NEWS

WWW.REVISTANEWS.COM.BR | VALE DO SINOS - RS | ANO 9 | Nº 94 | 2010 | R$ 8,90

Saúde: depois de sofrer anos com a anorexia, escritora lança livro para ajudar na luta contra a doença

SÃO LEOPOLDO
A primeira-dama Daniela Affonso fala sobre a Campanha do Agasalho

NOVO HAMBURGO
Entrevista com Ramon Fernando da Cunha, reitor da Feevale, que comemora o credenciamento da instituição como universidade

MAIO 2010 - Nº 94 - R$ 8,90

Agora todo mundo pode ter

new
móveis modulados

DOLAN

Revendedora número um da marca New, a loja Dolan Móveis oferece linha completa para montar a sua casa

ESTAR SOB A FIGUEIRA

RESIDENCIAL

Mont Liban

À altura de seus sonhos

2 e 3 dormitórios

no centro de são leopoldo

VISITE O APARTAMENTO DECORADO !

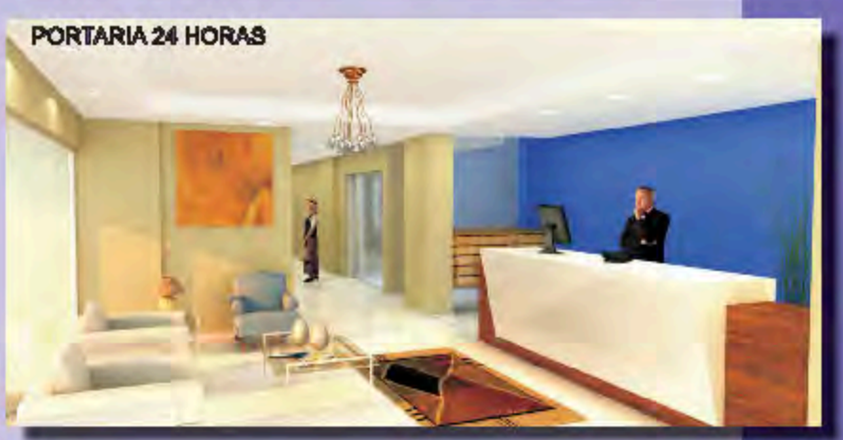
PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL

segunda a sexta, das 10:00 às 19:00 hrs.
sábados e domingos, das 10:00 às 17:00 hrs.

Rua São Pedro, 1263, esquina com São Caetano

imagens meramente ilustrativas

SALÃO DE FESTAS


PORTARIA 24 HORAS

ESPAÇO CRIANÇA

Informações e vendas

HUGO
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA

Rua João Neves da Fontoura, 520 - loja 07 - Centro
São Leopoldo - Tel (51) 3037 5686
www.hugoimoveis.com.br

SAWAYA
CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES

Só um lugar combina
tantas lojas que
combinam com você.
Renner
Crisly
O Boticário
Tok
Revel
Paquetá
Brilho Especial
Patchwork
Hering
Mahogany
Datelli
cada um
tem o seu.
BOURBON
shopping
SÃO LEOPOLDO

ISSN 1809-575

REVISTA NEWS É UMA PUBLICAÇÃO MENSAL DE CLEBER MARTIN

www.revistanews.com.br
news@revistanews.com.br

REDAÇÃO
redacao@revistanews.com.br

NOVO HAMBURGO:
Rua Lima e Silva 85/24 - Centro
CEP: 93510-030 - Novo Hamburgo - RS
Fone: (51) 3066.3510

SÃO LEOPOLDO:
Rua Bento Gonçalves, 961/403 - Centro
CEP: 93010-220 - São Leopoldo - RS
Fone/fax: (51) 3590.3510

EDITORA
Débora Noschang
debora@revistanews.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL
comercial@revistanews.com.br

DIRETOR COMERCIAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br

COLABORADORES
Anamaria Cachapuz Cypriano
Angélica Nery
Kamila Neto

PARCEIROS
— AEA - Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos
— MHVSL - Museu Histórico Visconde SL
— CREA/NH - Conselho Reg. de Engenharia, Arquitetura e Agronomia NH

ASSINATURAS
Semestral: R$ 41,90
Anual: R$ 79,90
Bi-anual: R$ 132,80
Para SL ligue: 3590.3510
Para NH ligue: 3066.3510
Solicite sua assinatura por e-mail:
comercial@revistanews.com.br

IMPRESSÃO
Impressos Portão

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião da Revista NEWS. Não é permitida a reprodução parcial ou total dos artigos publicados na Revista NEWS sem a autorização da editora.

CAPA
Os móveis modulados New são comercializados em São Leopoldo pela Dolan Móveis

Foto: Divulgação

NEWS
WWW.REVISTANEWS.COM.BR
51 3590.3510 - 3066.3510

NEWS
VALE DO SINOS | RIO GRANDE DO SUL | ANO IX | 2010 | Nº 94

EDITORIAL

O calor do frio

Com a proximidade do Dia dos Namorados suscitam-se algumas questões sobre as quais você certamente já pensou: O que leva uma pessoa a se interessar por outra? Qual a diferença entre paixão e amor? A infidelidade tem explicação biológica? Ao escrever o livro Sexo, Amor, Endorfinas & Bobagens, da editora Novo Século, a médica paulista Cibele Fabichak topou o desafio de desvendar as forças que comandam os bastidores biológicos do amor. Nesta edição você confere uma entrevista esclarecedora com ela.

Também estamos acompanhando nos termômetros a queda vertiginosa das temperaturas. Proteger-se do frio é uma questão de saúde, como nos aconselha o doutor João Deodato Lunardi, em entrevista sobre doenças respiratórias. A primeira-dama de São Leopoldo, Daniela Affonso, lembra em reportagem sobre a Campanha do Agasalho a importância da doação de peças de roupa aos mais necessitados.

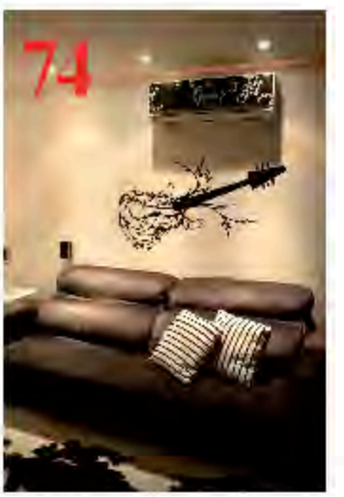
Ainda na edição nº 94, cuja capa é da loja Dolan Móveis, a revendedora nº 1 da marca de móveis modulados New, apresentamos os mistérios que cercam a origem do whisky. Édison Chiaramelli, que já foi o terceiro maior colecionador de garrafas de whisky do Brasil, explica porque a Escócia, este pequeno país europeu, é imbatível na fabricação da bebida. Está imperdível!

Boa leitura!

32 Lançamento: Anamaria Cypriano, colunista da News, reúne crônicas em livro

62 O amor é cego? Expecialista em sexualidade humana explica a razão científica da frase

Whisky? Só se for escocês! Saiba por que esse pequeno país europeu é imbatível na produção da bebida



Apartamento de jovem hamburguense tem sua área social repaginada pela arquiteta Gabriela Pires

eu quero um *** Allstar

- [x] vermelho
- [x] azul neon
- [x] laranja
- [x] zebrinha
- [x] oncinha
- [x] botinha

yzen
Lifestyle

yzen.com.br

Mais que uma loja. Um estilo de vida.

AGORA TODO MUNDO PODE TER

COM ALTA QUALIDADE E PREÇO ACESSÍVEL, A DOLAN MÓVEIS OFERECE UMA LINHA COMPLETA PARA MONTAR A SUA CASA

Há um ano e sete meses a Dolan Móveis oferece a seus clientes o que existe de mais moderno e sofisticado em termos de móveis modulados. Localizada em São Leopoldo, na avenida João Corrêa, a loja é a revendedora número um da marca New, que tem mais de 300 lojas espalhadas pelo Brasil.

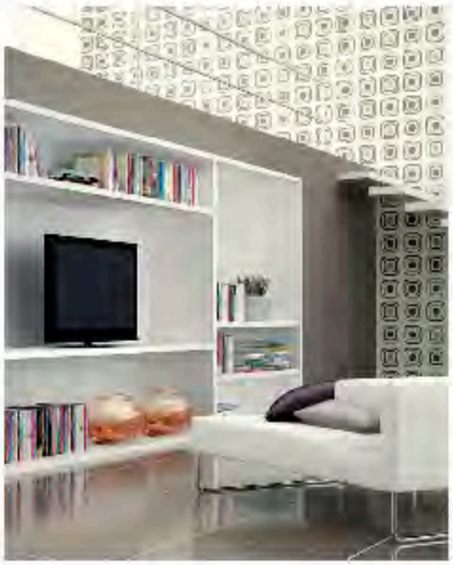
Os móveis modulados New são produzidos pela Unicasa Indústria de Móveis S/A, que possui um dos maiores parques fabris do setor, no Brasil, com 65 mil m² de área construída e maquinário com a mais alta tecnologia. Há 25 anos no mercado, a Unicasa conta com uma equipe própria de arquitetura e design para desenvolvimento de produtos sempre alinhados às principais tendências do setor. Localizada em Bento Gonçalves, na Serra Gaúcha, a Unicasa também é detentora das marcas Dell Anno e Favorita. Tanta experiência e tradição garantem ao consumidor da New — e, consequentemente, ao cliente da Dolan Móveis — produtos modernos, com alto design, beleza e tecnologia.

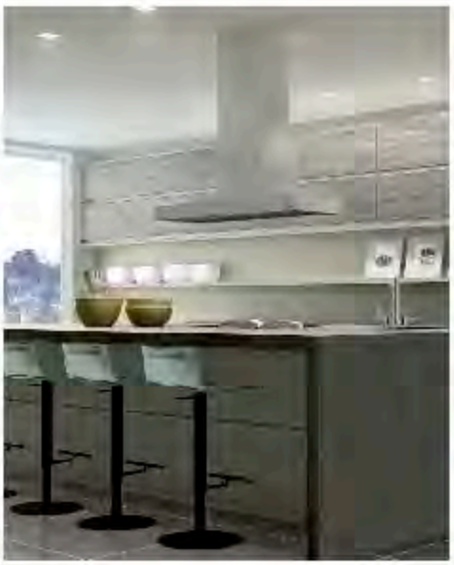
Como revendedora da New, a Dolan Móveis trabalha com projetos para cozinhas, dormitórios, closets, home teather, home office, banheiro e lavanderia. Com cenários modernos e inovadores, a coleção concentra-se em diferentes perfis, já que cada pessoa tem necessidades específicas e alternativas próprias de como morar e se sentir bem em seu ambiente. Essa forma de trabalhar garantiu aos proprietários, Dolcimar e Antônio Leitão, a capacidade de agradar clientes tão distintos quanto exigentes.

"O cliente recebe na loja o orçamento completo, sendo móveis, vidros, cadeiras, eletrodomésticos, demais acessórios e, especialmente, granitos", explica Antônio, referindo-se à Dolan Pedras, empresa localizada no bairro Scharlau, também em São Leopoldo, e de propriedade dos mesmos

A Dolan Móveis - NEW fica na avenida João Corrêa, 1071 - loja 2, no centro de São Leopoldo. O telefone é 3037.6864

A equipe da loja NEW, Jaqueline, Paula e Roseli. Na outra foto ao lado, os sócios Dolcimar e Antônio Leitão





donos da Dolan Móveis. "Com esse diferencial nós conseguimos atender o cliente por completo", acredita Paula, esposa de Antônio e gerente da loja de móveis.

Como qualidade e bom gosto não precisam ser sinônimo de preços altíssimos, a New lançou seu novo conceito: "agora todo mundo pode ter", diz o slogan. Os proprietários da Dolan Móveis explicam que os preços tornaram-se muito mais competitivos. Dessa forma, ficou mais fácil realizar os sonhos dos clientes. "São produtos com valores acessíveis, mas com alta qualidade", diz Paula, lembrando que todos os móveis são 100% MDF.

A coleção traz projetos arrojados, porém sem abrir mão do conforto e da sofisticação. Outro ponto valorizado é a integração dos ambientes, destacando a amplitude dos espaços e a sua modulação. Dessa forma, busca-se o equilíbrio perfeito entre formas, cores e funcionalidade.

A Dolan Móveis trabalha com projetos para cozinhas, dormitórios, closets, home teather, home office, banheiro e lavanderia. Com cenários modernos e inovadores, a coleção concentra-se em diferentes perfis, já que cada pessoa tem necessidades específicas e alternativas próprias de como morar e se sentir bem em seu ambiente

Paixão pelo verde

Os móveis são lindos e funcionais. Mas tudo isso sem esquecer da preservação do meio ambiente. Portanto, a preocupação com o consumo consciente e com a renovação dos recursos naturais também está presente no conceito. Os proprietários da Dolan Móveis destacam o cuidado com aspectos ambientais, já que é essencial para preservar o nosso planeta e renovar seus recursos naturais.

A consciência ecológica da New é posta em prática através de diversas experiências autossustentáveis: produção de móveis a partir de madeira de reflorestamento, captação de água da chuva, reciclagem de todos os resíduos produzidos na empresa, tratamento do sistema de esgotos, substituição do óleo diesel por GLP em todo processo de produção e utilização de plástico reciclado em 100% de seus produtos.

new

móveis modulados

São Leopoldo: 3037.6864

A JOVEM ARQUITETA DA PLANTA & OBRA

PRISCILA GOETTERT

APRESENTA OS LANÇAMENTOS DA CONSTRUTORA

FOTO: CLEBER MARTIN

Priscila Goettert

A Planta & Obra, construtora e incorporadora leopoldense, com mais de 25 anos de atuação no Vale do Sinos, foi fundada pelo arquiteto Lúcio Goettert, que conta com dezenas de grandes obras realizadas e outras tantas em andamento. Destaque para o novo Centro Administrativo Municipal, cuja concorrência pública foi vencida pela empresa e que em poucos meses terá iniciadas suas obras.

Além de Lúcio, na administração da empresa trabalham sua esposa Luiza e os filhos Luciano e Priscila. Nesta entrevista, a jovem executiva de 24 anos, que assim como o pai, é formada em Arquitetura e Urbanismo, faz um balanço dos empreendimentos entregues recentemente pela empresa, fala dos produtos que estão em obras e já antecipa detalhes de lançamentos que ocorrerão em curtíssimo prazo na cidade de São Leopoldo.

por Cleber Martin

Revista NEWS — Priscila, quais são suas funções na Planta & Obra?
Priscila Goettert — Trabalho diretamente na empresa há dois anos, mas acompanho o trabalho já faz muito tempo, o que me levou a cursar arquitetura e colar grau em 2008, com 22 anos. Sempre fui muito incentivada pelo meu pai, que queria que eu começasse a trabalhar logo, assim como meu irmão, que se forma agora em julho em Engenharia Civil, também com 22 anos.
Até então tive várias atribuições, com ênfase no acompanhamento e supervisão direta das obras, principalmente na parte dos acabamentos. Com o crescimento do número de empreendimentos, contratamos mais profissionais e passei a acompanhar as vendas, reservas, formalização dos contratos e a compatibilização dos projetos dos novos prédios. Participo também dos estudos e cruzamentos dos projetos – arquitetônico x elétrico x estrutural – para ver se estão todos compatíveis.
Outra função que tenho é na concepção do marketing para cada empreendimento, junto a agência de propaganda.

NEWS — O Silvestre é um sucesso de vendas...
Priscila — Já estamos com 70% das unidades comercializadas nos vinte andares do residencial. É o nosso produto de mais alto padrão, e está em fase de acabamentos com a colocação das pastilhas externas, pisos e azulejos. O cliente que adquirir vai contar com um prédio moderno, com toda a infra-estrutura para automação (é o terceiro com estas características no Estado), inclusive já com o rebaixamento em gesso e toda a fiação pronta. Isto possibilita a liberdade de escolha do que se vai automatizar: ar condicionado, persianas, iluminação, som, vídeo... divididos em três setores: parte íntima, social e de serviços. Além disso, quem compra tem a possibilidade de customização de seu apartamento, através da escolha dos revestimentos, distribuição de espaços, entre outras coisas.

NEWS — Quantas unidades tem o Silvestre?
Priscila — O prédio tem 36 unidades dispostas em duas coberturas e dois apartamentos por

andar, com três suítes cada, área privativa de 193m² e três vagas de garagem. Entre outras vantagens estão os hidrômetros individuais e o reaproveitamento da água da chuva para uso nos sanitários e jardins. Vamos entregar o prédio em dezembro deste ano.

NEWS — No mesmo bairro, a Construtora tem o residencial Sinodal...
Priscila — Que é uma excelente opção, com dois apartamentos por andar, localizado no Morro do Espelho, junto ao Colégio Sinodal, perfeito para quem tem filhos em idade escolar e quer praticidade. Este prédio tem apartamentos de 128m² de área privativa e três dormitórios com suíte. Os moradores vão contar com piscina, salão de festas, academia e duas vagas de garagem por unidade. Vamos entregar esta obra em três meses e estamos com 80% dos apartamentos comercializados.

Perspetiva do Residential Silvestre que será entregue agora em dezembro deste ano. O prédio foi concebido dentro dos conceitos de arquitetura sustentável. Abaixo a perspectiva da piscina térmica

NEWS — Quais foram os empreendimentos mais recentes entregues pela Planta & Obra?
Priscila — Nestes últimos dois anos finalizamos o Golden Towers e o Golden Brasil, sendo este último entregue neste mês de maio. O Gonden Brasil teve uma característica muito importante, pois há um ano da entrega da obra ele já estava todo comercializado. São apartamentos de dois dormitórios com 85m² de área privativa, metragem que na média, em Porto Alegre, são os de três dormitórios. O prédio, localizado no centro de São Leopoldo, tem salão de festas, dois elevadores, academia e vagas de garagem. Até hoje as pessoas procuram apartamentos nele, o que indica forte valorização imobiliária para quem adquiriu lá seu imóvel.

NEWS — E os novos lançamentos?
Priscila — Temos em vendas o Fröelich Center, um prédio localizado na rua Independência, no centro, de um e dois dormitórios, com seis unidades por andar. Inicialmente o projeto era um apart hotel, mas mudamos para residencial com características de apart. No térreo teremos uma galeria com 14 lojas, onde os pedestres vão cruzar da Independência para a 1° de Março, saindo em frente a porta do Bourbon Shopping. Quatro das lojas terão características especiais para cafés ou restaurantes, com área aberta com mesinhas e um belo paisagismo. Também teremos três andares de garagem e o quinto pavimento será para os serviços, com salão de festas voltado para a Independência, sala de reuniões, web-space, academia, sala de crianças, sala de administração, faxina e lavanderia. Estas últimas foram projetadas para fornecer as características de apart-hotel. O condomínio pode, por exemplo, alugar a lavanderia para um operador que vai prestar serviço aos 84 apartamentos, assim poderá funcionar também a faxina.

NEWS — São características que vem de encontro a grande número de pessoas...
Priscila — Será muito cômodo para os moradores, principalmente pessoas muito ocupadas, casais jovens, estudantes, idosos ou solteiros que não precisarão ter funcionários domésticos fixos. Além disso, esse empreendimento soma várias características como segurança e a praticidade de estar no centro. Hoje, final de maio, com apenas seis meses já temos mais de 40% das unidades comercializadas e a parte estrutural da obra encontra-se bem adiantada.

NEWS — E para a demanda comercial?
Priscila — Estamos na iminência de lançar um empreendimento comercial também no centro, em um belíssimo terreno na esquina das ruas São Joaquim e João Neves da Fontoura. Contamos com experiência neste segmento devido a um empreendimento construído em Novo Hamburgo. Mas este em São Leopoldo será muito mais completo e arrojado. Para uso comum teremos auditório para 120 pessoas, espaço gourmet, quatro pavimentos de garagem com disponibilidade de até três vagas para cada sala. O prédio terá 56 salas, sendo quatro unidades por andar, com metragens que variam entre 75 e 86m². Além disso projetamos o revestimento externo em "pele de vidro", para dar um ar mais contemporâneo ao empreendimento. Outras características que merecem destaque é o projeto dentro dos conceitos da arquitetura sustentável, com captação de água da chuva, o piso rebaixado e o lay-out livre. Também já temos definido que a nova sede da Planta & Obra ocupará quatro andares dos vinte totais do prédio.

NEWS — A Planta e Obra constrói casas?
Priscila — Já construímos algumas, e vamos voltar ao segmento com o lançamento de um condomínio de casas no bairro São José, junto ao colégio, com 92 lotes e completa

Residencial Sinodal, localizado no bairro Morro do Espelho, junto ao Colégio Sinodal

Frohlich Center terá galeria com 14 lojas e espaço para cafés e restaurantes...

infra-estrutura, com piscina, academia, dois salões de festas, espaço das crianças, espaço mulher, espaço pet, quadra poli-esportiva, guarita blindada e segurança 24 horas, entre outras coisas. Neste empreendimento, além dos lotes, vamos oferecer a possibilidade de aquisição de casas prontas, com três dormitórios e diferentes valores, priorizando uma arquitetura moderna.

NEWS — Na avenida Feitoria já foi iniciada outra obra...
Priscila — É o Altos do Pinheiro, um empreendimento localizado na avenida Feitoria, no bairro Pinheiros, financiado pela Caixa, dentro do Programa Minha Casa, Minha Vida do Governo Federal. São unidades de dois e três dormitórios com valores de R$ 100 mil e R$ 140 mil com a qualidade Planta & Obra.
São três torres, com 186 apartamentos, sendo seis por andar, quatro de dois dormitórios e dois com três dormitórios, todos com suíte. As unidades contam com uma vaga de estacionamento individual, escriturada junto com o apartamento.

NEWS — A construtora tem produtos com características muito diferentes...
Priscila — Sim, são propostas diferentes que contemplam vários orçamentos, sem abrir mão da qualidade e compromisso dos produtos da Planta & Obra. Vejamos o exemplo do Residencial Silvestre, um empreendimento com características únicas no Vale do Sinos. Nossa ideia é que o cliente sempre encontre na Planta & Obra a opção que procura e com qualidade.

NEWS — Existe algum projeto fora do Vale?
Priscila — Sim, tivemos recentemente a aprovação da prefeitura de Porto Alegre para a construção de um prédio com apartamentos de um e dois dormitórios, na esquina das ruas Érico Veríssimo com Afonso Pena, bairro Azenha. Mais adiante vamos passar informações mais detalhadas deste novo empreendimento na capital gaúcha.

... e apartamentos de 1 e 2 dormitórios com oferta de serviços de lavanderia e limpeza doméstica

planta & obra
Administração e Construção Ltda.

PLANTA E OBRA ADMINISTRAÇÃO E CONSTRUÇÃO LTDA.
Marquês do Herval, 814
Centro - São Leopoldo
Fone (51) 3592-2412

Residencial Altos do Pinnheiro - Apartamentos de 2 e 3 dormitórios com suíte e vaga de garagem, a partir de R$ 100 mil, com financiamento pelo programa Minha Casa Minha Vida do governo federal

Armariús®
design

Beleza e Sofisticação em um só lugar

www.armarius.com.br

Parcerias que dão certo: *Visite decorado Sinodal.*

planta & obra
Administração e Construção Ltda.

Bueno Imóveis®
TARSSO GALVÃO BUENO
Assessoria e Consultoria Imobiliária

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS AMBIENTAIS

A empresa **AMBIÉTICA** é constituída por profissionais que atuam na área ambiental há vários anos, desenvolvendo programas e projetos relacionados à gestão de resíduos, manejo de fauna e flora, recuperação de áreas degradadas, monitoramento ambiental, licenciamentos, mineração, perícias e educação ambiental.

Integram o quadro técnico da empresa advogados, biólogos, engenheiros, geólogos, técnicos químicos e gestores ambientais com grande experiência na administração do meio ambiente.

Licenciamento Ambiental:

Ao longo dos anos a empresa tem desenvolvido a prestação de serviços na área ambiental, promovendo a regularização ambiental de atividades efetiva ou potencialmente poluidoras, nas fases de **LP**, **LI** e **LO**, nos termos da Lei Federal nº 6.938/81 e Resolução CONAMA nº 237/97

Recuperação de Áreas Degradadas:

Os projetos desenvolvidos pela empresa compreendem as fases de diagnóstico, caracterização físico-química e biológica dos poluentes e contaminantes, remoção ou contenção e aplicação de técnicas adequadas de confinamento e descontaminação.

Nosso objetivo é promover o desenvolvimento econômico com a devida proteção ambiental.

Visite nosso site e conheça mais a nossa empresa.

AmbiÉtica
Assessoria Ambiental

Rua Silveira Martins, nº 810 - sala 703
Centro - Novo Hamburgo
Fone:(51)3279-8161
ambietica@ambietica.com.br
www.ambietica.com.br

5 de junho - Dia do Meio Ambiente

No Dia do Meio Ambiente é preciso lembrar da importância da preservação e cuidados com o nosso planeta. Existem várias formas de colaborar com atitudes que não agridem o meio ambiente. Uma dessas formas é o cuidado com a água, evitando o desperdício com pequenas mudanças no cotidiano. No Brasil gasta-se cerca de cinco vezes mais água do que o necessário. Nosso consumo é de cerca de 200 litros por dia por pessoa, sendo que a Organização Mundial de Saúde recomenda gastos de 40 litros por dia por pessoa. Este desperdício todo preocupa - afinal, o ser humano é capaz de ficar 60 dias sem comer, mas só resiste cinco sem água.

Vários países têm adotado programas de conscientização e medidas específicas para diminuir o desperdício de água. No Japão, os orientais aproveitam a água depois de tratada em processos industriais. A água que vem dos ralos do box ou das banheiras também pode seguir por um cano até chegar a um pequeno reservatório e assim reabastecer os vasos sanitários de condomínios, hotéis, hospitais, clínicas, etc.

Para Sergio Belleza, gerente da Divisão Tratamento de Águas da Argal Química "programas de conscientização são necessários em curto prazo. As empresas têm que estar atentas à implantação dos modernos sistemas de reuso de água", finaliza o executivo. A água reciclada pode ser utilizada para muitas funções, tais como: irrigação paisagística, irrigação de campos para cultivos, entre outros.

