

NEWS

WWW.REVISTANEWS.COM.BR | VALE DO SINOS - RS | ANO 10 | Nº 99 | 2010 | R\$ 8,90

GASTRONOMIA

Churrascaria Passoquinha
em evidência: o bom churrasco
em dois endereços na BR-116

SEGURANÇA PÚBLICA

Ronaldo Teixeira, o professor Nado, explica o poder transformador do Pronasci, programa do Ministério da Justiça que promete diminuir os índices de violência no país



ENTREVISTA COM O ADVOGADO

Leonardo Maurina
10 ANOS DE TRAJETÓRIA NO EXERCÍCIO DO DIREITO





Escola de Educação Infantil

Onde brincar é descobrir o mundo.

**Matrículas
Abertas!!!
para 2011!**



NOSSOS SERVIÇOS:

- Atendimento de 4 meses a 6 anos
 - Hotelzinho 24h
- Turnos: manhã, tarde, noite e integral mensal, semanal e diário
- Berçário integrado ao fraldário
 - Turmas por idade
 - Salas climatizadas e ergonomicamente planejadas
- Brinquedão kiddie play interno
 - Playground externo com brinquedos estimulantes
 - Cozinha própria com nutricionista especializada
 - Professoras qualificadas
- Atividades de música, teatro e capoeira
- Sistema de câmeras on line com acesso pela internet (com senha)
- Segurança privada com monitoramento 24h

**Projeto Férias LELE!!!
Informe-se!**





Sua lista de presentes
de Natal cabe inteira
no Bourbon Shopping
São Leopoldo.

Neste Natal,
aproveite as ótimas
opções de presentes
que estão aqui
pertinho de você.

Digimer
Datelli
Hering
Renner
O Boticário
Rabush
Tok
Paquetá
Visio
Wall Street Posters
Alberto Joalheria e Ótica
Cacau Show



BOURBONshopping
SÃO LEOPOLDO

www.bourbonshopping.com.br

**REVISTA NEWS É UMA
PUBLICAÇÃO MENSAL
DE CLEBER MARTIN**
www.revistanews.com.br
news@revistanews.com.br

REDAÇÃO
redacao@revistanews.com.br

NOVO HAMBURGO:
Rua Lima e Silva 85/24 - Centro
CEP: 93510-030 - Novo Hamburgo - RS
Fone: (51) 3066.3510

SÃO LEOPOLDO:
Rua Bento Gonçalves, 961/403 - Centro
CEP: 93010-220 - São Leopoldo - RS
Fone/fax: (51) 3590.3510

EDITORA
Débora Noschang
debora@revistanews.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL
comercial@revistanews.com.br

DIRETOR COMERCIAL
Cleber Martin
cleber@revistanews.com.br

COLABORADORES
Anamaria Cachapuz Cypriano
Angélica Nery
Edson Chiaramelli
Kamila Neto

PARCEIROS

- AEA - Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Vale do Sinos
- MHVSL - Museu Histórico Visconde SL
- CREA/NH - Conselho Reg. de Engenharia, Arquitetura e Agronomia NH

ASSINATURAS
Semestral: R\$ 41,90
Anual: R\$ 79,90
Bi-anual: R\$ 132,80
Para SL ligue: 3590.3510
Para NH ligue: 3066.3510

Solicite sua assinatura por e-mail:
comercial@revistanews.com.br

IMPRESSÃO
Gráfica Pallotti

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião da Revista NEWS. Não é permitida a reprodução parcial ou total dos artigos publicados na Revista NEWS sem a autorização da editora.



CAPA
O advogado
Leonardo Maurina

Foto
Revista News

NEWS

WWW.REVISTANEWS.COM.BR

51 3590.3510 - 3066.3510

NEWS

VALE DO SINOS | RIO GRANDE DO SUL | ANO X | 2010 | Nº 99



EDITORIAL

Os encantos primaveris

Já dizia Cecília Meireles: “A primavera chegará, mesmo que ninguém mais saiba seu nome, nem acredite no calendário, nem possua jardim para recebê-la”. E nem precisa mesmo crer no calendário, pois a estação vai, aos poucos, colorindo a paisagem a nossa volta e deixando bem clara a sua chegada, para ninguém duvidar. Lentamente, dizemos até logo aos dias frios e cinzentos para dar-mos as boas-vindas ao sol cálido que conheça a banhar as flores desabrochadas.

Mas não é só no Brasil que o sol brilha nesta época do ano. A leopoldense Fabiane Corrêa, atleta top do circuito mundial de bodyboard, está pegando onda na Austrália, onde aproveita os campeonatos internacionais do esporte. Contamos um pouco da sua história em matéria publicada nesta edição.

Na capa da 99º edição da Revista News está o advogado Leonardo Maurina, cuja história de vida é bastante inspiradora. De origem humilde, Maurina, intrinsecamente multifuncional, traçou um caminho longo e tortuoso até alcançar o sucesso. Ele narra cada detalhe de sua jornada ao longo de consistente entrevista, que começa na página 6.

Boa leitura!

NEWS

WWW.REVISTANEWS.COM.BR | EDIÇÃO #99 | 2010

Sumário

FOTO/Cleber Martin/NEWS

Desembargador Sejalmo Nery: dez anos de atuação no TJRS

Pág. 20



Derville Zambiasi, Valter Carlinhos Zambiasi e Valdir Tadeu Zambiasi, proprietários da Churrascaria Passoquinha de São Leopoldo

Churrascaria Passoquinha

Restaurante e Churrascaria em Evidência

Pág. 12

CASA NEWS

Projeto comercial em Gramado e a arquitetura de uma bela área de lazer em São Leopoldo

Pág. 63

4º Encontro Leopoldense pela Paz traz o grupo O Teatro Mágico a São Leopoldo

Pág. 22

Espaço Moda inaugura novo conceito em compras

Pág. 29

Atleta nascida em São Leopoldo é top do circuito mundial de Bodyboard

Pág. 32

Conheça mais sobre o perigo dos anabolizantes

Pág. 39



COLÉGIO CRISTO REI:
Leonardo Maurina visita
o local onde no ano de
1985 começa sua história
em São Leopoldo

DEZ ANOS DE ATUAÇÃO NO DIREITO

LEONARDO MAURINA

Uma personalidade inquieta e determinada. Assim se pode definir o advogado Leonardo Maurina. Dificilmente, os clientes que hoje o procuram em seu escritório imaginam o tortuoso caminho pelo qual Maurina passou até alcançar a posição atual. Nada lhe caiu diretamente às mãos, tudo o que construiu foi através de muito esforço e dedicação.

Ainquietude o acompanha desde os cinco anos, quando seu destino ainda era traça do pelos pais agricultores no interior de Marau/RS, onde nasceu. Os humildes progenitores prometeram fazer de tudo para que os filhos não sofressem como eles as agruras da agricultura de subsistência. A quilômetros de distância, vencidos a custa de longa caminhada por trilhas e estradas poeirentas, estava a escola primária que Maurina frequentou, na qual a única professora tinha de dar conta de quatro séries.

Aos doze anos, no interior do Paraná, pelo rádio, ouve Brizola proferir sua teoria da educação como solução sócio-política e tem ali a segunda lição: aquele seria o caminho, a única saída, pois apesar de segurar um arado de boi já aos sete anos, queria muito mais para si e sua família. Com pouco mais de quinze anos, já em 1985, deixa os pais e chega a São Leopoldo para completar o segundo grau no colégio interno dos Jesuítas (Cristo Rei). Um ano e meio depois, descobre que não tem vocação religiosa e, sem avisar aos pais, abandona o conforto e a segurança em busca do primeiro emprego independente. No primeiro dia inteiro de busca decidida e obstinada, depois de, obviamente, ouvir muito não, acaba sendo contratado como laboratorista fotográfico no hoje Foto Roma.

No ano seguinte, já em agosto de 1987, por causa da greve de 95 dias do magistério estadual, Maurina é forçado a tomar mais uma dura decisão. Sem outra saída, escreve uma carta à Secretaria da Educação do Paraná e, mediante a exigência de obter média superior (8,1) por bimestre, (o normal era 5,0 no Pedrinho, colégio onde estudava, e 6,0 no Paraná), pede demissão do bom emprego e volta ao Paraná. Trabalhando durante o dia com o pai, na roça a dois km de casa, trajeto que fazia à cavalo, ao final da tarde voltava para casa, tomava um micro-ônibus e viajava outros 18 km poeirentos até a escola. Tinha, naquelas condições, nada mais que três meses para recuperar nada menos que 3/4 de ano perdidos sem aulas e concluir o segundo grau até dezembro. Tinha em mente um objetivo claro: estudar, já que absolutamente nada o afastaria de prestar vestibular já em janeiro de 1988, e tinha de ser na Universidade do Vale do Rio dos Sinos (Unisinos), em função da filosofia educacional jesuítica que conhecera.

Levou algum tempo até conseguir fiador para o Crédito Educativo e para alugar uma moradia. Enquanto isso, dá-lhe "centralão" (ônibus) de São Leopoldo a Novo Hamburgo e Porto Alegre, todos os dias.

Trabalhando ainda como pizzaiolo, cartazista, comerciário, entre outras funções diversas, já no meio do curso começa a trabalhar na área jornalística, exercendo as mais variadas funções. De fotógrafo, repórter, diagramador, montador, editor, assessor de imprensa etc. Empregado, passou por diversos veículos de imprensa (jornal e TV). Padecendo pela baixa remuneração salarial do setor, monta negócios próprios na área, toma contato com o Direito e, já nas cadeiras optativas do curso de Jornalismo, cursando as primeiras três disciplinas do curso de Direito.

Graduado em Jornalismo, tem então a certeza definitiva que será advogado e imediatamente presta vestibular para Direito Diurno, sendo aprovado na primeira tentativa, mas se vê diante do dilema da falta de recursos para arcar com os novos estudos. Faz novo vestibular para Direito Noturno, mais concorrido, mas que o possibilita a trabalhar durante dia. Passa no novo vestibular e como tem a plena certeza de que definitivamente encontrara a profissão vocacionada, é obrigado a tomar uma das mais difíceis decisões da vida.

Como a remuneração de jornalista não era suficiente para sustentar aluguel e alimentação, muito menos seria possível enfrentar o pesado custo do Curso de Direito em universidade particular e ainda o débito do Crédito Educativo na CEF, literalmente recomeça a trajetória rumo à advocacia.

Nesse momento, Maurina recomeça do zero. Com diploma de ensino superior, acaba trabalhando como autônomo na construção civil (pedreiro, carpinteiro, azulejista, pintor, encanador, etc.), única forma encontrada de arcar com os sustentos próprios e do curso de Direito. "Era mais fácil ganhar dinheiro como pedreiro do que como jornalista. Minha roça urbana foi trabalhar em obra", confessa.

Com todas as dificuldades circunstanciais de trabalhar o dia todo numa obra e estudar à noite, o caminho se fez longo e tortuoso, contudo de resultado concreto. Oito anos foram necessários para, com interrupções, concretizar o sonho de tornar-se advogado em 1999, recompensado com a distinção conferida ao Trabalho de Conclusão na área Processual Tributária, sendo inclusive convidado a publicá-lo.

O começo como advogado, efetivamente, não se fez fácil de igual forma, exigindo do então bacharel muita garra e esforço. Era o início de outubro de 2000, já casado e com a primeira filha com um ano de idade, deixava de morar com os sogros, larga definitivamente o jornalismo (assessor de imprensa na Câmara de Vereadores de São Leopoldo). Ao lado da esposa, escolhe e aluga a casa de nº 673, da Rua Bento Gonçalves, no centro de São Leopoldo. Como o negócio da esposa exige mais espaço e o mesmo imóvel servia de moradia, sobrou para montar seu primeiro escritório, nada mais que a antiga garagem do imóvel, medindo apenas 19,77m². Os recursos financeiros da recisão foram suficientes apenas para a aquisição de um microcomputador com impressora. A pequena escrivaninha de compensado, a cadeira simples e o carpete foram financiados. Contudo, no dia oito daquele mês era aberto o escritório que neste mês completa, para pleno orgulho do entrevistado, os primeiros 10 anos de sucesso, coroados com numerosa clientela e coincidindo com o lançamento do moderno edifício de 15 andares que abrigará amplo escritório de advocacia com mais de 500m².

Confira mais sobre esta história de sucesso e determinação na seguinte entrevista com Leonardo Maurina.



ENTREVISTA

Revista News — Leonardo, como se sente completando seus primeiros dez anos de história como advogado?

Leonardo Maurina — Numa só palavra? Feliz! Em duas, muito feliz! Sei que fiz por merecer, mas já me perguntei até se não tenho mais do que mereço. Acho que todas as dificuldades passadas, da infância na roça, da falta de recursos, das idas e vindas profissionais que serviram de caminho tortuoso de minha longa jornada, são como anéis de uma corrente, necessários a forjar um cidadão completo, um profissional que busca a cada dia aprimorar-se, sempre com gana, com persistência, acreditando sempre que é possível e devido melhorar e prestar um melhor serviço na área que definitivamente escolhi, decidi e tenho agora, passados dez anos, convicção do acerto. Completar dez anos de advocacia, portanto é, para mim, com se fossem vinte, pois tudo foi intenso, profícuo e de plenos resultados pessoais e profissionais. Tenho uma equipe profissional incomparável, tenho uma família maravilhosa, meus pais com 72 anos, vivos e plenos, que gozam comigo estas vitórias, tenho o integral apoio de minha esposa que nestes treze anos de convívio ainda me deu duas filhas fantásticas, a Izabella Raiana já com 11 e Giulia Manuela com seis anos.

News — Como foi o começo? Como conseguiu se firmar no Direito sem contar com a ajuda de nenhum “padrinho”?

Maurina — O mercado é competitivo. Não sei ao certo, mas passam de um mil os advogados inscritos na OAB de São Leopoldo. Portanto, começar do zero, sem sequer uma sala descente, nos fundos de um prédio, na verdade, na antiga garagem do imóvel locado, sem “herdar” nada de ninguém, com toda esta concorrência, é muito difícil, não tenha dúvidas! Que outro negócio na cidade tem este número de concorrentes? Ocorre que eu não tinha opções, eu tinha que dar certo. Com trinta anos, pai de família e sem patrimônio, próprio ou herdado, o que tem de se fazer? Acertar, acertar e acertar! Fui à luta, comprei usada a primeira divisória do escritório, o carpete do chão, a escrivaninha modesta, a grade da porta, financeiro, pedi fiado e levei. A mão de obra foi própria e, apesar de uma garagem velha, ficou bonitinho. Mas era extremamente modesto. O fato é que a grande maioria dos colegas começa estagiando em grandes escritórios, no dos pais, no do tio ou do amigo do pai etc. Eu nem estagiaria, pois tinha é que praticar a advocacia que a faculdade tinha me oferecido e o que pude captar nas circunstâncias que vivi. Não havia tempo, nem podia me submeter aos miseráveis salários de estagiário. Na verdade, me sentia capaz, tinha muita coragem e um objetivo claríssimo: fazer muito bem o meu trabalho.

News — Havia um lema no escritório, é verdade?

Maurina — Brincadeira à parte, tinha. Eu e meu sócio à época, Davi Eloi Müller, (dai a origem do nome MAURINA & MÜLLER ADVOGADOS), por estarmos instalados em frente a uma parada de ônibus, voltados para a clientela variada e ambos sem “heranças”, usávamos para justificar a, digamos, pouca exclusão, das matérias que nos eram trazidas à solução. O “lema” era: “Abraçamos urso com fome! Era um modo carinhoso e particular de dizer que atuávamos até na área criminal e previdenciária, que nenhum gostava.

e os primeiros cartões de papel comum, voltavam na mão de outra pessoa, amassados, velhos, com as bordas arredondados, lembro bem pelo fato de estarem guardados há tanto tempo. Me arrependo de não tê-los guardado. No entanto, providenciei cartões em papel fotográfico que ainda os vejo com sete, oito anos. Isso não tem preço.

News — Como foi conquistando e fidelizando a clientela?

Maurina — Basicamente, fazendo um bom trabalho e acreditando muito naquilo que estava sendo feito. Para o advogado que tem restrita a sua publicidade, mais do que nunca, fiz uso do bom e velho cartão de visitas. É científico, um cliente bem atendido, além de voltar, indica para outros três. O insatisfeito, critica, não volta e transmite isso a outros sete. Por isso, o retorno de um cartão velho ao escritório ou a menção de indicação de um amigo ou familiar é a prova cabal do bom trabalho. Ninguém precisa uma única só vez de advogado. Entender de coisas, entender especialmente de gente, de que um problema, por mais simples que seja, está para alguém sempre num contexto maior, é essencial. Eu sinto a obrigação de entregar mais do que me pedem. Quase sempre consigo.

News — Sua experiência de vida ajudou nisso?

Maurina — Não tenho nenhuma dúvida! Vivência de situações diversas, de circunstâncias pessoais e profissionais aproxima as pessoas. Entender mais cedo o problema e contextualizá-lo adequadamente corta caminhos e o resultado chega antes. Antes entendido, antes ocorre o retorno do segundo cliente. Vejo colegas de origem herdada, que ganham do papai o carrão já na faculdade, às vezes pública, assumem o escritório montado, com clientela pronta e põem tudo a perder pelo simples fato de não saber o preço daquilo, da facilidade com que aquilo lhe caiu às mãos. Portanto, quando atendo um pedreiro, um pintor ou até um grande empreiteiro, o pizzaiolo ou um comerciante, o padeiro, o cartazista, o garçom, ou cozinheiro, já me coloco conhecedor de detalhes daquele problema e isso ajuda. A pessoa que contrata um advogado procura, como prática, o básico, mas ela, ainda que não tenha plena consciência disso, espera mais. Eu me empenho em dar um atendimento mais humano, em fazer essa leitura prévia da pessoa, o que entendo como primordial. O advogado que não tem esse entendimento erra muito, perde muito.

News — Tem alguma coisa que você não fez? O que lhe inquieta mais?

Maurina — Por ser muito inquieto eu nunca consegui ter um patrão por muito tempo. Eu sempre queria mais do que aquilo que me era oferecido. Sempre estive insatisfeito e sempre busquei modificar, exigir mais, por isso causei certo desconforto a meus então superiores e



News — Então você começou na advocacia abraçando qualquer causa?

Maurina — O fato era que atendíamos bem a cada um, do mais humilde cidadão e seu respectivo pleito. Éramos generalistas e precisávamos formar uma clientela. Para exemplificar, assumimos um caso que consistia em liberar, via alvará judicial, cerca de R\$ 147,00 (FGTS na CEF). Foram R\$ 37,00 de honorários, muito bem merecidos, pois peticionei judicialmente, busquei respostas mais céleres possíveis com a secretaria do juiz, era uma idosa, doente, etc. e diligenciei com o servidor responsável na CEF. Em poucos dias aquela senhora estava feliz pelo atendimento recebido. Para ela, o valor era muito importante, para mim também. Nestes dias a encontrei e, passados dez anos, ela lembrou disso. A emoção e satisfação são inenarráveis. Para muitos, aquele valor seria irrisório e aquela senhora não seria atendida. Ao abrir meu primeiro escritório defronte a uma parada de ônibus, sabia que se tratava de um ponto estratégico, embora humilde, atender ao singelo pleito também o era. Como a advocacia dá resultados a médio e longo prazo, não me assustei com o faturamento de R\$ 540,00 brutos ao final do primeiro mês. Nos meses seguintes, houve consecutivas dobras

também por isso fui mudando de emprego, fui sendo multifuncional, plural mesmo. Desde a infância, até hoje, dificilmente deixo passar em brancas linhas o que entendo errado. Reajo, denuncio, exijo, incomodo. Fico revoltado com o tratamento que muitas pessoas humildes passam desatendidas nos mais variados lugares, especialmente públicos. É incrível como são desrespeitadas as pessoas mais humildes, justamente onde deveriam ser melhor atendidas. Respondendo à pergunta, sim, há muito que ainda não fiz e muito que ainda me inquieta.

News — Nesse período, quais foram os casos mais curiosos que você atendeu?

Maurina — Quando se é generalista, acaba-se vendo todas as experiências possíveis do ser humano, ou seja, as de repercussões econômicas, sociais, profissionais, íntimas pessoais, familiares e até as mais variadas e estranhas que, obviamente, não posso comentar. São muitas as peculiares como, por exemplo, a do pai que com um filho de doze anos, sem nunca ter-lhe dirigido sequer a palavra e nem mesmo assumido espontaneamente a filiação, em crise, por certo, procura uma amiga sua e pede emprestado o filho daquela, de mesma idade do seu, para ir consigo pescar. Me incomoda sobremaneira o pai que não paga alimentos. Não perdoa. Se a mãe não tem como, facilito ao máximo para fazê-lo pagar. Pessoalmente, não concebo honesto o pai que não paga alimentos, mormente quando pode mais.

News — O que mais te instiga no Direito?

