arena da Baixada	Atlético-PR	2__x__3	Náutico
24/5	16h	Olímpico	Grêmio	2__x__0	Botafogo
24/5	16h	Maracanã	Fluminense	1__x__4	Santos
24/5	16h	Palestra Itália	Palmeiras	0__x__0	São Paulo
24/5	18h30	Bruno J. Daniel	Santo André	___x___	Flamengo
24/5	18h30	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Atlético-MG
24/5	18h30	Ressacada	Avaí	___x___	Coritiba

4ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
30/5	18h30	Maracanã	Flamengo	___x___	Atlético-PR
30/5	18h30	Couto Pereira	Coritiba	___x___	Goiás
30/5	18h30	Mineirão	Atlético-MG	___x___	Santo André
31/5	16h	Morumbi	São Paulo	___x___	Cruzeiro
31/5	16h	Vila Belmiro	Santos	___x___	Corinthians
31/5	16h	Aflitos	Náutico	___x___	Fluminense
31/5	16h	Engenhão	Botafogo	___x___	Sport
31/5	18h30	Barradão	Vitória	___x___	Grêmio
31/5	18h30	Arena Barueri	Barueri	___x___	Palmeiras
31/5	18h30	Beira Rio	Internacional	___x___	Avaí

5ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
4/6	21h	Olímpico	Grêmio	___x___	Náutico
4/6	21h	Bruno J. Daniel	Santo André	___x___	Santos
4/6	21h	Pacaembu	Corinthians	___x___	Coritiba
7/6	16h	Palestra Itália	Palmeiras	___x___	Vitória
7/6	16h	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Flamengo
7/6	16h	Ressacada	Avaí	___x___	São Paulo
7/6	16h	Arena da Baixada	Atlético-PR	___x___	Atlético-MG
7/6	18h30	Mineirão	Cruzeiro	___x___	Internacional
7/6	18h30	Maracanã	Fluminense	___x___	Botafogo
7/6	18h30	Serra Dourada	Goiás	___x___	Barueri

6ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
13/6	18h30	Morumbi	São Paulo	___x___	Santo André
13/6	18h30	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Atlético-PR
13/6	18h30	Engenhão	Botafogo	___x___	Santos
14/6	16h	Couto Pereira	Coritiba	___x___	Flamengo
14/6	16h	Maracanã	Fluminense	___x___	Grêmio
14/6	16h	Serra Dourada	Goiás	___x___	Corinthians
14/6	16h	Mineirão	Atlético-MG	___x___	Náutico
14/6	18h30	Beira Rio	Internacional	___x___	Vitória
14/6	18h30	Palestra Itália	Palmeiras	___x___	Cruzeiro
14/6	18h30	Arena Barueri	Barueri	___x___	Avaí

7ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
20/6	16h10	Arena da Baixada	Atlético-PR	___x___	Palmeiras
20/6	16h10	Barradão	Vitória	___x___	Botafogo
20/6	16h10	Bruno J. Daniel	Santo André	___x___	Sport
20/6	18h30	Olímpico	Grêmio	___x___	Goiás
20/6	18h30	Aflitos	Náutico	___x___	Coritiba
20/6	18h30	Ressacada	Avaí	___x___	Fluminense
21/6	18h30	Pacaembu	Corinthians	___x___	São Paulo
21/6	18h30	Vila Belmiro	Santos	___x___	Atlético-MG
21/6	18h30	Maracanã	Flamengo	___x___	Internacional
21/6	18h30	Mineirão	Cruzeiro	___x___	Barueri

8ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
27/6	18h30	Mineirão	Cruzeiro	___x___	Avaí
27/6	18h30	Engenhão	Botafogo	___x___	Goiás
27/6	18h30	Morumbi	São Paulo	___x___	Náutico
28/6	16h	Arena Barueri	Barueri	___x___	Atlético-MG
28/6	16h	Palestra Itália	Palmeiras	___x___	Santos
28/6	16h	Arena da Baixada	Atlético-PR	___x___	Corinthians
28/6	16h	Beira Rio	Internacional	___x___	Coritiba
28/6	18h30	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Grêmio
28/6	18h30	Maracanã	Fluminense	___x___	Flamengo
28/6	18h30	Barradão	Vitória	___x___	Santo André

9ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
4/7	18h30	Mineirão	Atlético-MG	___x___	Botafogo
4/7	18h30	Vila Belmiro	Santos	___x___	Sport
4/7	18h30	Bruno J. Daniel	Santo André	___x___	Barueri
5/7	16h	Pacaembu	Corinthians	___x___	Fluminense
5/7	16h	Couto Pereira	Coritiba	___x___	São Paulo
5/7	16h	Serra Dourada	Goiás	___x___	Cruzeiro
5/7	16h	Olímpico	Grêmio	___x___	Atlético-PR
5/7	18h30	Ressacada	Avaí	___x___	Palmeiras
5/7	18h30	Engenhão	Flamengo	___x___	Vitória
5/7	18h30	Aflitos	Náutico	___x___	Internacional

10ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
11/7	18h30	Ressacada	Avaí	___x___	Botafogo
11/7	18h30	Palestra Itália	Palmeiras	___x___	Náutico
11/7	18h30	Arena Barueri	Barueri	___x___	Coritiba
12/7	16h	Morumbi	São Paulo	___x___	Flamengo
12/7	16h	Arena da Baixada	Atlético-PR	___x___	Internacional
12/7	16h	Olímpico	Grêmio	___x___	Corinthians
12/7	16h	Mineirão	Cruzeiro	___x___	Atlético-MG
12/7	18h30	Barradão	Vitória	___x___	Santos
12/7	18h30	Engenhão	Fluminense	___x___	Santo André
12/7	18h30	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Goiás

PAINEL DE GASTRONOMIA

CHURRASCARIA PASSOQUINHA
Qualidade em 1° lugar
CHURRASCARIA E PIZZARIA PASSOQUINHA 3592-4400 / 3477.7575
SL - Rua Conceição, 1276 (esq.BR 116) - FONE: 3592.4400
Canoas - Av. Getúlio Vargas, 5555 - FONE: 3477.7575

Honig Haus
Produtos Apícolas, Coloniais e Integrais
Comida Natural a Kg
Fone: 3592-7786 E-mail: acasadomel@gmail.com
João Neves da Fontoura, 464, Centro - São Leopoldo

IL nonno GIGIO
A pizzaria mais antiga da cidade
Tele-Entrega: 3592.3941
Praça Tiradentes, 122 Frente a Prefeitura
Centro - São Leopoldo

Restaurante da Sociedade Orpheu
de Pessin & Cia. Ltda.
Almoço de segunda à sexta e aos domingos
Buffet Pessin
O Restaurante da Sociedade Orpheu
Rua Brasil, 506 - São Leopoldo. Reservas para festas: Fone/ Fax: (51) 3592.2091

2º Turno

11ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
15/7	19h30	Couto Pereira	Coritiba	x	Grêmio
15/7	19h30	Serra Dourada	Goiás	x	Avaí
15/7	21h	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Atlético-PR
15/7	21h	Vila Belmiro	Santos	x	Barueri
15/7	21h50	Beira Rio	Internacional	x	Fluminense
15/7	21h50	Maracanã	Flamengo	x	Palmeiras
15/7	21h50	Mineirão	Atlético-MG	x	São Paulo
16/7	21h	Aflitos	Náutico	x	Vitória
16/7	21h	Pacaembu	Corinthians	x	Sport
16/7	21h	Engenhão	Botafogo	x	Cruzeiro

12ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
18/7	18h30	Maracanã	Fluminense	x	Goiás
18/7	18h30	Palestra Itália	Palmeiras	x	Santo André
19/7	16h	Barradão	Vitória	x	Atlético-MG
19/7	16h	Mineirão	Cruzeiro	x	Corinthians
19/7	16h	Olímpico	Grêmio	x	Internacional
19/7	16h	Morumbi	São Paulo	x	Santos
19/7	16h	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Coritiba
19/7	18h30	Arena Barueri	Barueri	x	Náutico
19/7	18h30	Engenhão	Botafogo	x	Flamengo
19/7	18h30	Ilha do Retiro	Sport	x	Avaí

13ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
22/7	19h30	Ressacada	Avaí	x	Grêmio
22/7	19h30	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Cruzeiro
22/7	21h	Vila Belmiro	Santos	x	Atlético-PR
22/7	21h	Couto Pereira	Coritiba	x	Sport
22/7	21h50	Beira Rio	Internacional	x	São Paulo
22/7	21h50	Serra Dourada	Goiás	x	Palmeiras
22/7	21h50	Aflitos	Náutico	x	Botafogo
23/7	21h	Maracanã	Flamengo	x	Barueri
23/7	21h	Pacaembu	Corinthians	x	Vitória
23/7	21h	Mineirão	Atlético-MG	x	Fluminense

14ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
25/7	18h30	Olímpico	Grêmio	x	Santo André
25/7	18h30	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Avaí
25/7	18h30	Engenhão	Botafogo	x	Internacional
26/7	16h	Pacaembu	Corinthians	x	Palmeiras
26/7	16h	Vila Belmiro	Santos	x	Flamengo
26/7	16h	Mineirão	Atlético-MG	x	Goiás
26/7	16h	Ilha do Retiro	Sport	x	Náutico
26/7	18h30	Arena Barueri	Barueri	x	São Paulo
26/7	18h30	Maracanã	Fluminense	x	Cruzeiro
26/7	18h30	Barradão	Vitória	x	Coritiba

15ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
29/7	19h30	Couto Pereira	Coritiba	x	Botafogo
29/7	19h30	Aflitos	Náutico	x	Santos
29/7	21h	Beira Rio	Internacional	x	Barueri
29/7	21h	Serra Dourada	Goiás	x	Atlético-PR
29/7	21h50	Palestra Itália	Palmeiras	x	Fluminense
29/7	21h50	Mineirão	Cruzeiro	x	Sport
29/7	21h50	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Corinthians
30/7	21h	Ressacada	Avaí	x	Vitória
30/7	21h	Morumbi	São Paulo	x	Grêmio
30/7	21h	Maracanã	Flamengo	x	Atlético-MG

16ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
1/8	18h30	Ilha do Retiro	Sport	x	Palmeiras
1/8	18h30	Engenhão	Botafogo	x	Barueri
1/8	18h30	Vila Belmiro	Santos	x	Internacional
2/8	16h	Pacaembu	Corinthians	x	Avaí
2/8	16h	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Fluminense
2/8	16h	Barradão	Vitória	x	São Paulo
2/8	16h	Maracanã	Flamengo	x	Náutico
2/8	18h30	Olímpico	Grêmio	x	Cruzeiro
2/8	18h30	Mineirão	Atlético-MG	x	Coritiba
2/8	18h30	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Goiás

17ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
5/8	19h30	Mineirão	Cruzeiro	x	Atlético-PR
5/8	21h	Morumbi	São Paulo	x	Botafogo
5/8	21h	Ressacada	Avaí	x	Santo André
5/8	21h50	Serra Dourada	Goiás	x	Flamengo
5/8	21h50	Aflitos	Náutico	x	Corinthians
5/8	21h50	Couto Pereira	Coritiba	x	Santos
6/8	21h	Maracanã	Fluminense	x	Sport
6/8	21h	Arena Barueri	Barueri	x	Vitória
6/8	21h	Palestra Itália	Palmeiras	x	Grêmio
6/8	21h	Beira Rio	Internacional	x	Atlético-MG

18ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
8/8	18h30	Vila Belmiro	Santos	x	Avaí
8/8	18h30	Engenhão	Botafogo	x	Atlético-PR
8/8	18h30	Aflitos	Náutico	x	Santo André
9/8	16h	Maracanã	Flamengo	x	Corinthians
9/8	16h	Barradão	Vitória	x	Fluminense
9/8	16h	Mineirão	Atlético-MG	x	Palmeiras
9/8	18h30	Couto Pereira	Coritiba	x	Cruzeiro
9/8	18h30	Arena Barueri	Barueri	x	Grêmio
9/8	18h30	Morumbi	São Paulo	x	Goiás
9/8	18h30	Beira Rio	Internacional	x	Sport

19ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
15/8	18h30	Ressacada	Avaí	x	Náutico
15/8	18h30	Palestra Itália	Palmeiras	x	Botafogo
15/8	18h30	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Internacional
16/8	16h	Pacaembu	Corinthians	x	Atlético-MG
16/8	16h	Ilha do Retiro	Sport	x	São Paulo
16/8	16h	Olímpico	Grêmio	x	Flamengo
16/8	16h	Maracanã	Fluminense	x	Coritiba
16/8	18h30	Mineirão	Cruzeiro	x	Santos
16/8	18h30	Arena Barueri	Atlético-PR	x	Barueri
16/8	18h30	Serra Dourada	Goiás	x	Vitória

20ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
19/8	a definir	Morumbi	São Paulo	x	Fluminense
19/8	a definir	Vila Belmiro	Santos	x	Grêmio
19/8	a definir	Arena Barueri	Barueri	x	Sport
19/8	a definir	Couto Pereira	Coritiba	x	Palmeiras
19/8	a definir	Beira Rio	Internacional	x	Corinthians
19/8	a definir	Barrdão	Vitória	x	Atlético-PR
19/8	a definir	Maracanã	Flamengo	x	Cruzeiro
19/8	a definir	Aflitos	Náutico	x	Goiás
19/8	a definir	Mineirão	Atlético-MG	x	Avaí
19/8	a definir	Engenhão	Botafogo	x	Santo André

21ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
23/8	a definir	Pacaembu	Corinthians	x	Botafogo
23/8	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	x	Internacional
23/8	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Coritiba
23/8	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	São Paulo
23/8	a definir	Olímpico	Grêmio	x	Atlético-MG
23/8	a definir	Maracanã	Fluminense	x	Barueri
23/8	a definir	Serra Dourada	Goiás	x	Santos
23/8	a definir	Ilha do Retiro	Sport	x	Vitória
23/8	a definir	Mineirão	Cruzeiro	x	Náutico
23/8	a definir	Ressacada	Avaí	x	Flamengo

22ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
30/8	a definir	Morumbi	São Paulo	x	Palmeiras
30/8	a definir	Vila Belmiro	Santos	x	Fluminense
30/8	a definir	Arena Barueri	Barueri	x	Corinthians
30/8	a definir	Couto Pereira	Coritiba	x	Avaí
30/8	a definir	Beira Rio	Internacional	x	Goiás
30/8	a definir	Maracanã	Flamengo	x	Santo André
30/8	a definir	Barradão	Vitória	x	Cruzeiro
30/8	a definir	Aflitos	Náutico	x	Atlético-PR
30/8	a definir	Mineirão	Atlético-MG	x	Sport
30/8	a definir	Engenhão	Botafogo	x	Grêmio

Brasileirão 2009

23ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
5/9	a definir	Pacaembu	Corinthians	___x___	Santos
5/9	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	___x___	Barueri
5/9	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	___x___	Atlético-MG
5/9	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	___x___	Flamengo
5/9	a definir	Olímpico	Grêmio	___x___	Vitória
5/9	a definir	Maracanã	Fluminense	___x___	Náutico
5/9	a definir	Serra Dourada	Goiás	___x___	Coritiba
5/9	a definir	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Botafogo
5/9	a definir	Mineirão	Cruzeiro	___x___	São Paulo
5/9	a definir	Ressacada	Avaí	___x___	Internacional

24ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
13/9	a definir	Morumbi	São Paulo	___x___	Avaí
13/9	a definir	Vila Belmiro	Santos	___x___	Santo André
13/9	a definir	Arena Barueri	Barueri	___x___	Goiás
13/9	a definir	Couto Pereira	Coritiba	___x___	Corinthians
13/9	a definir	Beira Rio	Internacional	___x___	Cruzeiro
13/9	a definir	Maracanã	Flamengo	___x___	Sport
13/9	a definir	Barradão	Vitória	___x___	Palmeiras
13/9	a definir	Aflitos	Náutico	___x___	Grêmio
13/9	a definir	Mineirão	Atlético-MG	___x___	Atlético-PR
13/9	a definir	Engenhão	Botafogo	___x___	Fluminense

25ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
20/9	a definir	Pacaembu	Corinthians	___x___	Goiás
20/9	a definir	Vila Belmiro	Santos	___x___	Botafogo
20/9	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	___x___	São Paulo
20/9	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	___x___	Sport
20/9	a definir	Olímpico	Grêmio	___x___	Fluminense
20/9	a definir	Maracanã	Flamengo	___x___	Coritiba
20/9	a definir	Barradão	Vitória	___x___	Internacional
20/9	a definir	Aflitos	Náutico	___x___	Atlético-MG
20/9	a definir	Mineirão	Cruzeiro	___x___	Palmeiras
20/9	a definir	Ressacada	Avaí	___x___	Barueri

26ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
27/9	a definir	Morumbi	São Paulo	___x___	Corinthians
27/9	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	___x___	Atlético-PR
27/9	a definir	Arena Barueri	Barueri	___x___	Cruzeiro
27/9	a definir	Couto Pereira	Coritiba	___x___	Náutico
27/9	a definir	Beira Rio	Internacional	___x___	Flamengo
27/9	a definir	Maracanã	Fluminense	___x___	Avaí
27/9	a definir	Serra Dourada	Goiás	___x___	Grêmio
27/9	a definir	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Santo André
27/9	a definir	Mineirão	Atlético-MG	___x___	Santos
27/9	a definir	Engenhão	Botafogo	___x___	Vitória

27ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
4/10	a definir	Pacaembu	Corinthians	___x___	Atlético-PR
4/10	a definir	Vila Belmiro	Santos	___x___	Palmeiras
4/10	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	___x___	Vitória
4/10	a definir	Couto Pereira	Coritiba	___x___	Internacional
4/10	a definir	Olímpico	Grêmio	___x___	Sport
4/10	a definir	Maracanã	Flamengo	___x___	Fluminense
4/10	a definir	Serra Dourada	Goiás	___x___	Botafogo
4/10	a definir	Aflitos	Náutico	___x___	São Paulo
4/10	a definir	Mineirão	Atlético-MG	___x___	Barueri
4/10	a definir	Ressacada	Avaí	___x___	Cruzeiro

28ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
7/10	a definir	Morumbi	São Paulo	___x___	Coritiba
7/10	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	___x___	Avaí
7/10	a definir	Arena Barueri	Barueri	___x___	Santo André
7/10	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	___x___	Grêmio
7/10	a definir	Beira Rio	Internacional	___x___	Náutico
7/10	a definir	Maracanã	Fluminense	___x___	Corinthians
7/10	a definir	Barradão	Vitória	___x___	Flamengo
7/10	a definir	Ilha do Retiro	Sport	___x___	Santos
7/10	a definir	Mineirão	Cruzeiro	___x___	Goiás
7/10	a definir	Engenhão	Botafogo	___x___	Atlético-MG

2º Turno

ASSISTA AQUI
JOGOS DO
BRASILEIRÃO
RESTAURANTE & CAFÉ BAR
TENTAÇÃO DA GULA
O verdadeiro sabor da comida caseira
TELE-ENTREGA: 3036.2127
(CENTRO CORTESIA)
Rua Marcilio Dias,1405 - Centro - Novo Hamburgo

29ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
10/10	a definir	Pacaembu	Corinthians	x	Grêmio
10/10	a definir	Vila Belmiro	Santos	x	Vitória
10/10	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Fluminense
10/10	a definir	Couto Pereira	Coritiba	x	Barueri
10/10	a definir	Beira Rio	Internacional	x	Atlético-PR
10/10	a definir	Maracanã	Flamengo	x	São Paulo
10/10	a definir	Serra Dourada	Goiás	x	Sport
10/10	a definir	Aflitos	Náutico	x	Palmeiras
10/10	a definir	Mineirão	Atlético-MG	x	Cruzeiro
10/10	a definir	Engenhão	Botafogo	x	Avaí

30ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
18/10	a definir	Morumbi	São Paulo	x	Atlético-MG
18/10	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	x	Flamengo
18/10	a definir	Arena Barueri	Barueri	x	Santos
18/10	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Santo André
18/10	a definir	Olímpico	Grêmio	x	Coritiba
18/10	a definir	Maracanã	Fluminense	x	Internacional
18/10	a definir	Barradão	Vitória	x	Náutico
18/10	a definir	Ilha do Retiro	Sport	x	Corinthians
18/10	a definir	Mineirão	Cruzeiro	x	Botafogo
18/10	a definir	Ressacada	Avaí	x	Goiás

31ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
25/10	a definir	Pacaembu	Corinthians	x	Cruzeiro
25/10	a definir	Vila Belmiro	Santos	x	São Paulo
25/10	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Palmeiras
25/10	a definir	Couto Pereira	Coritiba	x	Atlético-PR
25/10	a definir	Beira Rio	Internacional	x	Grêmio
25/10	a definir	Maracanã	Flamengo	x	Botafogo
25/10	a definir	Serra Dourada	Goiás	x	Fluminense
25/10	a definir	Aflitos	Náutico	x	Barueri
25/10	a definir	Mineirão	Atlético-MG	x	Vitória
25/10	a definir	Ressacada	Avaí	x	Sport

32ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
28/10	a definir	Morumbi	São Paulo	x	Internacional
28/10	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	x	Goiás
28/10	a definir	Arena Barueri	Barueri	x	Flamengo
28/10	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Santos
28/10	a definir	Olímpico	Grêmio	x	Avaí
28/10	a definir	Maracanã	Fluminense	x	Atlético-MG
28/10	a definir	Barradão	Vitória	x	Corinthians
28/10	a definir	Ilha do Retiro	Sport	x	Coritiba
28/10	a definir	Mineirão	Cruzeiro	x	Santo André
28/10	a definir	Engenhão	Botafogo	x	Náutico

33ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
1/11	a definir	Morumbi	São Paulo	x	Barueri
1/11	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	x	Corinthians
1/11	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Grêmio
1/11	a definir	Couto Pereira	Coritiba	x	Vitória
1/11	a definir	Beira Rio	Internacional	x	Botafogo
1/11	a definir	Maracanã	Flamengo	x	Santos
1/11	a definir	Serra Dourada	Goiás	x	Atlético-MG
1/11	a definir	Aflitos	Náutico	x	Sport
1/11	a definir	Mineirão	Cruzeiro	x	Fluminense
1/11	a definir	Ressacada	Avaí	x	Atlético-PR

34ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
8/11	a definir	Pacaembu	Corinthians	x	Santo André
8/11	a definir	Vila Belmiro	Santos	x	Náutico
8/11	a definir	Arena Barueri	Barueri	x	Internacional
8/11	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Goiás
8/11	a definir	Olímpico	Grêmio	x	São Paulo
8/11	a definir	Maracanã	Fluminense	x	Palmeiras
8/11	a definir	Barradão	Vitória	x	Avaí
8/11	a definir	Ilha do Retiro	Sport	x	Cruzeiro
8/11	a definir	Mineirão	Atlético-MG	x	Flamengo
8/11	a definir	Engenhão	Botafogo	x	Coritiba

35ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
15/11	a definir	Morumbi	São Paulo	x	Vitória
15/11	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	x	Sport
15/11	a definir	Arena Barueri	Barueri	x	Botafogo
15/11	a definir	Couto Pereira	Coritiba	x	Atlético-MG
15/11	a definir	Beira Rio	Internacional	x	Santos
15/11	a definir	Maracanã	Fluminense	x	Atlético-PR
15/11	a definir	Serra Dourada	Goiás	x	Santo André
15/11	a definir	Aflitos	Náutico	x	Flamengo
15/11	a definir	Mineirão	Cruzeiro	x	Grêmio
15/11	a definir	Ressacada	Avaí	x	Corinthians

36ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
22/11	a definir	Pacaembu	Corinthians	x	Náutico
22/11	a definir	Vila Belmiro	Santos	x	Coritiba
22/11	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Avaí
22/11	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Cruzeiro
22/11	a definir	Olímpico	Grêmio	x	Palmeiras
22/11	a definir	Maracanã	Flamengo	x	Goiás
22/11	a definir	Barradão	Vitória	x	Barueri
22/11	a definir	Ilha do Retiro	Sport	x	Fluminense
22/11	a definir	Mineirão	Atlético-MG	x	Internacional
22/11	a definir	Engenhão	Botafogo	x	São Paulo

37ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
29/11	a definir	Pacaembu	Corinthians	x	Flamengo
29/11	a definir	Palestra Itália	Palmeiras	x	Atlético-MG
29/11	a definir	Bruno J. Daniel	Santo André	x	Náutico
29/11	a definir	Arena da Baixada	Atlético-PR	x	Botafogo
29/11	a definir	Olímpico	Grêmio	x	Barueri
29/11	a definir	Maracanã	Fluminense	x	Vitória
29/11	a definir	Serra Dourada	Goiás	x	São Paulo
29/11	a definir	Ilha do Retiro	Sport	x	Internacional
29/11	a definir	Mineirão	Cruzeiro	x	Coritiba
29/11	a definir	Ressacada	Avaí	x	Santos

38ª Rodada

Data	Hora	Local	Mandante		Visitante
6/12	a definir	Morumbi	São Paulo	x	Sport
6/12	a definir	Vila Belmiro	Santos	x	Cruzeiro
6/12	a definir	Arena Barueri	Barueri	x	Atlético-PR
6/12	a definir	Couto Pereira	Coritiba	x	Fluminense
6/12	a definir	Beira Rio	Internacional	x	Santo André
6/12	a definir	Maracanã	Flamengo	x	Grêmio
6/12	a definir	Barradão	Vitória	x	Goiás
6/12	a definir	Aflitos	Náutico	x	Avaí
6/12	a definir	Mineirão	Atlético-MG	x	Corinthians
6/12	a definir	Engenhão	Botafogo	x	Palmeiras

ALMOÇO EXECUTIVO
De Segunda a Sexta
Estacionamento e ambiente climatizado

Desde 9 de março, a cantina Cândido Valduga está servindo almoço ao meio dia, oferecendo um buffet executivo com mais de 30 tipos de saladas, sopa de capelleti, arroz e feijão acompanhados de um delicioso rodízio de massas e filés, atendemos de segunda a sexta das 11:30 as 14:30.

A noite nosso cardápio continua o mesmo: entrada com tábua de frios, sopa de capelleti, saladas variadas, polentinha frita e na chapa, galetinho ao primo canto, costelinha de porco, filés e massas com molhos variados. Vale ressaltar que nossas saladas são de alta qualidade (orgânicas). Horário de funcionamento é de terça a sábado a partir das 19:30 e sábado e domingo ao meio dia.

www.ccvalduga.com.br - contato@ccvalduga.com.br | Rua Coelho Neto, 78 - SL - Fone: 3588.9800

Cândido Valduga
cantina

Painel de Serviços

SOB MEDIDA
35929294
Arq. Fabiane Mohr & Arq. Kátia Lampe
ambiente de convívio com churrasqueira a gás em terraço de apartamento

ProArtes
Serigrafia & Camisetas
• Camisetas promocionais
• Personalização de uniformes
• Impressões Diferenciadas em tecidos
• Cartões de visita com verniz localizado
proartesgraf@terra.com.br
51 3037.1322 / 8511.1263 / 9175.0316
Rua Marques do Herval, 178 - Centro - São Leo

pontocom
Venda e Assistência Técnica em Tecnologia da Informação
nos próximos dias, de cara nova na internet
3568.2806
www.pontocom.info

PORTOSUL
Comercial de Aços LTDA.
Fone: (51) 3590.1518
Arte, Beleza e Segurança para toda a vida
•Chapa
•Tubo
•Telha
•Ferro Laminado
•Ferro de Construção
•Perfis de Aço
•Aço Inox
•Alumínio
•Ferro Forjado
•Corrimão de Escada
•Grades e Portões
Rua Câmara Municipal, 100 - Rio dos Sinos - SL/RS
e-mail: portosul@portosulferros.com / www.portosulferros.com
PERFIPAR GERDAU