VALE LEMBRAR:

— Não tome banhos demorados;
— Feche a torneira ao escovar os dentes e fazer a barba;
— Ao lavar a louça, ensaboe com a torneira fechada e depois enxágue tudo de uma vez
— Fique de olho nos vazamentos e conserte-os logo.
— Para regar jardins busque não usar água potável, mas reusar a água que se tenha usado para outros fins;
— Ao lavar automóveis elimine o costume de usar mangueiras, preferindo utilizar um pano úmido e uma quantidade controlada de água em um balde;
— Limpe a calçada e quintal com vassoura. Se precisar lavar, prefira o uso de baldes.

Prefeitura de Gramado está habilitada para realizar licenciamento ambiental

A Secretaria de Meio Ambiente da Prefeitura de Gramado deu um grande passo na manhã de 20 de maio, quando assinou o primeiro licenciamento ambiental desde que conquistou este direito junto ao Governo do Estado. A partir desta Resolução o município está habilitado para realizar licenciamento ambiental nas atividades de impacto local. O prefeito de Gramado, Nestor Tissot, acompanhado do vice prefeito, Luia Barbacovi, do Secretário de Relações Institucionais, Indústria, Comércio e Serviços, Ilton Gomes e do Secretário de Meio Ambiente, Nelson Bröering, assinou o primeiro licenciamento através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente.

As autoridades foram recebidas pelos empresários Valdecir Frizzon e Volmir Rossa Pinto, na Várzea Grande, e pelo presidente do COMDEMA Gramado, professor Romeo Riegel e sua esposa, Diva, para a assinatura do documento. Foi autorizada a atividade de fabricação de móveis de madeira, bambu, vime, com acessórios de metal, com pintura (exceto a pincel). "Este é um momento histórico para a nossa cidade, quando estamos assinando o primeiro licenciamento através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente. O licenciamento, que antes era realizado pelo Estado, se tornou um processo mais rápido. Esta conquista transfere para o município algumas atribuições do Estado, o que agiliza as demandas de nossa comunidade", destacou o prefeito Nestor Tissot.

FOTO: DIVULGAÇÃO

Volmir Rossa Pinto, Ilton Gomes, professor Romeo Riegel, Diva Riegel, Valdecir Frizzon, Luia Barbacovi, Nestor Tissot e Nelson Bröering na assinatura do termo

Bueno Imóveis®
TARSSO GALVÃO BUENO
Assessoria e Consultoria Imobiliária
Zampetti
CRECI: 4234
Com a Bueno Imóveis
não tem bola dividida,
barreira ou impedimento.
É você na cara do gol
e a torcida correndo
para o abraço!
Confira os melhores lances
e convoque você também
esta seleção de craques
para o seu time.
Avaliamos melhor seu apartamento na troca.
Agende uma visita e confira!
3012-7777
www.buenoimoveis.com

Dimazzo apresenta os lançamentos da

Mari e Ozorio com os filhos Diego e Morgana

O frio e chuva não espantou os convidados de Ozorio e Mari Carvalho para coquetel realizado na Dimazzo São Leopoldo no dia 12 de maio. Além da nova fachada, clientes e convidados conferiram as novidades da coleção outono/inverno 2010.

Maria Helena, Valdir e Daniela

Paulo, Fábio e Marlon

Patrícia Rosa (organização do evento) e Juliana

Paulo Brito e Carla Lopes

Cristina e Fausto

Polly, Grasiela, Morgana, Cimara e Ana

Um diferencial da Dimazzo é a opção de encomendar calçados da marca em tamanhos e cores variadas. Ozorio mostra para Angélica a cartela de cores

DIMAZZO

Rua Presidente Roosevelt, 608,
Centro - São Leopoldo
Fone: 3037.4844

Marlon e Angélica

Thais e Rose

Sabrina e Luciano

Madali e Juliana Ebert

Silésia e Maiara

Ozorio, Jair e Delmar

Ivanir, Marta e Edgar

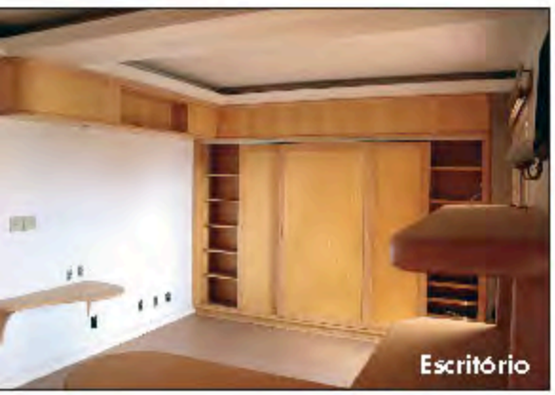
Natieli e Tayane

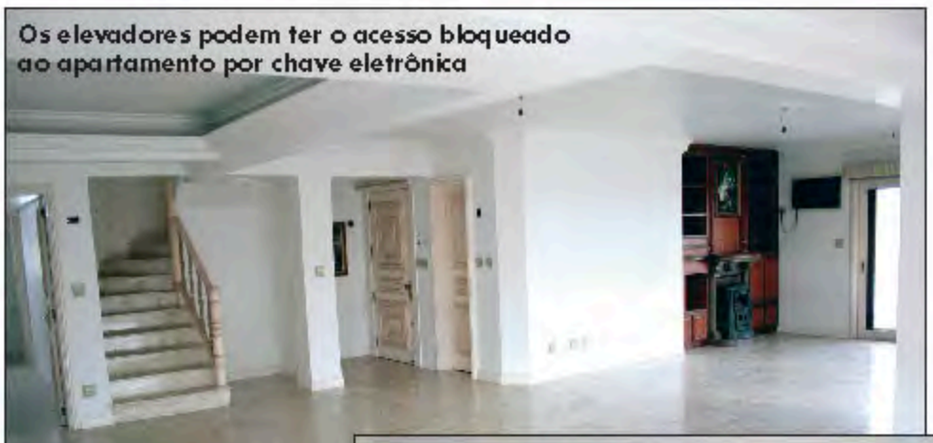
Os proprietários da Clarel imóveis com Ozorio

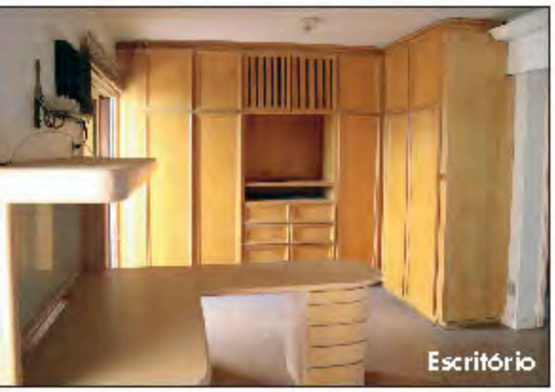
Cobertura Alto Padrão

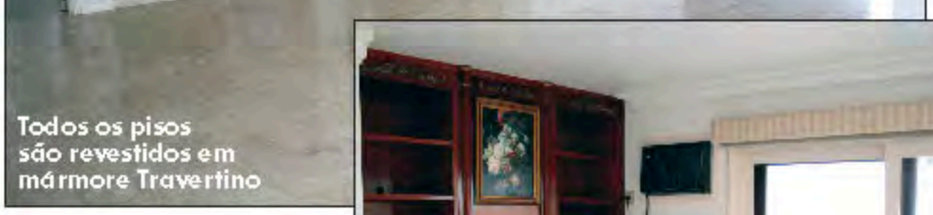
Duplex no Centro de São Leopoldo

EXCLUSIVIDADE


Escritório


Os elevadores podem ter o acesso bloqueado ao apartamento por chave eletrônica

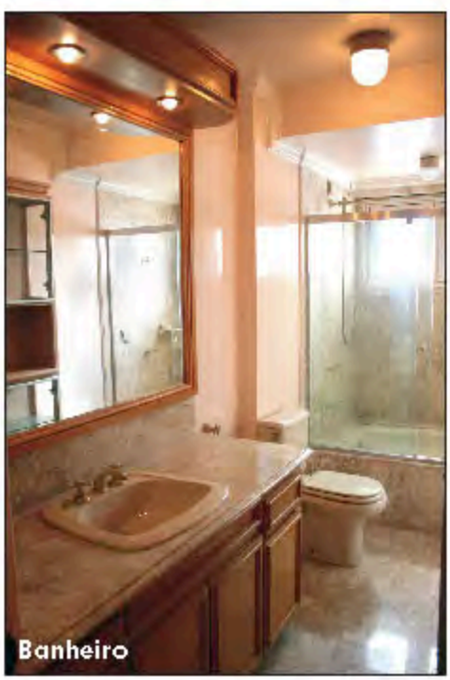

Escritório


Todos os pisos são revestidos em mármore Travertino

Lareira inglesa na sala

PREÇO DE OCASIÃO: R$ 750.000,00 – 50% de entrada, saldo em 12 meses. Só dinheiro.

Dormitório


Banheiro

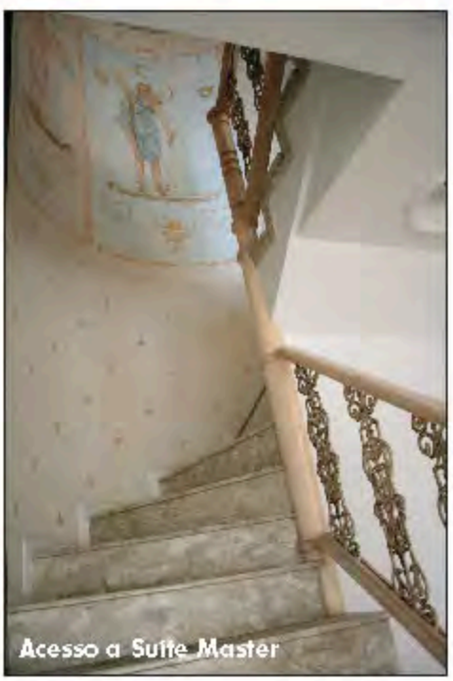
Dormitório

Banheiro da Suite Master

Sala da Suite Master: tapete francês e sob ele mármore italiano Travertino

A melhor cobertura duplex da região. Três suítes, três salas. Acabamento de luxo - só mármore Travertino, móveis de primeira linha, quartos e banheiros totalmente mobiliados. Possui 530 m², com três excelentes garagens. Lareiras inglesas e tapetes franceses.

Sacadas com vista em todas as direções



Acesso a Suite Master

Quarto da Suite Master com lareira inglesa e roupeiro com 16 portas

Ativa
imóveis
Rua 1º de Março, 392 – Sala 201 - Centro – CEP
Fone: 3592.9100

MOBILIZAÇÃO CONTRA O FRIO

A primeira-dama Daniela Affonso explica como é feita a entrega das peças doadas na largada da Campanha do Agasalho deste ano

O gabinete da primeira-dama realizou a abertura da campanha do Agasalho em dois de maio, no Ginásio Municipal de São Leopoldo, com o show do grupo de pagode Revelação. "Conseguimos fazer uma boa arrancada para a Campanha do Agasalho e, ao mesmo tempo, trazer um atrativo cultural", comemora a primeira-dama Daniela Affonso.

Após o lançamento oficial, o gabinete trabalha no estímulo às doações para a ação, que se estende até o dia 31 de agosto. "Como aqui no Sul o frio é muito rigoroso, a Campanha do Agasalho é algo que está na nossa tradição", afirma ela, lembrando que existem 48 postos de coleta espalhados pela cidade.

A expectativa é superar a arrecadação recorde do ano passado: 80 mil peças. Para isso, Daniela está investindo em uma forte mobilização junto aos cerca de cinco mil funcionários públicos leopoldenses. Além disso, já teve início uma peregrinação às escolas públicas e particulares da cidade para a divulgação da Campanha. "É um momento de estimular a sociedade para fazer doações a quem precisa", diz Daniela, na seguinte entrevista à News, onde também comenta sobre outras ações de seu gabinete.

FOTO: CRISTIANE ABREU

Ao aliar a cultura na Campanha do Agasalho deste ano, a primeira-dama Daniela Affonso quer superar a arrecadação recorde do ano passado

Revista NEWS — Como é feito o estímulo às doações?
Daniela Affonso — Através de atividade culturais, com a ajuda dos meios de comunicação, e também com as visitas que estamos fazendo nas escolas de educação infantil, onde falamos que cada um tem que fazer a sua parte. Acredito que solidariedade não é apenas a gente ser "bonzinho" e ajudar alguém, solidariedade também é a gente se sentir responsável por transformar a realidade.

NEWS — Qual a meta para este ano?
Daniela — No ano passado nós tivemos um resultado muito bom, com 80 mil peças arrecadadas. Neste ano pretendemos superar esse número.

NEWS — Existem 48 postos de coleta em São Leopoldo. Como é feito o recolhimento das peças arrecadadas?
Daniela — Os postos de coletas nos ligam durante a campanha avisando que a caixa de coleta está cheia e que podemos ir buscar essas peças. Pegamos as roupas e levamos para o Banco do Agasalho, que fica no Ginásio Municipal Celso Morbach. Lá é feita a triagem e a contagem das peças. No Banco existe uma equipe que é da nossa total confiança, com a fiscalização de servidores públicos, o que traz credibilidade ao processo.

NEWS — Em qual momento começa a distribuição?
Daniela — O Banco do Agasalho funciona o ano inteiro. A Campanha do Agasalho é, na verdade, uma mobilização que acontece no momento em que as pessoas mais necessitam de roupas. É um momento de estimular a sociedade para fazer doações a quem precisa. Mas, no inverno ou no verão, se o cidadão precisa de roupa ele pode ir lá no Banco do Agasalho.

NEWS — Pouca gente sabe disso. Onde a população pode doar peças fora do período da Campanha?
Daniela — Direto lá no Ginásio Municipal, onde fica o Banco do Agasalho. As roupas são organizadas como se fosse um brechó, é um lugar simples e singelo, mas a gente procura fazer o máximo para atender bem às pessoas.

NEWS — Como é feita a entrega das roupas?
Daniela — A entrega já é feita durante a campanha, não esperamos juntar tudo para depois entregar. Ela é feita no Banco do Agasalho, onde as peças são colocadas nas prateleiras e nos cabides. É tudo organizado como se fosse um brechó. Então, o cidadão que necessita da roupa vai no CRAS (Centro de Referência em Assistência Social), existem cinco na nossa cidade, um para cada região, se cadastra e passa por uma "triagem", onde as assistentes sociais descobrem qual a situação daquele cidadão, que recebe uma autorização com a quantidade de peças que pode buscar no Banco do Agasalho.

NEWS — Qual o perfil de quem necessita dessas roupas?

Daniela — O perfil geral de quem vai no Banco do Agasalho são mulheres que tem uma média de quatro filhos e estudaram até o Ensino Fundamental. Muitas vezes, a mulher vai buscando uma roupa, mas na entrevista com a assistente social do CRAS se vê, por exemplo, que a criança não está na escola, então já pode ser feita essa cobrança. Além disso, pela identificação do perfil daquela família também podemos saber se ela pode participar de outros programas semelhantes. Enfim, através desse primeiro contanto a gente começa a acompanhar aquela família. Essa avaliação do CRAS, com base em vários aspectos, determina quantas peças a pessoa pode escolher no Banco do Agasalho.

NEWS — Então a distribuição das peças é feita de acordo com a necessidade do cidadão?
Daniela — Exatamente. Isso é uma coisa que a gente adotou desde o começo do nosso governo. Não existe aquela coisa de fazer uma entrega em um bairro com um monte de sacolas e doar roupas para um cidadão sobre o qual não se sabe a necessidade. Muitas vezes esse tipo de ação é usada para fazer assistencialismo ou politicagem, coisas com as quais não concordamos. A primeira-dama não repassa roupa para ninguém. Quem faz isso são os profissionais da área, através da Secretaria de Assistência Social.

NEWS — Você acredita que esse é um momento de aproximação com a comunidade?
Daniela — Com certeza. Estamos ajudando aquele cidadão a sair da situação de vulnerabilidade em que ele se encontra. Isso não aconteceria se nós simplesmente déssemos uma sacola de roupas para ele e não soubéssemos quem ele é, nem as necessidades que ele tem. Algumas pessoas acham que esse processo é burocrático, mas mesmo com essa forma mais qualificada, tudo o que a gente arrecada é repassado. E, a cada ano, a nossa arrecadação cresce. No último ano chegou a 80 mil peças.

NEWS — Houve inspiração em algum modelo para pôr em prática a Campanha do Agasalho nestes moldes?
Daniela — A gente não queria fazer mais do mesmo, muito menos se aproximar de uma figura assistencialista. Também procuramos nos afastar dos paradigmas que acompanham o nome "primeira-dama". Foi da troca de ideias que surgiu essa nova forma de realizar a Campanha. No começo, tínhamos oficinas de customização de roupas, fizemos isso inspirados pelo grupo de mulheres da Vila Cruz, em Porto Alegre. Essa é uma outra parte da Campanha do Agasalho, que é a qualificação profissional. Hoje é um curso de capacitação profissional, que está ligado à Secretaria Municipal da Mulher.

NEWS — Quem participa desse curso são as mesmas pessoas que recebem as roupas?
Daniela — Sim, podem ser as mesmas, mas não necessariamente. Elas passam por uma seleção coordenada pela Secretaria da Mulher. No ano passado o curso foi dirigido pelo Senac e teve corte e costura, customização, produção de alimentos e embelezamento. Foi um projeto que conseguiu recursos de governo federal e contou com a participação de 120 mulheres. Esse é um outro lado da Campanha do Agasalho, que começou como uma oficina e hoje é um curso profissionalizante.

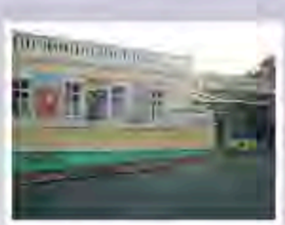
NEWS — De que forma o gabinete da primeira-dama se preocupa com a continuidade dessas ações?
Daniela — Sabemos que no organograma do governo o gabinete da primeira-dama não precisa existir, ele depende da vontade da esposa do prefeito em querer ou não assumir algum papel. Então, depois que nós realizamos os projetos procuramos passá-los para alguma secretaria, para que vire uma política pública. É o caso do próprio Banco do Agasalho, que no começo era coordenado por nós, mas depois de alguns anos foi colocado dentro do organograma da Secretaria de Assistência Social. Dessa forma, se na próxima gestão não houver um gabinete da primeira-dama esse serviço vai permanecer. O mesmo ocorreu com as oficias, que começaram aqui, evoluíram, e hoje estão vinculadas à Secretaria da Mulher.

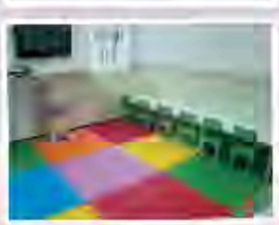
NEWS — Quais os tipos de peças que podem ser doadas?
Daniela — O que pedimos sempre são roupas em boas condições de uso. O que mais sentimos falta é de roupa infantil. Geralmente, as pessoas doam esse tipo de roupa para quem já conhecem, como uma amiga que tem um bebê recém-nascido, por exemplo. Além disso, há muita necessidade de cobertores. Mas aceitamos qualquer tipo de peça, desde que esteja em condições de uso.

NEWS — Fora a Campanha do Agasalho, que outras ações o seu gabinete desenvolve?
Daniela — Temos procurado focar na questão dos direitos humanos. Para isso, formamos há uns três anos um comitê regional, que abrange várias prefeituras e secretarias de educação. Em parceria com o governo federal, estamos implementando um curso de extensão em Educação e Direitos Humanos, que é destinado a professores da rede pública. Depois do curso, faremos um trabalho nas escolas, com os estudantes, para tratar esse tema no dia a dia deles.

NEWS — Qual o objetivo desse curso de extensão em Educação e Direitos Humanos?
Daniela — O que queremos é poder trabalhar o tema dos direitos humanos nas escolas e melhorar as relações entre as pessoas. Abordando a comunidade escolar, vamos falar sobre o respeito ao próximo. Acredito que dentro da escola, que é onde se ensinam as relações entre as pessoas, podemos trabalhar essas questões. Hoje em dia as pessoas estão com o pavio curtíssimo, não estão tolerando mais nada. Mas temos que

>>> CONTINUA >>>

Escola de Educação Infantil
Duda Lelé



Duda Lelé
há 1 ano cuidando
bem do seu filho.
Rua General Daltro Filho, 590 - Bairro Hamburgo Velho - Novo Hamburgo-RS
Fone: (51) 3065-1590 - andrea@dudalele.com.br - www.dudalele.com.br

O show do grupo de pagode Revelação na abertura da Campanha do Agasalho 2010 foi uma iniciativa do gabinete da primeira-dama em parceria com a Makbo e a Escolas QI

respeitar o direito do outro e a forma do outro pensar. Além disso, um tema que estamos tratando desde a primeira gestão é o respeito aos homossexuais. Como não existe ainda um espaço específico para isso no governo, o nosso gabinete tem tomado a frente nessas discussões.

NEWS — Como você avalia a atuação do seu gabinete nesses seis anos de governo?
Daniela — É um desafio, mas acho que através desse espaço eu já consegui ajudar muita gente, consegui expor as minhas ideias. Sobre essa questão GLBT, por exemplo, não sei se teria outra pessoa no governo com a coragem de assumir essa bandeira. Nós assumimos e eu já vejo como mudaram as relações na sociedade.

NEWS — Qual o papel que o gabinete da primeira-dama deve desempenhar em um governo?
Daniela — É um espaço político feminino. Acho que as mulheres hoje discutem política e estão "a mil" no mercado de trabalho. No entanto, na política elas não conseguem ainda estar à frente. A maioria da população de São Leopoldo são mulheres, assim como também somos maioria no número de eleitores, e na Câmara de Vereadores nós temos apenas três mulheres em um total de 13 membros. As mulheres estão na política, mas ficam nos bastidores, quem toma a frente ainda são os homens e isso é uma questão cultural.

NEWS — Nas eleições presidenciais deste ano nós teremos duas mulheres na disputa. Ambas têm chances reais de governar o país. Não acha que isso já é um avanço?
Daniela — Com certeza é um avanço. Mas, ao mesmo tempo, a Dilma, que é quem eu tenho acompanhado mais, recebe comentários que não são feitos sobre os outros candidatos homens. Tenho que destacar que ela foi o braço direito do Lula durante todos esses anos e que assumiu um ministério importantíssimo. Isso mostra a capacidade pessoal dela e inspira outras mulheres a perceberem que podem ocupar essa linha de frente.

NEWS — E como você enxerga a atuação feminina em São Leopoldo?
Daniela — Acredito que a gente vem avançando. No primeiro anúncio de secretariado do nosso governo existia apenas uma mulher no primeiro escalão, o restante era todo composto por figuras masculinas. Hoje temos seis mulheres no primeiro escalão do governo municipal. Mas não é só cobrar dos homens, nós também temos que ter coragem de assumir essa frente. Da parte deles o que eu cobraria é que nos deem essa chance.

Novo Hamburgo quer ser subsede da Copa em 2014

O Comitê Novo Hamburgo na Rota da Copa entregou em 28 de abril, a carta que oficializa a intenção de candidatura para que o Município seja uma das subsedes da Copa. Em 2014, a competição acontecerá no Brasil e terá Porto Alegre como uma das 12 sedes. Em reunião com o secretário extraordinário da Copa do Mundo de 2014, Ricardo Seibel de Freitas Lima, a comitiva hamburguense apresentou a proposta para que Novo Hamburgo entre no calendário da Federação Internacional de Futebol (FIFA) como cidade de apoio durante a competição. O objetivo é receber alguma delegação competidora, além de torcedores que venham para acompanhar o campeonato.

Para o presidente do comitê, Gilmar Valadares, o fato de o Município ter sido o primeiro a oficializar a candidatura, mostra que Novo Hamburgo está atento às exigências da FIFA. "A Copa pode representar um desenvolvimento econômico, cultural e de infraestrutura. Isso sem falar na visibilidade que teremos durante a competição", explica Valadares.

Além de colocar a equipe técnica da secretaria estadual à disposição do comitê hamburguense, Lima destacou que em recente encontro com o cônsul geral da África do Sul no Brasil, o Rio Grande do Sul foi destacado pela exportação de calçados. "O próprio cônsul sugeriu que falássemos dos calçados produzidos aqui. A região é conhecida internacionalmente e Novo Hamburgo com certeza atrairá turistas", comentou.

FOTO: BRUNA PROVENZANO

Participaram do encontro na Secretaria Extraordinária da Copa do Mundo de 2014 representantes da Feevale, da Câmara Municipal, do Grupo Pensando Novo Hamburgo, do Conselho Municipal de Turismo, do Esporte Clube Novo Hamburgo e o Secretário Adjunto da Casa Civil, Leonardo Hoff

Esporte Clube Novo Hamburgo homenageado por seus 99 anos

O Esporte Clube Novo Hamburgo (ECNH) foi homenageado pelos seus 99 anos, completados em 1º de maio. Membros da diretoria e atletas participaram da sessão na Câmara de Vereadores do município, e o presidente do time, Carlos Duarte, recebeu uma placa comemorativa.

Ricardo Ritter - Ica (PTD) salientou que o clube tem feito uma campanha brilhante este ano, e ainda está trabalhando para trazer uma delegação para a cidade durante a Copa de 2014. O presidente do ECNH afirmou que o objetivo da atual diretoria é fazer frente aos times do interior e buscar um lugar na capital. "Esperamos também entrar em uma competição nacional. É um dos planos para o segundo semestre".

NOVO UNO Novo Tudo.

CONFORTO

DESIGN

AIRBAG + FREIO ABS

NOVOS MOTORES

FIAT

Ritmo
Coragem de Líder

Novo Hamburgo (51) 3586.9000 • São Leopoldo (51) 3592.3400
Montenegro (51) 3632.4700 • Sapiranga (51) 3559.4648
Taquara (51) 3542.6300 • Estrela (51) 3486.8700

FEEVALE

OS DESAFIOS DA NOVA UNIVERSIDADE

Reitor da Feevale, Ramon Fernando da Cunha, analisa a perspectiva do ensino superior no Brasil e comemora o credenciamento da Instituição.

No dia em que Novo Hamburgo celebrou 83 anos de emancipação política, o Centro Universitário Feevale foi credenciado pelo Ministério da Educação (MEC) como universidade. Essa já era uma luta antiga, pois, conforme conta o reitor da nova universidade, Ramon Fernando da Cunha, a Feevale já nasceu com esse objetivo. De acordo com ele, diferente dos centros universitários, as universidades preocupam-se com o tripé ensino, pesquisa e extensão. Em função disso, a partir de agora a Feevale mais na consolidação e institucionalização da pesquisa. "Nos próximos cinco anos teremos mais um mestrado e um doutorado", anuncia ele. Desde 1987 na instituição, Ramon, 54 anos, que já lecionou na graduação e na pós-graduação, foi reconduzido ao posto de reitor na cerimônia de institucionalização da Universidade Feevale, ocorrida em 21 de maio.