Maurina — O Direito é fascinante por natureza. Desconheço outra ciência, imagino assim a medicina, por exemplo, que tanta influência tem na vida das pessoas de todas as variantes. A interdisciplinaridade do Direito, contudo, é impar. Sou apaixonado pelo Direito. Em qualquer das carreiras oportunizadas pelo Direito, nenhuma é tão livre, tão desafiadora, tão plena de nuances quanto a advocacia, pois no conjunto oportunizam ao seu operador diariamente explorar novos caminhos, atalhos e conjecturas. Me fascinam a arquitetura e a engenharia no conjunto que formam, me fascina talvez mais a palavra CONSTRUIR, que uso no dia a dia em tudo o que faço, no escritório de Advocacia, sem o que não viveria mais de dois ou três dias e em todas as demais atividades que tenho. Construir é fazer e já passar e rever o construído, ainda que não pronto. Isso é maravilhoso, seja um projeto arquitetônico ou a obra civil em si, seja uma peça ou tese jurídica, experimentada, com ou sem êxito. Operar o Direito é um privilégio, fascinante.

News — Atualmente, em que área do Direito concentra sua atuação, a que mais aprecia?

Maurina — Naturalmente, por ser escritório "de rua", como se diz, tem 70% das ações na área trabalhista. Minha predileção, contudo, está para a área cível, especialmente a responsabilidade civil com foco no dano moral e seus desdobramentos e a específica área do Direito de Família e Sucessões, no que atualmente curso Pós-Graduação, sacrificando

assim, por hora, o lazer e a minha família todas as sextas-feiras à noite e quase todos os sábados, o dia todo, já há um ano e meio. Há áreas que definitivamente não atuo por opção, como a penal e previdenciária. Acredito que o Direito brasileiro ainda engatinha no dano moral, há muito preconceito de juízes e alguns advogados que, por desconhecer a matéria, ainda a tratam como uma categoria de segunda grandeza. O dano moral, mais adequadamente tratado como dano extrapatriomial, por suas mais intrincadas discussões e polêmicas, me fascina. Creio em sua galopante desmistificação e que em breve nossos tribunais quebrem o paradigma minimizador, o verdadeiro preconceito que sofre a matéria, em todos os escalões de análise, apesar de constar expressamente do texto constitucional desde 1988, ou seja, há passados longos 22 anos e de o Código Civil tê-lo plenamente incorporado, há outros oito anos. Não me conformo com o fato de estarem as vítimas dos abusos geradores de reparação pelo dano moral sejam, permanentemente revitimados pelo próprio Judiciário, que ainda trata casos graves com a pecha medonha de mero desabro, e que ditam e reditam que reparações ridículas de R\$ 2.500, se ultrapassadas, poderão enriquecer estas mesmas vítimas. A quem duvide, que acesse o site do TJRS e veja o parâmetro das Turmas Recursais para

cirurgia bariátrica em faminto. Trata-se de uma literal inversão de valores, pois se rasga o próprio espírito legal de coibir o agende contumaz causador destes danos, quando é patente que deveriam as reparações, ser pesadas o suficiente a se fazer cessar ou ao menos diminuir as incidências. Como sentirá o caráter pedagógico uma prestadora internacional de telefonia, com a condenação de menos de cinco salários mínimos? A questão é simples. Se há a indústria do dano moral é porque há abundantíssima matéria prima. O que falta é operação sancionatória, uma tomada de posição a coibir não a indústria, mas sim a matéria prima gerada pelas mesmas de sempre.

News — E o Direito de Família?

Maurina — Quem realmente conhece e vivencia o direito familiar sabe que, ao contrário do que é muitas vezes pensado, trata de uma das áreas mais delicadas e até complicadas de atuação profissional, exigindo maior sensibilidade e responsabilidade. Invariavelmente, uma questão destas envolve muito mais que valores econômicos em si. Descurso num processo trabalhista gerará prejuízo meramente econômico, contudo nas ações de guarda, de adoção, de divórcio ou alimentos, só para citar alguns exemplos, podem estar feridos, ad eternum, elementos muito mais caros ao

"A mera normalidade de um trâmite processual, principalmente na área cível, já seria um grande avanço. Como qualquer instituição, a estrutura do Poder Judiciário é passível de falha e isso ocorre com frequência maior que a desejada"...

a matéria. Portanto, se somado o ato ilícito praticado contra o cidadão, este ajuiza a ação reparatória no Juizado Especial Cível (JEC), será pela terceira vez vitimado, pois o foi pelo nefasto agir do agente causador (concentrado em pouco mais de duas dezenas altamente reincidentes, sempre as mesmas), o será pelo julgador despreparado que aponta reparações até menores para o caso de inscrição indevida nos cadastros restritores de crédito (SPC/SERASA), por exemplo e, por fim, pela própria sentença que transita em julgado nas turmas recursais com tal "parâmetro". Como se pode imaginar o mais humilde dos consumidores enriquecer com valores maiores que miseros R\$ 2.500,00? Isso é intolerável.

News — A seu ver, qual a solução, o caminho?

Maurina — A mudança do pensamento mesquinho, muito visto e nem muito disfarçado, de que reparações maiores provocariam maior número de demandas análogas, e que isso colaboraria para o maior congestionamento do Poder Judiciário. Profundamente equivocada a denominação que o mesmo pensamento imputa existir uma indústria do dano moral. Achar que reparações menores diminuam as demandas é invertêr a lógica, é como efetuar

ser humano, que o vil metal. O conflito de guarda é questão típica a ensejar equívocos irreparáveis, danos dos mais graves, podendo interferir gravemente na própria formação da personalidade de uma criança e de gerar até mesmo à sua futura prole, consequências nefastas. Até mesmo nas ações sucessórias, frequentemente encaradas somente sob o prisma econômico, mostram-se temerários tais equívocos. Não se pode esquecer, o objeto, *lato sensu*, do Direito de Família, simplesmente, são pessoas. Também não se pode olvidar se tratar de uma das áreas de maior dinamicidade, de evolução, de quebra constante de paradigmas, de polêmica, ou seja, um prato cheio à cobiça intelectual do advogado.

News — Como você lida com eventuais erros judiciais nos processos?

Maurina — A mera normalidade de um trâmite processual, principalmente na área cível, já seria um grande avanço. Como qualquer instituição, a estrutura do Poder Judiciário é passível de falha e isso ocorre com frequência maior que a desejada. Contudo, os enormes avanços sentidos nos últimos cinco ou dez anos são fenomenais no aspecto tecnológico. Por outro lado, a estrutura de pessoal, não só

de estrutura, mas de 'visão funcional', o aspecto humano, deixa muito a desejar. Há uma cultura arraigada e muitas vezes inconsciente, cultural retrógrada, conservadora, avessa às mudanças. Há, portanto, a meu modesto ver, um enorme, um evidente descompasso entre a evolução tecnológica com a de pessoal. De nada adiantam sistemas modernos, ágeis, prédios suntuosos, se faltam operadores do sistema novo. Tecnicamente se evoluiu com tais procedimentos, mas uma simples junta de documento pode demorar meses, isso quando próprio processo não é extraviado. Há funcionários que nitidamente desconfortáveis com a função, deixam claro, se reclamar piora e de fato dissemina-se esta torta norma. Apesar disso, eu tenho certeza, o Poder Judiciário ainda é a instituição, o bastião da credibilidade da sociedade atual. É a base de toda a nossa estrutura sócio-política, não sendo possível imaginar qualquer sociedade democrática sem um Poder Judiciário independente e atuante, mesmo que cometa erros, seja moroso e que sofra desastrosas influências políticas.

News — Porque o trâmite processual é tão lento? Você acredita que a crescente digitalização dos processos possa agilizar o trabalho e torná-lo mais seguro?

Maurina — Acho deplorável a tese de que tudo é culpa do excesso de demandas, que quase tudo se justifique pelo excesso de trabalho, da falta de pessoal, etc. Não concordo que para resolver este gargalo se afirme que a súmula vinculante, a uniformização de julgados, vão, por si só, resolver o grave problema da morosidade e o custo dos processos. O JEC criando como solução mostrou-se um desastre e falhou, tanto na forma como em conteúdo. Demora, é caro e

social, no aspecto econômico, viesse acompanhada de proporcional avanço na educação e, portanto, conhecimento geral, também dos direitos e deveres de cada cidadão, estaria o Poder Judiciário preparado? Enfim, de pouco adiantarão os mais modernos computadores, os mais céleres sistemas, a digitalização integral, se não houver julgadores preparados, com estrutura profissional de suporte. Não serão, jamais, os julgadores, menos ainda os

agradecimento a toda comunidade do Vale do Sinos, mas em especial as seguintes pessoas: Fabiana de Souza dos Santos, Gustavo Rech, Davi Eloi Müller, Jussara Lanfermam, Fernanda Fontoura, Jair Inéia Acosta, Michele Carine Flores, Meure Adriana Lange, Josimara Santos Oliveira, Luciane A. Lamb, Rita Fernanda V. Moreira, Aline Betim, Paola Michelon e Greice Karine Mattjie.

News — Você teve de mudar de endereço por causa das obras do prédio? Como surgiu a ideia do prédio?

Maurina — Na verdade, a ideia do prédio nasceu há cinco anos, em fins de 2005, quando adquiri o primeiro imóvel, ou seja o casarão que abrigou o primeiro escritório (primeiros dois anos na garagem). Pretendia reformá-lo e ampliá-lo, configurando-o num amplo escritório. Achava o ponto estratégico e a experiência mostrava que eu tinha razão. Contudo, a definição da Rua Bento Gonçalves como um corredor de desenvolvimento, de vocação predominantemente comercial, me fez ver, observando o mercado imobiliário que ali, exatamente naquele ponto, havia sério potencial para edificação de um prédio comercial. Em 2006 passei a desenvolver diversos estudos neste sentido e acabei idealizando e concretizando o projeto de um prédio de sete pavimentos para exploração comercial, então denominado Centro Profissional Athenas. Ocorre que o mercado imobiliário local exigia mais espaço e decidi adquirir o terreno lindinho em 2009. Estava certo. O

novo projeto foi redimensionado para treze pavimentos, ganhando o nome de Centro Profissional EURO BUSINESS, que aprovado à execução, chamou a atenção de investidores e, em fins de novembro de ano passado, acabei firmando importante parceria com a Sawaya Incorporações e Construções Ltda, delegando a esta a responsabilidade da construção e exploração imobiliária, justamente para me concentrar na minha área de atuação, a advocacia. Portanto, mudei para o outro lado da rua, atendendo agora, provisoriamente no nº 592, até que as obras restem concluídas.

News — E para quando está prevista a tão sonhada inauguração do novo escritório?

Maurina — Obviamente trata-se de uma obra de magnitude e que naturalmente demande tempo proporcional de execução. O meu escritório foi projetado para gerar amplitude, adequação, conforto com estética arrojada, a homenagear a cada um dos incontáveis clientes já atendidos ao longo do tempo e muito bem recebê-los de volta, com seus amigos e indicados. O projeto passou por alguns ajustes e, para comemorar os primeiros dez anos de minha história na Advocacia, ainda no final do mês, devem iniciar as perfurações de instalação das fundações. A inauguração deverá ocorrer em 24 meses, ou seja, no aniversário dos doze anos, com grande festa e circunstância. #



qualificados, substituídos por computadores.

News — Você acredita que o Conselho Nacional de Justiça está recuperando a credibilidade da Justiça Brasileira?

Maurina — Sim, é como se houvesse um sis-

... "eu tenho certeza, o Poder Judiciário ainda é a instituição, o bastião da credibilidade da sociedade atual".

não resolveu. Com julgadores despreparados, procedimentos práticos arcaicos, não passa de meia justiça e muitas vezes literal injustiça. A questão cerne é estrutural e especialmente, repito, cultural. Acha-se no Brasil que se litiga demais. Discordo, litiga-se de menos! Qual a parcela da população que tem plena consciência de seus direitos, se sequer escolaridade/educação tem? Quantos destes têm efetivo acesso à Justiça quando assim o desejam? Dos escolados, quantos não deixam de litigar, de buscar os mais comezinhas direitos que lhe são negados ou tolhidos, justamente por causa de sua morosidade, do desrespeito ao pedido e do descrédito daí decorrente? Excluem-se estas três parcelas e ter-se-á que se litiga muito pouco no Brasil. Consideremos ainda que a mutação ocorrente na pirâmide

tema de *ombudsmans*, no jargão jornalístico. Nota flagrantes progressos e é animador o princípio da publicidade ser aplicado nos tribunais, ver-se apurados erros, haver punições e até expurgo de membros de alto escalão. É animador, mesmo quando se lê a entrevista da ministra Eliana Calmon, na revista *Veja*, o relato de forma tão crua sobre a influência política nas altas esferas. Percebo no conjunto, que também as ouvidorias em geral funcionam melhor, até respostas são dadas em menos de 24h.

News - Você citou algumas pessoas que fizeram parte de sua trajetória...

Maurina - Neste momento tão importante, em que completo 10 anos atuando como advogado, não posso deixar de fazer um

Exclusivité



Recentemente chegado a São Leopoldo, o salão Exclusivité traz o que há de mais moderno em equipamentos, atendimento diferenciado, espaço requintado, compromisso e qualidade com seus clientes.

O salão conta com conforto em seus espaços, materiais de qualidade, profissionais experientes em suas funções e personalidade em seu atendimento. O compromisso do Exclusivité é com a beleza!

Realizando seus serviços com profissionalismo, responsabilidade, criatividade e êxito para que cada cliente se sinta exclusivo, realçando sua beleza e sua auto-estima.



SERVIÇOS OFERTADOS:

- Manicure/Pedicure
- Unhas AcriGel/Postiças
- Limpeza de pele
- Rejuvenescimento facial
- Peeling
- Massagem Terapêutica/Relaxante
- Massagem Bio Energética
- Massagem estética corporal c/s Ultra-Derm
- Drenagem Linfática
- Acupuntura Eletrônica
- Designer Sobrancelha
- Maquiagem Social
- Maquiagem Noiva/Formanda
- Penteado Social
- Penteado Noiva/Formanda
- Coloração / Mechas
- Cortes Feminino, Masculino e Infantil
- Permanente e Coloração de Cílios
- Depilação com Cera quente e fria
- Depilação com fio egípcio
- Mega Hair
- Escovas Progressiva/Definitiva

★ PACOTES ESPECIAIS: ★

- ★ Noivas / Formandas
- ★ Massagens
- ★ Drenagem Linfática



Aceitamos os cartões:



Fone: (51) 3099 - 4774 | exclusivite_si@hotmail.com
Rua 1º de Março, 792 | Galeria Berlin | Centro | São Leopoldo-RS

A Churrascaria Passoquinha fica na BR-116, esquina com a Rua Conceição, no centro de São Leopoldo



Passoquinha

A satisfação do cliente em primeiro lugar

Prestes a entrar na quarta década de atuação, Churrascaria e Restaurante Passoquinha passa por reforma para readequar o ambiente às exigências dos clientes

A preocupação com o cliente e a constante busca pela qualidade dos produtos oferecidos conduziram a Churrascaria e Restaurante Passoquinha para a sua quarta década de existência. Valter Zambiasi, que administra o estabelecimento ao lado do irmão Valdir e da cunhada Derville, gosta de afirmar que o cliente é seu maior patrimônio. “Damos muita importância para o atendimento no nosso restau-

rante. Por isso, temos uma equipe treinada e qualificada para desenvolver com competência suas funções”, diz ele.

Há mais de três décadas a família Zambiasi é especialista em oferecer um verdadeiro desfile de carnes nobres. Conforme Valter, o estabelecimento é pioneiro no serviço de espeto corrido e oferece mais de 20 variedades de carne, entre outras delícias como queijo no espeto e abacaxi caramelado com canela. Além disso, bufê de saladas, pratos quentes e sobremesas acompanham o rodízio.

Tamanho cuidado e dedicação no oferecimento dos produtos faz com que muitos clientes desloquem-se de outras cidades especialmente para desfrutar da boa comida oferecida nos restaurantes Passoquinha de São Leopoldo e Novo Hamburgo (ambos localizam-se às margens da BR-116).

REFORMA

Desde o fim de junho, o estabelecimento vem passando por uma reforma comandada pela arquiteta Luana G. Schmitt. Os clientes, tanto os novos como os antigos, estão convidados a conhecer o resultado dessa modernização do restaurante. Além do já conhecido salão onde é servida a comida, o local oferece uma sala privativa para a realização de festas, formaturas, reuniões, aniversários etc.

O reformulado Salão tem capacidade para atender 300 pessoas





Impossível resistir:
Valdir Zambiasi
apresenta
algumas atrações
do "desfile"
de carnes da
Passoquinha

Como tudo começou

A família Zambiasi é natural de Nova Bréscia. A ideia de ter uma churrascaria começou porque um dos irmãos, Aventino Zambiasi (*In Memoriam*), era caminhoneiro e não gostava da qualidade dos estabelecimentos que encontrava nas rodovias. O sonho realizou-se com a aquisição da Passoquinha. Primeiro em Canoas, depois em São Leopoldo. “O antigo proprietário era vendedor de passoquinha. Quando nós compramos, optamos por manter o nome”, recorda Valdir.



São Leopoldo
Rua Conceição, nº 1276,
esquina com a BR-116.
Fone: 3037.7815

Canoas
Av. Getúlio Vargas, nº 5555
Fone: 3477.7575



Ampla variedade de pratos quentes,
saladas e petiscos



Deliciosas sobremesas e frutas



Equipe de garçons
experiente e atenciosa

INAUGURAÇÃO

SÃO LEOPOLDO



CHÂTEAU MANARA

O Château Manara, Champanharia & Gastronomia, localizado na Av. Mauá, nº 89, Centro, São Leopoldo, realizou no dia 13 de outubro, uma "Nuit de Dégustation", para convidados especiais, apresentando uma nova proposta para o Vale dos Sinos. Os convidados puderam degustar mini porções de pratos preparados pelo Chef Thel Farret e apreciar espumantes da Miolo, Gran Legado, Salton e Casa Valduga.

Num mesmo ambiente, espaço para happy hour, jantares, confraternizações e comemorações especiais. A carta de espumantes, vinhos e bebidas é variada, e o cardápio do restaurante com sugestões para agradecer todos os gostos. O Château Manara, abrirá de terça à sábado, a partir das 19h. Informações e reservas 3099.3332 ou champ.manara@hotmail.com.

Em breve, Sushi Bar.

FOTOS: REVISTA NEWS





30 MIL LEITORES NO VALE.

ANOS



REVISTA

NEWS

WWW.REVISTANEWS.COM.BR

3590.3510 - 3066.3510



O CHÂTEAU MANARA - CHAMPAÑHARIA & GASTRONOMIA TRAZ PARA O VALE DO SINOS UM NOVO CONCEITO: CONVENIÊNCIA.

"CONVENIÊNCIA", PORQUE OS AMBIENTES FORAM PROJETADOS PARA QUE VOCÊ POSSA REUNIR OS AMIGOS, NO FINAL DE TARDE, EM UM BATE PAPO INFORMAL, OU A FAMÍLIA PARA UM JANTAR DESCONTRAÍDO, BEM COMO PARA COMEMORAÇÕES ESPECIAIS (ANIVERSÁRIOS, FORMATURAS, FESTAS DE FINAL DE ANO, EVENTOS EMPRESARIAIS).

UM ESPAÇO REQUINTADO E ACOLHEDOR PARA PESSOAS DE BOM GOSTO, QUE APRECIAM RÓTULOS DE ESPUMANTE E VINHOS SELECIONADOS, HARMONIZADOS COM UMA GASTRONOMIA DIFERENCIADA.

UM BRINDE À DESCONTRAÇÃO!



FAÇA SUA RESERVA PELO FONE 51 30993332 OU
CHAMP.MANARA@HOTMAIL.COM

ABERTO DE TERÇA À SÁBADO, A PARTIR DAS 19H

"EM BREVE SUSHI BAR"

O FINAL DO ANO ESTÁ CHEGANDO, AGENDE A SUA CONFRATERNIZAÇÃO COM A GENTE!

AV. MAUÁ, N° 89 - CENTRO - SÃO LEOPOLDO - WWW.CHAMPAÑHARIAMANARA.COM.BR

Ronaldo Teixeira, chefe de gabinete do Ministério da Justiça

SEGURANÇA PÚBLICA COM CIDADANIA

Nado fala sobre a iniciativa que promete reunir ações de prevenção, controle e repressão da violência com atuação focada nas raízes sócioculturais do crime

Segurança pública sempre foi — e, provavelmente, continuará sendo por muito tempo — um dos assuntos mais relevantes para a população, que vive no meio do fogo cruzado. Mas é apenas em época de eleição que a segurança pública vira pauta obrigatória dos discursos políticos quando, na verdade, os eleitores sofrem com a violência em qualquer época. De acordo com a pesquisa IDS 2010 (Indicadores de Desenvolvimento Sustentável), divulgada em setembro deste ano pelo IBGE, a taxa de homicídios no Brasil cresceu 32% em 15 anos, no período que vai de 1992 a 2007. O mesmo estudo revela que a região Sul apresenta 43,2 mortes por 100 mil habitantes, um dos índices mais altos do país.

