





Hospital Centenário 78 anos pronto para te atender

A o b r a d e **r e forma e ampliação** do serviço de urgência e emergência do Hospital Centenário será referência para mais de um milhão de moradores daregião. O local foi modernizado e ampliado em mais de 150 metros quadrados, passando de 651,12 para 796,14 m² de área. Foram instalados condicionadores de ar nas salas de medicação, de pequenas cirurgias, U.T.I. e emergência pediátrica entre outros espaços. Além disso, foi realizada a troca do telhado, do piso e das redes elétrica e hidráulica. O valor do investimento foi de cerca de R\$800mil. O Hospital Centenário é a maior unidade hospitalar da região em serviços oferecidos e em número de leitos.



É a Prefeitura de São Leopoldo investindo na qualidade de vida e na saúde de todos os leopoldenses.

SEMSAD Secretaria Municipal de Saúde





CONFIRA EM
NOSSAS LOJAS
O MELHOR PREÇO
DA REGIÃO

Dormitórios Banheiros • Homes Closets • Cozinhas Ambientes Corporativos

PRODUTOS COM MATERIAL DE PRIMEIRA LINHA

LANÇAMENTOS:



Estuco Cobre



Vintage

Armarius

Móveis de Alto Padrão

(51) 3036 3525 ou na loja mais próxima de você.

Porto Alegre • Montenegro Canoas • Esteio • Passo Fundo Santa Cruz do Sul • Novo Hamburgo e São Leopoldo

SP • RJ • BA • SC • RS www.armarius.com.br

REVISTA NEWS É UMA PUBLICAÇÃO MENSAL DE NOVANEWS PUBLICAÇÕES

www.revistanews.com.br

news@revistanews.com.br

REDAÇÃO

redacao@revistanews.com.br

NOVO HAMBURGO:

R. José João Martins, 166 - Guarani CEP: 93520-370 - Novo Hamburgo - RS Fone/fax: (51) 3593.7822 SÃO LEOPOLDO:

Rua Primeiro de Março, 81, sala 4 - Centro CEP: 93010-210 - São Leopoldo - RS Fone/fax: (51) 3590.3510

EDITORA

Débora Noschang debora@revistanews.com.br

TEXTOS

Thiago Padilha

DEPARTAMENTO COMERCIAL

comercial@revistanews.com.br

DIRETOR COMERCIAL

Cleber Martin cleber@revistanews.com.br

SÃO LEOPOLDO: F: (51) 3590.3510 **NOVO HAMBURGO:** F: (51) 3593.7822

COLABORADORES

Anamaria Cachapuz Cypriano André K. Schmitz Eduardo Nozari Fábia Tortelli Kamila Neto Lucas Engel Renato Brufatto Machado

PARCEIROS

AEA - Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos Museu Histórico Visconde SL CREA/NH - Conselho Reg. de Engenharia, Arquitetura e Agronomia NH

ASSINATURAS

Semestral: R\$ 41,90 Anual: R\$ 79,90 Bi-anual: R\$ 132,80 **Para SL** ligue: 3590.3510 Para NH lique: 3593.7822 Solicite sua assinatura por e-mail: comercial@revistanews.com.br

IMPRESSÃO

Gráfica e Editora Pallotti

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião da Revista NEWS. Não é permitida a reprodução parcial ou total dos artigos publicados na Revista NEWS sem a autorização da editora

CAPA

Dra. Melissa Pereira, sócia-gerente, Dra. Maria Silésia Pereira, sócia fundadora e Dr. Fernando Fritsch gerente da filial de São Leopoldo

Foto: Joares Machado F.: 3595.8202





EDITORIAL

Aprecie, sem moderação

Uma profissional dedicada ao trabalho e que faz a diferença na vida de milhares de pessoas. Assim é Maria Silésia Pereira, do Pereira & Dutra Advogados, que depois de lecionar por 26 anos em escola pública escolheu o direito e deu novo rumo à sua carreira profissional. Passados 18 anos, a advogada conquistou o respeito dos colegas e a confiança dos clientes por sua dedicação em assegurar os direitos previdenciários de quem já trabalhou muito pelo País. Esta trajetória é a matéria de capa desta edição, que também apresenta a especialidade do cardiologista



Raio-x de um coração com cateteres

leopoldense Dr. Cristiano Dietrich, integrante do grupo nacional de pesquisadores de arritmias cardíacas que trouxe para a região um procedimento curativo para essas doenças.

O tênis volta a ser assunto de destaque com a estréia da coluna de Lucas Engel, importante tenista hamburguense que vai apresentar as novidades do esporte na região e no mundo. Quem também passa a abrilhantar nosso time de colunistas é Fábia Tortelli, que com sua simpatia contagiante vai garimpar o que há de mais interessante pelo meio social da região. Sucesso garantido para eles!

Mostramos ainda eventos que mereceram o registro neste início de ano. A comentadíssima festa de aniversário do querido amigo Dedé de Alexandri; o lançamento da magnífica casa em condomínio fechado no Litoral Norte assinada pelo expert Paulinho Peres; e a excelente comemoração dos 30 anos da AEA (Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos) são algumas delas. Confira e até a próxima NEWS!

E leia também:



46 Túnel do tempo O Museu Histório Visconde de São Leopoldo mostra como eram os veraneios do passado no litoral gaúcho

2 Metrô Os impactos da extensão do Trensurb até Novo Hamburgo



Penso e publico na Internet Blogs são a nova febre na rede



58 Projeto A arquiteta Rosângela Coutinho apresenta o requinte do seu trabalho em apartamento da capital



51 **3593.7822** 3590.3510



2 e 3 dorm. no Centro de São Leopoldo

A Sawaya Construções e Incorporações em parceria com Hugo Assessoria Imobiliária, apresenta em São Leopoldo o Edifício Mont Liban.

Um projeto arquitetônico contemporâneo diferenciado, que prima pelas linhas retas e verticalidade, aliado à retomada de valores de sustentabilidade desde o reaproveitamento da água das chuvas, até o uso de madeira certificada.

Uma torre imponente com 20 pavimentos, constituída por 60 apartamentos e 2 coberturas. Localizada entre o Centro e a BR116, a 3 quadras do Bourbon Shopping, próxima a uma excelente estrutura de lazer e de serviços.







Esquina São Pedro e São Caetano

2 e 3 dormitórios (1 suíte) Churrasqueira Sacada integrada 1 vaga garagem Esperas p/ aquecedor e split Antena coletiva VHF e SKY

Coberturas com 3 dormitórios com piscina, lareira e amplo terraço







Salão de festas com espaço gourmet — Reaproveitamento de água de chuvas — Portaria 24 horas e CFTV — Espaço criança — Gás central — Baixo custo condominial — Áreas externas com tratamento paisagístico e quiosque







Reportagem de Capa

Pereira & Dutra Advogados

Duas décadas de Profissionalismo Dedicado ao Direito

uem conhece hoje o escritório Pereira & Dutra pode não imaginar que além da tradição de duas décadas, o escritório traz em sua história a dedicação e amor pelo direito da Dra. Maria Silésia Pereira.

Antes da advocacia, a Dra. Maria Silésia foi professora, vice-diretora e diretora, enfim, educadora. Estes anos de magistério proporcionaram uma visão aguçada em relação ao social, as desigualdades e a defesa pelo que é justo.

Aos 26 anos de dedicação exclusiva ao magistério, próximo inclusive de sua própria aposentadoria, foi que a Dra. Maria Silésia buscou o curso de direito como fonte de seguimento de seus estudos. Em 1991 surgiu o primeiro escritório, com toda experiência de educadora agora aplicada ao direito e a busca incansável pela justiça social.

"O primeiro caso do escritório foi um cliente da área criminal, contudo não fechei o contrato por não concordar com a situação que me foi apresentada", recorda a Dra. Maria Silésia. Mas o destino estava por apresentar o que se tornaria a vida da Dra.: O seu segundo cliente, que foi justamente na área previdenciária. "Além da

paixão imediata pela área, que simboliza justiça e igualdade social, contando com o auxílio no início de alguns colegas, consegui o sucesso profissional", afirma a Dra. Maria Silésia.

Numa época onde a maioria dos profissionais do direito solicitava pedidos administrativos e diante da negativa do INSS devolviam ao cliente o problema, com a visão de educadora e batalhadora, a fundadora do escritório Pereira & Dutra começou a ingressar sistematicamente no judiciário visando melhores resultados aos seus clientes. "Assim como na educação, onde conseguimos bons resultados com a insistência, persistência e boa vontade, no direito, com estes atributos conquistei para os meus clientes resultados diferenciais, numa época em que somente se faziam recursos administrativos", assinala a Dra.

A medida que o escritório foi crescendo e desenvolvendo, além de serviços agregados e atendimento personalizado, somou a equipe do escritório a Dra. Melissa Pereira Dutra, filha da Dra. Maria Silésia.

Atualmente, o escritório conta com mais de trinta colaboradores, gerenciados pela Dra. Melissa Pereira Dutra, tendo a supervisão geral



Dra. Maria Silésia Pereira, sócia fundadora da Pereira & Dutra Advogados

da Dra. Maria Silésia.

Nestes quase 20 anos o escritório Pereira & Dutra avançou em conhecimento, experiência e áreas de atuação, tendo hoje uma visão de planejamento do direito, sempre em defesa dos interesses dos clientes, com análise profunda de resultados e benefícios em prol da justiça social.

DIFERENCIAIS

Num mundo moderno, onde a tecnologia impera e os resultados tem que ser obtidos em pouco tempo, muitos escritórios de advocacia acabaram por se tornar empresas, e diante desta realidade, massificaram seu trabalho, atendimento, entre outras áreas.

Esta realidade é completamente diferente no escritório Pereira & Dutra. O atendimento do escritório é composto por oito advogados devidamente preparados e com treinamentos específicos de atendimento, e jurídico para sua reciclagem permanente. "Escolhemos profissionais que respeitem o cliente, tenham segurança emocional e possam ofertar ao nosso cliente mais do que simples solução jurídica: um verdadeiro apoio de incansável



Matriz em Novo Hamburgo, na rua Bento Gonçalves, em frente ao INSS



Escritório da aliança estratégica em Campo Bom, na Av. João Schumann, 135



Equipe da Pereira & Dutra em frente a matriz da empresa em Novo Hamburgo

busca por resultados práticos para o cliente", afirma Melissa Pereira Dutra.

Não obstante este atendimento personalizado e focado em resultados, o escritório possui sistema de gestão tecnológico moderno, com monitoramento e controle dos processos judiciais, administrativos, documentos, enfim, tudo que envolva a pessoa mais importante para o escritório Pereira & Dutra: o cliente.

Tanta dedicação e profissionalismo resultaram no crescimento do escritório que hoje conta com uma filial própria em São Leopoldo, gerenciada pelo Dr. Fernando Fritsch, sob a coordenação da Dra. Maria Silésia.

Além desta filial própria, seguindo tendência nacional de mercado, o escritório firmou uma aliança estratégica com o escritório do Dr. Jamur Luciano Thoen e Magda R. Blos em Campo Bom, aumentando sua base de atendimento e de serviços, mantendo o controle, elaboração de peças e documentos centralizados na matriz em Novo Hamburgo.

"Na nossa filial em São Leopoldo atendemos diariamente com o nosso gerente Dr. Fernando Fritsch e com a aliança estratégica em Campo Bom, realizamos atendimento uma



Dr. Fernando Fritsch, gerente da filial São Leopoldo

Aposentadorias

Falar de aposentadoria é uma preocupação de pessoas de mais idade, na visão de muitas pessoas. Contudo, é um equívoco comum este pensamento.

"O planejamento de uma aposentadoria pode ser visto a qualquer tempo de trabalho, e, principalmente, quando existe este planejamento, o cidadão consegue se aposentar com valores mais justos frente às contribuições realizadas ao INSS", pondera a Dra. Maria Silésia.

Além deste planejamento, existe uma série de aposentadorias especiais, que envolvem classes distintas de trabalho, como metalúrgicos e médicos, por exemplo.

Em todos os casos há necessidade de comprovação, mas em alguns destes casos especiais a lei prevê detalhes que fazem a diferença, como na aposentadoria rural, que a contagem de tempo de serviço é a partir dos 12 anos.

Há inúmeras particularidades em relação ao assunto aposentadoria, mas os resultados podem ser maiores se o cidadão fizer um planejamento e quando procurar o escritório de advocacia, levar todos os documentos que possuir - mesmo aqueles tidos como desnecessários – pois, pode ser justamente estes documentos o diferencial de comprovação do tempo de servico.

Ao escolher um escritório para o planejamento da sua aposentadoria, opte pela experiência, conhecimento, tradição e vanguarda, garantindo desta forma que o resultado prático seja o melhor possível.

vez por semana, demonstrando aos clientes nossa maneira personalizada e dedicada em resolver seus problemas", assevera Dra. Maria Silésia.

Em suma, o escritório Pereira & Dutra é um misto de dedicação, tecnologia, organização, atendimento, enfim, Pereira & Dutra, profissionalismo dedicado ao direito.



Filial em São Leopoldo na Rua Conceição, esquina com São Joaquim



São Leopoldo: Rua Conceição, 393 Centro | Fone: 3037.1939

Novo Hamburgo: Rua Bento Gonçalves, 1862 Centro | Fone 3594.3908 e 3593.8724

E-mail: contato@pereiraedutra.adv.br





Canadá Engenharia entrega obra do maior Pronto Socorro do Vale do Sinos





As modernas instalações atenderão urgências e emergências pelo SUS

O maior e mais equipado Pronto Socorro da região foi inaugurado no dia 11 de março, no Hospital Centenário, em São Leopoldo. A obra de reforma e ampliação do serviço será referência para mais de um milhão de moradores da região.

Estrutura

O local foi ampliado, passando de 651,12 para 796,14 metros quadrados de área. Os ambientes climatizados possuem arcondicionado, cortinas de separação de leitos, salas de medicação e de pequenas cirurgias, Unidade de Tratamento Intensivo (UTI), espaços distintos para pacientes de casos leves e graves, emergência pediátrica, entre outros espaços.

O lugar conta com o acréscimo de 10 leitos e houve a troca do telhado, do piso, das redes elétrica e hidráulica, entre as novidades. O valor total do investimento foi de cerca de R\$ 1,8 milhão.

Qualidade

O novo pronto socorro é um ambiente de saúde com agilidade e qualidade nos procedimentos médicos, sendo um serviço de referência para toda região, moderno e bem equipado.

Referência

A ampliação do setor de politraumatismo é outra melhoria que merece destaque pela sala ampla e moderna, que proporciona mais qualidade no atendimento de pacientes vítimas de traumas. O local está preparado para atender às vítimas dos freqüentes traumas urbanos.







Equipamentos modernos, seguros e com instalação adequada, são aliados dos profissionais médicos que atuam no Pronto Socorro do Hospital Centenário





A Canadá Engenharia sente-se honrada por estar participando de forma ativa na execução de obras de infraestrutura que elevam a qualidade de vida dos leopoldenses.



Engenheiro Civil Ingo Paulo Goettert - CREA - 44.599 RJ



Negócios



O belíssimo imóvel também sediará exposições de artistas locais no Espaço Cultural Tudo

Um ambiente maior e mais bonito. O mesmo atendimento de alto nível. A Tudo Imobiliária abre as portas da mais bela casa da rua Mariano de Mattos, 123, no centro de Novo Hamburgo para receber com total comodidade e tranquilidade seus clientes e colaboradores. Segundo Edgar Fedrizzi Filho, sócio-diretor da Tudo, a mudança de endereço não alterou a rotina de trabalho da imobiliária, que agora atende com mais conforto em ambiente agradável, onde todos os serviços imobiliários que são referência no mercado continuarão sendo aprimorados. Outra vantagem que a nova casa oferece é a ampliação do Espaço Cultural Tudo, iniciativa de valorização dos artistas locais. A nova sede da Tudo Imobiliária tem estilo clássico e foi construída em 1925 pelo arquiteto e artista teuto-brasileiro Joseph Franz Seraph Lutzenberger, pai do ambientalista José Lutzenberger.