Revista NEWS — Qual a diferença entre centro universitário e universidade?
Ramon Fernando da Cunha — O foco do centro universitário é o ensino, buscando sempre a qualidade. Já as universidades são instituições criadas com vocações e obrigações além do ensino, dedicando-se também à pesquisa. O amadurecimento da pesquisa dá origem aos programas de mestrado e a consolidação dos mestrados resulta em doutorados. Hoje, a Feevale tem quatro programas de mestrado e um de doutorado, que são fruto, justamente, do período em que nós iniciamos o nosso processo de transformação e que consolidamos e institucionalizamos a pesquisa. Essa é grande diferença. O centro universitário tem o compromisso por lei com o ensino, já a universidade vai além, oferecendo ensino, pesquisa e extensão de forma indissociável.

NEWS — Como foi o processo de credenciamento no Ministério da Educação (MEC)?
Ramon — Quando iniciamos o processo de transformação em Universidade, em 2003, a construção desse projeto foi amplamente discutida não só com a comunidade acadêmica (professores, alunos e funcionários), mas também com a comunidade regional. Houve momentos em que nós chamados setores representativos da sociedade da região para opinar sobre o tipo de universidade que nós deveríamos implantar. Quando fizemos o protocolo, em 2005, a exigência do Ministério da Educação era que a instituição tivesse apenas grupos de pesquisa registrados no diretório do CNPq. Mas, para a nossa surpresa, mudaram as regras. Com isso nós antecipamos o lançamento do programa stricto sensu para atender à exigência de três mestrados e um doutorado.

NEWS — Para manter o credenciamento, o MEC exige que a Feevale aumente o número de mestrados e doutorados. Haverá muitas mudanças?
Ramon — O Conselho Nacional, quando emitiu o parecer favorável ao credenciamento do Centro Universitário Feevale em universidade, trouxe o relato de que a Instituição tivesse mais um mestrado e mais um doutorado. No entanto, independente de isso estar no parecer, a Instituição trabalharia neste sentido porque é uma tendência natural. No momento em que fizemos o protocolo do projeto começamos a implantar estas questões. Então, agora, quando veio o credenciamento, nós não tivemos nenhum tipo de sobressalto, não precisamos sair correndo para fazer nada, já estávamos operando como universidade. Costumo dizer que nós éramos de fato e não éramos de direito. Já atendíamos todos os requisitos e isso acaba não trazendo mudanças significativas. As mudanças ocorrerão como já estavam ocorrendo.

FOTO: DIVULGAÇÃO

reitor da nova universidade, Ramon Fernando da Cunha

NEWS — Qual o prazo para a implantação de novos programas de mestrado e doutorado?
Ramon — Nos próximos cinco anos a Feevale deverá ter mais um mestrado e um doutorado. As áreas de conhecimento ainda não estão definidas porque estamos em processo de discussão.

NEWS — De uma maneira geral, como a comunidade acadêmica recebeu a notícia do credenciamento?
Ramon — Era, na realidade, uma aspiração de muito tempo, desde o nascimento da feevale, em 1969. A notícia repercutiu muito bem porque as pessoas estavam ansiosas para este credenciamento. Como envolvemos tanto a comunidade acadêmica como regional, todos tomaram conhecimento do projeto e todos passaram a esperar que ocorresse o credenciamento. Então, de certa forma, aumenta a nossa responsabilidade, pois mesmo que nós já tivéssemos o compromisso com a qualidade e com a comunidade regional na busca de solução de problemas da nossa região, essa expectativa e essa manifestação de carinho e apreço da comunidade faz com que nós estejamos mais atentos em atender às demandas que são oriundas da comunidade.

NEWS — Anualmente o Ministério da Educa-

ção divulga uma espécie de ranking de qualidade das instituições de ensino superior do país. A Feevale acabou de mudar de categoria, sendo avaliada agora como Universidade, o que torna o julgamento mais rigoroso. Qual a expectativa para esse resultado?

Ramon — Enquanto Centro Universitário a Feevale era avaliada somente como ensino de graduação. Sempre estivemos muito bem colocados, duas vezes entre os dez melhores do país, considerando públicos e privados. Agora, na condição de universidade, irão mudar os critérios. Nossos programas de mestrados são muito novos e com certeza isto irá impactar na nossa avaliação e nós sabemos disso, este é um processo absolutamente natural. O amadurecimento que nós temos na graduação é diferente do amadurecimento que temos na pós-graduação. Na graduação temos um processo de consolidação muito maior. Mas o resultado não é uma preocupação.

NEWS — O MEC tem sido bastante rigoroso no modo de agir nos últimos tempos. Você enxerga com bons olhos essas exigências?

Ramon — A exigência em relação à regulação, eu acho absolutamente adequada. É importante que tenhamos um processo permanente de qualificação em ensino superior, mas me preocupam algumas manifestações e algumas posturas de setores do MEC. Nós percebemos um retrocesso na avaliação, que está voltando a patamares e a formas de anos atrás. Toda avaliação deve servir, inclusive, para autoconhecimento, para que possamos evoluir, e está se instalando agora a avaliação quase que com caráter punitivo. Antes que as instituições possam se perceber e evoluir, recebem uma ameaça de redução de vagas, de fechamento de cursos, coisas assim. Se considerarmos que o Brasil tinha em seu plano nacional de educação ter, em 2010, 30% da população em curso superior e chegamos, com muita boa vontade, na faixa de 17 a 23 anos, em 17%. Na minha visão, é papel do Estado ajudar as instituições, orientá-las para que se qualifiquem e aumentem o número de vagas. Não que se diminua, porque nós estamos muito longe do que se necessita.

NEWS — Na sua visão, como se estrutura hoje o ensino superior no país? No meio da proliferação de faculdades, como o aluno pode identificar as instituições que têm qualidade?

Ramon — Existem algumas coisas que devem ser observadas quando se pensa em fazer um curso superior. Antes de qualquer coisa, o tipo de instituição, o tipo de vocação que ela tem e o que o aluno espera da sua formação. É muito comum, e aí é uma crítica ao modelo, que as pessoas tenham que optar sem ter claro o que eles querem para o futuro, pois são muito jovens às vezes, e isso acaba se refletindo nas trocas de cursos. Se as pessoas não têm segurança naquilo que vão ser, imagina em relação à Instituição que querem. Preferem uma instituição que esteja mais focada na formação profissional e nas possibilidades do mercado de trabalho, ou uma instituição mais acadêmica que permita além da formação para o trabalho a formação como pessoas? É difícil de avaliar. Existem diversos modelos de instituições: as públicas são aquelas que têm forte atividade de pesquisa stricto sensu, temos também um conjunto de instituições comunitárias, que têm um caráter de compromisso com a comunidade, e há instituições que são geridas e tratadas como empresas, no sentido de resultado de lucro. Então a pessoa precisa optar entre estes três tipos e, ainda, cada uma delas, com suas peculiaridades. Outra questão importante é o projeto pedagógico da instituição, este projeto é que determina o perfil do egresso, ou seja, como será o aluno no dia que ele concluir o curso. Além disso, é preciso prestar atenção na infraestrutura, que é extremamente importante na formação porque vai permitir ao aluno uma prática simulada daquilo que fará depois. Normalmente, as instituições comunitárias reinvestem os valores recebidos e acabam qualificando os seus laboratórios.

NEWS — A Feevale tem vocação de instituição comunitária. A rigor, o que isso significa?

Ramon — É uma instituição que se cria e se constitui a partir da vontade da comunidade, ela não tem um dono. Não existe alguém que aplica recursos e capital e a partir daí tem um negócio. Ela se constitui a partir da vontade da comunidade e é voltada a esta comunidade. E isto faz muita diferença, tanto por estas questões de investimento em qualidade, infraestrutura, corpo docente. Temos 80% do corpo docente com titulação de mestrado e doutorado e estes números são semelhantes em todas as universidades comunitárias. É por isso, porque estamos preocupados em atender de forma qualificada as necessidades das nossas comunidades e não em gerar resultado para remunerar capital, pois não existem capitais a serem remunerados.

SOCIEDADE ORPHEU

Nova diretoria reúne a sociedade leopoldense em noite de estreia do calendário social de 2010

A Sociedade Orpheu abriu com chave de ouro seu calendário social, durante jantar dançante realizado na sede social do clube, na sexta-feira, 7 de maio. O carisma e o empenho da nova diretoria, liderada pelo advogado Carlos Szulcsewski, marcaram o sucesso do evento prestigiado por mais de 200 pessoas.

Marca registrada dos eventos no Orpheu, o Buffet Pessin caprichou no cardápio e serviu seus melhores pratos, sempre muito concorridos. Após o jantar, o novo presidente apresentou a diretoria 2010/2011 e falou sobre os projetos de aprimoramento para todas as áreas do clube, visando maior envolvimento do quadro social, além de sua ampliação. Entre as novidades, uma extensa programação social que deve agitar a sociedade leopoldense. Depois da solenidade, a Banda Essência fez todo mundo dançar ao som dos clássicos nacionais e internacionais.

O planejamento estratégico da diretoria de Szulcsewski inclui reestruturação, resgate de valores e uma administração transparente, focada nos interesses do associado

O casal presidente Daniela e Carlos Szulcsewski

VOCÊ VAI
AMAR O SEU
NOVO VISUAL.
E ELE TAMBÉM.
FELIZ DIA DOS
NAMORADOS
ESTÉTICA
MEGA
HAIR
SÃO LEOPOLDO
RUA SÃO CAETANO, 344
FONES: 3592-4599
3589-2980
NOVO HAMBURGO
HIPERMERCADO BOURBON
RUA 1º DE MARÇO, 1111 - S. B
FONES: 3556-5777 | 3566-5888
CANOAS
BOURBON SHOPPING
AV. GETÚLIO VARGAS, 5765 - S. 32
FONES: 3456-1006 | 3456-1060
Impactamidia

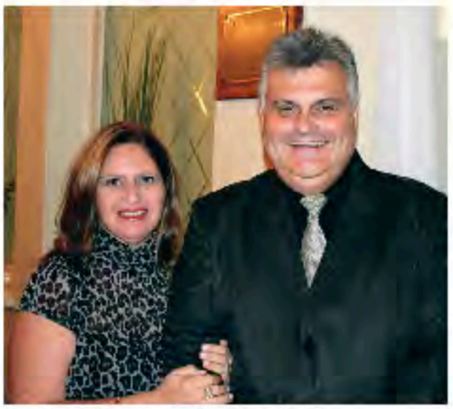
Sérgio Filho e Fernanda Reginato

Francisco e Iole Belloto

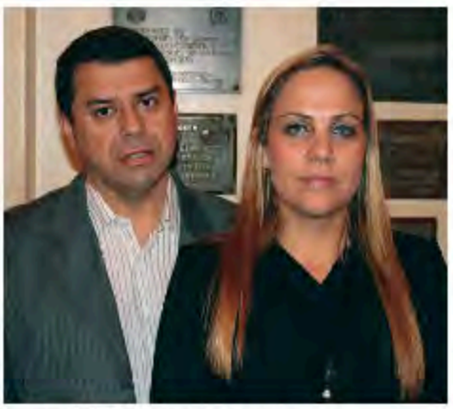
Claudete e Luiz Müller

Rosângela Herzer dos Santos e Jorge

Claudia e Valdir Mattos


Carla e Gilmar Zanini da Silva

Eliane e Mário dos Santos


Paulo Roque e Laura Correa

Emerson e Maria de Lourdes Schlichting

MERCADO
BARRACÃO
A Melhor Carne

Mais sabor e qualidade na sua mesa, todos os dias. Aqui você encontra produtos frescos e selecionados, além da carne mais saborosa da região.

HORÁRIOS DE ATENDIMENTOS

SEGUNDA A SEXTA: MANHÃ 7:00 ÀS 12:00
TARDE 14:00 ÀS 19:15
SÁBADO: 8:00 AS 12:00 TARDE 14:30 ÀS 19:15
DOMINGO: MANHÃ 8:00 ÀS 12:00

Fones: 3592.7410 - 3037.4985
Rua Lindolfo Collor, 61 - Centro - São Leopoldo - RS

A diretoria orpheusista para o biênio 2010/2011 é composta por 20 diretores e 20 conselheiros

Flávio e Adriana Olabarriaga

Joedir e Kelly Skuratowsky

Jorge e Cristina Stürmer

Francisco e Liane Weinmann com Laurena Corte

Rosa e Gilberto Toschi

Silvia Trovo e Rogério Daniel

Direito

Villhiam Herzer dos Santos
OAB/RS 75.432

A ilegalidade do repasse das contribuições sociais (PIS e COFINS) aos consumidores de telefonia e energia elétrica

A reiterada prática adotada pelas concessionárias de telefonia e energia elétrica de repassar aos consumidores as contribuições sociais (PIS e COFINS) estão com os dias contados.

O Superior Tribunal de Justiça vem considerando ilegal e indevido o repasse dessas contribuições aos consumidores de telefonia por ausência de expressa previsão legal, além de configurar prática abusiva, pois viola os princípios da boa-fé objetiva e da transparência.

Além de já haverem precedentes jurisprudenciais nesse sentido, esse entendimento está se consolidando no julgamento em Seção do RESP 976836/RS, que servirá de norte aos demais processos que tratarem da mesma matéria.

Mais recentemente, o mesmo órgão julgador adotando por analogia o que já vem sendo decidido quanto à ilegalidade do repasse das contribuições PIS e COFINS na telefonia, confirmou o mesmo entendimento no que tange às concessionárias de energia elétrica, no julgamento do RESP 1188674/RS, de relatoria do Ministro Herman Benjamin, publicada em 11/05/2010. Portanto, os consumidores de concessionárias de telefonia e energia elétrica devem buscar judicialmente a devolução dos valores indevidamente cobrados sob esse título, bem como a proibição do repasse dessas contribuições nas próximas faturas, sendo que os valores a serem restituídos variam conforme o consumo de cada consumidor pessoa física ou jurídica.

Dr. Jorge Luiz dos Santos
Criminalista
Assistente de acusação

Dra. Rodrigela M. Herzer dos Santos
Direito Previdenciário
Trabalhista e Cível

Dr. Villhiam Herzer dos Santos
Direito Tributário
Direito Penal Econômico

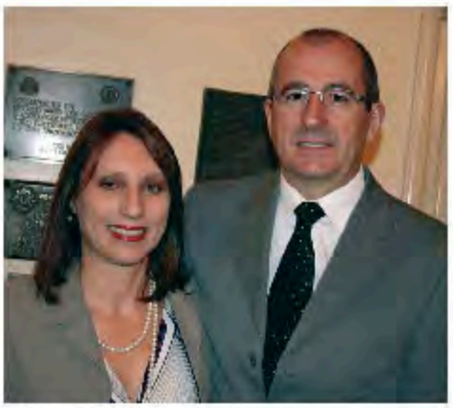
HERZER & SANTOS
advogados associados

Fones:
(51) 3592-3515
(51) 3593-3514

e-mail: herzer.advogados@terra.com.br
Rua Independência, 1160 - s.704 - Centro - São Leopoldo-RS

Pablo Werlang e Verônica Stürmer Marinoni

Mirian e Alfeu Reichert



Ana e Gilson Gotardo

Celeste Porto com seu filho Gustavo

Luciana Posser e Rene Engroff

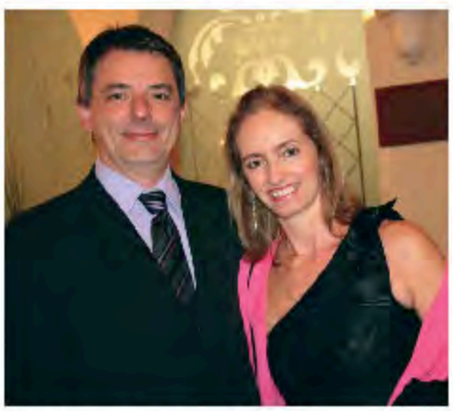
Joseli e Sérgio Fetter

Silvia e João Cláudio da Silva

Ivo e Gória Leuck

Vera e Alexandre Ertel

Marta e Claudio Camacho



João Carlos e Marion Zarpellon

Norberto e Andrea Scherer

Eduarda e Giovanna, com a mãe Rossana Pessin

Henrique Streich e Simone Schilling com Sonia Schilling e Luiz Gustavo da Silva

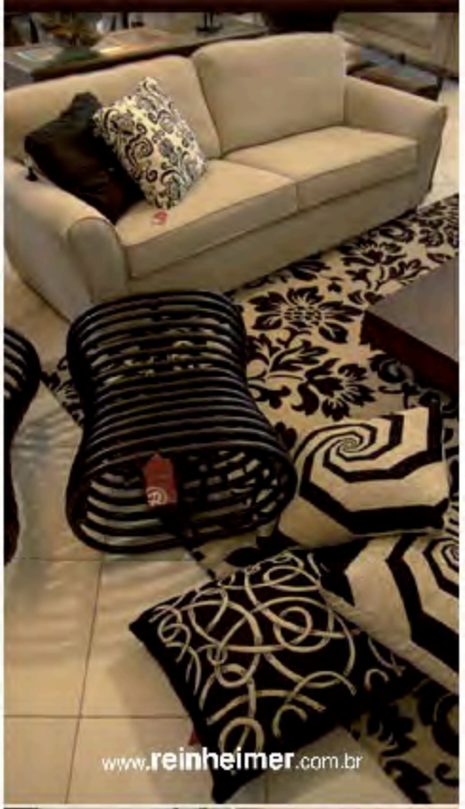
Fernando Bijoldo e Catarina Knob com Paulo Schnorr e Eleni

Professor Fausto Borges

Leõnidas e Elba Funck

Nilo Otavio Kirsten, o Maratá — 37 anos de Orpheu

Reinheimer.
Você sabe
o que
significa?



reinheimer®
móveis que não se repetem
av. getúlio vargas, 1294 | são leopoldo
3592-1869 | 3592-9803

Deicy e Mônica Hubert

Elaine e Nestor De Cesaro

Leni e Renato Nunes

Elena e Valmir Pizutti

Beth e Lucio Goettert

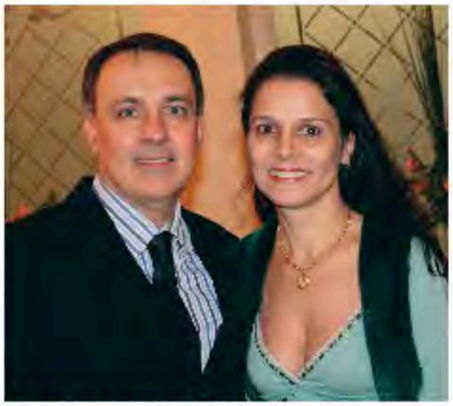
Eliane Eggers e Luiz Muradas

Claudir e Nair Jardim

Carla e Jair Machado

Paulo e Clair Bidtinger

EVENTOS À NOITE
RESERVE O ESPAÇO PARA SUA FESTA
ESTACIONAMENTO AMPLO
AMBIENTE CLIMATIZADO
Almoço
Sopa de Capeletti
Todos os Dias
Feijoada
aos Sábados
Domingo Rodízio
de Grelhados
Restaurante
Fazenda
São Borja
AGORA COM OS CARTÕES
Refei
Green Card Alimentação e Green Card Refeição
VISA VALE SICREDI AMERICAN EXPRESS TICKET RESTAURANTE
Av. São Borja, 2140, São Leopoldo ☎ 3588-3991


Claudio e Clarissa Garcez

Celso e Marlene Kleemann

Jorge Sarmento e Rosana de Castro

Maria Aldina e Carlos Teixeira

Beatriz e Giovane Bonamigo

Ten. Coronel Carlos Magno e Ivete Magno

Bruna e Clarice Scrinz

Mauro e Ana Carvalho

Maria Luisa e Alberto Dietrich

Áreas:
Trabalhista
Previdenciária
Cível

Eliane Tonello
Advogados Associados

Eliane Tonello
OAB/RS 28789

Luciana Cassabone
OAB/RS 71.930

José Augusto T. Schneider
OAB/RS 65593

Fone:3592.1682-3568.6911
e-mail: eliane.tonello@terra.com.br

Rua Bento Gonçalves, 961
Centro - São Leopoldo-RS

Stürmer
JOIAS E ÓPTICAS

40 anos
Qualidade para
a vida toda!

Rua Independência, 526 - Centro - SL / Fone: (51) 3592-4666

Buffet Pessin

O menu do Buffet Pessin se consagra entre os melhores do Estado. Também conhecido por ser o restaurante da Sociedade Orpheu de São Leopoldo, o buffet dos irmãos Pessin prima pela qualidade e sabor inconfundível de seus pratos.

À frente do economato do clube mais antigo do Brasil há 46 anos, Remo e Laureano Pessin servem buffet variado ao meio dia de segunda a sexta-feira, além do almoço especial de domingo. Com sua talentosa equipe, o Buffet Pessin também assina o menu de importantes eventos sociais realizados nas dependências da sede social do Orpheu.

Com 15 metros, a mesa do buffet teve mais de 60 pratos

Atendimento ao público: Laureano com Daniel, Pedrão, Marciel e Júlio

Equipe da cozinha: Luz Marina, Viviane, Iliria, Rose, Irene, Daniel, Inez, Maria, Laureano

Buffet Pessin

O Restaurante da Sociedade Orpheu

Almoço de segunda à sexta e aos domingos

Tradição e Qualidade

Reservas para festas:
Fone/Fax: (51) 3592.2091

Restaurante da Sociedade Orpheu
de Pessin & Cia. Ltda.
Rua Brasil, 506
Centro - São Leopoldo

CAMPANHA MUNICIPAL DO AGASALHO

2010

Dê a sua mão para essa campanha. Com a sua colaboração vamos aquecer o inverno de crianças, homens e mulheres leopoldenses, oferecendo, além do calor de um agasalho, a inclusão através de um gesto de solidariedade.

Tudo começou assim

Colaboradora da Revista News e do Jornal NH, Anamaria Cachapuz Cypriano lança livro de crônicas

"É muito estranho quando se precisa fazer uma seleção. Lemos e cada um nos causa uma sensação diferente. 'Puxa, este está bem interessante. Este vai'. Outros nos deixam aborrecida. 'Meu Deus, que bobagem! Como é que escrevi isto?'. E as tolices vão sendo podadas, eliminadas". Segundo Anamaria Cachapuz Cypriano, foi assim que ela escolheu, entre centenas de textos publicados em 12 anos como articulista no jornal NH, as 86 crônicas que compõem a obra "Tudo começou assim".

Reunidos em 188 páginas, os textos tratam de família, educação, religião, mitologia, história, além de assuntos pessoais e da comunidade. "Tenho material para uns outros três ou quatro livros", revela a profícua cronista. Agora impressas em livro, as ideias ganham existência renovada e prolongada, sem a efemeridade das páginas de jornal.

Aos 68 anos, a ex-professora de Língua Portuguesa e Literatura Brasileira também mantém uma coluna mensal na Revista News desde 2006. Houve sessões de autógrafos no Hollywood Café do Hipermercado Bourbon de Novo Hamburgo e na Fundação Scheffel, localizada no bairro hamburguense de Hamburgo Velho. Acompanhe a entrevista.

A cronista selecionou 86 textos publicados entre 1998 e 2001 no jornal NH. O livro está à venda na Banca 41 do Hipermercado Bourbon, em Novo Hamburgo

Revista NEWS — Qual o maior receio que você teve no início, ao começar a escrever as crônicas. É uma exposição bem grande, isso a intimidou de certa forma?
Anamaria Cypriano — O convite foi inesperado e é natural, suponho, que tivesse algum receio. Se meu marido não tivesse insistido e apoiado, não sei dizer se teria aceito.

NEWS — Qual o critério que você usou para selecionar, no meio de centenas de textos publicados ao longo destes 12 anos, as 86 crônicas que compõem o livro?
Anamaria — Foram selecionadas as crônicas de 1998 a 2001 e não há um critério a não ser o da minha própria preferência. Desta gosto. Está interessante. Esta vai. Ficaram de fora as que considerei medíocres, repetitivas, sem graça. Desse período são 219. Se agradar, tenho material para uns outros três ou quatro livros.

NEWS — Qual o maior desafio em manter uma coluna semanal em um jornal e em uma revista de grade circulação?
Anamaria — Por sorte, os temas sempre foram livres, o que me permite falar sobre tudo o que está acontecendo. Receava que me faltasse assunto e, também, que não fosse capaz de aceitar e assimilar as críticas que são inevitáveis para quem se expõe assim.
NEWS — Quais os principais assuntos que os textos abordam?
Anamaria — Escrevo sobre família, educação, a Liga Feminina de Combate ao Câncer, religião, política e outras coisas mais. Esses são os assuntos que me ocupam, embora não seja especialista em nada. Adorei fazer campanha durante o referendo sobre o desarmamento. Levantei bandeira contra o aborto, denunciei o roubo nos contracheques dos funcionários públicos, defendi a ética, cansei os leitores falando sobre meus amores: meus filhos e o pai deles, minhas noras, as filhas queridas que os guris me trouxeram e meus netos, paixão e doçura da minha terceira idade. E em cada palavra lhes entreguei minha alma e minha verdade.

NEWS — Nos 12 anos em que a senhora é cronista, a internet desenvolveu-se em ritmo vertiginoso, o que permitiu que os leitores se comunicassem através do e-mail. Como você lida com a repercussão quase imediata que a web proporciona? Há uma mudança significativa, nesse sentido, com relação ao passado?
Anamaria — Não sei se foi a Internet a responsável pelas manifestações cada vez mais numerosas de meus leitores ou se a familiaridade de encontrar durante mais de 12 anos, sem nunca ter falhado uma segunda-feira, uma mesma cronista tratando de assuntos que podem interessar uns e outros faz com que se sintam à vontade para opinar, criticar, elogiar e isso tem sido feito por telefone, e-mails ou num encontro informal. Procuro sempre responder.

A capa do livro de Anamaria foi produzido por seu filho Rodrigo Cypriano

SUA CONTA PAGA VALE UM CELULAR GRÁTIS DA CLARO.