Diante deste cenário, o Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania, o Pronasci, se diferencia entre as iniciativas do governo federal para a diminuição desses números elevados. Segundo Ronaldo Teixeira, secretário executivo do projeto criado em 2007 pelo Ministério da Justiça, os resultados estão sendo positivos e aprovados pelos moradores das localidades em que são realizados. Por enquanto os resultados do Pronasci no Rio Grande do Sul são discretos, mas Nado garante a implementação de mais ações em locais de conflito na região metropolitana. "Até 2012 serão investidos cerca de R\$ 6,7 bilhões em todo o Brasil", garante ele.

Em 1992 Nado foi o vereador mais jovem de São Leopoldo, aos 26 anos. Um ano depois tornou-se vice-presidente do PT na cidade. No ano 2000, voltou à Câmara de Vereadores como o petista mais votado do Vale do Sinos, mas, em 2004, renunciou ao cargo quando o amigo pessoal e então ministro da Educação, Tarso Genro, o convidou para ser chefe de gabinete nesta que é uma das pastas mais importantes do governo. Em 2007, foi chamado a assumir a chefia de gabinete do Ministério da Justiça, novamente a convite de Tarso. Acompanhe os principais trechos da entrevista concedida por Nado a Revista News durante passagem por São Leopoldo, no início de outubro.

Revista News — Como você avalia a sua experiência no Ministério da Educação (MEC), já que tem formação de professor?

Ronaldo Teixeira — Foi uma experiência extraordinária. Ao lado do então ministro Tarso Genro, eu sou um dos responsáveis pelo Programa Universidade para Todos (ProUni). Fui diretor de escola em São Leopoldo, e na época a escola privada trocava com a prefeitura impostos por bolsas de estudos. O ProUni não é nada diferente disso, ou seja, são as universidades privadas concedendo bolsas em troca de descontos de impostos federais. Essa experiência tem historicamente a ver com São Leopoldo, e o resultado disso é que hoje nós temos mais de 700 mil jovens acessando a universidade. Mas meu momento mais significativo, particularmente, talvez tenha sido em 2005, quando o PT enfrentou uma grande crise e o então ministro Tarso se ausentou

FOTO: ISAAC MORIM



O leopoldense Nado é o secretário executivo do Pronasci, programa do Ministério da Justiça que alia cidadania às ações de repressão à violência

do MEC para presidir o partido. Na ocasião, eu assumi interinamente o MEC e tive a oportunidade de assinar a implementação formal dos nove anos de Ensino Fundamental.

News — Como surgiu o Pronasci?

Nado — Em 2007, o presidente Lula entregou o Ministério da Justiça para Tarso Genro, que me convidou para assumir a chefia de gabinete da pasta. Em agosto daquele ano lançamos o Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci), do qual eu me tornei o secretário executivo. Estamos diante de um programa que é, seguramente, o mais transformador na área da segurança que o país já viveu. Nós temos um histórico na área da segurança originário do Regime Militar, que deve ser sempre lembrado. Pouco se fez de lá para cá para transformar a segurança pública. A oportunidade se cria através do Pronasci, que chega só no segundo mandato do presidente Lula, mas a tempo de iniciar uma transição importante.

News — Por que o Pronasci é inovador?

Nado — A inovação do Pronasci se dá na superação histórica de duas visões. Num primeiro momento nós temos uma visão que ainda é hegemônica no Brasil — de que é preciso mais armamento, mais coletes,

mais homens nas ruas e, portanto, mais repressão. Os intelectuais, acadêmicos e estudiosos costumam dizer o contrário: é preciso mais emprego, mais educação, mais saúde. A partir do Pronasci identificamos que não é exatamente um ou outro. A responsabilidade do estado brasileiro tem que ser um e outro. Eu chamo isso de "paradigma e" porque a repressão deve ser articulada com ações de prevenção. Além disso, o Pronasci, a partir deste conceito, estabelece uma nova relação federativa, que é fazer com que tanto o estado quanto o município participem de uma ação de segurança.

News — Para você, quais as razões da violência no país? As raízes do crime são mesmo socioculturais?

Nado — Temos a exacerbão da cultura da solidão, que é a competição como referência em um mercado que valoriza o indivíduo. Então, quanto mais essa cultura da solidão, até pouco tempo, hegemonizava o pensamento de todos nós, mais radicalizava a busca por um espaço na sociedade. Nós opomos à cultura da solidão a cultura da solidariedade com uma construção coletiva onde o indivíduo seja sujeito, mas compreenda que junto dele existem outros tantos sujeitos construindo essa mesma história. Para mim, a raiz sociocultural da violência incide no fato de o sistema premiar o indivíduo, a competição e, portanto, consolidar essa solidão. O estímulo à disputa por um lugar ao sol nesta sociedade nos levou a competir cotidianamente. Com isso, deixamos de olhar o outro como alguém que pode contribuir com a nossa ascensão, e passamos a olhá-lo como adversário. Ao meu ver, hoje essa é a raiz central que leva um sem número de jovens a roubar o tênis do outro, tentando ser igual. Eu acredito que o desafio da segurança está antes em produzir na sociedade a cultura da solidariedade.

News — O Território de Paz no bairro Vicentina já está em funcionamento em São Leopoldo?

Nado — Está em plena fase de implementação e queremos crer que até o final do ano nós já terímos a comunidade percebendo a chegada do Território de Paz, a chegada da nova polícia, e que existem jovens sendo assistidos e saindo do mundo das drogas. Não tenho dúvidas de que até o final do primeiro semestre de 2011 nós vamos ter resultados efetivos, e a plena chegada do Território de Paz com todos os seus projetos na Vicentina, mudando aquela realidade, efetivamente.

News — Canoas vai ter até o final do ano o sistema de detecção de disparos de armas de fogo, que deve servir de piloto para os outros Territórios da Paz. Explique como esse recurso funciona.

Nado — Ele é transformador do ponto de vista tecnológico porque na central de inteligência de videomonitoramento do gabinete de gestão integrada se instala uma conexão com o sistema. Ocorre um tiro em uma determinada rua do bairro Guajuviras, por exemplo, informação que chega no sistema cinco segundos depois. Assim, a precisão do local agiliza a chegada da polícia.

News — Como fica o Pronasci na hipótese de eventual mudança no governo federal?

Nado — Não acreditamos na mudança do Pronasci porque ele é uma lei votada no Congresso Nacional por unanimidade. Ou seja, todos os partidos interagiram e compreenderam que a ação de segurança é uma ação de estado, e não de governos. Hoje existe um engajamento e um relacionamento muito bom neste sentido. Temos relações federativas de estado fazendo com que todos se mobilizem em direção a um novo patamar civilizatório na relação da segurança. Acredito que o Pronasci, independentemente de mudanças no governo federal, está assegurado mesmo porque os governadores e os prefeitos se integraram aos programas. Esses prefeitos e governadores irão exigir do futuro presidente a continuidade do programa, sob pena de recuarmos historicamente nessa área.

ENTENDA O PRONASCI

O Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci) é uma iniciativa que articula políticas de segurança com ações sociais, priorizando a prevenção e as causas que levam à violência, sem desconsiderar as estratégias qualificadas de repressão. O Território de Paz representa a instalação de um conjunto de ações do programa numa determinada localidade ou bairro que tenha altos níveis de violência. Para ser bem sucedida, a implementação deve contar com a articulação entre união, estados e municípios. O Pronasci possui, atualmente, mais de 90 ações. Já foram instalados nove Territórios de Paz em municípios gaúchos. Canoas (Guajuviras), Sapucaia do Sul (Grandes Vargas), Esteio (Parque Primavera), Cachoeirinha (Vila Anair) e São Leopoldo (Vicentina) já possuem Territórios de Paz. Porto Alegre (Bom Jesus), Alvorada (Umbu), Guaíba (Cohab) e Novo Hamburgo (Santo Afonso) estão em implementação.

pepsi

Garfão
RESTAURANTE E PIZZARIA®

NOVIDADE! À NOITE

BUFFET **3587.7700** Tele Pizza:

+ RODÍZIO DE PIZZAS

AV. 7 DE SETEMBRO, Nº 1045
NOVO HAMBURGO - RS

www.garfao.com.br

AO MEIO DIA BUFFET COM MAIS DE 60 PRATOS E 14 TIPOS DE CARNE

*TELE PIZZA SOMENTE À NOITE

MAURINA
ADVOGADOS

DR. LEONARDO MAURINA
OAB/RS 47.780

Rua Benito Gonçalves, 592 - Centro
São Leopoldo - RS - www.drmaurina.com.br
drmaurina@brturbo.com.br

(51) 3592.4202
(51) 3592.7565
(51) 9836.2453

DESEMBARGADOR

SEJALMO NERY

COMEMORA DEZ ANOS DE ATUAÇÃO NO TJRS

Sejalmo Sebastião de Paula Nery é sinônimo de cordialidade com a advocacia. Admirado por advogados, servidores e colegas pelo trato humilde e descomplicado, o desembargador presidente da 14ª Câmara Cível e do 7º Grupo Cível do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul (TJRS), onde atua há dez anos. Prestes a completar 68 anos, nascido em Vacaria, casado e com cinco filhos, Sejalmo Nery mostra como a infância de menino pobre e negro não foram impeditivos para o sucesso profissional e pessoal. Vítima de um incêndio quando bebê e recolhedor de lenha nos rigorosos invemas dos campos de cima da Serra, foi criado em patronatos, sem a presença dos pais. Porém, não guarda mágoas: "Tenho orgulho do que fui e do que sou, de minhas origens e lutas". Bacharel em Ciências Sociais e em Ciências Jurídicas e Sociais pela Unisinos; ex-professor de Português, História, Organização Social e Política do Brasil (OSPB) e Sociologia; e vereador por doze anos em São Leopoldo, Sejalmo ingressou na magistratura em 1980, como pretor, sendo nomeado juiz de Direito em 1982. Nas suas andanças pelo Rio Grande do Sul, passou por Viamão, Sapiranga, Arvorezinha, General Câmara, Ibirubá, São Sebastião do Caí, Rio Pardo e Porto Alegre, sempre recebendo muito bem os advogados, consciente das dificuldades, limitações e angústias que estes profissionais sofrem no exercício do trabalho. Consciência de quem também foi advogado por vários anos. Para o desembargador julgar 1.600 processos em uma tarde não é mais causa de espanto, dada a distribuição em gabinete que beira a cem agravos por dia e mil apelações por mês. Sejalmo participou ativamente da consolidação da histórica jurisprudência da 14ª Câmara Cível, que se tornou nacionalmente conhecida por sua posição favorável ao consumidor e ao hipossuficiente, o que chegou a render ao colegiado a pecha de "alternativo", veementemente rejeitado pelo magistrado. "Nossas decisões sempre se basearam em alguma lei ou em precedentes de tribunais superiores", explica. Foi para comentar estes dez anos de atuação no tribunal gaúcho e tratar de outros temas que Sejalmo Sebastião de Paula Nery concedeu a seguinte entrevista ao site Espaço Vital (www.espacovital.com.br), reproduzida a seguir.



FOTO: STUDIO BY PAZ

Sejalmo Nery é exemplo de trajetória de sucesso no meio jurídico. Venceu o preconceito e tornou-se desembargador do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul

Completada uma década de trabalho no tribunal gaúcho, algo mudou na sua vida pessoal e profissional comparativamente a quando era juiz de primeiro grau?

Sejalmo — Após uma década de trabalho assíduo e ininterrupto no TJRS, muitas coisas mudaram na minha vida, comparando o decênio no tribunal com os tempos de juiz de Direito. A começar pela rotina de trabalho, e a maneira de encarar as novas responsabilidades e os novos desafios. Constituí uma bela equipe de trabalho, maior dinamismo, mais produtividade e eficiência, e o mesmo destemor, entusiasmo e sensibilidade de julgar.

O senhor nota diferenças no trabalho do TJRS entre os anos 2000 e 2010?

Sejalmo — Observo inúmeras diferenças, sobretudo comparativamente aos anos pretéritos. A excessiva distribuição de novos processos, novas ferramentas, a internet, a digitalização e informatização dos procedimentos, dos processos e do sistema de comunicação, obrigaram os magistrados a se atualizar e agilizar os julgamentos. Maior acesso popular ao TJRS, novos juízes, mais numerosos, novas mentalidades, sem dúvida tornaram o tribunal mais ágil, mais democrático e menos hermético, mais aberto e mais descomplicado.

Desde que tomou posse no tribunal, o senhor sempre esteve entre os desembargadores que mais receberam e mais julgaram processos. Como dar conta da carga de trabalho?

Sejaldo — A minha Câmara — a 14ª Cível — é, junto com a “co-irmã” 13ª Câmara Cível, um dos órgãos que recebem a maior distribuição de processos no TJRS e, por isso mesmo, é das que mais julgam. Afirmam alhures que tratamos de matérias repetitivas e recorrentes, mas na verdade são matérias diversas, muitas de alta indagação e complexidade, “cada processo é um processo” que exige estudo, muita acuidade e atenção nos julgamentos. Felizmente, sem falsa modéstia, desde minha posse sempre estive entre os colegas que mais julgaram processos, no colegiado e no tribunal, de acordo com os mapas anuais de produtividade, publicados pelo próprio TJRS. Para isso, indispensável o exame acurado de cada caso, com muito estudo, trabalho e atenção.

O que o senhor pensa do acesso ao tribunal por meio do Quinto Constitucional?

Sejaldo — Pessoalmente, vejo o acesso de advogados e membros do Ministério Público ao TJRS como um fato normal, previsto há muitos anos na Constituição Federal. Apesar das críticas, é também uma forma de renovação e oxigenação dos tribunais, pelo ingresso de membros que têm pensamentos e entendimentos diversos, não necessariamente opostos aos juízes de carreira.

O senhor sempre foi muito querido pelos advogados, pela forma cordial e humilde com que trata a todos os operadores do Direito. Como vê a relação entre magistrados e advogados?

Sejaldo — Quanto ao trato cordial com os advogados, serventuários e operadores do Direito, este sempre esteve inserido na minha personalidade e formação pessoal. Entendo que é uma obrigação funcional do magistrado receber bem e cordialmente os advogados. Portanto, não é faculdade, mas parte do arcabouço do próprio ofício do juiz, visto que o advogado, até por definição constitucional, é parte integrante e importante, na realização da justiça, na busca de seus mais legítimos fins. Ver além da “letra fria” da lei, ver o ser humano e as vicissitudes que estão por trás de cada processo, tratar a todos com equidade e magnanimidade.

Que mensagem o senhor deixa a tantos jovens que hoje sonham e tentam ingressar na carreira da magistratura?

Sejaldo — As profissões ligadas ao Direito e à Justiça exigem muita dedicação e estudo minucioso desde o início e durante toda a vida. A matéria — além de muito extensa — tem muita complexidade e exige atenção redobrada permanente, porque o universo jurídico está em constante mutação e aperfeiçoamento. Nada é definitivo. Quando uma professora leu uma redação minha no colégio fui o motivo de maior risada de todos. A minha pretensão de garoto pobre — ser advogado — foi considerada absurda. Quase o mesmo ocorreu quando eu estava por concluir o Direito, em 1971: revelei que queria ser juiz e não faltaram pessoas que dissessem que era impossível. Portanto, a palavra de ordem é permanente atualização e jamais desistir diante do primeiro revés ou obstáculo. Persistência e muita compenetração. Para os que gostam e são vocacionados para a atividade judicante, o ato de julgar propriamente dito é altamente gratificante. O fato de, diariamente, se defrontar com os mais diversos tipos de litígios e conflitos entre os cidadãos e a sociedade em que vive, bem como de conciliar partes e interesses divergentes, não só gratifica como justifica a importância e a magnitude da atividade do juiz.

CIDADE

Projeto renovará toda a iluminação pública de Novo Hamburgo

O projeto ReLuz, que pretende tornar a iluminação pública de Novo Hamburgo mais eficiente e econômica, foi oficializado pelo prefeito Tarécio Zimmermann, no dia 27 de outubro. A assinatura do contrato foi feita junto com os representantes da Eletrosul, no auditório da Secretaria de Educação e Desporto (SMED), no Centro Administrativo Leopoldo Petry. A partir do documento assinado, a prefeitura vai contratar uma empresa, por meio de licitação, para implantar o projeto e trabalhar na colocação das novas lâmpadas. O serviço deverá ocorrer nos primeiros meses de 2011 e poderá levar até 14 meses. Atualmente, o município possui quatro diferentes tipos de lâmpadas no sistema de iluminação pública. A substituição das fluorescentes, lâmpadas alcalinas, vapor de mercúrio e mista (que funcionam sem reator), por lâmpadas de vapor de sódio (com potência entre 70 e 250W), devem gerar uma economia de 7.155,42 MWh/ano. Para a implementação do Projeto ReLuz, Novo Hamburgo contará com recursos de R\$ 7,5 milhões, mais a contrapartida de R\$ 2,5 milhões.



pepsi **Garfão**
RESTAURANTE E PIZZARIA®

NOVIDADE! **À NOITE**

BUFFET **Tele Pizza:** **3587.7700**

**+ RODÍZIO
DE PIZZAS**

AV. 7 DE SETEMBRO, N° 1045
NOVO HAMBURGO - RS

www.garfao.com.br

AO MEIO DIA BUFFET COM MAIS DE 60 PRATOS E 14 TIPOS DE CARNE



Música, poesia e teatro pela paz

O grupo paulista O Teatro Mágico foi a principal atração do Encontro Leopoldense pela Paz (ELPP)

A quarta edição do Encontro Leopoldense pela Paz (ELPP), promovido pelo Instituto Lenon pela Paz, trouxe a São Leopoldo o grupo paulista O Teatro Mágico. "Pensamos em trazer algo atrativo e que correspondesse ao tema de paz. A escolha foi aprovada pela garotada", contou Noli Backes, o Tomé, presidente do Instituto que leva o nome de seu filho. Para ele, os shows da noite de 18 de setembro, na qual completaram-se quatro anos da morte de Lenon durante um assalto, foram um presente. "Nosso objetivo já foi alcançado: provocar a reflexão sobre o tema da paz", disse.

A vinda do Teatro Mágico mobilizou centenas de fãs que se deslocaram de diferentes cidades para conferir a performance da trupe no palco do Ginásio Municipal Celso Morbach. Segundo gostam de definir os próprios artistas do grupo, o show mistura poesia, música, teatro e circo, como em um grande sarau amplificado. "Tivemos uma recepção com um carinho gigante, o público de São Leopoldo é muito receptivo e educado", afirmou Fernando Anitelli, líder do Teatro Mágico. A programação teve início às 19h com manifestações artísticas. No palco principal e na pista se apresentaram grupos de dança da terceira idade, hip hop, balé infantil, música gospel, a Orquestra Sonarte e os alunos do Instituto Lenon apresentaram canções e coreografias em nome da paz. A apresentação do Teatro Mágico encerrou as atividades do ELPP, que contou com a realização da caminhada pela paz, do circuito de diálogos e de almoços reunindo empresários e autoridades.

FOTOS: ANGELA VIRTUOSO



Fernando Anitelli lidera a trupe paulista



Show reúne elementos musicais, circenses e teatrais

Nova técnica que utiliza o sangue do paciente surge para tratamento de problemas da pele – o PRP



Dr. Daiton da Silva Melo
Dermatologia e Medicina Estética
Fone: (51) 3592.2750

Em São Leopoldo contamos com os vários serviços prestados pela Clínica Dr. Daiton Melo. Pioneira no Vale do Sinos na especialidade de Dermatologia, veio mais tarde estender seu atendimento para a Medicina Estética. Isso foi um passo adiante já que se tratava apenas de uma complementação daquilo que vinha oferecendo. À frente da Clínica encontra-se o Dr. Daiton da Silva Melo, cujo currículo passa por especializações no Brasil e no exterior e cargos como o de ex-professor em Dermatologia nas Faculdades de Medicina de Vasouras/RJ e Caxias do Sul/RS. Acumula ainda experiências em palestras sobre vários temas em cursos, congressos e outros encontros médicos. Recentemente, Dr. Daiton foi autor de um capítulo no livro intitulado “Bioplastia – a Plástica Interativa”, a convite do seu autor, Dr. Almir Nácul, criador da Bioplastia, uma das técnicas mais usadas atualmente em preenchimentos.

Todo esse conhecimento permitiu ao médico escolher as melhores técnicas capazes de proporcionar resultados mais eficazes e satisfatórios aos clientes de sua clínica, já que, segundo o profissional, a estética médica sempre propiciou a utilização de tratamentos tidos como milagrosos e mirabolantes, com uso de aparelhos sofisticados que o paciente virá a descobrir sua inutilidade ou mesmo nocividade somente após várias sessões. Os cremes milagrosos também se encontram nessa mesma linha. “A procura pela beleza e a perfeição tornou-se excelente filão em que muito do que é oferecido somente é desmistrificado depois de passado o modismo”, diz o médico. Tratam-se de tratamentos caros e o paciente deve procurar se orientar com profissionais habilitados de modo a obter um melhor aproveitamento custo/benefício.