Mecânica Só para Mulheres na Ritmo



Sucesso de público no primeiro encontro de mecânica para elas na Ritmo

A primeira palestra do projeto Mecânica Só para Mulheres contou com a presença de 80 mulheres, que foram recebidas na Ritmo Novo Hamburgo com um café da manhã, antes de conhecerem todos os setores da concessionária, do *show room* à oficina. O tema da palestra foi Mecânica Básica, apresentada pelo engenheiro e consultor de pós-vendas da Fiat, Alexandre Araripe. Ele contou com o apoio da equipe de assistência técnica da Ritmo para esclarecer dúvidas. A vencedora do Day Spa sorteado entre as participantes foi Greice Janaina Freiberg. O próximo encontro tratará sobre Manutenção Preventiva e acontece dia 4 de abril, na Ritmo Novo Hamburgo, avenida Nações Unidas, 4155, Bairro Ideal. Informações pelo fone 3586 9046 ou no site www.ritmofiat.com.br.

JOÃO CORRÊA revitalização

Primeira obra do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) a ser inaugurada no Rio Grande do Sul, a revitalização da Avenida João Corrêa em São Leopoldo tem investimento próprio e federal de R\$ 18 milhões. Uma obra que mostra o empenho da União em promover o desenvolvimento de São Leopoldo.

O trabalho foi iniciado em março de 2008, nas proximidades da Casa de Bombas, incluindo a pavimentação do canal e calçamento de toda a via.



A parte mais intensa do empreendimento compreendeu o trecho entre a BR-116 e a Rua Independência, onde foi realizada a duplicação da galeria de canalização pluvial, possibilitando que os constantes alagamentos em dias de chuva mais forte se transformem em passado. Além da arborização, troca de iluminação e sinalização deste espaço, a João Corrêa passou a contar com seis pistas de rolamento, o que se traduz em melhor escoamento do fluxo de veículos, principalmente nos horários de pico. É a parceria entre a Prefeitura de São Leopoldo com o Governo Federal para garantir melhor qualidade de vida para a população.







Transporte

Dos projetos aos trilhos, finalmente

A extensão do metrô entre São Leopoldo e Novo Hamburgo começa a se tornar realidade

Sul 105 TRENSURB

Depois de quase 25 anos de luta, as comunidades de São Leopoldo e Novo Hamburgo finalmente estarão ligadas também por trilhos. Uma comitiva de ministros do presidente Luís Inácio Lula da Silva veio à região para o lançamento da obra de extensão da Trensurb, avaliada em R\$ 690 milhões e que será bancada pelo Programa de Aceleração do Crescimento, o PAC. A ministra Chefe da Casa Civil, Dilma Rousseff; o ministro das Cidades, Marcio Fortes de Almeida; e do Planejamento, Orçamento e Gestão, Paulo Bernardo, deram a largada aos trabalhos nos canteiros de obras das duas cidades. Segundo o presidente da Trensurb, Marco Arildo Cunha, esta obra encerra um ciclo que começou em 1985, quando o trem chegou até Sapucaia do Sul. "É o resultado de uma luta da comunidade, principalmente dos moradores de Novo Hamburgo e diversas entidades que, junto ao poder público, se mobilizaram e buscaram com o governo federal a concretização do empreendimento", salienta.



Cunha ressalta o trabalho de integração que a empresa vem realizando e que levou a este momento importante de sua história, no trabalho com as prefeituras da região. "A Trensurb não é apenas um meio de transporte eficiente e mais barato para as pessoas, mas tem que funcionar como um meio de desenvolvimento, de crescimento urbano, com a criação de polos comerciais no entorno das estações. Isto tudo foi pensado e discutido com as prefeituras, como as cotas de crescimento de cada município, que deram sugestões, para se evitar os problemas que ocorreram na primeira fase do projeto, como em Canoas", diz Arildo.

O projeto prevê a construção de mais quatro estações e 9,8 quilômetros de trilhos em elevada, partindo da avenida Mauá, junto a um hipermercado, em São Leopoldo, até a avenida Nações Unidas, em frente ao shopping de Novo Hamburgo. As duas primeiras estações, Rio dos Sinos e Liberdade, deverão estar prontas até agosto de 2010. As outras duas, a Fenac e a Novo Hamburgo, serão construídas o final de 2011. Cada estação terá espaços térreos para as áreas de operação, administração e comercial, além de esperas para estacionamentos, a serem implantados em parceria com a iniciativa privada, e áreas para as integrações com o transporte coletivo. As estações Rio dos Sinos e Liberdade serão construídas simultaneamente, seguindo basicamente o mesmo projeto, classificado como "estação tipo". A Fenac e a Novo Hamburgo terão arquiteturas diferenciadas, para se integrarem melhor à região onde serão instaladas. "Os hamburguenses agora lutam para que seja criada uma quarta estação na cidade, a Industrial, uma vez que a distância entre a Liberdade e a Fenac é de três quilômetros. Já os leopoldenses querem uma segunda ponte rodoviária sobre o rio dos Sinos, além da já prevista. Entretanto, isso depende de negociação junto ao Tribunal de Contas da União, pois o projeto de R\$ 690 milhões já está fechado no PAC", explica.

Depois de finalizadas as obras, uma viagem entre a estação Mercado, em Porto Alegre, e a final, Novo Hamburgo, será de 55 minutos. Pelo menos 30 mil pessoas deverão ser beneficiadas com a obra, passando dos atuais 170 mil passageiros por dia para mais de 210 mil.

Conhecimento é o melhor presente.

Livros • Jornais • Revistas • Papelaria • Vale-Presentes • Clube Nobel





O que pensam as autoridades e lideranças



"A extensão do metrô até Novo Hamburgo é uma conquista histórica. Nós sabemos como foi difícil e como esteve perto da região perder o trem. Consequimos com o apoio da bancada gaúcha em Brasília. A obra vai marcar uma nova etapa do desenvolvimento da cidade e também dos municípios vizinhos. Cria-se uma série de novas possibilidades para alavancar o Vale do Sinos. Além disso, aproxima muito mais a região, deixando Novo Hamburgo mais perto de Porto Alegre, através de um meio de transporte rápido, seguro e pontual. Essa nova interligação das cidades é pressuposto para o desenvolvimento."

Tarcísio Zimmermann Prefeito de Novo Hamburgo

"A extensão do trensurb até Novo Hamburgo, com a construção de mais uma estação em São Leopoldo e outras obras de importantes para o transporte viário e de passageiros na cidade, é uma luta de longa data. Comemoramos agora o reinício das obras como resultado dessa luta, nossa, e de todos os cidadãos. O metrô vai beneficiar milhares de pessoas diariamente, e a obra também significa a criação de empregos, geração de renda e qualidade de vida para a população. Vamos aguardar, com muita esperança, a concretização de mais esta conquista."

Ary Vanazzi Prefeito de São Leopoldo





"A ampliação da linha do Trensurb é uma obra positiva para toda a região. E isto acontece por várias razões, a começar pelo deslocamento rápido, seguro, prático e barato até Porto Alegre e outras cidades da rota, auxiliando até mesmo a desafogar a BR-116. Enquanto estiver sendo construída, a extensão do trem vai gerar dezenas de novos postos de trabalho. E, após a sua conclusão, a região poderá colocar em prática algumas estratégias para quem sabe atrair mais consumidores e turistas. Este é um passo efetivo e importantíssimo para o desenvolvimento do Vale do Sinos".

Fatima Daudt Presidente da ACI-NH/CB/EV

"A obra de extensão do metro até Novo Hamburgo é de extrema importância e esperada há muito tempo pela populacão hamburquense e região. Com o andamento das obras deve ocorrer a revitalização do perímetro da faixa de domínio do metrô, e isso também é muito significativo. Com a conclusão do percurso os cidadãos de Novo Hamburgo terão um estímula maior para se dirigir a outros municípios, pela facilidade e economia no transporte. A dimensão desta obra irá ocasionar uma ótima movimentação economica na região do Vale do Sinos, particularmente no setor de construção civil, beneficiando o fluxo de trabalho na região." Valdir Farias de Mattos

Presidente da Acis/SL





"O trem em Novo Hamburgo é uma vitória conquistada pela comunidade. Em fevereiro de 2004 foi composta a primeira Comissão Especial Pró-Trensurb. O objetivo era dialogar com entidades do município, prefeituras e autoridades da região, Estado e União, criando uma mobilização pela extensão do trem até a cidade. Desde então, a Câmara tem se feito presente em todas as etapas das negociações pela vinda do trem. Promoveu audiências públicas e vários debates." Antonio Lucas

Presidente da Câmara de Vereadores de Novo Hamburgo

"Temos uma imensa expectativa diante do significado trazido pelas obras de extensão da linha do trem e de sua ligação entre as cidades de São Leopoldo e Novo Hamburgo. Mesmo diante de um cenário de crise mundial, nosso País faz investimentos importantes, demonstrando capacidade de solucionar questões estratégicas de desenvolvimento regional. Os impactos serão imediatos, pois atuaremos frente ao legislativo para encaminhar na repercussão do desenvolvimento regional que as obras nos trarão."



Presidente da Câmara de Vereadores de São Leopoldo



Mercado

33ª Fimec supera expectativas e consolida-se como uma das maiores feiras do setor no mundo

Apesar da turbulência econômica por qual passa o País, feira reuniu mais de 40 mil visitantes em quatro dias de muitos negócios concretizados



A 33ª Fimec (Feira Internacional de Couros, Produtos Químicos, Componentes, Máquinas e Equipamentos para Calçados e Curtumes) ocorreu de 24 a 27 de março nos pavilhões da Fenac, em Novo Hamburgo e foi marcada pela lotação dos estandes e corredores. Segundo os organizadores, a movimentação superou todas as expectativas, comprovando o sucesso do evento e a concretização de muitos negócios para o ano todo. "A Fimec é uma feira muito profissional e técnica, movimentando a economia de toda a região. O otimismo foi a marca desta edição", frisou o diretor-presidente da Fenac S/A, Ricardo Michaelsen. O evento reuniu expositores de 28 países, além do Brasil, muitos já confirmados para o próximo

Feira compensa a emissão de gases causadores do efeito estufa

A direção da Fenac S/A implementou na 33ª Fimec o projeto Carbono Zero, que tem como objetivo compensar as emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE) decorrentes do evento. Segundo o diretor-presidente da Fenac, Ricardo Michaelsen, as empresas expositoras da Fimec 2009 serão as grandes parceiras neste projeto que prevê o plantio de 2.000 mudas de árvores. Esta quantia foi definida após a avaliação e estudo dos dados da feira, seguindo o padrão mundial estipulado pelo Intergovernamental Pannel on Climate Change, órgão científico para assuntos e mudanças climáticas da ONU. Os cálculos levam em conta o potencial de aquecimento global dos gases envolvidos e calcula quanto de dióxido de carbono seria emitido. A participação dos expositores aconteceu de acordo com a área total ocupada no evento.

Os vencedores do Prêmio Crespi

ano, inclusive com interesse em dobrar o espaço físico dos estandes.

O Prêmio Studio Crespi Jovem Estilista já tem os seus primeiros vencedores. O prêmio, que tinha como objetivo além de revelar novos talentos incentivar a produção criativa dentro das escolas técnicas e de terceiro grau, foi dividido em cinco categorias. Todos os vencedores além de serem agraciados com um notebook e um troféu, ainda concorreram através de um sorteio pelo curso "Negócio do Luxo", com duração de três dias em São Paulo, onde o vencedor foi Paulo Sérgio.



Os ganhadores com os diretores da Crespi: Roberto Herrera Arbo, diretor comercial da Crespi, Amanda Cristófoli, Rafael Luis Coelho, Paulo Sérgio Ferreira Junior, Paulo Roberto dos Reis, diretor geral da Crespi, Daniele Bertão e Gustavo Miguel Wagner





Evento



A boate da Sociedade Orpheu lotou na festa de aniversário da entidade

Jantar marca os 30 anos da AEA Vale do Sinos

Mais de 160 pessoas participaram de evento em homenagem ao aniversário da entidade

Mais de 160 pessoas prestigiaram o Jantar-Baile em comemoração aos 30 anos da Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos (AEA) no dia 14 de março, na Sociedade Orpheu, em São Leopoldo. Em seu discurso, o presidente da entidade, o arquiteto Gerson Luiz Kauer, destacou as importantes conquistas da AEA ao longo das três décadas, como a sede própria, a excelente biblioteca técnica e a participação em diversos órgãos, entre eles o CREA/RS, Complad, Condema e Funrebom. Durante a solenidade foram homenageados o primeiro presidente da AEA, o engenheiro mecânico Roland Germano Löw e a arquiteta Elisa Correa, como a mais recente integrante da AEA, representando a nova geração. O presidente do CREA/RS, engenheiro civil Luiz Alcides Capoani, recebeu o título de sócio honorário da AEA. Na ocasião também foi lançado o cartão de identificação da entidade, que garante convênios e facilidades aos associados. Após o jantar com a qualidade do buffet Pessin, vários brindes foram sorteados, animando a festa que seguiu até a madrugada com a pista de dança lotada.











Residencial

Comercial

Médico-hospitalar

Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos — 30 anos



Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos

> Gerson Kauer, presidente da AEA e sua esposa Simone com o presidente do CREA/RS, Luiz Alcides Capoani e sua esposa Andrea com Rosana Oppitz, da coordenadora do GT Mulher do CREA/RS





José e Lúcia Weissheimer



Ivan e Rosemaria Klafke



Rosângela Coutinho, Rafael Coutinho, Ana Scherer



Miguel Longh e Pérola Machado com Marcos e Ione Köche



Zaida e Cyro Bonetto



Rosa Carmine e Jorge Albrecht



Av. São Borja 289 CEP 93032-000

São Leopoldo Rio Grande do Sul

> 51 3037.2043 51 3037.3043

AEA



Simone e Gerson Kauer



Inês e Carlos Alberto Stroff



Maria da Gloria da Rosa, Ivo Leuck, Rosane e Valter Frasson, Cláudia Conti



Suzana Bilhalva e Emerson Pereira



Alberto e Maria Luiza Dietrich



Marcelo e Daiane Grub, Ivana Muck e Luiz Alberto Faria



www.spaziodesign.com.br

251 - 3035 - 6100

Av. Pedro Adams Filho, 4411, Pátria Nova, Novo Hamburgo/RS

spazio@spaziodesign.com.br



Paulo e Tânia Silva, Elisabeth e Ricardo Bertoncello



Milton e Andrea Santi Pereira, Mirian Santi Pereira, Augusto Ortácio e Darlen Portal

Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos — 30 anos







Irene e Cláudio Zabka

Rogério e Sabrina Corrêa

Lucio e Beth Goettert







José e Scheila Garcias

Cláudia e Valdir Mattos

Germano e Marília Weimmann



Home Theater • Automação Residencial Sem Fio • Massage Chair



AEA Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos — 30 anos



Andrea e Luiz Carlos Carioli



Anelise Kieling e Plínio Gerutti, Rosana Oppitz, Marcos Linck e Regina, Clarice Kehl e Marco Aurelio



Giovane e Paloma Sperotto



Sérgio André e Luciane Vilanova



Samuel Carrard e Daniele Altenhofen, Mário e Neusa Altenhofen



Tatiane Hoff e Roger Gorski



Elaine Maria e Nelson Braga



Joel Miorando, Luiz Oliva Neto, Leocádia e Adriano Frantz, Rubens Lucca da Luz



Luiz e Patrícia Tomedi



Sandra e André Aydos



Cleo Santos e Fábio Ross



Lâmpadas Fios e cabos Material Industrial Diversos

Rua Santo Antônio, 1127, São Leopoldo

Orçamentos e informações:
(51) 3396.0500





Peças em metal ou madeira transmitem novidade e requinte para todos os ambientes.

Realize seu projeto pela Cromoarte Metais, realce a beleza da sua casa e escritório.

Obras compostas pela Cromoarte Metais têm mais destaque.

