NEWS

VALE DO SINOS | NOVEMBRO 2011 | ANO X | Nº 111 | R$ 10,00
REVISTANEWS.COM

NOVO HAMBURGO
Inaugura Yummy's by Empório do Scrap

ENCARE O CALOR
Condicionador de ar é forte aliado no verão

REÚSO DA ÁGUA
Economia e sustentabilidade são as principais vantagens

ELEGÂNCIA MASCULINA

TEVAH PREMIUM EM NOVO ENDEREÇO NA INDEPENDÊNCIA.

Design moderno, proposta irresistível. Um novo conceito de moda masculina em São Leopoldo.

@bourbonshopping
www.facebook.com/bourbonshopping
www.bourbonshopping.com.br

Matriz

Pra quem
ama moda,
gastronomia, beleza,
diversão e
muitas novidades.

BOURBON
shopping

Cada um tem o seu.

JUSTO®
imóveis e negócios

WEISSHEIMER
CONSTRUÇÃO E INCORPORAÇÃO

Aquarius
RESIDENCIAL

2 e 3 dormitórios com suíte no Fião a 5 minutos do centro

1 e 2 vagas de garagem
Cozinha americana com churrasqueira

Entrega em maio de 2012

Cozinha, sala de jantar e living

Salão de festas

Incorporação Registrada: Matrícula 29.489 - RISL

(51) 3591.8888
www.justoimoveis.com.br/aquarius

Vendas e aluguéis de imóveis comerciais e residenciais em São Leopoldo

CORRETOR ONLINE
Acesse agora em nosso site

Confira direto no seu celular:

Acompanhe a Justo nas redes sociais
www.blogjusto.com.br

NEWS

ISSN 1809-575

NEWS É UMA REVISTA DE VARIEDADES COM CIRCULAÇÃO MENSAL NO VALE DO SINOS, RIO GRANDE DO SUL.

DIRETOR GERAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br

EDITORA
Débora Noschang
debora@revistanews.com.br

REDAÇÃO NOVO HAMBURGO:
Rua Gomes Portinho, 17/703 - Centro
CEP: 93510-360 - Novo Hamburgo - RS
Fone/fax: (51) 3066.3510

REDAÇÃO SÃO LEOPOLDO:
Rua Bento Gonçalves, 961/403 - Centro
CEP: 93010-220 - São Leopoldo - RS
Fone/fax: (51) 3590.3510

E-MAIL REDAÇÃO
redacao@revistanews.com.br

Os artigos assinados ou conteúdos publicados em entrevistas não representam necessariamente a opinião da Revista NEWS. Não é permitida a reprodução parcial ou total dos artigos publicados na Revista NEWS sem a autorização da editora.

DEPARTAMENTO COMERCIAL
comercial@revistanews.com.br

DIRETOR COMERCIAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br

COLABORADORES
Anamaria Cachapuz Cypriano
Angélica Nery
Edson Chiaramelli
Kamila Neto
Márcio Linck

ASSINATURAS
Semestral: R$ 65,00
Anual: R$ 120,00
Bi-anual: R$ 180,00
Para SL ligue: 3590.3510
Para NH ligue: 3066.3510
Solicite sua assinatura por e-mail:
comercial@revistanews.com.br

IMPRESSÃO
Gráfica Pallotti

CONTATO
www.revistanews.com.br
news@revistanews.com.br

FONE/FAX GERAL
51 3590.35.10

EDITORIAL

SÃO LEOPOLDO foi uma das primeiras cidades do interior do estado a ter uma loja Tevah. Desde então os leopoldenses de bom gosto encontram na loja roupas de caimento perfeito e com qualidade indiscutível. É baseada nesta excelente relação com seus clientes que acaba de inaugurar a Tevah Premium em São Leopoldo, uma nova concepção de design e mix de produtos. Em novo endereço, a Tevah Premium é parada obrigatória para quem quer estar bem vestido nestas festas de fim de ano.

Está aberta a temporada de compras para este Natal. Afinal uma lembrança a quem você gosta, nunca é demais. Em São Leopoldo o comércio já está em ritmo acelerado, com muita gente antecipando a ida às lojas para fugir do corre-corre de última hora.

Conversamos com o presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo (CDL-SL), Olinto Menegon, sobre as expectativas para este Natal. "Estamos prevendo um aumento nas vendas entre 15% e 20% em relação ao ano passado", revela ele. Confira a entrevista, que é um dos destaques desta edição.

Para inspirar quem ainda não entrou no clima natalino, trazemos uma matéria com dicas de decoração para deixar sua casa pronta para receber o bom velhinho.

Projetos de reaproveitamento da água da chuva costumam estar presentes em todas as exposições arquitetônicas do estado e país e têm conquistado cada vez mais adeptos. Descubra as vantagens trazidas a quem implanta esse sistema.

Nunca é demais buscar alternativas para amenizar o forte calor que vem pela frente. Como por aqui a única brisa que sentimos nos dias quentes é o mormaço, um arzinho fresquinho é quase uma questão de sobrevivência. Até bem pouco tempo desfrutar de um aparelho de ar condicionado em casa era coisa para poucos. Felizmente tal conforto se torna viável para um número cada vez maior de pessoas. Por isso lhe damos dicas de como escolher o melhor modelo de condicionador de ar para o seu ambiente. Aproveite!

Até a próxima edição!

CAPA: Tevah Premium, excelência em moda masculina

SUMÁRIO

PROMOÇÃO DO CDL-SL PROMETE AQUECER AS VENDAS DO COMÉRCIO LOCAL
pg. 16

DESTAQUES

Reúso da água
Economia e sustentabilidade são as principais vantagens - pg. 64

Calor sob controle
Como escolher o melhor aparelho de ar condicionado para enfrentar o verão pg. 68

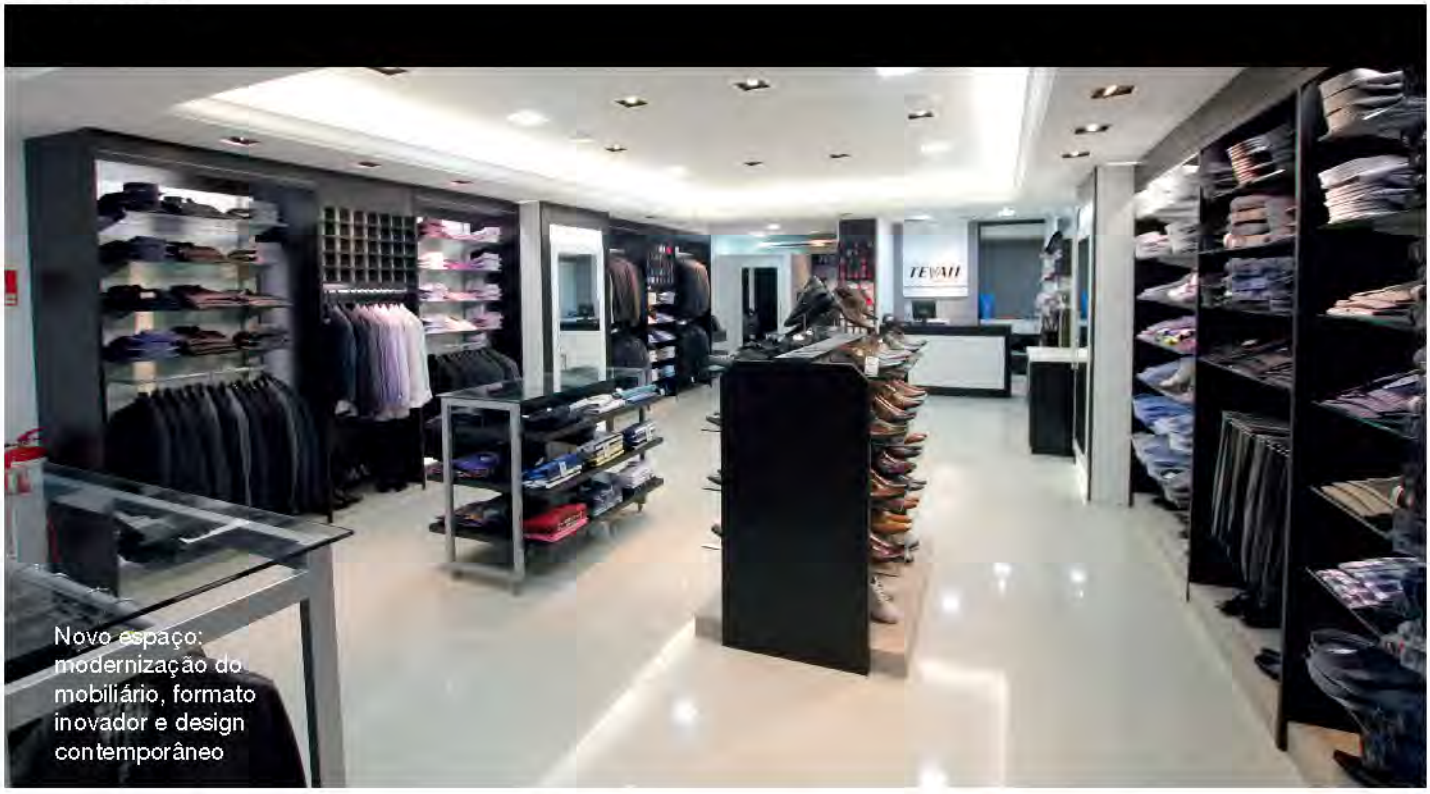
Decoração
Dicas e truques para deixar sua casa mais bonita neste Natal - pg. 72

SAÚDE

Anda estressado?
Saiba quais alimentos podem ajudá-lo a combater esse mal - pg. 41

Exercícios
Cuidado com o excesso de exercícios em academias, isso pode acabar em lesões ao invés de deixá-lo com o corpo em forma - pg. 42

Depressão
Você sabe quais são os tratamentos adequados para quem sofre de depressão? Conheça a doença mais de perto - pg. 38



Novo espaço: modernização do mobiliário, formato inovador e design contemporâneo

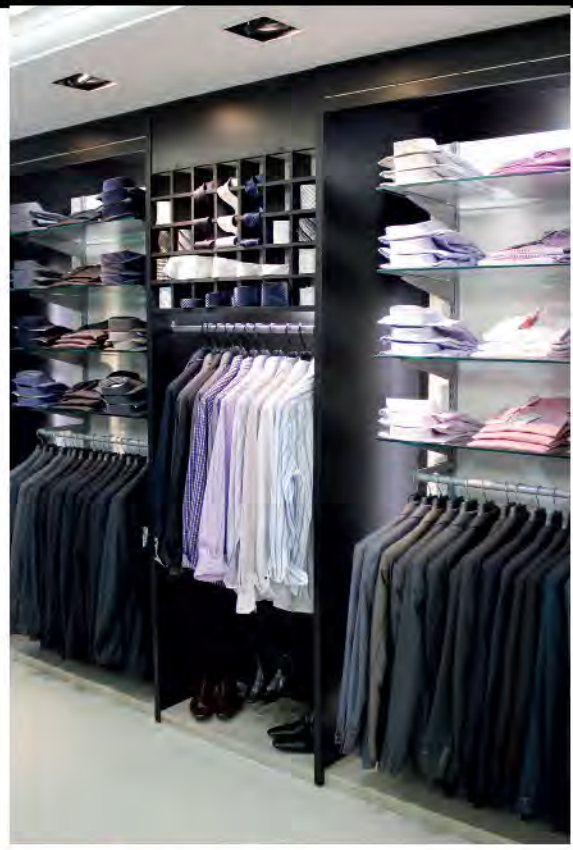
TEVAH PREMIUM: UM NOVO CONCEITO DE MODA MASCULINA EM SÃO LEOPOLDO

Em uma trajetória de 52 anos, a marca Tevah conquistou o público masculino, tornando-se referência no mercado da moda. Além dos característicos ternos, malas de viagem, cintos e carteiras, as calças jeans e camisas de flanela também fazem parte do vestuário das lojas Tevah, que vai do alto social ao esporte. Maior franquia de moda masculina do Brasil, é a única que possui o selo de excelência da ABF (Associação Brasileira de Franchising) e a única, na América Latina, que vende roupas sob medida e entrega em um prazo máximo de oito dias.

Em São Leopoldo, a Loja Tevah saiu de cena e deu lugar ao Tevah Premium, que apresenta um novo conceito em moda atualizada aliada à, já consagrada, tradição da marca. Estará à frente do empreendimento o jovem Arthur Bernardes, terceiranista de direito, mas com visão empresarial de futuro e determinação para enfrentar esse desafio. Certamente, será mais um sucesso, principalmente, porque contará com apoio, estrutura administrativa e conhecimento do seu pai, Alziro Bernardes, e seu tio Sérgio Luiz Silva (Lojão das Malhas/Feliz-RS) - experiente empresário do segmento.

Por seguir um modelo padrão, o novo espaço, inaugurado no dia 17 de novembro, possui um design mais moderno, onde a cor preta predomina. Segundo o proprietário da loja, Arthur Bernardes, a Tevah Premium é uma loja mais compactada, bonita e destinada a um público vip. Ele afirma ainda que o novo estabelecimento vem com a proposta de atingir o público mais jovem. "Antigamente, as pessoas julgavam a loja Tevah por ser direcionada somente a um pessoal mais tradicional. Agora, já estamos conseguindo fazer com que as pessoas mudem essa visão, mas ainda não é suficiente. Por isso esse novo espaço está focado também ao público jovem, mas com certeza, não deixando de atender o público que elegeu a marca na cidade como conceito em moda masculina", explica o empresário. Arthur ressalta que a linha esporte,

Tecnologia de última geração possibilita a confecção e entrega de roupas sob medida em no máximo oito dias



Novas linhas de produtos compõem o vestuário da loja, que vai do alto social ao esporte

composta por camisas polo e calças jeans, veio para atingir, justamente, esse público específico. "Muita gente pensa que a Tevah só vende terno. Essa ideia nos prejudica muito, pois afasta a galera mais nova, que nem entra na loja para conferir as outras linhas", admite ele.

A Tevah ganhou, duas vezes, o prêmio Marcas & Valores, como mais lembrada pelo público masculino na cidade. "Ganhamos em 2010, 2011 e pretendemos ganhar em 2012, com o Tevah Premium", comemora Arthur. O diretor executivo da marca Tevah, Rodrigo Garcia, diz que isso é resultado da excelência em atendimento, fator que aponta como diferencial da loja. Segundo ele, todos os funcionários estão devidamente preparados para auxiliar o cliente a escolher a roupa certa de acordo com a ocasião, o tipo físico e o estilo de cada um. "Antes de começarem a trabalhar na Tevah, os vendedores passam por um treinamento e depois são avaliados para ver se estão aptos a começar", afirma Rodrigo.

Após 21 anos em São Leopoldo, ele confessa que foi fácil perceber a necessidade, apresentada pelo mercado local, de uma loja com nova proposta. "A Premium trabalha com um público mais exigente, classe A e B, e tem um mix maior de peças, apresentando uma faixa de produtos que a tradicional não tinha. Ela vem para atender uma segmentação do mercado que é criada espontaneamente", enfatiza Rodrigo. "O novo formato, a modernização do mobiliário e a tecnologia da estrutura representam uma evolução da marca Tevah", conclui.

TEVAH

LÍDER EM MODA MASCULINA

GRANDE FEIRÃO
De 1.12 até 31.12.11

Com SEGURANÇA não se brinca!

Venha conhecer a cadeirinha mais adequada para o seu anjinho.

Carrinho Travel Perugia Infanti

Leve seu bebê para passear com conforto e segurança! Conjunto formado por carrinho + bebê conforto, leve e fácil de desmontar é ideal para o transporte do seu bebê.

Cadeira p/ Auto Star Infanti

Seu anjinho mais seguro e você mais tranquilo para viajar em família. Possui múltiplas posições de recline, e posteriormente é transformada em assento booster.
Cinto de 5 pontos e 3 alturas para cinto de segurança.

Assento p/ Auto Booster Infanti

Prático, seguro, confortável e de fácil instalação no carro. Possui base em plástico de alta resistência, apoio de braços e tecido acolchoado. Praticidade na remoção do assento.

ANJINHOS baby
Com segurança não se BRINCA!

Cadeira p/ Refeição Burigotto

Torne o hábito de alimentar do seu filho prático e divertido. As cadeiras de refeição são excelentes para acomodar o bebê de forma segura na hora do papá.

Lançamento Linha Tigrinha Galzerano

Tapete Educativo Tyny Love

Andador Frog Galzerano

Cercado Frog Galzerano

Carrinho Frog Galzerano

ANJINHOS baby

O Shopping do Bebê

O maior presente que seu bebê merece é o seu amor, aliado ao conforto e a qualidade dos produtos.

Crescimento saudável e sua família mais feliz!

A Anjinhos Baby disponibiliza um show room de móveis para você conferir de perto a qualidade e sofisticação dos produtos. Temos diversos itens para completar e embelezar o quartinho de quem merece muito conforto e aconchego.

Campo Bom | Av. Brasil, 3187 | Fone (51) 3038.1015
Novo Hamburgo |R. Marcílio Dias, 1326 | Fone (51) 3066.5072
São Leopoldo | R. Bento Gonçalves, 1001 | Fone (51) 3037.2513

www.anjinhosbaby.com.br

Seja nosso amigo!

ANJINHOS baby

ÉTIKA CONDOMÍNIOS

HÁ QUINZE ANOS ADMINISTRANDO COM QUALIDADE

Valeska Astolfi Justo e seu pai Bruno R. Astolfi

Priorizando o profissionalismo e a transparência, a empresa leopoldense, Étika Condomínios, oferece serviços em administração de condomínios. Sendo ele residencial ou comercial, ela auxilia o síndico nas questões administrativas do prédio, por meio de soluções rápidas e práticas. A Étika Condomínios preza por um serviço de alta qualidade e considera o atendimento seu grande diferencial por possuir foco profissional e ágil. "Nós não nos baseamos na quantidade, mas na qualidade", ressalta a diretora da empresa – Valeska Astolfi Justo. Uma vez selecionada para administrar um prédio, as principais funções da Étika Condomínios são: assessorar o síndico para exercer sua função de acordo com as disposições legais (Lei, Convenção e Regulamento Interno), elaborar prestação de contas anuais, apresentar demonstrativo financeiro de receitas e despesas mensais, orientar e auxiliar o síndico na gestão de contratos de conservação e manutenção, cobrar taxas condominiais – tendo como diferencial um setor destinado exclusivamente a isso.

A empresa conta com sede própria, localizada no Edifício Comercial Astolfi, que fica no centro da cidade. Os sócios Bruno Reginaldo Astolfi e a filha, Valeska Astolfi Justo, são advogados, ele contabilista também. Os dois fundaram a Étika Condomínios em outubro de 1996, aliando uma oportunidade à carência que o mercado apresentava neste setor. Atualmente contam com uma equipe de cerca de vinte funcionários, sendo boa parte deles de longa data, o que passa uma maior credibilidade ao cliente. A empresa, que está completando em 2011, quinze anos de trajetória, atua na região do Vale do Sinos, em assessoria fiscal, contábil e jurídica, já que possui profissionais qualificados para isso. Ela desenvolve rotinas de trabalho voltadas às preferências do síndico, moldando a administração de acordo com o perfil de cada cliente. É possível visualizar as contas diariamente pela internet no site www.etikacondominios.com.br - serviço exclusivo à disposição para os condôminos cadastrados.

Através de uma parceria sólida e duradoura com os condôminos, a Étika Condomínios demonstra uma gestão participativa e transparente. Com ela é possível concentrar todas as necessidades de um condomínio em um só lugar. Apresentando profissionais experientes e preparados, a empresa sempre visa à redução de custos sem perda de qualidade.

PRÁTIKA SOLUÇÕES CONDOMINIAIS

Além da Étika Condomínios, Bruno e Valeska possuem uma segunda empresa: a Prátika Soluções Condominiais. Ambas são direcionadas ao mesmo público, essa, no entanto, oferece serviços de limpeza para condomínios. Os serviços de cada uma podem ser contratados separadamente, pois são empresas independentes.

Itamar Pereira dos Santos – funcionário público e síndico do condomínio Dom Alfredo

"A Étika é responsável pela administração do Dom Alfredo desde setembro de 2002. Estamos muito satisfeitos com os serviços oferecidos por essa administradora, que presta assessoria administrativa, financeira e jurídica, sempre de forma séria, competente e eficaz. Possui um excelente atendimento e estão sempre contatáveis e prestativos. Sem dúvida alguma, uma administradora é essencial para auxiliar o síndico, o qual sozinho dificilmente teria condições de desempenhar todas as questões relacionadas à sua função. Além disso, a Étika possui também um quadro de funcionários competentes e atualizados dentro de suas respectivas áreas de atuação, os quais estão sempre dispostos a colaborar com o síndico".

Itamar Pereira dos Santos

Romeu Forneck

Romeu Forneck – Economista e síndico do condomínio Condado de Vicenza

"A Étika é responsável pela administração do nosso prédio há dez anos, desde que ele existe. Neste ano, completo dois anos como síndico e, dentro desse tempo, pude perceber o quanto a empresa facilita o meu trabalho. Sempre que o prédio precisa de algum tipo de manutenção ou serviço, recorro à Étika. Ela apresenta uma carteira de fornecedores com os quais já trabalha há anos, por isso não preciso me preocupar com a credibilidade desses prestadores de serviços. O síndico possui uma carga intensa de trabalho, a administradora facilita minhas obrigações por um preço bastante razoável. É importante ressaltar, também, que o prédio tem inadimplência zero. Os condôminos são muito exigentes e, mesmo assim, estão satisfeitos com o trabalho da Étika".

ACIS São Leopoldo
juntos somos mais
Associação Comercial, Industrial e de Serviços de São Leopoldo

Orgulho de ser BRASILEIRO

"Salve lindo pendão da esperança,
Salve símbolo augusto da paz!
Tua nobre presença à lembrança
A grandeza da Pátria nos traz"

Como muita gente deve saber, ou deveria, este é um trecho do Hino à Bandeira, que destaca em cada verso a importância que este símbolo representa para toda a nação brasileira. Neste mês de novembro este símbolo merece um destaque ainda mais especial, já que no dia 19 é comemorado o Dia da Bandeira. E nada melhor que aproveitar este mês para exercer a cidadania, com ações diversificadas, já que não basta reclamar dos problemas do nosso país, é preciso agir, em busca de um Brasil mais justo.