Destaca o Dr. Daiton Melo que, na sua opinião, dentro da Medicina Estética, os peelings para tratamento do fotoenvelhecimento, a toxina botulínica para as rugas, a subcisión para a celulite e a bioplastia para o preenchimento de sulcos ainda são os melhores tratamentos existentes até o momento. Dentre as técnicas que utilizam aparelhos, destaca o laser e a radiofrequência com restrições e limitações.

Mais uma vez, numa atitude inovadora, o Dr. Daiton vem apresentar, a partir deste mês, em sua clínica, a mais nova técnica para a pele. É o PLASMA RICO EM PLAQUETAS -PRP. Trata-se de um tratamento em que se utiliza o sangue do próprio paciente. Dentre suas indicações, encontram-se: queda de cabelo (principalmente em mulheres), processos cicatriciais (quemoides), rugas da face e do pescoço, sulcos e envelhecimento da pele. Como o produto é do próprio paciente, não há riscos de rejeições e alergias.

A técnica se assemelha à autohemoterapia, empregada em acne há cerca de 35 anos. Mas podemos melhor comparar o PRP com os trabalhos atuais em que vêm sendo utilizadas as células tronco, promovendo uma reorganização dos tecidos, melhorando o colágeno e a vascularização, agindo ainda como preenchedor. Eis aí uma boa novidade.

O tratamento é indicado para queda de cabelo, quemoides, rugas da face e do pescoço, sulcos e envelhecimento da pele



Iniciam obras do Centro Administrativo

Desde o dia 24 de setembro o novo Centro Administrativo de São Leopoldo está em obras. Situado na avenida Dom João Becker, em frente à rodoviária, o empreendimento diminuirá o gasto com aluguel e centralizará diversos serviços num só espaço, o que beneficiará o cidadão. Mensalmente, são gastos R\$ 100 mil só em aluguel. A meta é economizar, anualmente, cerca de R\$ 1,5 milhão em aluguéis, telefone e logística. Orçado em R\$ 10,8 milhões, o prédio de oito mil m² e sete pavimentos sediará o gabinete de governo e a maior parte das secretarias. Do valor total, R\$ 10 milhões serão financiados em cinco anos pelo Banrisul. O prazo para finalização é de 12 meses. A construtora Planta e Obra Administração e Construção, vencedora da licitação, cuidará da execução.

7ª Gincana do Semae

O Serviço Municipal de Água e Esgotos de São Leopoldo (Semae) realizará sua 7ª gincana, nos dias 20 e 21 de novembro, na Sede Campestre da Sociedade Ginástica. O tema desta edição é "Da idade da pedra à evolução tecnológica" e acontece com o objetivo de integrar os colaboradores da autarquia. O evento é organizado pelo projeto Viva Mais, que atua na autarquia pela prevenção ao uso de drogas no trabalho e na família. As equipes devem ter de 6 a 10 pessoas, sendo que pelo menos dois devem ser de setores diferentes. A equipe que conquistar o primeiro lugar terá direito a um passeio a Gramado para participar do Natal Luz e um café colonial, no dia 11 de dezembro. O segundo e terceiro lugar serão premiados com troféu e medalhas.

Secretaria de Saúde de São Leopoldo cria Grupo Anti-tabagismo

A Secretaria Municipal de Saúde (Semsad), por meio do Departamento de Saúde Mental, iniciou no dia 9 de outubro o funcionamento do Grupo Anti-tabagismo, que tem o objetivo de auxiliar os leopoldenses que estão decididos a abandonar o vício. Sem o auxílio de medicamentos, o serviço atua com técnicas da teoria psicológica comportamental.

Vinte pessoas inscritas iniciarão a participação nas sessões (total de quatro) do Grupo de Apoio Anti-tabagismo, que tem como porta de entrada o acolhimento e avaliação de todos os interessados em parar de fumar. Conforme o diretor de Saúde Mental da Semsad, Fábio Ulrich, a equipe do Centro de Atenção Psico-Social Álcool e Drogas (CAPS-AD) do município identificará o problema de cada paciente e o encaminhará para o Grupo, se for necessário. "Nossa equipe (psicóloga, enfermeira e médicos psiquiatras) foi capacitada durante quatro meses para a utilização das técnicas cognitivas comportamentais, que estão demonstrando ser eficientes no combate ao tabagismo".

As reuniões acontecem todas as sextas-feiras, a partir das 9h. O CAPS-AD fica na rua Afonso Pena, nº 64, e funciona de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h. O telefone para mais informações: (51) 3566-1739.





ecologicamente correto • verdadeiramente sob medida
cuidadosamente produzido • elegantemente bonito



FAST CLEAN LAVANDERIAS

4º ANIVERSÁRIO DA UNIDADE SÃO LEOPOLDO

— A Rede de Lavanderias Fast Clean utiliza máquinas automáticas e oferece, além dos serviços tradicionais, o diferencial do autoserviço. A loja, localizada na Rua São Caetano, nº 414, no centro de São Leopoldo (ao lado do Bourbon Shopping), comemorou quatro anos de sucesso no último dia dois de outubro.

— A promoção “Saia de férias”, que se estende até 12 de dezembro, é uma iniciativa da Associação Rede de Lavanderias Automáticas e de Autoserviço Fast Clean Lavanderias e vai sortear um vale viagem no valor de até R\$ 3.200,00 (três mil e duzentos reais).



Cuidados com as roupas

Com a chegada do verão, alguns cuidados com as roupas são fundamentais para que se mantenham nas suas melhores condições de uso. Confira as dicas da Fast Clean São Leopoldo:

- Após retirar as roupas de inverno da lavanderia, guarde-as em lugar seco e arejado (blazer, casacos de lã e couro);
- Evite o uso de embalagens plásticas no armazenamento de cobertores e edredons;
- Restaure as peças do vestuário com o tingimento;
- Lave tapetes e cortinas para retirar eventuais sujeiras ocasionadas pelo inverno, embelezando sua casa para as festas de final de ano e aproveitando a melhor estação do ano para lavagens pesadas;
- Após as festas de final de ano, lave as roupas somente em lavanderias especializadas (vestidos e trajes).



Fone: (51) 3592-4098

Rua São Caetano, 414 | Centro | São Leopoldo-RS
(Próximo ao Bourbon Shopping)

Planos de Saúde: nova Súmula

Recentemente, no âmbito da Justiça Estadual, foi efetuada a edição de uma súmula, síntese dos julgamentos dominantes, acerca de planos de saúde. O inteiro teor da mesma é o seguinte: 1 Turma Recursal Cível

SÚMULA 20: REAJUSTE DAS CONTRAPRESTAÇÕES DOS PLANOS DE SAÚDE EM RAZÃO DA ALTERAÇÃO DA FAIXA ETÁRIA

Contratos celebrados anteriormente ao Código de Defesa do Consumidor (CDC) - Nos contratos de planos de saúde celebrados anteriormente à vigência do CDC, contendo cláusulas precisas e claras prevendo o reajuste por faixas etárias, impossível revisar o reajuste pactuado com base neste código.

Contratos firmados entre a vigência do CDC e da Lei dos Planos de Saúde - Nos contratos com as mesmas características, celebrados posteriormente à vigência do CDC, mas antes do advento da Lei n. 9.656/1998 (Lei dos Planos de Saúde), é possível limitar o reajuste a 30% nas faixas etárias de 60 e 70 anos de idade.

Contratos pactuados entre a Lei dos Planos de Saúde e o Estatuto do Idoso - Nos contratos assinados entre 2 de janeiro de 1999 (vigência da Lei 9.656) e 1º de janeiro de 2004 (data do início da vigência do Estatuto do Idoso), é possível limitar o reajuste a 30% nas faixas etárias de 60 e 70 anos de idade; nenhum reajuste será aplicável, no entanto, quando o consumidor completar 60 anos ou mais a contar de 2/1/99 e estiver vinculado ao plano há mais de 10 anos.

Contratos celebrados posteriormente ao Estatuto do Idoso

Nos contratos assinados ou adaptados depois de 1º de janeiro de 2004, não será admissível nenhum reajuste posterior ao implemento de 60 anos de idade, a não ser a atualização geral autorizada pela ANS incidente sobre todos os contrato, e os reajustes decorrentes de alteração de faixas etárias anteriores ao implemento dessa idade poderão ser revisados com base na RN 63 da ANS e com base nas disposições do CDC.

Repetição do Indébito

Em se tratando de erro escusável, há de se estabelecer a devolução simples do cobrado indevidamente pelos planos de saúde em razão da inobservância dos critérios enunciados. A mesma é extremamente importante, pois traz segurança jurídica às partes que sabem como o Tribunal irá julgar a matéria, sendo que, desta forma, podem prever os custos do seu comportamento jurídico. Assim, os reajustes dos planos de saúde que forem contrários à orientação da súmula, poderão mais rapidamente serem derrotados e se garantirá a rápida prestação da Justiça.

Divulgamos em primeira mão no site do nosso escritório, www.dvh.adv.br, a edição da nova súmula. Convidamos todos os leitores a conhecer a nossa home page, acompanhar o nosso blog e a nos seguir no twitter para que possamos compartilhar as novidades do Direito. Agora, uma reflexão: quanto você paga de plano de saúde durante o ano? Se o Estado fosse eficiente e garantisse uma saúde de qualidade, o que você faria com este dinheiro? Após 20 anos aplicando na poupança ou fundo de ações, qual o montante que você teria? Qual o custo de um Estado ineficiente para nós?

*Daniel von Hohendorff, sócio do escritório DVH



D V H

Daniel Von Hohendorff
e Advogados Associados
OAB / RS 1.732

**Direito do Trabalho, Civil,
Funcionalismo Público
e INSS**

Dr. Arminio João Hohendorff
OAB/RS 3824
Direito do Trabalho

Fone: (51) 3590-3006



Novo Idea e Linea 2011.
Seja qual for o seu perfil, é Fiat. É Ritmo.

RITMO | COMPARS



COM NOVO MOTOR
e-torQ



Novo Hamburgo (51) 3586.9000 • São Leopoldo (51) 3592.3400
Montenegro (51) 3632.4700 • Sapirola (51) 3559.4646
Taquara (51) 3542.6300 • Esteio (51) 3458.8700



Ritmo

■ CURSO E PALESTRA PARA O MÊS DE NOVEMBRO



anschau.com.br

CURSO DE

Vitrinismo

ATRAIA A ATENÇÃO DE SEUS CLIENTES!

Dias 10, 11 e 12 de novembro de 2010
auditório da CDL de São Leopoldo

■ OBJETIVO:

Instrumentalizar os participantes para a criação de uma vitrine que atraia os clientes para o interior do ponto-de-venda. Tem como objetivo a orientação para a atenção a todos os detalhes da composição da vitrina, para que atinja o seu resultado final, a venda.

■ CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Saiba mais sobre vitrinas
- Como está vitrina da sua loja?
- Sua vitrina está chamando a atenção dos clientes?
- Como despertar sensações através das vitrinas
- Cronograma anual de vitrinas
- O que é não é adequado na vitrina
- Algumas dicas importantes para a montagem da vitrina
- Iluminação, cor e ambientação como fatores decisivos

Mais informações e inscrições pelo telefone 3037-5433 com Lílian.
Investimento:
R\$ 80,00 para associados e
R\$ 120,00 para não associados da CDL. Vagas limitadas.



Ministrante:
Silvana Bastian

Publicitária pela UNISINOS, com MBA Executivo em Gestão Empresarial na Fundação Getúlio Vargas – FGV/RS e pós-graduação em Metodologia do Ensino Superior pela PUCRS. Sócia diretora da Mais Criativa Consultoria & Treinamento, empresa especializada em treinamento e consultoria nas áreas gestãocomércio e marketing. Diretora Delegada Regional Metropolitana Sul do Sistema Fecomércio RS (2007/2010). Palestrante do Banco de Palestras da Federsul/RS. Formada em Dinâmica dos Grupos pela SBDG - Sociedade Brasileira de Dinâmica dos Grupos.

PALESTRA: PREPARANDO SUA LOJA PARA O NATAL

Dia 23/11, das 19:30 às 21:30 horas



■ OBJETIVO:

Orientar os participantes, com a apresentação de conceitos e ferramentas, a definirem as estratégias de vendas com foco no perfil do cliente, buscando aproveitar a intenção de consumo para aumentar as vendas no natal através de promoções e comunicação visual.

CARGA HORÁRIA TOTAL: 02 horas

■ Palestrante: DINIZ SALLET DE AGUILAR

Profissional com graduação em publicidade e propaganda, pós-graduação em marketing e mestrado em marketing, com ampla experiência na área de marketing, no segmento de serviços, educação, negócios e administração. Formação voltada para a área de marketing, especialista em gestão de equipes, com mais de 3000 horas de palestras, seminários e consultoria em desenvolvimento de planos comerciais, com experiência em gerenciamento e coordenação de ensino superior, com foco em performance de aprendizado profissional e educação. Especialista em merchandising no varejo.

■ CONTEÚDO:

- Funções da Loja;
- Importância da apresentação visual;
- Como fomentar as compras por impulso;
- Atmosfera de compra ideal;
- Técnicas de merchandising;
- Planejamento de vitrine;

Mais informações e inscrições pelo telefone 3037-5433 com Lílian.

Investimento: dois brinquedos novos ou um novo e um usado em boas condições que serão distribuídos na festa para as crianças carentes promovida pelo Movimento Viva São Leopoldo e CIOI no natal.



NOVO CONCEITO EM COMPRAS

ESPAÇO MODA OFERECE UM NOVO JEITO DE ADQUIRIR PEÇAS SUPER NA MODA



Caroline Zagonel e Renata Pedron

Marcas interessantes, preços acessíveis, design diferenciado e atendimento personalizado são os conceitos fundamentais do novo empreendimento no setor de moda gaúcho, a Espaço Moda. A partir de uma relação de amizade, nasceu a ideia de criação de um espaço onde os consumidores pudessem encontrar marcas diferenciadas com uma boa relação entre preço e qualidade. A formação em moda e a experiência da sócia Caroline Zagonel em varejo e atendimento a clientes, somado ao know-how de Renata Pedron, adquirido na sua viagem de estudos para São Paulo, onde cursou a especialização em Marketing de Moda, resultou neste interessante projeto.

A união que tinha tudo para dar certo teve início já nos tempos de faculdade e hoje resulta em um espaço onde podem ser encontrados produtos de bom gosto, marcas conhecidas e peças charmosas, tudo com design de alta qualidade.

Dentro do mix de produtos da loja são encontradas marcas conhecidas nacionalmente pela sua qualidade e design, entre elas as paulistas Collins, Limelight, Malagueta e a catarinense Vish!.

Outro diferencial é o fato de que o projeto sai do conceito de loja de rua e propõem uma nova forma de comprar. Em uma sala comercial, com um atendimento personalizado e com toda a graça que uma boa compra deve ter, a Espaço Moda supera todas as expectativas em qualidade, preço e relacionamento com o cliente.

O atendimento é de segunda-feira a sexta-feira, das 10h às 12h30 e das 13h30 às 19h em São Leopoldo, próximo ao centro, na Rua São Joaquim, nº 792, sala 202, no 2º andar. Em caso de necessidade, os clientes poderão ser atendidos com hora marcada através dos telefones 3099.3561 ou 8128.8979/9634.3533.



VISH!



**ESPAÇO
MODA**

Acessórios brilhantes

A nova coleção de bijuterias e semijoias da Avon foi inspirada no brilho das pedras, suas cores, tamanhos e formas irregulares.



Linha Splendor

Anel, brincos e colar folheados à prata com pedra de zircônia



FOTOS: JACQUES DEQUEKER



Linha Luxe

Alinne Moraes apresenta as peças de cores impactantes: lilás, damasco macio, rubi e oliva. Pulseira, brincos, colar e anel com zircônia 100% genuína e lapidada à mão

Linha Noir

Brincos e pulseira na cor grafite com o brilho e o formato facetado das pedras

Peça produzida por aluna da Feevale é destaque em Passione



Todos os meses, a TV Globo é procurada por telespectadores que desejam saber mais sobre os looks usados por atores, jornalistas e apresentadores. Em junho, a terceira peça mais pedida do mês foi o casaco vermelho de couro usado pela personagem Clara Medeiros, interpretada por Mariana Ximenez em Passione. O casaco foi criado por Camila Richter Grassi, formanda do curso de Moda da Feevale, que também já produziu peças para as telenovelas Cobras e Lagartos, Duas Caras, Viver a Vida e Tititi.



LOOK Moda verão 2011

O vestido longo é mais uma vez aposta do verão 2011 para mulheres que valorizam a feminilidade, conforto e elegância. A grife de roupas femininas Malagueta desenvolveu criações com estampas exclusivas, inspiradas no universo oriental e minimalista, levemente romântico. www.malaguetafashion.com.br

A DIMAZZO Calçados, agora com novo visual,
apresenta a coleção primavera verão 2010-2011.
Você é nossa convidada!!



WERNER

Usaflex

RAMARIM



LUZ DA LUA

WERNER



WERNER



RAFITTHY

LUZ DA LUA

DIMAZZO
aos seus pés
www.dimazzo.com.br

Fabricamos todas
as numerações,
do 33 ao 43

São Leopoldo: Rua Pres. Roosevelt 608 - F: 3037.4844 - Portão: Av. Brasil, 898 - F: 3562.6452



Sobre as ondas



Natural de São Leopoldo, atleta top do circuito mundial de bodyboard passa temporada na Austrália

Uma atleta nascida em São Leopoldo é a 20ª colocada no ranking mundial de bodyboard. Fabiana Corrêa começou a surfar com 13 anos. Na época, pegava onda em Tramandai. “À medida em que fui aperfeiçoando as manobras, o bodyboard se tornou uma paixão na minha vida e passei a frequentar a praia todo o final de semana”, conta ela.

Depois de formada em Design decidiu mudar-se para Florianópolis, onde trabalha desenvolvendo websites. Os horários flexíveis da nova rotina permitiram treinos mais frequentes, o que acabou incitando em Fabiana a vontade de competir. “Na verdade, vivo um pouco do esporte e um pouco do meu trabalho. Acabei encontrando na atividade freelancer de designer gráfica uma forma de conciliar os treinos diários com o trabalho a distância. Meus apoiadores (a Cravo & Canela, a Brix jeans e a Zpoint bodyboard) me ajudam com calçados, roupas e equipamentos, sendo isso um facilitador para competir pelo país”.

Em 2004, ela estreou na categoria iniciante. Os resultados foram tão satisfatórios que apenas um ano depois ela passou a competir como profissional, conquistando o primeiro lugar na categoria depois de apenas três etapas. Em pouco tempo, Fabiana tornou-se duas vezes campeã do circuito catarinense, duas vezes vice e campeã brasileira no ano passado. Atualmente, ocupa a 20ª posição do ranking mundial.

Aos 35 anos, a campeã brasileira profissional de 2009 encontra dificuldades para competir internacionalmente. “Para estar em todas as etapas é necessário viajar para o nordeste do Brasil, para o Rio de Janeiro, para a Europa, para o Hawaí e para as Ilhas Canárias, ou seja, sem um suporte financeiro isso se torna inviável. Ano passado fiquei na 21ª posição, mas se tivesse ido em todas as etapas, provavelmente ficaria entre as seis do mundo!”, acredita.

Atualmente, a bodyboarder está na Austrália, onde pretende permanecer até o final do ano. “A viagem durou quase dois dias, com 10 poucos e aterrissagens... mas, apesar de tudo, não foi tão cansativo quanto eu imaginava!”, contou ela em seu blog, endereço em que divulga suas vitórias e conquistas (www.fabicorrea.com.br/fabi). Para não ficar fora de forma, Fabiana quer competir em todas as etapas que rolarem por lá. Por motivos profissionais, ela também está estudando inglês, apesar de já conhecer bem o idioma. “Quando o mar está muito bom eu surfo das 6h às 8h, depois vou para a aula. Quando vale a pena, volto novamente à tarde. Se não tem onda, faço caminhadas e musculação para manter a resistência”.