Rua Assis, 63, Travessão, Dois Irmãos/rs cromoarte@allesmovels.com.br www.allesmovels.com.br Metals: Fone/fax: 51-3564-5653 Móvels: Fone/fax: 51-3564-2377

Celular: 51-9317-7822



Moda







Outono Inverno Vestimenta 2009

A loja do bairro Cristo Rei reuniu clientes e amigos para apresentar a coleção da nova estação

A loja Vestimenta do bairro Cristo Rei apresentou sua coleção outono inverno 2009 no dia 17 de março a clientes e amigos. Um ambiente especial foi preparado para a apresentação das novas tendências, e a inspiração veio da Índia com sua música, seus aromas e sua culinária. O que a Vestimenta propõe é uma estação bem democrática. As padronagens admitem bichos, flores e xadrezes... Cintos podem marcar a cintura ou os quadris, blusas admitem modelagens sequinhas ou amplas e os vestidos podem tocar nos joelhos ou então revelar muitos centímetros acima deles. É claro que a temporada tem lá as suas preferências como colares generosos e os lenços coloridos, ótimos artifícios de estilo para deixar o visual ainda mais feminino.















Vestimenta



Vestimenta

Rua 1º de Março, 856 - Centro - São Leopoldo - Fone: (51)3037 3828 Rua Medianeira, 350 - Cristo Rei - São Leopoldo - Fone: (51) 3592 1991

Fábia Tortelli

Foram anos de conversas, ami-zade e bem sucedidas matérias. Agora surge o convite: ser colunista de um dos mais im-portantes meios de comunicação de nossa região. Confesso que além de lisonjeada fiquei bastante apreensiva, pois sei do tamanho da responsabilidade e empenho que tal tarefa exige. Estar no lugar por onde já passaram talentosas e competentes profissionais aumenta o desafio. Bem, espero conseguir nessas páginas mostrar um pouco das muitas novidades, atrações e delícias que nossa tão rica região oferece, além, é claro, de apresentar muita gente bonita e do bem. Peço hoje, diante de todos, a bênção de Deus que designou-me mais essa importante tarefa, o auxílio dos meus agora colegas, mas acima de tudo amigos, Débora e Cleber, e, o amor de sempre dos meus amores Pietra e Lucas que estão sempre à meu lado.

Fábia Tortelli



O Atelier Fazendo Arte, que desde 1984 ensina com maestria nossos pequeninos, segue com suas aulas de pintura para adultos também. Tendo como professor o querido Mai Bavoso, homens e mulheres de todas as idades aprendem a soltar sua arte através dos pincéis. O resultado de um dos trabalhos pode ser visto ao lado de sua autora, a advogada Jane Kunst.



A arquiteta Camila Fleck, sempre atenta às novidades do mercado, esteve dia 24 março na Expo Revestir - Feira Internacional de Revestimentos - conferindo os lançamentos do setor, além de assistir a palestra com o arquiteto Daniel Liebeskin, autor do novo projeto que dá lugar às antigas torres gêmeas.



Neste mês de abril, a empresa Albus completa 3 anos. Comandada pelo arquiteto e publicitário Henrique Steyer e pelo designer Felipe Rijo, a empresa é especializada na construção de imagens. Atuando nas áreas de Arquitetura, Design e Propaganda, a Albus já realizou trabalhos para as mais diversas regiões do planeta, entre elas São Paulo, Bahia, Uruguai, Espanha e até mesmo África do Sul. O grande diferencial da empresa está na junção de conceitos da área da arquitetura e decoração com design e publicidade. O resultado é sempre surpreendente!



Gerson Julius Kremer e Graziela Schlindwein comemoraram o lindo casamento no Ok Center.



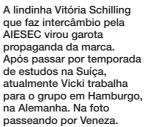
Luciano Miguel Catto e Vanessa Pimentel de Vargas casaram-se na Catedral São Luiz.



Marie e Remy Vial com seus filhos Simon e Valentan

Impecável a comemoração do aniversário de Marie Vial. Em uma festa decorada com as cores do seu país, onde circulou gente bonita e muito animada, a francesa e sua família receberam seus convidados com elegância europeia, mas toda a alegria de quem escolheu o Brasil para viver.







Fabia Tortelli social@revistanews.com.br



Em uma noite abençoada pelas estrelas Luciane Schuler recebeu seleto grupo de amigos para comemorar sua troca de idade. Reconhecida por seu talento e bom gosto, a arquiteta caprichou em todos os detalhes. Muitas velas iluminaram o lindo jardim de sua residência e também o salão de festas. Delícias preparadas pelo chef Gustavo e sua Vanessa foram servidas durante toda a noite, em um clima de total descontração onde tudo esteve simplesmente impecável!

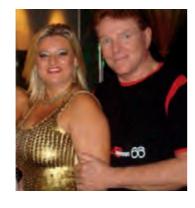




















O quente da moda está na Mercado do Sapato.



LANÇAMENTOS E PONTA DE ESTOQUE

Festas I Rosa Noivas







Fique bem vestido gastando pouco

A **Rosa Noivas** oferece uma completa linha de trajes femininos, masculinos e infantis para ocasiões especiais

Já imaginou poder desfrutas de momentos especiais, utilizando trajes muitos elegantes e gastando pouco? Isso é possível na Rosa Noivas, loja em São Leopoldo especializada na locação de roupas para todos os eventos. Com mais de 8 anos no mercado, a Rosa Noivas está constantemente atualizando suas peças de forma que, embora alugada, a roupa seja personalizada. Todos os trajes podem ser ajustados ao seu corpo, sendo especialmente confeccionados para você.

Segundo a proprietária da loja, Rosinha, a Rosa Noivas oferece uma grande variedade de roupas que podem ser adequadas para qualquer evento. Há vestidos para debutantes, noivas, madrinhas de casamento e aias, assim como trajes masculinos para noivos, padrinhos de casamento, primeira comunhão e festas sociais. "Também confeccionamos vestidos sob medida para aquela ocasião especial, transformando seu evento em um sonho, em que você é a estrela da festa", salienta. "Aqui você encontra tudo para o casamento dos seus sonhos, com muito requinte e bom gosto", completa. Os vestidos de alta qualidade são de diversas linhas, bordados ou lisos. E o melhor de tudo: o seu momento especial está do tamanho do seu bolso. Como a roupa é alugada para a festa, o custo cabe no seu orçamento.

CASAMENTO

No dia do casamento, o que toda a mulher quer é ser o centro das atenções. Mas para que a data seja inesquecível, é preciso estar atenta na hora de escolher o vestido de noiva. Deve-se levar em conta o tipo físico, o horário, o grau de formalidade da cerimônia, a estação do ano e, principalmente, quanto se quer gastar. Rosinha diz que para um vestido confeccionado com tecido mais nobre, como seda ou cetim, os modelos devem ser mais clean, para realçar a beleza do tecido. Já os modelos com tecidos mais simples podem ser mais elaborados, mas sem exageros. Babados, pedrarias e bordados podem esconder a sua beleza.

Usar luvas, depende da sua opção. Chapéus devem ser usados apenas em cerimônias pela manhã ou tarde. Para períodos diurnos, prefira vestidos em tons pastéis. O cabelo, também em casamentos pela ma-

nhã ou tarde, devem ser soltos. À noite, presos. Os brincos devem ser discretos e combinar com o vestido. O véu pode ser de renda ou tule, longo ou curto e usado com tiara ou grinalda, sempre acompanhando o tom do vestido. Tiaras brilhantes combinam com casamento noturno. Os sapatos devem ser de pelica ou forrados também em harmonia com o vestido. Nas mãos leve apenas o buquê. E lembrese. O traje das damas e aias deve combinar com o vestido da noiva e serem iguais. Detalhes como estes fazem o diferencial no grande dia, onde a noiva é a estrela principal. A equipe da Rosa Noivas sabe exatamente o que você precisa e faz o melhor para garantir a satisfação da noiva, em cada detalhe.





Além do vestido de noiva a Rosa Noivas oferece a locação de vestido de dama, o traje do pajem, do noivo, dos convidados, para formaturas e debutantes.



Vestido de noiva

A Rosa Noivas acompanha as tendências do mercado para confeccionar seus vestidos exclusivos, e que agradam a todos os estilos. O item mais importante, que vai fazer a noiva ser realmente a estrela da festa é o vestido. E para escolher o melhor modelo é importante considerar vários detalhes antes de definir o modelo ideal, como o seu tipo físico, o horário e o estilo do casamento, entre outros. Na Rosa Noivas você recebe as orientações que precisa para a escolha adequada do seu vestido de noiva. Afinal, é para você que todas as atenções estarão voltadas no dia mais importante da sua vida.









Venha nos fazer uma visita!

ROSA NOIVAS

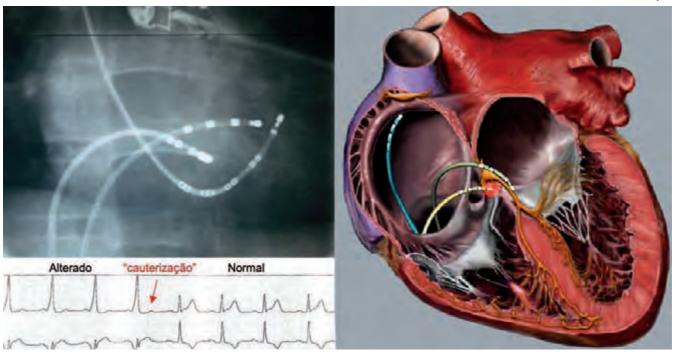
Av. Getúlio Vargas (BR-116), 2.088 São Leopoldo Fones: (51) 3592 4194 e 3592 3851 www.rosanoivas.com.br



Uma cura para as arritmias cardíacas

Cardiologista leopoldense integra grupo de pesquisadores sobre a doença e emprega procedimento curativo na região

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Posicionamento dos cateteres pelo raio-x (imagem superior). Abaixo alteração do eletrocardiograma que desaparece com a ablação. Na direita, o esquema de um coração com os cateteres representados

O coração funciona como uma bomba, que envia o sangue para as diversas partes do corpo a cada batimento. Isto ocorre de forma regular e a uma frequência que varia de 60 a 100 vezes por minuto. "Para que isso aconteça, o coração dispõe de um gerador elétrico, um marcapasso natural, que oferta impulsos que dão origem às batidas do coração. A ocorrência de alguma doença que perturbe esse sistema de controle dos batimentos ocasiona o surgimento das arritmias cardíacas", explica o cardiologista Dr. Cristiano Dietrich. Conforme a velocidade e regularidade, as arritmias podem ser bradicardias (movimentos cardíacos lentos); "as conhecidas" taquicardias (rápidos); e extra-sístoles ou fibrilação atrial (irregulares). Em muitos casos, as arritmias não apresentam sintomas. Em outros, as queixas podem ser variadas, desde cansaço, palpitações, tonturas, sensação de desmaio e até mesmo desmaio. O sintoma mais habitualmente relatado é a palpitação, que pode ser uma sensação de falha ou pausa nos batimentos, ou mesmo a sensação dos batimentos acelerados.

Na maioria das vezes, as arritmias apresentam um curso benigno, ou seja, não apresentam risco. No entanto, nos deparamos com as arritmias ventriculares que, quando presentes em pacientes portadores de alguma doença do músculo do coração ou das coronárias (como infarto), podem estar associadas ao risco de morte súbita ou ataque cardíaco. Conforme o médico, graduado pela Universidade Católica de Pelotas e especialista em Eletrofisiologia Cardíaca pela Escola Paulista de Medicina, a avaliação do ritmo pode ser comparada à ignição eletrônica de um automóvel. Muitas vezes o problema do ritmo cardíaco é primário, ou seja, sem outra causa aparente, a não ser o distúrbio elétrico. "Mesmo pessoas que aparentam saúde e não tenham doença cardíaca podem apresentar arritmias, como no caso de um automóvel com motor perfeito e com problemas na ignição eletrônica." Em outras situações, o ritmo cardíaco pode estar alterado como

consequência de outros problemas cardíacos (como hipertensão, doença nas coronárias, doenças congênitas) e extracardíacos (hipertireoidismo, anemia, doença pulmonar). "Em geral, os pacientes que possuem arritmia cardíaca e apresentam doença cardíaca são os que possuem maior risco. Assim, prevenir as doenças cardíacas (controle do colesterol, da pressão arterial, evitando o tabagismo) é a chave para reduzir a chance dessas arritmias", salienta.

O diagnóstico de uma arritmia cardíaca inicia pela descrição do sintoma pelo paciente. Os tipos de arritmias são variados e o registro da crise pelo eletrocardiograma é necessário. "Para tal, dispomos de diversificados métodos, desde ferramentas não-invasivas, como o próprio eletrocardiograma, o Holter-24h, dentre outros, até os métodos invasivos, representados pelo estudo eletrofisiológico. É a partir de um estudo eletrofisiológico que se diagnostica os distúrbios do ritmo cardíaco." O procedimento é um tipo de cateterismo cardíaco, no qual, sob orientação de raios-X, cateteres são levados até o coração para registrar e analisar a sua atividade elétrica. No caso das bradicardias, o exame visa à primariamente avaliar a necessidade de implante de marcapasso cardíaco. Já nas taquicardias, além do diagnóstico, muitas vezes é possível cauterizar o foco responsável pela arritmia durante o procedimento. Esse tratamento curativo denomina-se ablação por cateter", explica Dr. Dietrich. A escolha do tratamento dependerá da natureza e gravidade do transtorno do ritmo cardíaco e dos seus sintomas correlatos. "Geralmente o tratamento menos invasivo que controla a arritmia é o preferido. Algumas opções de tratamento são modificações do estilo de vida, medicamentos antiarrítmicos, procedimentos de ablação e cirurgia, que inclui o implante de marcapassos e desfibriladores", aponta o especialista, que integra o grupo de pesquisadores nacionais na área.

Geralmente, pacientes com arritmias cardíacas são acompanhados clinicamente pelo seu cardiologista. A avaliação do especialista em arritmias

Medicina I Arritmia Cardíaca

é útil naqueles casos em que o manejo da arritmia apresente falha da investigação e do tratamento convencionais e intervenções específicas, como o estudo eletrofisiológico ou implante e acompanhamento de "marcapassos", se tornam necessárias.

O cardiologista ainda ressalta que uma das arritimias cardíacas mais comuns é a fibrilação atrial, associada à risco de acidente vascular cerebral (AVC), popularmente chamado de "derrame cerebral". O tratamento desta arritmia depende de sua apresentação e do perfil do paciente, como a presença de doença cardíaca associada, hipertensão arterial, diabetes e idade. Um dos avanços na cardiologia da última década foi o desenvolvimento da ablação por cateter para tratamento curativo da fibrilação atrial. Sua indicação é selecionada para pacientes com frequentes sintomas devido a arritmia. "Recentemente participamos de um estudo internacional que demonstrou a superioridade do tratamento pela ablação para controle da fibrilação atrial em relação ao uso de medicações anti-arrítmicas em pacientes com episódios frequentes e sintomáticos da arritmia" conclui o especialista com experiência nesse procedimento. A Escola Paulista de Medicina foi a única instituição brasileira a participar deste estudo o qual foi amparado e aprovado pelo FDA, a Anvisa norte-americana, e envolveu a participação de 19 países.

O Dr. Cristiano Dietrich formou-se pela UCPel em 2000, onde realizou residência em clínica médica por dois anos e, em seguida, mais dois anos de residência em cardiologia no Instituto de Cardiologia de Porto Alegre. Fez especialização em Eletrofisiologia (arritmias cardíacas) por três anos na Escola Paulista de Medicina, realizando, inclusive, treinamento em ablação para fibrilação atrial. Agora, está com o doutorado em andamento na mesma instituição.



Dr. Cristiano Dietrich, que é cardiologista e eletrofiologista, faz doutorado em São Paulo

Contatos com Dr. Cristiano Dietrich podem ser feitos em seu consultório, na Rua Saldanha da Gama, 627, Centro, São Leopoldo.

E-mail: cristianodietrich@yahoo.com.br

Telefone: (51) 3592-1500





essenciavital@uol.com.br

Estética I Pele PÓS-VERÃO

Limpeza profunda para uma pele saudável e bonita

Acompanhe o passo-a-passo de como manter rosto, pescoço e colo livres das impurezas do dia-a-dia

Passadas as férias, o espelho revela os prejuízos causados pelo excesso de sol na pele: manchas, oleosidade excessiva, acne e falta de luminosidade. Mas antes de pensar em tratamentos específicos para cada um deles, é necessário desobstruir os poros para que os princípios ativos dos produtos penetrem na pele. É por isso que a limpeza da pele é tão importante, tanto a feita em casa no final do dia quanto a realizada por profissionais especializados.