A1 Digital Center
CRACHÁS & CARTÕES DE PVC
Agora contamos com bureau de impressões para confecção de cartões em PVC para atendimento de diversos segmentos, seja financeiro, saúde, transportes, sociais, identificação, fidelização e cartão presente
Cópias e Impressões P&B / Coloridas
Encadernações - Plastificações - Camisetas - Canetas
Bonés - Banner - Lonas - Digitação de Trabalhos (ABNT)
IDENTIFIQUE COM QUALIDADE DIGITAL
BUSCA E ENTREGA: 3037-4142
Rua Osvaldo Aranha, 461 - Centro - São Leopoldo - RS - Em frente a Igreja do Relógio
www.a1digitalcenter.net / a1@a1digitalcenter.net

ARMAS E MUNIÇÕES
armeria sports
ENCAMINHE AQUI RECADASTRAMENTO DE REGISTRO DE ARMAS.
Fones: (51) 3594-5426 / 3594-6227
Rua Joaquim Nabuco, 1205, Novo Hamburgo
armeriacesar@uol.com.br | www.armeria.com.br

FG
FOGUINHO GÁS E ÁGUA
0800 704 4913
3592 4913
foguinhogas@ibest.com.br

Sociais

Simone e Cecília: com a vovó Clair e com as titias Carol e Cris (abaixo)

Cecília vem aí

Linda ela sempre foi. Agora, está radiante. Simone Dutra está prestes a dar à luz a Cecília, que este mês vai preencher de amor também a vida do orgulhoso papai Heliomar. Felicidades ao casal e muita saúde para a pequena Cissa! Amigas e convidadas especiais compartilharam o animado chá de fralda da Cecília, dia 5 de abril. Moni contou com o carisma das manas Carol e Cris na recepção, aém da linda e corujíssima vovó Clair, que é pura alegria! Se depender de beleza, Cecília vai dar o que falar!

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Nestor Richetti e Iracema da Marmoraria Laje de Pedra com o engenheiro Luis Tomedi e a arquiteta Patrícia em recente evento social

Prestigiando aniversário em São Leopoldo, Scheia e sua filha Isadora, que enche de orgulho a vovó Rosane

REVISTA NEWS 3590.3510 - 3066.3510

Você pensa no que seu filho vai ser quando crescer. Nós também fazemos isso todos os dias.

Colégio Concórdia, uma escola completa.

Vários recursos que proporcionam mais conhecimento para seu filho.

• Robótica extracurricular • Laboratório de informática de última geração • Treinamentos esportivos de handebol, futsal, futebol, basquete e vôlei • Lousas interativas • Turno integral • Intercâmbio para o Uruguai e Canadá • Judô, capoeira, teatro curricular e extracurricular, musicalização curricular e aulas de música • Convênio com escolas de inglês e espanhol, academias, lojas de instrumentos musicais e outros • Ampla área verde

Cursos: da Educação Infantil ao Ensino Médio, Cursos Técnico em Informática e Gestão de Empresas e Curso Normal, Cursos Profissionalizantes em Gestão de Pessoas, Farmácia e Secretariado.

VERSAT/JBNST

COLÉGIO LUTERANO
CONCÓRDIA
São Leopoldo

Ligue: 3592-9611
ou 3037-8200
www.concordia-saoleo.com.br
Av. Getúlio Vargas 4388 - São Leopoldo

STILO BLACKMOTION

Marotzky

SOFISTICAÇÃO E EXCLUSIVIDADE

- Teto solar elétrico Sky Window®
- Câmbio Dualogic® Automático
- Volante em couro com comandos do câmbio tipo "borboleta" e rádio
- HSD - High Safety Drive: Airbag Duplo + ABS + freio a disco traseiro
- Direção elétrica Dual Drive
- Ar-condicionado automático Dualtemp®
- Teto solar elétrico Sky Window®
- Bancos revestidos parcialmente em couro com bordado Blackmotion
- Rodas em liga leve 17" com pintura exclusiva Cinza Dark Shadow
- Rádio Connect com viva-voz Bluetooth®/porta USB + iPod®
- Sistema de som Hi-Fi (box subwoofer)
- Piloto automático (Cruise Control)

www.ritmofiat.com.br

Ritmo

Movidos pela paixão

• N. Hamburgo (51) 3586.9000 • S. Leopoldo (51) 3592.3400 • Sapiranga (51) 3559.4646 • Taquara (51) 3542.6300 • Montenegro (51) 3632.4700 • Esteio (51) 3458.8700