Um exemplo destas ações é a mobilização que está ocorrendo em São Leopoldo, contra a corrupção, onde diversas pessoas físicas e jurídicas estão unidas, marchando contra o desrespeito à nossa pátria.

O Criança Cidadã, projeto desenvolvido pela Parceiros Voluntários - Unidade ACIS-SL, é outro exemplo destas ações, quando centenas de crianças e adolescentes de São Leopoldo e região passam um dia no 16º GAC AP, tendo noções de cidadania.

E é desde pequeno que a semente da cidadania precisa ser plantada, para que no futuro as crianças de hoje continuem a ter orgulho de ser brasileiro.

O Criança Cidadã acontece anualmente no 16º Gac AP

Associação Comercial, Industrial e de Serviços de São Leopoldo - ACIS-SL
Rua José Bonifácio, 204 - 11º andar - Centro - SL
Contato: (51) 3037.6065 • acissl@acissl.com.br
www.acissl.com.br • Associe-se

FOTO: CAROLINE RICK

PREFEITURA E SEMAE APRESENTAM OBRAS DE SANEAMENTO DO PAC 2

O prefeito de São Leopoldo, Ary Vanazzi, e o diretor-geral do Serviço Municipal de Água e Esgotos (Semae), Luiz Antonio Castro dos Santos, apresentaram as obras de ampliação da ETE Vicentina e da ETA Imperatriz Leopoldina (ETA 2). O ato aconteceu na quinta-feira (10), no salão nobre da Prefeitura e contou com a presença do secretário municipal de Planejamento e Coordenação, Paulo Borba, o presidente da Câmara de Vereadores, vereador Ary Moura, o superintendente regional da Caixa no Vale do Sinos, Mauro Roberto Bom, entre outras autoridades, colaboradores da autarquia e imprensa.

As obras foram contempladas com recursos do governo federal, através do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC 2). A Caixa Econômica Federal liberou mais de R$ 17,5 milhões para e execução das obras. O processo licitatório das obras deve iniciar ainda em novembro. Vanazzi ressaltou que o Semae já deu várias demonstrações de que é uma referência e destacou que a visão estratégica da administração municipal prepara a cidade para o futuro.

SOBRE AS OBRAS DE SANEAMENTO

- Ampliação da capacidade de tratamento de água na Estação de Tratamento de Água Imperatriz Leopoldina (ETA 2), de 600 l/s para 1.200 l/s, abrangendo bloco hidráulico, casa de química, tancagem de produtos químicos, reservatório de acumulação da produção, elevatória, reservatório de lavagem de filtros e canalizações de interligação.

Período da obra: início em 2012 e conclusão em 2013.
Valor da obra: R$ 9.152.510,22
Financiamento: PAC 2/ Orçamento Geral da União (OGU)

- Ampliação e qualificação da Estação de Tratamento de Esgotos da Vicentina abrange digestores anaeróbios, tratamento biológico para redução de nutrientes e canalizações de interligação. O sistema proposto aumentará a eficiência do tratamento com redução de carga orgânica superior a 95%. A meta é reduzir nitrogênio para um índice menor que 10 mg/L e fósforo menos que 1 mg/L conforme exige a legislação.

Período da obra: início em 2012 e conclusão em 2013
Valor da obra: R$ 8.745.821,81
Financiamento: PAC 2/ Orçamento Geral da União (OGU)

HABITAÇÃO

O prefeito e a Caixa também assinaram o contrato para construção de mais 301 unidades habitacionais pelo programa Minha Casa Minha Vida, construção de uma escola, um centro de conveniência e recuperação de área degradada onde 1.030 famílias serão beneficiadas, com recursos do programa PPI- Intervenções em Favelas e Ação- Apoio à Urbanização de Assentamentos Precários. O investimento corresponde a R$ 15.434.580,30, sendo R$ 1.560.223,25 de contrapartida do município e o restante do Orçamento Geral da União.

VEJA O QUE PODEMOS FAZER PARA VOCÊ!

UMA AGÊNCIA COM IDEIAS QUE FAZEM TODA A DIFERENÇA.

CONTATO

FONE: (51) 3091.3971
(51) 3091.3910
E-MAIL: CONTATO@KAZUM.COM.BR
SITE: WWW.KAZUM.COM.BR

Kazum comunicação

SUCESSO PROFISSIONAL

PESQUISA REVELA: PROFISSIONAIS BRASILEIROS ACREDITAM QUE, SE TRABALHAREM COM DEDICAÇÃO E DEMONSTRAREM RESULTADOS, TERÃO OPORTUNIDADES DE PROGREDIR NA EMPRESA EM QUE TRABALHAM

O LinkedIn (NYSE:LNKD), a maior rede profissional da internet, divulgou dados sobre o grau de satisfação de profissionais com seus empregos atuais e suas aspirações. Essa pesquisa abordou mais de 12 mil profissionais, em 16 países, e os resultados revelaram que 63% dos profissionais no mundo inteiro estão "satisfeitos" ou "muito satisfeitos" com seus empregos atuais. Se o Brasil foi apenas o 14° colocado no ranking de satisfação, com 54% dos profissionais felizes com seu emprego atual, o estudo revela que os brasileiros são os mais otimistas em relação ao futuro dentro da empresa: 63% concordam que, se trabalharem com dedicação e demonstrarem resultados, terão boas oportunidades de progredir dentro de suas companhias.

Apesar dos desafios econômicos globais, a pesquisa mostra que os profissionais de outros países demonstram estar contentes com sua atual situação dentro das empresas:

• O maior grau de satisfação de profissionais foi registrado na Holanda: 80% responderam que estão "satisfeitos" ou "muito satisfeitos" com seus empregos.

• Os japoneses mostraram-se os menos satisfeitos; apenas 30% estão felizes em seu emprego atual.

• Os espanhois mostraram-se os menos otimistas – apenas 44% por cento deles acham que bons desempenhos resultariam em melhoras em seus empregos atuais.

• Os norte-americanos ficaram em sétimo lugar: 52% dos profissionais que responderam a pesquisa nos EUA condicionaram essa evolução na carreira aos seus esforços dentro da empresa.

O estudo também enumerou sete aspirações em termos de carreira e pediu aos profissionais que escolhessem quais delas se aplicavam a eles (os respondentes podiam escolher mais de uma opção). A maior aspiração de profissionais no mundo inteiro é ser promovido. No Brasil, as três principais aspirações são:

1. Ser promovido
2. Começar minha própria empresa ou negócio
3. Mudar de setor ou de carreira profissional

Veja mais informações sobre a pesquisa de satisfação no trabalho realizada pelo LinkedIn e dicas de como demonstrar resultados e garantir uma promoção no próximo ano no blog do LinkedIn: http://lnkd.in/professional-happiness.

NOVOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS CHEGAM AO MERCADO EM 2012

Projeções da Associação Brasileira das Indústrias de Medicamentos Genéricos indicam que em 2012 medicamentos importantes e de preços elevados devem estar disponíveis em versões genéricas. Desde o ano passado, importantes patentes venceram e muitos produtos já se encontram hoje no mercado por preços 65% inferiores. Entre eles, estão o Viagra, Liptor, Crestor, Dilvan e outras marcas famosas.

Para o presidente da Pró Genéricos, Odnir Finotti, o segmento é hoje o motor da indústria farmacêutica brasileira. "Nos últimos anos o crescimento do setor acontece graças ao mercado de genéricos que são mais baratos, tem qualidade e são confiáveis", explica o executivo.

Refletindo essa tendência, as projeções indicam que em 2015 o Brasil deve se tornar o terceiro maior mercado de genéricos do mundo, atrás dos Estados Unidos e da China. Atualmente, o setor movimenta 21,3% do volume total de remédios e 17% em valor, ou US$ 3,2 bilhões.

As vendas registraram crescimento de 32% em 2010, ano em que o mercado de genéricos faturou R$ 6,2 bilhões; e tudo indica que até o fim de 2011 essa taxa será superada. "O importante nesse número é que o aumento é orgânico, estamos crescendo há quatro anos sem parar", diz Odnir Finotti. "Para o ano que vem, nossa expectativa é manter o mesmo crescimento", conclui.

Uma parte desse avanço tem a ver com o prazo de expiração das patentes. A participação das multinacionais no mercado de genéricos triplicou desde 2009. Contou para essa mudança a entrada no mercado da francesa Sanofi-Aventis com a compra da Medley em 2009 e da americana Pfizer, que adquiriu 40% do laboratório Teuto, no ano passado. A suíça Novartis, já atua nos genéricos por meio da Sandoz.

Crescimento
A GENTE FAZ.

Grandes conquistas integrando uma cidade que cresce pensando no futuro.

Desenvolvimento Urbano

2020 São Leopoldo
A gente ama, a gente faz.

São Leopoldo
Administração Popular
Sempre Uma Nova Cidade

CDL-SL APOSTA EM FORTE CAMPANHA PARA O NATAL 2011

VENDAS DEVEM AUMENTAR EM ATÉ 20% EM RELAÇÃO AO ÚLTIMO ANO

Com o objetivo de representar e capacitar o segmento varejista, a Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo (CDL-SL) tem conquistado, a cada ano, novos associados, aos quais oferece soluções, através de cursos de capacitação, projetos e inúmeras vantagens. Com sua campanha de natal em andamento, a CDL-SL está acreditando em um alto crescimento de vendas, neste período, em relação ao ano de 2010. Nesta entrevista, concedida à Revista NEWS, o presidente da CDL-SL, Olinto Menegon, fala sobre o desenvolvimento econômico da cidade, o programa Q Comércio e as expectativas de vendas para a data mais aguardada do ano pelos lojistas.

Revista NEWS – Quantos associados a CDL-SL possui atualmente? Quais os benefícios que a entidade oferece a esses associados?
Olinto Menegon – A CDL-SL conta com mais de 800 associados. Eles podem usufruir de todos os benefícios que a entidade oferece, como: amparo jurídico, assessoria contábil e financeira, plano de saúde e plano de telefonia. Além disso, contamos com um auditório e um salão de festas, que podem ser locados por um valor muito mais acessível se comparado a um não-sócio. Essas são algumas das vantagens de se associar à CDL.

NEWS – Outra segurança oferecida pela CDL é o Serviço de Proteção ao Crédito (SPC). Quando o associado pode incluir o seu cliente no SPC?
Menegon – Assim que tiver algum problema com cheque sem fundo do cliente ou inadimplência de promissórias, o associado já pode apontar o consumidor direto para o Serviço de Proteção ao Crédito (SPC). Essa é mais uma vantagem e segurança que o associado tem.

NEWS – A CDL realiza, todos os meses, uma reunião com seus associados. Quais os assuntos debatidos durante esses encontros?
Menegon – Procuramos, em cada reunião, debater um assunto diferente, que seja pertinente ao momento. Como o espaço físico que temos não suporta todos os associados, a cada mês filtramos cerca de 200 deles, que são convidados para participar do encontro. Segurança Pública, SPC e PROCON são alguns exemplos de temas tratados durante essas reuniões. Nosso produto chave é a informação comercial, e posso dizer que é a melhor e mais segura do Brasil.

NEWS – Como foi a participação da CDL-SL no programa Q Comércio?
Menegon – O Programa Q Comércio, desenvolvido pela Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas do Rio Grande do Sul (FCDL-RS), visa capacitar e reconhecer o comércio que adotar o modelo de gestão da qualidade baseado nos critérios de excelência da FNQ (Fundação Nacional da Qualidade). São Leopoldo está entre os quatro primeiros municípios gaúchos que aderiram ao programa, através da CDL, e já concluíram o primeiro estágio do processo. A CDL leopoldense recebeu certificação bronze. Dependendo do tempo que a empresa participa do programa, o Selo de Qualidade pode ser Bronze, Prata ou Ouro. Muitas cidades, agora, já estão aderindo ao Q Comércio. O plano é fantástico, a CDL-SL objetivou trazer esse amparo no sentido de qualificar o pequeno comércio. Queríamos que as empresas se organizassem e se capacitassem. Treinamos nossos funcionários, que estão aptos a dar todo o apoio aos associados interessados.

NEWS – No mês de abril houve uma Audiência Pública para tratar da revitalização da Rua Independência. Qual a posição da CDL-SL em relação a isso? Qual a sua opinião?
Menegon – Em relação a isso, a principal

FOTO: DIVULGAÇÃO

preocupação da CDL-SL era a de não iniciarem as obras no período próximo ao natal. Com certeza isso traria muito transtorno ao comércio, já que consideramos essa a melhor data de venda para os lojistas. O que nós propusemos ao prefeito municipal foi adiar o início das obras para janeiro de 2012. Ele será feito de forma gradual, quadra por quadra, para que não interrompa a Independência inteira. Particularmente, avalio a revitalização como algo necessário há muito tempo. Sei que muitos proprietários de bares e restaurantes são contrários a essa posição, mas não podemos ter o Centro da cidade com trânsito interrompido nas calçadas. Eles que me perdoem, mas terão que se adequar a um sistema moderno, já que têm o período da noite também, quando podem utilizar o espaço livremente. Quero que a Independência se torne um dos maiores shoppings a céu aberto do nosso país. A ideia é que, no ano que vem, o Centro da cidade apresente padrão e visual diferenciados.

"Quero que a Independência se torne um dos maiores shoppings a céu aberto do nosso país."

Presidente da CDL-SL, Olinto Menegon

NEWS – O comércio familiar já foi muito forte em São Leopoldo. A abertura em massa das grandes redes na cidade prejudica o comércio local?

Menegon – Eu diria que o comércio de redes é um mal necessário nas grandes e pequenas cidades, porque faz com que os pequenos entrem no mesmo padrão e tentem fazer com que suas lojas se equiparem em preço, qualidade, atendimento e visual. Empresas familiares existem muitas ainda na cidade, mas com certa dificuldade. Nós da CDL trabalhamos muito em cima do pequeno e médio comércio, porque percebemos que são eles que movimentam a questão financeira do nosso país. As redes são concorrentes de todos, mas não nos atrapalha.

NEWS – Qual a sua opinião sobre o desenvolvimento econômico de São Leopoldo?

Menegon – Nossa cidade cresceu muito dos últimos cinco anos para cá. Temos visto nossa cidade com um visual diferente, aliás, não só a nossa cidade, porque isso é uma decorrência do crescimento do país. Somos um país emergente, isso, consequentemente, reflete nos pequenos e grandes centros comerciais. Tenho certeza que São Leopoldo continuará crescendo cada vez mais.

NEWS – A partir de quando começa a mobilização e preparativos do comércio para o natal?

Menegon – O comércio começa a mexer com o natal já no início de novembro, embora algumas pessoas pensem que se deve ter cautela com esse período. A CDL-SL está acreditando num alto crescimento de vendas para este Natal. Eu sempre digo, as coisas crescem quando, realmente, se acredita nelas, quando cada um tem a vontade por si só de fazer acontecer. Quem está conferindo logo percebe o tamanho dessa campanha de Natal que estamos trazendo para São Leopoldo. É uma campanha grande e muito forte, mas isso porque nós estamos acreditando no natal, nós vamos fazer acontecer.

NEWS – Há previsão de crescimento nas vendas em relação ao ano passado?

Menegon – Estamos prevendo um aumento nas vendas entre 15% e 20% em relação ao ano passado. Em 2010, muitos diziam que não iria crescer nem 5% em relação a 2009, mas fizemos crescer 20%. Isso é uma prova concreta de que quando você acredita e é positivo as coisas funcionam.

NEWS – Quais são as estratégias usadas para manter os consumidores em São Leopoldo?

Menegon – São Leopoldo tem tudo. Percebemos que o que faz com que os clientes da cidade busquem o comércio de cidades vizinhas não é custo, mas sim o atendimento. Estamos concentrados em cima de preocupações relacionadas ao comércio, promovendo cursos de capacitação, desenvolvendo projetos. Nos últimos cinco anos, através do projeto Cliente Oculto, estamos aperfeiçoando o atendimento dos vendedores. Ele foi criado em 2007 e premia as melhores lojas e melhores vendedores avaliados pelos clientes. A CDL-SL disponibiliza toda uma assessoria gratuita, basta o associado querer participar. A cada ano percebemos resultados melhores, tanto por parte dos lojistas, quanto por parte dos consumidores. Já estamos desenvolvendo um plano ainda mais arrojado para o próximo ano, já que estamos tendo um ótimo retorno. Estamos focados no atendimento ao cliente e queremos fazer com que o comércio de São Leopoldo seja exemplo para o comércio do Brasil.

PRODUTOS EM E.V.A.

EMPRESA LEOPOLDENSE HÁ TREZE ANOS NO MERCADO PRODUZ E COMERCIALIZA PRODUTOS EM ETIL VINIL ACETATO

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Brinquedos pedagógicos para todas as idades, peças decorativas e para festas são produzidas e comercializadas pela Farol Brinquedos, empresa sediada em São Leopoldo desde 1998

Site 100% seguro para compras on line: www.farolbrinquedos.com.br

Fundada em 1998 na cidade de São Leopoldo, a Farol Brinquedos é uma das pioneiras na produção e comercialização de produtos emborrachados em E.V.A. (Etil Vinil Acetato). São mais de 200 itens divididos em três linhas de produção: a linha de jogos pedagógicos, a linha decorativa e a linha decorativa para festas. Atendendo os estados do Rio Grande do Sul e Santa Catarina, a Farol Brinquedos possui parcerias com os melhores fornecedores do país, inovando com recursos tecnológicos e contando com uma equipe altamente especializada. O atendimento personalizado aos clientes garante a atualização constante da produção, de modo a atender as necessidades apresentadas pelo mercado. Entre os produtos mais procurados na linha pedagógica está o alfabeto, muito utilizado por educadores em sala de aula. Já as flores são as preferidas pelos artesãos para a confecção de arranjos e peças decorativas. Nesta época do ano as peças natalinas como Papai Noel em diferentes formatos e guirlandas fazem grande sucesso, assim como o coelhinho é o campeão de vendas na Páscoa. O preço e o fácil manuseio são algumas das vantagens dos produtos em E.V.A. produzidos pela Farol Brinquedos, que são atóxicos e certificados pelo Inmetro.

A loja virtual do site da empresa é 100% segura (www.farolbrinquedos.com.br), certificada pela Comodo, uma das maiores autoridades em segurança na Internet. Assim, as informações que você digita (seus dados pessoais, a forma de pagamento escolhida e toda e qualquer outra informação fornecida no processo de compra) são criptografadas (codificadas) antes de serem transmitidas. O ícone "cadeado fechado" na parte inferior do seu monitor durante o preenchimento dos dados é um símbolo da criptografia das informações. As senhas armazenadas no site também estão criptografadas. Faça a sua compra tranquilo, sabendo que você navega num site seguro.

Em 2012, a ampliação do espaço físico da empresa deve aumentar a produção em até 50%, possibilitando o incremento das linhas com lançamentos exclusivos. Se desejar saber mais sobre a empresa ou tiver dúvidas, entre em contato pelo e-mail contato@farolbrinquedos.com.br ou pelo telefone 051. 3575.4755.

Os sócios da empresa: Camila Schenatto de Vargas, Rogerio Machado de Vargas, Eva Maria Schenatto de Vargas, Arduino Schenatto e Ivanir Schenatto

A participação em feiras faz parte das ações de marketing da empresa, que apresenta seus produtos nos principais eventos realizados na região

FAROL
Indústria e Comércio
Produtos Pedagógicos

WWW.FAROLBRINQUEDOS.COM.BR | CONTATO@FAROLBRINQUEDOS.COM.BR FONE: 051. 3575.4755

Magia e Encantamento

Natal dos Sinos

Novo Hamburgo

10 de novembro a 6 de janeiro

- Shows na Praça do Imigrante
- Shows nos Bairros
- Desfiles
- Vila Noel Alemã
- Histórias de Natal na Praça 20
- Presépio
- Papai Noel e as Crianças do Mundo
- Cinema 3D O Trenó Maluco
- Feiras de Artesanato
- Festival de Gastronomia Natalina
- Tour Natalino

Traga sua família e participe!

Confira a programação completa no site **http://natal2011.novohamburgo.rs.gov.br**

Programação

Novembro

10/11 (quinta) - 20h30
Tãn Tãngo, com Hique Gomez
Releituras Contemporâneas de Tangos

18/11 (sexta) - 20h30
Abertura Oficial
do Natal dos Sinos 2011 com show da Orquestra de Sopros de Novo Hamburgo - OSNH e Coros

20/11 (domingo) - 20h30
Show com a banda **Chimarruts**

24/11 (quinta) - 20h30
Show com **Nenhum de Nós**

25 /11 (sexta) - 20h30
Show com **Reação em Cadeia**

26/11 (sábado) - 20h30
Show com **Nei Lisboa** - Vapor da Estação

27/11 (domingo) - 20h30
Andréa Cavalheiro em show especial de Natal

Dezembro

2/12 (sexta) - 20h
Show com **Tchê Guri** 20 anos

3/12 (sábado) - 20h30
Show com **Chico César**

4 /12 (domingo)
19h30 – **Show da Herta**
20h30 – Show com **Os Formigos**

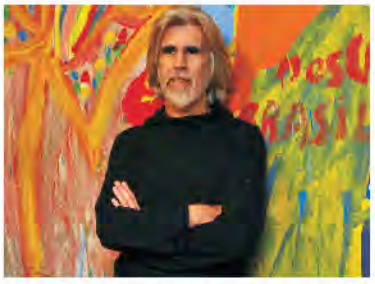
9 /12 (sexta) - 20h
Show Andanças com **Renato Borghetti** - Promoção Sesc

10/12 (sábado) - 18h
Festão da Alegria
Shows com San Marino, GDO do Forró, Musical Champion e Lucas e Felipe (foto)

21h30 - Desfile de Natal no Centro

11/12 (domingo) - 20h30
Show de Jazz e Bossa Nova com **Delicatessen**

16/12 (sexta) - 20h30
Show com **Délcio Tavares**
Natal da Família



17 /12 (sábado) - 20h
Show com **Oswaldo Montenegro**

21h30 - Desfile de Natal no Centro

18/12 (domingo) - 20h
Show regional gaúcho com **Shana Müller**

22/12 (quinta) - 20h30
Show Um sonho de Natal com **Cristina Sorrentino**

23/12 (sexta) - 20h
Show com **Tchê Garotos**
Os meninos do Brasil

Apoio
SESCRS
Sinoscar

Patrocínio Magia do Natal
consórcio NOVA VIA
tintacor
PACIL
UNIVERSIDADE FEEVALE
CANADÁ
fenac

Patrocínio Estrela Guia
CAIXA

Patrocínio Papai Noel
COMUSA

Patrocínio Sinos de Natal
pavicon
CS CONSTRUSINOS
VEGA

Realização
PREFEITURA DE NOVO HAMBURGO
ADMINISTRAÇÃO POPULAR

CULTURA

"O conhecimento torna a alma jovem e diminui a amargura da velhice. Colhe, pois, a sabedoria. Armazena suavidade para o amanhã".