Para garantir a saúde da pele, a esteticista facial hamburguense Marli Ramos recomenda a limpeza profissional uma vez por mês. "Em certos tipos de pele, como a acneica, a recomendação do médico dermatologista pode ser de 15 em 15 dias", explica a especialista.

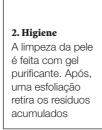
Em casa, a pele precisa ser limpa diariamente, pois é o acúmulo de resíduos que a deixa opaca e sem elasticidade. Estes cuidados diários são fundamentais para que os resultados obtidos com os tratamentos estéticos e dermatológicos durem por mais tempo. È o caso da aplicação diária do filtro solar com no mínimo FPS 30. "O protetor deve ser aplicado de manhã, repassado na hora do almoço e no final da tarde", ensina Marli. Ela recomenda que adultos e adolescentes limpem a pele com sabonete gel específico, tônico e hidratante. Assim a pele fica mais macia e luminosa. A esteticista facial Marli Ramos atende com hora marcada na Rua Domingos de Almeida, 252, no centro de Novo Hamburgo. Telefones 3524.2347 ou 9982.5096.



Para um procedimento de limpeza de pele, teremos os seguintes passos:



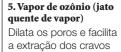
Preparação e avaliação da pele
 A esteticista examina o tipo de pele da cliente para escolher os produtos adequados





3. Tonificação
Na pele limpa
é aplicado um
tônico para
equilibrar o pH
cutâneo

Marque sua hora - Fones: 3524.2347 9982.5096





4. Peeling químico - com ácido
Para clarear e iluminar a pele. A aplicação dura, em média, 20 minutos





7. Máscara
Uma máscara
calmante deixa a
pele descansar
e absorver suas
propriedades
nutritivas



8. Massagem
Depois de retirar a máscara,
uma massagem relaxante precede a aplicação do filtro solar

6. Extração/

Cauterização

Após a extração

dos "comedões" é

Depois do verão, pele exige cuidados

Nos ensolarados dias de verão, a pele esteve exposta exibindo seus atributos que lembram saúde. Mas a radiação solar em excesso pode ter causado prejuízos ao tecido cutâneo que devem ser tratados adequadamente

Verão em país tropical é sinônimo de muito sol e pele bronzeada. Raros são aqueles que resistem estirar-se ao sol à beira-mar, onde a beleza do astro-rei parece inofensiva diante de tão belo cenário. Infelizmente nem tudo é alegria. O excesso de exposição aos raios solares, sem a proteção adequada, pode desencadear alguns problemas dermatológicos, como manchas, acne, envelhecimento precoce e cãncer. Por isso, depois um longo período sendo castigada ao sol, sua pele merece tratamento especializado para recuperar sua beleza natural.

Segundo a dermatologista, Maria de Lourdes Viscardi, o bronzeado da pele é uma forma de defesa do organismo. "Os raios solares provocam danos nas células da pele, que acabam liberando melanina (pigmento escuro que confere a coloração) e ficando mais espessas para proteger o corpo. Desta forma, fica sujeita a diversas reações", salienta ela. Uma delas é a acne, que pode ocorrer tanto no rosto, como nas costas, peito, abdômen e braços.

A falta de proteção adequada à pele acaba provocando também queimaduras de intensidades variadas. "O ideal é aplicar protetor solar a cada duas horas e sempre depois de mergulhar ou transpirar muito. Além disso, deve-se evitar a exposição ao sol no horário das 10 às 16 horas", acrescenta. Sem esse cuidado, a dermatologista ressalta que poderão ocorrer queimaduras, em alguns casos, graves. Outro dano que a pele sofre não está relacionado diretamente ao sol, mas sim ao calor e a umidade. "Essas situações são propícias ao aparecimento de micoses na pele, principalmente na virilha e na dobra dos seios." O excesso de exposição ao sol causa ainda o envelhecimento da pele, com o aparecimento de rugas, flacidez e um tom mais amarelado. "Há ainda o risco do aparecimento de manchas, que pode baixar a imunidade e levar ao câncer de pele", alerta.

Conforme a médica, no retorno da praia, o importante é procurar a orientação de um dermatologista para seguir o tratamento adequado para cada tipo de doença. No caso da acne, fazer a higienização da área, uma limpeza de pele (que facilita a penetração de cremes), pielling, seguir a orientação com remédios antiacne e antibióticos e, se preciso for, fazer tratamento com luz pulsada. Para machas, sempre usar a proteção adequada na pele, com filtro solar e chapéu, também fazer limpeza de pele e utilizar cremes clareadores, pielling e luz pulsada. Para prevenir micoses, Maria de Lourdes diz ser fundamental secar bem o corpo após o banho, inclusive com o uso do secador de cabelo, se for necessário, e usar roupas 100% algodão, que facilitam a circulação pela área afetada. "Além de seguir corretamente o tratamento recomendado pelo médico."

A dermatologista chama a atenção para o uso de medicamentos e outros produtos que prometem acelerar o bronzeado. "Eles podem deixar a pele mais exposta aos raios solares, causando queimaduras graves ou reações alérgicas que lesionam a proteção do corpo", orienta. O ideal é não se expor em demasia à luz do sol, da mesma forma que também não se deve ficar sem tomar sol. "Especialistas recomendam que a pessoa fique de 10 a 15 minutos, duas a três vezes por semana, ao sol. É o suficiente para o organismo processar a vitamina D".





A dermatologista Maria de Lourdes recomenda o uso de protetores solares diariamente



Condicionamento Físico

Kamila Neto **Personal Trainer** CREF/RS 9140-G kammyneto@hotmail.com



Exercícios físicos ajudam a controlar os inchaços no verão

Com as altas temperaturas do verão, seguidamente observamos inchaço em algumas regiões do corpo. O calor faz com que ocorra uma vasodilatação das veias, em que o corpo necessita "trocar" calor com o meio ambiente, para que a pressão arterial não se altere demasiadamente. Assim, em grande parte das pessoas, as pernas acabam sofrendo maior consequência, inchando muito. A orientação adequada, no verão, é para que se faça alguma atividade física para ativar a circulação sanguínea, reduzindo os efeitos colaterais do inchaço.

A prática da atividade é indicada nos horários mais amenos, em que não se exponha o organismo a temperaturas muito altas. O exercício físico deve ser praticado moderadamente, com roupas e calçado adequados (e com devido amortecimento de impacto). O inchaço e a sensação de "se sentir mais pesada" se dá pela retenção de líquidos, pois nesse período do ano, o organismo ingere muito mais líquido que o habitual e, por vezes, não dá vazão suficiente para o sistema circulatório manter o corpo em sua temperatura normal.

Outros membros também podem ser afetados pela retenção de líquido, como: pés, mãos, coxas, tornozelos e até mesmo a região abdominal.

O excesso de sódio nas células é resultado de transpiração em grande volume. Então, quando ingerimos líquidos, o corpo, para se proteger dessa dose de sódio, retém quase tudo. Alguns organismos alteram em até 2 quilos como efeito-rebote da retenção.

A retenção aparece mais frequentemente nas mulheres do que nos homens. A questão hormonal implica diretamente nos períodos de TPM na vida das mulheres. Pois, resumindo a situação, além de a mulher reter líquido em função do calor (transpiração, acumulando sódio nas células), ela ainda tem o transtorno hormonal (na TPM) para agravar o quadro.

Aqui abro uns parênteses: Queridos homens, esse é mais um dos motivos pelos quais vocês precisam nos compreender e dar passagem para muitas atitudes nossas nesse período!! Fecho o parênteses, ok?

O mais indicado, e que pode ser solucionado dentro de casa mesmo, é que se evite a ingestão de alimentos com grande quantidade de sal, se pratique exercícios físicos regularmente, não se permaneça muito tempo na posição "em pé" e se ingira muito líquido. Ao relaxar, sentado, eleve as pernas a 30º, pelo menos, a fim de otimizar a circulação.

O exercício físico ativa toda a circulação do organismo, elimina as toxinas (seja através da urina ou através do suor) e contribui para a eliminação do peso adquirido através da retenção, pois ao praticarmos o exercício, tendemos, naturalmente, a desidratar (perder líquido do corpo). Por isso a hidratação.

No verão, vale nos consolarmos de que esses problemas de inchaços e, muitas vezes, quedas de pressão arterial, são incômodos desta estação. Logo, logo, entraremos no outono e aí sim, aos poucos, vamos voltando as nossas funções vitais normais.

Saúde

Mostra inédita do corpo humano

À primeira vista, pode parecer uma cena extraída do filme Anatomia (Anatomie, 2000), em que pessoas eram mortas após a injeção de uma substância na corrente sanguínea para que o corpo humano fosse preservado e também estudado por alunos de medicina. Mas na verdade, a exposição "Corpo Humano: Real e Fascinante" traz 16 corpos e 225 órgãos humanos reais, doados por chineses para a Escola Universitária de Medicina de Dalian (norte da China), que tiveram morte natural e, em vida, resolveram contribuir com a ciência e educação. A mostra, que segue até 10 de maio no Centro de Convenções do BarraShoppingSul, em Porto Alegre, revela o funcionamento do corpo humano e seus sistemas.

Agende-se

Quando: até 10 de maio

Horários: de segunda a sábado das 11h às 22h. Domingos e feriados das 10h às 20h Local: BarraShoppingSul (Av. Diário de

Notícias, 300, Porto Alegre)

Preço: R\$ 40 (inteira), R\$ 20 (meia-entrada).



Novo medicamento para tratar tuberculose

A partir de agosto deste ano o Sistema Único de Saúde (SUS) contará com um novo medicamento para tratar a tuberculose. O medicamento DFC (dose fixa combinada), popularmente conhecido como "quatro em um", será feito graças a um acordo de transferência de tecnologia entre um produtor indiano e o governo brasileiro. A droga, proposta pela Organização Mundial de Saúde como forma mais eficaz de combate à doença, reduz de seis para dois o número de comprimidos diários que devem ser tomados pelos pacientes, facilitando a adesão ao tratamento, que por ser longo (de no mínimo seis meses), tem alto índice de abandono. Segundo a OMS, nos países que passaram a usar o DFC a taxa de abandono do tratamento que era de 8%, favorecendo a doença multiresistente, caiu para 5%. (ABr)



RADIOLOGIA E ECOGRAFIA

25 anos de compromisso com a qualidade

- Radiologia Digital
- Ecografia
- Mamografia Digital
- •Densitometria
- Ecocardiografia c/ Doppler a cores
- Ecocardiografia fetal c/ Doppler a cores
- Ecografia vascular (veias e artérias)
- c/dopller a cores
 Punções a Biópsias

Bruxismo ainda é desafio para a odontologia restauradora

Doença ainda não possui cura, mas dentistas podem minimizar os sintomas

Ranger os dentes à noite pode ser sinal de bruxismo, uma doença de ocorrência comum em todas as faixas etárias, tanto em homens quanto em mulheres. A patologia se caracteriza pelo movimento anormal da mandíbula. O termo bruxismo é derivado do frânces "la bruxomanie" primeiramente utilizado por Marie & Pietkiewicz em 1907, mas credita-se a Frohman (1931) a utilização pioneira deste termo para identificar o problema.

Segundo o dentista Maurício Pereira, bruxismo é uma das desordens funcionais dentárias mais prevalentes, complexas e destrutivas existentes, podendo ter uma origem tão antiga quanto a do próprio homem. "O bruxismo constitui um dos mais difíceis desafios para a odontologia restauradora, sendo que a dificuldade para sua resolução aumenta de acordo com a gravidade do desgaste produzido", afirma. Pereira ressalta que estudos demonstram que o padrão de desgaste dos dentes no bruxismo prolongado frequentemente não é uniforme. "A doença costuma ser severa nos dentes anteriores do que nos posteriores da dentição natural. Em pacientes portadores de prótese dentária total, pode ocorrer o inverso, pois a estabilidade da dentadura permite pressões maiores nas regiões posteriores", acrescenta.

Maurício Pereira, que atua como odontogeriatra e implantodontista na clínica Sorriso Novo, em São Leopoldo, explica que não há um método de tratamento conhecido para eliminar permanentemente o bruxismo. "Apesar disto, a forma de terapia mais empregada para o alívio dos sinais e sintomas associados ao bruxismo é a utilização de placas interoclusais." Estas placas reduzem a atividade noturna dos músculos logo após sua inserção e protegem os dentes do desgaste provocado pelo hábito. Embora estas possam se desgastar com o uso, sua reabilitação é menos problemática do que a da estrutura dentária afetada. O especialista explica que a conduta do cirurgiãodentista frente ao paciente portador de bruxismo deve estar voltada para reduzir a tensão psicológica e tratar os sinais e sintomas, como o desgaste da estrutura dentária e algias musculares. Além disso, deve minimizar a "irritação" oclusal e modificar o padrão neuromuscular habitual. "Para o



Placas são usadas para proteger a arcada dentária do ranger dos dentes

bruxismo não há tratamento com medicamentos. Alguns pesquisadores tentaram associar o uso de antidepressivos e ansiolíticos em indivíduos portadores de transtornos da ansiedade (devidamente monitorados por psiquiatras e dentistas), e observaram uma diminuição do bruxismo durante o sono, porém, nada muito significante", revela.

Pereira recomenda o uso de placas confeccionadas em acrílico. "Uma vez que a cura permanente do bruxismo é desconhecida até o presente momento, o cirurgião-dentista sempre deverá escolher uma terapia conservadora e reversível como primeira opção de tratamento", finaliza.

Marque uma hora para conhecer seu bebê.

Os recursos da ecografia em 3D e 4D permitem os mais precisos diagnósticos.

E você ainda tem a emoção de ver o rostinho do bebê e saber com quem ele se parece.



Qualita
Clínica de Ecografia
Responsável Técnico - Dr. Claudenir Provensi

Rua Júlio de Castilhos, 405 · Sala 606 Novo Hamburgo · Fone (51) 3065.6464 www.qualitaecografia.com.br MeTA

PAINEL DE SAUDE & BELEZA

















Dra. Rosani Frantz Predabon

Fisioterapeuta - Crefito 5/9564 F Especialista em Fisioterapia Osteopática e formação em Podoposturología

" Os pes do homem são o seu destino" Talmed do Debitinia, Subsah São

para: Fasceite plantar, Esporão de calcâneo, Metatarsalgias, Pés planos e cavos, Dores nos joelhos e quadril. Corrida, Basquete e Futebol.

- Palmilhas Proprioceptivas Posturais - Palmilhas Termomoldáveis Esportivas com componentes para absorção de impacto e impulsão para: Tênis, Voleibol,

rosanifp@brturbo.com.br

Rua Bento Gonçaives, 806/201 - São Leopoldo - RS Fones: (51) 8463-5551 / 3589-5843 Rua Felipe Camarão, 632 - Sala 101 e 302 - PoA Fone: (51) 3312-5377

+ florais



+ manipulados

+ homeopatias

+ genéricos + cosméticos

+ produtos para bebês

+ produtos para diabéticos e hipertensos

Mais de 30 mil leitores concentrados em São Leopoldo e Novo Hamburgo.



Desempenho sexual garantido

Comprimidos auxiliam na recuperação da disfunção erétil, que pode ser consequencia de maus hábitos como cigarro, má alimentação e sedentarismo

A falta de cuidados com a saúde do homem pode acarretar em problemas na intimidade do casal. O cigarro, o exagero na ingestão de bebidas alcoólicas, o estresse, o sedentarismo e uma alimentação rica em colesterol, que, como a maioria das pessoas já sabe, afetam o coração, também são prejudiciais ao desempenho sexual do homem. Segundo o mestre em Patologia e especialista em Urologia, Edgar Thorell, como esses fatores influenciam no sistema cardíaco e na circulação sanguínea, logo também afetarão a ereção do pênis. "A ereção ocorre em função da microcirculação no órgão, estimulada pela libido e pelo interesse sexual", explica. Ele diz que, com o passar da idade, o funcionamento também não é mais o mesmo da juventude.