VÁ ATÉ UM AGENTE AUTORIZADO, TRAGA SEU NÚMERO PARA CLARO E GANHE UM CELULAR.

Claro
Escolha.

Agente Autorizado
Shopping Bourbon São Leopoldo, Loja 246 - São Leopoldo - RS - (51) 3037-4718

JSP & Advogados

Juliano Spall Portela

OAB / RS 47738

DIREITO:

AMBIENTAL

TRABALHISTA

TRIBUTÁRIO

CÍVEL EM GERAL

Fone / Fax: (51) 3575-5812

Celular: (51) 8404-3903

e-mail: julianoadvogado@gmail.com

jspeadvogados@gmail.com

blog: www.julianoportela.blogspot.com

Rua São Joaquim 788,

Sala 202 – Centro

São Leopoldo - RS

A arte de escrever

Por Cristiane Abreu - E-mail: crisabreu_sl@yahoo.com.br

"A arte de escrever", do filósofo alemão Arthur Shopenhauer, é, já nas páginas iniciais, um soco no estômago. Frases como "O meio mais seguro para não possuir nenhum pensamento próprio é pegar um livro nas mãos a cada minuto livre" fazem com que o leitor seja obrigado a interromper a leitura para tentar digerir seu significado.

Arthur Schopenhauer (1788-1860) é um dos mais importantes filósofos alemães. Influenciou Freud e Nietzsche, entre outros

Para o alemão, em alguns casos a leitura não passa de um substituto do pensamento próprio. "É possível sentar e ler, mas não sentar e pensar", provoca ele. Porém, "sentar e pensar" é exatamente o que este livro nos instiga a fazer. Será que alguma vez na vida já tivemos um pensamento digno de ser considerado genuinamente original? Será que nossos pensamentos não passam de um eco desbotado e fraco de uma reflexão anterior a nossa? Ou pior: Será que o simples fato de ocupar o tempo livre com a leitura de um romance aparentemente inócuo nos priva da descoberta de nossos próprios pensamentos?

Como bem constatou Shopenhauer, quando lemos alguém pensa por nós. Ao fim e ao cabo, o leitor só repete aquele processo mental "da mesma maneira que um estudante ao aprender a escrever refaz à caneta os traços que seu professor fizera à lápis". No entanto, "A arte de escrever" não se presta a fazer apologia à não leitura, pelo contrário, o filósofo estimula que se leiam os grandes autores. De preferência nas suas línguas originais (quase sempre as antigas, como o latim). Com a acidez que lhe é característica, Shopenhaeur condena toda literatura feita por aqueles que desejam unicamente ganhar dinheiro com ela. Ele enaltece aqueles que vivem PARA a literatura em detrimento dos que vivem DA literatura. O filósofo, que ganhou a posteridade com fama de pessimista, guardou suas críticas mais enfáticas àqueles que não fazem a menor questão de serem claros na forma de expressar suas ideias. Segundo ele, qualquer assunto, por mais árido que seja, é passível de se transformar em um texto saboroso. Basta que o autor tenha talento para tanto.

São reflexões muito pertinente, sem dúvida. Mas o leitor de "A arte de escrever" não deve se deixar impressionar pelo tom duro e categórico do autor. Muito do que é afirmado por Shopenhauer carrega também boa dose de exagero. Seu maior trunfo é desmistificar a literatura dita "difícil". Em linguagem de fácil compreensão, o filósofo alemão recrimina seus colegas (sobretudo Hegel) por mascararem falta de clareza com palavras difíceis. Também os acusa de produzirem textos que, por sua roupagem rebuscada, dão a impressão de dizer mais do que foi pensado. Sucintamente, o recado que Shopenhaeur quis passar é: seja claro. E não há melhor auxílio na busca pela clareza do que uma boa leitura. O contato com os pensamentos de vários autores (para Shopenhauer só os clássicos importam. Esse, a meu ver, é o seu principal equívoco) enriquece nossa própria percepção do mundo. Por tudo isso "A arte de escrever" é uma obra muito bem-vinda nestes tempos em que a reflexão parece estar saindo de moda.

Calgaroto

Móveis e Decorações

Tudo para a sua casa, do mobiliário a decoração.

moveiscalgaroto@hotmail.com
Av. São Borja, 810 B. Rio Branco - São Leopoldo/RS - F: 3588-8900
Av. Integração, 1401 B. Feitoria - São Leopoldo/RS - F: 3588-9000

Capítulo de luta contra a ANOREXIA

Escritora que sofreu com o distúrbio alimentar lança livro para alertar sobre os perigos da doença

Em formato de depoimento, o livro de Fernanda expõe as dificuldades de aceitação, as fases da doença, a necessidade do apoio familiar e a recuperação da autora que, aos 30 anos, aceitou se cuidar e tratar do distúrbio alimentar que a acompanhava desde os 12

Hoje, aos 32 anos, a escritora e turismóloga Fernanda do Valle sabe que a vida é muito mais do que um padrão de beleza. No entanto, durante 18 anos ela viveu obcecada por dietas, sem perceber que a preocupação excessiva escondia, na verdade, um transtorno alimentar. "É uma doença muito silenciosa e traiçoeira", alerta Fernanda, que escreveu o livro "Eu, ele e a enfermeira...na luta contra a anorexia" para conscientizar as pessoas sobre a gravidade da doença. Na obra lançada pela Clio Editora ela relata os traumas e as vitórias de quem quase perdeu a vida lutando contra a anorexia. Nascida no Rio de Janeiro, mas morando em Campinas desde 1996, Fernanda dedica hoje parte de seu tempo a palestras alertando pais e jovens sobre os riscos do distúrbio alimentar. Em entrevista exclusiva à Revista News, ela confessa que ao escrever queria ajudar ao menos uma vida. "Ao finalizá-lo, descobri que o meu objetivo fora alcançado antes mesmo do lançamento. Ajudei a minha própria vida", diz.

Revista NEWS — Você começou a apresentar sinais da anorexia no início da adolescência, aos 12 anos. No entanto, só iniciou o tratamento na vida adulta, quando já tinha 30 anos. Por que demorou tanto tempo para aceitar ajuda? Isso é algo recorrente entre os que sofrem de distúrbios alimentares?

Fernanda do Valle — No meu caso, eu convivi com isso por 18 anos, sem saber que era uma doença. Ser obsessiva por dietas e manter uma maratona diária de exercícios físicos, era-me algo totalmente "normal". Somente quando tive o diagnóstico, aos 30 anos, é que entendi a gravidade do meu quadro. Mesmo assim, demorei bastante para aceitá-lo e me entregar ao tratamento. Precisei ler muito sobre o assunto e entender que era uma doença e não uma "frescura", como muitos acham. E, principalmente, aceitar que sem tratamento a morte seria o meu destino. Ao longo desses anos, a minha família também nunca percebeu. É uma doença muito silenciosa e traiçoeira. Só veio à tona quando de fato já estava com muitas complicações clínicas e com perdas importantes. Até porque eu "representava" como uma bela atriz. Jamais me utilizava dos meus "métodos" na frente das pessoas, sempre esperava os momentos a sós para "compensar" o que havia comido. Acho também que como vivemos em uma cultura onde há uma supervalorização da magreza, é "normal" ser muito magro e as pessoas chegam até elogiar. Por isso, as pessoas demoram mais para identificar. Por todos esses motivos narrados, acaba sendo algo recorrente em outros casos de distúrbios alimentares. Há uma demora para perceber a doença e também um árduo processo de aceitação da mesma.

NEWS — Durante o período de tratamento você teve contato com outras pessoas que passaram pela mesma dificuldade?
Fernanda — Sim. Na minha primeira internação, estávamos em 10 meninas com Transtorno Alimentar. Há um programa especializado no assunto no Instituto de Psiquiatria do HC de SP (AMBULIM). Mantenho contato com todas até hoje. Algumas se recuperaram, outras ainda lutam.

NEWS — Qual o objetivo do livro?
Fernanda — Resolvi escrever o livro para conscientizar as pessoas da gravidade da doença. Uma forma de alerta às famílias. Muitos acham que é uma frescura. Durante todo o meu processo de recuperação, ouvi - várias vezes - e de pessoas bem esclarecidas: "Pare de frescura... abre a boca e come" ou "Olhe as criancinhas da África"... ou ainda "Tanta gente passando fome e você fica com graça e não quer comer". A minha intenção é mostrar a realidade dessa doença que vem matando milhares de pessoas de forma silenciosa no mundo inteiro e também mostrar que, embora seja difícil, é possível viver liberta de tudo isso.

NEWS — Escrever o livro foi uma forma de exorcizar o sofrimento ou, pelo contrário, concebê-lo forçou você a pôr o dedo na ferida?
Fernanda — Acho que um pouco de cada.

Não há como exorcizar o sofrimento sem colocar o dedo na ferida. Primeiro precisamos entender a nossa história, rever os nossos valores e conceitos, enfrentar os nossos fantasmas, aceitar e perdoar o que não há como voltar, para então se libertar do passado. Sem dúvida o livro foi um processo terapêutico que me ajudou demais no meu processo de cura. Ao escrever o livro, eu tinha como objetivo ajudar ao menos uma vida. Ao finalizá-lo, descobri que o meu objetivo fora alcançado antes mesmo do lançamento. Ajudei a minha própria vida!

NEWS — Quanto chegou a pesar na busca incessante pela magreza? Quantos quilos pesa hoje?
Fernanda — Vou responder fazendo referência ao IMC (índice de massa corpórea – A Organização Mundial da Saúde considera uma pessoa saudável entre os índices 18.5 e 25). O meu IMC chegou a ficar bem abaixo do mínimo estabelecido - chegou a 15. Hoje, com 1.64 de altura, estou estabilizada no IMC 19.
NEWS — Como o seu exemplo pode ajudar outras pessoas?
Fernanda — Tento mostrar que é possível viver de uma forma mais saudável. Mais humana e menos "maquiada". A vida é muito mais do que um padrão de beleza. Mas, para isso, é preciso entregar-se ao tratamento. Eu tentei me "autotratar" por muito tempo e não funcionou. Quase perdi a minha vida. Não há meio tratamento, como também não há meio termo, quem não se trata terá sérias consequências clínicas, podendo até perder a vida. É o transtorno psíquico com o maior índice de mortalidade. Mas para se tratar de fato, a pessoa tem que aceitar ajuda, esse é o primeiro passo. Acho que mostro através da minha vida que vale a pena se tratar!

Título: Eu, ele e a enfermeira...
na luta contra a anorexia
Autora: Fernanda do Valle
Editora: Clio Editora (www.clioeditora.com.br)
160 páginas
Formato: 14 X 21 cm
ISBN: 978-85-7831-025-7
Preço: R$ 29,90

NEWS — Que tipo de sinais são perceptíveis em alguém que sofre com distúrbios alimentares?
Fernanda — Quando há uma obsessão pelo valor nutricional dos alimentos, por dietas, e pela forma corporal. Pessoas que, mesmo magras, não se acham magras o suficiente e querem sempre um pouco menos. Quando se evita refeições em conjunto com outras pessoas. Ou, quando logo após a refeição, a pessoa vai direto ao banheiro. Pessoas muito seletivas e com muitos "rituais" para comer, com interesse exagerado em atividade física, principalmente exercícios aeróbicos, sempre com a finalidade de queimar o que comeu. Além disso, a doença atinge, geralmente, quem tem personalidade perfeccionista e controladora. Alguns sintomas vão aparecendo, como ausência de menstruação ou alterações hormonais importantes, queda de cabelo, isolamento progressivo da família e dos amigos, depressão, oscilações de humor (euforia X irritabilidade excessiva), dificuldade de concentração e baixa memória, entre outros.

> *"A vida é muito mais do que um padrão de beleza. Mas, para isso, é preciso entregar-se ao tratamento".*

NEWS — Existe uma forma eficaz de prevenção contra a doença?
Fernanda — Trabalhar a autoestima do indivíduo desde criança, mostrando-lhe que cada um é único e que possui suas formas e que devemos respeitá-las. Não deixar que a criança aprenda que a beleza tem que seguir um padrão. Desassociar a felicidade da magreza (isto está nas entrelinhas da nossa cultura). Estimular a criança a fazer atividade física por prazer e por saúde, nunca como forma de perda de peso. Para que, desde cedo, ela crie uma relação saudável com os exercícios. Elogiar sempre!!! Muitas pessoas com transtorno alimentar ouviram comentários negativos das suas formas físicas na infância. Pode ter sido apelidos, brincadeiras e chacotas na escola ou até mesmo dentro da própria família. Além disso, é importante resgatar o comer junto nas refeições. Muitas famílias não se sentam mais à mesa durante as refeições. Cada um come em um horário, em um ambiente da casa. Há um estudo que indica que há menos caso de transtorno alimentar nas famílias que possuem essa dinâmica de fazer as refeições com todos à mesa.

>>> continua >>>

Psicopedagogia

Liane Maria Wolf
liane.wolf@terra.com.br
psicopedagoga

Desatentos ou desatendidos?

Se você é uma pessoa que está por dentro da moda, com certeza já ouviu falar em TDA/TDAH (transtorno de déficit de atenção/transtorno de déficit de atenção com hiperatividade).
Há algum tempo, essa síndrome, que tem como principal sintoma a desatenção, tem sido diagnosticada abusivamente e, nem sempre, por profissionais capacitados. Alguns pais já chegam ao consultório médico solicitando ao neurologista ou psiquiatra a receita mágica (Ritalina) para "curar" o filho distraído, agitado, desorganizado, inquieto, ansioso e incomodativo na escola.
O que esconde a hiperatividade? O que mostra a desatenção que a acompanha? Esses são questionamentos que Alicia Fernandes, psicopedagoga portenha, nos faz em seu mais recente curso sobre o assunto, ministrado a psicopedagogos da América Latina.
O que sucedeu para que mães e pais de crianças solicitem drogas para acalmar seus filhos ou para que tirem boas notas?
A experiência como psicopedagoga clínica me permite assegurar que a dificuldade de se concentrar das crianças tem que ser um alerta para pais, professores, psicólogos, psicopedagogos e médicos. Há que se pensar junto sobre a criança, seus relacionamentos, sua vida afetiva - tanto familiar quanto escolar - a fim de investigar as causa de seus sintomas. Seria bem melhor, antes de medicá-la, atendê-la.
É através de um olhar multidisciplinar que se chegará a um consenso sobre o tratamento a ser seguido e, que ao longo do caminho, deverá ser constantemente revisto para ser modificado, conforme a necessidade. Caminho que não pode deixar de lado o resgate da auto-estima e a crença no sujeito de que sua forma de lidar com a aprendizagem pode ser ressignificada, envolvendo principalmente a família, que tem o papel primordial de "atender" a essa criança que, através do seu corpo, pede "atenção".
Independente de ser a favor ou contra o uso da medicação para a síndrome da moda (TDA/TDAH), o mais importante é priorizar a individualidade de cada criança e decidir com comprometimento e amor.

NEWS — Como convencer o doente a iniciar um tratamento? Quais os tipos de tratamento?
Fernanda — Dificilmente a pessoa vai querer se tratar por livre e espontânea vontade. Até porque, no caso da anorexia, a pessoa nunca se acha magra o suficiente para se considerar anoréxica. Portanto, a família precisa se envolver, ler muito sobre o assunto para entender qual é a melhor forma de abordar para, então, levar a paciente para o tratamento. Às vezes, convém à família buscar orientação profissional para saber como chegar, sem que a pessoa se sinta invadida. É um processo bem delicado. O tratamento precisa de uma equipe multidisciplinar (com psiquiatra, psicólogo, nutricionista, clínico geral e, dependendo dos casos, outros especialistas). Pode ser feito em procedimento ambulatorial ou, quando há risco de vida, existe a necessidade de internação. Importante fazer com equipe especializada. Não é qualquer profissional que sabe lidar com o transtorno alimentar. Até eu chegar a um tratamento especializado, percorri um enorme caminho e quase perdi a minha vida por falta de preparo de alguns profissionais. Se tratando de doença psíquica, impera o preconceito e o descaso e, por vezes, dentro da própria classe médica.

NEWS — Você acredita que a tal ditadura da magreza, fruto de um pensamento enraizado na sociedade atual, que cultua corpos magros e quase inatingíveis, tem influência no desenvolvimento da doença?
Fernanda — Sem dúvida. Evidente que não é a única causa. Para se desenvolver um transtorno alimentar há uma somatória de fatores: psicológicos, biológicos, familiares e socioculturais. A ditadura da magreza entra nas questões socioculturais. Crescemos dentro de uma sociedade na qual há uma extrema valorização da magreza (não saudável). Hoje consideramos mulheres esqueléticas como magras e as normais como "gordinhas". Há uma distorção do nosso referencial, do magro X saudável. Desde cedo as crianças já começam a se incomodar com as formas físicas, às vezes são cobradas pelas próprias mães - que não querem que elas sofram rejeições no futuro. Com isso, muitas meninas de 9/10 anos já começam a maratona de dietas. A mídia e o mundo fashion têm uma responsabilidade enorme, mas ninguém quer discutir seriamente essa questão. Recentemente, uma renomada agência de modelos criou um departamento de modelos "gordinhas".
A modelo de referência possui um IMC de 20,8 – o que é considerado saudável dentro dos índices da Organização Mundial de Saúde. Se você perguntar a uma adolescente se ela quer ter um corpo igual ao dessa modelo, certamente irá responder que não, pois a modelo é considerada gordinha perante a sociedade. Lamentável.

NEWS — Você acredita que os padrões de beleza devam ser modificados em busca de exemplos mais saudáveis?
Fernanda — Com certeza. Precisamos urgentemente rever os nossos valores e padrões. Precisamos criar referências mais saudáveis para os nossos jovens. Há muito sofrimento nessa busca por um corpo "perfeito", que sequer existe. Inclusive, muitas imagens que servem de referência, são manipuladas. Nem sempre vemos o produto final com o que é real.

NEWS — Por que os distúrbios alimentares são mais frequentes em mulheres do que em homens?
Fernanda — Não sei precisar clinicamente falando, mas acho que essa pressão cultural de que a mulher "precisa" ser magra potencializa o maior número de casos no universo feminino.

SALTO SEM DOR

As mulheres que não abrem mão do salto alto diariamente precisam estar atentas, pois os pés e a musculatura das pernas sofrem bastante. Para se adaptar a uma posição que não é natural ao corpo humano, os músculos da parte de trás da perna, no tendão de Aquiles, ficam mais curtos, enquanto os da parte da frente ficam mais longos. Os resultados são dores nos dedos, calcanhares, plantas dos pés, tornozelos e joelhos. A coluna também é afetada por essa postura diferente e você pode passar a sentir dores nessa região, ou até mesmo desenvolver uma lordose. Determinados modelos, como os de bico fino, aumentam a incidência de unhas encravadas. Calos e joanetes são outros efeitos colaterais dos "saltões". Mas os modelos sem salto nenhum(do tipo rasteiros) também não agradam os médicos, porque o peso do corpo fica todo sobre o calcanhar e isso também pode causar dor. Sendo assim, os especialistas recomendam que as mulheres intercalem saltos de diversas alturas, para que a musculatura das pernas e pés não fique condicionada a apenas uma postura.

Compre certo

- Calce sempre os dois pés do sapato. Circule pela loja por alguns minutos, para ter certeza de que o modelo escolhido não vai machucá-la e que oferece equilíbrio suficiente.

- Se o sapato estiver apertado, mesmo que o tamanho indicado na sola seja o que você usa, pois é melhor do que apostar que ele vai ceder com o tempo. Escolha um que fique confortável. E mais: o melhor horário para a compra é o fim do dia, quando os pés estão mais inchados e largos.

O poder de um sorriso perfeito

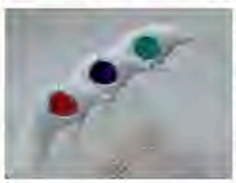
Dr. Alcir Rosolen

Ortodontia x higiene bucal

Ortodontia é a especialidade da Odontologia que estuda o crescimento e desenvolvimento da face, bem como o desenvolvimento dos dentes. Começando pelos dentes de leite, prosseguindo pelos mistos, até chegar aos permanentes na fase adulta. A ortodontia tem como função acompanhar os desvios de uma arcada dentária, prevenir, corrigir, alinhar e posicionar os dentes na mandíbula. Durante o uso de aparelho ortodôntico fixo, a higiene bucal é mais difícil devido o uso de peças (braquets) coladas nos dentes, os anéis cimentados nos dentes posteriores, fios e demais acessórios fazem com que aumentem as áreas que retenção dos alimentos, provocando assim, um maior acúmulo de placa bacteriana. Os pacientes que usam aparelhos ortodônticos fixos devem ter atenção redobrada quanto à higiene, devem escovar os dentes após cada refeição e utilizar o fio dental (com o auxílio do passa fio) e escovas interdentais.

Como usar a escova interdental

· Introduza a ponta da escova suavemente entre os seus dentes, com movimentos curtos para dentro e para fora, limpando as superfícies laterais.



· Se o acesso permitir, a ação de limpeza será melhor se você girar a escova suavemente entre o polegar e o indicador.

· Onde houver a passagem do fio ortodôntico, introduza a escova entre o fio e faça movimentos delicados de vai-e-vem para uma limpeza adequada.

Consulte os profissionais da DENTALIS e da DENTAL FÁCIL CLINICA ODONTOLÓGICA LTDA e obtenha maiores informações de higiene bucal. Visite-nos e invista na sua saúde, pois ela começa pela boca.

DENTALIS
APARELHOS ORTODÔNTICOS
DENTAL FÁCIL
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
EPAO 1903
Fone: 3592.2020

·Implantes ·Ortodontia ·Próteses ·Clínica Geral

Dr. Alcir Rosolen
CRO 8596
Especialista mestre e doutorando em ortodontia

Rua Independência, 538
3º andar - Centro
São Leopoldo
Fone: 3592.9959

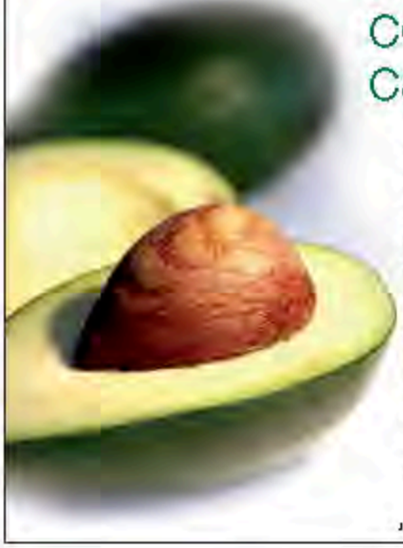
PAINEL PROFISSIONAL

Dra. Patrícia Ferreira Boesing
OTORRINOLARINGOLOGIA • VIDEOENDOSCOPIA
Cremers 22688

Fone: (51) 3554-3456

Consultório:
Rua 1º de Março, 113 - Sala 701 - Centro - São Leopoldo-RS

Curiosidade



Abacate com caroço

Se você for usar apenas a metade de um abacate, guarde a outra na geladeira, sem retirar o caroço. Quando fizer creme de abacate para a sobremesa, guarde-o numa vasilha junto ao caroço bem lavado. Isto vai fazer com que o verde do abacate não escureça.

Emagreci 24 quilos, recuperei a autoestima e passei no vestibular

Antes: 94,8 kg Depois: 67 kg

Meu nome é Jenifer e aos 25 anos decidi mudar minha vida. Estava com 94,8 kg. Me sentia feia e queria ser um exemplo para minha filha, mas da forma como eu comia não conseguiria passar bons hábitos a ela. Foi então que procurei a Reeducare. Queria muito emagrecer. Mergulhei de cabeça no meu plano alimentar e comecei a pedalar e caminhar. Minha maior dificuldade foi eliminar os doces, mas fui firme, resisti e consegui emagrecer 6,7 kg no primeiro mês. Vendo o resultado, fui em frente. Outro ponto importante no meu processo de emagrecimento foi o grupo de apoio. Temos os mesmo objetivos, dividimos dificuldades e nos ajudamos mutuamente. Eu sempre mantive o foco e dizia a mim mesma "eu quero emagrecer, eu vou emagrecer". A cada quilo emagrecido era mais uma vitória. Minha meta inicial era estar com 72 kg no aniversário da minha filha e, antes desta data, eu estava pesando 71 kg, superei a minha meta. A partir deste momento, entrei no processo de manutenção. Para mim, era muito difícil entender que nesta fase o meu peso não iria diminuir. Mais uma vez o grupo foi fundamental. Consegui entender que aquele era o momento de manter o peso. Completei dois meses na manutenção, estou com 67 quilos e continuo me cuidando.

Após este processo me tornei uma mulher mais segura, realizada e até decidi prestar vestibular. Passei e estou no primeiro semestre de administração. Hoje sou uma mulher realizada e feliz.

REEDUCARE
Reeducação Alimentar - Clínica e Assessoria
Nutricionista Cláudia S. Carvalho

São Leopoldo - Fone: 3037.3073
Novo Hamburgo - Fone: 3035.3073
Site: www.reeducare.com.br

PESQUISA REVELA

Apesar do brasileiro estar comendo diariamente mais frutas e hortaliças, preocupa o aumento do sedentarismo

Estudo inédito do Ministério da Saúde revela que 30,4% da população com mais de 18 anos optam por esses alimentos cinco ou mais vezes na semana. E 18,9% consumiram cerca de cinco porções diariamente em 2009 - 2,6 vezes mais que o registrado em 2006, 7,1%. Isso equivale as 400 gramas diárias recomendadas pela Organização Mundial de Saúde. Contudo, o Ministério da Saúde alerta para o aumento no consumo de alimentos com alto teor de açúcar e gordura e do número de sedentários no país. Os dados sobre o perfil da alimentação do brasileiro e o hábito de fazer atividade física integram levantamento realizado todo ano pelo Ministério da Saúde. Foram entrevistadas 54.367 entre os dias 12 de janeiro e 22 de dezembro de 2009. De acordo com uma das responsáveis pela pesquisa, Deborah Malta, os dados demonstram o impacto das mudanças no padrão alimentar do brasileiro — que acompanha tendência mundial de maior consumo de alimentos gordurosos — e, ao mesmo tempo, a preocupação de uma parcela da população em reverter esse quadro.