Leonardo da Vinci

NOVO HAMBURGO

29ª FEIRA REGIONAL DO LIVRO

FOTOS: UM CULTURAL | PMNH

Luis Augusto Fischer e Humberto Gessinger realizaram bate-papo descontraído, mediado pela jornalista Bruna Provenzano

Apresentando o tema "O Sabor da Leitura", a 29ª edição da Feira do Livro de Novo Hamburgo convidou a comunidade a degustá-la. O evento aconteceu de 7 a 16 de outubro, na Praça 20 de Setembro, localizada no Centro da cidade. A feira atraiu diversos visitantes para o município que puderam aproveitar os descontos de 15% nos livros, além de conferir feira de artesanato, peças teatrais e momentos de bate-papo com diversos escritores. Destaque para a caminhada ecológica guiada pelo patrono da feira. Escolhido por voto popular, o patrono de 2011 foi o hamburguense Arno Kayser. Ele é autor de peças teatrais infantis e livros de poesia e crônicas, com ênfase na área ambiental. Durante a feira, Kayser lançou seu livro intitulado "A borboleta que queria morrer" e distribuiu autógrafos para crianças e adultos. O *rapper* e escritor MV Bill, a apresentação da Orquestra de Sopros de Novo Hamburgo, a "mateada", a palestra de Paixão Côrtes e Marciano Schmitz e o show de Renato Borghetti foram algumas das atrações do primeiro final de semana da feira.

Ao longo da semana, uma programação recheada. Para as crianças, bate-papo com os escritores Kalunga, Marô Barbieri e Annie Muller e os espetáculos teatrais "Salada Mista", "A Arca de Noé" e "A Borboleta que Queria Morrer" – este último baseado no livro lançado pelo patrono da feira. Para o público geral, um bate-papo com Humberto Gessinger, autor de Meu Pequeno Gremista, e Luis Augusto Fischer, que escreveu Meu Pequeno Colorado.

O último final de semana do evento contou com as presenças do Anonymus Gourmet e Alarico e do músico e poeta Arnaldo Antunes. Uma bela homenagem a Moacyr Scliar, com leituras de textos por Henrique Schneider, escritor hamburguense e o show Tãn Tãngo, de Hique Gomez encerraram a feira. Após dez dias de muitas atrações e grande público – cerca de 50 mil pessoas - a Feira do Livro de Novo Hamburgo teve mais uma edição de sucesso. A secretária de Cultura da cidade, Anita Lucas de Oliveira, ressaltou que a Prefeitura está valorizando o setor cultural. "Daqui pra frente as feiras serão cada vez melhores", promete ela.

FOTO: ANDRESSA BOLL

Arnaldo Antunes lotou o espaço central da Feira do Livro

FOTO: LUAN IGLESIAS

Caracterização dos personagens dos desfiles já está sendo apresentada ao público

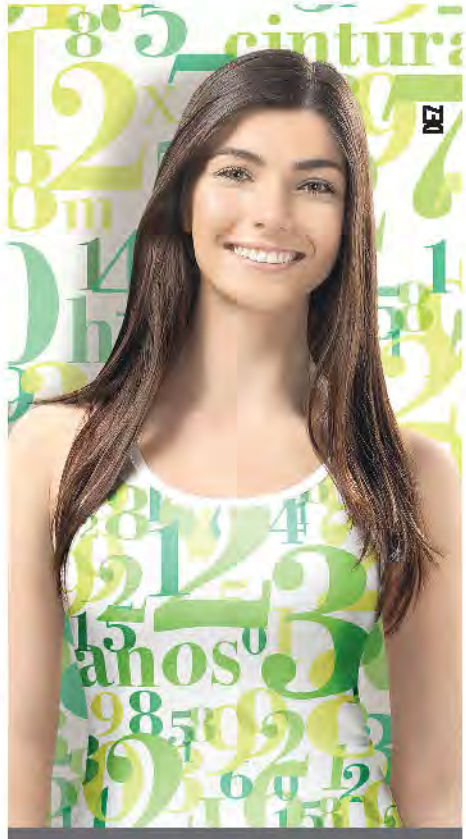
NATAL DOS SINOS

A programação do Natal dos Sinos promete atrações para todas as idades até o dia 6 de janeiro. O evento iniciou no dia 10 de novembro, em Novo Hamburgo, quando Hique Gomez, do consagrado Tangos e Tragédias, subiu ao palco. Ele trouxe à cidade o seu espetáculo Tãn Tãngo, com releituras do famoso ritmo argentino.

A abertura oficial ocorreu no dia 18 de novembro, com o show da Orquestra de Sopros de Novo Hamburgo (OSNH) e diversos coros do município, que agradaram o público com seu excelente repertório. A Praça do Imigrante, no centro da cidade, vai sediar muitos shows nestes dois meses de programação, incluindo Chimarruts, Nenhum de Nós, Reação em Cadeia, Nei Lisboa, Tchê Garotos, Renato Borghetti e Oswaldo Montenegro. Também estão previstos desfiles de Natal (dois no bairro Centro, um no Santo Afonso e um em Canudos), Vila Noel Alemã, Presépio e Papai Noel. Entre as novidades estão o Cinema 3D (com o filme "O Trenó Maluco"), além do Festival de Gastronomia Natalina e Histórias de Natal, na Praça 20 de Setembro. Tudo isso planejado para abrilhantar o Natal da comunidade. A programação completa pode ser conferida no site: natal2011.novohamburgo.rs.gov.br.

FOTO: DIOGO FERNANDES

Hique Gomez foi a primeira atração do Natal Sinos 2011



INGRESSO
EXTRAVESTIBULAR

- REINGRESSO
- TROCA DE CURSO
- TRANSFERÊNCIA
- PORTADOR DE DIPLOMA
- ALUNO ESPECIAL

SOLICITAÇÕES ABERTAS

www.feevale.br/ingresso
Mais informações: (51) 3586.8811

UNIVERSIDADE FEEVALE
CONHECIMENTO PARA INOVAR O MUNDO

AQUI VOCÊ NÃO É UM NÚMERO.

SALÃO DA INOVAÇÃO

PALCO DE NOVIDADES E INTEGRAÇÃO COM OS FUTUROS EMPREENDEDORES

A realização do terceiro Salão da Inovação, que aconteceu paralelamente à Mostratec 2011, reuniu diversas empresas e prestadores de serviços com foco na inovação e nas novidades, nas mais diversas áreas de atuação. O evento, ocorrido de 25 a 28 de outubro, também permitiu a integração entre os expositores e os estudantes que, no futuro, se tornarão empreendedores. "Acredito que o país se encontra numa verdadeira encruzilhada da tecnologia. E no Salão da Inovação as empresas tiveram a oportunidade de garimpar os trabalhos desenvolvidos pelos estudantes no decorrer do ano. Todo este conhecimento deve, agora, se transformar em inovações que possam colaborar para o desenvolvimento da sociedade como um todo", destacou o diretor-presidente da Fenac, Elivir Desiam. Quem passou pelos pavilhões da Fenac teve oportunidade de verificar as novidades apresentadas pelas empresas participantes, ou então as opções de aprendizado e pesquisas oferecidos pelas universidades Feevale, Unisinos, UCS e UERGS, pela Instituição Evangélica de Novo Hamburgo, Escola Olímpio, e ainda pelos parques tecnológicos Tecnosinos, Valetec e Hamburgtec, alem do Sebrae/RS e Comusa. Para o prefeito de Novo Hamburgo, Tarcísio Zimmermann, o Salão da Inovação representa uma grande oportunidade para a nova geração. "Nosso desafio é construir o passaporte para as futuras gerações", disse o prefeito. A realização do Salão da Inovação foi da Fenac e da Prefeitura de Novo Hamburgo, com a parceria da Secretaria da Ciência, Inovação e Desenvolvimento Tecnológico – Governo do Estado do Rio Grande do Sul, Fundação Liberato – Mostratec 2011, ACI - Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Novo Hamburgo, Campo Bom e Estância Velha e Universidade Feevale. O patrocínio foi do Banrisul.

FOTO: RICARDO DE MORAES/DIVULGAÇÃO FENAC

O prefeito de Novo Hamburgo, Tarcísio Zimmermann, o diretor de Marketing da Fenac, Cláudio Fufa Azevedo, o governador Tarso Genro e o diretor-presidente da Fenac, Elivir Desiam

Empresários, empreendedores, pesquisadores e estudantes visitaram o evento para conhecer as novidades tecnológicas apresentadas

FORTE TENDÊNCIA NOS ESTADOS UNIDOS CHEGA A NOVO HAMBURGO

A TÉCNICA DO SCRAPBOOK PROPÕE RECORDAÇÕES ÚNICAS E CRIATIVAS

Um álbum de fotos com a sua cara, não seria perfeito? Depois de reunir registros que lembram momentos especiais, que tal guardá-los em um espaço personalizado? Fotos, papeis decorativos e etiquetas são os principais materiais usados na hora de desenvolver o scrapbooking. Cada página apresenta colagens que seguem um tema. Vale usar, ainda, bilhetes de um local marcante, embalagens de balas ou recortes de revista. O importante é que os momentos materializem-se na imaginação, toda a vez que o álbum for aberto.

Nos Estados Unidos, a arte do scrapbook chegou há mais de cem anos e hoje é uma forte tendência. Ela se desenvolveu, principalmente, no norte da América, em regiões como Salt Lake City. No Brasil, a técnica vem ganhando grandes adeptos. Prova disso é o número de lojas no país que estão vendendo materiais para scrapbooking - somente a Yummy's já possui dez. Preservar memórias, perpetuar histórias, de maneira criativa. A nutricionista Elvira de Souza decidiu trazer essa proposta para o Vale do Sinos através da Yummy's by Empório do scrap. Após praticar o scrapbooking por mais de um ano, ela decidiu abrir seu próprio negócio. Para que pudesse inaugurar a primeira loja Yummy's no Rio Grande do Sul, passou quatro dias em São José dos Campos, São Paulo, participando de um treinamento para conhecer os materiais e proporcionar um bom atendimento aos clientes.

O espaço será inaugurado no dia 19 de novembro, em Novo Hamburgo, quando já estarão sendo oferecidos cursos da técnica, durante o dia inteiro, mediante inscrição prévia dos participantes. Luciane Minotti, de São Paulo, Rosângela Philippsen, de Curitiba e Tânia Martins, de Porto Alegre são designers da Yummy's e estarão ministrando os cursos na data de abertura. Elvira conta que em quatro aulas já é possível ter o domínio básico da técnica. "Com o tempo você vai descobrindo novos papeis, cortes diversos, colagens diferentes. O básico aprende-se rápido, mas depois é difícil abandonar esta arte", admite ela.

Passado o período inicial, a empresária pretende focar-se em papelaria personalizada, quando, além de álbuns, passará a confeccionar também agendas, convites, marcadores de livros, porta-retratos, cartões e calendários. Além de ofertar cursos, a Empório do Scrap comercializará esses produtos e aceitará encomendas de álbuns, lembrancinhas e livros de assinatura, quando o estilo da peça será escolhido pelo cliente. O grande diferencial da loja, que é a única na região Vale do Sinos, é a qualidade dos materiais utilizados, que se dividem em importados e nacionais. Para que não prejudiquem o conteúdo, Elvira garante que trabalha apenas com materiais livres de ácido (acid-free). "Isso evita que a cola se solte, as fotos estraguem ou o papel fique amarelado", explica ela. A Yummy's by Empório do Scrap ficará localizada na Rua Joaquim Pedro Soares, número 297, no Centro de Novo Hamburgo.

Elvira de Souza, em página de scrapbook

RUA JOAQUIM PEDRO SOARES, 297 | LOJA 01 | CENTRO | NOVO HAMBURGO | FONE (51) 3239 1292
emporiobyyummys.blogspot.com

FEDERAÇÃO ELOGIA PROJETOS DA UNIMED VS

Nilson May com a diretoria da Unimed Vale do Sinos no Hospital Unimed

Em visita à Unimed Vale do Sinos, ontem à tarde (1° de novembro), o presidente da Federação Unimed/RS, Nilson May, conheceu de perto projetos da Cooperativa e tratou de assuntos administrativos do Sistema com a Diretoria local. "Entre as Unimeds do Estado, a Vale do Sinos tem se destacado pelas inovações e empreendedorismo de proporcionar cada vez mais novos serviços não só aos seus clientes, como à toda comunidade", destacou ele, no Hospital Unimed, em Novo Hamburgo. "Esse hospital é um exemplo, pois vai crescer ainda mais com a obra projetada", observou May, referindo-se à construção de uma torre de 13 andares que começará no ano que vem. O presidente da Unimed VS, Luis Carlos Melo, expôs os planos de expansão em outras unidades, em especial os Hospitais-Dia de Novo Hamburgo e São Leopoldo, com obras em andamento. "É uma honra receber a liderança estadual do nosso Sistema que promove a união das Unimeds em prol da saúde dos gaúchos", salientou Melo.

STIHL INVESTIRÁ MAIS DE R$ 518 MILHÕES EM SL

O Grupo Stihl anunciou no dia 27 de outubro, no Palácio Piratini, em Porto Alegre, investimentos de R$ 518,5 milhões para a ampliação de sua planta industrial em São Leopoldo, voltada para a fabricação de cilindros para motores. Na oportunidade, foi assinado um protocolo de intenções entre o Governo do Estado e a empresa, a qual se comprometeu a manter uma média trimestral superior a 1.640 empregos mensais, entre 2011 e 2014. Além disso, a multinacional alemã assegurou a geração de 645 empregos adicionais, dando preferência à contratação de mão-de-obra local. O presidente da Stihl no Brasil, Cláudio Guenther, revelou que o investimento estava sendo disputado por outras empresas do grupo, na Alemanha, China e Estados Unidos. Com a unificação da planta da Stihl, finalizada em dezembro de 2010, o anel viário recebeu obras de drenagem pluvial, pavimentação, capeamento e recapeamento asfáltico, facilitando o acesso e possibilitando o desenvolvimento econômico na Avenida São Borja.

ATENDIMENTO DE ALTO IMPACTO/CDL-SL

A Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo - CDL/SL tem oportunizado a suas empresas associadas uma série de atividades de capacitação para atendimento e vendas. Nos dias 31 de outubro e 1° de novembro o consultor Daniel Müller ministrou curso para 47 participantes, evidenciando a preocupação do comércio leopoldense de qualificar cada vez mais o atendimento aos seus clientes. Os participantes receberam conteúdos para desenvolver novas habilidades e atitudes com o objetivo de atender cada vez melhor e vender cada vez mais. Daniel Müller é diretor da Cada Vez Melhor Treinamentos.

AGRADECIMENTO ECCO INTERIORES

Agradecemos a todos que, de uma forma ou de outra, contribuíram com a Copa Ecco São Léo Open de Tênis - maior evento de tênis do Rio Grande do Sul. Nosso muito obrigado ao Tênis Clube, à Confederação Brasileira de Tênis (CBT), à Federação Gaúcha de Tênis (FGT), a Associação dos Tenistas Profissionais (ATP), à Prefeitura Municipal de São Leopoldo, ao SEMAE-SL, à Quadra Eventos, à RBS Eventos, aos veículos de comunicação, pela divulgação, - Anschau Propaganda, RBS, Jornal VS e Jornal NH – e a todas as demais mídias envolvidas. Por fim, aos diversos apoiadores, que não mediram esforços para que o evento fosse concretizado e à sociedade gaúcha, que marcou presença e tornou o acontecimento um grande sucesso. Contamos com a participação de vocês no próximo ano!

Rua Maurício Cardoso, 1770 | Novo Hamburgo | 3590 1800
Rua 1° de Março, 584 | São Leopoldo | 3037 5115
ecco@eccointeriores.com.br | eccointeriores.com.br

ecco® INTERIORES
MÓVEIS PLANEJADOS ECOLÓGICAMENTE CORRETOS

PAINEL PROFISSIONAL

Bossanova
RESTAURANTE
RODÍZIO DE MASSAS E FILÉS
E A LA CARTE
Rua Bento Gonçalves, 503
Centro | São Leopoldo,
Fone: (51) 3037-1852

ADVOCACIA CÍVEL
TRABALHISTA
PREVIDENCIÁRIA
BECKER & FISCHER
Advogados Associados S/S
OAB 2.763
www.beckerefisch.com.br
felipebecker@beckerefisch.com.br
Rua 1º de Março, 433 - conj.601/602
São Leopoldo - Fones: 3590.1147/3591.4230
Av. Pedro Adams Filho, 5573 - conj. 505
Novo Hamburgo - Fone: 3035.7999

O TALENTO É SEU.
A GENTE SÓ APERFEIÇOA.
Rede SINODAL de Educação
FACULDADES EST
Conheça: est.edu.br

Paradouro
RODÍZIO - ALMOÇO EXECUTIVO - À LA CARTE
Dom Guerino
* grelhados com carnes nobres
* saladas naturais
* massas e molhos.
paradourocantina@yahoo.com.br (51) 3568.3532/99943224
RS 240 | KM 4,5 - 4581 | Scharlau | São Leopoldo

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Maria do Socorro da Cruz Bittencourt
Bel. Ciências Contábeis - CRC-RS 51941 - Perita Contábil
Lucro Presumido · Lucro Real · Abertura De Firmas
Micro Empresas · Ltdas · Alterações · Escritas
Imposto De Renda · Departamento Pessoal
(51) 3590-2667 (51) 3589-1432 (51) 9981-4514
São Joaquim, 792, s.704, São Leopoldo

Luiza Bijuterias
(51) 3572.3109
Semi-Jóias | Bolsas | Cintos | Acessórios de Festa
Rua Lindolfo Collor, 483 | Centro | São Leopoldo - RS

A1 CNC
• Matrizaria
• Corte e Usinagem p/ Projetos Especiais 2D e 3D
• Comunicação Visual
• Artigos p/ Sinalização, Decoração, Artesanato
• Letra Caixa
Usinagem, Corte, Gravação em:
Alumínio / Bronze
MDF - Madeiras
Pedras - Teflon
Borracha - Isopor
Acrílico
ACM - PVC
PS - PU - Nylon
Policarbonato
Plásticos
Foam Boards
Chapas: Inox, Galvanizada, Latão
E outros...
(51) 3099-3191
Av. Mauá, 648 - Centro - CEP: 93100-320 - São Leopoldo - RS
www.a1cnc.ind.br / a1@a1cnc.ind.br - Fone: (51) 3099-3191

FG
FOGUINHO
GÁS E ÁGUA
0800 704 4913
3592 4913
foguinhogas@ibest.com.br

LIBERTAÇÃO ANIMAL

GRUPO FAZ MANIFESTO NA INDEPENDÊNCIA

FOTO: ANGELICA PINHEIRO

Uma cabeça de um porco chamou a atenção dos passantes

A Pró-Animal, de São Leopoldo, com o apoio e presença da Vanguarda Abolicionista, de Porto Alegre, realizou dia 8 de outubro, um manifesto no centro de São Leopoldo pela passagem do Dia dos Animais, comemorado no dia 4. Os militantes das entidades expuseram cartazes, banners e livros referentes aos temas que envolvem a crueldade e a exploração animal. Muitas pessoas, que passavam pelo local, pararam para conversar com os manifestantes e receberam folder contendo imagens e orientações de como os animais podiam estar sofrendo em virtude de suas escolhas diárias ligadas à alimentação, ao lazer, à estética entre tantas outras situações em que os animais estão condenados. O material fazia alusão ao uso de peles, testes em animais e rodeios, além de apresentar soluções como o vegetarianismo, adoção ao invés da compra dos bichinhos de estimação e o não financiamento de atividades exploratórias.

O ponto forte e que mais chamou a atenção dos passantes foi a exposição de uma cabeça de um porco, onde foi possível perceber que a maioria dos consumidores de carne e seus derivados não fazia, até então, a conexão entre suas opções alimentares e o sofrimento e a morte de um animal. Junto ao filho, um casal parou para ver o que acontecia, e comentou que trabalhavam em frigoríficos da serra gaúcha. "Fui demitida de um frigorífico por denunciar o abate de bovinos a marretadas. Hoje trabalho em outro abatedouro, mas não posso nem olhar para os olhos dos animais. Tenho pena, mas o que posso fazer?", lamentou a cidadã. O casal ressaltou que possui animais de estimação adotados, se mostrou sensibilizado pelas questões expostas, mas prossegue dentro das estruturas especistas impostas pelo sistema econômico. "Na realidade, as pessoas são acostumadas desde a infância com a cultura de um hábito alimentar que apenas se impõe pela formação de um paladar, sem entrar na origem e na produção desse alimento. A cabeça do porco, exposta, mostrou uma realidade diferente daquela que é colocada no garfo e na boca através do toucinho, do bacon, da banha, do presunto, da linguiça e dos demais 'produtos'", afirmou o ativista da Pró-Animal, Marcio Linck.