Para solucionar o problema, chamado de disfunção erétil, cinco compridos no mercado garantem a ereção: Viagra, Cialis, Levitra, Vivanza e o nacional Heleva. Segundo Thorell, todos têm o mesmo mecanismo de ação, que consiste na oxigenação da microcirculação — o que justifica também seu uso para casos de transplante de pulmão, em que o órgão está em hipertensão. "São drogas recreativas, isto é, elas apenas favorecem que a ereção ocorra. É preciso que haja atração sexual e libido para que tenham efeito", completa. Há outros métodos como a papaverina e a prostaglandina, que são injetadas diretamente no pênis. "Desde que haja alguma estrutura de circulação sanguínea no local, ocorre a ereção sem a necessidade de estímulo sexual. Entretanto, por tratar-se de um método evasivo, com o tempo pode gerar fibrose e tortuosidade, efeitos colaterais que os comprimidos não provocam", acrescenta.

Outras situações também podem afetar a ereção, como o diabetes, problemas circulatórios e desequilíbrio hormonal. "O médico deverá investigar quais as causas do problema para indicar o melhor tratamento. Em alguns casos, o desinteresse sexual pode ser provocado até pelo estresse ou algum problema psicológico", frisa. Independente da causa, o problema de disfunção erétil prejudica a autoestima do homem e afeta a vida íntima do casal. "Sexo é uma situação do casal. Não adianta só colocar a responsabilidade no homem. A mulher tem que criar e manter o marido sempre atraído sexualmente."



Dr. Thorell explica sobre o uso de comprimidos para garantir a ereção

Decore este número como exercício de memória. Mas, se precisar, esse é o novo fone do Hospital Unimed





/leTA



Apesar de ser comum a muitas doenças, esse sintoma, associado à diarreia, suor muito salgado e baixos peso e estatura, pode indicar fibrose cistica. Trata-se de uma doença genética séria, sem cura, e que precisa ser tratada logo para garantir uma melhor qualidade de vida à criança. Consulte seu médico.



Saúde I Remédios

A diferença entre de marca, genérico e similar Apesar de medicamentos similares existirem

Apesar de medicamentos similares existirem desde a década de 70 e genéricos desde 1999, população ainda tem dúvidas

Por lei, genéricos devem custar 35% menos que os medicamentos de marca



Mesmo comemorando 10 anos de fabricação no Brasil, os medicamentos genéricos ainda perdem espaço no mercado farmacêutico para os remédios de referência ou de marca. Um estudo aponta que apenas 20,4% dos brasileiros preferem utilizar os medicamentos genéricos, mesmo eles contendo as mesmas características e forma de atuação do de marca e custando, como determina a lei, 35% menos. Outra alternativa são os similares, que representam 8 mil dos 11 mil medicamentos registrados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) no País. Muitas vezes eles possuem o preço bem inferior ao dos genéricos, mas não são indicados pelos farmacêuticos.

Segundo a responsável pela Farmácia Comunitária de Novo Hamburgo, Juliana Diehl, isso ocorre porque nem todos os similares passaram pelos testes de equivalência farmacêutica e biodisponibilidade relativa, que garantem que o remédio fará o mesmo efeito no mesmo tempo que o de marca ou genérico. "Embora os similares apresentem a mesma fórmula, o farmacêutico não pode atestar que eles tenham a mesma eficiência do de referência", salienta. Ela acrescenta que isso não significa que os similares não são confiáveis ou que sejam falsificações. "Eles funcionam, mas de uma forma por vezes diferente dos demais", explica.

Um exemplo em que o similar é tão conhecido quanto o de referência está em comprimidos para a dor de cabeça. O medicamento de

referência ou de marca é a Aspirina, da Bayer, enquanto o genérico é o Ácido Acetilsalicílico. Entre os similares, o mais conhecido é o AAS, mas há também outros, como o Asetisin. "É claro que todos esses medicamentos funcionam, mas o similar tem uma forma de agir diferente que a do de referência ou do genérico."

Por esse motivo, conforme Juliana, o farmacêutico não pode substituir uma medicamento pelo outro. "Apenas o médico é que pode receitar, sem prejuízo ao algum ao tratamento de saúde, os remédios que podem ser usados. Quando se troca por conta própria uma medicação por outra, o usuário está prejudicando a si mesmo", frisa.

Entenda

Medicamentos de marca ou de referência: são remédios criados a partir da pesquisa e inovação de laboratórios Medicamentos similares: criados na década de 70, eles foram a base da indústria farmacêutica nacional, apresentando um preço bem mais baixo

Medicamentos genéricos: criados em 1999, eles facilitam o acesso da população aos remédios. Possuem a mesma fórmula dos de referência e são, por lei, 35% mais baratos que os de referência

Implantodontia e Odontologia

Clínica odontológica especializada em reabilitação oral

10 ANOS DE IMPLANTODONTIA

Com mais de 10 anos dedicados à implantodontia, oferecer um tratamento diferenciado é prioridade para o Dr. Maurício Pereira. Na Clínica Odontológica Sorriso Novo, todo o trabalho é realizado nos pacientes e executado por ele, desde a primeira consulta de avaliação, planejamento, cirurgia e instalação da prótese. A exclusividade no atendimento por um único profissional garante mais tranquilidade ao paciente durante seu tratamento de reabilitação.

A caminhada do Dr. Maurício na implantodontia iniciou em 1998, com seu primeiro curso de pós-graduação. De lá pra cá, já foram muitos os pacientes reabilitados em suas cirurgias de implantes com ou sem enxertos, em consultório, casas geriátricas ou hospitais. Seu trabalho visa à aplicação da técnica mais adequada para cada paciente, sempre enfrentando os desafios, por mais complexos que sejam.

Sua busca por atualização não cessa e, em 2007, o Dr. Maurício foi atrás da técnica All-on 4 na maior clínica de implantes do mundo, situada na cidade de Lisboa, Europa. A qualidade do seu trabalho está refletida na satisfação de seus pacientes. Entre suas qualificações profissionais estão: habilitação para sedação consciente e relativa com o óxido nitroso; especialização em odontogeriatria, sendo membro da primeira turma formada na ABO-RS; uma especialização em implantodontia em Florianópolis recentemente; trabalho com motores de implante que associam a laserterapia, proporcionando maior rapidez na reparação tecidual após a cirurgia; e cirurgias guiadas por computador, em que não há a necessidade de fazer cortes com o temido bisturi.

Durante estes anos de atuação, seu profissionalismo promove saúde, conforto e estética aos pacientes, demonstrando a coerência de um trabalho conjunto, em que empresa e equipe crescem juntas. O Dr. Maurício e sua equipe colocam à disposição seus serviços e tratamentos, com modernas técnicas, os melhores materiais e equipamentos de última geração, aliados a um atendimento diferenciado.



Dr. Maurício Pereira Odontogeriatra - Implantodontia CRO-RS 12 453









IMPLANTE DENTAL - O poder de transformar sorrisos



Cinema

Eduardo Nozari eduardonozari@gmail.com



Beleza americana



Cena de "Slumdog Millionaire"

A cerimônia de entrega dos prêmios da Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood é uma grande festa para o cinema dos Estados Unidos. E uma grande ironia também. Criação de um país que se diz defensor da democracia e da liberdade, o Oscar tem um conhecido histórico de injustiças. Está certo que na maioria dos casos os vencedores fazem por merecer, mas não ganham a estatueta dourada exatamente por seus méritos. Ganham devido às grandes campanhas que os estúdios empreendem nos bastidores. Festinhas particulares, presentes para os votantes e por aí vai. Por isso que quase todo ano existe um filme franco favorito ao prêmio: ele não é descaradamente superior aos demais, ele simplesmente fez a melhor campanha.

E foi isso o que aconteceu em 2009. Quem Quer Ser um Milionário? (Slumdog Millionaire, Inglaterra/França, 2008) foi um projeto feito com pouco dinheiro, na raça dos seus realizadores. Os estúdios Fox viram no filme uma luz dourada e resolveram comprar os direitos para a distribuição nos Estados Unidos. Fizeram uma grande campanha na temporada-prêmio seguindo a linha "o patinho feio que virou cisne". Deu certo. O longa arrecadou 8 Oscars no dia 22 de fevereiro, incluindo o de melhor filme. Infelizmente, poucos deles realmente merecidos. Contando a história de um favelado indiano que inesperadamente chega à pergunta de 20 milhões de rúpias em um programa de TV, Quem quer ser um milionário? é um falso filme diferente. Tem um enredo diferente, uma estética diferente e uma narrativa diferente, mas resulta no mesmo clichê de sempre. No fundo, o filme segue a estrutura dos contos de fadas infantis, substituindo a magia por coincidências do destino.

Dentre os demais indicados ao Oscar de melhor filme, realmente não se pode dizer que houvesse uma obra-prima. Mas, na minha opinião, pelo menos dois dos concorrentes seriam mais merecedores do grande prêmio. Frost/Nixon (EUA/Inglaterra/França, 2008) acerta em cheio ao mostrar os bastidores da entrevista em que o ex-presidente americano Richard Nixon confessa os crimes cometidos durante seu mandato. As atuações de Frank Langella (deveria ter ganho como melhor ator) e de Michael Sheen, como Nixon e seu entrevistador, respectivamente, são fantásticas. Já O Curioso Caso de Benjamin Button (The Curious Case of Benjamin Button, EUA, 2008) segue uma linha mais clássica: a jornada do personagem ao longo da vida. Apesar de parecer bem original, a saga de um homem que nasce velho e vai rejuvenescendo acaba caindo no lugar comum. A atuação de Brad Pitt também não ajuda, mas o detalhe é que, mesmo com essas falhas, o longa é extremamente bem feito e cumpre fielmente a sua proposta, ser um filme sobre histórias humanas.

Para encerrar, um ótimo título que nem sequer figurou entre os indicados à categoria principal: Dúvida (Doubt, EUA, 2008). O roteiro, baseado na peça teatral homônima, é tão bom que seria uma pena contar aqui o enredo. Basta dizer que excelentes atuações e debates inéditos em uma sociedade presa sempre às mesmas discussões fazem de Dúvida um dos melhores filmes do ano. Grande coisa que não tenha ganhado nenhuma estatueta. Afinal, Oscar é Oscar, e nada mais.

Anamaria Cachapuz Cypriano

anamaria@operamea.com.br

Aprians b

Testemunho de Amor

Caminho das Índias está conquistando todos os noveleiros. Não estou acompanhando. Fizemos um pacto de deixar as novelas de lado. Há tantas coisas mais interessantes para apreciar, ler, acompanhar, fazer. A gente se deixa prender, ainda que saiba que, se assistir a um capítulo por semana, fica em dia com a trama. Apesar disso, volta e meia, se aprecia a abertura da novela e lá está, aquela pérola da Índia, o belíssimo Taj Mahal, testemunho de um império de glória e elegância e, mais do que isso, documento vivo de um amor incomensurável, extraordinário, um castelo de mármore branco que se reflete num espelho d'água que o precede, um canal ladeado de ciprestes. Belíssimo.

Uma amiga enviou-me um e-mail com as imagens do Taj Mahal por dentro e a suntuosidade externa se repete no interior fantástico em que os desenhos do teto e colunas são bordadas de jade, cristais, lápis lazulis, ágatas, safiras, ametistas, corais, rubis, quartzos, âmbar provenientes da China, do Tibet, Afeganistão, Yêmen, Ceilão, Pérsia, Arábia, Himalaia, Oceano Índico, um sonho a ser conquistado pelos turistas do mundo todo. O imperador Shah Jahan nome que quer dizer O Rei do Mundo foi o seu genial edificador. Ele amou e desposou Arjumand Banu Begum mais tarde imortalizada com o nome de Muntaz Mahal. Nenhuma das trezentas mulheres de seu harém o fazia feliz. Não queria saber de mais ninguém.

Arjumand era jovem, linda, inteligente, conselheira do marido nas complicadas questões de estado, amada pela caridade e dedicação que devotava ao seu povo. Infelizmente viveu muito pouco. Morreu ao dar a luz ao seu 14º filho do seu amado príncipe que também quase morreu de desgosto e tristeza. Deixou as vestes reais e vestiu luto para sempre. Em três meses de desolação, derramando lágrimas amargas, branqueou-lhe a barba e o cabelo. Durante dois anos não houve festas, músicas e celebrações por todo o reino. O imperador, consumido de amor, decidiu construir um túmulo para guardar o corpo de sua amada. Chamou os mais famosos arquitetos e artistas do império persa e mongol para a construção do monumento, símbolo do seu amor por Muntaz-Mahal, o Taj Mahal. Vinte mil trabalhadores levaram vinte e dois anos para erguê-lo. Shah Jahan deu a sua equipe de arquitetos as seguintes orientações para a construção da última morada de seu amor: - que não seja fúnebre, pois deveria celebrar a vida curta de um amor; a beleza e a graça lembrarão a mulher que viveu até seus 39 anos, suportando treze gestações sem envelhecer (a décima quarta a levou) seria um sonho de mármore, fronteira entre o real e o irreal como a própria paixão. Monumento ao amor, a construção é admirada na terra inteira e é considerada uma das sete maravilhas do mundo. Devido ao revestimento de mármore branco, pode ser vista a uma distância de quarenta quilômetros e nas notes de céu limpo reflete o brilho do luar. Jahan queria fazer um outro castelo para si mesmo, mas os filhos não permitiram o que consideravam uma loucura e o encerraram numa fortaleza. Ali viveu até a sua morte quando foi colocado, junto ao seu amor, no Taj Mahal que alguns consideram o mais lindo palácio do mundo.

O fascínio das mulheres, o colorido e sofisticação das roupas e das jóias, as diferenças de comportamento fazem a atração maior da novela. Se estiver em casa, encanto-me e não perco a simplicidade, a beleza, a suntuosidade do magnífico palácio de mármore branco que abre e fecha o Caminho das Índias.

O novo aliado da Oncologia Centenário contra o câncer.

Em São Leopoldo, o mais moderno equipamento de Radioterapia do Estado.

A Oncología Centenário agora possui o equipamento Multileaf de 120 láminas e um sofisticado software de planejamento para complementar o acelerador linear Clinac 600 CD. Com estes recursos está capacitada para realizar Radioterapia de Intensidade Modulada (IMRT), o tratamento radioterápico mais avançado da atualidade.

Este aparelho proporciona maior precisão, rapidez e conforto no tratamento, reduzindo ao máximo seus efeitos colaterais.

Tecnologia é essencial no combate ao câncer, e por isso, a Oncologia Centenário sempre investe na saúde e bem-estar dos pacientes.



O Multileaf de 120 lâminas reproduz com precisão qualquer área de tratamento.





CENTRO DE CÂNCER

Av. 8° BC, 111 (ao lado do Hosp. Centenário) São Leopoldo - RS Fones: (51) 3590.1017 0800 510 3030

www.oncologiacentenario.com.br

Tecnologia

Blog: espaço para todos os internautas escreverem o que pensam

Com a popularização dos blogs, virou mania produzir conteúdo e compartilhar com o público

Depois de décadas em que emissoras de rádio e depois TV dominavam a audiência das residências brasileiras, no início do século XXI a internet trouxe uma nova alternativa ao público, que desta vez tem a possibilidade de interagir com os meios de comunicação. Os principais portais na internet, além de oferecem conteúdo, também permitem que os internautas compartilhem com os demais tudo aquilo que pensam por meio de blogs. O termo surgiu em 1997, quando o internauta norteamericano chamou de "weblog" (registro na web) as informações de seu diário que passou a publicar na internet. De um trocadilho com a palavra, "we blog" (nós blogamos) surgiu o termo que hoje massificou os diários online. E há blogs sobre todos os assuntos, alguns já se tornando muito rentáveis e ponto de visita obrigatória de muitos usuários. No Brasil foi a partir de 2003 que os blogs tornaram-se populares, depois que as principais empresas de internet traduziram seus sistemas para o português. A Revista NEWS conversou com uma das principais blogueiras de Novo Hamburgo, a estudante de jornalismo e autora do HitnaRede.com Cler Oliveira, de 33 anos, para desvendar a blogosfera. Acompanhe:

Revista NEWS — Hoje milhares de brasileiros estão conectados à internet e muitos descobriram que também podem compartilhar seus conteúdos, ao invés de serem meros espectadores, por meio de blogs. O que são os blogs? Como foi que se disseminou esta "febre" por blogs?