PRIMAVERA VERÃO

O MELHOR PARA VOCÊ EM:



CONFORTO



PRATICIDADE



SENSUALIDADE



SEGURANÇA



BONS SONHOS



ARROJO



DETALHES

SIZely

TRABALHAMOS COM AS MARCAS

Signorelli

Triumph

sloggi

LOBA

Muitos presentes com a linha
Valentine de Ana Roig
Venha conferir!



toques & retoques

FONE: (51) 3592 1007
RUA 1º DE MARÇO, 816 | SÃO LEOPOLDO-RS



Como superar uma decepção amorosa

A escritora e consultora em desenvolvimento humano, Eliana Barbosa (foto abaixo), dá dicas sobre o assunto



Eliana Barbosa se diz espantada com o número de pessoas que, em pleno século XXI, ainda sofrem com desilusões amorosas. Para a escritora e consultora em desenvolvimento humano, só se decepciona com um amor aquela pessoa que coloca o parceiro acima de tudo na sua vida e não entende que as idealizações a respeito do amor geralmente são muito perigosas. "O grande segredo para evitar uma decepção amorosa é saber visualizar – não idealizar – para a sua vida sempre o melhor, acreditar que você merece o melhor, mas colocar suas expectativas sobre você e não sobre o outro. Não é o outro que pode piorar ou melhorar a sua vida – é você mesmo". É com essa filosofia que a autora desenvolveu o livro "Cara a Cara com Alguém Muito Especial", da Editora Novo Século, sobre o qual ela fala na seguinte entrevista.

Revista News — Qual o assunto principal do livro?

Eliana Barbosa — "Cara a Cara Com Alguém Muito Especial" é um livro composto de lições e histórias inspiradoras preparadas carinhosamente para despertar no leitor um incentivo ao autoconecimento, ao resgate de sua autoestima e, consequentemente, uma motivação para as transformações positivas diante da vida. Este livro representa uma expedição pelas profundezas de cada leitor, colocando-o cara a cara com esse alguém tão especial que é ele mesmo! Certamente, ao terminar sua leitura, cada pessoa terá em mãos o segredo do bem viver - da sua excelência pessoal e profissional.

News — Um capítulo do livro é dedicado ao assunto decepção amorosa. O que fazer para superar essa situação?

Eliana — O primeiro passo na superação de uma decepção amorosa é assumir suas escolhas erradas e situar-se no presente. É preciso perdoar-se por ter escolhido mal, e perdoar o outro pelo mal que você permitiu que ele lhe fizesse. Tudo foi escolha sua! Se você ficar remoendo o passado, com as mágoas de uma decepção que viveu, esse sentimento de rancor vai atrair para sua vida novos relacionamentos conflituosos, perpetuando um padrão de escolhas

negativas. Por isso, seja inteligente: perdoe! Quando você começa a exercitar o perdão e assumir as suas escolhas erradas, fica muito mais fácil desapegar-se daquela pessoa que lhe trata apenas como uma opção. No caminho da superação de uma desilusão amorosa, procure abastecer-se de amor próprio, e pare de procurar remédio ou salvação no amor dos outros. Entenda que ninguém pode fazê-lo se sentir inferior a menos que você queira que isso aconteça. Não há sentimento mais triste e humilhante do que estar ao lado de quem não quer bem a você. Desapegue-se, deixe-o ir. Como diz o ditado, "Antes só que mal acompanhado!".

News — A decepção amorosa é inevitável?

Eliana — De forma alguma! A decepção amorosa pode sim ser evitada desde que você esteja bem com você mesmo, esteja com sua autoestima elevada. Sabe qual é o perfil da pessoa fadada a passar por decepções amorosas? O das pessoas "boazinhas", que ficam agradando o tempo todo o parceiro, e que acabam por se tornar capachos do outro. Se você for uma pessoa independente emocionalmente, que não precisa abrir mão de sua vida e de seus desejos o tempo todo para satisfazer os caprichos do parceiro, com certeza você não vai passar por decepção amorosa, porque você

CARA A CARA COM ALGUÉM MUITO ESPECIAL

tem seus pés no chão e não faz do seu parceiro sua única fonte de felicidade e prazer.

News — As pessoas, em geral, estão mais volúveis hoje em dia?

Eliana — Acredito que sim, que hoje em dia as pessoas estão mais volúveis, e mais descartáveis também. Vejo isso porque o nível de autorrespeito anda muito baixo, e se uma pessoa não se valoriza, é claro que não será valorizada por mais ninguém. E, assim, nessa inconstância emocional e afetiva, tornam-se corriqueiras a infidelidade e a deceção amorosa. E, por conseguinte, a solidão.

News — Por que, para algumas mulheres, é tão difícil encontrar um parceiro?

Eliana — A meu ver, as mulheres que têm dificuldade em encontrar um parceiro são aquelas que não entendem ainda como verdadeiramente pensam os homens. Elas acreditam que os homens mudaram, que gostam de mulheres modernas e atiradas, mas isso não é verdade. Os homens sempre gostaram e gostam de mulheres difíceis, porque o que mais atrai um homem são os desafios. Então, mulheres que são "boazinhas", disponíveis, que enchem o homem de agrados e ficam grudadas, marcando os passos deles, só servem para diversão, mas não para uma parceria. Os homens se apaixonam e são fiéis às mulheres poderosas, independentes emocionalmente, mulheres que sabem que suas próprias necessidades devem sempre vir em primeiro lugar. É isso que instiga os homens - os deixa inseguros e os incentiva a lutar.

News — Paixão é sinônimo de sofrimento?

Eliana — Eu acredito que paixão junto com amor é uma delícia, porque tempera o amor. Ou seja, quando há amor, o relacionamento precisa da paixão para ficar bem melhor. Mas paixão por si só, pode trazer sofrimento, porque é um sentimento de entusiasmo que vai se arrefecendo à medida que as pessoas vão se conhecendo melhor e descobrindo os naturais defeitos de cada um. Eu penso que paixão por paixão não é saudável, é perda de tempo. Não compensa correr esse risco.

News — A deceção ensina a viver?

Eliana — Com certeza, a deceção nos ensina a viver. Ensina-nos a não abrir mão da nossa vida só para agradar aos outros. Muitas pessoas só aprendem a não colocar a fonte da sua felicidade no seu parceiro depois de viver uma desilusão.

Cara a Cara
com Alguém
Muito Especial
Autora: Eliana
Barbosa
Editora: Novo
Século
Páginas: 224
Preço: R\$ 29,90



News — Por que costuma-se idealizar tanto o parceiro?

Eliana — As pessoas idealizam muito o parceiro porque geralmente concedem mais poder ao outro do que a si próprias. Vêem o parceiro como o salvador de sua vida, aquele que vai lhe trazer a felicidade tão almejada, ou o remédio para a sua solidão. Isso acaba sendo um fardo enorme para o parceiro, que depois de um tempo, não suporta o peso das cobranças e o relacionamento acaba entrando em crise.

News — Quanto menos idealização menos sofrimento?

Eliana — Com certeza! A única idealização que devemos fazer é em relação às nossas atitudes. Só devemos ter expectativas em relação a nós mesmos, não em relação aos outros. Assim, o que vier de melhor, é alegria, é lucro.

News — Você acha que somos responsáveis, direta ou indiretamente, por tudo o que nos acontece?

Eliana — Sim! Consciente ou inconscientemente, somos todos 100% responsáveis por tudo que nos acontece. Nós atraímos para nossa vida aquilo que pensamos e aquilo em que acreditamos. Vou dar um exemplo: Se você cresceu ouvindo os adultos comentarem que "homem não presta!", você, inconscientemente, acabou acreditando nisso. E sabe o que deve estar acontecendo em sua vida? Você só está atraindo para seus relacionamentos afetivos homens que realmente não prestam, embora haja no mundo muito mais homens que prestam do que homens que não prestam. Nossas crenças comandam nossas vidas. Se você é uma pessoa que tem dificuldade de dizer "não" para os outros, aos poucos, pode estar permitindo que lhe façam mal. Aí, de quem é a culpa? Sua! Foi você quem disse "sim" para ela! Por isso, tenho uma declaração que faz parte do meu viver e que sempre me incentiva nos momentos mais difíceis: "Eu declaro que saio da minha frente e paro de atrapalhar a mim mesma".



PROMOÇÃO DE FIM DE ANO
Ganhe uma reconstrução capilar
fazendo pintura ou mechas

Agende já!

(51) 3037.3843

www.marciademarchi.com.br

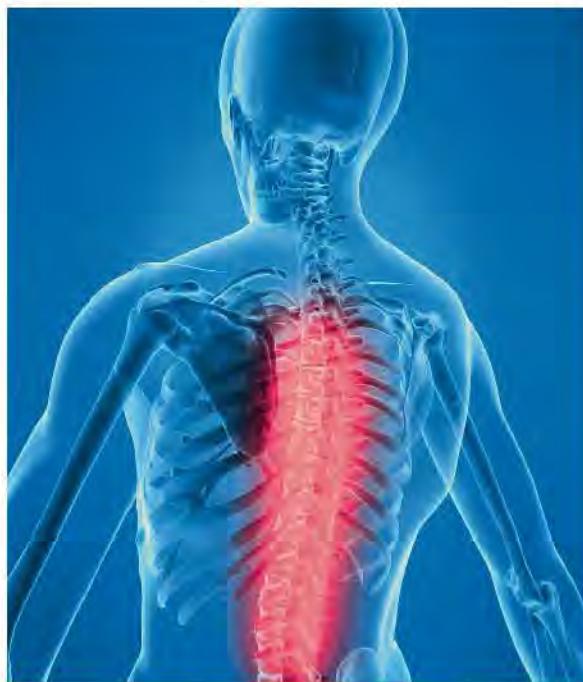
Hérnia de disco lombar

Hérnia discal é a herniação do núcleo pulposo através do anel fibroso, constituindo-se como uma das principais causas de dor lombar (CECIL, 1992). Sendo que, em muitas vezes, as dores são sentidas em local distantes da herniação do disco (CECIL, 1992). A hérnia de disco surge como resultado de diversos pequenos traumas na coluna que vão, com o passar do tempo, lesando as estruturas do disco intervertebral, ou pode acontecer como consequência de um trauma severo sobre a coluna. A hérnia de disco surge quando o núcleo do disco intervertebral migra de seu local, no centro do disco para a periferia, em direção ao canal medular ou nos espaços por onde saem às raízes nervosas. Quando uma delas é comprimida pela hérnia, ocorre dor e outros sintomas.

Pesquisa revela que somente 10% dos casos de hérnia de disco precisam de operação. A grande maioria é curada com terapias não agressivas. Os números dão o tamanho do sofrimento: cerca de 5,4 milhões de brasileiros sofrem de hérnia de disco. A terapia conservadora tem sido a preferida como a primeira escolha de tratamento, cujos objetivos são o alívio da dor, o aumento da capacidade funcional e o retardamento da progressão da doença. Felizmente, na grande maioria dos casos, as dores não são devidas a problemas graves, e ficam curadas com um tratamento simples e alguns cuidados, mas é necessário fazer um diagnóstico correto para que se possa instituir um tratamento eficaz e adequado. Um programa adequado de fisioterapia deve ser prescrito, a fim de promover analgesia e o fortalecimento muscular das costas e abdome. Exercícios de alongamento e postura, R.P.G. (Reeducação Postural Global), pilates, quiropraxia, acupuntura, hidroterapia, são procedimentos que fazem parte do programa de reabilitação do paciente portador de hérnia de disco. Alguns casos mais graves dependendo da idade e condição clínica do paciente podem necessitar tratamento cirúrgico, para remoção de hérnias.

Em geral, pessoas com problemas de dor nas costas, nos ossos e articulações evitam a atividade física, por temerem a dor. Com o início regular de exercícios, pode ocorrer alguma dor nos músculos, mas ela desaparecerá à medida que sua atividade for se tornando regular. Os exercícios deverão ser iniciados lentamente, com poucas repetições e sendo gradualmente aumentados.

Dra. Fabricia Lindenmeyer Jaeger – CREFITO/5 - 8269
Fisioterapeuta- Especialista em fisioterapia ortopédica e traumatológica pela Universidade Gama Filho – Rio de Janeiro



DOR NAS COSTAS

CUIDADOS SIMPLES PARA SENTAR OU DEITAR AJUDAM A PREVENIR DORES E DOENÇAS NA COLUNA

Uma pesquisa do Ministério da Saúde, em parceria com a Universidade de São Paulo - USP, mostrou que cerca de 80% das pessoas passam muito tempo em frente ao computador e a televisão. Esse comportamento sedentário pode causar vários problemas de saúde, como as doenças de coluna. "Não é recomendável permanecer mais de uma hora sentado. O ideal é a cada hora, ou a cada duas horas, a pessoa levantar e realizar algum alongamento de braços e pernas para ativar a circulação", diz o chefe do Centro de Trauma Rack-Medular do Instituto de Traumatologia e Ortopedia (INTO), Luís Eduardo Carell. Ele aponta também que erros de postura cometidos no dia a dia e vícios posturais podem acarretar danos à coluna cervical. "O ideal é que a altura da cadeira possa ser regulada ou que o monitor do computador ou da televisão fique próximo da altura dos olhos", orienta o especialista. Além do hábito da boa postura, a prática regular de exercícios físicos é importante para a prevenção da osteoporose e das dores nas costas. "A atividade física estimula a reabsorção do cálcio no tecido ósseo, deixando os ossos mais resistentes e os músculos e ligamentos mais fortes". A orientação básica do Dr. Carell é de que, ao primeiro sintoma de algum problema na coluna, as pessoas procurem um médico ortopedista para recomendar o tratamento mais adequado para cada caso.

DICAS

- Ao permanecer sentado, o ideal é que os pés estejam apoiados para que os joelhos fiquem levemente mais altos do que o quadril;
- Atender ao telefone e apoiá-lo entre o pescoço e o ombro é um grave erro. Este hábito pode provocar dor na cervical e agravar alguns problemas pré-existentes na coluna;
- Ao pegar um objeto no chão o correto é flexionar os joelhos e agachar;
- Sapatos muito altos ou apertados não são adequados para a boa saúde da coluna. Eles devem ser confortáveis;
- Introduza o hábito de espreguiçar. É um alongamento que solta às estruturas articulares e musculares;
- Por fim, pratique exercícios. A musculatura forte protege e fortalece a coluna, além de prevenir diversas doenças.



DENTÍSTICA

Dr. Daniel Augusto Hoss - CRO 9997

Graduação: Odontologia - UFSM

Especialização em Dentística Restauradora 1ª turma ABO/RS

A dentística é uma das especialidades de atuação mais abrangentes dentro da odontologia, tendo o objetivo de possibilitar o equilíbrio entre promoção de saúde bucal e a expectativa do paciente quanto a aparência estética.



Principais procedimentos realizados:

- **Determinação da atividade da cárie:** define o melhor tipo de tratamento a ser realizado;
- **Aplicações tópicas de flúor e orientações sobre a sua melhor utilização;**
- **Profilaxia:** ultrassom e jato de bicarbonato;
- **Restaurações estéticas:** que devolvem forma e funções às estruturas dentárias;
 - Substituição de restaurações antigas;
 - Fechamento de diastemas;
 - Desgastes cosméticos;
 - Facetas diretas em resina composta / laminadas em porcelana;
- **Restaurações indiretas:** inlay e onlay de resina composta ou porcelana;
- **Coroas totais livres de metal:** in cream;
- **Restauração de dentes com tratamento de canal com pinos; estéticos e com acentuada perda de estrutura;**
- **Clareamento;**
 - Vital caseiro (com moldeiras);
 - Vital consultório (com laser);
 - Não vital (dentes com canal);
- **Laserterapia:** hipersensibilidade dentária, aftas, dor pós-operatória, auxilia no processo de cicatrização no pós-operatório;

Facetas em Porcelana



Antes



Depois

kamila Neto

Kamila Neto
Personal Trainer
CREF/RS 9140-G
www.kamilaneto.com.br
kamilaneto@kamilaneto.com.br



Para trabalhar com pessoas, é preciso AMOR à profissão!

Anos atrás, ainda nas aulas da universidade, eu tinha uma visão bem distorcida e, até certo ponto, melancólica da profissão.

Pensava que sinônimo de trabalho era: fadigar músculos, ultrapassar o limite de esforço físico e deixar o aluno literalmente “sequelado” no dia seguinte. O que me consola, nisso tudo, é quando percebo que a maioria esmagadora dos acadêmicos realmente pensa assim até boa parte do curso. Paciência, nós somos normais e passíveis de erro!

Meu Deus, quanta falta de conhecimento... quanta atrocidade...quanta imaturidade! Pior é que até hoje, infelizmente, muitos profissionais (se é que assim se pode definir) ainda cometem tais deslizes. O “mostrar trabalho”, na maioria dos casos, implica em comprometer a saúde de quem acaba pagando o pato: o aluno!

O assunto em pauta foi-me sugerido por uma aluna que vem modificando (para melhor, muito melhor!) seus hábitos diários, seu ritmo de vida. Ela vem percebendo, com muita nitidez, a importância de se observar o que se tem ao redor; todo o contexto de qualidade de vida e bem-estar. Não me canso de bater nesta mesma tecla: o prazer das pequenas coisas. O segredo da felicidade e de fazer as pazes consigo mesmo está aí.

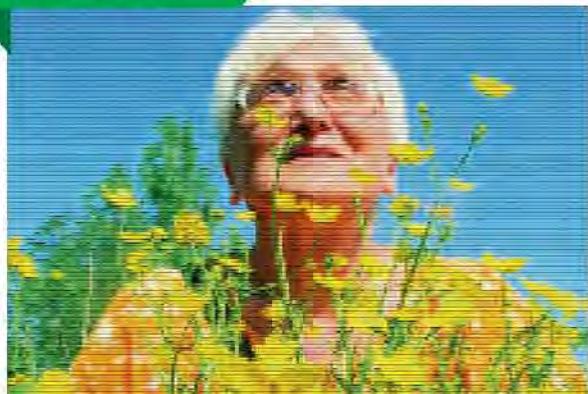
Lidar com pessoas é mais delicado do que se imagina. Mas graças ao avanço tecnológico e ao conhecimento de novas áreas de pesquisa essa ideia acabou modificando-se consideravelmente. Hoje, os profissionais de Educação Física atuam em várias áreas, como: personal trainer, ginástica laboral, avaliações físicas, treinamento de equipes, preparação física, ensinos pré-escolar, fundamental e médio e por aí vai. Com isso, as relações interpessoais tornam-se cada vez mais sólidas. O que deixamos de lado, ou que nos passa despercebida, é a importância que temos na vida dessas pessoas que passam por nós.

Nos tornamos AMIGOS, no final das contas. A relação é de fidelidade. Da sessão de relaxamento para o grupo de alunos estressados com provas trimestrais à simples delicadeza ao ensinar movimentos de yoga a um senhor de 80 anos de idade.

Para se lidar com pessoas, é preciso PAIXÃO. É preciso AMAR o que se faz. Saber lidar com pessoas é dom. E “dom”... ou se tem; ou se tem! É saber que cada um tem suas particularidades. Não é simplesmente inventar uma fórmula mágica ou um personagem para se (auto) vender. A nossa função vai muito mais além do que alguns reais na nossa conta bancária. Nossa primeira missão é exercitar o corpo, condicioná-lo para o dia-a-dia, melhorar a nossa qualidade de vida. Mas também exercitar a nossa mente, nossa alma, nosso coração. Nós somos o personal, o amigo, o confidente, o divã. Temos o dever de te fazer perceber a importância de qualificar a tua vida, o teu cotidiano. De nos fazermos pessoas melhores de coração! No momento em que entendermos a importância das relações interpessoais (e o quanto nos ajudam a enfrentar os problemas), nosso corpo refletirá a nossa lucidez.

Funciona como ação e reação: o corpo fala; reflete os teus atos!

Meu desejo, hoje, é de bons fluidos a todos nós!



Aumentam os casos de câncer na terceira idade

Na terceira idade, qualquer doença pode representar um risco maior. Nos casos de câncer, isso não é diferente. O alerta deve ser feito porque a expectativa de vida vem aumentando e, consequentemente, o número de casos de câncer nos idosos. Dados da ONU revelaram que as pessoas com mais de 65 anos têm 11 vezes mais probabilidade de desenvolver câncer do que os mais jovens. Outro dado informa que uma em cada três mulheres e um em cada quatro homens, entre 60 e 79 anos, irão desenvolver algum tipo de câncer. O tumor de pele é o tipo de câncer que mais acomete os idosos. E o Brasil é o segundo país com maior número de pessoas com esse tipo de câncer, perdendo apenas para a Austrália. Mas a prevenção é o fator mais importante. Os homens, acima de 40 anos, devem fazer o exame de próstata todos os anos. E as mulheres, também nessa faixa etária, precisam fazer uma mamografia anualmente e ir regularmente ao ginecologista.

dica de saúde

Alguns vegetais estão sendo estudados atualmente por possuírem ação anticarcinogênica e quimiopreventiva, ou seja, previnem o câncer induzido por substâncias químicas. Os vegetais que possuem esse tipo de ação benéfica ao organismo são os componentes da família brassicaceae ou brássicas. Enquadram-se neste grupo os seguintes alimentos: a couve-flor, o repolho, brócolis, couve-manteiga, couve de bruxelas, couve-rábano, couve-tronchuda, couve-chinesa, mostarda, nabo, agrião, rabanete (foto) e rúcula.