DANIEL VON HOHENDORFF
OAB/RS 32.150

Advogado sócio do escritório de advocacia DVH Advogados Associados

FILME DE TERROR PRECATÓRIOS E NATAL

Nas ações, em que o Poder público, é réu, dependendo do valor, o pagamento, é feito via precatório. Recentemente, foi editada a EC 62, que prorrogou o prazo de pagamentos dos precatórios, por 15 anos, ou seja, você ganha, mas não leva e recebe, em parcelas anuais. O STF, está julgando a mesma, sendo que até agora, há o voto do relator e o processo está com o ministro Luiz Fux, para julgamento, o Regimento Interno do STF, não estabelece prazo. O cenário do filme de terror ocorre no Recurso Extraordinário 626.390 (195) ORIGEM: AC - 70009599051 do RS, trata-se de processo em que uma trabalhadora em contrato emergencial, estatutário, não teve reconhecido o direito à estabilidade e ao salário maternidade, em 2002.

A Justiça comum, Fórum, não reconheceu o direito, em 2002, o processo foi ao STF e em 2010, o STF, deu ganho de causa à mãe. A criança, já esta com 9 anos. Face aos juros e a atualização monetária, o processo irá para o precatório e será pago em 15 longas parcelas. Ou seja, para um nascituro receber uma verba do poder público leva 24 anos.

Para evitar estas injustiças, você pode nos ajudar, colocando no twitter: #pec do calote julgamento já, ou #pec do calote julgamento até o natal de 2011. Vale no facebook, no orkut e na sua lista de e-mails. Se cada um que fizer isto tiver 50 contatos e estes repassarem para mais pessoas, veja a mobilização que podemos fazer.

Esta é uma forma de militância virtual e você pode nos ajudar. Enquanto isto, ao fundo toca Skank no rádio: "Se o país não for pra cada um/ Pode estar certo/Não vai ser pra nenhum/Não vai não! Não vai não! Não vai não! Não vai não!".

DVH
Daniel Von Hohendorff
e Advogados Associados
OAB/RS 1.732
Direito do Trabalho,civel
Funcionalismo Pùblico
e INSS

Dr. Arminio João Hohendorff
OAB/RS 3824
Direito do Trabalho

Rua João Neves da Fontoura, 532 - Sala 103
Centro - São Leopoldo - RS - Fone(51)3590-3003

LICENCIAMENTO AMBIENTAL EM XANGRI-LÁ

FOTO: MARCELO NITSCHKE

Com a habilitação, o Município fica encarregado de fazer o Licenciamento Ambiental

A Prefeitura de Xangri-Lá, através das áreas ambientais, oficializou junto à Fepam sua habilitação para o Licenciamento Ambiental. A municipalização do procedimento foi definida por resolução do Conselho Nacional de Meio Ambiente. O Conselho Estadual do Meio Ambiente do RS regulamentou a implantação da municipalização destas ações. Licenciamento Ambiental é o procedimento que regulariza a localização, instalação, ampliação e operação de empreendimentos e atividades utilizadores de recursos ambientais efetiva ou potencialmente poluidores ou daquelas que possam causar degradação ambiental.

A municipalização do licenciamento ambiental foi preconizada pela resolução nº 237, de 1997, do Conselho Nacional do Meio Ambiente (Conama), que previu a transferência aos municípios de empreendimentos e atividades de impacto tipicamente local. O Conselho Estadual do Meio Ambiente do RS (Consema), através da Resolução nº 5, de agosto de 1998, regulamentou a forma de implantação da municipalização no RS, definindo uma série de atividades de impacto local. Esta resolução determina como condição para os municípios realizarem o licenciamento ambiental, a implementação dos fundos municipais de meio ambiente e dos conselhos municipais, com a presença de profissionais habilitados nos quadros dos órgãos municipais de meio ambiente. O procedimento prevê ainda a emissão de licenças, anteriormente emitidas exclusivamente pelos órgãos ambientais federal e estadual (Licença Prévia - LP, Licença de Instalação - LI e Licença de operação - LO). Cria ainda a Licença Única, para atividades com grau de poluição baixo ou médio e de porte mínimo ou pequeno.

O licenciamento a cargo da Prefeitura abrange indústrias químicas, alimentares, vestuário, comércio varejista e de alimentos, açougues, churrascarias, pizzarias, serviços de reparação e manutenção em serralheria, lavagem e lubrificação de veículos, retificação de motores, oficinas mecânicas, depósitos de produtos químicos, sucatas, postos de abastecimento, turismo, hotéis, casas noturnas, obras civis, abertura de vias urbanas, pontes, serviços de infra-estrutura, resíduos sólidos, tratamento e destinação de resíduos urbanos, extração mineral, pedreiras, saibreiras, olarias. Também incluem-se atividades agropecuárias de irrigação e criação de animais. A habilitação do município ocorreu no início de outubro, através de resolução do Consema nº 266/2011, publicada em 13/10/2011, qualificando Xangri-Lá para a gestão ambiental municipal.

Infinito Original.

IDÉLLI
AMBIENTES

Mais espaço para o seu mundo.

www.idelli.com.br

PORTO ALEGRE
Av. Goethe, 26 | 51 3379 0101
Nilo Peçanha, 2545 | 51 3328 9459

CANOAS
Av. Inconfidência, 87
51 3059 6085

SÃO LEOPOLDO
Rua Primeiro de Março, 619
51 3589 6869

NOVO HAMBURGO
Av. Dr. Maurício Cardoso, 1544
51 3524 2490

HISTÓRIA

JOVEM PESQUISADOR É RESPONSÁVEL PELA PRESERVAÇÃO DE CEMITÉRIO NO INTERIOR

JORNALISTA TRANSPÕE CEMITÉRIO DESTRUÍDO PARA O MUSEU HISTÓRICO VISCONDE DE SÃO LEOPOLDO

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Felipe e uma das lápides antigas, do ano de 1881

No final de outubro de 2011, o jornalista e escritor Felipe Kuhn Braun (que pesquisa sobre imigração alemã) recebeu a notícia de um cemitério de colonização alemã que foi destruído no interior do Rio Grande do Sul. O cemitério de aproximadamente 140 anos, possivelmente um dos mais antigos da região, localizado em terras particulares, estava abandonado há várias décadas, coberto pelo mato. A família que adquiriu as terras no ano de 2011 demoliu o cemitério para sua plantação e não sabia o que fazer com as lápides antigas.

Felipe, que faz parte da diretoria do Museu Histórico Visconde de São Leopoldo e que há dez anos percorre o interior pesquisando sobre imigrantes germânicos, seus descendentes e localidades fundadas por eles, ao tomar conhecimento do caso, decidiu levar as lápides e crucifixos abandonados para o cemitério do imigrante no bairro Feitoria, em São Leopoldo. Transportando assim, todas as lápides antigas. Na primeira viagem, realizada dia 30 de outubro, Felipe trouxe quatro crucifixos de ferro sem identificação. No dia seguinte (31 de outubro) Felipe trouxe 15 crucifixos, o mais antigo do ano de 1878, o mais recente (do último sepultamento feito no local) do ano de 1929. Felipe providenciou então, juntamente com o Museu Histórico Visconde de São Leopoldo, um pequeno caminhão para transportar as lápides esculpidas em pedra grés e os crucifixos maiores para o cemitério do imigrante na Casa da Feitoria em São Leopoldo.

Os pesquisadores com as lápides antes de serem levadas para o Museu Histórico Visconde de São Leopoldo, da esquerda para direita: Ricardo de Moraes, o motorista Darci, Márcio Linck e Felipe Kuhn Braun

HISTÓRIA

Parte dos crucifixos antigos estavam contra o muro do antigo cemitério e parte estava no chão

Parte das lápides depredadas em meio à plantação de feijão e milho

No dia 5 de novembro, Felipe voltou para o local, juntamente com Márcio Linck (historiador e Diretor do Museu Histórico Visconde de São Leopoldo) e com o historiador Ricardo de Moraes (de Novo Hamburgo). Os três transportaram as pedras maiores, os crucifixos feitos em ferro e as lápides esculpidas em pedra grés. Segundo informações de moradores da localidade, parte do cemitério já havia sido destruída há pouco mais de um ano, já que o cemitério ficou na divisa de duas propriedades e uma das famílias havia tirado as lápides que ficaram dentro de suas terras, para aumentar a área de plantio. No antigo cemitério estavam sepultados imigrantes, famílias alemãs e portuguesas. As antigas cruzes de ferro, demonstram que este cemitério era um dos mais antigos da área de colonização alemã, já que o uso desse tipo de material, é anterior ao uso de pedra grés. Boa parte das inscrições em pequenas placas de metal não foram encontradas, já que anos antes o cemitério já havia sido depredado.

COMUNIDADE

"A maior lição de comunidade está nos seres que nem mesmo sabem o que isso significa".

Andréia Nogueira

SÃO LEOPOLDO

ROMÁRIO COMANDA O JOGO DA SOLIDARIEDADE EM SÃO LEOPOLDO

FOTO: SAMUEL BIZACHI

Jogo reuniu deputados federais no estádio do Aimoré

A alegria de encontrar o ídolo do futebol brasileiro Romário e outros deputados esportistas tomou conta do Estádio Cristo Rei na manhã de domingo, 6 de novembro. A atividade teve o apoio do deputado federal de São Leopoldo Alexandre Roso, um dos integrantes do futebol semanal, que ocorre na Câmara Federal. Roso fez o convite a Romário e ao grupo de parlamentares para realizar uma atividade em prol da Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais de São Leopoldo (APAE).

Na partida de futebol entre os Amigos da APAE e deputados federais quem ganhou foi a APAE, literalmente. A frase é do deputado Júlio Delgado, responsável pela formação do time dos deputados e um dos entusiastas do futebol de terça em Brasília. O time Amigos da APAE venceu o jogo por 5 a 3. Apesar da grande expectativa do público em ver um gol de Romário, o primeiro tempo terminou em 0 a 0, frustrando quem foi a campo, já que o "baixinho" teve que deixar o Estádio para se dirigir ao aeroporto.

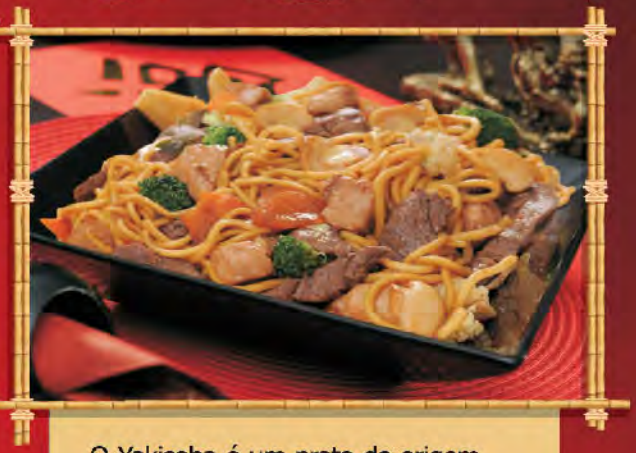
No segundo tempo, oito gols foram marcados. O deputado Alexandre Roso participou na primeira etapa do time dos deputados federais. Já nos 30 minutos finais Roso ajudou a equipe da APAE, marcando um golaço. Os demais gols do time Amigos da APAE foram marcados por Rodrigo Giacomet (que marcou dois), André Roso e Diogo Dresch.

Romário é pai de Ivy, 6 anos, portadora de Síndrome de Down, e abraçou a ideia de fazer do futebol uma alternativa para ajudar as entidades que tratam crianças portadoras de deficiência. O ex-pugilista Acelino Popó foi a grande estrela do time dos deputados federais, jogando os 60 minutos de partida e marcando dois gols.

A entidade fez uma apresentação musical no intervalo do jogo e uma homenagem aos deputados esportistas pela iniciativa. A APAE de São Leopoldo completou em agosto seus 50 anos - a primeira APAE do Rio Grande do Sul.

Toda renda arrecadada com a venda de ingressos será revertida para a entidade, que apresentará a prestação de contas nos próximos dias.

YAKISOBA EASY CHINA



Tradicionalmente delicioso.
Um dos pratos mais famosos da culinária chinesa feito com jeitinho brasileiro.

O Yakisoba é um prato de origem chinesa, mas que se tornou muito popular no Japão, de onde veio o nome que significa yaki = frito / refogado e sobá = massa. Feito com macarrão do tipo lámen, traz em sua composição legumes e verduras que podem adicionar algum tipo de carne. Reza a lenda de que Marco Polo, em suas expedições ao oriente, trouxe a iguaria da China para a Veneza e dali para o mundo, chegando ao Brasil.

No Easy China você terá a oportunidade de conhecer e saborear o Yakisoba na sua forma mais leve, sem fritura. Um prato delicioso e saudável, refogado ao shoyu com vegetais fresquinhos com a marca Easy China que você já conhece.

EASY CHINA®

O melhor da culinária chinesa em um ambiente contemporâneo ou a praticidade da tele-entrega.

SÃO LEOPOLDO
Lindolfo Collor, 985 - Centro
TELE-ENTREGA **3099.4500**

NOVO HAMBURGO
Paraíba, 108 - Pátria Nova
TELE-ENTREGA **3035.5929**

www.easychina.com.br

Rua São Caetano, 357 - São Leopoldo - (51) 3588.4042/3589.1763

Você encontra na ZENITH:

MANDI - CAVALERA - CHOPPER - ALPHORRIA - SHOP 126 - DUDALINA FEMININA INDIVIDUAL - CONVICTO - BLUE MAN - FIDELI - HIGHSTIL - CARLA CARLIN - MARY DESIGN

espacozenith@gmail.com

Schwengber & Picoli

ADVOGADOS ASSOCIADOS

OAB/RS 3.863

Previdenciário, Civil e Trabalhista

Nilson Roberto Schwengber
OAB/RS 33.025

Jefferson Picoli
OAB/RS 50.336

(51) 3592-6059
3591-9630

www.spadvogados-rs.com.br

Rua Primeiro de Março, nº 474 - 7º Andar - Centro
Centro Profissional Presidente Roosevelt
São Leopoldo/RS - CEP 93010-210

PAINEL DE SAÚDE

Maria Bentancur

Psicóloga
CRP 07/18376

Rua Umbú, 71 - Porto Alegre - RS
Rua João Neves da Fontoura, 635/14 - São Leopoldo - RS
mariabentancur@uol.com.br
Cel: (51) 9674.4161

JML Funilaria

calhas | algerosas | capas | colarinhos
coifas | serviços de telhado em geral

Fone/Fax:
(51) 3592-0261 | (51) 3591-3371

Rua Campo Bom, 282 - Campina | São Leopoldo

Kamila Neto

Personal Trainer
CREF/RS 9140-G
www.kamilaneto.com.br
kamilaneto@kamilaneto.com.br

MENS SANA IN CORPORE SANO

Com a necessidade pela busca da saúde, obtivemos a feliz (!) descoberta da importância do exercício físico. A cada dia que passa, ouvimos mais casos de cura de depressão e estresse pela prática deste. O indivíduo ativo se sente útil; necessário à sociedade.

Há algum tempo, optei por adotar dois conceitos distintos: um para conceituar exercício físico e outro para atividade física. Temos, assim:

- Exercício Físico: compreende o movimento corporal planejado, estruturado e repetitivo, executado para melhorar ou manter um ou mais componentes da boa forma física.

- Atividade Física: qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que resulte num consumo de energias.

Em pesquisa recente elaborada em Portugal, em um mesmo grupo, a incidência de doenças crônicas foi significativamente reduzida após o início do exercício físico. As pessoas que participaram desta pesquisa propuseram-se, voluntariamente, a seguir com a prática por tempo indeterminado, visto o último resultado obtido. O exercício físico equilibra; limpa a mente, reduz as preocupações com os fatores diários de estresse, de fadiga mental, além de aumentar a esperança de vida, de manter o corpo saudável.

Deixemos de lado os estereótipos formados em torno do corpo, como medidas perfeitas, 0% de gordura e ossos à mostra.

Nos dias de hoje, buscamos a qualidade física e mental, pois de nada adianta termos um corpo cujas medidas se enquadram naqueles padrões "anoréxicos" das passarelas, se nossa mente está contaminada. Comecemos pela mente: Precisamos parar de nos compararmos com a vizinha magérrima ou a colega de trabalho esquelética. Precisamos nos olhar interiormente e entendermos que todos nós somos diferentes; temos organismos e metabolismos distintos. Não somos produtos fabricados em série! Não viemos com etiqueta nem manual de instruções!

Na adolescência, são comuns e inevitáveis as comparações entre alunas de uma mesma turma escolar. Normalmente, as que não se encaixam nos padrões ditos "aceitos pela sociedade", são sutilmente deixadas de lado. A maioria dos problemas psicológicos posteriores originam-se aí.

O grande fator causador da obesidade (exceto problemas hormonais, é claro!) é a má relação do nosso corpo com a nossa cabeça. No momento em que paramos de nos automutilar inconscientemente, por alguma razão (seja problemas de infância, traumas não resolvidos), o nosso organismo relaxa/respira e encontra o equilíbrio. Automaticamente, emagrecemos.

De acordo com a Sociedade Internacional de Psicologia do Desporto, os benefícios gerados pelo exercício físico estão relacionados com a aceitação da autoimagem (e a não distorção desta frente ao espelho), sensação de bem-estar, aumento brusco na autoconfiança (principalmente as mulheres que exercem cargos importantes em empresas), alterações positivas no humor, no stress e depressão, menor ingesta de doces (isso automaticamente, sem dieta), clareza e organização de raciocínio e aumento da disposição (seja para os afazeres domésticos, seja sexualmente).

A maturidade feminina acarreta em vários fatores. A maioria das mulheres procura por exercício físico, na maioria das vezes, não por vontade própria, e sim por necessidade ou recomendação médica. Após algum tempo, esse exercício torna-se essencial ao bom funcionamento do organismo. Assim, a praticante sente prazer em se arrumar e sair de casa para realizar o seu exercício. Coisa que, até então, não se disponibilizava a fazer.

Vale lembrar que alguns aspectos são primordiais a este estímulo: o ambiente em que se pratica, as características do treino, o bom relacionamento com os demais frequentadores, a energia do local e aí por diante. Procure o seu equilíbrio. Procure se amar mais. Valorize o seu corpo, a sua alma, a sua mente. O mundo necessita de pessoas sãs!

SAÚDE

"O segredo da saúde mental e corporal está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas viver sabia e seriamente o presente".

Buda

DEPRESSÃO

POR TRÁS DA TRISTEZA, A QUÍMICA DA DEPRESSÃO

ALTERAÇÕES HORMONAIS E NEUROQUÍMICAS ESTÃO RELACIONADAS A ESTA DOENÇA

A depressão é diferente daquela tristeza passageira, dá vontade de não fazer nada por um ou dois dias e alteração momentânea do humor. A doença vai muito além: "ela desencadeia uma série de reações em nosso organismo", explica José Cássio Pitta, professor assistente do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). "Desde a deficiência no nível de alguns neurotransmissores até alterações nos níveis de alguns hormônios", complementa o psiquiatra.

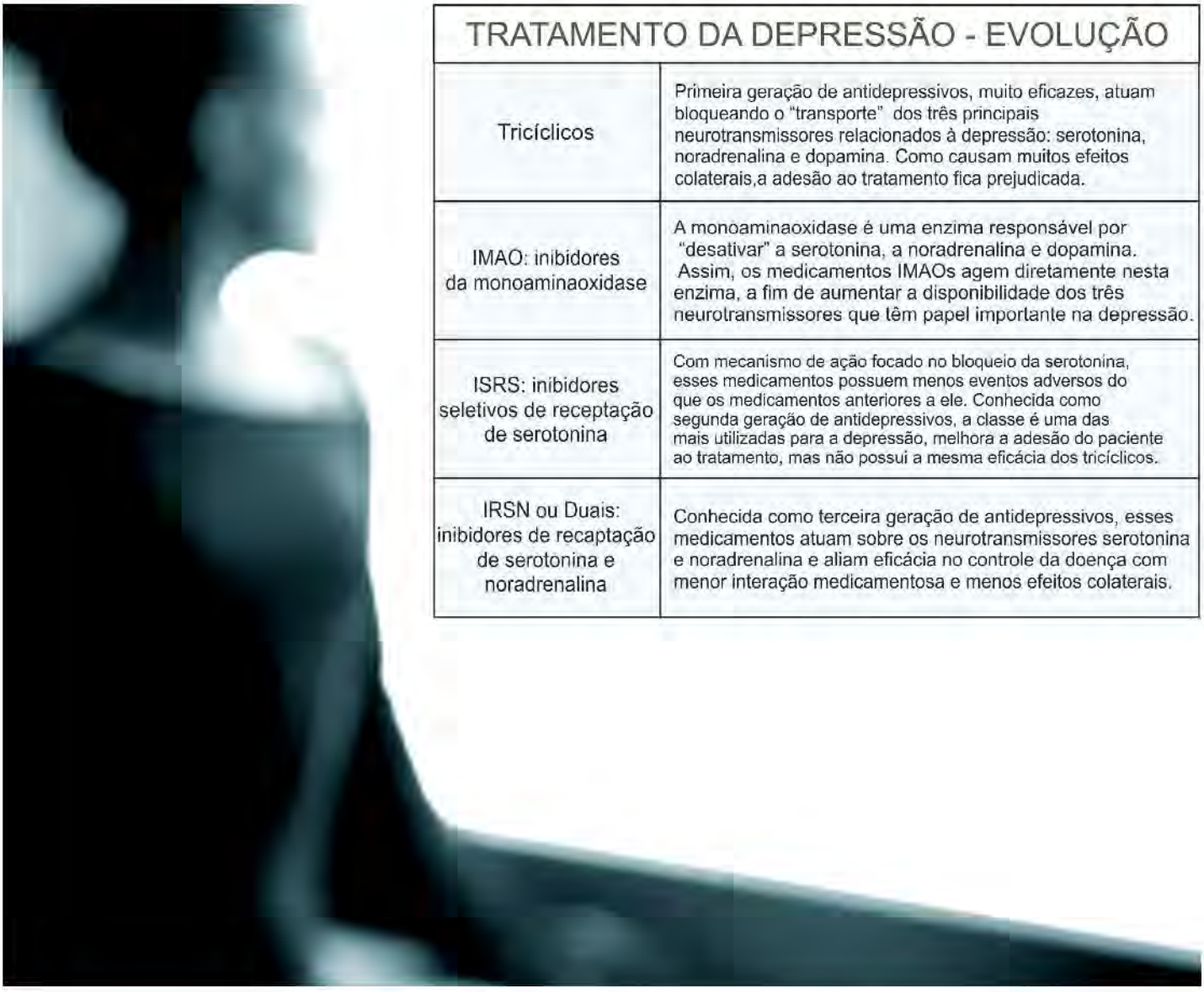
Sabe-se que na depressão há a diminuição nos níveis dos neurotransmissores serotonina, noradrenalina e dopamina – responsáveis por transmitir informações entre os neurônios, especialmente relacionadas à regulação de humor, energia, sono e motivação. Com menos "mensageiros", a comunicação entre neurônios fica prejudicada e a regulação das funções desses neurônios também. A partir daí, o corpo e a mente começam a padecer.