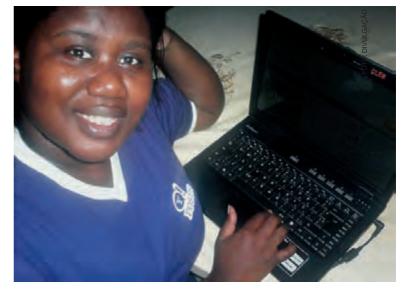
Cler Oliveira — O blog é uma ferramenta pela qual qualquer pessoa, seja ela física ou jurídica, pode colocar suas vivências, opiniões ou mesmo falar abertamente sobre um determinado assunto ou serviço. É hoje um dos meios de comunicação mais acessíveis já que devido às inúmeras plataformas que facilitam esse trabalho, não há necessidade de o usuário ter conhecimento da linguagem técnica para ter o seu próprio espaço virtual.

NEWS — O que te levou a fazer o teu primeiro blog?

Cler — O que me motivou a escrever o meu primeiro blog foi uma disciplina, obrigatória, de jornalismo online na faculdade. Até então, pensava na palavra 'blog' como um depósito de futilidades. Diários de baladas e assuntos do gênero. Quando descobri que blog era uma ferramenta de comunicação e que, por meio dele, era possível tratar sobre qualquer assunto, comecei a me interessar. Meu primeiro blog chamava-se Stand by Cler Oliveira e iniciou em um servidor gratuito. Ele ainda existe em um domínio próprio, mas não é atualizado. Como não sabia muito bem o que fazer com ele, escrevia sobre variedades, mas o que predominava era música.

NEWS — O que te levou a lançar seu segundo blog, o HitnaRede.com? Cler — Depois de quase um ano no ar, meu professor de jornalismo online sugeriu que eu fizesse um blog somente de música, já que este era o assunto predominante no blog de variedades. Achei a idéia boa e, na mesma noite, pensei em um nome e registrei o domínio hitnarede.com. O objetivo era escrever sobre música. Fiz algumas entrevistas e coberturas exclusivas, comumente faço análise de fatos, trato de curiosidades, listas de Top 5 sobre os mais variados temas. Mesmo o blog sendo sobre música, falo de diversos assuntos porque tudo pode ser ligado à música.

NEWS — Quais o momentos de maior reconhecimento do teu blog? Cler — Quando o blog tinha cerca de um mês no ar, recebi o convite para integrar o Yahoo!Posts, que é um projeto editorial que reúne cerca de 100



Cler Oliveira escreve posts sobre música no HitnaRede.com

blogs em Língua Portuguesa (Brasil e Portugal), em que consultores analisam a produção desses blogs e o que rolar de mais interessante vai para a página do projeto. No ano passado, o blog foi finalista do prêmio Best Blogs Brazil 2008 na categoria de Cinema, Música e TV. O concurso tem como objetivo reconhecer o trabalho do blogueiro no Brasil e faz um recorte das melhores produções em cada área. Infelizmente não levou o troféu, mas ficar entre os 10 já foi uma boa experiência. Em janeiro, o HitnaRede.com foi convidado para participar do M de Mulher, portal feminino das revistas da Abril. Ser convidada pela própria jornalista Sam Shiraishi foi uma surpresa, já que dele fazem parte diversos blogs muito bons.

NEWS — Qual foi o post (texto) mais polêmico do teu blog?

Cler — O post mais polêmico foi quando entrevistei o baixista da banda Fresno, no qual ele disse (dentro de um contexto) que se Renato Russo, líder da Legião Urbana, morto em 1996, estivesse vivo, seria o emo dos emos. Essa afirmação gera polêmica até hoje.

NEWS — Quem nunca teve um, mas gostaria de ter seu próprio blog, o que deve fazer? Quais os primeiros passos e dicas mais importantes?

Cler — Ter bom conteúdo. Saber sobre o que quer escrever e procurar o máximo de informações sobre o assunto. O bom conteúdo é a base de um bom trabalho. Lembre-se que todas as regras de acentuação, pontuação e ortografia foram feitas para serem usadas. Crie uma networking, procurando conhecer as pessoas que têm bons blogs, lendo bons blogs. Faça uso de redes sociais como Twitter, Orkut, Facebook, Blip.FM. A melhor forma de conhecer pessoas com interesses comuns. Não faça um blog com o objetivo de apenas ganhar dinheiro ou apenas ter grandes quantidades de acessos. Se tiver bom conteúdo, as coisas acontecem naturalmente. Existem muitos metablogs que ensinam dicas básicas para quem quer começar do zero. Um bom exemplo é uma cartilha feita em 2008 pela blogueira Nospheratt (Blosque.com), Be-a-Blog que traz, em PDF, 120 dicas muito úteis pra quem quer entrar na blogosfera.





COLÉGIO LUTERANO CONCÓRDIA - 40 ANOS Cada aluno é parte da nossa história.

Cada aluno que estuda no Colégio Concórdia faz a escola ser mais forte e deixa sua marca na história desta instituição, que em 40 anos preparou milhares de crianças para a vida, sempre com o objetivo de que o futuro de cada estudante seja repleto de realizações pessoais e profissionais.



Ligue: 3592-9611 ou 3037-8200 www.concordia-saoleo.com.br Av. Getúlio Vargas 4388 - São Leopoldo

REVISTA

Gisele e Rodrigo mostram o melhor do outono-inverno

Com Gisele Bündchen ao lado de Rodrigo Hilbert como modelos do vestir-se bem no outonoinverno, a Trend traz ao Bourbon Shopping São Leopoldo as novidades da estação na coleção da Colcci. Segundo a gerente da loja, Ethiene Ferreira Faleiro, as peças foram inspiradas no ato de colecionar, seja figurinhas, seja borboletas, selos e muitos outros objetos. "O inverno será do estilo clássico, bem romântico, com roupas que vão do rock gótico ao folclore da Europa Ocidental nas vestimentas da Carmin", revela. A loja, especializada nas duas marcas, reúne roupas nas cores branco, preto e cinza. O xadrez segue em alta. "O bege também aparece muito em casacos, blusas e algumas calças femininas", relata. As calças femininas estarão com o cós mais alto e pernas bem ajustadas (skinny) e mais curtas. "É importante observar que a cintura das calças e das saias estão cada vez mais altas para o inverno." As calças de corte reto e as pantalonas permanecem na tendência. Já para os homens, as calças também estão bem ajustadas, no estilo skinny. Para ambos os sexos, o estilo rasgado e puído nas pernas segue forte, acompanhando o que é moda em outros países. Os jeans escuros e claros continuam em alta para o inverno. A Trend fica no Shopping Bourbon São Leopoldo - Fone: 3037.2686.

Inverno democrático na Vestimenta

Das boas notícias que a moda reservou para este outono-inverno, a melhor delas é a democracia: vale quase tudo. As padronagens admitem bichos, flores e xadrezes... Cintos podem marcar a cintura ou os quadris, blusas admitem modelagens seguinhas ou amplas e os vestidos podem tocar nos joelhos ou então revelar muitos centímetros acima deles. È claro que a temporada tem lá as suas preferências, como colares generosos e os lenços coloridos, ótimos artifícios de estilo para deixar o visual ainda mais feminino. Confira a nova coleção na Vestimenta, em dois endereços: Rua 1º de Março, 856, Cen-

tro, Fone: (51)3588 4723; e Rua Medianeira, 350, Cristo Rei, São Leopoldo, Fone: (51) 3592 1991.

Vitrine





Sachês, mousses hidrantes, sabonetes florais e



Noite de requinte no Bosques de Atlântida

Paulinho Peres assina a decoração de uma linda casa em condomínio fechado de Xangri-lá, no Litoral Norte

João Cesar Presotto e Paulinho Peres receberam amigos e convidados para a apresentação de mais um empreendimento glamouroso no Litoral Norte. A noite, regada com muito espumante e ao som de um saxofonista, foi motivo de muitos brindes ao charme inigualável da mansão. O coquetel foi uma das principais festas particulares que ocorreram no carnaval passado.

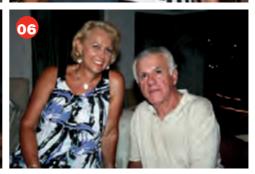






































- 01 João Cesar Presotto
- 02 Jeane e Ariberto Redecker e Paulinho Peres
- 03 Lurdes Guarienti, Paulinho Peres e Ludes Almeida
- 04 Paulinho Peres e Iara Machado
- 05 Paulinho Peres e Cesar Presotto
- 06 Ivana e Paulo Justo
- 07 Michel e Paulinho Peres
- 08 Anelise, Alexandre e Paula Postal, Fernando Postal e Paulo
- 09 Prefeito de Xangri-lá Celsinho e Paulinho Peres
- 10 Dilceu Costa, Alfredo Pessi, Paulinho Peres e Marco Bertoluzzi
- 11 Fabiano, Jadir, Irineu, Ângela e Nascimento
- 12 Marco Bertoluzzi, César Presotto e Alexandre Postal
- 13 Daiana, Fredy e Luana
- 14 Silvio e Regina Caetano, Francisco e Jeane Redecker
- 15 Luciano Cardias e Ludes Almeida
- 16 Paulinho Peres, Rose, Marcio e Paula
- 17 Rosa e Rubens Pessi, Paulinho Peres e Osvaldo Machado
- 18 Priscila, Rafael e Camila, da Construtora Pessi
- 19 Paulinho Peres, Cesar Presotto, Marcio Coradi e Eduardo Cruz da Casa Líder e sua equipe
- 20 Alfredo Pessi, Kelen Emerim, Rosa e Rubens Pessi, da Construtora Pessi
- 21 Dilceu Costa, do Condomínio Riviera, e Eduardo Cruz, da Casa Líder









INFORMATIVO DO IMIGRANTE

Museu Histórico Visconde de São Leopoldo

www.museuhistoricosl.com.br museuhistoricosl@terra.com.br

Museu da Imigração Alemã

Voltando no tempo



No início do século XX, ir ao litoral para os banhos de mar era uma aventura. Na rua Capitão Mariante, em Tramandahy, em frente aos chalés que lá se perfilavam, vemos os trilhos de um trenzinho que levava os veranistas à beira da praia. Também o carro de bois era muito utilizado para vencer as dunas até a praia. Um navio encalhado na praia do Quintão em 1918 era ponto turístico para a curiosidade dos veranistas.

*Presidente do MHVSL





Inscrições abertas para Ciclo de Palestras

O Museu Histórico promove Ciclo de Palestras com o tema "Índios, escravos e imigrantes: agentes históricos do RS". As palestras serão de 1/04/9 a 29/04/9 (quartas-feiras às 19h), nas dependências do Museu Histórico Visconde de SL e o evento é gratuito. Inscrições no museu até o dia 27/03, vagas limitadas.

Idiomas

Também estão abertas as inscrições para os cursos de alemão e italiano. As aulas ocorrem no Museu, para mais informações ligue para 51 35924557 ou 35923984.





Cursos no Museu

O Museu Histórico oferece cursos de:

- Línguas: Alemã e Italiana;
- Encadernação e Conservação de livros;
- Música: violino,viola, violoncelo, teoria e percepção, flauta doce e transversal.

Visitação:

De segunda a sexta das 14h às 17h30. Aos sábados das 9h às 13h. Para visitas de escolas ou grupos de turistas, agendamento através do telefone 3592.4557. Pesquisa histórica em geral ou pesquisa nos microfilmes do Jornal Deutsche Post somente com horário marcado, de terça à sexta das 14h às 17h30. MHVSL – Av. Dom João Becker, 491, SL - Fone: (51) 3592.4557 - Casa do Imigrante /Casa da Feitoria - Av. Feitoria, 3249. Feitoria. Fone: 3588.6595. Horários: Terças pela manhã das 8h30 às 11h30. Quartas, sextas e sábados à tarde das 14h às 17h30. Para visitas de escolas ou grupos de turistas, o agendamento pode ser feito através do telefone 3592.4557. Para obter mais informações acesse o site www.museuhistoricosl.com.br ou mande um e-mail para museuhistoricosl.@terra.com.br



Mais uma grande Campanha da CDL-SL em parceria com a FCDL-RS. O Liquida RS, Tchê levou os leopoldenses às ruas da cidade com a sua carreata!



A CDL-SL agradece aos associados que aderiram ao Liquida RS, Tchê e parabeniza a todos pelo sucesso da campanha.

Convite Palestra:



Local: CDL San Leopoldo R. Marqués do Herval, 643

Estimular desafios e insights positivos; propor técnicas e procedimentos visando a prospecção e conquista de clientes.

Rogério

Publicitário, especializado em marketing; palestrante consultor organizacional, atua no cenário do comportamento humano e empresarial; é um dos grandes nomes entre os renomados pelestrantes e instrutores do país; diretor da Faro Publicidade e Treinamento; autor dos livros "Estórias Motivacionais", "Relações Mais Humanas" e "Lições de Vida".



INGRESSOS: 2kg alimentos não-pereciveis

ed-el@ed-elcombr | 3027-5433







Região

Aimoré no rumo de novas conquistas Patrocínio de R\$ 200 mil para bom resultado em campo



Participaram da assinatura do contrato o prefeito Ary Vanazzi, o diretor do Semae Ronaldo Vieira e dirigentes do

Atrás de um excelente desempenho em campo neste ano, o Clube Esportivo Aimoré renovou a parceria com o Serviço Municipal de Água e Esgoto (Semae) de São Leopoldo. O patrocínio de R\$ 200 mil, a ser pago em 10 parcelas, dá fôlego para o time capilé se reerguer e driblar o déficit que vinha acumulando nos últimos anos. Segundo o presidente Cláudio Mota Schein, o apoio do poder público ao esporte tem sido muito importante e contribuirá para que a equipe alcance uma vaga na série A do Campeonato Gaúcho e na série C do Brasileirão de 2010.

"O Aimoré tem uma equipe forte, introsada e uma comissão técnica digna de primeira divisão. Precisamos ter um bom resultado na Segundona para garantir uma vaga na primeira divisão do ano que vem", relatou. Para o diretor do Semae, Ronaldo Vieira, a continuidade do convênio com a ampliação da verba deverá alavancar o futebol leopoldense. "É um desafio para o Aimoré voltar à primeira divisão do futebol gaúcho e o Semae está junto, dando as condições financeiras para o clube", afirmou.

AMO doa casa do Papai Noel ecológica



Materiais que iriam para o lixão viraram brinquedo

A Associação de Assistência ao Menor em Oncologia (AMO) doou a Casa do Papai Noel para a Escola Municipal de Educação Infantil Bem-Me-Quer, de São Leopoldo. A iniciativa, além de proporcionar alegria e diversão para as crianças, também ensina que a natureza pode ser preservada com pequenas ações. Sob direção da professora Graziela Mendes, as 234 crianças, de 0 a 5 anos, atendidas em turno integral no local poderão brincar diariamente com a casinha. O projeto foi desenvolvido pelos alunos da oficina Cidadania e Arte da AMO, sob coordenação da professora Ross Mary Peres de Melo. Premiada com o primeiro lugar no Concurso Natal Ecológico de 2008, a casa do Papai Noel representa a transformação do lixo em cidadania.

Novo Pronto Socorro do Hospital Centenário



O engenheiro civil Ingo Goettert, da Canadá Engenharia, com o prefeito de São Leopoldo Ary Vanazzi, na inauguração do novo pronto socorro do Hospital Centenário, obra de grande impacto social para a comunidade leopoldense

Estética Anney Beauty



Equipe da Estética Anney Beauty, localizada na Av. São Borja, 401, sala 02, no bairro Rio Branco em São Leopoldo. O telefone para agendamento é 3037.5722

Projeto Meu Planeta Agradece no litoral



Voluntários orientaram veranistas a recolher os dejetos dos cães

As empresas Pizatto Consultoria Empresarial e Projetos e a Perfil Inteligência Organizacional e Projetos lançaram no mês passado o programa de educação ambiental Meu Planeta Agradece. A primeira ação ocorreu no dia 14 de fevereiro nas praias de Xangri-lá, Atlântida e Capão da Canoa, batizada de Projeto Pá Cachorro, a patrocinadora do movimento. Os voluntários percorreram a orla conscientizando os banhistas da importância de recolher os dejetos dos animais nos passeios públicos, parques e praia. Novas ações deverão ser divulgadas no site www.meuplanetaagradece.com.br.