FONTE: CYBERDIET



SAÚDE

O PERIGO DOS ANABOLIZANTES

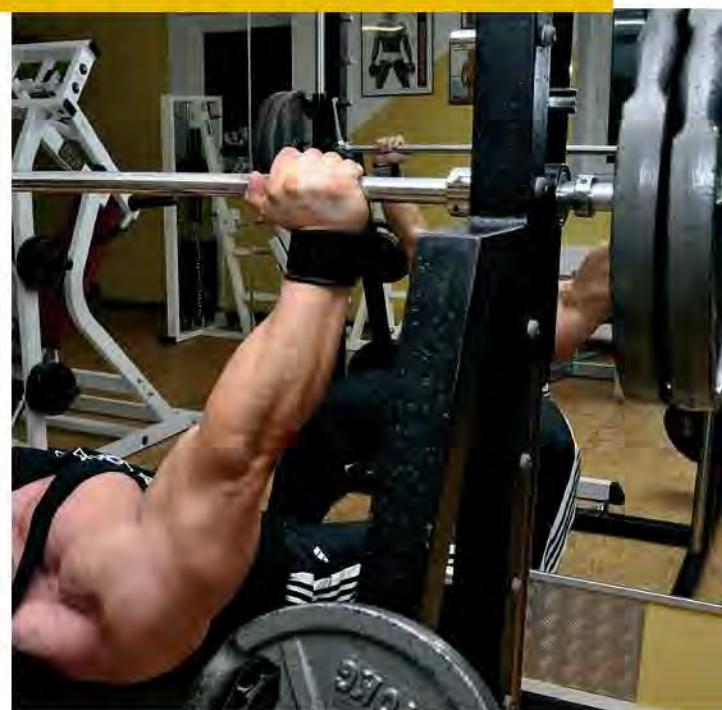
Confira os principais efeitos colaterais e os riscos a que os usuários estão expostos

Ter o corpo definido é um dos principais desejos de grande parte da população, especialmente entre os jovens. Com objetivo de conquistar os tão sonhados músculos, sem ter que se dedicar anos a fio aos exercícios e à dieta balanceada, muitas pessoas se vêem tentadas pelos milagres dos anabolizantes. Apresentados por amigos ou até mesmo por instrutores que se fazem passar por especialistas no assunto, estes jovens sentem rapidamente os efeitos no espelho, e logo propagam a outros colegas as maravilhas dos resultados. Porém, cedo ou tarde os problemas começam a aparecer. E são prejuízos que vão desde a dependência psicológica até um ataque cardíaco fulminante.

Segundo o médico Nabil Ghorayeb, especialista em Cardiologia e Medicina do Esporte do Hospital do Coração (HCor), o aparelho cardiovascular é uma das vítimas do uso indiscriminado destas substâncias. Além de hipertensão arterial, ocorre um aumento das gorduras LDL (colesterol ruim) e diminuição importante do HDL (colesterol bom) que chega a cair até níveis de 14 mg% (o normal é acima de 40 mg%). Os muitos infartos do miocárdio em usuários de anabolizantes têm ocorrido devido a isso. O crescimento exagerado e anormal do coração é outro efeito terrível, em curto período de tempo. "No nosso serviço registramos seis levantadores de peso usuários de anabolizantes que tiveram complicações circulatórias antes dos 30 anos", diz dr. Nabil.

PERIGO NAS ACADEMIAS

Nas academias, acredita-se que seu uso seja ainda mais frequente. Um dos motivos é o acesso fácil. "A garotada não tem ideia do risco que está correndo comprando anabolizantes de forma ilícita, muitos deles de uso veterinário", ressalta. Outros efeitos do uso de anabolizantes é atrofia dos testículos, dos ovários e alto risco de câncer de fígado. Ele conta que mesmo depois de sofrer um infarto muitos fisiculturistas continuam usando anabolizantes, por isso recomenda que os pais de adolescentes estejam sempre atentos. "Todo crescimento acelerado de musculatura deve ser investigado, pois pode causar graves doenças crônicas e até impotência", alerta. O especialista também sugere aos médicos que abordem mais o tema com seus pacientes desta faixa etária mais suscetível.



Sem mágica: para rendimento de crescimento muscular, proteínas e carboidratos associados à alimentação oferecem maior projeção ao treino, mas sempre sob orientação competente e sem exageros

ATLETAS PROFISSIONAIS

Uma das principais características dos usuários de anabolizantes é não admitir o uso da substância. Isto se torna um problema, principalmente em relação a atletas profissionais. "Mesmo informados sobre os riscos, os brasileiros são famosos por achar que nada causará problema", diz Nabil. Prova disso é o aumento vertiginoso de casos confirmados de doping. Em 2009 o Brasil bateu o recorde em detecção de doping, com mais de 30 atletas pegos em testes que confirmavam o uso de anabolizantes. Nestes testes também são flagrados os que fazem uso de diuréticos, que embora não condenem o atleta, estão relacionados aos anabolizantes, pois mascaram (escondem) seu uso.

Há 35 anos celebrando o bem-estar

A nossa história nos orgulha a cada dia. Olhamos pra trás e enxergamos mais de três décadas de sucesso e crescimento. Nossa busca pelo bem-estar e felicidade faz dessa data uma grande comemoração. Afinal, em apenas 35 anos já temos a honra de atuar em onze municípios com estruturas sólidas e inovadoras. Agora, visionamos horizontes maiores e estamos de braços abertos para celebrar tudo que ainda pode acontecer. Parabéns aos usuários, cooperados e colaboradores da Unimed VS. União, sucesso e saúde, sempre.

www.vs.unimed.com.br



Unimed Vale do Sinos

Braços abertos para a saúde.

ÔMEGA-3

A gordura do bem pode ter propriedades antiepilepticas e anti-inflamatórias



Dois estudos brasileiros recentes indicam que o ômega-3 - família de ácidos graxos descobertos nos anos 1970 - pode ajudar no tratamento da epilepsia e no controle de inflamação crônica em casos de resistência insulínica. Os dois trabalhos foram apresentados no XIV Congresso Brasileiro de Nutrologia em setembro. As propriedades anti-inflamatórias do ômega-3 em casos de resistência insulínica foram apresentadas pelo professor de pós-graduação de Medicina Antienvelhecimento da UNIP, Dr. Jorge Jamili. "Nosso DNA não se adaptou às mudanças comportamentais e alimentares dos últimos 80 anos, e os maiores causadores de óbito são obesidade, estresse e sedentarismo", explica.

Segundo o médico, devido a essas mudanças, o homem reduziu entre cinco e dez vezes o consumo de ômega-3, o que aumentou a predisposição para o desenvolvimento de doenças crônicas. "A crescente prevalência de alimentos com alto índice glicêmico nas refeições faz com que os níveis de glicose e de insulina subam rapidamente após ingestão de alimentos, porém, os níveis do primeiro caem muito mais rapidamente que os do segundo, criando resistência insulínica", esclarece. Dessa forma, o organismo fica mais suscetível a inflamações crônicas.

Suplementação com ômega-3

Para o Dr. Durval Ribas Filho, médico nutrólogo e presidente da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN), uma dieta rica em ômega-3 traz ainda melhora no ritmo cardíaco, reduz o nível de triglicérides e colesterol LDL no sangue e previne a formação de coágulos. "Por ser conhecido há apenas algumas décadas, a medicina ainda não desvendou todos os benefícios do ômega-3, mas ser chamado de 'gordura do bem' é justo", observa. Segundo ele, as principais fontes da substância são peixes de água fria, como sardinha, salmão, arenque, atum e anchova, mas já existem compostos suplementares eficazes. "E a ciência já trabalha no desenvolvimento de alimentos naturalmente enriquecidos com ômega-3, como uma soja em aprovação nos Estados Unidos", completa.

Ômega-3 e epilepsia

O estudo apresentado pelo professor Fulvio Scorza, do Departamento de Neurologia e Neurocirurgia da UNIFESP/EPM (Universidade Federal de São Paulo) destacou as propriedades antiepilepticas do ômega-3. A análise mostrou neurogênese em ratos após ingestão de ômega-3, ou seja, nasceu mais massa cerebral, em comparação com o grupo de controle, sem ômega-3; e registrou queda de 50% dos casos de crises epilépticas após ingestão de um grama por dia da substância.

Segundo o professor Scorza, estudos internacionais já indicaram que o ômega-3 é importante para o desenvolvimento cerebral e de tecidos nervosos em pessoas, mas é a primeira vez que se observa neurogênese induzida pelo uso da substância. "Esses resultados sugerem que pode ser indicada a suplementação alimentar com ômega-3 como antiepileptico", ressalta. A epilepsia é um distúrbio cerebral provocado por descarga neuronal intensa e que produz disfunções motora, sensorial ou psíquica associadas à perda de consciência e convulsões. Atinge 1% das pessoas em países desenvolvidos e o dobro desse índice nos países em desenvolvimento.



A mais nova arma do mercado contra o excesso de peso.
Perca peso, ganhe saúde e faça as pazes com a balança.

Selos de Autenticidade



Potencial de Aplicações do Ingrediente:

- ✓ Retarda o Esvaziamento Gástrico
- ✓ Acelera a Plenitude Gástrica
- ✓ Manutenção do Peso por até 12 Meses
- ✓ Reduz o Quociente Respiratório, Indicando Aumento da Oxidação de Gordura (QR)
- ✓ Reduz Gordura Visceral por Ativação da Adenosina Monofosfato Kinase (AMPK)
- ✓ Anti-Glicante



Pharmavale

Farmácia de Manipulação
Tele-entrega - 3590.3590

16 anos com você!

Consulte seu médico ou
nutricionista e converse com
a farmacêutica da Pharmavale,

Rua 1º de Março, 777 | Loja 101 | Centro | São Leopoldo-RS
(ao lado do Bourbon Shopping)

Fones: (51) 3590-3590 / (51) 3589-6200 | www.pharmavale.com.br

As informações contidas neste anúncio são exclusivas para profissionais habilitados da área da saúde e não devem ser usadas para automedicação e não substituem, em hipótese alguma, a medicação prescrita pelo profissional da área médica.

PAINEL DE SAÚDE & BELEZA

Dr. Geovani Luiz Fernandes
Cirurgia Vascular
CREMERS 29004

Particular e Convênios (IPE, Bradesco, Golden Cross, CASSI, Cabergs e outros.)

Rua 1º de Março, 113
Sala 507 / Clínica Basile
Centro - São Leopoldo-RS
Fone: (51) 3590-2888

Av. Dr. Maurício Cardoso, 833
Sala 401 - B. Hamburgo Velho
Novo Hamburgo-RS
Fone: (51) 3035-3839



CENTRO CLÍNICO REGINA

- Escleroterapia
- Mincirurgia de Varizes
- Cirurgia de Varizes
- Doenças Arteriais



OFTALMOCLIN
Clínica de Olhos



DR. JOÃO DEODATO LUNARDI

Pneumologista / Alergista
Médico do Trabalho
CRM - 10263
MET - 16384

Rua São Joaquim ,1011 - Sala 903
Edifício Las Palmas - São Leopoldo - RS
Fone: (51) 3590-1923
E-mail: j.lunardi2@yahoo.com.br
Atendemos Unimed e Particulares



CLINIFISIO

Clínica de Fisioterapia
e Reabilitação Ltda.

Fones: (51) 3592-9708 / (51) 3591-4991

Av. Wilhelm Rotermund, 96 - Morro do Espelho - São Leopoldo-RS

Dra. Fabrícia L. Jaeger
CREFITO - 5/8269-F

Dra. Margot R. Eltz
CREFITO - 5/8272-F

Quiopraxia



Quiopraxista norte-americano com especialização em Neurologia e Radiologia

Dr. Everett Langhans

Marque sua consulta

(51) 3065.5025 / 3065.5020
www.clinicaquiopraxia.com.br



Rua Almirante Barroso 66,
esquina Rua Heller Centro
Novo Hamburgo-RS



FLEXIBILIDADE • FORÇA • POSTURA COORDENAÇÃO • REABILITAÇÃO

DRA. HELENA BERNER
CREFITO 5/52013-F

DRA. CRISTINA SCHWARZ
CREFITO 5/115.364-F

Clinifisio: Rua Wilhelm Rotermund, 96 - São Leopoldo-RS
Fones: (51) 3591-0523 / (51) 3592-9708 / (51) 9996-4922



"Os pés do homem são o seu destino"
Talmud da Babilônia, Sukkah 53a.

rosanifp@brturbo.com.br



Dra. Rosani Frantz Predabon

Fisioterapeuta - Crefito 5/9564 F
Especialista em Fisioterapia Osteopática
e formação em Podoposturologia

- Palmilhas Proprioceptivas Posturais
para: Fasceite plantar, Esporão de
calcâneo, Metatarsalgias, Pés planos
e cavos, Dores nos joelhos e quadril.

- Palmilhas Termomoldáveis Esportivas
com componentes para absorção de
impacto e impulsão para: Tênis, Voleibol,
Corrida, Basquete e Futebol.

Rua Bento Gonçalves, 806/201 - São Leopoldo - RS
Fones: (51) 8463-5551 / 3589-5843

Rua Felipe Camarão, 632 - Sala 101 e 302 - PoA
Fone: (51) 3312-5377

Biorythmo Academia

- Musculação
- Personal Training
- Jiu-Jitsu
- Ginástica
- Avaliação Física
- Ambiente Climatizado

Fone: (51) 3589-3544
e-mail: biorythmo@gmail.com.br

Rua Lindolfo Collor, 509
Centro - São Leopoldo-RS



Reeducação Alimentar e Doenças Crônicas

Pós-graduada em Nutrição Clínica
Mestre em Gastroenterologia - UFRGS
CRN2 7560

www.adrianalauffer.com.br



Adriana Lauffer

NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL

(51) 3592 4243
(51) 9956 6389



AFINAL, BEBER DURANTE A REFEIÇÃO PODE DAR BARRIGA?

A nutróloga e médica ortomolecular Liliane Oppermann explica essa dúvida: "Ao beber muito líquido o estômago pode se dilatar. Com isso, a pessoa tende a comer um pouco mais, o que consequentemente trará um certo ganho de peso, no entanto, não há relação direta entre o consumo de líquido e o aumento de gordura na região abdominal". Ao ingerir uma refeição sólida juntamente com alguma bebida, a absorção dos nutrientes é prejudicada, pois pode comprometer a acidez gástrica. Por causa disso ocorre a fermentação de carboidratos, aumentando a formação de gases, com isso dando a sensação de uma barriga maior. Para prevenir o aumento das medidas abdominais, a nutróloga Liliane Oppermann preparou algumas dicas para não ganhar peso e viver livre da barriguinha. Para uma atividade intestinal regular, aumente o teor de fibras na alimentação, beba mais líquido e pratique exercícios físicos. Para regularizá-lo tomar no mínimo oito copos de água por dia. Ingerir bastante fibras contidas nas frutas e legumes, cereais e grãos integrais, pois facilita a passagem do bolo fecal pelos intestinos. E mais:

- Coma peixes: salmão, atum, bacalhau e sardinhas dentre outros são ricos em ômega 3, que protegem de obstruções coronárias e de acúmulo de gorduras no abdômen.
- Coma saladas cruas: as fibras das hortaliças ajudam no controle do colesterol e na manutenção do peso adequado, sem acúmulo de gorduras na barriga.
- Evite pizzas e frituras: petiscos, bifás à milanesa, combinação arroz- feijão-carne - batata-farofa, empadão de carne e pizzas calabresas ou portuguesas, pois são grandes produtores de gordura e de barriga.
- Faça abdominais para fortalecimento dos músculos do abdômen. Eles não queimam a gordura mas tonificam os músculos que estão embaixo da gordura. Isto irá melhorar a aparência de sua cintura. Exercícios aeróbicos são também muito importantes, portanto faça 30 minutos, todos os dias.



É NO PONTO

Evitar carnes tostadas e mal passadas diminui o risco de câncer e infecções

Fonte de proteínas, ferro, vitamina B12 e outros nutrientes, a carne vermelha pode se tornar vilã para a saúde dependendo do modo de preparo. "A carne bem passada aumenta a chance de exposição a substâncias cancerígenas, enquanto a mal passada pode expor a doenças como parasitoses", explica o Dr. Fernando Chueire, médico nutrólogo e diretor da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN). Nem bem, nem mal passada, a carne preparada 'no ponto' figura como uma opção saudável para quem não abre mão do alimento na dieta.

Ele lembra que "o consumo de carne bem preparada, em quantidades moderadas, evitando temperaturas extremas e utilizando cortes que não contenham gorduras, é opção importante e saudável para a nossa alimentação".

Carne bem passada: deve ser evitada quando estiver tostada, pois aumenta a chance de exposição a substâncias cancerígenas. Porém, a carne bem cozida apresenta menores chances de contaminação por infestações parasitárias e bacterianas quando comparada à carne ao ponto.

Carne 'no ponto': não expõe a substâncias cancerígenas e contribui para a saúde por ser uma excelente fonte de proteínas e de ferro.

Carne mal passada: o consumo de carne vermelha bovina ou suína mal passada deve ser evitado, pois favorece o surgimento de infecções bacterianas e infestações parasitárias no organismo.

Painel de Gastronomia

Prêmio Marcas e Valores
1º lugar em duas categorias
Restaurante e Churrascaria

SL - Rua Conceição, 1276 (esq.BR 116) - FONE: 3592.4400

Canoas - Av. Getúlio Vargas, 5555 - FONE: 3477.7575

RESERVAS PARA FESTAS: (51) 3590-1854

15 ANOS * CASAMENTO * FORMATURAS

BR 116, N° 1023 - SÃO LEOPOLDO-RS

Especialidade:
Paleta de Cordeiro ao Molho e Geléia de Amora

*Espeto Corrido
*Miniespeto
*Buffet Livre

*Estacionamento Exclusivo para Clientes
*Atendimento Personalizado

• FORMATURAS
• CASAMENTOS
• ANIVERSÁRIOS
• COQUETÉIS
• COFFEE BREAK

Salão superior para 250 pessoas e inferior para 90 e 60 pessoas

*Espeto Corrido
*Miniespeto
*Buffet Livre

*Estacionamento Exclusivo para Clientes
*Atendimento Personalizado

Churrascaria Sapatão

FONE: (51) 3593-2476
site: www.churrascariasapatao.com.br

15 ANOS * CASAMENTO * FORMATURAS

BR 116, Km 234 - NOVO HAMBURGO-RS

Sá Eventos
O espaço certo para sua festa!

Fones:
(51) 3591.3952
(51) 9978.3540

e-mail: contato@betopilatti.com.br
site: www.betopilatti.com.br

Rua São Joaquim, 1457
Centro - São Leopoldo-RS

Galeteria Cantina DaNona

Visite nosso site: www.cantinadanona.com.br
cantinadanona@gmail.com

O melhor da Cantina Da Nona na sua casa!

Chame Galeto

3592-7918

Aberto de Terça à Sexta, das 11:30h às 14:00h
Sábados e Domingos, das 11:30h às 15:00h
Reservas para festas: (51) 3592-7918
Rua José Bonifácio, 1055 | Centro | São Leopoldo-RS

ESPAÇO CLIMATIZADO

Reservas para festas: (51) 3590-3063
Rua Saldanha da Gama, 323
Centro | São Leopoldo-RS

Poss Buffet
Tradição e Qualidade

O Restaurante da Sociedade Orpheu

Reservas para festas:
Fone/Fax:(51) 3592-2091

Almoço de segunda à sexta e domingos

Rua Brasil, 506 - Centro - São Leopoldo - RS

Pensou em lanches?

CACHORRÃO

TELE-ENTREGA
3592-5273

Avenida João Corrêa - São Leopoldo

ESTACIONAMENTO
PLAYGROUND, SEGURANÇA FIXA

ACEITAMOS OS CARTÕES

DELÍCIAS À BASE DE SOJA



FOTOS: DIVULGAÇÃO

A chef Morena Leite elaborou duas receitas com Ades, bebida à base de soja

A lactose é o açúcar simples encontrado no leite e produtos lácteos. A enzima lactase, presente na mucosa do intestino delgado, divide a lactose em dois açúcares simples: glucose e galactose. Esses açúcares simples podem ser absorvidos pelo corpo e utilizados como alimento. A deficiência de lactase no organismo pode resultar em intolerância à lactose. A nutricionista Renata Pinotti, especialista em alergia alimentar, destaca o benefício do alimento para todos que buscam um estilo de vida saudável. "O uso da soja é muito benéfico, não só em substituição ao leite, como também em preparações culinárias. Além disso, é uma excelente fonte de proteínas e cálcio", garantiu. Apesar de o Brasil ser o segundo maior produtor mundial de soja, seu consumo pela população ainda é pequeno. O baixo consumo da soja se dá pela percepção ruim que os consumidores têm em relação ao sabor. Mas, felizmente, hoje há tecnologia e investimentos que tornam mais gostosos os alimentos à base desse ingrediente.