A deficiência de neurotransmissores traz ainda a diminuição de substâncias protetoras dos neurônios, podendo causar inclusive morte de células cerebrais. "Em alguns pacientes, percebemos uma atrofia cerebral e até diminuição do hipocampo – área do nosso cérebro relacionada à memória e às emoções", explica Pitta. Na prática, isso leva a prejuízos de memória, dificuldade de concentração e de realização de funções cognitivas.

Devido ao quadro depressivo, o hipotálamo – região cerebral que, entre outras funções, coordena a produção de hormônios em diferentes glândulas – estimula a produção de cortisol em excesso. Esse hormônio, conhecido como hormônio do estresse, quando produzido mais do que o necessário, ajuda a liberar fatores inflamatórios e a diminuir a capacidade imunológica do organismo. Por isso, os

SINTOMAS E CIRCUITOS DA DEPRESSÃO

Sintomas	Região Cerebral de Processamento	Neurotransmissores Envolvidos
Humor Deprimido	Amígdala Córtex pré-frontal (Ventromedial e Área subgenual)	Serotonina, Noradrenalina e Dopamina
Apatia e perda de interesse	Córtex pré-frontal Hipotálamo Nucleus accumbens	Dopamina e Noradrenalina
Alteração do sono	Córtex pré-frontal Hipotálamo Tálamo Prosencéfalo basal	Serotonina, Noradrenalina e Dopamina
Fadiga	Córtex pré-frontal Núcleo estriado Nucleus accumbens	Dopamina e Noradrenalina
Disfunção executiva (dificuldade de planejamento e realização de atividades rotineiras em sequência)	Córtex pré-frontal	Dopamina e Noradrenalina
Alterações psicomotoras (agitação e lentidão)	Núcleo estriado Córtex pré-frontal Cerebelo	Serotonina, Noradrenalina e Dopamina
Alterações de peso e apetite	Hipotálamo	Serotonina
Ideação suicida	Amígdala Córtex pré-frontal (Ventrolateral e Orbital frontal)	Serotonina
Ideação de culpa e menos-valia (inferioridade)	Amígdala Córtex pré-frontal (Ventrolateral)	Serotonina



TRATAMENTO DA DEPRESSÃO - EVOLUÇÃO	
Tricíclicos	Primeira geração de antidepressivos, muito eficazes, atuam bloqueando o "transporte" dos três principais neurotransmissores relacionados à depressão: serotonina, noradrenalina e dopamina. Como causam muitos efeitos colaterais,a adesão ao tratamento fica prejudicada.
IMAO: inibidores da monoaminaoxidase	A monoaminaoxidase é uma enzima responsável por "desativar" a serotonina, a noradrenalina e dopamina. Assim, os medicamentos IMAOs agem diretamente nesta enzima, a fim de aumentar a disponibilidade dos três neurotransmissores que têm papel importante na depressão.
ISRS: inibidores seletivos de receptação de serotonina	Com mecanismo de ação focado no bloqueio da serotonina, esses medicamentos possuem menos eventos adversos do que os medicamentos anteriores a ele. Conhecida como segunda geração de antidepressivos, a classe é uma das mais utilizadas para a depressão, melhora a adesão do paciente ao tratamento, mas não possui a mesma eficácia dos tricíclicos.
IRSN ou Duais: inibidores de recaptação de serotonina e noradrenalina	Conhecida como terceira geração de antidepressivos, esses medicamentos atuam sobre os neurotransmissores serotonina e noradrenalina e aliam eficácia no controle da doença com menor interação medicamentosa e menos efeitos colaterais.

pacientes depressivos têm maiores chances de adoecer do que aqueles que não sofrem da doença. Ainda devido à disfunção do cortisol, a depressão pode tornar-se crônica. Nestes casos, quanto mais tempo demora para o paciente receber o tratamento correto, menores são as chances de sucesso. "Há maior risco de comprometimento do cérebro e, consequentemente, de resultados do tratamento", explica o psiquiatra. Assim, os sintomas da depressão ocorrem devido a alterações no processamento de informações e disfunções na transmissão de sinais entre neurônios, em diferentes regiões do cérebro. Vale ressaltar que somente um médico é capaz de fazer o diagnóstico correto da doença e optar pelo tipo de tratamento mais adequado para cada paciente. Para isso, o profissional leva em conta o tipo e o grau da depressão, o perfil do paciente (se ele possui outras enfermidades, inclusive crônicas, por exemplo) e o grau de acometimento do cérebro. "Quando a depressão é antiga e o paciente não foi tratado durante muito tempo, geralmente é necessário lançar mão de diferentes terapias ao mesmo tempo", diz Pitta. "Precisamos dessa associação, pois nestes casos, é mais difícil de o paciente responder ao tratamento", explica.

Antes de procurar um médico, vale se preparar para a consulta. Por isso, uma boa dica para o paciente é listar tudo o que deve ser conversado, especialmente em relação aos sintomas. No caso da depressão é importante prestar atenção a diferentes aspectos que podem ajudar o médico na conclusão de um possível diagnóstico.

OBESIDADE

DOENÇA CRÔNICA PRECISA DE TRATAMENTO POR TODA A VIDA, DIZ MÉDICO NUTRÓLOGO

A população brasileira está cada vez mais obesa, e o médico é hoje a principal autoridade para ajudar no combate a essa doença. Segundo o Dr. Paulo Giorelli, médico nutrólogo e diretor do Departamento de Obesidade e Síndrome Metabólica da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN), o excesso de peso e a obesidade são doenças crônicas que precisam de tratamento e já atingem 50% da população brasileira. "O tratamento da obesidade é semelhante ao de doenças como diabetes ou hipertensão, ou seja, não há cura e o tratamento é para o resto da vida. Se o tratamento for suspenso, os sintomas voltam", explica o médico nutrólogo. "Perder peso não é fácil, assim como manter o peso adequado. Com metabolismos e rotinas diferentes, as pessoas também precisam de estímulos diferentes para manter o organismo saudável, que vão além da força de vontade. É aí que entra o papel do médico", comenta o especialista.

DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

Durante uma consulta, o médico nutrólogo realiza avaliação nutrológica do paciente, identificando os hábitos alimentares, exame de porcentagem de gordura corporal, massa magra, água e avalia o nutrograma, perfil de cada nutriente. Outro procedimento importante é a medição da circunferência abdominal: quanto maior o tamanho, maior a quantidade de gordura visceral, que corresponde ao acúmulo de gordura dentro das vísceras. Após todos os exames clínicos, o médico prescreve o melhor tratamento com indicações para a prática de atividade física, orientação alimentar e, quando necessário, a associação de medicamentos. "O acompanhamento médico deve permanecer durante todo o tratamento. Pois, em certos casos, se os objetivos não forem alcançados, o tratamento medicamentoso deve ser alterado ou suspenso", explica o nutrólogo.

Cerca de 16 milhões de brasileiros estão vulneráveis a uma epidemia de obesidade – procurar um médico é o primeiro passo

PROIBIÇÃO DOS INIBIDORES DE APETITE

"Com a proibição dos medicamentos dietilpropiona, femproporex e mazindol, milhões de brasileiros obesos estarão parcialmente desassistidos, pois não há substitutos no mercado para estas substâncias. Após a retirada desses medicamentos, os brasileiros que os utilizam podem aumentar de peso e, consequentemente, elevar a incidência das doenças crônicas, prejudicando ainda mais a saúde pública brasileira. "Sem tratamento adequado, estes pacientes terão de recorrer a métodos mais agressivos, como a cirurgia bariátrica, e lotarão todo o sistema de saúde por causa das doenças causadas pela obesidade", diz ele, acrescentando que uma perda de apenas 5% a 10% do peso corporal reduz de forma significativa as doenças causadas pela obesidade.

ALIMENTOS ANTIESTRESSE

Diga adeus ao estresse e à ansiedade. Coloque em sua dieta alimentos que têm o poder de estimular o funcionamento do sistema nervoso, acabar com a irritação e espantar a tristeza. A nutróloga Liliane Oppermann preparou uma lista de alimentos que, além de diminuírem os sintomas do estresse, ajudam a manter a forma.

CASTANHA-DO-PARÁ: melhora sintomas de depressão, auxiliando na redução do estresse. É rica em selênio, um poderoso agente antioxidante. Uma unidade ao dia já fornece a quantia diária de selênio.

ALFACE: Ótima para amenizar a irritação. O talo tem lactucina, substância que funciona como calmante. Além disso, é rica em fosfato. A falta desse elemento no organismo causa depressão, confusão mental e cansaço. Use e abuse, inclusive no preparo de sucos desintoxicantes, nas saladas cruas e nos chás terapêuticos.

BANANA: Pode acreditar, essa fruta, tão comum em terras brasileiras, diminui a ansiedade e ajuda a garantir um sono tranquilo. Ela tem esses poderes por ser rica em carboidratos, potássio, magnésio e biotina. A banana também dá o maior pique porque possui vitamina B6, que produz energia. Mas não exagere, a banana por conter muita frutose acaba engordando.

ESPINAFRE: A verdura contém potássio e ácido fólico, que previnem a depressão. Além disso, espinafre tem magnésio, fosfato e vitaminas A, C e do complexo B, que ajudam a estabilizar a pressão e garantem o bom funcionamento do sistema nervoso.

FRUTOS DO MAR: Abuse dos alimentos que vêm do mar. Eles têm zinco e selênio que agem no cérebro, diminuindo o cansaço e a ansiedade. Também são boas fontes de proteína e gordura saudável (Ômega 3), essencial para o bom funcionamento do coração. Só não exagere, pois os frutos do mar também têm colesterol.

JABUTICABA: Essa frutinha contém ferro - que combate a anemia - e vitamina C, que aumenta as defesas do organismo. Suas vitaminas do complexo B agem como antidepressivos. Além disso, a jabuticaba é rica em carboidratos, que fornecem energia e, por isso, reanimam. Para que não prenda os intestinos, a cada 10 jabuticabas, mastigue (e ingira) uma com casca e tudo.

LARANJA: Rica em vitamina C, cálcio e vitaminas do complexo B, a laranja ajuda o sistema nervoso a trabalhar adequadamente. O cálcio, presente em sua composição, é relaxante muscular e combate o estresse. Essa fruta ainda é energética, hidratante e previne a fadiga. Opte por consumir a laranja em pedaços ou gomos, e evite tomá-la como suco. A laranja é rica em fibras (principalmente a pectina) que são muito benéficas aos intestinos.

OVOS: Os nutrientes dos ovos que garantem o bom humor são a tiamina e a niacina (vitaminas do complexo B), ácido fólico e acetilcolina. A carência deles pode causar apatia, ansiedade e até perda de memória. Dois ovos por semana é uma porção bastante saudável.

UVA: Essa fruta tem boa dose de vitaminas do complexo B, que ajudam no funcionamento do sistema nervoso. A vitamina C e os flavonóides da uva são antioxidantes, que retardam o envelhecimento da pele e ajudam a combater o colesterol. Além disso, é energética. Use também nos sucos desintoxicantes e nas saladas verdes.

LESÕES EM ACADEMIAS. PREVINA-SE!

Por Dr. Evaldo Bosio Filho*

O verão chegou e com ele a expectativa de muito sol, praia e a busca pelo corpo perfeito. Nessa época do ano, as academias apresentam um aumento significativo nas inscrições de novos alunos. A maioria em busca de um corpo sarado, livre do excesso de peso e gorduras indesejadas em um curto espaço de tempo. E para isso vale tudo, inclusive passar horas e horas dentro de uma academia fazendo as mais diversas aulas e todos os tipos de exercícios possíveis.

Porém, esse aumento descontrolado na prática esportiva faz do verão a época com o maior índice de lesões esportivas. Lesões que acontecem pelo excesso de atividades e pela execução inadequada de exercícios ou ausência de supervisão durante os mesmos. Uma das consequências é o afastamento de atividades cotidianas.

Entre as regiões do corpo mais acometidas, em virtude de lesões em academias, podemos destacar: coluna lombar, joelhos, músculos do peitoral e bíceps braquial.

Dentre as lesões mais comuns, a dor lombar (lombalgia) é a principal delas. Geralmente acontecem por exercícios exagerados que visam queimar a gordura localizada e a hipertrofia do músculo abdominal. Para isso o aluno exagera nos exercícios abdominais, o que indiretamente acaba também gerando tensão da musculatura paravertebral, acarretando uma instabilidade da coluna lombar. Também podemos destacar os joelhos, problema que mais acomete mulheres que exageram nos exercícios de jump e nas aulas de bike. É comum apresentarem dores na região anterior do joelho, o que pode nos indicar o início de uma condromalácia (processo degenerativo da cartilagem da patela) ou uma tendinite (processo inflamatório pelo excesso de movimentos repetitivos do joelho). As mais graves, no entanto, são as lesões de menisco que em 90% dos casos resultam em cirurgia e em um período prolongado de reabilitação.

Em homens são mais comuns as lesões musculares em bíceps braquial e também nos músculos do peitoral, em virtude da grande carga que alguns insistem em aplicar em exercícios para fortalecer essas duas regiões, em busca de corpos mais definidos.

Toda a atividade física feita de forma regrada e bem supervisionada traz muitos benefícios para a saúde, porém, exercícios inadequados, com erros de posicionamento ou falta de supervisão podem trazer prejuízos para a saúde.

Outros grandes vilões nessa época do ano são os anabolizantes e as demais substâncias que ajudam a "secar" rapidamente o corpo, reduzindo o percentual de gordura e aumentando a massa muscular. Muito cuidado ao fazer uso desses produtos, pois muitos entram ilegalmente no país, com origem duvidosa, e podem transformar o sonho do corpo perfeito em pesadelo cheio de lesões e doenças, entre as quais o câncer. O corpo é dirigido por uma fisiologia humana, onde cada indivíduo tem sua particularidade - o que pode ser bom para uns, pode ser maléfico para outros. Sendo assim, caso tenha alguma dúvida faça uma avaliação médica, uma avaliação fisioterapêutica e uma avaliação física, que deixará você mais seguro para alcançar seus objetivos físicos de forma mais saudável.

Respeite sempre as orientações do seu professor da academia e nunca pratique exercícios sozinho ou por indicação de outra pessoa que não seja seu professor de academia, seu fisioterapeuta ou seu médico.

*Dr. Evaldo Bosio Filho é pós graduado em Fisioterapia Músculo Esquelética pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – ISCMSP. Especialista em Fisioterapia Esportiva pela Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva – SONAFE. Graduado em Fisioterapia pela Universidade Paulista – UNIP. Formação em Reeducação Postural Global (RPG) pelo Instituto Philippe Souchard e Sociedade Brasileira de RPG, Formação Internacional em Diversas Técnicas de Fisioterapia Manual. Membro da Associação Brasileira de Crochetagem (ABCROCH), Sociedade Brasileira de Anatomia (SBA), Sociedade Brasileira de RPG (SBRPG), Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva (SONAFE).

CINCO DICAS PARA FALAR DE SEXO COM OS FILHOS

DE ONDE VÊM OS BEBÊS? SAIBA COMO ESCLARECER AS DÚVIDAS DAS CRIANÇAS

Quando os pais menos esperarem podem surgir as temidas perguntas: de onde vêm os bebês? O que é sexo? Eu também posso usar camisinha? Essas dúvidas aparecem a qualquer momento e nem sempre os adultos estão preparados para esclarecer todos os questionamentos dos pequenos. O pediatra do Hospital e Maternidade São Luiz e criador do portal Pediatria em Foco, Dr. Marcelo Reibscheid, dá algumas dicas para se sair bem nessa hora:

1. Nada de puxar o assunto

O primeiro passo é saber que essa conversa não deve ser proativa durante a infância. Responda apenas o que for questionado, na medida em que a curiosidade aparece e de uma forma satisfatória para o seu filho.

2. Vale investigar

É importante entender o que a criança sabe sobre sexo para que as informações sejam passadas de maneira clara e de acordo com os valores da família. "Pergunte o que ele sabe sobre o assunto, aonde aprendeu. Agir de forma natural ajuda a criar uma relação de confiança e garante segurança para o filho", alerta Reibscheid.

3. Camisinha, DST's e gravidez

Se o seu filho perguntar sobre o uso de preservativos, explique que ele protege contra doenças sexualmente transmissíveis e gravidez. É importante que a criança saiba que a gravidez surge de uma relação íntima sem proteção e que pode ser evitada. Mas nem pense em aproveitar o momento para sermões, isso pode confundi-lo.

4. Não se incomode

Muitas vezes esse é um assunto muito mais delicado para os adultos do que para as crianças. Se o seu filho fizer a mesma pergunta várias vezes, não demonstre irritação. Repita a explicação quantas vezes forem necessárias. "Se a criança pergunta duas vezes a mesma coisa é porque ainda está com dúvidas", esclarece o pediatra.

5. Ufa, passou. Mas até quando?

Não é porque a criança falou sobre sexo que está pensando em praticá-lo. Não há motivos para se preocupar. A infância é uma fase de descobertas e contos da carochinha, como cegonhas e sementinhas, não preparam o seu filho para a vida. A verdade é sempre o melhor caminho.

Odontologia
O poder do sorriso perfeito

Dr. Alcir Rosolen
CRO 8596
Especialista e
Mestre em Ortodontia

·Implantes
·Ortodontia
·Próteses
·Clínica Geral
·Radiologia

EPAO 1909
Rua Independência, 538
3º andar – São Leopoldo
Fone: 3592.9959 / 3592.0062

DENTALIS
APARELHOS ORTODÔNTICOS

PAINEL DE SAÚDE

Espaço Pilates

Uma nova postura em sua vida

3589.7395

Rua 1º de Março, 1046, sala 301, Ed. Fröhlich - Centro/SL

Dr. José Luiz Pedrini

Mastologia - Ginecologia

Rua Bento Gonçalves, 806/501
São Leopoldo | Fone/Fax: +55 (51) 3592.0681

Rua Luciana de Abreu, 337/203
Porto Alegre | Fone/Fax: +55 (51) 3222.3862

jose.pedrini@hotmail.com

Especialista em Ortodontia

Clínica Geral e Ortodontia

Dra. Patrícia Reschke

Cirurgiã-Dentista
CRO/RS 15.257

3568-6302

patriciareschke@brturbo.com.br

Rua José Bonifácio, 801 - Centro | SL (Próximo ao INSS)

Dra. Rosani Frantz Predabon

Fisioterapeuta - Crefito 5/9564 F
Especialista em Fisioterapia *Osteopática*
e formação em *Podoposturologia*

- Palmilhas Proprioceptivas Posturais para: Fasceíte plantar, Esporão de calcâneo, Metatarsalgias, Pés planos e cavos, Dores nos joelhos e quadril.

- Palmilhas Termomoldáveis Esportivas com componentes para absorção de impacto e impulsão para: Tênis, Voleibol, Corrida, Basquete e Futebol.

rosanifp@brturbo.com.br

Rua Bento Gonçalves,806/201
São Leopoldo - RS
(51) 8463.5551 / 3589.5849

Rua Felipe Camarão, 632/101 e 302
Porto Alegre - RS
(51) 3312.5377

CONSULTÓRIO DENTÁRIO Dra. Marcia Ferrares Espinosa

Cirurgiã-Dentista CRO/RS 18737

- PRÓTESE DENTÁRIA
- PROFILAXIA (limpeza)
- ENDODONTIA (canal)
- IMPLANTES
- EXTRAÇÃO CISO
- RESTAURAÇÃO
- CLAREAMENTO
- BRUXISMO

Fones: (51) 3592-1797 / 3037-3890

Consulte sobre convênios
Aceitamos cartões de crédito

Rua 1º de Março, 392 - Sala 103 - Centro - São Leopoldo | RS

CÁPSULAS DE ÓLEO DE COCO

Emagrece | Fortalece o Organismo | Protege o Coração

O Óleo de Coco combate os fatores de riscos para doenças cardíacas, aumenta o colesterol bom, previne o câncer e a osteoporose. Também previne o envelhecimento precoce e melhora a digestão, acelera o metabolismo, dá saciedade, ajuda a reduzir medidas, sendo um poderoso aliado no combate a obesidade.

cosméticos
cápsulas
florais de bach
chás
manipulação de fórmulas médicas

Essência Vital

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

TELE-ENTREGA

3589.3754 | 3099.3754

Rua Independência, 247 - Centro - São Leopoldo

DR. JOÃO DEODATO LUNARDI

CRM - 10263 | MET - 16384

Pneumologista / Alergista
Médico do Trabalho

Rua São Joaquim ,1011 - Sala 903
e-mail: j.lunardi2@yahoo.com.br
Ed. Las Palmas - São Leopoldo | (51) 3590-1923
Atendemos Unimed e Particulares

PROTOCOLO SOBRE IMPLANTE

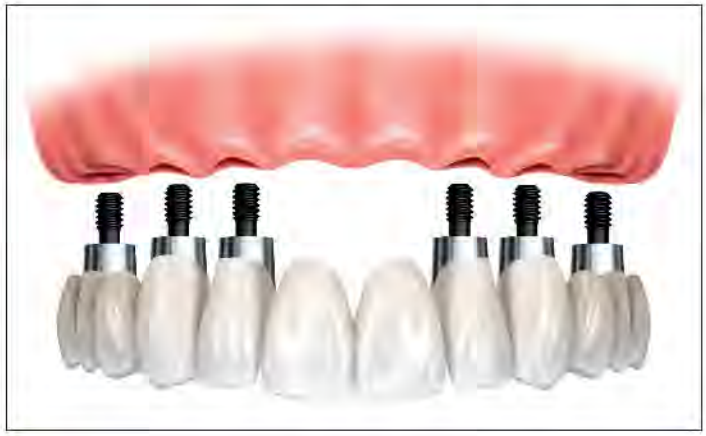
Protocolo é um tratamento realizado por cirurgiões-dentistas habilitados que propicia a reabilitação de todos os dentes de uma arcada dentária de uma forma fixa com apenas 4 implantes dentários, mundialmente conhecido como "all on four". Pode ser realizado com mais implantes de acordo com a estrutura óssea do paciente.