Por André Kalfelz Schmitz andre@schmitao.com.br

Cuidados com a pintura



A pintura é o primeiro aspecto do carro a ser avaliado por um possível comprador. Sendo assim, uma pintura mal cuidada, além de causar má impressão, desvaloriza o veículo. Portanto, é fundamental que o dono do carro saiba avaliar os tipos de danos que a pintura pode sofrer para não ter prejuízo em uma negociação. Além disso, conhecer alguns cuidados especiais com a pintura do carro é muito importante para mantê-la sempre impecável.

Para saber se um risco pode ser recuperado ou não, é preciso avaliar a sua profundidade. Em alguns casos, o dano pode ser recuperado com um simples polimento. Se o risco não tiver atingido a pintura da peça, ultrapassando a camada de verniz, ele pode ser recuperado sem a necessidade da repintura.

Mas se a repintura for inevitável, um simples arranhão exige um trabalho minucioso. O processo de reparação, retoque ou repintura de uma peça é divido em várias etapas, que necessitam de grande cuidado, pois qualquer imperfeição pode causar a perda de um trabalho por completo. Assim que o carro entra na oficina, a peça a ser reparada passa por um nivelamento, etapa em que são corrigidas todas as imperfeições para o alcance do seu formato original. Depois é aplicado um produto fosfatizante para resistência

surdivale@surdivale.com.br

anticorrosiva e aderência da pintura em sua superfície. Só então a peça é levada para a aplicação do primer, a tinta base. "Utilizamos o primer PU. Esse material é necessário para o isolamento e nivelamento de superfície metálica. As pessoas que moram em cidade grande sofrem com a chuva ácida causada pela poluição, que danificam a pintura. Assim, para quem quiser manter o carro impecável, é recomendado fazer um polimento e cristalização a cada quatro meses", comenta Niglio Cardoso, proprietário da Auto Life Clínica de Serviços Automotivos, atuando há 17 anos no segmento. A cristalização prolonga o brilho e também protege a pintura. "Porém, isso não garante a recuperação dos riscos." Feito isso, a peça vai para a pintura, em um processo de preparação da tinta que vai desde a análise de sua fórmula, pesagem, até a pesquisa e acerto da tonalidade adequada, a colorimetria. Em seguida, a peça vai para a cabine de pintura onde são aplicadas quatro demãos de tinta. Depois da aplicação a peça fica na cabine por 30 minutos a uma temperatura de 65° C para secagem. Após a peça pintada passa pelo processo de polimento para deixar a pintura com a textura, acabamento e brilho ideais.

Outra alternativa para resolver pequenos riscos é o serviço de micropintura, técnica artesanal para pintura em superfícies de metal. Quanto mais escura for a cor do carro, melhor será o resultado da reparação. Existem casos onde os danos são pequenos e a micropintura não traz um bom resultado, podendo ser executado o serviço de retoque. Para se ter êxito no retoque deve-se levar em conta o tamanho do reparo, a cor do veículo e o material apropriado para que a pintura nova possa fundir com a pintura antiga, sem deixar vestígios.

Existem algumas dicas que ajudam a prevenir os riscos na pintura. Uma delas é sempre manter a higiene do carro, pois a sujeira sólida como fezes de aves, cascalho de árvores, lama seca e poeira pode danificar a pintura se não for retirada rapidamente.

Ao levar o carro no láva-rápido, o ideal é ficar atento ao serviço. Ao lavar o carro em casa, a recomendação é usar os produtos adequados. O ideal é usar xampus próprios para a lavagem automotiva ou sabão neutro. E antes de começar a esfregar, é bom retirar a sujeira grossa apenas com água.

O carro também não deve ser submetido à variações térmicas geradas pela exposição excessiva ao sol e à chuva. Usar cera polidora também ajuda a conservar o brilho original da pintura.



Espaço do Tênis

Um novo desafio

Caros leitores: enfrento a partir de hoje um novo desafio. O de escrever a respeito do tênis, um esporte que domino. Porém, dentro das quadras. Nesta coluna, para a qual fui convidado pela Revista News, passarei a escrever mensalmente e repassar um pouco da emoção que este esporte me proporcionou ao longo de muitos anos. Explanar aqui os sonhos de jovens atletas que pretendem, um dia, serem grandes tenistas profissionais.

Novo Hamburgo sempre foi um celeiro de grandes talentos. Nomes como Ivan Kley, Fernando Roese, Paulo Taicher, André Ghem e Tomas Behrend, entre outros, fazem e fizeram sucesso no cenário nacional e internacional. Sou fundador do Centro de Treinamento Aliança, juntamente com o Fábio Encina e o Patrick Dalla Barba, onde temos a intenção de fazer com que o clube volte a formar atletas como vinha acontecendo há tempos atrás. Acredito que num futuro próximo poderemos ter novamente grandes tenistas aliancistas de sucesso. Terminamos 2008 com um grande número de atletas de diferentes idades e níveis, entre eles alguns com boa colocação no ranking estadual e nacional.



Lucas Engel lucasengel@hotmail.com

Tênis no Mundo

Vale lembrar que nosso país estará nos dias 20 a 22 de abril jogando provavelmente na cidade de Bogotá, em disputa da Copa Davis. A Colômbia será o nosso adversário. Um velho conhecidos dos tenistas brasileiros comandados pelo capitão Francisco Costa, no confronto válido pela semifinal do zonal americano. Entre os possíveis nomes que serão convocados pelo capitão brasileiro estão Tomas Belucci, Marcos Daniel, Tiago Alves e Franco Ferreiro para os confrontos de simples. E Marcelo Melo e André Sá para as duplas. Já o adversário colombiano deve vir com Alejandro Falla, Santiago Giraldo, Juan Sebastian Cabal e Carlos Salamanca. O vencedor deste confronto garante vaga para a disputa da repescagem para o grupo mundial da Copa Davis.



Confrontos mais aguardados: BRASIL x Colômbia Espanha x Alemanha Israel x Rússia Croácia x Estados Unidos Rep. Tcheca x Argentina

Calendário:

13/4 - Máster Series de Monte Carlo

20/4 – Challenger de Brasília

27/4 – Máster Series de Roma

Atleta do mês

Suellen Abel quer mais em 2009 Esta jovem promessa do tênis feminino nos conta um

pouco mais de sua vida em um bate bola rápido.



Nome: Suellen Abel Data de Nascimento: 13/01/1996 Filiação: Gilberto e Janice Abel Prato Predileto: Churrasco Música: Katie Perry Filme: Crepúsculo Cor Preferida: Lilás Um tenista: Roger Federer Uma tenista: Maria Sharapova

Time: Grêmio

Sonho: Ser uma grande tenista profissional

Resultados de 2009:

- Campeã Primeira Etapa Circuito Sul Brasileiro de Tênis

- Campeã Segunda Etapa Circuito Sul Brasileiro de Tênis

Vice-campeã de Simples Quarta Etapa

Circuito Sul Brasileiro de Tênis

Semi-finalista de Simples e Vice campeã

em Duplas no Máster

VALE LEMBRAR:

* Os atletas Isadora Zwetsch, Suellen Abel e Alexandre Kunrath tiveram competência em entrar na chave principal de uns dos maiores torneios juvenis que acontece em Porto Alegre.

O mesmo Alexandre esta na semi final de um torneio estadual, após vencer um jogo duríssimo sobre Rafael Lenz por 76 76. O torneio esta sendo realizado aqui em Novo Hamburgo.



Alexandre Kunrath



Artur Etzberger



Joao Zimmermann, Patrick Dalla Barba (tecnico), Luciano Schumann, Rafael Ferr e Pedro Zimmermann



SEU SELO VERDE EM MÓVEIS









PlanetaEcco | Projetos para um mundo melhor e sustentável.

A Ecco Inferiores leva um pouco da natureza para dentro da sua casa. A utilização de materiais ecologicamente corretos é o destaque da linha de mobiliário da ECCO INTERIORES. Uma nova loja que tem como diferencial a utilização de materiais sustentáveis, seguindo o conceito de consumo consciente. O design do mobiliário valoriza a utilização de madeiras legais e certificadas.

Ecco Interiores - seu selo verde em móveis.

Fone: (51)3590.1800 - ecco@eccointeriores.com.br www.eccointeriores.com.br



Hora de organizar e pagar as contas

Cartilha de Finanças orienta os empregados a pôr em dia suas pendências econômicas

O mês ainda não terminou, mas o dinheiro acabou e ainda há mais contas a serem pagas. Essa é a situação típica de desequilíbrio financeiro que muitas pessoas têm enfrentado em função da falta de um planejamento detalhado de seus ganhos e, principalmente, de suas despesas. A elaboração do orçamento pessoal e familiar dos empregados é importante também para as empresas, por isso a Associação Comercial, Industrial e de Serviços de São Leopoldo (Acis/SL) lançou a Cartilha de Finanças. Conforme o coordenador do MBA em Finanças da universidade parceira do projeto, professor mestre em Ciências Contábeis Sérgio Soldera, o assunto preocupa os empregadores uma vez que quando um funcionário está endividado, esta situação emocional afeta todo o ambiente de trabalho e seu desempenho. "Todo o comportamento do devedor acaba influenciado, refletindo também em seu resultado dentro da empresa", afirma.

Para Soldera, o primeiro passo para quem deve é procurar identificar as suas dívidas. "Carnês, empréstimos, cheques, contas e cartões de crédito devem ser levantados para poder criar um plano de pagamento, liquidação ou até mesmo renegociação das dívidas", afirma. O objetivo desse levantamento é para que se possa identificar onde há possibilidade de sobrar algum dinheiro. "Se a curto prazo não for possível saldar tudo, não deixe de partir para a negociação. Principalmente neste período de turbulência econômica que o País vive, as empresas e principalmente bancos estão mais abertos a negociações", frisa.

Depois de elencar todas as pendências, o economista recomenda que se dê prioridade para pôr em dia o cheque especial e o cartão de crédito. "Nessas modalidades de crédito, as taxas de juros cobradas pelas instituições financeiras são muito elevadas, entre 6% e 11% ao mês. Até dá para suportar pagar um mês, mas a longo prazo torna-se inviável a quitação", destaca.

Geralmente os bancos oferecem a possibilidade de negociar essas dívidas em outras modalidades, como crédito pessoal, que possui taxas bem mais baixas.



Soldera sugere que a pessoa somente gaste no cartão de crédito aquilo que ela tem certeza que conseguirá honrar.

EDUCAÇÃO FINANCEIRA COMEÇA NA INFÂNCIA

O aprendizado de como lidar com o dinheiro, segundo Sérgio Soldera, deve começar na infância. "Quando a criança aprende a conviver com o cofrinho ou com a mesada, ela tem consciência de quanto está recebendo e qual o seu limite de gastos. É a partir daí que se cria o domínio adequado sobre o orçamento", afirma. A relação com o dinheiro pode se classificar de três formas: o acúmulo exagerado, o gasto descontrolado e a verdadeira aversão às cédulas e moedas. "O relacionamento com o dinheiro torna-se difícil." Com o desenvolvimento de um orçamento pessoal ou familiar, o cidadão pode visualizar melhor onde está gastando e classificar as suas despesas em quatro categorias: o gasto básico (alimentação, aluguel, vestuário), gasto de qualidade de vida (são despesas que podem ser adiadas, como a troca de um móvel, compra de um eletrodoméstico novo, o lazer), gasto de seguro (uma poupança, um seguro de

vida) e o gasto supérfluo (compra de uma camiseta de marca ao invés de uma comum). Esse último item pode influenciar na qualidade de vida, pois é um dinheiro desperdiçado que poderia ser usado para pagar alguma conta. Soldera acrescenta que qualquer poupança que se possa fazer acaba transformando-se em capacidade de investimento para reduzir dívidas. "Basta planejamento para garantir a tranquilidade de saber que no final do mês todas as contas estarão pagas."



surdivale@surdivale.com.br



AS MENORES TAXAS E A MELHOR NEGOCIAÇÃO OKM SEMINOVOS MULTIMARCAS









O carro que você procura está aqui



(51) 3590.3310

Av. João Corrêa 1 503 1 SL/RS

www.maximaveiculos.com.br



Sociais





Dedé comemora aniversário e recebe amigos

-O aniversário de 49 anos do advogado André de Alexandri, ocorrido no último dia 11 de fevereiro não poderia passar em branco. Cerca de 50 amigos, no salão de festas do Heinz Beer, em São Leo, se reuniram em uma noite emocionante. Ao som do conjunto do "Miro", ao sabor de uma "paella espanhola" com camarões gigantes (preparada pelo advogados Ricardo Pessin e "Zico" Eschberger), e com muito chopp, a noite se transformou em inúmeros depoimentos de admiração e saudades do "DeDé". Com residência e escritório profissional na paradisíaca Balneário Camboriú, em Santa Catarina, há quatro anos, Dedé recebeu os seus amigos de infância e adolecência, de política, de profissão, da área empresarial, dos tempos do ORPHEU, e dos programas televisivos, com muito carinho e afeição. Com a sua alegria, espontaneidade e muita ironia, fez rir e chorar os que lá estavam. Noite para não se esquecer.









ALMOÇO EXECUTIVO

Desde 9 de março, a cantina Cândido Valduga está servindo almoço ao meio dia, oferecendo um buffet executivo com mais de 30 tipos de saladas, sopa de capelleti, arroz e feijão acompanhados de um delicioso rodízio de massas e filés, atendemos de segunda a sexta das 11:30 as 14:30.

Promoção de abertura: Você faz o preço do almoço. Válido para o mês de abril

A noite nosso cardápio continua o mesmo: entrada com tábua de frios, sopa de capelleti, saladas variadas, polentinha frita e na chapa, galetinho ao primo canto, costelinha de porco, filés e massas com molhos variados. Vale ressaltar que nossas saladas são de alta qualidade (orgânicas). Horário de funcionamento é de terça a sábado a partir das 19:30 e sábado e domingo ao meio día.

www.ccvalduga.com.br - contato@ccvalduga.com.br | Rua Coelho Neto, 78 - SL - Fone: 3588.9800

De Segunda a Sexta

Estacionamento e ambiente climatizado



Presenças no evento





Se dividindo em inúmeras "sustentações orais" em Tribunais superiores, em que se especializou, e a diretoria jurídica do Grupo PSA Papéis, de São Leopoldo, "DeDé" se devota hoje somente a advocacia, e como disse textualmente em sua manifestação: à sua família e aos poucos e verdadeiros amigos não o abandonaram nos momentos difíceis

















Sábado









www.wizard.com.br

Wizard Flex e: Wizard Flex e: Poder começar, avançar, Poder estudar sozinho, Estudar nos dias e Wizard São Leopoldo Ter muitos idiomas interromper e continuar Rua Marquês do Herval, 965 - Centro em grupo ou na sua horários que você no mesmo ponto onde empresa determinar parou o curso São Leopoldo - RS - (0xx) 51 3037-6030

Arquiteta Rosana Oppitz CREA-RS 68625 1° Diretora Administrativa do CREA-RS Conselheira da ASAEC – Associação dos Arquitetos e Engenheiros Civis de NH E-mail: rosanaoppitz@sinos.net



Reflexões sobre a Mulher

Arquiteta e Urbanista Rosana Oppitz Coordenadora do GT Mulher do CREA-R

FOTO: DIVULGAÇÃO



Primeira arquiteta do CREA, Enilda Ribeiro, esposa de Demétrio Ribeiro (inclusive, nome de rua na Capital) e Rosana Oppitz

Infelizmente, há poucos dados estatísticos para comemorar e muitos motivos para provocar debates sobre a participação da mulher na sociedade.