PARGO COM TALHARIM DE ABOBRINHA E ESPUMA DE MANGA

Ingredientes:

1 pargo inteiro limpo e sem as vísceras (2 kg)
2 quilos de sal grosso
meio limão cravo
1 limão siciliano
1 limão tahiti
2 claras em neve
30 g de alecrim fresco
30 g de tomilho limão
30 g de sálvia

TALHARIM DE ABOBRINHA

6 abobrinhas
1 colher (sopa) de azeite
2 dentes de alho
3 g de sal
2 g de pimenta dedo-de-moça
1 limão cravo (somente as raspas)
salsinha à gosto

ESPUMA DE MANGA

150 ml de Ades sabor manga
3 g de gengibre
2 g de pimenta dedo de moça

Modo de preparo:

PEIXE: Coloque os limões cortados com metade das ervas dentro do peixe. Misture o sal grosso com as claras em neve e o restante das ervas. Preaqueça o forno em temperatura média. Cubra o peixe com a crosta de sal. Reserve por duas horas e leve ao forno por 30 minutos. Quebre a crosta de sal, retire os filés do peixe. Reserve.

TALHARIM: Corte as cascas da abobrinha na mandolin, formando um talharim. Em uma frigideira grande, aqueça o azeite e refogue o alho até dourar. Coloque a abobrinha e refogue rapidamente. Adicione o sal, a pimenta dedo-de-moça, as raspas de limão, o cravo e a salsinha.

ESPUMA DE MANGA: Aqueça o Ades com a pimenta dedo-de-moça e o gengibre, coloque em um sifão.

MONTAGEM: Em um prato coloque uma porção do talharim de abobrinha, por cima coloque o filé de peixe e ao lado a espuma de manga.



BEBIDA DE NOZES COM ESPECIARIAS

Ingredientes:

1 xícara (chá) de Ades sabor frapê de nozes
1 pitada de canela em pó
1 pitada de cravo em pó
1 pitada de noz moscada em pó
açúcar a gosto

Modo de preparo:

Em uma panela coloque o Ades, a canela, o cravo, a noz moscada, o açúcar e leve ao fogo até ferver. Retire do fogo e sirva a seguir.



© www.ades.com.br



Beto e Laureano Pessin: Tradição que se renova

Beto Pessin também no Orpheu

Dividindo o comando do restaurante da Sociedade Orpheu com seu pai, Laureano Pessin, Roberto aprimora o legado de sucesso da família

Aquilo que já era bom ficou melhor ainda. Depois de 46 anos à frente do economato do clube social mais antigo do Brasil, o Buffet Pessin apresenta novidades para seus clientes. Desde agosto, Laureano Pessin divide com o filho Beto e com a nora Lizane a assinatura de qualidade do tradicional buffet. O casal é reconhecido há 11 anos pelo sucesso conquistado no Restaurante Fazenda São Borja, onde imprimem seu talento oferecendo excelência no cardápio e no atendimento.

A nova administração traz algumas novidades como a ampliação do buffet, que passa a contar com 26 pratos quentes, 20 variedades de salada e 15 tipos de sobremesa. O preço também sofreu alteração. Agora o almoço sai por R\$ 17,50 de segunda a sexta e por R\$ 25 aos domingos.

A modernização do buffet é uma das evidências da mudança. A extensa mesa onde os pratos eram servidos deu lugar aos elegantes e práticos carros térmicos, que mantêm por mais tempo o sabor dos alimentos e a temperatura ideal. A mudança conta com o aval da Anvisa, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária. "O restaurante ficou mais moderno e atualizado", acredita Roberto Pessin, acrescentando que o estabelecimento é um dos pioneiros em servir buffet no Estado.

Com sua talentosa equipe, o Buffet Pessin também assina o menu de importantes eventos sociais realizados nas dependências da sede social do Orpheu. O restaurante, que fica localizado na Sociedade Orpheu (Rua Brasil, nº 506, centro de São Leopoldo), aceita reservas para a realização de festas, formaturas, casamentos, baile de debutantes nas dependências do clube. Fone (51) 3592-2091.



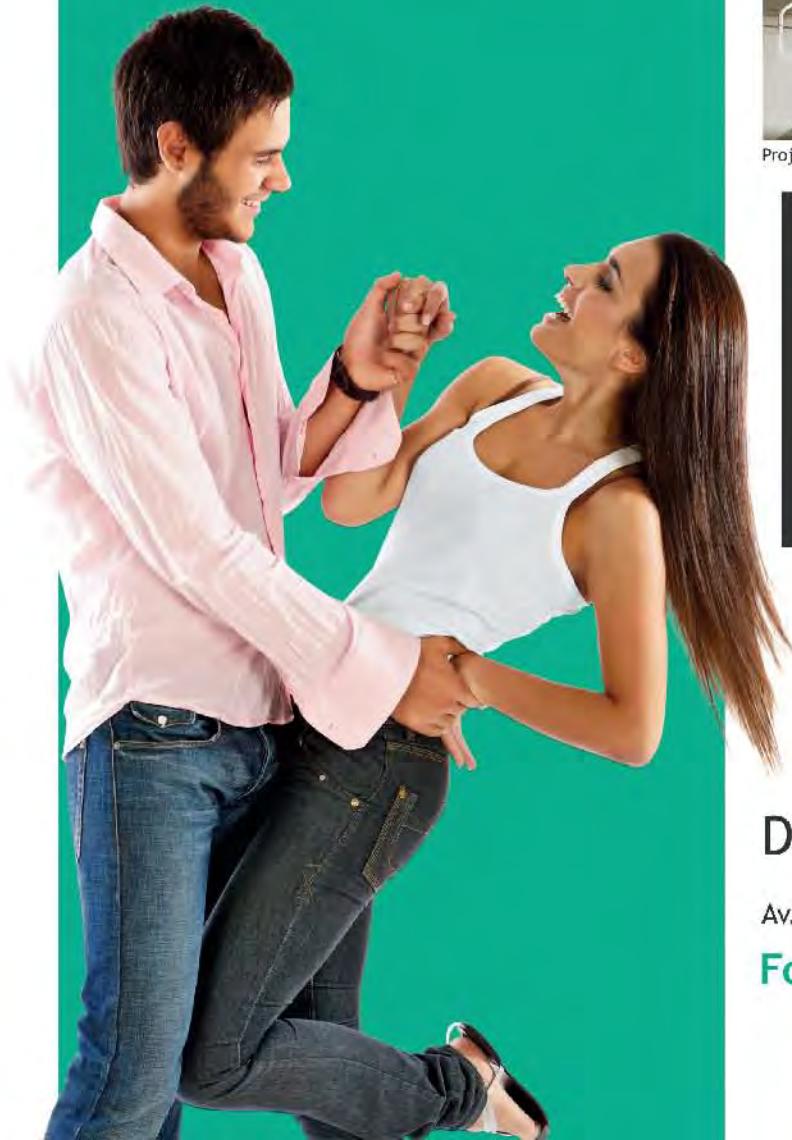
Sopa de capeletti é servida todos os dias, o ano inteiro



Dia-a-dia com o seu estilo

Agora o Maurício e
a Paula podem ter.

MAURÍCIO E PAULA, 31 e 27 anos, empresário e jornalista, sabem que o seu apartamento tem que refletir o seu dia-a-dia: viver com muita praticidade.



paixão
pelo
verde



Projetos meramente ilustrativos | objetos decorativos não inclusos.

AGORA
TODO
MUNDO
PODE TER.

new
móveis modulados



Autorizada: nº001
Dolan Móveis

Av. João Corrêa, 1071 | Loja 2 | Centro | São Leopoldo-RS
Fones: (51) 3037-6864 / (51) 3037-6865

ANGÉLICA NERY

angélica@revistanews.com.br
Advogada e colunista social



Marlene Peixoto da Silva, Kelly Bruce, Angelita da Rosa com Eduardo Matte de Campos e Janaína Policarpo no Chateau Manara. (foto 1)



A inauguração do Chateau Manara reuniu seletos e elegantes grupos para conhecer o mais novo ambiente para happy hour de São Léo. Chique e aconchegante, a casa promete oferecer cardápio diferenciado assinado pelo chef Thel Farret, além dos melhores rótulos e vinhos e espumantes. No registro, o administrador da casa Fábio Alves e seus pais, Osmar Manara Alves e Lourdes Tereza Alves (foto 2).



Prestigiando o evento, Eliane Marques, Walter Seewald e Maria do Socorro da Cruz Bittencourt (foto 3). Dj Sady e sua esposa Ana Souza (foto 4).

Genésio Monteiro e Maria Inês Rogelin prestigiaram o aniversário de Pati Rosa (foto 5). Patrícia Félix e Cláudio Oderich, casal sempre em evidência nos melhores eventos da city (foto 6). Patrícia Rosa recebeu amigos no Pub Satolep para festejar a passagem de seu aniversário (foto 7).

Em Assembleia Geral Ordinária, a diretoria da Associação dos Diplomados da Unisinos (Adisinos) realizou eleição para o biênio 2010/2012. Com uma única chapa, foram eleitos: presidente, Gladis Regina Arnecke; 1º vice-presidente José Lair Reichert; 2º vice-presidente Dionéia Calderoli Feijó Vieira; 1ª secretária Isabela Cristina Stürmer Marioni; 2ª secretária Marilda Peres; 1ª tesoureira Maria do Socorro da Cruz Bittencourt, 2ª tesoureira José Carlos Soares de Campos. No Conselho Fiscal foram eleitos João Ignácio Daudt, Zair Catarina, Jane Teixeira e como suplentes, Osvana Cassol, Jorge Luiz Marinoni e Jacqueline Durante. Após as eleições esta colunista foi conduzida ao cargo de diretora de eventos da entidade (foto 8).

Em noite de muita elegância, João Nirton Steffen, Lucas Pastori Steffen, Bruno Pastori Steffen, Níveo Steffen, Eduardo Techio e Nédio Steffen (foto 9).

O Lions Clube São Leopoldo Padre Reus lançou o início das obras da escola profissionalizante Lions Padre Reus, na Vila São Miguel, em terreno e pavilhão doado em comodato para aquela comunidade. No registro, o presidente do Padre Reus Luiz Muradas, e os integrantes do clube Luiz Tremarim, Nadir Klein, Fernanda Klein, Meg Tonel, Cezar Emanoel e Carmen, Luiz Carlos Vieira e Jussara com os coordenadores, instrutores e alunos da Associação Amigos em Ação (foto 10).

Na Confraria dos Vinhos e Espumantes, Maria Elis Pedrazza recebeu a visita da Vinícola Casa Pedrucci, no Vila d'Assissi. No registro com o casal proprietário da vinícola, Gilberto Pedrucci e Lorena (foto 11). O casal Maurício Pereira e Luciane Pereira, prestigiando a confraria (foto 12). Bons amigos se encontram na confraria, Luiz Renato Rosa e Heloisa, Nara e Nilson Schwengber, Simone Kauer, Maria Elis e Rose Klafke (foto 13).

A amiga e jornalista Maria Rejane, que recentemente festejou seu niver, ao lado do esposo Lindomar Leirós e do filho Marcelo (foto 14).

O Grupo Bromélias coordenado por Claudete Muller, festejou 13 anos com uma tarde de chá, na Sociedade Orpheu (foto 15).



4.



5.



6.

[continua>>>](#)

SINTA-SE EM CASA...

A MEGA HAIR ATENDE VOCÊ COM
UMA EQUIPE DE PROFISSIONAIS
COMPETENTES E QUALIFICADOS.
**UMA FAMÍLIA DE BRAÇOS
ABERTOS PARA RECEBER VOCÊ.**

ESTÉTICA
**MEGA
HAIR**



SÃO LEOPOLDO
RUA SÃO CAETANO, 344
FONES: 3592-4599
3589-2980

NOVO HAMBURGO
HIPERMERCADO BOURBON
RUA 1º DE MARÇO, 1111 - S. B
FONES: 3556-5777 | 3566-5888

CANOAS
BOURBON SHOPPING
AV. GETÚLIO VARGAS, 5765 - S. 32
FONES: 3456-1006 | 3456-1060

EM FOCO
SÃO LEOPOLDO



7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.

A água está
presente
na nossa vida.
**E o Semae
na sua
memória.**

Semae.
O órgão público
mais lembrado
em São Leopoldo.

O **Marcas & Valores** elegeu o **Semae** na categoria “não premiável” como órgão público mais lembrado na avaliação da comunidade. Isso só é uma realidade porque a comunidade de São Leopoldo também não sai do nosso pensamento.

NOTAS SOCIAIS
SÃO LEOPOLDO



Solicite a
cobertura
fotográfica
da Revista
News em
seu evento.
Informações:
3590.3510

NEWS

1. Simone Kauer, na foto com seu esposo Gerson Kauer, formou-se em Design de Interiores pela Ulbra, dia três de setembro. O casal recepcionou convidados no Tênis Clube, em SL. 2. Esther Schumacher e Marcos Aurélio da Costa casaram-se dia 29 de maio na Igreja Nossa Senhora da Conceição, em SL. 3. Márcia De Marchi, Janaina Kotlinski e Fabiano de Freitas na comemoração dos 15 anos da Keune no Brasil. O evento ocorreu em grande estilo no Castelo do Batel, em Curitiba, Paraná. 4. A Churrascaria Passoquinhã recebeu o troféu Sino de marca mais lembrada como churrascaria e restaurante em São Leopoldo. Orgulhosos da conquista, o casal Nena Goulart e Valter Carlinhos Zambiasi. 5. Profissionais do Studio M estiveram na Villad'Assis prestigiando o lançamento do livro Cinema e história: guia de filmes, do historiador Alexandre Ayub Stephanou. No registro, Elidiane Both, Maicon Colaziol, Alexandre Stephanou e Elizete Lacerda.

KESSLER
| MEDICINA ESTÉTICA

Dra. Maria Elisa Kessler
CRM 12008

* Plataforma Vibratória
* WaveHZ 6c (ulassom + eletroterapia)
* Carboxiterapia
* Laser
* Spectra (radiofrequência)

Fone / Fax: (51) 3037-5830 | pipak@terra.com.br
Rua Independência, 174 | Centro | São Leopoldo-RS

Outros Procedimentos:

- * Botox
- * Preenchimentos
- * Peelings Químicos
- * Intradermoterapia
- * Bronzeamento a Jato

ELY NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

O Imóvel ideal para você.

CRECI 20.416 J
CGC: 90.321.464/0001-92

Fone / Fax: (51) 3592-0300

www.ellymoveis.com.br | elly@ellymoveis.com.br
Rua São Joaquim, 773 - São Leopoldo-RS

CLARO SMARTPHONE

Smartphone com preço promocional.

claro®



BLACKBERRY® Curve™ 8520

GRÁTIS

A partir do Sob Medida
R\$ 80,00 com módulo
Blackberry® Pessoal

- Internet via WiFi
- Acesso fácil às redes sociais e e-mails
- MP3 Player, Câmera de 2 MP e
Cartão de 2 GB



Agente Autorizado

Rua Primeiro de Março, 821 / Loja 246 - Shopping Bourbon
São Leopoldo - RS - (51) 3037-4710

Escolha.

ATENDIMENTO CLARO - LIGUE 1052 OU ACESSE WWW.CLARO.COM.BR

Promoção não cumulativa, com restrições e intransferível; válida para novas ativações ou upgrade de pessoa física no estado do Rio Grande do Sul até 31/10/2010, enquanto durarem os estoques; para ativação a partir de R\$ 80,00 no plano Sob Medida e mediante contratação do Módulo BlackBerry® Pessoal, cuja mensalidade é de R\$ 75,00. Promoção válida para pessoas físicas do segmento pós-pago, que adquiriram um aparelho BlackBerry® e ativaram o Módulo BlackBerry® Pessoal em conjunto com um plano de voz. Limitada a uma ativação por CPF. Sujeito a análise de crédito, permanência mínima e multa contratual. A velocidade do módulo contratado pode sofrer oscilações e variações conforme condições topográficas ou climáticas, velocidade de movimento, distância a que o cliente estiver da Estação Rádio Base (ERB), número de clientes associados à mesma Estação Rádio Base, entre outros fatores que porventura venham a interferir no sinal. A Claro garante o mínimo de 10% (dez por cento) da velocidade normal contratada. Imagens meramente ilustrativas. Para mais informações, acesse www.claro.com.br ou ligue 1052.



Passeio de gôndola em Veneza, Itália



Edison Chiaramelli
chiaramelli@gmail.com

Paulista radicado em São Leopoldo, é consultor e construtor. Formado em Engenharia e Economia, já foi professor universitário.

*"A VIDA NÃO É MEDIDA PELO NÚMERO DE VEZES QUE RESPIRAMOS, MAS PELOS LUGARES E PELOS MOMENTOS CAPAZES DE TIRAR NOSSO FÔLEGO".
-ANÔNIMO*

LUGARES PARA IR UMA ÚNICA VEZ

Micos são aqueles lugares que os palpiteiros indicam e forçam a gente a ir. "Tem que ir", a expressão que costumam usar. A gente passa meses bolando uma viagem para Portugal e Espanha, mostramos o roteiro para amigos, colegas de firma ou parentes. Aí surgem os palpites e os micos e, no final de todas as sugestões, lá vamos nós para a África ou para o nordeste brasileiro com dicas fantásticas, ou melhor, com os tais micos. Fui empresário no ramo de turismo e nunca, em mais de 30 anos, consegui fazer um roteiro que não tivesse inúmeras modificações feitas por amigos. Existe um livro cujo título é "1.000 lugares para se conhecer antes de morrer", de Patrícia Schultz. Seguindo a mesma lógica, talvez alguém devesse escrever uma obra com os "100 lugares para não se ir". Essas dicas são perdas de no mínimo meio dia de viagem e em alguns casos, até dias inteiros. Nada contra pagar mico, mas ninguém gosta de perder dois ou três dias em uma viagem. Vamos a algumas dicas e/ou micos:

* **Passear no Rio Tigre, em Buenos Aires.** São duas ou mais horas de ônibus para ver canais barrentos e ter de aturar gente mal-humorada por ter sua privacidade invadida.

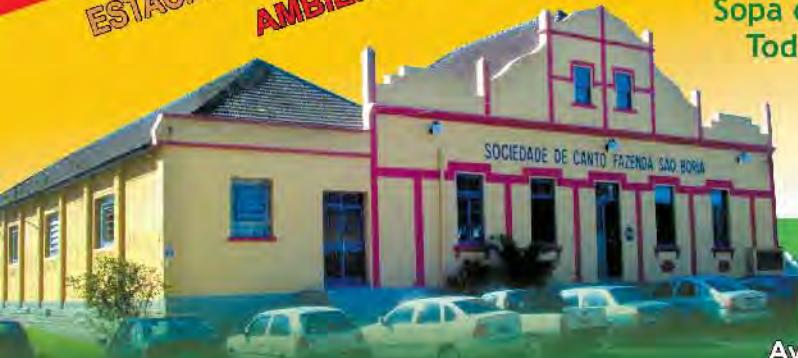
* **Estátua da "Pequena Sereia", no Porto de Copenhague.** Tem 1,65 cm e se não levar um binóculo não se pode vê-la, sem contar que neste ano ela foi emprestada para uma feira na China.

* **Estátua da Liberdade, nos Estados Unidos.** São horas de barco, filas paradas na ilha de Ellis (talvez o interessante do passeio) para, finalmente, chegar até a estátua, onde tirar fotos boas, em que apareça algo além do fotógrafo, é praticamente impossível. Se quiser focalizar o monumento inteiro, vai ter que ficar na ilha de Ellis. Aproveite e veja o Museu da Imigração e, depois, localize através de setas o que foi fotografado.

* **Já o Relógio de Flores, em Genebra,** é um relógio de flores igual a todos os outros. Só que de flores, é claro.