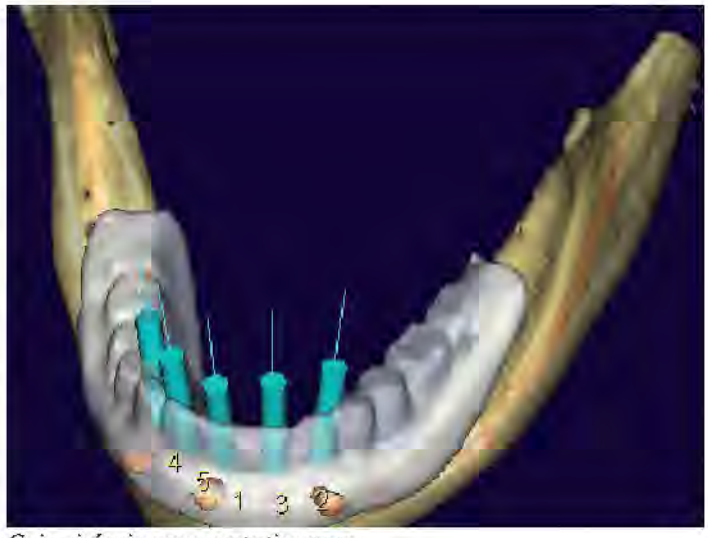
O nome deriva de Per-Ingvar Brånemark, um médico ortopedista sueco que por acaso descobriu o fenômeno da osteointegração e o desenvolveu para aplicações na odontologia através de implantes dentários. Após inúmeros estudos em seus nove institutos espalhados pelo mundo foi constatada a melhor técnica para a reabilitação de uma arcada dentária completa, devolvendo ao paciente as funções mastigatórias, reabilitação da ATM, restabelecimento da dimensão vertical do rosto, melhorias na fonética, recuperação do tônus muscular, conquista em estética e melhorias na qualidade de vida. A técnica muito conceituada e praticada no mundo inteiro foi protocolada pelo sueco ficando conhecida como Protocolo de Brånemark.

Com a evolução tecnológica foram agregadas melhorias ao procedimento, como o uso de implantes com superfícies tratadas, conexões Cone-Morse, fundições a laser e dentes muito próximos a estética dos naturais. O valor varia conforme os agregados, podendo haver uma grande divergência entre profissionais devido ao uso de componentes, implantes, fundições e fabricantes diferentes.

A tecnologia nos permite hoje, em casos selecionados, realizar a cirurgia e a entrega de todos os dentes definitivos em um prazo de 72 horas (3 dias), conhecido popularmente como "carga imediata". Neste caso deve haver uma boa qualidade e quantidade óssea, propiciando uma boa estabilidade primária nos implantes colocados.

Através do exame de tomografia computadorizada é possível realizar o planejamento cirúrgico em software específico, onde a cirurgia é simulada previamente, selecionando com extrema precisão as dimensões e posicionamento dos implantes dentários. Este estudo prévio permite ao profissional realizar a cirurgia com absoluta segurança, otimizando o resultado e diminuindo o tempo clínico. É possível também confeccionar uma guia cirúrgica através da tomografia computadorizada pela técnica da prototipagem. Esta guia é fixada na arcada do paciente possibilitando colocar os implantes sem a necessidade de cortes e descolamento da gengiva. A cirurgia completa pode ser realizada em aproximadamente 30 minutos, visto que o planejamento e estudo do caso é realizado antes do ato cirúrgico.





Guia cirúrgica em prototipagem

Dal Pizzol
CENTRO ODONTOLÓGICO

Resp. Téc.: Dr. Mauro Dal Pizzol
Implantodontia e Reabilitação Oral
CRO/RS 16150 | EPAO 2388

RUA PRIMEIRO DE MARÇO, 792 - SL.11 | CENTRO | SÃO LEOPOLDO | EM FRENTE AO BOURBON SHOPPING
FONE: (51) 3592.6006 | WWW.CLINICADALPIZZOL.COM.BR

GASTRONOMIA

"A gastronomia é uma aquisição. Uma vez assimilada, a pessoa não consegue se livrar dela, passa a ficar mais exigente e a buscar o prazer que a boa comida proporciona".

Josimar Melo

SPAGHETTI COM CAMARÃO

Receita cedida pelo Restaurante Viena

OBS.: A panela deve ser grande, estar bem quente e a quantidade de tomates não pode ser maior que 3 cm de altura porque o tomate não deve cozinhar, ele deve ser quase frito.

Ingredientes:
150 gramas de espaguete cozido al dente
150 gramas de camarão descongelado limpo
150 gramas de molho concassé*
100 gramas de molho ao sugo
10 gramas de folhas de rúcula rasgadas grosseiramente
3 colheres de sopa de azeite
1/4 de colher (chá) de pimenta dedo-de-moça
1/4 de colher (chá) de pimenta-do-reino
1 colher (chá) de sal

Modo de Preparo:
Tempere o camarão com o sal e a pimenta-do-reino. Numa frigideira, aqueça o azeite, refogue rapidamente a pimenta dedo-de-moça e salteie os camarões. Escorra bem o molho concassé, adicione os molhos e o espaguete. Acrescente metade da rúcula e misture delicadamente. Salpique o restante da rúcula e sirva.

***MOLHO CONCASSÉ**
Ingredientes:
3 kg de tomates maduros sem pele e sem sementes
50 gramas de manteiga
150 gramas de cebola picadinha
10 gramas de alho picadinho
200 ml de azeite
50 gramas de folhas de manjericão
30 gramas de açúcar
10 gramas de sal
1/2 colher (chá) de pimenta-do-reino preta

Modo de Preparo:
Corte os olhos dos tomates e, com uma faca afiada, faça uma cruz nas tampas. Mergulhe o tomate na água fervente por 1 a 2 minutos. Retire da água quente e coloque na água fria, para ocorrer o choque térmico. Retire toda a pele. Corte os tomates em quatro partes e despreze as sementes. Corte as quatro partes ao meio e cada parte em quatro pedacinhos. Aqueça a manteiga e refogue a cebola e o alho até murcharem. Em uma panela grande, aqueça o azeite em fogo alto e coloque metade das folhas de manjericão e os tomates picados. Refogue por 1 minuto, sem deixar os tomates desmancharem. Acrescente o refogado de cebola e alho, mexa cuidadosamente e tempere com o açúcar, o sal, a pimenta e o restante do manjericão.

MÃE BENTA SEM GLÚTEN E LACTOSE

Receita cedida pela SupraSoy
Rendimento: 30 bolinhos -132,6 calorias

Ingredientes:
1 1/4 xícara (chá) de creme vegetal (240 g)
1 ½ xícara (chá) de açúcar (240 g)
5 ovos (claras e gemas separadas)
2 xícaras (chá) de creme de arroz (250 g)
2 colheres (sopa) cheias de SupraSoy sem lactose (26 g) dissolvidas em 200 ml de água
1 xícara (chá) de coco ralado (60 g)
1 colher (café) de essência de baunilha
¼ xícara (chá) de leite de coco para molhar (50 ml) (opcional)
coco ralado para decorar

Modo de preparo:
Bata o creme vegetal junto com o açúcar até obter um creme leve e fofo. Adicione as gemas, uma a uma, continue batendo e adicione o creme de arroz, alternando com o SupraSoy. Acrescente o coco ralado, a essência e misture bem. Em outra tigela, bata as claras em neve. Adicione um quarto das claras no creme e misture bem. Jogue o creme obtido sobre as claras restantes na tigela e misture delicadamente, com movimentos de baixo para cima para não perder o volume. Pré-aqueça o forno em temperatura média (180°C). Arrume forminhas de papel descartáveis (5 cm de diâmetro) dentro de forminhas para empada e despeje a massa até encher ¾ da sua capacidade. Asse por cerca de 20 minutos ou o suficiente para dourar os bolinhos levemente. Se quiser, pincele leite de coco sobre a superfície dos bolinhos para deixá-los mais molhadinhos. Decore com o coco ralado.

UMA CASA PORTUGUESA COM CERTEZA

Salmão ao perfume de ervas com purê de mandioquinha

Lascas de bacalhau com pimentões assados com batatas ao murro

Tasca Portuguesa

Azulejos retratando pontos turísticos de Portugal, mesas em madeira de demolição e o famoso fado, estilo musical português, são as peças que montam um ambiente rústico e convidativo. O restaurante Tasca Portuguesa, inaugurado há dois anos e sete meses, traz para Novo Hamburgo e região um sabor até então distante. A ideia foi do português Rui Araújo e surgiu quando ele percebeu a ausência da culinária portuguesa no Vale do Sinos.

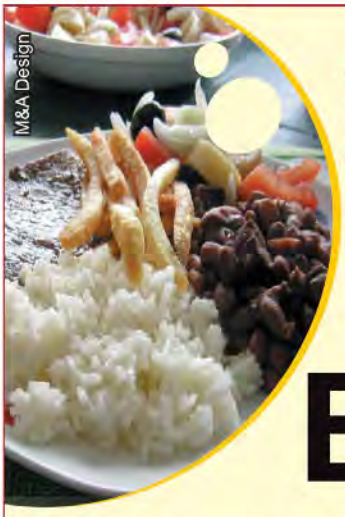
Por estar fortemente associado aos frutos do mar, esse tipo de gastronomia apresenta como "carro chefe" o bacalhau. Os peixes preparados no Tasca Portuguesa são frescos, o que proporciona ao cliente um sabor característico. Bacalhau Grelhado e à Gomes de Sá, Linguado à Fiorentina e Garoupa ao Molho de Camarão são algumas opções dentre os risotos, as massas e filés. Para acompanhamento, um bom vinho português é sempre a sugestão do proprietário, mas na carta de vinhos o restaurante oferece também vinhos nacionais e chilenos. "Partimos do princípio que pratos à base de carne vermelha são acompanhados de vinho tinto e pratos à base de frutos do mar são acompanhados de vinho branco. "Vale salientar que temos muitos clientes que preferem sempre o vinho tinto para acompanhamento de qualquer prato", revela Rui. O Tasca Portuguesa conta ainda com doces típicos da culinária portuguesa. O Pastel de Santa Clara e o São Roque são alguns deles, e destacam-se no cardápio da Casa. A montagem dos pratos é inspirada no serviço americano, onde os mesmos são preparados na cozinha em porções individuais. Tal característica traz ao Chef uma ótima oportunidade de apresentar sua arte culinária.

Estacionamento à frente do restaurante com segurança particular, grande variedade de pratos, excelência gastronômica e atendimento

Chef Cristiano Calisto Guimarães com o proprietário Rui Araújo

personalizado resultaram ao restaurante um rápido reconhecimento, que deixou o português Rui admirado. "Fomos citados pelo Guia Quatro Rodas em 2010 e 2011. Em 2010, quando nos foi comunicado que estaríamos no Guia, ficamos imensamente surpresos, pois não tínhamos nem um ano de "casa aberta". Tivemos uma surpresa maior ainda quando notamos no Guia deste ano, que somos o único restaurante de Novo Hamburgo mencionado", comemora ele. O local foi escolhido ainda, pelo Guia Gourmet, como um dos três melhores restaurantes temáticos de Novo Hamburgo.

O Tasca Portuguesa foi o primeiro, e é o único, restaurante no Vale do Sinos a oferecer a tão famosa e apreciada cozinha portuguesa. Vale a pena conferir! No período de Natal, o restaurante se encontrará fechado. Mesmo assim, estará aceitando encomendas para a tradicional ceia. As reservas podem ser feitas a partir das 16 horas pelos números (51)3036.6636 e (51)3581.2925.



Terças e Quintas com Churrasco e Sextas Peixes

RESTAURANTE
BOLÃO

Buffet Livre e a Quilo.

Segunda a Sábado 11:00 as 14:00

Rua Saldanha da Gama, 842
Centro - São Leopoldo

Fone: 3568 6836

*Decorações:
Festas Infantis
15 anos
Casamentos
Formaturas
Eventos em Geral
Florista
Festas de Final de Ano

*Centro de Cursos (Confeitaria)

*Salão de Festas (Bach Eventos)

www.variedadesbach.com.br

Rua Presidente Roosevelt, 681 - Centro - São Leopoldo
(51) 3592.7530/3037.7530
Rua Pelotas, 31 - Rio Branco - Novo Hamburgo
(51) 3594.7530/3066.7530
Bach Eventos Rua São Francisco,843 centro - São Leopoldo

Almoço executivo

de Segunda à Sexta

Nossa qualidade você já conhece.

Pratos quentes, sopas, mais de 30 tipos de saladas, rodízio de filés e massas.

- Ambiente climatizado
- Estacionamento próprio

Cândido Valduga
cantina

Fone: (51) 3588-9800

contato@ccvalduga.com.br
www.ccvalduga.com.br

Rua Coelho Neto, 78 - Bairro Rio Branco / SL

Buffet Pessin

O Restaurante da Sociedade Orpheu

Reservas para festas:
Fone/Fax:(51) 3592.2091

Tradição e Qualidade

BUFFET PESSIN
Restaurante da Sociedade Orpheu
de Pessin & Cia. Ltda.

Rua Brasil, 506
Centro - São Leopoldo

Almoço de segunda à sexta e domingos

COQUETEL EASY CHINA SÃO LEOPOLDO

Christophe Haddad e Ana Behs recepcionaram clientes, convidados e amigos na noite de 31 de outubro para comemorar o sucesso do restaurante chinês Easy China. A ocasião também brindou a repercussão da edição nº110 da Revista NEWS, que destaca o Easy China em matéria de capa.

ÁGUA E SOL

A MAIS COMPLETA LINHA DE PISCINAS

MÓVEIS DE
MADEIRA
PARA JARDIM

QUALIDADE QUE VOCE SÓ ENCONTRA AQUI!

ÁGUA & SOL
PISCINAS E ACESSÓRIOS

51 3592.6110

aguaesol@aguaesolpiscinas.com.br
www.aguaesolpiscinas.com.br
Av. Getúlio Vargas, 1710 - Fião - São Leopoldo/RS

PISCINAS®
Megafyber

CABELEIREIROS DO SALÃO EXCLUSIVITÉ EM PARIS

FOTO DIVULGAÇÃO

Fabiano Freitas e Alexandre Veiga

Os profissionais Alexandre Veiga e Fabiano Freitas voltaram recentemente da França, onde foram cursar duas academias de aperfeiçoamento para cabeleireiros, trazendo mais conhecimento na bagagem. Além de excelente formação nacional, Alexandre e Fabiano trabalharam em salões de grande renome na capital gaúcha. Os dois, no final de setembro, cursaram as academias Dessange e Joubert em Paris, ambas da marca L'Oreal. Utilizando as técnicas aprendidas, os cabeleireiros estão desenvolvendo, cada vez mais, cortes e colorações que "farão as cabeças" em São Leopoldo.

Rua Primeiro de Março, 792 | Gal. Berlim | São Leopoldo | Fone: 3099.4774
salaoexclusivite@bol.com.br | www.salaoexclusivite.com.br

Edison Chiaramelli

Edison Chiaramelli
chiaramelli@gmail.com

Paulista radicado em São Leopoldo, é consultor e construtor. Formado em Engenharia e Economia, já foi professor universitário

LEMBRANÇAS DE VIAGEM QUE PODEM VIRAR COLEÇÕES

Coleções de caixinhas para comprimidos e dedais

Temos o hábito de trazer uma "lembrança" de viagem para parentes, amigos, colegas de trabalho e, inclusive, para nós mesmos.

Alguns trazem chapéus enormes do México e depois não sabem onde colocá-los. Outros trazem fotos ridículas tiradas com o mesmo. Sem falar nos que trazem orelhas do Mickey & Minnie ou outras tantas coisas. Então, por que não fazer dessas lembranças, coleções?

Há alguns anos, uma amiga ficou sabendo de uma viagem minha para o interior da Alemanha e França e pediu-me, se não fosse incomodar, é claro (essa frase todo mundo que viaja já escutou), para trazer um dedal (aqueles que as mães e avós da gente usavam para costurar) para a coleção dela, com o brasão da cidade pela qual eu iria passar. Esses dedais a gente encontra em qualquer loja de souvenires, assim como canecas, chaveiros, colheres, cinzeiros, caixinhas para comprimidos, bonecas típicas, copos de aperitivo e tantas outras coisas. Lá não se dá muito valor, porque em qualquer lugar tem. Aqui, bem arrumadas, ficam interessantes. Minha amiga (a dos dedais), tem mais de 1200 deles. Eu, nessa viagem, comecei a fazer uma coleção de colheres (reportagem da NEWS, número 85) e tenho agora algumas bem interessantes, que me fazem recordar as cidades visitadas e, além disso, ocupam pouco espaço. Falo de espaço, pois tive 1686 garrafas de uísque (reportagem da NEWS, número 94) e tinha que ter duas salas só para a coleção. Iniciei, há menos de dois anos, uma de canequinhas para meus afilhados, Carla e Daniel. Hoje, eles têm mais de 140.

E já que "temos" que trazer lembranças para os amigos, por que não podemos trazer algo para nós também?

Experimentem! Dá certo trabalho, mas vale à pena.

Trabalho, pois não é fácil encontrar em cidades bem pequenas, castelos e igrejas. Em alguns municípios, relativamente grandes, temos dificuldade para estacionar. Quase perdi minha esposa, em mais de uma cidade, quando tentei utilizar a famosa técnica: "desce para comprar que eu dou a volta na quadra e te pego". Falar é fácil, fazer é bem diferente. Ruas sem saída, indicações escritas na língua local e trânsito intenso exigem esforço da parte do colecionador.

Enfim, o trabalho é compensado pela eterna lembrança deixada pelos objetos. Comece já na próxima viagem!

A ANTENA 1 É LÍDER ABSOLUTA NA CLASSE A 25+.

A Antena 1 é líder absoluta na classe A 25+,
com crescimento de 8,36% em relação a abril de 2011.

Fonte: Easymedia 3 POA – de Julho a Setembro / 2011 – segunda a sexta – 06h às 19h

ANTENA 1

89,3 PORTO ALEGRE

ESTILO

"A moda sai de moda, o estilo jamais".

Coco Chanel

MULTICORES

O colorido nos pés está super na moda e combina com qualquer estilo. Vale jogar a cor em um look sóbrio ou então destacar um dos tons presentes na roupa. Até as noivas estão aderindo aos sapatos coloridos para dar um ar mais inusitado ao visual. O importante é sentir-se bem com a ideia.

BEBECÊ

BEIRA RIO

MOLECA

TOP VISION

J.GEAN

RENATA MORAES

VIZZANO

JULIANA BICUDO

hip kids

A Hip Kids convida você a conhecer a nova loja Hering da garotada. Produtos diversos, moda infantil de 0 a 16 anos e espaço confortável para suas compras. Aproveite as promoções de lançamento!

Hering kids

JOY (MORENA ROSA)

PUC

Rua Independência, 990
Centro | São Leopoldo
(51) 3554.0831

SOCIEDADE

Angélica Nery

angelica@revistanews.com.br
Advogada e colunista social

FOTO: THOMAS RODRIGUES

FATOS & FOTOS

Foto 1 – A Rede São Léo em Ação realizou a quarta edição da Noite das Princesas, desta vez no nobre e amplo salão da Sociedade Ginástica. A festa contou com a participação dos alunos do Colégio Militar de Porto Alegre, que conduziram as meninas. No registro, as debutantes e seus padrinhos

Foto 2 – As integrantes da Rede São Léo em Ação, Márcia Souza, Sonnea Cordeiro Zabolotny, que dirige a Rede; Luciane de Souza, Cristina Santos, Rita Bertoldo, Ilva Renner, Rafaela Hauschild, Ana Luisa dos Santos, Ângela Maragno, Ariane Guedes e Delci Mello; que estiveram à frente da organização do Baile, cantaram parabéns em homenagem aos 15 anos das meninas

Foto 3 - O casal Cris Haddad e Ana Behs abriram o mais novo restaurante chinês de São Léo, o Easy China. Angelita da Rosa, Renata Camargo, Maria do Socorro da Cruz Bittencourt, Patrícia Rosa, Daiton Melo e Maria Elis Pedrazza foram os convidados desta colunista para recepcionar amigos na divulgação do belo e aconchegante lugar

Foto 4 - A amiga Patrícia Rosa festejou seu niver reunindo o pessoal do IAPS, Turma do Iaps: Karen Picolli, Guilherme Oliveira dos Santos, Maria Inês Rogelin, Genésio Monteiro, a aniversariante Patrícia Rosa, Gabriela Brasil, Aline Fick e Adriana Mussini Lisboa

Foto 5 – Rita Magalis, Juju Tofolli, Patrícia, Samanta Ferreira, Isabel Machado, Andrea Beatriz Oliveira (sentada), Cláudia Mariano e Rogério Vargas também foram abraçar a amiga Pati Rosa

Foto 6 – Os "papais corujas" Dilcemar Dias e Tatiane Mossmann festejaram 1 aninho da pequena Mariah. Clique de Paloma Fantini

Foto 7 – Cesar Mello e Viviane Mello com a filha Anna Paula Correa de Mello, de 7 anos em clique de Evandro – Foto Globo

Foto 8 – A Sinoscar marcou o lançamento do Cruze, o novo carro da marca, reunindo parceiros e clientes na elegante loja. No registro, Renata Camargo, Maria Lina Plentz, Maria Inês Plentz e Elizete Selva

Foto 9 – Fabio Souza e a bela esposa Juliana na noite leopoldense

Foto 10 – Cléo Rosa, Salete Sousa e Jack Flores

Foto 11 – Pedrinho Hoffmann, a filha Aline e a irmã Evânia coordenaram mais uma edição do Jantar Só para Elas, na Sociedade Ginástica de SL

Foto 12 – Regina dos Santos, Carmem Lucia Plentz e Rosa Toschi, também estiveram no jantar

Foto 13 – Prestigiando o jantar Só para Elas da Sociedade Ginástica, Eliane Lopes, Carmen Santos, Janaina Policarpo, Cristhiene Gonçalves, Thais Neves e Rosanete Filippi

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

E-mail: marcio@linck.com.br

MEIO AMBIENTE

Márcio Linck

Historiador, é diretor do Museu Histórico Visconde de São Leopoldo. Participa da UPAN - União Protetora do Ambiente Natural desde 1986. Age em defesa da libertação animal e da conscientização e respeito a todas as formas de vida por meio de palestras, vídeos, artigos em jornais, sites e revistas. Autor do livro "Para Além do Ambientalismo - Uma História em Duas Décadas"

FITA ROSA NAS TETAS DAS VACAS E O CÂNCER DE MAMA

No mês de outubro ocorreu a Semana Mundial do Câncer de Mama, onde campanhas de conscientização no mundo inteiro tiveram o intuito de chamar a atenção para esse grave problema que atinge mulheres em quase todas as faixas etárias, mas principalmente aquelas acima dos trinta anos. O Instituto Nacional do Câncer aponta o estado do Rio Grande do Sul como o de maior incidência e por aqui não faltaram palestras, reportagens e campanhas, como a do laço cor de rosa que simbolizou esta luta.