Os dados demonstram também que refrigerantes e sucos artificiais (aqueles em pó dissolvidos em água) participam ativamente da dieta do brasileiro. Ao todo, 76% dos adultos bebem esses produtos pelo menos uma vez na semana e 27,9%, cinco vezes ou mais na semana. O consumo regular, quase todo dia, aumentou 13,4% em um ano. Em 2008, 24,6% da população bebia refrigerantes cinco ou mais vezes na semana. Entre os mais jovens, de 18 a 24 anos, o índice é ainda maior, 42,1% bebem refrigerantes quase todos os dias. Além disso, as versões light ou diet do produto não são tão requisitadas. Só 15% da população adulta optam por eles. O leite com teor integral de gordura também é o preferido: 58,4% da população consomem esse produto cinco ou mais vezes na semana. Um aumento de quase 2% em três anos. Em 2006, 57,4% da população preferiam os integrais ao invés de desnatados ou semi-desnatados. Outro ponto positivo no hábito alimentar do brasileiro é a queda de 15,8% no consumo de carnes vermelhas gordurosas ou pele de frango. Em 2009, 33% dos adultos comiam carnes com excesso de gordura contra 39,2% em 2006. Apesar da grande quantidade de alimentos com alto teor de gordura e açúcar na dieta do brasileiro, não há compensação com o aumento de atividades físicas. Apenas 14,7% dos adultos fazem atividades físicas no tempo livre com a regularidade necessária - 30 minutos diários, cinco vezes por semana. Considerando aqueles que se deslocam para o trabalho ou para escola a pé ou de bicicleta, o índice sobe para 30,8%. O estudo demonstra ainda aumento do número de sedentários no país, que hoje representam 16,4% da população, ou seja, pessoas que não fazem nenhuma atividade física no tempo livre, no deslocamento, na limpeza da casa ou outros trabalhos pesados. Esse índice é 24% maior que o registrado em 2006, quando havia 13,2% de adultos inativos fisicamente. Nos períodos de descanso, é a televisão que distrai o brasileiro. A pesquisa mostrou que 25,8% dos adultos passam três ou mais horas em frente à TV e isso acontece cinco vezes ou mais na semana.

Doenças respiratórias

Prevenir ainda é o melhor remédio contra as enfermidades típicas do frio

H1N1: o médico aconselha tomar todas as vacinas disponíveis no mercado

Tão logo as temperaturas começam a cair nesta época do ano e já surgem os casos de agravamento de doenças respiratórias. Muitos já esperam que os meses mais frios de ano tragam junto consigo o aumento das ocorrências de doenças ligadas ao sistema respiratório. De acordo com o médico pneumologista João Deodato Lunardi, isso acontece porque o frio que faz com que haja menos movimento ciliar de limpeza dos brônquios, facilitando a proliferação de bactérias, vírus e fungos. Além disso, ressalta ele, há a umidade alta que funciona como um meio de cultura nos brônquios para desenvolver bactérias e fungos.

Segundo Lunardi, as doenças mais comuns de inverno são a pneumonia, a asma e a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), que caracteriza-se pela combinação dos sintomas da bronquite crônica (estreitamento das vias aéreas, tosse produtiva e paralisação da atividade dos cílios) e do enfisema (danos irreversíveis nos alvéolos). A principal causa da DPOC é o fumo, mas a constante exposição a elementos irritantes como a poeira também pode contribuir para o aparecimento da doença. "A DPOC agravada, principalmente nos tabagistas, é um caminho grande para precipitação de crises de falta de ar, sibilos e tosse com escarro purulento ou mucoide", alerta o doutor.

Os extremos das faixas etárias, os muito jovens e os muito velhos, são os que mais sofrem com o frio. "As crianças e os idosos são mais suscetíveis a esses problemas pelo fator imunidade. A criança ainda não formou toda a sua imunidade e o idoso perdeu ela com o passar dos anos", diz Lunardi.

Para o médico, vários fatores favorecem a disseminação de doenças respiratórias, tais como: estado nutricional e imunológico, falta de cobertura vacinal, hereditariedade, tabagismo, má higiene, roupas inadequadas para a época do ano, mudanças bruscas e constantes de temperatura, e aglomerações de pessoas.

Nas grandes cidades as doenças estão cada vez mais comuns. O monóxido de carbono e o dióxido de carbono são gases poluentes originados da queima de combustíveis fósseis (gasolina e diesel) e são muito prejudiciais ao aparelho respiratório do ser humano. Portanto, a inalação destes gases pode provocar o surgimento de algumas das doenças respiratórias.

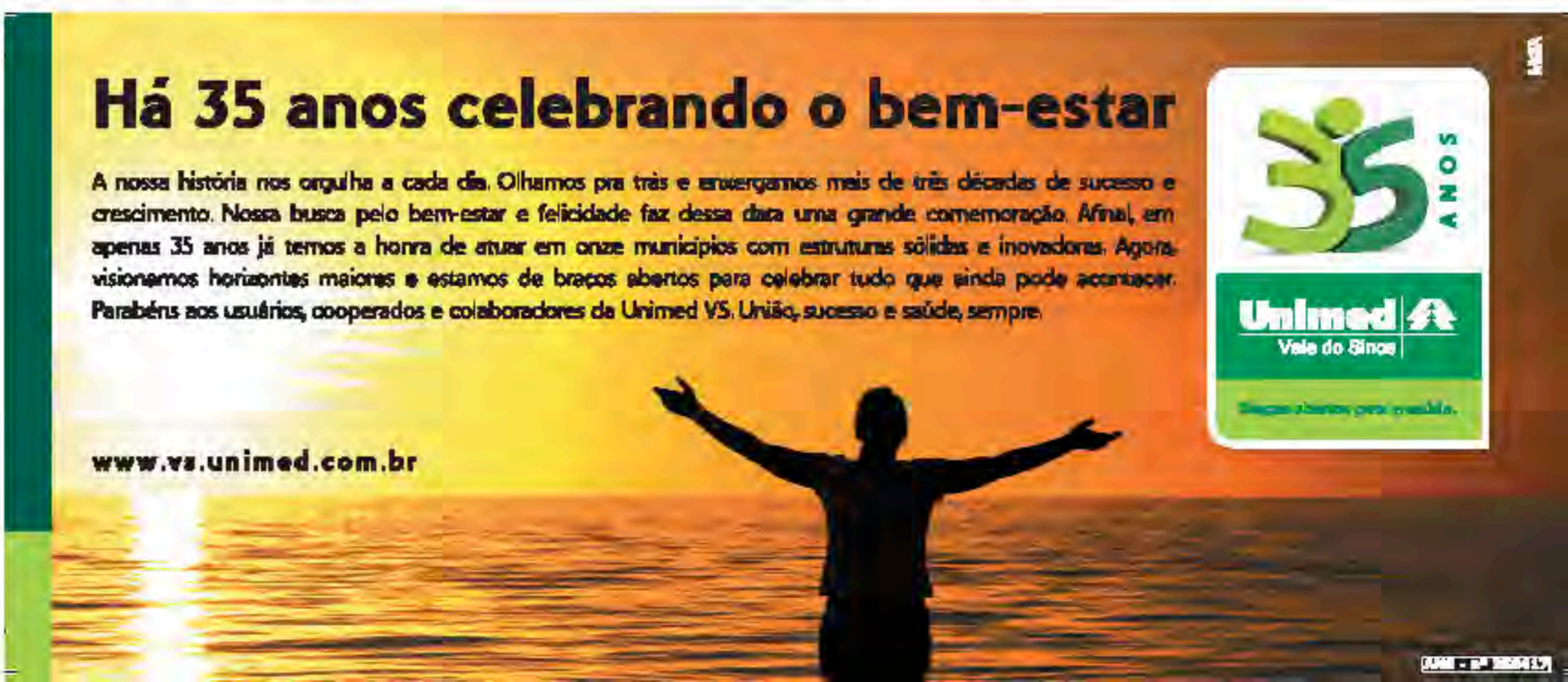
Ano mundial do pulmão

O médico participou de um recente encontro de pneumologistas brasileiros, em Gramado, e anunciou que a Sociedade de Pneumologia, em conjunto com outras entidades mundias, elegeu 2010 como o ano mundial do pulmão. De acordo com ele, hoje o câncer de pulmão é a primeira causa de morte no homem e a segunda na mulher. "Os métodos para abandonar o cigarro avançaram muito e laboratórios investiram anos de pesquisa no desenvolvimento de medicamentos para o abandono do cigarro, que já estão disponíveis no mercado", afirma ele, acrescentando que hoje já se sabe que o fumo age direta ou indiretamente sendo o causador de inúmeras enfermidades, como infarto do miocárdio, derrame cerebral, cânceres de pulmão, bexiga e outros.

Gripe ou resfriado?

Para quem faz confusão entre os dois, Lunardi explica que, como o próprio nome diz, resfriado é o resfriamento das vias respiratórias caracterizado pela mudança de temperatura, com coriza, febre baixa e dores no corpo de leve intensidade. "Já a gripe é um quadro de maior gravidade, de caráter viral, que pode apresentar febre alta, tosse seca, dor de cabeça, dor em articulações e até vomitose", esclarece.

Entre os cuidados ele recomenda manter os hábitos saudáveis, como comer frutas, verduras e proteínas de uma maneira balanceada, evitar vícios (principalmente o cigarro), tomar bastante água e se agasalhar adequadamente. Além disso, é aconselhável tomar todas as vacinas disponíveis no mercado e consultar periodicamente o seu médico. Nesse sentido, Lunardi faz um apelo: "Não se automediquem, pois até um antigripal tem efeitos colaterais".



Musculatura abdominal

kamila Neto

Kamila Neto
Personal Trainer
CREF/RS 9140-G
www.kamilaneto.com.br
kamilaneto@kamilaneto.com.br

Por incrível que pareça, nos dias de hoje, grande parcela da população ainda questiona até que ponto o exercício físico é importante à saúde. O sedentarismo faz com que as pessoas exijam pouco (ou quase nada) da musculatura abdominal. Isso a torna fraca e sem capacidade de sustentação.

O abdômen não possui nenhum osso na sua parte anterior (da frente). Assim, a manutenção da forma do abdômen depende, entre outros aspectos, do tônus muscular. A cavidade abdominal é submetida a inúmeras pressões durante, praticamente, todos os instantes. Quando estamos inspirando, o diafragma (músculo que separa o abdômen do tórax) se abaixa, comprimindo as estruturas abdominais. Este movimento ocorre cerca de duas mil vezes por dia. Quando tossimos ou sopramos fortemente também há uma importante contração dos músculos abdominais para comprimir as vísceras e empurrar o diafragma em direção ao tórax e, com isso, expirar de modo forçado. Mais do que alojar as vísceras, a porção abdominal merece muita atenção por ser o centro de todo o funcionamento orgânico.

O desequilíbrio de força entre as musculaturas dorsal e abdominal é considerável, ao notarmos que utilizamos muito mais esta primeira nas funções diárias, como: erguer objetos, sentarmos, estarmos eretos (em pé); enquanto que a musculatura abdominal simplesmente acompanha os nossos movimentos. As frequentes lombalgias (dores na coluna lombar) estão, assim, relacionadas ao desequilíbrio de força envolvendo essas duas regiões. As leis da física também não contribuem para uma boa sustentação abdominal. A força da gravidade pressiona as vísceras contra a parede abdominal durante a manutenção da postura ereta e, quando estes músculos não estão suficientemente trabalhados, resultam na incapacidade de sustentarem-nas. Assim, temos a conhecida "projeção abdominal" que, muitas vezes, não chega a ser gordura excessiva, e sim, musculatura fraca e má postura.

Observem o seguinte: o bebê, ao nascer, praticamente não possui tônus muscular abdominal ou gordura depositada. Com o passar dos anos e, especialmente após passar a andar, torna-se necessário acertar a postura da coluna e colocar o centro de gravidade entre os nossos pés. Nesse momento, a criança começa a desenvolver sua parede muscular abdominal. Em uma criança fisicamente ativa, é somente por ocasião da puberdade que tende a iniciar um processo lento e gradativo de aumento da quantidade de gordura alojada na região abdominal. Finalmente, por volta dos 40 ou 50 anos de idade, com a perda da massa muscular generalizada, com o aumento da quantidade de gordura corporal subcutânea e visceral, exacerbados pelo sedentarismo, começa a ser mais notável a protusão abdominal (quando o indivíduo "relaxa" a musculatura abdominal e a projeta à frente).

A deposição de gordura visceral parece ser o fator com maior repercussão negativa para a saúde, representando um risco aumentado de várias doenças, incluindo diabetes melito, aterosclerose, hipertensão arterial e câncer de mama.

Após o conhecimento dos pontos já citados, seguem algumas dicas práticas:

- Um abdômen esteticamente correto depende de muito trabalho aeróbico e alguns exercícios de fortalecimento local: poucas repetições + alto nível de exigência muscular (cargas) = hipertrofia muscular.
- Atenção com a alimentação! Ela pode contribuir (e muito) para a aquisição estética desejada.
- Água sim! Procure ingerir, pelo menos, 2 litros de água ao dia. Mantém o organismo hidratado e ajuda a regular as funções vitais.
- Prime pela qualidade e não pela quantidade: exercícios abdominais, mesmo quando realizados às centenas, possuem baixa exigência metabólica e apresentam resultados mínimos em termos de perda global ou localizada de gordura corporal.
- Programas de exercícios físicos intensos (de fortalecimento muscular), associados a dietas clinicamente corretas, são a melhor estratégia para um abdômen saudável e elegante.

Procure orientação especializada antes de começar a trabalhar o seu abdômen. Muitas pessoas apresentam diásteses abdominais (espaço excessivo entre a parede abdominal direita e esquerda) e podem correr riscos desnecessários sem orientação.

Evolution Hair

Cabeleireiros & Estética

Realçando a beleza da sua vida

Em Novo Hamburgo mais duas estrelas para abrilhantar nossa constelação

Magnus Fernandes
Especializado em escova definitiva, maquilagem, corte, colorações e penteados.
2 vezes semi finalista brasileiro do Trend Vison Awards Wella.
Diversas participações em desfiles e outros concurso pelo estado.

Jair Oliveira
Cabeleireiro com grande conhecimento em química, corte e penteado com curso e estágio na Europa.

São Leopoldo - Bourbon Shopping, 4º andar Telefone 51 3037-3110

Novo Hamburgo - Rua Joaquim Nabuco, 779 Telefone 51 3066-3115

www.esteticaevolution.com.br

Odontologia

Dr. Gustavo Vallandro Lopes
Cirurgião Dentista
Especialista em Ortodontia
CRO/RS 11091

ORTODONTIA ESTÉTICA

A ortodontia vive um período de grande avanço. Pacientes cada vez mais têm investido na beleza e saúde dos seus dentes. O setor deixou de atender predominantemente crianças e adolescentes, e hoje, adultos descobrem igualmente as vantagens da reengenharia bucal, atraídos pelos aparelhos mais discretos e menores, eles notam os benefícios do tratamento ortodôntico. Todos desejam dentes perfeitamente alinhados e posicionados, estética facial, correção da função mastigatória e um belo e harmonioso sorriso.

A ortodontia moderna se vale do desenvolvimento de novas técnicas e do aprimoramento dos aparelhos ortodônticos, dispondo de recursos que permitem obter resultados excelentes, com menor tempo de tratamento e mínimo de desconforto para o paciente. A estética foi privilegiada e, cada vez menos aparentes e mais eficazes, **os aparelhos ortodônticos de porcelana** (brackets de safira monocristalina) **praticamente transparentes** vem trazendo ao paciente adulto uma opção mais discreta de tratamento.

Aparelho de porcelana

A escolha do profissional especializado é indispensável e deve ser criteriosa. A opção de tratamento mais adequada para cada paciente deve ser decidida após um estudo minucioso, utilizando-se para isto todos os recursos técnico-científicos disponíveis (documentação ortodôntica: fotos, radiografias, modelos de gesso das arcadas e análises cefalométricas), além do exame clínico do paciente. Após correto diagnóstico é que determinaremos o melhor plano de tratamento.

Clínica Odontológica
Av. João Corrêa, 933 sala 602 - Edifício Silec São Leopoldo
Fone: 3592. 9954

Saúde

Hérnia de disco

Prof. Dr. Everett Langhans
Quiropraxista

Uma pesquisa realizada na Universidade George Washington, nos Estados Unidos, revela que metade das pessoas com mais de 40 anos de idade tem algum tipo de anomalia ou disfunção discal. Um certo grau de degeneração é normal e é um processo ocasionado pela carga gravitacional sobre os discos durante as atividades do dia-a-dia.

O disco intervertebral é uma pequena almofada de cartilagem entre os ossos da coluna espinhal. O disco tem um centro gelatinoso maleável que é um elo entre os ossos, e, ao mesmo tempo, funciona como espaçador e amortecedor da coluna. O disco como um todo é constiuído por proteínas e outras substâncias bioquimicas complexas, mas o mais abundante e talvez mais importante componente é a água. Quando saudáveis, os discos permitem que nos viremos e nos curvemos. Para que se mantenha saudável, o disco precisa um fornecimento de água adequado e constante.

Considerando-se que os discos espinhais são muito pobres no que diz respeito ao suprimento sanguíneo, eles dependem da circulação dos líquidos articulares para obter nutrientes e expelir resíduos. Se uma articulação espinhal perde sua mobilidade normal e sua atividade de "bombear" estiver danificada, ocorre a deterioração da saúde do disco. Semelhante a uma esponja natural molhada, o disco saudável é flexível. Uma esponja natural seca é endurecida, rígida e pode rachar facilmente. É desta maneira que muitos problemas discais se iniciam.

As fibras de cada anel concêntrico do disco estão fixadas às vértebras acima e abaixo do disco através de minúsculas estrutras semelhantes a ganchos (fibras de Sharpey) para que um disco não "escorregue", como muitos pensam que acontece. Contudo, o dano à coluna espinhal pode causar a protrusão de um disco, sua herniação, ou pior, sua sequestração (sequestração de disco é um problema que só tem sua solução através de uma sofisticada microcirurgia). Esses problemas podem ser muito dolorosos, pois podem pressionar a medula espinhal e raízes nervosas e ainda interferir nas suas funções.

A abordagem quiroprática aos problemas discais é para restaurar a mobilidade e a posição normal da articulação espinhal fazendo a descompressão da raiz nervosa e da medula, consequentemente aliviando os sintomas associados. Além de reduzir o risco de protrusão, e a melhora da função espinhal,o tratamento quiropratico também ajuda a reduzir a inflamação, para iniciar o demorado processo de recuperação dos tecidos moles adjacentes.

Muitos pacientes conseguem evitar a cirugia e a dependência de medicação contra dor ao escolher o tratamento quiroprático conservador.

O professor e doutor Everett Langhans é graduado (cum laude) pela Palmer Chiropractic University, nos Estados Unidos, a primeira e mais prestigiada universidade de quiropraxia do mundo. Na área da pesquisa e literatura, é autor e também colaborador de vários livros, reconhecido internacionalmente como profundo conhecedor, professor e clínico. Em 1990 foi eleito membro da 'Chi Roe Theta Research Honor Society'. A participação nessa sociedade apenas ocorre através de convite que, no caso do Dr. Langhans, foi devido aos significativos impactos de sua excepcional pesquisa e tese sobre a "Síndrome Supersensitiva Ambiental", que contribuiu com novos conhecimentos e valorização da literatura quiroprática internacional.

Clínica Quiropraxia Dr. Everett Langhans
Fones: (51) 3065-5025 / (51) 3065-5020
site: www.clinicaquiropraxia. com.br
Rua Almirante Barroso, 66 - esquina Rua Heller - Centro - Novo Hamburgo

PAINEL DE SAÚDE & BELEZA

CONSULTÓRIO DENTÁRIO
Dra. Marcia Ferrares Espinosa
Cirurgiã-Dentista CRO/RS 18737

- PRÓTESE DENTÁRIA
- PROFILAXIA (limpeza)
- ENDODONTIA (canal)
- IMPLANTES
- EXTRAÇÃO CISO
- RESTAURAÇÃO
- CLAREAMENTO
- BRUXISMO

Fones: (51) 3592-1797 / (51) 3037-3890
Consulte sobre convênios
Aceitamos cartões de crédito
Rua 1º de Março, 392 - Sala103 - Centro - São Leopoldo-RS

FrideLab
Análises Clínicas
Rua Conceição, 946 - Centro - São Leopoldo-RS
Fones: (51) 3589-8101 / (51) 3592-5066
De Segunda a Sexta-Feira, das 7h às 19h,
sem fechar ao meio-dia.
Sábados, das 7h30min às 13h.
30 Anos FrideLab

Quiropraxia

Quiropraxista norte-americano com especialização em Neurologia e Radiologia

Dr. Everett Langhans

Marque sua consulta
(51) 3065.5025 / 3065.5020
www.clinicaquiropraxia.com.br
Rua Almirante Barroso 66,
esquina Rua Heller Centro
Novo Hamburgo

DR. JOÃO DEODATO LUNARDI
Pneumologista / Alergista
Médico do Trabalho
CRM - 10263
MET - 16384
Rua São Joaquim ,1011 - Sala 903
Edifício Las Palmas - São Leopoldo - RS
Fone: (51) 3590-1923
E-mail: j.lunardi2@yahoo.com.br
Atendemos Unimed e Particulares

Dra. Rosani Frantz Predabon
Fisioterapeuta - Crefito 5/9664 F
Especialista em Fisioterapia Osteopática
e formação em Podoposturologia

"Os pés do homem são o seu destino"
Talmud da Babilônia, Sukkah 53a.

- Palmilhas Proprioceptivas Posturais para: Fasceíte plantar, Esporão de calcâneo, Metatarsalgias. Pés planos e cavos, Dores nos joelhos e quadril.

- Palmilhas Termomoldáveis Esportivas com componentes para absorção de impacto e impulsão para: Tênis, Voleibol, Corrida, Basquete e Futebol.

rosanifp@brturbo.com.br
Rua Benito Gonçalves, 506/201 - São Leopoldo - RS
Fones: (51) 8463-5551 / 3589-5843
Rua Felipe Camarão, 632 - Sala 101 e 302 - PoA
Fone: (51) 3312-5377

3590.3510
3066.3510
www.revistanews.com.br
NEWS

ouvir melhor é viver melhor
CENTRO AUDITIVO DO VALE
aparelhos auditivos
Rua Lindolfo Collor, 691/306 - Fone/Fax: 51 3592.5608 - São Leopoldo
www.centroauditivodovale.com.br marcia@centroauditivo.com.br

Bi rythmo Academia
Musculação
Personal Training
Jiu-Jitsu
Ginástica
Avaliação Física
Ambiente climatizado
Rua Lindolfo Collor, 509, Centro - São Leopoldo/RS Fones: (51) 3589-3544 / e-mail biorythmo@gmail.com

FOTO: DIVULGAÇÃO

BELEZA

GAÚCHA NA PASSARELA

Renata tem 14 anos e é natural de Bagé

Renata Machado Bolin é a "New Face" gaúcha que promete brilhar no mundo da moda

Mais uma brasileira determinada e persistente acaba de entrar para o mundo da moda e promete impressionar com seu talento, beleza e humildade. Renata Machado Bolin, 14 anos, é daquelas que parecem ter nascido para as passarelas. Só o que faltava era uma oportunidade. Dona de passos largos, medidas perfeitas, andar seguro, postura elegante e expressão forte, a gaúcha negra de 1,76 m, é a vencedora do concurso Top Model Estudantil, realizado em Canela entre os dias 14, 15 e 16 de maio. Renata Machado Bolin, natural de Bagé, filha de mãe doméstica e padrasto vigia, agora sonha com um futuro muito diferente pra si e para toda família. A talentosa "new face" é a mais nova contratada da agência Way Model Management e espera receber US$ 50.000,00 em trabalhos e uma moto Honda Bizz, prêmios oferecidos à vencedora do concurso. Escolhida por Dilson Stein e Way Model Management, Renata irá se mudar para São Paulo e será lançada na profissão. Seu destino: os flashes e as passarelas do Brasil e do mundo.

> "Conversei com a minha mãe e ela teve a idéia de fazermos algumas faxinas para juntar a quantia."

Quando você se deu conta que tinha talento para ser modelo?
Renata — Todo mundo me falava que eu tinha postura de modelo, além de alta e magra. Resolvi acreditar e em 2007 assisti um curso para futuras modelos em Bagé, pois não tinha recursos para participar como aluna. Aprendi a desfilar só de olhar, no curso e na televisão. Em casa, brincava de desfilar com as minhas irmãs.

Quando foi a primeira vez que você pisou na passarela?
Renata — Ano passado, 2009. Fui a vencedora de um concurso da escola, o Top Colegial. Foi aí que decidi correr atrás desse sonho.

Antes de se inscrever no concurso, você conhecia a história do Dilson Stein? Sabia que ele é o responsável pela descoberta de várias tops, como Gisele Bundchen e Alesandra Ambrósio?
Renata — Não sabia nada a respeito, descobri aqui em Canela. Não sei se foi sorte ou um forte empurrão do destino vir parar ao lado dele e ainda ter sido a vencedora do concurso. Estou muito feliz, é tudo muito novo pra mim. Tenho muitas expectativas.

Em algum momento, você pensou em desistir de ser modelo?
Renata — Sim. Mesmo tendo sido selecionada para participar do concurso eu não tinha dinheiro para pegar o ônibus em Bagé e chegar até Canela, são 800 km de distância. Conversei com a minha mãe e ela teve a idéia de fazermos algumas faxinas para juntar a quantia. Fizemos as faxinas e pedimos uma contribuição mínima dos vizinhos. Muitos não me apoiaram e disseram "Pra que gastar dinheiro, se você não vai ganhar?". Não foi fácil. Há um dia do concurso ainda faltavam R$ 80,00. Foi minha avó que ajudou. Graças a minha mãe, minha avó e os vizinhos que ajudaram, vim, venci e estou prestes a realizar muitos sonhos.

Qual é o seu maior sonho como modelo?
Renata — Ser igual a Gisele, pra mim, basta! Também sonho um dia desfilar na semana de moda de Paris.

Mas, você sabe que ser modelo não é uma profissão fácil, vai ter que estar disposta a trabalhar muito.
Renata — Eu estou pronta pra encarar.

Que conselho você dá para as meninas que também sonham em um dia se tornarem grandes modelos?
Renata — Que sejam determinadas, que respeitem o próximo, que sejam humildes e corram atrás do sonho. Não desistam. Eu corri atrás e consegui!

nova Era

cosméticos

Um mundo de beleza feito para você

Secadores

Chapas

Surpreenda a quem você ama.