Enganam-se quando acreditam que nós mulheres, desejamos ou esperamos simplesmente a lembrança de uma homenagem nas comemorações do Dia Internacional da Mulher, que se estende até o final do mês de março. Este dia foi instituído em 1975 pela ONU e pelos fatos que já conhecemos, daquelas mulheres que em 1910 morreram queimadas quando reivindicavam por melhores salários. Este dia foi instituído para que sejam realizados debates, encontros, fóruns, seminários para as discussões a cerca das questões da mulher e atualmente de gênero. Vivemos numa época mercantilista e o comércio aproveita todas as datas para comercializar. Onde está o verdadeiro sentido da proposta da ONU guando instituiu esta data? Foi esquecido, abafado, pervertido.

Fatos estatísticos comprovam que é mulher a primeira a ser demitida quando as empresas precisam enxugar sua folha de pagamento. É estatístico. E por quê? Pois temos direitos adquiridos, conquistados e que deveriam nos preservar para a manutenção de nossas famílias entre outros fatos relevantes.

Ainda temos uma remuneração no RS de 15% inferior comparada a dos homens com a mesma qualificação. Por quê? Constatação que não sei explicar ou entender. Mas inertes assistimos e aceitamos, pelo menos garantimos o emprego e deixamos que alguém faça alguma coisa a respeito. Mas julgamos e criticamos quem levanta estes

dados, afinal não sentimos na pele estas questões, pois viemos de famílias estruturadas, tivemos oportunidade de estudo, tivemos oportunidade de trabalho, tivemos oportunidade de constituirmos nossas famílias e voltamos nossas cabeças como "galinhas" para baixo e continuamos ciscando.

E a violência familiar que muitas mulheres bem sucedidas escondem? E não estou me direcionando para aquelas que nem de longe tiveram alguma oportunidade na vida. Precisa novamente uma mulher "apanhar" até ficar deficiente física para garantirmos uma proteção do Estado. (Lei Maria da Penha)

Então pensei em quando tudo isto começou e fui procurar a Bíblia, e na história alguns exemplos de lideranças que mereceram minha atenção.

Então Deus disse: "Façamos o homem à nossa imagem e semelhança" (Gênesis I 1-11 26,27) e ordenou que proliferassem, procriassem e domissem...antes do Paraíso.

Entendi que Deus é binário, criou o firmamento e tudo que abaixo dele está, separou a luz das trevas, o céu das estrelas, as águas da terra...e no sexto dia: o homem e a mulher.

No Paraíso todos viviam em igualdade e equilíbrio, havia fartura, mas o tempo passou, as eras se sucederam e nos tempos das cavernas tudo mudou. Para sobreviver era necessário força física e quem conseguia se agrupar sobrevivia. Para as mulheres cabia disputar os homens mais fortes e procriar filhos homens.

Poder e força física. Novamente o tempo passou.

Nas guerras o homem ia a luta defender suas "tribos" e a mulher ficava na vila laborando como boticárias, parteiras, comerciantes, cuidavam da colheita e da criação dos animais, construíam mosteiros e controlavam toda a administração destes lugarejos. Até o século XIII imperava o Direito Eclesiástico e a mulher tinha o papel de manter organizado o rendimento da família e o de conservar o patrimônio conquistado para quando o homem retornasse. A partir de então foi introduzido o Direito Romano e a mulher, com raras exceções de lideranças foi considerada um mero ser reprodutor, até o século XIX.

A industrialização chegou e a mulher foi ao trabalho sem direito á instrução, sem direito ao voto, com salários miseráveis e novamente nos insurgimos. Mulheres líderes foram às ruas. No Brasil somente em 1932 obtivemos o direito ao VOTO e de lá para cá movimentos surgiram, movimentos foram atendidos e outros abafados. Sempre houve a necessidade de um fato novo, de uma reivindicação em grupo, para chocar a sociedade e garantirmos algum direito.

Elas eram consideradas feministas? Sim, para uma época onde só havia uma maneira de questionar a sociedade, provocando um choque, tirando sutiãs e queimando-os em praça pública. Deveríamos agradecer a estas mulheres e seus ímpetos de mudança. Um novo patamar nestas lutas alcancamos.

Estamos em outra época e não buscamos mais a famosa igualdade entre homem e mulher. Esquecemos as feministas. Para registrar, somente em 1985 a medicina reconheceu nossas diferenças fisiológicas e por incrível que pareça estamos falando do século XX.

Somos homem e mulher, assim como na criação. Hoje, século XXI, falamos em gênero, e ainda buscamos o reconhecimento de nosso papel na sociedade. Bom será o dia em que este assunto não precisar mais ser discutido ou ser matéria de painéis.

Mas creia, acredito que seremos lembradas pelas nossas conquistas, vagarosas no tempo e valiosas como a constante busca de reconhecimento. Arrastamos estatísticas que engordam uma lista de inúmeros desafios e aos poucos vamos quebrando paradigmas.

O preconceito existe sim, é impossível nega-lo, faz parte do ser humano, das nossas culturas, e aprendemos a conviver com ele e nos acostumamos. Precisamos, isto sim, entendê-lo em nós e amenizá-lo, tratá-lo como doença.

Hoje devemos discutir a questão de gênero, buscar nossa realidade e nosso papel na sociedade e este deve ser o foco para os debates, para o treinamento de novas lideranças e principalmente na área tecnológica onde as engenharias ainda são consideradas "coisa de homem".

PAINEL DE SERVIÇOS









Atelie de Cortinas, Colchas, Almofadas e Persianas. Temos Papéis de Parede. Acessórios para Cortinas, Futons e Tecidos para Estofamento.

Rua José Bonifácio, 525, sala 01, Centro São Leopoldo/RS. Fones 3589-6511 e 8117-7603 Iualindacortinas⊜yahoo.com.br







nos próximos dias, de cara nova na internet

@ 3568,2806

www.pontocom.info



ortosul

Comercial de Aços LTDA.

Fone: (51) 3590.1518

Arte, Beleza e Segurança para toda a vida

·Chapa -Tubo -Telha

·Ferro Laminado Ferro de Gonstrução
Perfis de Aço

+Ago Inox

-Alumínio

•Ferro Forjado ·Commão de Escada

Grades e Portões

Rua Câmara Municipal, 100 - Rio dos Sinos - SL/RS e-mail: portosul@portosulferros.com / www.portosulferros.com GERDA



592-5574 9211-5084



Agora contamos com bureau de impressões para confecção de cartões em PVC para atendimento de diversos segmentos, seja financeiro, saúde, transportes, socials, identificação, fidelização e cartão presente

Cópias e Impressões P&B / Coloridas

Emeadernações o Plastificações o Camiseias o Canetas Bonés - Banner - Lones - Diritação de Trabalhos (AENT)



BUSCA E ENTREGA: 3037-4142

Rua Osvaldo Aranha, 461 - Centro - São Leopoldo - RS - Em frente a Igreja do Relógio www.a1digitalcenter.net / a1@a1digitalcenter.net







APARTAMENTO EM PORTO ALEGRE

Requinte e Jovialidade

Moradia no bairro Três Figueiras, em Porto Alegre, é planejada para um casal jovem com filho ainda bebê

Localizado no bairro Três Figueiras, em Porto Alegre, este apartamento recebeu um tratamento requintado sem perder a atmosfera jovem, pois foi planejado para um jovem casal com um filho ainda bebê. O living amplo com quatro ambientes proporciona a integração perfeita para os momentos de lazer, para receber amigos. Acompanhe a seguir o resultado deste belo projeto assinado pela arquiteta Rosangela Coutinho, de São Leopoldo, em que as cores básicas preto, branco e cinza predominam no piso (porcelanato branco com detalhes em granito preto), nas paredes brancas com um volume em preto no home theater e no fundo cinza do estar.





No jantar, o predomínio da cor quente

Este ambiente recebeu tratamento diferenciado nas paredes, sendo uma revestida em tecido listrado e outra com pintura no tom da cor de fundo do tecido. A composição se dá por mesa com tampo de vidro apoiado sobre dois blocos de granito preto; e cadeiras com braço em couro preto, perfeitamente integradas ao bar, que completa o espaço gourmet.





Bar em madeira linheiro de duas tonalidades com tampor de granito preto projeto da arquiteta





Neste ambiente a parede foi tonalizadas de cinza, contrastando com o sofá branco e a chaise preta. O ar split foi pintado na mesma cor da parede com fornecimento e instalação feitos pela Air Service. Abajur e adornos da Reinheimer. Mesa de centro e lateral, em madeira escovada com desenho da arquiteta. Escultura de parede, criação da arquiteta especialmente para este ambiente

Cozinha, um grande desafio

Duas paredes com aberturas- Superior com seis módulos de janelas. Inferior com três portas para inspeção dos equipamentos de ar split. A solução encontrada foi anular duas janelas e utilizar recursos como módulos com rodizios ou fundos removiveis. nha prática, aconchegante e bela



Na suíte master, ousadia do vermelho

Muito espelho e vários estágios de iluminação resulta na possibilidade de criar um clima romântico ou de total relaxamento. Cabeceira de madeira em duas tonalidades sobrepõe o tecido floral que reveste a parede, ladeada por dois grandes painéis de espelho, que ampliam o dormitório. Almofadas em composê listrado, floral e liso complementam a colcha de tecido acetinado confeccionados pela Lua Linda.







MÓVEIS SOB MEDIDA REINHEIMER. MAS PODE CHAMAR DE FORA DE SÉRIE.



Banho da suíte master

O closet com espaços bem definidos possibilita a organização adequada de roupas, calçados e perfumes













Branco, azul e palha na decoração da suíte do bebê

Parte da parede de fundo foi revestida com tecido listrado nas cores azul e palha. Almofadas em branco e azul complementam os detalhes.



Detalhe dos pontos de fibra ótica no teto sobre o berço





condicionante o multiuso. Um escritório que pode transformar-se em dormitório de hóspedes. O futebol é tema do painel fotográfico impresso em tecido colado na parede.



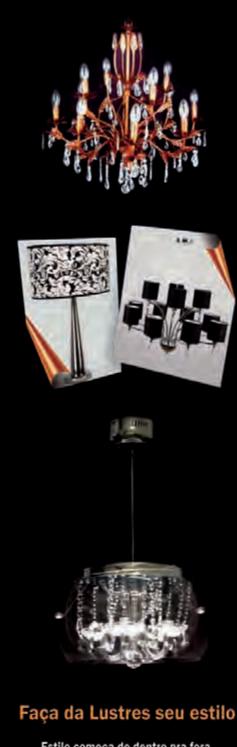
Arquiteta Rosangela Coutinho

Fone: 3592.4745

rosangel a cout in ho@terra.com.br

Fotos: Cleber Martin





Estilo começa de dentro pra fora. Pensando nisso, a Lustres trouxe para você as últimas tendências em design. Combinado qualidade e beleza em lustres, luminárias, ventiladores, abajures e em várias outras opções.



Av. São Borja, 433, São Leopoldo **2** 3588-9169



vendas@durantiluminacao.com.br www.durantiluminacao.com.br

Decoração

Tapetes exclusivos



Você imagina um ambiente com tapetes exclusivos? Na Tapeçaria Thomas, em São Leopoldo, você encontra lançamentos nacionais e importados da Índia, Egito, Turquia e Bélgica. A loja fica rua São Joaquim, 700, no Centro leopoldense. Fone: 3592 7721.



Garrafas, vasos e cachepôs em cristais Obras de arte em vidros moldados a partir da

Obras de arte em vidros moldados a partir da milenar técnica da ilha de Murano, na Itália, exageram no emprego do formato oval e parecem ganhar vida nos conjuntos de peças decorativas da nova coleção da Cristais São Marcos. Informações 0800 35 36 00.

VITRINE:

ANUNCIE SEUS PRODUTOS 51. 3590.3510 - 3593.7822





Av. Thomaz Edson nº 2230 Bairro Scharlau - São Leopoldo

Decoração I Casa Bella

Casa Bella participa das feiras Abup e Gift Fair

Loja leopoldense, com filial em Dois Irmãos, traz as novidades das principais feiras de objetos para o lar do País

A Abup e a Gift Fair são feiras que acontecem simultaneamente duas vezes no ano na cidade de São Paulo. Elas reúnem empresas de utilidades domésticas e presentes e visa ao desenvolvimento dos setores como um todo. É a seleção do que há de mais novo no mercado. Clássico, contemporâneo, moderno, ou um estilo próprio que tenha o seu jeito ou um pouco de cada um.

Dentre tantas coisas maravilhosas que foram vistas, destacamos os acessórios de cozinha. Esta hoje ocupa um lugar de destaque na casa, um lugar para curtir a família, amigos... e dentro deste espírito percebemos que os expositores se preocuparam em compor uma cozinha com utensílios coloridos, úteis, para tornar o dia a dia mais fácil, divertido e bonito, garantindo qualidade e praticidade. A harmonização de todo o contexto que envolve a mesa deve ser cuidadosamente preparada. Uma dica é não misturar nada além de três elementos em cores, tecidos e utensílios.



A feira ocorreu de 2 a 5 de março no Expo Center Norte, em São Paulo



Roberta e Georgiane Lazzaretti nos corredores da 38ª Gift Fair

m dos grandes lançamentos da feira foi o café feito com a cafeteira One Coffee, que tem características únicas: é forte e espesso, com uma leve espuma e um sabor muito marcante, pois não passa por filtros (como papel) que modifica seu sabor original.

Nós da Casa Bella estamos de braços abertos para ajuda-los a harmonizar este espaço tão especial que é sua cozinha. Jogos de panelas, jogos de jantar, taças, jogos de café, jogos de talheres, guardanapos, argolas, toalhas, castiçais, vasos, flores, chaleiras, cafeteiras, rechaud, enfim tudo o que a sua casa e sua cozinha precisam.



Cafeteiras One Coffee

Como você já sabe, toda cor tem seu significado. Atenção! Vale lembrar que as cores também podem traduzir o espírito da sua festa:

Laranja: euforia, alegria, confiança. Amarelo: estimulante, esperança. Verde: bem-estar, paz, saúde, equilíbrio.

Vermelho: dinamismo, energia, calor.

Azul: verdade, intelectualidade.

Roxo: fantasia, mistério. Marrom: reflexão.



Faqueiro Ritzen casual



Casa Bella São Leopoldo: Bourbon Shopping loja 201 - Fone: 3575.5665 Casa Bella Dois Irmãos: Shopping Portal da Serra - loja 14 - Fone: 3564.1009

PAINEL DE GASTRONOMIA













Tele-Entrega: 3592.3941

Praça Tiradentes, 122 Frente a Prefeitura



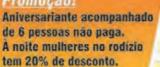
Almoço de segunda à sexta e aos domingos

Buffet Pessin

O Restaurante da Sociedade Orpheu

Rua Brasil, 506 - São Leopoldo. Reservas para festas: Fone/ Fax: (51) 3592.2091





Não cobramos 10%

ESPAÇO CLIMATIZADO

Reservas para festas: 3590-3063 Saldanha da Gama, 323, Centro, São Leopoldo-RS







Rua Lindolfo Collor esquina Marques do Herval São Leopoldo/RS

Reservas 3592.2630



Sopa de Capeletti Todos os Dias Feijoada aos Sábados

Domingo Rodizio de Grelhados

AGORA COM OS CARTÕES







Green Card Alimentação e Green Card Refeição SICREDI AMERICAN EXPRESS TICKET RESTAURANTE



Av. São Borja, 2140, São Leopoldo 🕿 3588-3991

22 março

agundialda 3gua

Use água com responsabilidade

Algumas medidas simples contribuem para o uso racional da água tente reeducar hábitos.

Mantenha a torneira fechada enquanto escova os dentes

Lave carros e calçadas com balde

Tome banhos rápidos

Não troque seguidamente a água da piscina

Detecte e corrija vazamentos

Só use a máquina de lavar roupas e louças com a capacidade máxima.









UNTO THET

DADE E DESEMPENHO CA ESTIVERAM TÃO ALIADOS.

Motor T-Jei 1.4 16V turb com 152 cv de potência. Excelente torque e ótimo desempenho sob seu comando.





Punto ELX 1.4 Flex



Punto HLX 1.8 Flex



Punto Sporting 1.8 Flex



www.ritmofiat.com.br





Movidos pela paixão