Mas interessante é que, em quase todas as notícias referentes a essa campanha de conscientização, foi enfatizada apenas a prevenção através do auto exame ou da mamografia. Pouquíssima ênfase na prevenção através dos cuidados com a alimentação, estresse, álcool, fumo, obesidade, reposição hormonal, diabetes e hereditariedade. Mesmo nesse último quesito, como diz o cardiologista Fernando Luchese, os fatores genéticos constituem-se como uma bomba relógio que você tenta desarmar ou não, dependo do estilo de vida que leva.

No RS se consome em demasia muita gordura animal, carne e laticínios, o que pode favorecer a alta incidência desse tipo de câncer. Segundo pesquisa realizada pela Universidade de Leeds (www.leeds.ac.uk) e publicada na revista especializada British Journal of Câncer (www.nature.com/bjc), com 35 mil mulheres com idades entre 35 e 69 anos, aquelas que passaram da menopausa e comem mais de 103 gramas de carne vermelha por dia ou carne processada, têm 64% mais chances de desenvolver a doença. Já as mulheres em período pós-menopausa que consomem cerca de 57 gramas de carne por dia têm 56% de chance de desencadear o câncer de mama. A pesquisa revelou que mesmo as mulheres jovens têm leve risco de desenvolver a doença se comerem carne vermelha todos os dias.

No livro intitulado "Your life in your hands" (A Tua Vida Nas Tuas Mãos) da professora de geoquímica Jane Plant, a autora relata sua experiência pessoal de luta e sobrevivência a cinco tumores mamários, que mesmo passando pelas práticas convencionais de tratamento, só veio a ter a cura efetiva após seis semanas de abandono total do leite e seus derivados. Diz ela que a relação entre o consumo de lácteos e o câncer de mama é similar a do tabaco e o câncer de pulmão. E tudo começou, relata ela, numa viagem do seu marido, que também é cientista, à China. Constataram que tal enfermidade era virtualmente inexistente naquele país, onde apenas uma entre 10.000 mulheres morria de câncer de mama. Já no Reino Unido morria uma para cada 12 mulheres. E a mesma constatação em relação aos homens e o câncer de próstata, pois a maioria da população chinesa é incapaz de tolerar o leite e por isso não o tomam. Lá não há o hábito de se dar leite de vaca para as crianças. E não pode ser uma simples casualidade que mais de 70% da população mundial tem sido incapaz de digerir a lactose. E outra constatação interessante é que os chineses ou mesmo os orientais em geral, que adotam os hábitos da dieta ocidental, seja no seu próprio país de origem ou quando passam a morar fora, acabam desenvolvendo esse tipo de câncer.

Segundo a professora Plant, o leite de vaca é um grande alimento... mas só para os bezerros, pois a natureza não o destinou para ser consumido por nenhuma outra espécie. O leite só é natural para o filhote que recebe de sua própria mãe esse alimento. Fora disso, torna-se um elemento estranho ao organismo de outra espécie adulta que já deixou a fase de amamentação. De todas as espécies mamíferas, a humana é a única que se comporta como filhote mesmo depois de adulta e teima em tomar leite até morrer de velha. Em média, aos três anos de idade perdemos duas importantes enzimas necessárias à decomposição e a digestão do leite, a renina e a lactase.

Além desse fato o leite possui em sua composição alto teor de gordura, caseína e um conveniente e bonito nome para milhões de células somáticas, que nada mais são do que PUS. Não bastasse isso é frequente a contaminação com fezes e pesticidas. Então está na hora de aprofundar o debate e as campanhas que visam alertar esse grave problema, que afeta homens e mulheres do mundo inteiro, e inserir nesse contexto o que se evidencia como consequência de um hábito tradicional, porém equivocado. Lá na origem da fazenda transforma fêmeas bovinas em escravas leiteiras, onde seus ventres exaustos e suas mamas judiadas e sugadas são meras máquinas de um lucrativo agronegócio. Ali também tem muito sofrimento e dor nas mamas.

DESPERTE A DIVA QUE EXISTE EM VOCÊ!

Chega ao Brasil o esperado livro da glamurosa Miss Piggy, "Por que os homens preferem as Divas" (Editora LeYa Brasil). Com muito bom humor, a publicação reúne conselhos para quem quer arrumar um marido - de preferência rico –, seja ele homem ou sapo. A famosa porquinha do desenho "Muppets" garante que todos têm potencial para se tornarem príncipes encantados. E aconselha: "Uma diva deve saber tudo, ou pelo menos fingir". É diversão certa para o público feminino que está cansado de ouvir desculpas esfarrapadas dos homens. Além do lançamento do livro, Miss Piggy estará em turnê com a premiére de seu novo filme com os Muppets, que será lançado nos Estados Unidos no final do ano, mas ainda sem data de estreia no Brasil.

Ficha Técnica
Título: **Por que os homens preferem as Divas**
Autora: **Miss Piggy**
Formato: **14 x 21 cm**
Nº de páginas: **144**
Preço: **R$ 19,90**

Entre seus conselhos:
- Ele é obcecado por status?
Miss Piggy soluciona:
– Tudo gira em torno das melhores marcas, do carro da moda, da viagem do momento... O QUE VOCÊ DEVE FAZER???? Dê a ele meu telefone.

FEELING'S
estética
Especialistas em beleza.
*alisamento definitivo, e inteligente.
*depilação
*manicure e pedicure
*especialistas em mechas
Venha descobrir porque as nossas clientes são as mais satisfeitas!
9121 3141- 3037 4992
Rua Marques do Herval, 562
Centro - São Leopoldo- RS
antes depois
antes depois

VOLTANDO NO TEMPO

Por José Carlos Eggers - presidente do Museu Histórico Visconde de São Leopoldo

MEIOS DE TRANSPORTE

Em tempos de engarrafamento na BR 116 e nos centros de nossas cidades, vemos nestas imagens os equipamentos que nossos antepassados usavam para os seus deslocamentos e para transporte de suas mercadorias, por vias bem mais desobstruídas

PRÓXIMOS EVENTOS

DATA: 27 de novembro
EVENTO: CONCERTO DE ENCERRAMENTO – Instituto Sonarte
HORÁRIO: 10 horas
LOCAL: Museu Histórico Visconde de São Leopoldo
Entrada Franca
Participação do Gato Reginaldo

DATA: 17/12/2011
EVENTO: RECITAL - Barbara Melillo e Matheus Baldissarella
HORÁRIO: 20 horas
LOCAL: Museu Histórico Visconde de São Leopoldo
Entrada Franca

CURSOS QUE O MUSEU OFERECE
Cursos de línguas:
Alemão – Profª. Annimari Prade
Italiano – Profª. Maria da Graça Nedel
Espanhol – Profª. Isabel K. de Freitas
Cursos de música:
Flauta Doce - Profª. Mônica Tauchert
Violino, Viola e Violoncelo – Instituto Sonarte
Curso de Pintura Decorativa: Bauernmalerei - Profª. Elisabeth Goldschmid

Horário de funcionamento
do Museu sede central
Segunda a Sexta das 14h às 17h30
Informações: (51)3592-4557
****Visita de escolas/grupos de turistas, pesquisas e Casa do Imigrante/Feitoria com horário marcado**

IRIEL

Opções perfeitas para todos
os seus sonhos e projetos.

www.iriel.com.br

Empresa Brasileira

ecel
MATERIAIS ELÉTRICOS

REAPROVEITAMENTO DA ÁGUA DA CHUVA

AS VANTAGENS E A IMPORTÂNCIA DO REÚSO DA ÁGUA

A escassez de água é um problema ambiental cujos impactos tendem a ser cada vez mais graves caso o manejo dos recursos hídricos não seja revisto pelos países. Com tantas soluções novas apresentadas por arquitetos, nos diversos segmentos relacionados a construções, as ideias que valorizam o meio ambiente e evitam o desperdício não poderiam deixar de ser pensadas. Sendo assim, um dos processos que tem feito sucesso em indústrias e prédios residenciais é o reaproveitamento da água da chuva. Com a utilização de tanques e cisternas, reutilizar esse recurso natural ficou fácil. Descubra na entrevista a seguir, concedida pelo diretor da Instaladora Hidráulica Agostini, Hilton Agostini, para a Revista NEWS, e saiba se você também pode implantar este recurso e quais as vantagens que ele traz.

Revista NEWS — Como é feito o processo de reaproveitamento da água da chuva?
Hilton Agostini — É importante avaliar a frequência de chuvas, seu volume, qualidade, a área de cobertura, a disponibilidade de água potável, que servirá de suprimento complementar ao sistema de captação e a demanda estimada. A água de chuva, coletada pelas calhas no telhado do prédio, é armazenada em uma cisterna no térreo ou subsolo. Pode-se instalar um equipamento para filtrar esta água, se for necessário. Instala-se um sistema de recalque (bomba d'água + encanamento), para enviar a água para as torneiras do térreo e subsolo.

NEWS — A implantação do sistema é cara?
Hilton — Os investimentos de tempo, atenção e dinheiro irá depender de cada situação. Para adotar a captação de água pluvial na grande maioria dos telhados, e o retorno do investimento é sempre positivo.

NEWS — O sistema é mais procurado por empresas ou para projetos residenciais?
Hilton — No Brasil, o sistema está sendo bastante utilizado por indústrias, e começa a ser utilizado em novos condomínios. Entre as aplicações possíveis está a lavagem de pátios e veículos, rega de jardins, sistema de combate a incêndio e descarga de bacias sanitárias. Na indústria, a água pluvial pode abastecer torres de resfriamento e ser usada para resfriar equipamentos. Na Índia, em função da escassez de água, alguns edifícios comerciais têm estações próprias de tratamento de esgoto, e reutilizam a água tratada para alimentar o ar-condicionado, economizando até 250 m³ por dia. Em São Paulo (SP), foi implementado no Aeroporto de Cumbica um sistema para tratar a água usada na lavagem de aviões e reutilizá-la nos banheiros.

NEWS — Em quanto tempo as pessoas compensam o valor investido em função da economia que este reaproveitamento traz?
Hilton — Tão importante quanto a frequência de chuvas é o retorno rápido do investimento (payback). A elaboração de payback ideal é de cinco a sete anos. Um estudo conduzido por João Marcelo do Nascimento Barbosa, consultor ambiental, mostra que numa residência com área de cobertura de 50 m² e um casal, o payback é de 37 anos. Com 100 m² e cinco pessoas, o retorno seria de oito anos. Já numa residência com telhado de 150 m² e cinco moradores, o payback seria apenas 4,5 anos.

NEWS — Quais são as vantagens que este serviço traz ao cliente?
Hilton — Redução do consumo de água da rede pública e do custo de fornecimento da mesma. Evita a utilização de água potável onde esta não é necessária, como na descarga de vasos sanitários, irrigação de jardins, lavagem de pisos, etc. Também ajuda a conter as enchentes,

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Tarefas simples como molhar o jardim, lavar o carro ou as calçadas com água da chuva representam economia no bolso e preservação ambiental

represando parte da água que teria de ser drenada para galerias e rios.

NEWS — Já existe alguma lei que tornou obrigatória a implantação deste serviço nas novas edificações?

Hilton — A existência de leis específicas de âmbito municipal facilita a tomada de decisão por sistemas de aproveitamento de água pluvial, como já acontece nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro, Porto Alegre e Curitiba, onde a retenção de água pluvial é obrigatória. A prefeitura de Curitiba (PR) instituiu em 2003 o Programa de Uso Racional de Água e Esgotos (Lei PURAE 10.785/03). No ano de 2006 houve a regulamentação da lei através do Decreto Municipal 293/06 onde ficou estipulado, entre outras coisas, que as novas edificações na cidade não obterão o alvará de construção, caso não prevejam e instalem um sistema de reaproveitamento de água de chuva. Outro exemplo que ocorreu na cidade de São Paulo teve como objetivo minimizar as enchentes. Desde 1999 é obrigatório para as novas construções com mais de 500 m² ("Lei das piscininhas"), a retenção da água da chuva em reservatório específico pelo período de uma hora. E a sua posterior liberação nas galerias públicas, após o pico de chuva. Na cidade de Matão (SP), o Projeto de Lei 042/06, é dedicado exclusivamente ao reúso da água da chuva. Mais ainda, prevê expressamente a possibilidade do município conceder incentivos fiscais àqueles que construírem em seus imóveis sistemas de captação.

ISOSERVICE
CONSULTORIA & GESTÃO

gestão da qualidade | saúde | meio ambiente
segurança do trabalho | financeira e de pessoas

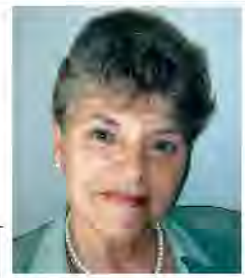
soluções em consultoria.

Consultoria, treinamento, implantação, auditorias internas, melhoria contínua com uso de várias ferramentas da qualidade.
PBQP-H – Programa Brasileiro de Qualidade e Produtividade do Habitat | Sistema de Gestão da Qualidade (ISO 9001)
Sistema de Gestão Ambiental (ISO 14001) | Sistema de Gestão de Saúde e Segurança (OHSAS 18001)
SASSMAQ/ABIQUIM – Sistema de Avaliação de Segurança, Saúde, Meio Ambiente e Qualidade
NBR ISO 13485, NBR ISO 17025, CRCC.

www.isoservice.net | Fone: 51 - 8117.7595 | São Leopoldo | RS

Ana Cachapuz Cypriano

anamariaopm@gmail.com
professora aposentada e
articulista do Jornal NH



PRÊMIO PESQUISADOR GAÚCHO 2011

Doutora em Teoria Literária pela PUCRS e pós-doutora pela Universidade Estadual de Campinas, Professora do Curso de Letras e pesquisadora da Feevale, Coordenadora de Programas de Leitura e Escrita desenvolvidos por secretarias de Educação da Grande Porto Alegre, autoridade em Literatura Brasileira e, inclusive, o que a deixa muito orgulhosa, responsável pela inclusão da cadeira de Literatura Brasileira na Universidade de Santiago de Compostela, Espanha, a professora Juracy Ignez Assmann Saraiva é organizadora, com outros colaboradores, das obras Literatura e Alfabetização, Literatura na Escola – Propostas para o ensino fundamental e Palavras, brinquedos e brincadeiras, os três pela Editora Artmed.

Essas obras são uma profissão de fé na inteligência das crianças, na importância do trabalho do professor e na Literatura como forma de contextualização do sujeito. Não admira o sucesso que essas obras têm tido como propostas para o ensino fundamental e o respeito que a professora tem granjeado como autoridade no processo educativo. Impossível deixar de divulgar, quando recebo esta informação de nossa colega Célia Dóris Becker, que a Professora Juracy foi agraciada com mais um merecido prêmio: Prêmio Pesquisador Gaúcho 2011 - Pesquisador Destaque da Área de Letras e Artes.

Juracy recebeu oficialmente o prêmio concedido pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul no evento de premiação que aconteceu no dia 17 de novembro, às 17 horas no Salão de Eventos da FIERGS, em Porto Alegre. Enche de vaidade e orgulho os familiares, colegas e amigos que conhecem a sua dedicação e talento. Conforme o site da Feevale, a professora que, em suas pesquisas, destaca a obra de Machado de Assis e o processo de leitura, diz que esse reconhecimento faz com que sinta, ao mesmo tempo, orgulho pela carreira, e gratidão a todas as pessoas que contribuíram em sua trajetória. "Entre essas, incluo professores, colegas, os bolsistas de iniciação científica, bem como a instituição que me dá as condições necessárias para desenvolver meu trabalho e a FAPERGS", afirma. O mérito do prêmio se estende para o curso de Letras e para a Feevale. Ela evidencia que o curso se orienta para estudos avançados e que a Feevale prioriza a pesquisa como fator indispensável para a disseminação do conhecimento", avalia.

Conforme a pesquisadora, é imprescindível que o desenvolvimento científico e tecnológico vise não só a disseminação de suas conquistas, mas também a instalação de um posicionamento crítico diante delas, daí a importância de um pesquisador da área das ciências humanas. "A humanização do indivíduo, realizada por meio de seu acesso a bens que não são medidos pelo valor econômico, é a causa do verdadeiro aperfeiçoamento social e cultural e do verdadeiro desenvolvimento de comunidades", acredita Juracy.

O Prêmio Pesquisador Gaúcho é promovido pela FAPERGS, sendo um evento integrado ao Congresso Internacional da Inovação, com o objetivo de premiar pesquisadores das áreas científicas e tecnológicas que contribuíram significativamente para o desenvolvimento do Estado do Rio Grande do Sul. Ele se destaca com uma formação da tríade governo, comunidade científica e meio empresarial, evidenciando a importância do investimento em ciência e tecnologia e a inovação como alavanca para o desenvolvimento do Estado.

VIRAZ

Cada gota gera uma onda de conscientização.

Através de ações que visam a qualificar o serviço prestado à população, o SEMAE possui uma série de projetos que ajudam a preservar o nosso planeta.

- Sensibilização, capacitação e treinamento ambiental
- Plano de manejo florestal
- Monitoramento e controle de poluentes atmosféricos
- Monitoramento das águas
- Licenciamento ambiental
- Emergências ambientais
- Gerenciamento de resíduos sólidos
- Projeto 4 Rs: reduzir, reaproveitar, reciclar, remediar

CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL, ENTRE NESSA ONDA!

24h
Ligação Gratuita
0800 510 2510
www.semae.rs.gov.br

SEMAE
SERVIÇO MUNICIPAL DE ÁGUA E ESGOTOS
SÃO LEOPOLDO - RS

São Leopoldo
Administração Popular
Sempre Uma Nova Cidade

O MELHOR AMIGO DO VERÃO

A estação mais quente do ano se aproxima e o desejo de adquirir um ar-condicionado torna-se quase irresistível. Com tantos aparelhos à disposição nas lojas, comprá-los parece ser uma tarefa fácil. Será mesmo? A cada ano, inúmeros lançamentos chegam para confundir a cabeça do comprador. São tantas opções, que fica difícil escolher o mais apropriado. Afinal, qual é mesmo a diferença entre um modelo e outro? Que tipo de ar-condicionado consome menos energia? Este aparelho pode ser prejudicial à saúde? A Revista NEWS tira todas as suas dúvidas nesta entrevista concedida pelos sócios Cesar Backes e Jeferson Zuchelli, proprietários da empresa de condicionadores de ar – Continental Electronics –, de São Leopoldo.

Revista NEWS — No verão, as vendas de condicionadores de ar aumentam?

Cesar Backes — Muitas construções deixam estrutura pronta para receber um ar-condicionado. Mesmo assim, os moradores deixam para fazer a instalação somente no verão. Com certeza a procura é mais intensa nesta época do ano. Podemos dizer que o número de vendas triplica se compararmos ao inverno. O problema disso é que muitos clientes ficam insatisfeitos por não conseguirem agendar a instalação do equipamento dentro do prazo esperado. Precisamos conscientizar os consumidores para que efetuem a compra e agendem a instalação do produto com antecedência. Assim terão a garantia de que seu equipamento estará pronto no auge do verão.

NEWS — Na hora de comprar um ar-condicionado, o que as pessoas devem observar?

Jeferson Zuchelli — O que se deve levar em conta na hora de comprá-lo é a dimensão do local onde ele será instalado, para que o equipamento possa apresentar uma ótima eficiência, seja ela quente ou fria, suprindo as necessidades do comprador e consumindo menos energia.

NEWS — Qual a diferença entre os condicionadores de ar janela e split?

Cesar — Ambos são o mesmo equipamento. A diferença é que split é uma tecnologia atual e o ACJ (ar- condicionado janela) é o nome utilizado para os mais antigos. As vantagens do split, que fazem com que ele

se sobressaia, é o fato de ser mais econômico e silencioso, além de contar com uma manutenção mais barata.

NEWS — O split pode ser instalado em qualquer ambiente ou é direcionado para aqueles que são maiores?

Jeferson — O split pode ser instalado em qualquer tamanho de ambiente. Quanto maior o ambiente, maior será a carga de BTUS (potência de refrigeração) necessária para a climatização, que pode constar em um único equipamento ou ser dividida em vários de potência menor.

NEWS — Qual seria a melhor opção para as pessoas que não querem fazer um investimento alto na compra do equipamento?

Cesar — O split é um investimento em qualidade de vida. Existem equipamentos de custo reduzido que possibilitam atender às necessidades do cliente. Existem outros, mais sofisticados que, além de dar conta da climatização, agregam um visual mais elegante ao ambiente. No entanto, vale lembrar que é importante pensar a longo prazo. Mesmo possuindo um custo mais alto, deve-se observar equipamentos de alta qualidade. O split, por exemplo, não é um investimento para um ano, é um investimento duradouro. Para não arcar com custos extras depois, outra dica é avaliar na hora da compra a garantia e a assistência técnica da marca do produto.