Maletas

Conheça nossas cestas

São Leopoldo- Loja I
Rua Independência, 864
51 3037-4508

São Leopoldo- Loja II
Rua Independência, 359
51 3037-5822

Novo Hamburgo
Rua Joaquim Nabuco, 773
51 3066-4508

Sapiranga
Rua João Corrêa, 1116
51 3039-2188

Taquara
Rua Júlio de Castilhos, 2685
51 3541-1121

Acesse:
www.novaerabeleza.com.br

ARROZ É O PRATO PRINCIPAL

O arroz é o acompanhamento mais popular e apreciado à mesa. E com o friozinho se aproximando, transformá-lo em um saboroso risoto é uma saída simples para requintar a refeição. Nestas sugestões da Josapar, o arroz Tio João é combinado com salmão e camarão da Marcomar. Quem preferir pode utilizar outras carnes ao invés do peixe, pois com arroz, tudo fica gostoso.

Risoto ao prosecco com salmão e uva

Ingredientes
200 g de salmão para recheio
150 g de arroz arbóreo
50 g de manteiga sem sal
140 ml de prosecco
80 g de uvas verdes picadas sem semente
120 g de queijo gorgonzola
500 ml de caldo de frutos do mar
Sal e gengibre a gosto
Azeite (70 ml)
Pimenta-do-reino a gosto
Páprica picante e alho

Modo de preparo
Aqueça o azeite numa panela em fogo alto, acrescente o alho e o arroz e frite durante dois minutos. Junte metade do prosecco, deixe evaporar o álcool (avalie pelo cheiro) e vá adicionando conchas do caldo de frutos do mar aos poucos, até o arroz ficar al dente (cozido, mas resistente à mordida). Junte o salmão e o restante do prosecco e deixe cozinhar por mais três minutos. Acerte sal e pimenta-do-reino a gosto. Desligue o fogo e acrescente a manteiga, a páprica picante, as uvas e o gorgonzola. Mexa bem para incorporar os ingredientes finais e sirva imediatamente.

Risoto de uvas com parma

Ingredientes
4 colheres (sopa) de margarina
1 cebola média picada
2 xícaras (chá) de arroz carnaroli
1 xícara (chá) de vinho branco
1,5 litro de caldo de frango
2 xícaras (chá) de uvas verdes lavadas e cortadas ao meio, sem as sementes
½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado
Sal a gosto
Pimenta-do-reino recém-moída
6 ramos de salsinha lavados e picados
180 g de presunto cru fatiado

Modo de preparo
Em uma panela ou frigideira de fundo largo e bordas altas, aqueça metade da margarina e, ainda com a chama alta, refogue a cebola até ficar transparente. Junte o arroz e refogue-o por mais 2 minutos. Acrescente o vinho branco e deixe reduzir à metade em fogo alto. Junte o caldo de frango, aos poucos, adicionando mais à medida que o líquido for secando. Mexa constantemente para que o risoto fique bem cremoso. Por fim adicione as uvas, o queijo e tempere com o sal e com pimenta. Apague o fogo, junte as 2 colheres (sopa) restantes de margarina, a salsinha picada e por último as fatias rasgadas de presunto cru.

Painel de Gastronomia

Churrascaria Querência

ESPETO CORRIDO - MINIESPETO - BUFFET LIVRE

Promoção!
Aniversariante acompanhado de 6 pessoas não paga.
À noite mulheres no rodízio tem 20% de desconto.
Não cobramos 10%.

ESPAÇO CLIMATIZADO
Reservas para festas: (51) 3590-3063
Rua Saldanha da Gama, 323 - Centro - São Leopoldo/RS

sabbor por inteiro

A Logomarca mudou, mas o sabbor continua por inteiro

Rua Independência, 1227
Bairro Centro
São Leopoldo - RS
Fone: (51) 3592-3738

Rua Bento Gonçalves, 2564
Bairro Centro
Novo Hamburgo - RS
Fone: (51) 3066-8825

Pensou em lanches?

CACHORRÃO

TELE-ENTREGA
3592-5273
Avenida João Corrêa - São Leopoldo
ESTACIONAMENTO
PLAYGROUND. SEGURANÇA FIXA

ACEITAMOS OS CARTÕES

Almoço executivo
de Segunda à Sexta

Cândido Valduga
cantina

Nossa qualidade você já conhece.

Pratos quentes, sopas, mais de 30 tipos de saladas, rodízio de filés e massas.

Fone: 3588.9800
Rua Coelho Neto, 78
Bairro Rio Branco SL
contato@covalduga.com.br
www.covalduga.com.br

RESERVAS PARA FESTAS: (51) 3590-1854
15 ANOS * CASAMENTO * FORMATURAS
BR 116, Nº 1023 - SÃO LEOPOLDO-RS

Espaço Grill

ESPECIALIDADE:
Paleta de Cordeiro ao Molho e Geléia de Amora

*Espeto Corrido
*Miniespeto
*Buffet Livre

★Estacionamento Exclusivo para Clientes
★Atendimento Personalizado

*Espeto Corrido
*Miniespeto
*Buffet Livre

★Estacionamento Exclusivo para Clientes
★Atendimento Personalizado

Churrascaria Sapatão

FONE: (51) 3593-2476
site: www.churrascariasapatao.com.br
15 ANOS * CASAMENTO * FORMATURAS
BR 116, Km 234 - NOVO HAMBURGO-RS

CHURRASCARIA E PIZZARIA
PASSOQUINHA
3592-4400 / 3477.7575

Prêmio Marcas e Valores
1º lugar em duas categorias
Restaurante e Churrascaria

SL - Rua Conceição, 1276 (esq.BR 116) - FONE: 3592.4400
Canoas - Av. Getúlio Vargas, 5555 - FONE: 3477.7575

SHOCK TELEVISION

Comunique-se com eficiência!

A Shock TV está em 38 pontos em diversas cidades da região, serra e litoral. São telas eletrônicas que trazem informação de qualidade, entretenimento e os melhores anúncios publicitários para você.

Com uma série de serviços em vídeo e design gráfico, a Shock TV também facilita a comunicação interna de sua empresa. O Canal Personalizado é um sistema moderno de chamar a atenção de funcionários e clientes para o seu empreendimento.

www.shocktv.com.br - 51 3036 1622 - contato@shocktv.com.br

NOVOS ASSOCIADOS

- Mifashion
- Atrevida
- Promoções e Eventos
- Rosa Púrpura
- B. Saibro Transportes
- Anne Wears
- Lubrisinos
- Clínica Marcelo Campos
- Quality Assessoria Téc. em Nutrição
- Bebidas Fama
- Mini Shopping
- Vip's Presentes
- Mercado Poko Preço
- Prepara Cursos Profissionalizantes
- Thonix Jeans
- Dap & Dem
- Domuz Soluções em Informática
- Martins e Silva Representações
- F4 Acessórios
- Empório-Z Modas
- Pontocom Informática
- Redumax Sul
- Prime Systems
- Maxitools Representações Ltda
- Luz e Vida
- Star Modas
- Lojas Constrular

Curso: Sem relacionamento, nada feito!

Dias 15, 16 e 17 de junho de 2010

Facilitadora: Silvana Bastian Duração: nove horas Horário: 19h30 as 22h30

Investimento: R$ 70,00(sócios) e R$ 100,00(não sócios) Inscrições: 3037 5433 (com Lilian)

Vagas limitadas

Objetivo:

Mostrar a importância do planejamento pós-venda e saber analisar o tipo de relacionamento que está sendo feito com o cliente, pois é necessário criar fidelidade.

Conteúdo Programático:

- O que é importante na construção dos relacionamentos com os clientes?
- Só bancos de dados não bastam.
- Será que estamos gerando satisfação no cliente?
- O que as pequenas empresas ensinam sobre relacionamento?
- Como mensurar o relacionamento com o cliente.
- As principais falhas do marketing de relacionamento.
- Como administrar relacionamentos de risco.
- Os principais problemas de relacionamento com o cliente.

Silvana Bastian

Publicitária pela UNISINOS, com MBA Executivo em Gestão Empresarial na Fundação Getúlio Vargas, FGV/RS e pós-graduação em Metodologia do Ensino Superior pela PUCRS. Sócia diretora da Mais Criativa Consultoria & Treinamento, empresa especializada em treinamento e consultoria nas áreas de gestão, comércio e marketing. Diretora Delegada da Regional Metropolitana Sul do Sistema Fecomércio RS (2007/2010). Coordenadora da Comissão de Comunicação da BPW Porto Alegre/RS. Palestrante do Banco de Palestras da Federasul/RS.

Dia dos Namorados

"O dia dos namorados exalta os nossos sentimentos mais belos, expresse seu carinho e dê um presente a quem você ama."

SERVIÇO DE PROTEÇÃO AO CRÉDITO DE SÃO LEOPOLDO.
A SEGURANÇA DE BONS NEGÓCIOS.

Câmara de Dirigentes Lojistas de São Leopoldo
www.cdl-sl.com.br

Rua Marquês do Herval, 643 - São Leopoldo/RS - fone/fax: 3037 5433 -fone-SPC: 3037 4432
e-mail: cdl-sl@cdl-sl.com.br - www.cdl-sl.com.br

Chiaramelli posa ao lado do certificado que recebeu de Tom Smitt, blender da JB, por ter feito o melhor whisky durante competição entre amigos

ORIGEM DO NOME
Aqua Vitae (Latim)
Uisge - Beatha (Gálico)
Usquebaugh (Celta)
Usky (Inglês)
Whisky (Inglês/1746)

Whisky

Conheça mais sobre a história e as curiosidades que cercam a bebida

O whisky, essa bebida de sabor tão especial, tem sua origem envolta em mistério. Até hoje, mais de 500 anos depois de seu surgimento, Irlanda e Escócia reivindicam o título de pioneiras na fabricação da bebida. Reza a lenda que, sentado na beira de um rio, um pastor que tomava conta de um rebanho estava quase morrendo por conta do frio excessivo. Para se esquentar, ele se utilizou da mistura de cevada e turfa, material orgânico inflamável. O líquido surgido dessa experiência acabou salvando a vida dele. Alguns acreditam que esse é o motivo pelo qual a palavra whisky significa água da vida, ou água benta. O paulista radicado em São Leopoldo Édison Chiaramelli, que já foi o dono da terceira maior coleção de garrafas de whisky do Brasil, acredita que a história contada acima poderia ter acontecido tanto na Irlanda como na Escócia, países com condições climáticas semelhantes. No entanto, foram os escoceses que levaram a fama de "inventores" da bebida e até hoje ostentam o título de maiores produtores de whisky. De fato, a primeira referência à destilação na história da Escócia data do fim do século XV, o que ajuda a explicar por que os escoceses gostam de pensar que ajudaram a aperfeiçoar a arte milenar da destilação.

Segundo Chiaramelli, a origem imprecisa deve-se às rígidas leis da época, que não permitiam o consumo da bebida naquela região. Hoje são os altos impostos cobrados pela Inglaterra que prejudicam a venda de whisky na Escócia. "Comprava as minhas garrafas em viagens, mas na Escócia eram sempre mais caras". Ele começou a coleção em 1974 durante uma ida à Argentina com um grupo de amigos e colegas de trabalho. Foram mais de 30 anos de dedicação ao acervo que chegou a contar com quase dois mil rótulos. "Cada garrafa é uma história e a hora de consumi-la é no melhor momento e com a melhor companhia", aconselha. Porém, como legítimo apreciador de whisky, Chiaramelli, ironicamente, não conhecia o gosto das bebidas que adornavam suas estantes. "Todo colecionador é assim, inclusive o Claive", garante, fazendo referência a Claive Vidiz, o brasileiro que integrou o livro dos recordes como o dono da maior coleção de whisky escocês do mundo. Os dois eram membros da Associação Brasileira dos Colecionadores de Whisky (ABCW), que promoveu em 1991, por ocasião dos 500 anos de whisky, uma viagem cultural às destilarias da Escócia. Durante a excursão os sócios da ABCW puderam acompanhar de perto o processo de produção da bebida que tanto apreciam. Foi lá que, desafiado pelo blender da JB, Tom Smitt, Chiaramelli venceu os amigos e produziu, na opinião do "nariz de ouro", o melhor whisky entre os competidores. Após a saudável disputa, ele recebeu um certificado das mãos de Tom Smitt. Segundo Chiaramelli, deve existir cerca de dez destes profissionais, os "nariz de ouro", na Escócia. São eles que fazem as misturas que formam os whisky blended.

Nessa época cinco destilarias da Escócia fizeram um whisky comemorativo à data. Cada uma produziu apenas 500 garrafas. Chiaramelli conta que era muito difícil consegui-las porque cada gerente de destilaria garante que faz o melhor whisky, então, não trocam os rótulos entre si. Claive Vidiz foi o único no mundo a reunir as cinco garrafas comemorativas aos 500 anos de whisky. Na coleção do brasileiro, que trabalhava na divisão nacional de uma indústria farmacêutica britânica, existiam rótulos raríssimos, únicos, alguns de ouro e com a assinatura do primeiro ministro da Inglaterra. Claive também recebeu o título de Keep of the Quaich, ou Guardião do Quaich, reconhecimento concedido pelo governo escocês para quem ajuda a divulgar o país. O ex-presidente norte americano Ronald Reagan, o ator escocês Sean Connery e o cantor britânico Rod Stuart estão entre as personalidades que detêm a distinção.

Depois de uma negociação que durou mais de três anos, Claive vendeu sua coleção em 2008 para o braço escocês da Diageo, líder mundial no setor de bebidas. Com 3.393 rótulos, o acervo está exposto na Escócia com o nome de Diageo/Claive Vidiz collection Heritage Center. "Uma das exigências que ele fez foi que, desde que apresente o passaporte, nenhum brasileiro deve pagar para entrar no museu com seu nome", conta Chiaramelli, que também se desfez de parte de sua coleção.

A ABCW tinha uma particularidade com relações às

Garrafas temáticas

As botijas são vendidas em raros lugares, pois algumas edições tem pouco mais de 10.000 exemplares. Daí o custo altíssimo e a raridade. A escocesa (foto abaixo) foi feita no Japão para comemorar os 150 anos de fundação da Grant's. Existem séries, como as botijas com os três reis da Escócia da Glelfiddich (fotos acima). Os exemplares são muito cobiçados por colecionadores

outras associações de apreciadores da bebida. Por orientação de Claive, as coleções eram exclusivamente de whisky escocês. A restrição é um tanto compreensível, pois grande parte dos colecionadores considera a Escócia não só a maior produtora de whisky, mas a única.

Tamanha reverência ao pequeno país europeu se explica pelo fato de que a região reúne as condições ideais para a produção de whisky. Há milhões de anos, nas terras onde hoje é a Escócia, existia uma grande floresta densa. Com o tempo, as árvores, arbustos e flores dessa floresta foram se decompondo, o que fez surgir um material orgânico chamado turfa. A turfa é inflamável e seu fogo produz poucas labaredas e muita fumaça. Utilizada no processo de secagem do malte, essa fumaça se impregna na cevada e dá um sabor característico de defumado. Os campos montanhosos do país também deram origem à urze, que são pequenos arbustos com florzinhas coloridas e perfumadas. A água da chuva escorre pelas urzes, se impregna de perfume e escorre sobre a turfa. É essa água cheia de aroma e sabores especiais que é utilizada nas destilarias, estrategicamente localizadas à margem dos rios.

Sem água não haveria whisky. Este é o único elemento não negociável. E na Escócia existem mais de 100 mil fontes de água puríssima e límpida, todas ideais para a fabricação da bebida. Além disso, o clima chuvoso e com temperaturas amenas, que predomina praticamente o ano todo, auxilia no processo de envelhecimento do whisky. Portanto, esses cinco atributos (cevada, turfa, urze, água e clima) fazem do whisky produzido na Escócia uma dádiva exclusiva daquele país. "Não temos água boa aqui no Brasil, nem um clima favorável à produção", compara Chiaramelli. As regiões produtoras de whisky mais conhecidas são: Lowlands, Campbeltown, Islay, Highlans e Speyside.

Grant's 12 anos em garrafa de porcelana que representa um soldado do exército inglês

Quando visitou o museu do whisky na casa de Claive, o presidente da marca Grants, que produz o quarto whisky mais vendido no mundo, ficou encantado com a garrafa da escocesa. Como ele disse conhecer apenas a versão masculina da botija, Claive o presenteou com o par feminino

Mesmo sem poder ser consumido durante muito tempo na Escócia, o whisky escocês acabou ganhando fama internacional. A base dessa revolução era a arte da mistura (blending). Existem, basicamente, dois tipos de whisky: o puro malte e o blended. O whisky que fica no barril e vai para a garrafa é o puro malte, só há ele dentro da garrafa. Já o blend, que em inglês significa mistura, reúne vários barris dentro de uma garrafa. O profissional responsável por essa mistura é o blender ou "nariz de ouro".

CONSUMO NO BRASIL

O Brasil consome mais ou menos 30 milhões de litros de whisky por ano. "É muito pouco comparado com o restante do mundo", afirma Chiaramelli. Ele explica que por muitos anos o whisky foi uma bebida elitizada. "Como era importada, quem bebia whisky era, basicamente, quem ia para a Europa, comprava de contrabando, ou ganhava de aniversário", resume. O cenário felizmente mudou. Só de Johnnie Walker, o mais popular, são vendidas cerca de 150 milhões de garrafas por ano. Apesar disso, Chiaramelli acredita que, em litros, os que consomem mais são os italianos. O maior consumidor de whisky "exótico" é o Japão. Por tradição, os japoneses sempre dão um presente único, singular. Então, a indústria escocesa de whisky descobriu esse filão e produz muitas garrafas sofisticadas para o país.

COMO IDENTIFICAR UM WHISKY DE QUALIDADE

Para não cair em armadilhas é bom estar atento ao estado do rótulo, que não pode ter erro de grafia. "Depois de tomar o whisky escocês, quebre a garrafa", recomenda Chiaramelli, ressaltando ser essa a melhor maneira de evitar que alguém reaproveite o rótulo. Ele ensina outro truque: cheirar o líquido. Não pode sobrar cheiro de álcool, só cheiro de madeira, sinal de que o whisky foi envelhecido em barril. Segundo Chiaramelli, o whisky comercializado no Brasil tem uma peculiaridade: é o único que tem conta gotas (para evitar falsificação).

O SEGREDO DA COR

Esqueça aquela história de que a cor do whisky vai indicar se ele é "forte" ou "fraco". A coloração não serve como indicativo do teor alcoólico. "Isso é um mito, são apenas crendices", esclarece Chiaramelli. O valor correto está indicado no rótulo. A cor deve-se, basicamente, a dois fatores: adição de caramelo e tempo de armazenamento no barril.

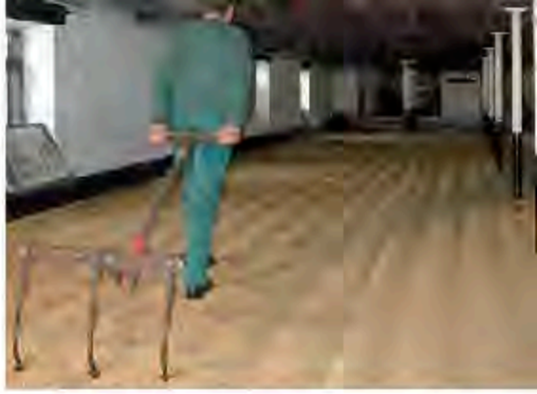
O VAPOR DA LIBERDADE

Quanto maior a idade do whisky, mais caro ele se torna. Porém, esse encarecimento não é por acaso. Enquanto o whisky esta amadurecendo em barris de carvalho, ele tem o seu líquido evaporado, o chamado "Parte dos Anjos". É verdade que essa evaporação irá fazer diferença na concentração e na qualidade final do produto. Porém, em 30 anos, metade do barril já evaporou. O próprio Chiaramelli já teve garrafas "evaporadas". Ele conta que descobriu uma explicação poética para o processo durante uma viagem: "Na Engarrafadora da JB existia uma laboratório para estudar o melhor método de vedação. Quando estive lá me disseram que o whisky é rebelde como nós e não aguenta ficar preso em uma garrafa, então, a alma dele escapa". Chiaramelli descobriu que, como escreveu o poeta nacional da Escócia Robert Burns, o whisky e a liberdade andam juntos.

>>> continua >>>

Whisky

Etapas de produção



Espalhado em uma superfície plana, o cereal é remexido continuamente, homogeneizando a temperatura dos que ficam embaixo com os de cima

Maltagem: a cevada é mergulhada em água fria de 48 a 60 horas. O grão estufa e na sequência é espalhado em finas camadas por uma superfície plana. Remexe-se o cereal continuamente, homogeneizando a temperatura dos que ficam embaixo com os de cima. Quando os brotos do malte começam a crescer, sabe-se que os níveis de açúcar contidos no cereal estão no ponto certo. Nesse momento é preciso secá-lo antes que cresça mais. Nesse estágio, o cereal é denominado de malte verde. O cereal é secado no forno com o vapor quente originado do fogo provocado na parte inferior. A turfa é acrescentada a esse fogo, agregando um sabor defumado ao malte.

Moagem: para extrair a maior quantidade de substâncias fermentáveis dos cereais, os grãos são esmagados utilizando-se martelos hidráulicos ou moendas rolantes. Quanto mais fina for a farinha obtida, mais álcool se obterá.

Maceração: a farinha é colocada em infusão na água quente, operação que libera o açúcar da cevada e forma um líquido denominado mosto. O processo é realizado em um grande destilador circular de aço inoxidável. Nas destilarias de malte, o líquido obtido escorre pelas estreitas fendas do tonel de trituração, fazendo a separação do mosto e dos sólidos. O mosto vai para a fermentação e os sólidos são retirados e usados como ração de gado.

Fermentação: é a fase em que se acrescenta lêvedo ao mosto, que está mantido a uma temperatura de cerca de 70°C, em grandes recipientes de madeira ou aço inoxidável. O lêvedo começa a fermentar e a mistura libera gás carbônico e espuma. Para que a espuma não transborde, as destilarias usam tampas e uma pá rotativa. O açúcar é transformado em álcool que, em um período de 40 a 72 horas, produz uma bebida fermentada doce, quente e turfosa, com um grau alcoólico entre 8 e 9%.

Destilação: através de tubos, a bebida fermentada vai para os alambiques para passar por duas destilações. O destilado, chamado de vinho baixo, possui cerca de 20% de álcool e está pronto para o segundo alambique. O alambique de segunda destilação é menor. As várias formas de alambique determinam a composição e o sabor final do destilado. Aplica-se calor no alambique de segunda destilação e os vinhos baixos fervem, condensando e recolhendo os vapores. Não se aproveita toda a porção destilada. Somente a parte do meio é encaminhada para o recebedor de bebidas. Nesse momento o destilado chega a ter 68% de álcool e ao final da destilação esse nível vai diminuindo. As partes voltam para a lavagem seguinte até atingirem o ponto ideal. A bebida que resulta da segunda destilação é totalmente incolor. É acrescentada mais água pura até chegar a 63,5% de álcool. O destilado está ponto para o envelhecimento em tonéis de carvalho, onde adquirirá cor e sabor característicos. (fonte: www.cladowhisky.com.br).

A maior só poderia ser a melhor
Viagem Surpresa

Prepare-se
para torcer pelo
Brasil
25/06
Brasil x Portugal

Marcada por surpreender e emocionar, a Sinostur lança a maior Viagem Surpresa de todos os tempos.

Indispensável identidade com menos de 10 anos de expedição.

ESCAPE.PR.BR

Rodoviário
Saída: 24/06/2010 "noite"
Inclui: Transporte em ônibus de turismo, 2 noites de Hotel, 3 cafés da manhã, 2 almoços, 2 jantares e acompanhamento Sinostur.
10x R$ 99,00

Aéreo
Saída: 24/06/2010 "manhã"
Inclui: Transporte aéreo com taxas, 3 noites de Hotel, 3 cafés da manhã, 3 almoços, 3 jantares e acompanhamento Sinostur.
10x R$ 168,00
ÚLTIMAS VAGAS

Aéreo
Saída: 24/06/2010 "noite"
Inclui: Transporte aéreo com taxas, 2 noites e meia de Hotel, 3 cafés da manhã, 3 almoços, 2 jantares e acompanhamento Sinostur.
10x R$ 145,00

Nas refeições inclui refrigerantes ou água.
Jantares de Sexta e Sábado, noites temáticas típicas da região.

10x sem juros.
À vista 7% de desconto.

sinostur turismo

51 3590.6135 | www.sinostur.com.br
Rua São Joaquim, 933-01 | São Leopoldo | RS

mais água para abastecer a cidade

Em 2010, a Prefeitura e o Serviço Municipal de Água e Esgotos (Semae) realizam a principal obra para o sistema de abastecimento de água de São Leopoldo. No dia 15 de abril foi assinado o edital de licitação da segunda fase da obra do **Novo Sistema de Captação de Água Bruta do Rio dos Sinos**. Esta obra ampliará a capacidade de captação de 1.000 para 1.500 litros por segundo. Esta ação representa mais água para abastecer a cidade, garantindo maior confiabilidade a todo o sistema de abastecimento de água pelos próximos 30 anos.

Serão investidos R$ 2,1 milhões nesta etapa. A primeira fase, já concluída, contemplou as estruturas em concreto. Já a segunda fase refere-se, principalmente, às instalações mecânicas. Ainda neste ano serão iniciadas a terceira e a quarta etapas desta obra, que totalizará investimentos de R$ 5 milhões com a parceria do Governo Federal.

0800 5102910
Ligação Gratuita - 24h
www.semae.rs.gov.br

SEMAE
COMPROMISSO COM A SUA QUALIDADE DE VIDA

São Leopoldo
Administração Popular
Sempre Uma Nova Cidade

FOTO: THOMAS RODRIGUES

A lindinha Mariana comemorou seu aniversário de 5 anos com festa para amiguinhos e familiares, em Novo Hamburgo, dia 8 de maio. Na foto, a aniversariante e sua mãe Betina Pinto

A diretoria do Sindicato dos Contadores e Técnicos em Contabilidade do Vale do Sinos (Sincontecsinos), presidida por Maria do Socorro Bittencourt, comemora a entrega da Carta Sindical, que registra a ampliação da base territorial da cidade. Uma conquista dos contadores e técnico em contabilidade dos 21 municípios da região

Denise Westermann, Maria Roseli Tesser e Márcia Bañolas recentemente comemoraram seus aniversários na sede Tiradentes do Orpheu

O pequeno João Miguel Vargas completou seu primeiro aninho dia 1º de maio para a alegria dos pais Dorildo Ávila Vargas e Scheila Boeira, e dos irmãos Fernanda e Davi

Adriana Lauffer, nutricionista especializada em Nutrição Funcional, dá início a outra pós-graduação em Nutrição Clínica

Paulinho Peres recebendo o prêmio Talent Brasil da Luxaflex juntamente com Vinicius Nery, proprietário da loja conceito da Luxaflex, Bela Vista Cortinas. Paulinho assinará o novo salão do Studio M em São Leopoldo

A escritora Lorena Antonetti, que em breve vai lançar seu novo livro "Entardecer", com Ciça Guimarães durante a passagem da atriz global por São Leopoldo

Compre na Dimazzo e ganhe desconto de até 50%!