NEWS — Qual o modelo que consome menos energia?

Cesar — Os equipamentos com tecnologia Inverter atualmente são os mais econômicos em consumo de energia, pois possuem uma série de diferenciais, entre eles reduzir e ampliar gradativamente a rotação do motor do compressor com pouca oscilação. Assim, a economia de energia chega a ser até 40% maior em relação ao split tradicional. Sem falar na secagem da serpentina, que evita o mofo, e no gás ecologicamente correto, que não emite clorofluorcarbono (CFC), causador de agressões na camada de ozônio.

NEWS — Uma instalação mal feita pode vir a acarretar problemas no futuro?

Jeferson — Com certeza, 90% dos problemas diagnosticados em condicionadores de ar tipo split se devem a má instalação, que é feita, muitas vezes, com qualquer tipo de material e aplicação indevida dos mesmos, podendo resultar, até mesmo, na perda de garantia. Por estes motivos, deve-se procurar um agente autorizado para realizar a instalação, que possua uma equipe qualificada, com conhecimentos técnicos apropriados.

NEWS — Quais os lançamentos para este verão?

Jeferson — Para este verão teremos novos equipamentos Inverter, LG Art Cooll, e na linha Samsung equipamentos com ionizador, que atua na descontaminação de, em média, 90% do ambiente em até vinte minutos.

NEWS — A empresa Continental também faz a instalação do equipamento?

Cesar — Hoje a Backes e Zuchelli – Continental Electronics — está preparada para executar qualquer instalação, independente do nível de dificuldade. Nossa equipe é treinada até para utilizar o recurso do rapel, quando a instalação precisa ser feita em locais de difícil acesso.

A IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO

Além de garantir maior durabilidade ao equipamento e prevenir problemas futuros, ocasionados por desgaste natural de certos componentes, a manutenção impede também a propagação de vírus, fungos e bactérias formados por mofo e acúmulo de poeira no ambiente.

A manutenção deve ser feita frequentemente, pois a falta dela é a principal desencadeadora de doenças respiratórias. Os filtros devem ser vistoriados e limpos com regularidade, porque retém impurezas que se acumulam nos ductos e podem acabar soltas no ambiente junto ao ar refrigerado. De acordo com o Dr. Ricardo Milinavicius, diretor da Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia (SPPT), o ar condicionado faz com que importantes regiões do sistema respiratório sofram alterações. "A mucosa nasal é revestida por cílios vibrantes, responsáveis por expulsar bactérias, fungos e vírus que adentram nosso organismo pelo ar que respiramos. O ar condicionado provoca o ressecamento da região e aumenta, com isso, as chances de contrairmos infecções respiratórias", afirma ele. Para pessoas que já apresentam quadros de bronquite, asma ou doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) os riscos são ainda maiores, podendo levar a casos de sinusite, amidalite e até mesmo pneumonia. O mesmo vale para o ar-condicionado dos carros, que deve passar por uma nova manutenção a cada ano.

Por isso, sempre que pensar em deixar a revisão e limpeza para depois, lembre-se que tal atitude poderá comprometer a sua saúde no futuro.

AS NOVIDADES DA EXPOACABAMENTO 2011

A 5ª edição da ExpoAcabamento - Feira de Materiais para Acabamento – reuniu cerca de 200 expositores no centro de Eventos da FIERGS, em Porto Alegre, de 27 a 30 de outubro. Empresas estrangeiras e de diversas partes do Brasil trouxeram o que há de mais moderno no segmento. Durante seus quatro dias, cerca de 35 mil pessoas visitaram a feira e puderam aproveitar ainda alguns eventos paralelos, como o Salão Móvel Design RS, o Casa Show, o ClimaSul e o Congresso Internacional de Arquitetura e Design (CAD), que estavam ocorrendo no mesmo local. Palestras de arquitetos e designers renomados incrementaram a programação. Hans Donner, considerado um dos mais importantes designers do mundo, abordou o tema "Lado Humano da Inovação", provocando o público a inspirar equipes e dinamizar marcas, para que se mantenham vivas e impactantes. Já o arquiteto Ruy Ohtake apresentou a palestra "O desafio para a arquitetura e o urbanismo nas cidades brasileiras e latino-americanas: o grave desajuste social". Guto Índio da Costa, respeitado designer, chamou a atenção para os cuidados necessários no registro de patentes de criações que são feitas no Brasil. A Procad, que contou com estande na ExpoAcabamento, também promoveu uma palestra com a designer Marcelle Müller, que falou sobre "Metodologia para Desenvolvimento de Produtos e Ambientes".

Sawaya Revestimentos

As designers Simone Kauer e Flávia Clarindo com Hans Donner e Valéria Valenssa durante visita a feira

Rogério Haubert e equipe, da Armáriu's Design

Diflores

Efeitos Decoração em Ferro

Pensando em oferecer o melhor aos nossos clientes, a Portobello Shop a partir de agora faz parte de um seleto grupo de lojas no Brasil que recebe a marca "R.E.D. Revendedor Exclusivo Deca".

R | E | D | REVENDEDOR EXCLUSIVO DECA

Deca

Portobello shop

NOVO HAMBURGO: Av. Pedro Adams Filho, 1738 - Rondônia - Tel. (51) 3587-4666
SÃO LEOPOLDO: Av. Wilhelm Rotermund, 100 - Rio Branco - Tel. (51) 3037-6300

DECORAÇÃO NATALINA

Dezembro nem chegou ainda, mesmo assim a magia do Natal já se faz presente em muitas casas. Árvores, enfeites natalinos, muita luz e a figura do bom velhinho tomam conta dos ambientes já no mês de novembro. Nesta época do ano, muitas pessoas fazem uma decoração especial, que já é considerada tradição. Aqueles que se preparam para receber familiares e amigos, na noite do dia 24, querem deixar suas residências impecáveis, tomadas por um brilho especial. A cada ano o mercado apresenta diferentes tendências e novidades em decorações. Para que nossos leitores possam inovar neste Natal, a Revista NEWS conversou com a proprietária da loja leopoldense Kaká Decorações, Clarisse Maristela Tenz, que trouxe ideias alternativas de cores e enfeites. Confira!

ÁRVORE DE NATAL

Um dos principais símbolos natalinos, há quem diga que sem ela o Natal não tem sentido. De acordo com as tradições cristãs, a montagem da árvore de Natal teve início no ano de 1530, na Alemanha. Numa determinada noite, enquanto andava pela floresta, o teólogo, Martinho Lutero teria ficado impressionado com os lindos pinheiros cobertos de neve. As estrelas do céu ajudaram a formar a imagem que Lutero reproduziu com galhos de árvore em sua residência. Além de estrelas, algodão e outros ornamentos, Lutero usou velas acesas para mostrar aos seus familiares a linda cena que havia visto na floresta. Os tamanhos das árvores normalmente variam de 90 cm a 2,2 m. Para escolher o tamanho ideal de árvore, deve-se observar o tamanho do ambiente – os dois devem estar em harmonia. Segundo Maristela, as que mais saem são as de 1,8 m e 2,2 m. Tendência forte para este Natal são árvores com muitos galhos. Os presentes, falsos ou verdadeiros, dão um toque especial quando colocados embaixo do pinheiro.

CORES PARA A DECORAÇÃO

O verde, vermelho e dourado ainda são as cores que mais lembram as festas natalinas e, mesmo com o passar dos anos, não perdem seu brilho - continuam lindas nas decorações. Os mais tradicionais que o digam! Para aqueles que gostam de inovar, Maristela sugere as árvores coloridas. As cores lilás, roxo e rosa, aliadas à prata ou à dourada, estão em alta. Elas permitem que a vermelha saia de cena e trazem um visual moderno e elegante. Uma opção mais ousada, também para os menos tradicionais, são árvores em tons de marrom decoradas com flores outonadas.

PEÇAS DECORATIVAS

As bolas de Natal ainda são os enfeites mais utilizados. Podendo contar com diversos tamanhos e texturas, elas dão um toque especial de forma simples e prática. Além delas, uma opção interessante é utilizar passarinhos, borboletas, libélulas, pinhas e flores. Estes acessórios dão um ar mais descontraído à árvore que adquire um design original. Para uma árvore divertida, ursinhos e bonecos de neve podem ser utilizados, juntamente com presentinhos, renas e botas de Papai Noel. Esse costuma ser o estilo de árvore preferido das crianças. As estrelas, como ponteira deram lugar às fitas. Laços

de diversas cores podem ser uma alternativa para aqueles que querem sair do comum. As saias para árvore ficam responsáveis pelo acabamento. Com desenhos temáticos, elas substituem, de forma prática, as serragens ou musgos, eventualmente usados para cobrir o pé da árvore de Natal.

PRESÉPIO

O presépio é uma montagem com peças que faz referência ao momento do nascimento de Jesus Cristo. Ele reproduz os personagens bíblicos que estavam presentes neste importante momento cristão. Apesar de tão significativo, Maristela revelou que muitos clientes vão até a loja, compram árvore de Natal e diversos enfeites, mas acabam esquecendo de levar o presépio, que retrata o real sentido natalino. As peças que compõem o presépio podem ser feitas de madeira, argila, metal, pedra, resina ou outros materiais. Presépios de até 50 cm ficam bonitos e visíveis. Para aqueles que preferem algo menor e mais discreto, um tamanho de 15 a 20 cm é o ideal.

GUIRLANDA

Segundo Maristela, é raríssimo um cliente ir até a loja, comprar artigos para decoração de Natal e não levar, entre eles, a clássica guirlanda. Independente do estilo de cada um, o objeto já se tornou peça básica na decoração. Quem está sempre atrás de artigos diferentes pode utilizar as guirlandas musicais.

AO GOSTO DA FAMÍLIA

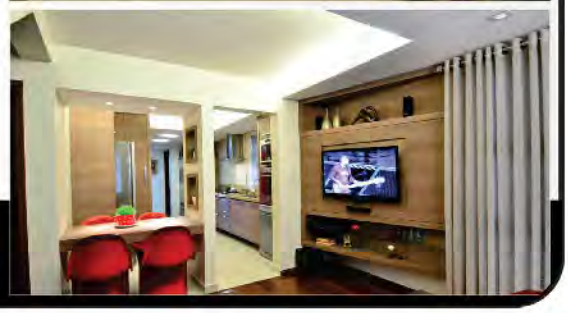
Os moradores desta residência localizada no bairro Centenário, em Sapiranga, planejavam adequar a morada às novas necessidades da família. O projeto solicitado à arquiteta Camila Reichert deveria contemplar um depósito e banheiro para a nova academia, a integração da cozinha com a sala de estar, churrasqueira e fogão a lenha junto à cozinha, além de novos móveis. Na área íntima era preciso um novo banheiro para o casal de filhos jovens e transformar o dormitório de casal em suíte, com revestimentos mais modernos, móveis e acabamentos. Estes banheiros deveriam atender o novo sistema de aquecimentos de água quente, através de implantação com sistema de placas de energia solar. Já os dormitórios dos filhos deveriam ser personalizados, com novos acabamentos, móveis e iluminação. Além de atender as necessidades tão pontuais do proprietário, Camila elaborou um cronograma de obra visando interferir o mínimo possível no dia a dia da família, que permaneceu morando na residência durante toda a reforma.

A primeira providência foi a especificação de revestimentos para piso e paredes, que reafirmaram as necessidades dos clientes para cada ambiente. O rebaixo do forro em gesso, promoveu a organização dos espaços, ocultando as vigas e possibilitando a redistribuição da iluminação. Camila também criou um mobiliário que agrega várias funções e, ao mesmo tempo, unifica visualmente a ambientação.

QUALIDADE EM 1º LUGAR.

GESSO A DIVISÓRIAS
L FORRO M

*Divisórias Leves
*Forro PVC
*Forro Modular
*Gesso Acartonado (Divisórias e Forro)
*Placa Cimenticia
*Piso Vinilico
*Piso Laminado Eucaflor



(51) 3067- 1887
lam-adm@hotmail.com

Rua Joaquim Pedro Soares, 1785
Bairro Guarani | Novo Hamburgo-RS

FORNECEDORES

LAM Gessos 3067.1887
Portobello Shop 3037.6300

A escolha dos acabamentos de piso e paredes serviram de inspiração para o início do trabalho de Camila. Demolição de paredes, a construção de novas alvenarias e o rebaixamento de gesso para esconder a estrutura da residência (LAM Gessos - Fone: 3067.1887) foram algumas das intervenções necessárias para a realização do projeto. A cristaleira abaixo da estrutura da escada foi uma solicitação da proprietária. Este móvel deveria ser em vidro, com iluminação e possuir espaço para guardar álbuns de fotos. Para isso a arquiteta buscou dar unidade visual com os acabamentos da cozinha e sala utilizando a lâmina Virgínia. Foram desenvolvidas gavetas para acomodar álbuns e caixas com fotos e a cristaleira embutida foi desenvolvida em vidro com prateleiras de vidro e fundos com base de espelho que acomodam bibelôs da proprietária e dão identidade a pequena sala.

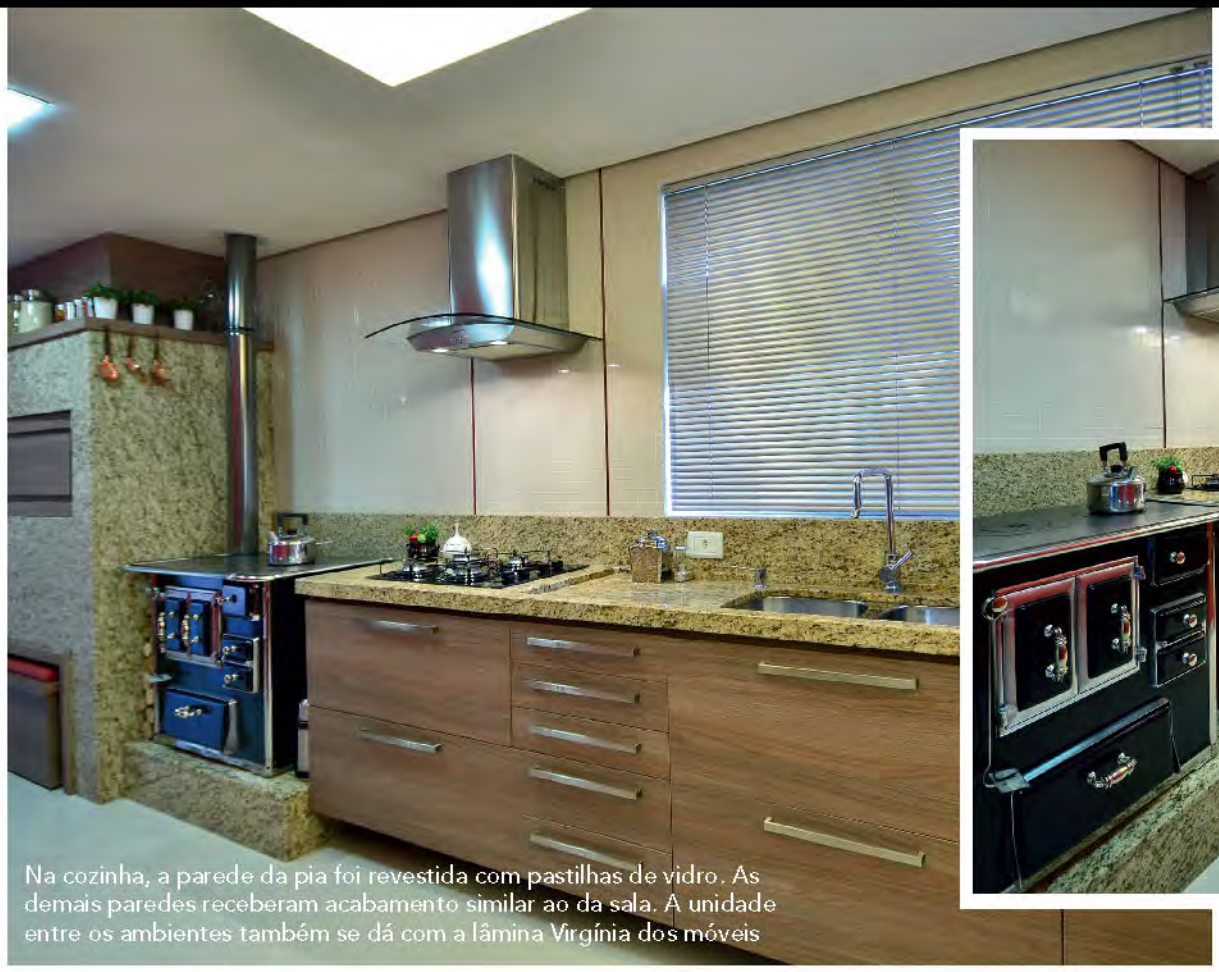
ESTAR E COZINHA

A integração da sala com a cozinha era o objetivo principal da família. Um móvel foi desenvolvido para acomodar o televisor em LED 3D de 40" e o aparelho de home theater. A execução de gesso, a escolha dos estofados e o tapete harmonizaram o novo espaço. As cadeiras vermelhas Panton da bancada de refeições foram especificações da arquiteta e servem para acomodar nas refeições do dia a dia ou como cadeiras de aproximação da sala de estar

COZINHA | DORMITÓRIO | LAVABO | CLOSET | HOME THEATER | ESCRITÓRIO | ÁREA DE SERVIÇO

AV. FEITORIA 107, BAIRRO RIO BRANCO/SÃO JOSE | SÃO LEOPOLDO | 51 3592.6647/51 9168.1535
DECORE.POMZAN@HOTMAIL.COM | WWW.DECOREMOVEIS.BLOGSPOT.COM | WWW.POMZAN.COM.BR

pomzan
Sua casa. O melhor lugar do mundo.



Na cozinha, a parede da pia foi revestida com pastilhas de vidro. As demais paredes receberam acabamento similar ao da sala. A unidade entre os ambientes também se dá com a lâmina Virgínia dos móveis

SUÍTE DO CASAL

Tons claros proporcionam suavidade ao dormitório, que recebeu aplicação de papel de parede sobre a parede da cabeceira. O rebaixamento de gesso permitiu o uso de iluminação indireta, e destacou o lustre de cristal na cabeceira. Todo o mobiliário é em laca, alto brilho, na cor nude. No banho, a utilização de espelhos foi o recurso adotado pela arquiteta para ampliar visualmente o espaço. Cubas individuais para facilitar o dia a dia do casal

origem
Adams Sleep
Colchões e acessórios
Para deitar, dormir e sonhar
22 Anos
ADAMS SLEEP
22 ANOS!
22 PRÊMIOS!
diletto TRUSSARDI Ronconi Altenburg soft
Av. Pedro Adams Filho, 5010
Centro | Novo Hamburgo
Fone: (51) 3581.2526
www.adamssleep.com.br

Os banheiros tiveram louças, metais e acabamentos atualizados (Portobello SL - Fone: 3037.6300 | NH: 3587.4666), e ganharam a personalidade de cada um dos jovens

O projeto luminotécnico da residência levou em consideração o aconchego dos ambientes, principalmente nos dormitórios. No quarto do filho, em tons de cinza, a estante faz o papel de cabeceira e é realçada pelas luminárias pendentes

FICHA TÉCNICA:
Arquiteta: Camila Reichert
Fones: 51. 3559.8158 | 9914.3356
E-mail: camilareichert@camilareichert.com.br
Site: www.camilareichert.com.br
Fotos: Eduardo Liotti
Foto pessoal: Fabíola Schmidt

TOTELA
PISCINA E LAZER
BELEZA também fora de casa.

www.totelapiscinas.com.br
contato@totelapiscinas.com.br
Rua Tupinambá, 54
Rio Branco - NH/RS
(51) 3593.1448

Muitos prêmios para você.

COMPRE NAS LOJAS PARTICIPANTES
E CONCORRA A UM CELTA 0KM

E MUITOS OUTROS PRÊMIOS:
3 TVS LCD 32" • 2 NOTEBOOKS • 2 NETBOOKS • 2 GELADEIRAS
5 MICROONDAS • 5 BICICLETAS • 5 VENTILADORES

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

Natal Show

Promoção válida de 10/11/2011 à 10/01/2012.
Regulamento completo no site www.cdl-sl.com.br
Fone/fax CDL: 3037 5433 • SPC: 3037 4432

APOIO: VS jornalvs.com.br · São Leopoldo Administração Popular Uma Nova Cidade

REALIZAÇÃO: Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo

Jantar Baile CDL

Shows com Roberto Carlos Cover e Magnata Banda Show

10 de Dezembro de 2011 - 20h30
Sociedade Ginástica São Leopoldo
Fone CDL: (51) 3037 5433 www.cdl-sl.com.br

PATROCÍNIO: Sinoscar · Unimed Vale do Sinos · vivo EMPRESAS · GUKI · STV

REALIZAÇÃO: Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo

O Natal vem chegando...
Nós da KAKÁ estamos com
tudo preparado...
Leve este clima especial para sua casa...
As melhores opções de presentes
você encontra aqui!!!

KAKÁ
Decorações e Presentes

Rua Independência, 1520 | Esquina com Frederico Wolfenbüttel | São Leopoldo | Fone: 3037-1280 | E-mail: kaka.dec@gmail.com

Na Fenac, seu evento sob medida. Qualquer medida.

O espaço perfeito para eventos de qualquer porte. Consagrada por suas feiras, a Fenac é, também, a melhor opção para o que você precisar – do evento social até grandes exposições.

eventos PEQUENOS

eventos MÉDIOS

eventos GRANDES

- *30 minutos do aeroporto de Porto Alegre.*
- *Hotel executivo no local.*
- *Estacionamento para até 3 mil carros.*
- *Internet banda larga e wireless.*
- *Refrigeração total.*
- *Restaurante panorâmico para 500 pessoas.*
- *Merchandising eletrônico.*
- *Heliponto.*

Próxima de Porto Alegre e da Serra Gaúcha, a Fenac tem espaços para eventos de qualquer porte. Ligue e comprove.
51 3584.7200 - www.fenac.com.br

fenac
FEIRAS E EMPREENDIMENTOS TURÍSTICOS

MINHA CIDADE, MEU LAR
NOVO HAMBURGO
ADMINISTRAÇÃO POPULAR