A Dimazzo tem mais uma super promoção pra você: no mês dos namorados, na compra de um produto Rafitthy você sorteia na hora o seu próprio desconto, que poderá ser de 5% até 50%. Aproveite a promoção e deixe a sua amada ainda mais apaixonada. Amor assim, só na Dimazzo!

DIMAZZO

aos seus pés

São Leopoldo: Rua Pres. Roosevelt 608 - F: 3037.4844 • Portão: Av. Brasil, 898 - F: 3562.6452 - www.dimazzo.com.br

Perfil

Júlia Moog Pinto é filha de Marialva Moog Pinto e Luiz Eduardo Fonseca Pinto. Estuda no 1º ano do Ensino Médio do Colégio Sinodal em São Leopoldo. Ela irá festejar seus 15 anos no dia 21 de agosto, em Novo Hamburgo.

Natural: São Leopoldo
Perfume: Ultraviolet - Paco Rabanne
Cor: Amarelo
Comida: Muqueca de peixe
Bebida: Suco de Maracujá
Melhor programa de TV: Two and a half man
Pior programa de TV: Zorra Total
Livro: O Guardião de Memórias
Música: Sou eclética
Superstição: Não sou supersticiosa
Motivo de orgulho: Minha Família
Religião: Anglicana
Pessoa Admirável: Luiz Gonzaga Fonseca Pinto (meu avô) e meus pais
Quem gostaria de conhecer: Omar Moog (avô)
Pânico: Não gosto de falar em "espíritos"
Homem bonito: Taylor Lautner (Ator que interpreta o lobisomem Jacob, da série Crepúsculo), Vinicius e Gabriel (meus irmãos)
Mulher bonita: Megan Fox
Esporte: Nadar e Esquiar no verão.
Animal: Minha cachorrinha Madona
Férias: as melhores foram em Marbella e Málaga na Espanha
Sonho de consumo: fazer ainda muitas viagens e ter minhas próprias conquistas como casa, carro e família
País: Espanha
Futuro profissional: Medicina - Obstetra
Lugar que gostaria de conhecer: Nova York
Frase: "No caráter, na conduta, no estilo, em todas as coisas, a simplicidade e a humildade são as supremas virtudes."

O Amor está no ar...
O Presente está aqui!

PASTAS E CARTEIRAS COM 20% DESC.

SAPATILHAS E CARTEIRAS COM 30% DESC.

LaCore

Bolsas, calçados,
botas e acessórios

1°de março, 659 - SL 3037 1070

Festamundi II
Buffet e Eventos

*Locação de Brinquedos e Animação

*Som, Iluminação, Laser, Fumaça, Festas, Eventos, Formaturas, Casamentos.

*Salgados, Doces e Coquetéis.

REALIZAR SEU SONHO É SEMPRE UMA FESTA.
NÓS ORGANIZAMOS A SUA FESTA DO JEITINHO QUE VOCÊ DESEJA.
CADA EVENTO É ÚNICO E, POR ISSO, CUIDAMOS DE TODOS OS DETALHES QUE FAZEM A DIFERENÇA. SÃO DIVERSOS PACOTES A SUA ESCOLHA.
DESDE UMA SIMPLES LOCAÇÃO DO ESPAÇO ATÉ UM PACOTE MAIS COMPLETO COM TODOS OS NOSSOS SERVIÇOS INCLUSOS.

Fone: (51) 3037-4309
contato@festamundi.com.br | www.festamundi.com.br
Rua Pedro Peres, 271 - B. Rio Branco - São Leopoldo-RS

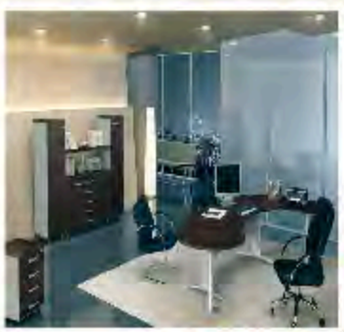
Corpo em Evidência

MODA ÍNTIMA & MODA PRAIA
FEMININA & MASCULINA

Trabalhamos com as seguintes marcas:
Darling, Valisère, Valfrance, Sizèly, Signorely
Fruit de La passion, Dressy, Corpo e Arte,
Bordados Jussara, Lupo, Rezonance,
Periscópio, Maré Brasil, Zorba e Un.i.

Temos tamanhos grandes

Rua Conceição, 598 - Loja 02 - Centro
São Leopoldo - RS - Fone: (51) 3037-6352



Venha conhecer
nosso Showroom
e solicite seu
Orçamento

Grande
Variedade
em nossos
Estoques

mak
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

Fone / Fax: (51) 3591-4333
e-mail: makmoveis@makmoveis.com.br

Av. Theodomiro Porto da Fonseca, 1312 - Bairro Cristo Rei - São Leopoldo-RS

Angélica Nery

angélica@revistanews.com.br

FOTO: THOMAS RODRIGUES

Residindo no Paraguai, o casal Cláudia e Ricardo Canhaci, que comandou o 16GAC-Ap nos último dois anos, esteve em recente visita a nossa cidade para rever os amigos. Em reunião festiva na Cantina Capri, o casal foi saudado por Olvides Franzon e Marlene, Sérgio Fetter e Joseli e a filha Marjorie, e José Kfuri e Hilda **(foto1)**.

O casal Ozorio e a Mari Carvalho, capa da News edição 93, reuniu clientes e amigos em coquetel na sua loja, sob a coordenação da promoter Patrícia Rosa e Juliana Fidelis **(foto2)**.

A diretoria da SRU, encabeçada pelo simpático casal Marco Rabaioli e Rita, receberam convidados e associados para o elegante jantar que comemorou os 56 anos de fundação do clube. Na oportunidade, foram entregues os títulos de sócio beneméritos aos associados que contribuíram por 30 anos com as mensalidades do clube, Gilberto Closs, Adalberto Cavalca e Carlos Alberto Gregory **(foto3).**

A atual diretoria da Casa da Amizade, presidida por Eliane Antunes dos Santos, festejou 38 anos de fundação reunindo integrantes e convidados para jantar festivo no restaurante Baldo. Na oportunidade foram homenageadas as sócias fundadoras e as ex-presidentes **(foto 4)**.

Dia 29 de maio ocorreu, na Sociedade Ginástica, a posse das novas diretorias dos clubes rotários de nossa cidade. Com a troca de diretoria, a Casa da Amizade passa a ser coordenada por Elisabeth Duarte **(foto5).**

José Antônio Golçaves Dias e sua esposa Meg viajam no próximo mês de junho ao Canadá, onde participarão da Convenção de Rotary Internacional e onde será ele eleito o Governador do Distrito **(foto6).**

Recentemente, a nova diretoria da OAB/SL realizou seu primeiro almoço de confraternização com os advogados, que aconteceu Tênis Clube. Na mesa oficial do evento, a vice-presidente Clarice Ribeiro dos Santos, a conselheira estadual Rosangela Herzer dos Santos, o presidente e anfitrião João Cláudio da Silva e o convidado Luiz Henrique Cabanellos Schuh, tesoureiro da OAB/RS **(foto7).**

O Scala Club realizou mais uma edição do já tradicional Baile do Hawai, com a escolha da Garota Havaiana Scala Club 2010. A vencedora do certame foi a bela Gabriela Rommer e as princesas foram Caroline Vesner e Maiara dos Santos, no registro com a comissão julgadora **(foto8)**.

Ivanir Oliveira foi a incansável anfitriã e organizadora do evento, que contou com bela decoração temática, deliciosos drinques feitos por battenders especializados, e ainda, música pra dançar a cargo da CIA SHOW 4 **(foto9).**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

9.

7.

8.

Solicite a cobertura da Revista News em seu evento. Informações: 3590.3510

NEWS

A partir da 2ª semana de Junho a

La Belle

Espera por você para festejarmos juntos nosso aniversário!

Entre no clima da Copa!
Vibre com a Nossa Seleção!

La Belle

cuidando da sua beleza

Fone: (51) 3037-3225

Rua Lindolfo Collor, 393
Centro - São Leopoldo-RS

Paixão pode ser racional?

LIVRO DESVENDA AS FORÇAS QUE COMANDAM OS BASTIDORES BIOLÓGICOS DO AMOR

Cibele Fabichak, médica fisiologista e especializada em sexualidade humana, lançou neste mês o livro Sexo, Amor, Endorfinas & Bobagens, pela editora Novo Século. Mergulhando nas profundezas das reações químicas cerebrais desencadeadas pela paixão, ela tenta explicar a razão científica para frases como "o amor é cego". Ela comprova por meio de estudos que a paixão funciona de maneira similar a uma verdadeira droga. E a explicação é simples: certos hormônios e substâncias "ligam" áreas cerebrais do prazer e "desligam" algumas áreas do julgamento crítico. Como, então, discernir entre um e outro? Esse é o desafio dos apaixonados, provando que a euforia da paixão, durante a qual só se enxergam os aspectos positivos da pessoa amada, torna realidade a mistura sexo, amor e bobagens. A paulista Cibele, que atualmente é palestrante, consultora científica e professora convidada de cursos de pós-graduação na área da saúde, também dá detalhes sobre o Checklist do Amor, que avalia os relacionamentos e estimula a reflexão sobre a possibilidade da paixão dar certo e se transformar em amor. Confira a entrevista com a autora de Sexo, Amor, Endorfinas & Bobagens.

Revista NEWS — Como a ciência explica a máxima "O amor é cego"?
Cibele Fabichak — A paixão, geralmente, é a etapa inicial do relacionamento romântico, que pode se tornar duradouro (vira amor) ou não. Quando o desejo sexual e a atração física começam a aproximar duas pessoas, o cérebro de ambas começa a produzir vários hormônios e substâncias que provocam os sinais característicos da paixão: euforia, sensação de felicidade, energia aumentada, insônia, tremores, palpitação, respiração ofegante e a valorização somente das qualidades do parceiro. As pessoas não enxergam os parceiros como seres reais, com defeitos e fraquezas. Mais do que o amor, quem cega, realmente, é a paixão. O efeito "cegueira" da paixão é biológico e ocorre com todos os apaixonados, independente da idade, raça, cultura, opção sexual, religião, educação ou status social. Isso ocorre porque certas áreas do cérebro são ativadas, tais como o centro do prazer situado em parte no sistema límbico e outras são inativadas, tais como partes do córtex pré-frontal, responsável pelo julgamento crítico. As endorfinas, a oxitocina - hormônio produzido no cérebro - parecem ser algumas das substâncias capazes de "ligar" os circuitos do prazer e "desligar" os circuitos do julgamento crítico.

NEWS — Por que estrógenos em excesso podem levar a mulher à infidelidade?
Cibele — Pesquisas têm comprovado que alguns dos motivos que levam à traição na mulher podem ser mais "químicos" do que simplesmente a solidão, a falta de valorização, romance e comunicação com o parceiro, ou até a baixa autoestima e o tédio da vida cotidiana. Os estrógenos podem ter sua parcela de responsabilidade na infidelidade feminina. Porém, o fato é que mulheres com altas concentrações deste hormônio feminino preferem homens com níveis de testosterona mais elevados e se tornam mais receptivas para as solicitações masculinas. Aliás, este padrão de comportamento sexual é compartilhado com outras espécies.

NEWS — Quais são os três estágios do amor?
Cibele — Quando nos apaixonamos por alguém, a nossa biologia (hormônios e cérebro) se prepara para três etapas (que podem acontecer ou não nessa ordem ou pela mesma pessoa): os sentimentos iniciais de desejo ou sentimentos românticos (entram em ação a testosterona, estrógeno e as endorfinas); a atração física (as endorfinas, dopamina, noradrenalina e serotonina estão "bombando"); a ligação emocional profunda (o hormônio oxitocina, "hormônio do amor e da confiança" ajuda na construção do vínculo). Esses estágios ocorrem para todos, e podem não acontecer nessa ordem, nem separados por eventos marcantes (noivado, casamento, morar junto). Mas para complicar você pode vivenciá-los com diferentes pessoas: ser casada (ter uma ligação profunda, mas que não "anda lá essas coisas") e ter desejo pelo vizinho, ou então sentir atração pelo colega de trabalho. Que confusão a natureza aprontou para nós!

> "Estar apaixonado é experimentar um turbilhão de emoções, muitas vezes contraditórias e voláveis, como medo, insegurança e dúvidas".

NEWS — Por que os apaixonados são mais criativos?
Cibele — Uma pesquisa recente liderada pela psicóloga Nira Liberman, da Universidade de Tel Aviv, demonstra que a paixão pode nos inspirar a ser mais criativos, com uma visão mais ampla do relacionamento. Ao longo da história da humanidade, o amor tem inspirado inúmeras obras de arte, da imortal peça teatral de Romeu e Julieta, ao incrível mausoléu Taj Mahal, além de músicas, poemas, novelas, romances e filmes. O amor romântico provavelmente induz a perspectivas de longo prazo, enquanto o desejo sexual induz a perspectivas de curto prazo. Isto ocorre porque o amor vincula desejos e objetivos de ligação duradoura com uma pessoa, enquanto o desejo sexual está focado unicamente na atividade sexual.

NEWS —E como é isto na prática?
Cibele — Ao cogitar dar um presente para alguém, geralmente você foca em opções concretas como o que agradaria a pessoa, e depois, como embrulhá-lo. Contudo, se você pensar de forma mais global sobre o presente para o seu amado, você se inspirará e poderá considerar um presente como "algo que fará ele/ela feliz". Isto pode, por sua vez, atrair para a sua mente ideias diversas e originais de como transformar o ato de presentear em algo personalizado, marcante e inesquecível. E tem mais: o amor também influencia a forma como nós pensamos. Quando estamos apaixonados, nós geralmente nos esforçamos muito para fazer ou criar associações que não necessariamente são verdadeiras, por exemplo: "se ele é tão bonito, ele deve ser amável". Tal fenômeno é chamado de "efeito halo". Ou seja, cria-se uma verdadeira "bolha ou halo" de perfeição e ilusão ao redor do ser

amado. E os pesquisadores acreditam que esse efeito também acontece com objetos dados ou recebidos do parceiro.

NEWS — Por que as paixões repentinas podem resultar em grandes erros?
Cibele — Estar apaixonado é experimentar um turbilhão de emoções, muitas vezes contraditórias e voláveis, como medo, insegurança e dúvidas. Mas à medida que o casal vive intensamente essa relação, provoca um "embaçamento" da visão crítica do outro. Morar junto precocemente, comprar um imóvel juntos, emprestar dinheiro para o parceiro, ou até engravidar sem planejamento podem ser exemplos de equívocos cometidos por casais completamente submersos nos hormônios da paixão e sem discernimento racional adequado do outro. E por que isso acontece: os pesquisadores acreditam que é porque certos hormônios e substâncias "ligam" áreas cerebrais do prazer e "desligam" algumas áreas do julgamento crítico.

NEWS —Como evitar que a mistura sexo, amor e bobagens, comprometa seu futuro?
Cibele — Durante a paixão - fase crítica e inicial do amor - a euforia, a obsessão, possessividade e, principalmente, a "ilusão positiva" da pessoa amada tornam a mistura sexo, amor e bobagens uma realidade. Mas se nos conhecermos melhor, se tivermos ideia sobre alguns elementos que compõem o amor romântico, é possível evitar situações estabanadas ou até arriscadas. E, para isso, podemos utilizar uma "ferramenta" que somente nós, seres humanos, temos: a capacidade de refletir, usar o autoconhecimento, além da experiência que retiramos de nossos erros, para que ela jogue a nosso favor. Antes de entrar de cabeça num relacionamento, ter baixas expectativas pode evitar, já de início, muita confusão amorosa. Devemos pensar duas vezes antes de agir para não fazermos coisas que possamos nos arrepender mais tarde. Isso é sabedoria. Entretanto, nossos impulsos não devem ser bloqueados totalmente pelo nosso cérebro ou por nossa razão, mas sim, ser bem direcionados e ordenados para que se tornem mais equilibrados e humanos. Recordemos Nietzsche: "Há sempre um pouco de loucura no amor. Mas há sempre um pouco de razão na loucura."

NEWS — Quais as estratégias ou táticas para manter um relacionamento sólido?
Cibele — Como já vimos, a paixão distorce nossos sentimentos, mas se adotarmos uma atitude de "checagem racional do amor" podemos ter em mãos uma poderosa estratégia para construir um relacionamento duradouro e sério. Realizar uma avaliação antes de mergulhar de cabeça num relacionamento amoroso pode evitar muito dos problemas provocados pelas emoções intensas que cegam, emudecem, ensurdecem e até "emburrecem" temporariamente os amantes. Lembremos que o custo de um desastre num relacionamento é alto. Ainda que uma separação seja algo comum sempre tem um custo emocional elevado, sem falar na despesa financeira, insatisfações na família, incidentes com filhos, entre outros. Uma autoavaliação que contemple diversos elementos de nossa vida (tais como expectativas, finanças, religião, status social, filhos, relação com ex, amizades, vida sexual, valores, fidelidade, ciúme, convivência etc) tem como objetivo fundamental verificar na prática os principais itens que compõem nossa vida, especialmente quando ela se entrelaça com a de outra pessoa de forma tão próxima e profunda como na paixão. Uma autoavaliação poderá auxiliá-lo de modo a evitar as principais divergências que levam à separação do casal, além de identificar pontos fortes e fracos do relacionamento e, consequentemente, avaliar se vale à pena seguir em frente com o relacionamento.

..."Lembremos que o custo de um desastre num relacionamento é alto"...

Cibele Fabichak, paulistana, é médica graduada pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo e Mestre em fisiologia do estresse e especialista em Medicina do Esporte pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Ao lado, a foto do seu livro

Museu da Imigração Alemã e da cidade de São Leopoldo

Voltando no tempo

Por José Carlos Eggers•

Na história da imigração, as "noivas de preto" representam uma curiosidade a ser desvendada. Registradas pelos antigos fotógrafos, muitas vezes ambulantes, já foram alvo de especulações históricas. Uma delas é de que o mesmo vestido serviria para outras ocasiões, já que, em geral, a maioria dos imigrantes eram de poucas posses. Uma outra tese é a de algum costume que teria vindo com os ancestrais. Eis uma questão que aguarda uma pesquisa mais profunda.

•Presidente do MHVSL

Assembleia Geral Ordinária

O Museu realizou Assembleia Geral Ordinária no dia 3 de maio. Os assuntos abordados foram relatório e prestação de contas do ano de 2009, além de assuntos diversos.

Ciclo de palestras

O Museu Histórico Visconde de São Leopoldo (MHVSL) e a Secretaria Municipal de Educação (SMED/SL) concluíram neste semestre o ciclo de palestras intitulado "Encurtando distâncias no Ensino Religioso – A pluralidade religiosa". Os temas abordados foram: religiões indígenas, religiões afro-brasileiras, cristianismo(s) e islã. No último encontro foi realizado um debate inter-religioso entre os participantes.

Programação Maio

Aquarelas no Museu

O Museu abrigou a exposição "Aguadas", do grupo portoalegrense D'Aquarela, de 15 a 29 de maio. O grupo é constituído por sete aquarelistas (Antonio Paulo Ribeiro, Arthur F. Coitinho, Beth Gré, Claudia Ribeiro, Fernando Koboldt, Jorge Krahe e Marta Spier), que se conheceram ao acaso e que, motivados pelo espírito associativo e fraterno, estruturam-se como grupo, reunindo-se semanalmente para pintar, estudar e discutir questões sobre o vasto e interessante universo da aquarela.

8ª Semana Nacional de Museus 17 a 23 de maio / 18 de maio - Dia Internacional dos Museus

O MHVSL participou da programação da 8ª Semana Nacional de Museus, que ocorreu de 17 a 23 de maio. Como ponto culminante, no dia 22 de maio ocorreram palestras, visitas guiadas e oficinas de arteterapia, realizadas junto ao projeto de extensão "Museu como espaço de ação" da FEEVALE. Ainda sobre a Semana Nacional de Museus, o MHVSL participou da 2ª Semana Nacional de Museus de São Leopoldo, no dia 19, no Museu do Trem, contando com a participação de representantes do Museu, na Mesa Redonda 2, que debateu sobre grupos de acervos na cidade, projetos e possibilidades.

Música no Museu – programação de maio

29/05/2010 – Recital de Flauta doce às 19h30

30/05/2010 – Música de Câmara com participação da Orquestra Nilson Prestes – Abertura violoncelista Milene Aliverti – Professora da UFRGS.

Cursos no MHVSL/2010

Alemão - Italiano - Flauta doce

Sonarte: aulas de violino e viola

Informações: 3592.4557

Visitação:

De segunda a sábado das 14h às 17h30. Para visitas de escolas ou grupos de turistas, agendamento através do fone 3592.4557. Pesquisa histórica em geral e no tempo limes do Jornal Deutschen Post-Vorlente.

Contato: marcado, de terça à sexta das 14h às 17h00. MHVSL - Av. Dom João Becker, 491, SL - Fones: (51) 3592.4557 / 3592.3984. Para mais informações acesse o site www.museuhistoricosl.com.br ou envie e-mail para museuhistoricosl.@terra.com.br

A Casa do Imigrante está fechada para visitação, sem previsão de abertura. Motivo: reforma

Closet Ecco Interiores

ecologicamente correto

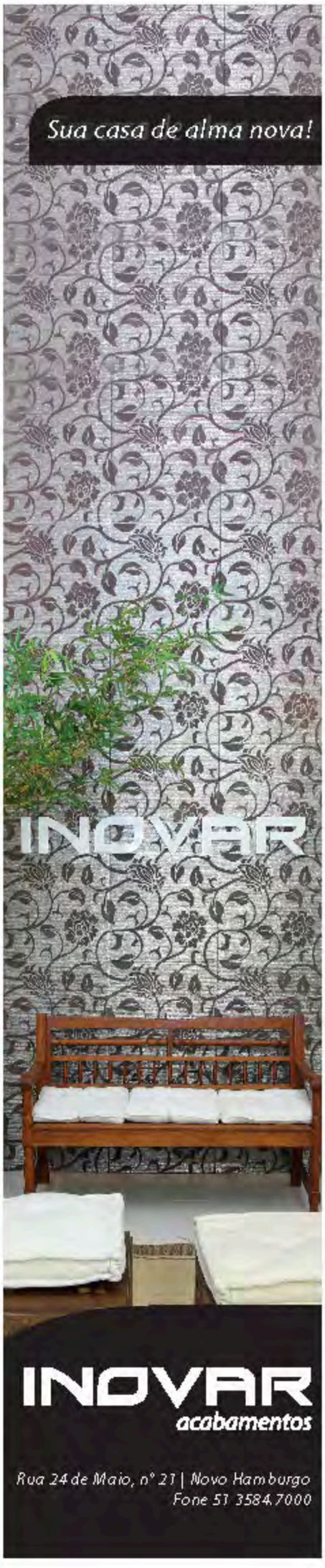
Av. Feitoria, 4592 • fone: (51) 3590 1800
Rua 1º de Março 584, esquina Conceição
fone: (51) 3037 5115 e (51) 3037 6116
São Leopoldo/RS
ecco@eccointeriores.com.br
www.eccointeriores.com.br

ecco® INTERIORES MÓVEIS PLANEJADOS

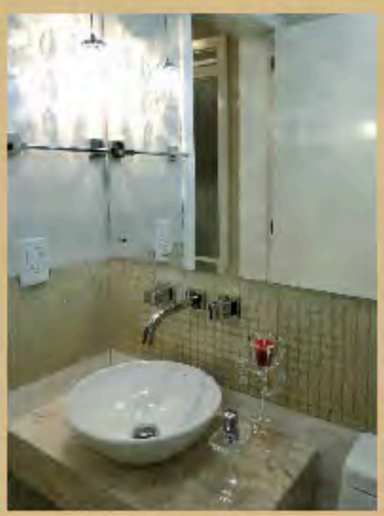
Conforto e aconchego são fundamentais

Quando procuradas pelo proprietário e pelo engenheiro responsável pelo projeto arquitetônico, a maior preocupação das arquitetas Geanine Michelle Nienow e Leticia Buchain Gassen, da Feito por arquiteto, responsáveis pela arquitetura de interiores da residência, era fazer com que o amplo ambiente social da casa, localizada em Estância Velha, se tornasse aconchegante para os seus moradores. A escolha de um rodaforro de gesso liso com cerca de 25 centímetros de altura amenizou a altura do pé-direito de mais de 3 metros de altura. A casa também contou com automação residencial, com sistema de som e TV, dimerização da iluminação e controle do sistema de segurança, tudo para trazer ao novo lar todo o conforto que a família merece. Acompanhe os detalhes.

Com um pé-direito considerável e com piso de porcelanato polido (Progetto - Fone:3207.3800), escolhas do proprietário, a residência precisava urgentemente de elementos que transmitissem uma sensação de conforto e calor. Optou-se por um bom sistema de calefação, ar e aquecimento de piso (Aquecimento: Berlitz – Fone: 3564.3900). Na sala de estar/jantar, o painel de louro-freijó com iluminação de efeito aquece o ambiente e contrasta perfeitamente com as pedras palito de arenito da lareira (Boll Pedras – Fone: 3593.7508)



No jardim fica o lugar preferido da família: o ofurô, com deck de ipê, hidro e cromoterapia (Onda Azul Piscinas – Fone: 3561.6080). Ele fica em um pergolado de madeira (Madebrumi - Fone: 3568.3838) totalmente fechado com esquadrias de vidro e madeira, coberto com vidro fortelux, que ajuda a bloquear a passagem do sol (Vidraçaria Brill – Fone: 3571.1058). Da sala de jantar também se tem acesso ao espaço da churrasqueira, onde novamente foi usado o amadeirado, através do porcelanato que imita perfeitamente tábuas de madeira, e combina a laca branca e a melamina couro café utilizada nos móveis de churrasco.



O lavabo fica junto a sala de estar e sala de jantar. Como o pé direito da casa é alto, precisou de um rebaixo de gesso. Além de dar um charme especial, o espelho facetado aumenta o ambiente. Os acabamentos - pastilhas, azulejos e porcelanatos (Inovar - Fone: 3584.7000) também foram empregados para aumentar o ambiente e deixá-lo bem claro. Tampo da cuba de apoio em mármore travertino e luminária de cristal compõem o ambiente.

O vermelho das banquetas (cor preferida da proprietária) também está em outros objetos que decoram a casa

Na cozinha o diferencial é o balcão que se transforma em uma mesa de apoio junto ao fogão. Além de prática, a bancada é perfeita para receber convidados e manter o bate-papo enquanto se prepara os alimentos. Integrada a sala de jantar através de uma ampla porta de correr, a cozinha pode ser isolada sempre que necessário.

A modernidade fica por conta dos eletrodomésticos em inox (Konfort Haus – Fone: 3582.5500) que dão funcionalidade e emprestam seu requinte ao espaço.

A melamina amadeirada contrasta com o vermelho dos bancos

FOTO: DOIS IRMÃOS

FICHA TÉCNICA:
Arquitetura de interiores:
Arquitetas Geanine Michelle Nienow e Leticia Buchain Gassen – Feito por arquiteto - Fones: 9877.8779 3564.4022
www.feitoporarquiteto.blogspot.com
Projeto arquitetônico:
Eng. Civil: José Agostinho Backes
Fotos: Divulgação

Painel do Lar

FUNILARIA DA ESTAÇÃO

Calhas ★ Coifas ★ Canos ★ Algerosas ★ Colarinho

Fone: (51) 3590-3471

Cel: (51) 9632-1589 / (51) 9145-9730

★ Rua Lindolfo Collor, 77 - Centro - São Leopoldo-RS

6x sem juros

portopiso | PISOS LAMINADOS DE MADEIRA

VAMOS ATÉ VOCÊ ! LIGUE E SOLICITE SEU ORÇAMENTO ! ATENDEMOS TODA REGIÃO

alta resistência contra riscos >10 anos de garantia
fácil de limpar > rápida instalação
piso quente > hipoalérgico

(51) 3593-2222
portopiso@portopiso.com.br

AV. CEL. FREDERICO LINCK, 1007
BAIRRO OURO BRANCO - NH -RS

ARQUITETURA COMERCIAL

SUZImoreira
51 9106 1800
suzimoreira@uol.com.br

Mundo dos Tecidos

Tecidos - Decoração - Cortinados
Acessórios p/ Cortinas

Fone/Fax: (51)
3592.5042 - 3037.5042

Rua Independência, 666 - São Leopoldo - RS

Bella Arte
Flores e Decorações

Tele-Entrega:
(51) 3588-0608

Flores - Cestas - Presentes
Ornamentações

Site: www.floriculturabellaarte.com.br
E-mail: contato@floriculturabellaarte.com.br

Av. São Borja, 112 - Loja 21
Bairro Rio Branco - São Leopoldo - RS

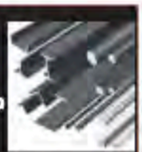
PRESIDER
COMÉRCIO DE AÇOS LTDA

TUDO EM AÇO PARA VOCÊ.

FONE:3591.4005-3591.4537

Rua Cristo Rei, 785 - Bairro Cristo Rei - São Leopoldo
E-mail: presider@presider.com.br www.presider.com.br

- Chapa
- Tubo
- Telha
- Ferro Laminado
- Perfis de Aço
- Alumínio
- Grades e Portões
- Ferragens
- Tubos de Segunda linha
- EPI'S



zamprogna GERDAU

Sua casa, sua vida, mais sustentável e feliz

CASA COR RS 2010 até o dia 5 de julho

Solar Vidros - www.solarvidros.com.br - (51) 3566.3195

TELE BUSCA E ENTREGA GRATUITA DE MATERIAIS

PRINT ART
3037.2345
3037.3456
Rua Flores da Cunha, 761
Centro - São Leopoldo
www.printart.com.br
plotagem@printart.com.br

A&C CÓPIAS Digital Color
3590.5786
3592.4898
Av. Unisinos, 699
Cristo Rei - São Leopoldo
www.accopias.com.br
accopias@accopias.com.br

MASTER CÓPIAS Digital Color
3593.1943
3066.2577
Rua Borges de Medeiros, 92
Centro - Novo Hamburgo
www.mastercopiasnh.com.br
mastercopias@accopias.com.br

Lâmpadas
Fios e cabos
Material Industrial
Diversos

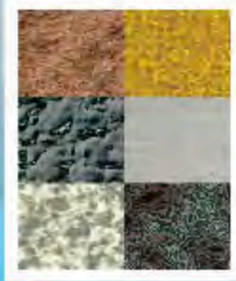
ecel
MATERIAIS ELÉTRICOS

Orçamentos e informações:
(51) 3396.0500
Rua Santo Antônio, 1127, São Leopoldo-RS

BOLL Pedras Decorativas

PEDRAS PARA PISCINAS E PAREDES

FONE: (51) 3593-7508



Rodovia RS 239, nº 1101 - Novo Hamburgo-RS

ONDAZUL PISCINAS E ACESSÓRIOS

AKESSE

Um Banho de Lazer na Sua Casa

Fone: (51) 3561-6080

www.ondazul.com.br

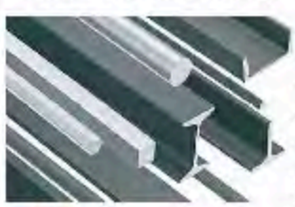
BR 116, nº720 - Bairro Rincão - Estância Velha-RS

PORTOSUL

Comercial de Aços Ltda.

- Eletrodo OK Esab 2,50mm e 3,25mm
- Arame MIG Esab 0,80mm e 1,00mm
- Transformador Esab 250 A c/ cooler

- Ferro de Construção
- Malha para Piso
- Tela Galvanizada para Cerca



- Tubos de Ferro
- Ferro Chato
- Ferro Redondo
- Cantoneiras
- Chapas p/ calha
- Portões Contra Peso
- Acessórios p/ Serralheria

- Tintas
- Solventes
- Removedor de ferrugem

Venha conhecer nossa loja !!! Aberto aos sábados pela manhã

Fone / Fax (51) 3590.1518

Rua Câmara Municipal, 100 - Bairro Rio dos Sinos - São Leopoldo / RS

Neste apartamento de um jovem em Novo Hamburgo, a música inspirou a repaginação da área social

Sofisticação Musical

A marcenaria, executada pela Moldem Móveis (Fone: 3066.8730) é destaque com o painel que abriga os equipamentos de som e TV, feito com madeira escovada tingida na cor preta, assim como MDF e vidros pintados, deixando o ambiente sofisticado.

Este apartamento localizado em Novo Hamburgo foi escolhido para ser a nova morada de um jovem, que adora receber os amigos. Para isso, a arquiteta Gabriela Pires foi chamada para transformar a área social do apartamento em um ambiente mais amplo e aconchegante.

O gosto pela música do proprietário inspirou a criação de peculiares elementos na decoração, como a guitarra estilizada que foi adesivada na parede, assim como o violão exposto no painel. Este e outros detalhes você acompanha a seguir.

O sofá em tecido chenilly na cor cinza, possui sistema retrátil, propiciando maior conforto nos momentos de descanso. A mesa lateral serve de apoio e o puff com rodízios acomoda mais uma pessoa nos dias de encontro. Persiana em madeira e laterais em tecido controlam a luminosidade.

Faça da Lustres seu estilo

Estilo começa de dentro pra fora.
Pensando nisso, a Lustres trouxe para você
as últimas tendências em design.
Combinado qualidade e beleza em lustres,
luminárias, ventiladores, abajures
e em várias outras opções.

Lustres

vendas@durantiluminacao.com.br
www.durantiluminacao.com.br

Av. São Borja, 433, São Leopoldo
☎ 3588-9169

SINOS LOS
DISTRIBUIDOR DE MATERIAIS ELÉTRICOS

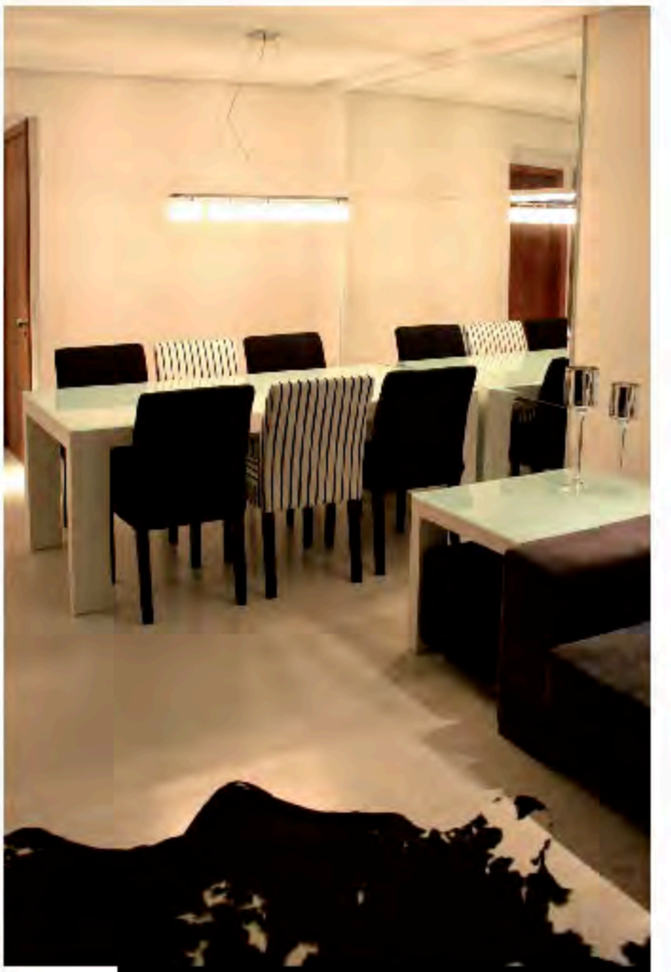
Rua Bento Alves, 1154 | Rio Branco
☎ 3588-1993

air SERVICE

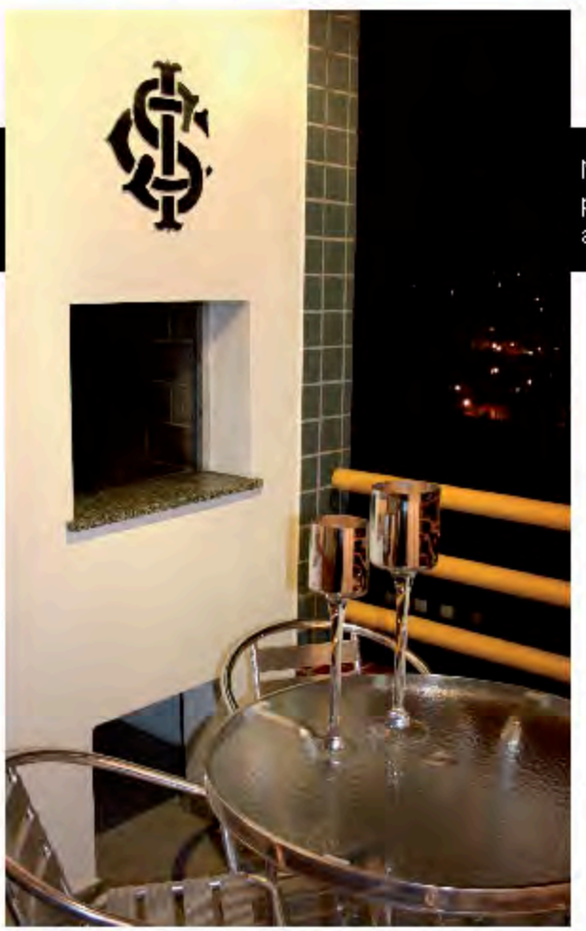
EXCELÊNCIA EM CLIMATIZAÇÃO.

51-3065 2626
atendimento@
www.airservicenh.com.br
Rua: Pinheiro Machado, 56
Industrial - Novo Hamburgo RS

Na circulação íntima, a recordação dos avós do morador, um charmoso conjunto de aparador e espelho, que foi restaurado e pintado, acompanhado por uma cadeira estofada em tecido Jacar



Painéis de espelhos delimitam o espaço do jantar, composto por mesa com tampo em vidro pintado na cor branca, cadeiras estofadas com diferentes texturas e luminária marcante com cristais.



Na churrasqueira, a paixão colorada em aço inox

COZINHA

A cozinha produzida em melamina, com portas superiores em vidro pintado com perfil metálico, é moderna e funcional. Bancada em granito recebe iluminação especial com lâmpadas T5, embutidas no móvel aéreo. Nichos abrigam os eletrodomésticos de inox e pequena bancada serve para refeições rápidas.

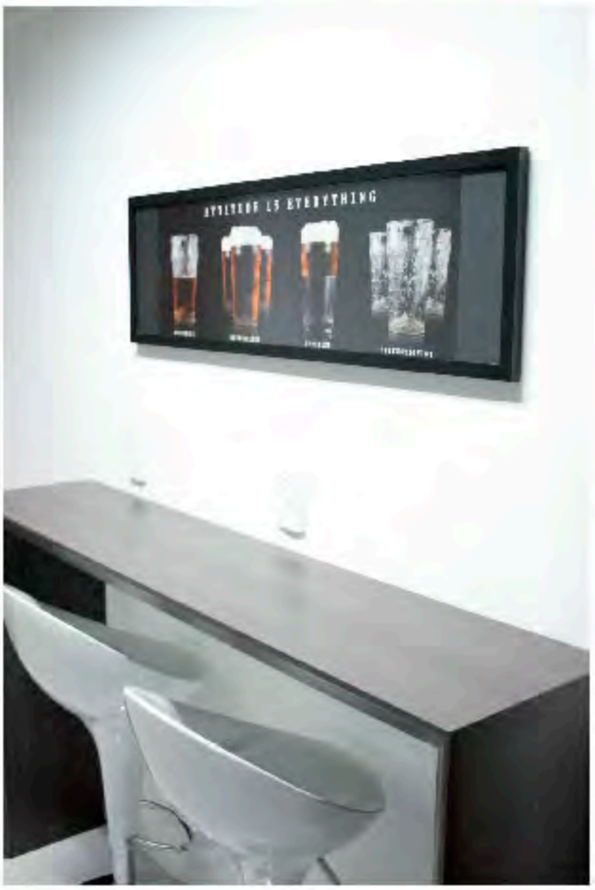
Arquitetura & Decoração

Apresente o seu projeto na NEWS.
Informações:
3066.3510
3590.3510

NEWS

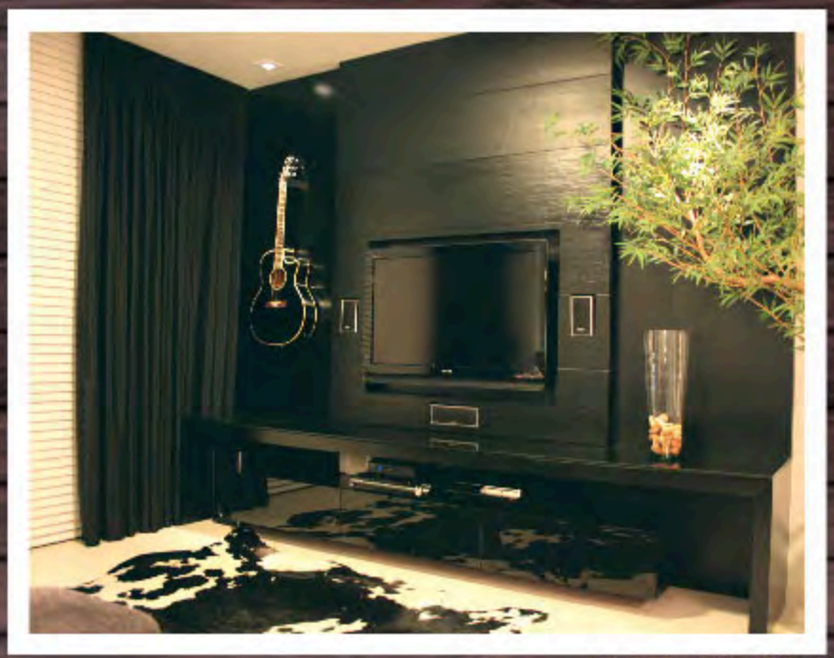
www.revistanews.com.br

O contraste de claro e escuro também se dá na cozinha, onde os armários planejados e os eletrodomésticos embutido conferem modernidade e praticidade.



FICHA TÉCNICA:

Arquiteta: Gabriela Pires
E-mail: arqgabipires@terra.com.br
Cel.: 051.9694.4927
Fotos: Cleber Martin



Projeto: Arq. Gabriela Pires

COLECIONE ELOGIOS.

Moldem Móveis

Fones: (51) 3582-8730 / (51) 9973-4654 | e-mail: astorleidemer@terra.com.br
Rua Barão de Bagé, 160, Esquina São Nicolau - Bairro Primavera - Novo Hamburgo-RS

Recanto de lazer

Neste sítio localizado a 30 minutos da cidade, o salão de festas é o espaço perfeito para confraternizar junto a natureza

No caimento do telhado, amplas varandas garantem a integração da construção com o entorno

Em meio ao verde, avista-se, ao longe, o telhado com inúmeras fileiras de telhas cerâmicas clarinhas. De perto se tem uma noção real da construção: uma estrutura de madeira e tijolos à vista com amplas aberturas (Esquadrias Reichert - Fone:3572.2222). Convocada para planejar uma nova sede neste sítio localizado em Portão, Silvana Hickmann, da Projeto & Arte tinha apenas duas exigências do proprietário: o salão de festas com vista para o lago e a agilidade na conclusão da obra. O prazo foi cumprido, e a obra foi concluida em pouco mais de três meses. O local ficou perfeito para reunir os amigos do proprietário, que gostam de cozinhar e jogar cartas.

MRS MADEIREIRA RIO DOS SINOS
Ferragem e Material de Construção em Geral
Fones: (51) 3590-3089
(51) 3568-4871
Rua Dr. Hillebrand, 1140 - Bairro Rio dos Sinos - São Leopoldo-RS

Na parte interna o tijolo à vista mantém o estilo rústico, e dá forma a uma completa cozinha com fogão campeiro, churrasqueira, forno e lareira. Armários foram criados na parte de baixo dos balcões, otimizando o espaço e mantendo-o organizado. Na parte central da área social o pé-direito atinge 7.70 metros, e se destaca com o forro de madeira garapeira aparente (Madeireira Rio dos Sinos - Fone: 3590.3089), que integra-se ao exterior por meio de grandes portas de correr e panos de vidro. A varanda tem um imenso vão livre que evidencia a vista panorâmica do vale. O material elétrico é da Sinos Fios(Fone:3588.1993) e o serviço de funilaria é da Funilaria Estação (Fone:3590.3471)

FICHA TÉCNICA:

Projeto & Arte - Silvana Hickmann - designer de interiores e administradora de obras
Fones: (51) 3592 8326 (51) 98118025
E-mail: sil.hickmann@terra.com.br
www.projetoeartesilvanahickmann.blogspot.com
Fotos: Divulgação

PAINEL DE SERVIÇOS

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Maria do Socorro Bittencourt
Lucro Presumido - Lucro Real - Abertura De Firmas
Micro Empresas - Lidas - Alterações - Escritas
Imposto De Renda - Departamento Pessoal
(51) 3590-2667 (51) 3589-1432 (51) 9981-4514
São Joaquim, 792, s.704, São Leopoldo

Studio Globo
Faça seu book de gestante e ganhe e acompanhamento fotográfico por mais de seu filho.

VCN CONTABILIDADE
CRC/RS 3939
Fone/Fax: (51) 3592-3437 / 3589-2711
E-mail: vcn.nha@terra.com.br
Site: www.vcncontabilidade.com.br
Av. Caxias do Sul, 733, Rio dos Sinos, São Leopoldo

RB VEÍCULOS
COMPRA - VENDA - TROCA E FINANCIA
FONE: (51) 3566-3103
AV. JOÃO CORRÊA, 335 - SÃO LEOPOLDO -RS
www.rbveiculossl.com.br

BECKER & FISCH
ADVOCACIA CÍVEL
TRABALHISTA
PREVIDENCIÁRIA
Rua 1º de Março, 433 - conj.601/602
São Leopoldo - Fones: 3590.1147/3591.4230
Av. Pedro Adams Filho, 5573 - conj. 505
Novo Hamburgo - Fone: 3035.7999
E-mail: felipebecker@beckerefisch.com.br

PROSERVI
Fones: (51) 3037-7601 / (51) 3592-7601
site: www.proservirs.com.br
Rua Lindolfo Collor, 270 - Sala 101 - Centro
São Leopoldo-RS

FG
FOGUINHO
GÁS E ÁGUA
0800 704 4913
3592 4913
foguinhogas@ibest.com.br

A1 Digital Center
CRACHÁS & CARTÕES DE PVC
Agora contamos com bureau de impressões para confecção de cartões em PVC para atendimento de diversos segmentos, seja financeiro, saúde, transportes, sociais, identificação, fidelização e cartão presente
Cópias e Impressões P&B / Coloridas
Encadernações - Plastificações - Camisetas - Canetas
Banés - Banner - Lonas - Digitação de Trabalhos (ABNT)
BUSCA E ENTREGA: 3037-4142
Rua Osvaldo Aranha, 461 - Centro - São Leopoldo - RS - Em frente à igreja do Relógio
www.a1digitalcenter.net / a1@a1digitalcenter.net

Fone: (51) 3592-6110
Visite o nosso Show Room: Av. Getúlio Vargas, 1710
São Leopoldo - aguaesol@aguaesolpiscinas.com.br
www.aguaesolpiscinas.com.br

CONSTRUINDO SUA PISCINA
ÁGUA & SOL

- ✓ GRANITOS
- ✓ NACIONAIS E
- ✓ IMPORTADOS

- ✓ MÓVEIS PARA JARDIM
- ✓ PISCINAS DE VINIL
- ✓ LAREIRAS E SALAMANDRAS

- ✓ LOCAMOS MÓVEIS E TOLDOS PARA FESTAS
- ✓ AQUECIMENTO SOLAR

Na hora de revitalizar as fachadas da sua residência, condomínio ou empresa, citamos algumas dicas essenciais que precisam ser consideradas

Marcio Luz
E-mail: pintesul@sinos.net

* Conforme a intensidade das mudanças nas fachadas, recomendamos a contratação de um arquiteto, pois o profissional poderá proporcionar resultados muito mais satisfatórios para a sua obra.

* Deve ser considerado como procedimento padrão, antes de todo e qualquer tipo de revestimento ou pintura das fachadas, a lavagem com hidro jato para eliminação da sujeira impregnada nas superfícies externas.

* Podemos classificar as trincas e fissuras como um dos maiores problemas das fachadas. Elas acontecem especialmente em função das variações climáticas que influenciam diretamente para as movimentações estruturais das construções. Geralmente as trincas ocorrem nas extremidades superiores das construções, nos encunhamentos das vigas e lajes estruturais, e junto aos vãos das aberturas em função de sobrecarga. É essencial, no momento da revitalização das fachadas, a utilização de métodos eficientes para recuperação das trincas, pois elas continuarão sofrendo as mesmas movimentações anteriores à recuperação. Para as fissuras que ocorrem geralmente em função da contração das alvenarias, uma boa camada de impermeabilizante elastomérico é o mais recomendado.

* Em se tratando de produtos fundamentais para recuperação das fachadas na repintura, podemos citar os seguintes:

- Fundo Preparador de Paredes (à base de solvente): Fundo fixador que tem a função de aglutinar superfícies fragilizadas pela ação do tempo, especialmente aquelas que estão em processo de esfarelamento (arenosas) ou poeirentas (calcinadas).
- Fundo Elastomérico (Suviflex Suvinil/Restauração Sherwin Williams): sua função é formar uma película flexível e impermeável para o tratamento de fissuras, e também utilizado no processo de bandagem sobre trincas.
- Tela de Poliéster: Sua função é proporcionar reforço mecânico para o impermeabilizante acrílico aplicado sobre as trincas no processo de bandagem.
- Selante à base de Poliuretano: Tem a função de vedações diversas em todos os tipos de superfícies. É um produto com grande poder de aderência e resistência, pois mesmo curado

CONTINUA NA PROXIMA COLUNA

PINTASUL
PINTURAS E REFORMAS
Há 14 anos prestando serviços de qualidade com transparência.
Fones: (51) 3590.2903, (51) 8462.1360 e (51) 9988.0347
E-mail: pintasul@sinos.net
Deus é fiel
Rua João Neves da Fontoura, 746 I São Leopoldo

Hidromassagem: a terapia das águas

Um belo banho em uma banheira de hidromassagem alivia qualquer tipo de estresse e preocupação. A temperatura e a pressão da água incidem de forma variável sobre a pele e as articulações, podendo aumentar a circulação sanguínea superficial, possibilitando excelente oxigenação no corpo e maior relaxamento muscular. A hidromassagem vem sendo utilizada com êxito pela fisioterapia como meio terapêutico de reabilitação de lesões musculares, além de auxiliar na recuperação de traumas ósseos, de ligamentos. À noite este efeito proporciona um sono tranquilo e suave. Existem dois tipos principais de acabamento: em fibra de vidro ou em acrílico. As de fibra de vidro costumam ser mais baratas, mas ficam feias rapidamente. Por isso, são usadas em áreas internas. As de acrílico, por outro lado, são mais resistentes e fáceis de limpar. Há vários modelos e tamanhos disponíveis, portanto podem ser arredondadas, retangulares, grandes e pequenas, se encaixando perfeitamente com o projeto de sua casa.

tinta & cor
Filial São Leopoldo
Rua João Corrêa, 444 - Centro - Fone: (51) 3592.7533
Novo Hamburgo
Matriz: Av. Nicolau Becker, 660 - Centro - Fone: (51) 3594.7477
Filial Ícaro
Rua Ícaro, 130 - Canudos - NH - Fone: (51) 3582.0002
Filial Gramado
Av. das Hortênsias, 2758 - Centro - Fone: (54) 3286.6692

CFFIGEDOMA

datelli.com.br