[continua>>>](#)

EVENTOS À NOITE
RESERVE O ESPAÇO PARA SUA FESTA
ESTACIONAMENTO AMPLO
AMBIENTE CLIMATIZADO



Almoço Restaurante
Fazenda
São Borja

Sopa de Capeletti
Todos os Dias

Feijoada
aos Sábados

Domingo Rodízio
de Grelhados

AGORA COM OS CARTÕES
BANRI COMPRA VISA MasterCard Refei Good Card

Green Card Alimentação e Green Card Refeição
VISA VALE SIGREDI AMERICAN EXPRESS TICKET RESTAURANTE

Av. São Borja, 2140, São Leopoldo ☎ 3588-3991





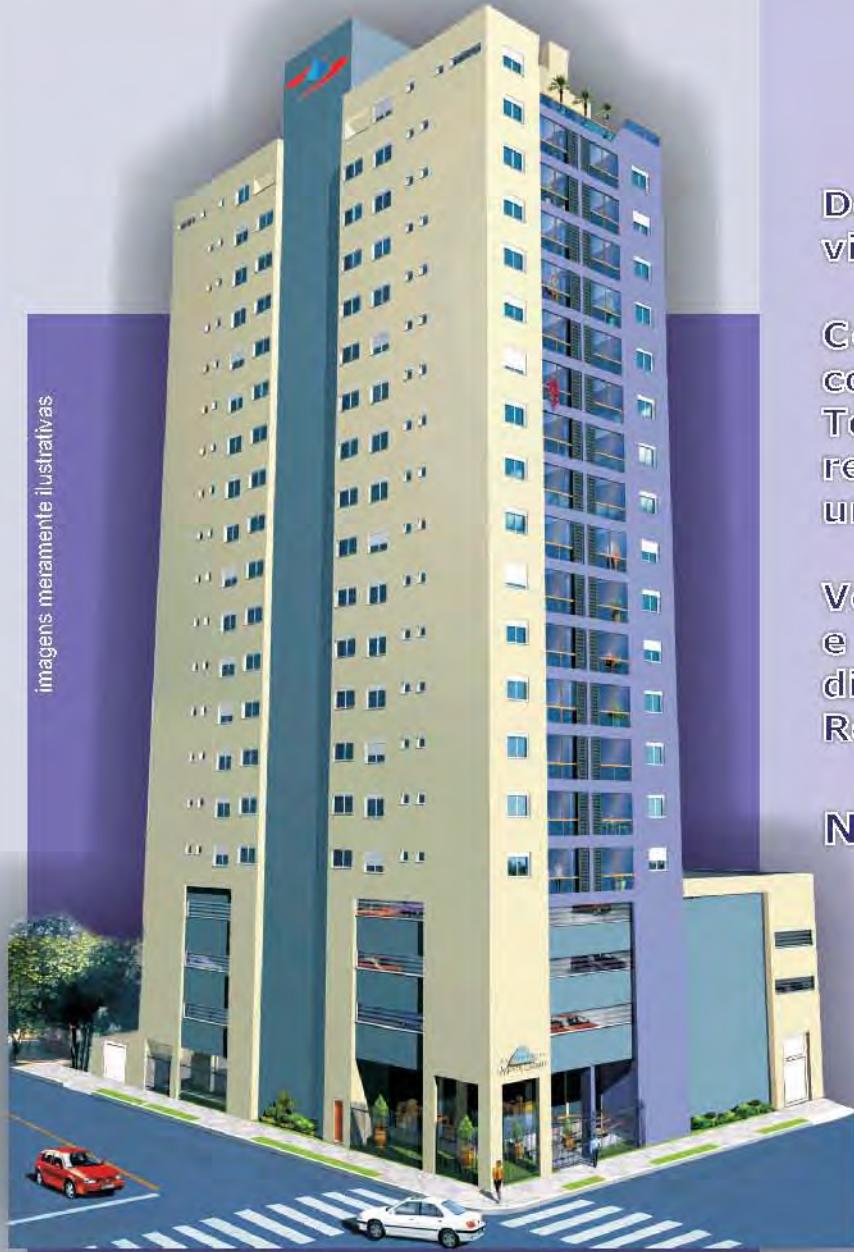
RESIDENCIAL

Mont Liban

À altura de seus sonhos

CHEGOU A HORA !!!

Imagens meramente ilustrativas



Rua São Pedro, 1263, esquina com São Caetano

Informações e vendas

h **HUGO**
ASSESSORIA IMOBILIARIA

Rua João Neves da Fontoura, 520 - loja 07 - Centro
São Leopoldo - Tel (51) 3037 5686

www.hugoimoveis.com

Todeschini
FV Correa


SAWAYA
CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES

DESTINOS EDISON CHIARAMELLI

* Ver o Lago Balaton, na Hungria, considerado o maior da Europa, com 75 km de comprimento. É apenas um lago, ou seja, uns montes de água com terra por todos os lados. De repente, lá se foram três horas de carro em Budapeste, isso se você não se perder, pois existem umas 10 estradas que levam até ele. É apenas água e mais água, além de muito mosquito. Talvez seja bacana no verão para tomar sol mas, convenhamos, viajar 13.000 km para tomar sol!

* Cidade Real, na Espanha. É a ida de trem bala que vale, pois nada tem de especial.

* O "Manneken pis", em Bruxelas. É outro que se você não tiver um guia, passa sem ver. É uma estatuinha com uns 80 cm que mostra um garoto fazendo xixi. Dizem que é símbolo de Bruxelas. Até poderia ser se saísse cerveja em vez de água. A Bélgica tem as melhores cervejas do mundo e as mais caras também, principalmente as trapistas da região de Brugge.

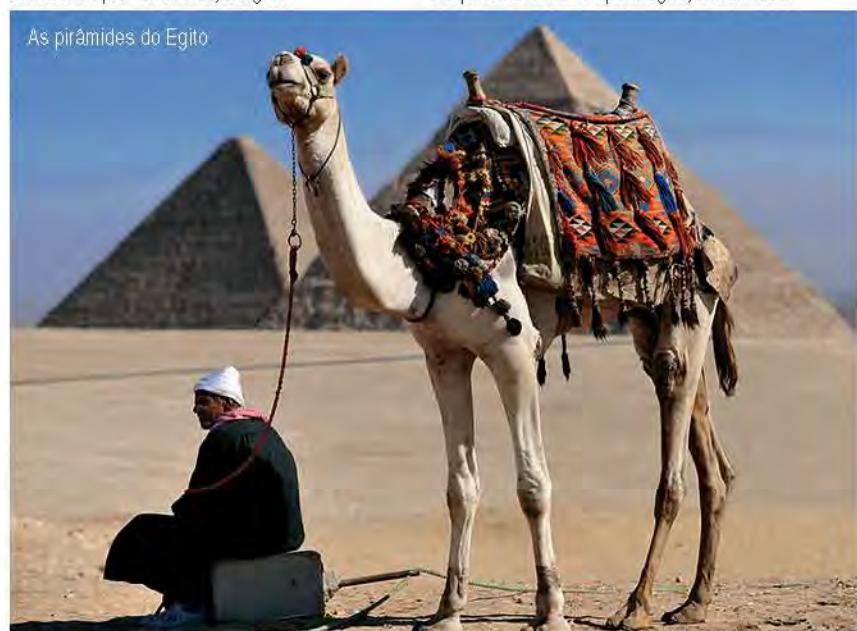
* Outro mico é subir de funicular ou coisa parecida em qualquer montanha de esqui dos Alpes. Imagine a seguinte cena: todo mundo bem equipado com esquis e etc. e você de máquina fotográfica. Depois de subir uns 3 mil metros em alguns bons minutos até chegar a uma estação ou plataforma, seus companheiros colocam os esquis e descem montanha abaixo. Você fica com um baita frio, tirando fotos de nuvens ou da cidade lá embaixo enquanto espera para voltar de bondinho (funicular). Se tem pressão alta ou baixa pior ainda, fora a possibilidade de um belo resfriado.



Manneken pis - Bruxelas, Bélgica



Pequena Sereia - Copenhague, Dinamarca



As pirâmides do Egito

ROYAL CARIBBEAN GRUPO OASIS OF THE SEAS

Inclui:

Passagem aérea, 2 noites em Miami, cruzeiro de 7 noites com 5 refeições diárias, guia acompanhante e transfers.

Saída: 10/02/2011

10x sem juros!

MAIOR NAVIO DO MUNDO CONCEITO DE CIDADE



sinostur
turismo

CRUZEIRO CARIBE

13/03/2011 - 9 dias

ESCAPE PRO 80%

Sem visto americano | com Refeições

Visitando: Santa Marta, Cartagena, Aruba, Curaçao, Bonaire.

Aéreo, Cruzeiro, 1 noite Panamá + City Tour

10x R\$ 545,00



51 3590.6135 | www.sinostur.com.br

Rua São Joaquim, 933-01 | São Leopoldo | RS



MAIS UMA CONQUISTA PARA SÃO LEOPOLDO



Prêmio Anprotec

O Tecnosinos foi eleito o melhor Parque Tecnológico do Brasil em 2010 pela Associação Nacional de Entidades Promotoras de Empreendimentos Inovadores (Anprotec).

O prêmio é o reconhecimento e a consolidação de uma visão que busca transformar o Tecnosinos no maior pólo tecnológico da América Latina. E demonstra que o tripé universidade, iniciativa privada e poder público dá certo e funciona.

Parabéns para todos!



TECNOSINOS
Parque Tecnológico São Leopoldo



São Leopoldo
Administração Popular
Sempre Uma Nova Cidade



Museu completa 51 anos



Da esquerda para direita: José Carlos Eggers, presidente do MHVSL, Henrique Prieto, presidente da Câmara, Maria de Lourdes Bauermann, prefeita de Ivoi, pe. Aloysio Bohnen, ex-reitor da Unisinos, Lauro Fröhlich, diretor Fritz & Frida, Fritz Roloff, presidente da AGPTEA, Dieter Fuchsenthaler, cônsul geral da Alemanha em exercício, André Meyer da Silva, presidente da Câmara Brasil Alemanha, e Valmor Kerber, gerente geral da Câmara Brasil Alemanha

O MHVSL comemorou 51 anos com uma bela festa no dia 12 de setembro, na Casa do Imigrante. O público presente conferiu apresentações de orquestras, grupos de dança e de flauta, e prestigiou a presença do casal "Fridinho" e "Fridinha". Além disso, na ocasião houve a apresentação da Invernada do CTG dos Imigrantes - Feitoria. O museu divulgou cursos com oficinas de pintura decorativa utilizando a técnica "Bauernmalerei" e de encadernação e conservação de livros. Junto ao evento ocorreu também a terceira edição do encontro "Venha contar como você faz parte da história desta casa". Participaram ex-alunos, funcionários e professores da Escola João Daniel Hillebrand/ Escola Isolada da Feitoria Velha. As organizadoras do encontro, a diretora da Casa do Imigrante, Virgínia Rodrigues, e a líder do projeto "Museu como Espaço de Ação", Roswithia Weber, pretendem reunir essas memórias para compor a história do espaço.



Oficina de Natal - Pintura Decorativa Bauernmalerei

Haverá nos dias 1 e 8 de dezembro, das 14h às 17h, uma oficina de pintura decorativa "Bauernmalerei", com a temática de Natal. Os interessados pagarão apenas pelo material a ser utilizado na oficina.

Ciclo de Palestras

O MHVSL realizou mais um ciclo de Palestras em setembro. A temática foi "A Estética da Fé". As palestras foram: Arquitetura sacra, com Günter Weimer; Simbologia budista, com Nelson Morroni; A verdadeira arquitetura do judaísmo, com o rabino Rúben Luis Najmanovich; a Fenomenologia da religião, com Martin Norberto Dreher; e Estética e simbolismo na música sacra, com Ruth Kratochvill.

Música no Museu

O Música no Museu contou com a participação do Instituto Sonarte acompanhado por um quarteto de cordas. O maestro Mauro Gomes palestrou sobre "Educação Musical nas Escolas". No dia 16 de setembro, a Orquestra Sonarte se apresentou juntamente com o grupo Veteranos, e mostrou ao público a beleza da união entre uma orquestra de cordas, que tradicionalmente executa repertório erudito, e o folclore gaúcho. Os ouvintes puderam se deleitar com música de raiz de alta qualidade.

CURSOS NO MHVSL EM 2010

ALEMÃO ITALIANO MATRÍCULAS ABERTAS FLAUTA DOCE PINTURA
DECORATIVA /BAUERNMALEREI SONARTE: AULAS DE VIOLINO E VIOLA
INFORMAÇÕES: 35924557

Visitação, Serviços de Pesquisa histórica em geral e nos microfilmes do Jornal Deutsche Post, de segunda a sábado, das 14h às 17h30min. Para visitas de escolas ou grupo de turistas e pesquisas, agendamento através do tel. 3592.4557. Av. Dom João Becker, 491 - Centro - SL

Voltando no tempo

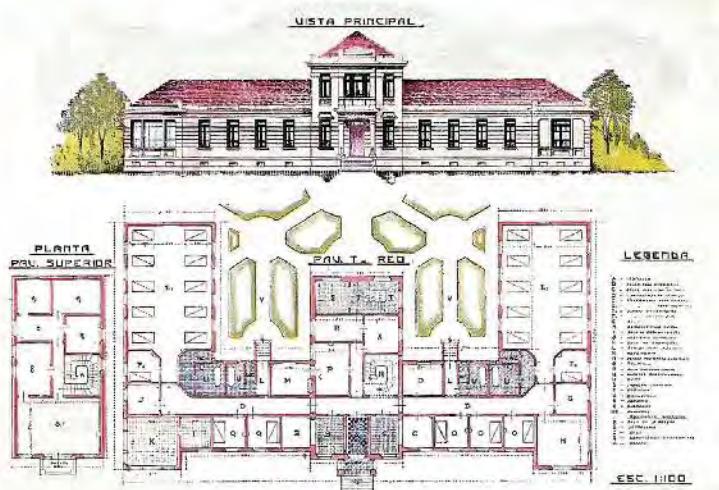
Por José Carlos Eggers, presidente do MHVSL



Hospital Santa Elisabeth



Hospital Centenário



1824 — Hospital Centenario — 1924



PHONE / FAX: (51) 3451-2033

**Rua Lansul, 331 | Bairro Três Portos
SAPUCAIA DO SUL-RS**



Construindo sonhos...



A tarefa de projetar um espaço pode partir de uma simples necessidade de "morar" até se tornar a realização de um sonho de vida ou símbolo de poder e grandeza. A arquitetura traduz muito da personalidade das pessoas que dela fazem uso para morar ou trabalhar.

Todos queremos nos identificar com os espaços que utilizamos. Tanto que desde a pré-história o ser humano tem necessidade de imprimir sua marca no espaço habitado, deixando registrada a sua passagem e domínio territorial. É natural querer que exista relação entre nossos hábitos e habitações, entre o interior de nossas vidas e os lugares onde vivemos (James Hillman, 1926). Um banheiro que não funciona direito pode incomodar tanto quanto um que não atenda à função estética e expressiva. E para isso, nem sempre é preciso gastar rios de dinheiro.

O estudo das manifestações estéticas e técnicas construtivas é o norte de nossa formação acadêmica. Temos muitas informações sobre estilo, cores e materiais mais indicados pelas tendências do mundo contemporâneo.

Mas como profissionais, nos cabe a delicadeza de interpretar os desejos não expressos claramente, respeitar e saber explicar que algumas ideias pré-concebidas nem sempre funcionam.

Arquitetos, designers de interiores e decoradores não podem ser vistos como tiranos que querem impor suas verdades estéticas, mas sim como orientadores de como materializar um sonho abstrato. Enfim, a arquitetura é se valer de objetos e materiais para conferir sentido a um lugar. É mais do que investir na realidade, é investigar a necessidade humana e particular, transformar o vazio em qualidade de vida. É criar harmonia, encontrando a melhor solução para cada situação, buscando soluções simples para idéias complexas.



Fabiane Mohr & Kátia Lampe
crea 93.491 crea 136.007

projetos arquitetônicos
comerciais e residenciais (51) 35929294

anamariaopm@gmail.com
Professora aposentada e
articulista do Jornal NH



Só de sacanagem

Texto não é meu, mas passa a ser quando são as nossas ideias que alguém parece que adivinha. São nossos pensamentos que tomam forma na interpretação e nas palavras que conseguem traduzir nossos interesses. No momento político que estamos vivendo, a força da emoção da autora, da artista que interpreta e do coro de aplausos com que o público se identifica, nos provam que não estamos sós. Sei que muitos de meus leitores da NEWS vão fazer coro a esses pensamentos. É um texto de Elisa Lucinda e chama-se: "Só de sacanagem". Ela nos diz: "meu coração está aos pulos. Por quantas vezes minha esperança será posta à prova? Por quantas provas terá ela que passar? Tudo isso que está aí no ar e na nossa memória: malas de dinheiro, cuecas entupidas de dinheiro, do meu dinheiro, do nosso dinheiro, que reservamos duramente para educar meninos mais pobres do que nós; para cuidar gratuitamente da saúde deles e de seus pais? Esse dinheiro viaja na bagagem da impunidade e eu não posso mais".

Quantas vezes, meu amigo, meu rapaz, minha confiança vai ser posta a prova, minha esperança vai parar no cais? É certo que tempos difíceis vêm para aperfeiçoar o aprendiz, mas não é certo que a falta de escrúpulos e de vergonha dos maus brasileiros venha quebrar no nosso nariz.

Meu coração está no escuro. A luz é simples. Vem regada ao conselho simples de meu pai, minha mãe, minha avó e os justos que os precederam. Eles dizem: Não roubarás! Devolva o lápis do coleguinha! Esse apontador não é seu, meu filho!!

Em vez disso, quanta coisa errada e torpe acontece; até habeas corpus preventivo do qual nunca tinha ouvido falar, sobre o qual minha própria lógica ainda insiste: esse é o benefício que só interessará aos imorais, desonestos e libertinos. Pois bem, se mexeram comigo, com a velha e fiel fé do meu povo sofrido, então agora vou sacanear, mais honesta agora vou ficar. Só de sacanagem.

E dirão: Deixa de ser boba. Desde Cabral que aqui todo mundo rouba. E eu direi: Não importa. Será esse o meu carnaval. Vou confiar mais outra vez – eu, meu irmão, meu filho e meus amigos. Vou pagar limpo tudo o que devo e só receber o que me devem, sem ajustes e mais ajustes. Com o tempo, a gente consegue ser limpo, livre, ético.

Dirão: - É inútil. Todo mundo aqui é corrupto, desde o primeiro homem que veio de Portugal. Não admito! Minha esperança é imortal, ouviram? IMORTAL!!!".

Se cada um de nós abominar a falsidade, as palavras mentirosas e lutar pela prudência, a lucidez, a sabedoria; se aprendermos a valorizar a verdade, o entusiasmo, a generosidade e deixarmos de nos iludir com promessas que não se cumprem e políticos formados na universidade de seu próprio interesse; se a educação for a meta a perseguir e o voto consciente a nossa arma para realizar mudanças; se nosso propósito de primar pela honestidade for um projeto a buscar com tenacidade, ainda que seja só para sacanear os corruptos, como diz o poema de Elisa Lucinda, "sei que não dá pra mudar o começo, mas, se a gente quiser, vai dar pra mudar o final".

Calgaroto

Móveis e Decorações



**Tudo para a sua casa,
do mobiliário a decoração.**

moveiscalgaroto@hotmail.com

Agora em 3 endereços:

Av. São Borja, 810 B. Rio Branco - São Leopoldo/RS - F: 3588-8900

Av. Integração, 1401 B. Feitoria - São Leopoldo/RS - F: 3588-9000

Rua Eng. Jorge Schury, 1180 B. São Jose - Novo Hamburgo - F: 3595-2183



A MELLO CASA DA CONSTRUÇÃO E A CONSTRUTORA MELLO APOSTAM EM RELACIONAMENTOS COM CRIATIVIDADE PARA SURPREENDER O MERCADO

A Mello Casa da Construção presente no mercado a mais de 20 anos, atua no mercado da construção civil com seu diferencial nos relacionamentos que vem conquistando ao longo destes anos de trabalho. Sempre oferecendo um atendimento qualificado, busca atender seus clientes com dedicação e agilidade, priorizando a satisfação de seus clientes. Com materiais para a construção de ótima qualidade e durabilidade, a Mello Casa da Construção fortalece seus ideais no mercado da construção civil com parceiros que tenham a preocupação em ser o melhor no que desenvolvem, garantindo sempre bons resultados nas obras de seus clientes.

Em 2008 a empresa sentindo o aquecimento do mercado da construção civil, ampliou seus serviços com a abertura da Construtora Mello, ao qual tem seus trabalhos focados na construção de casas e estabelecimentos comerciais, onde garante a realização da construção do início ao fim das obras. É por isso que a Mello Casa da Construção e a Construtora Mello, assinam seus trabalhos afirmando que Transformam sonhos em realidade!

Com equipes especializadas desde o projeto inicial ao término da obra, a Mello Casa da Construção e a Construtora Mello estão se transformando em referência no mercado local. Para isso também oferece aos seus clientes facilidades e condições de pagamento com o cartão próprio da loja Mello, onde disponibiliza esses e outros diferenciais que somente a Mello Casa da Construção pode oferecer aos seus clientes. E para comemorar essa parceria de sucesso, dia 19 de agosto a Mello Casa da Construção e a Construtora Mello lançaram a campanha Transforme seu Lar com a Mello Casa da Construção e a Construtora Mello, ao qual estão mexendo com o mercado. Para conferir e participar acesse www.melloconstrucoes.com.br, ou se preferir entre em contato conosco pelo telefone (51) 3597 9080 ou marketing@melloconstrucoes.com.br.

Dia 19 de agosto foi realizado o coquetel de lançamento da campanha Transforme seu Lar com Mello Casa da Construção e Construtora Mello



Cristiano C. Mello (diretor), Sr. Aparício J. Mello Filho e Emerson R. Neves (gerente geral da loja Mello)



Cristiano C. Mello (diretor), Emerson R. Neves (gerente geral da loja Mello), Jussara (gerente financeiro), equipe da Loja Mello Casa da Construção e Silvia Regina (diretora da SR Comunicação & Marketing)



Cristiano C. Mello (diretor), equipe da Construtora Mello e Silvia Regina (diretora da SR Comunicação & Marketing)

CASA

revista

NEWS

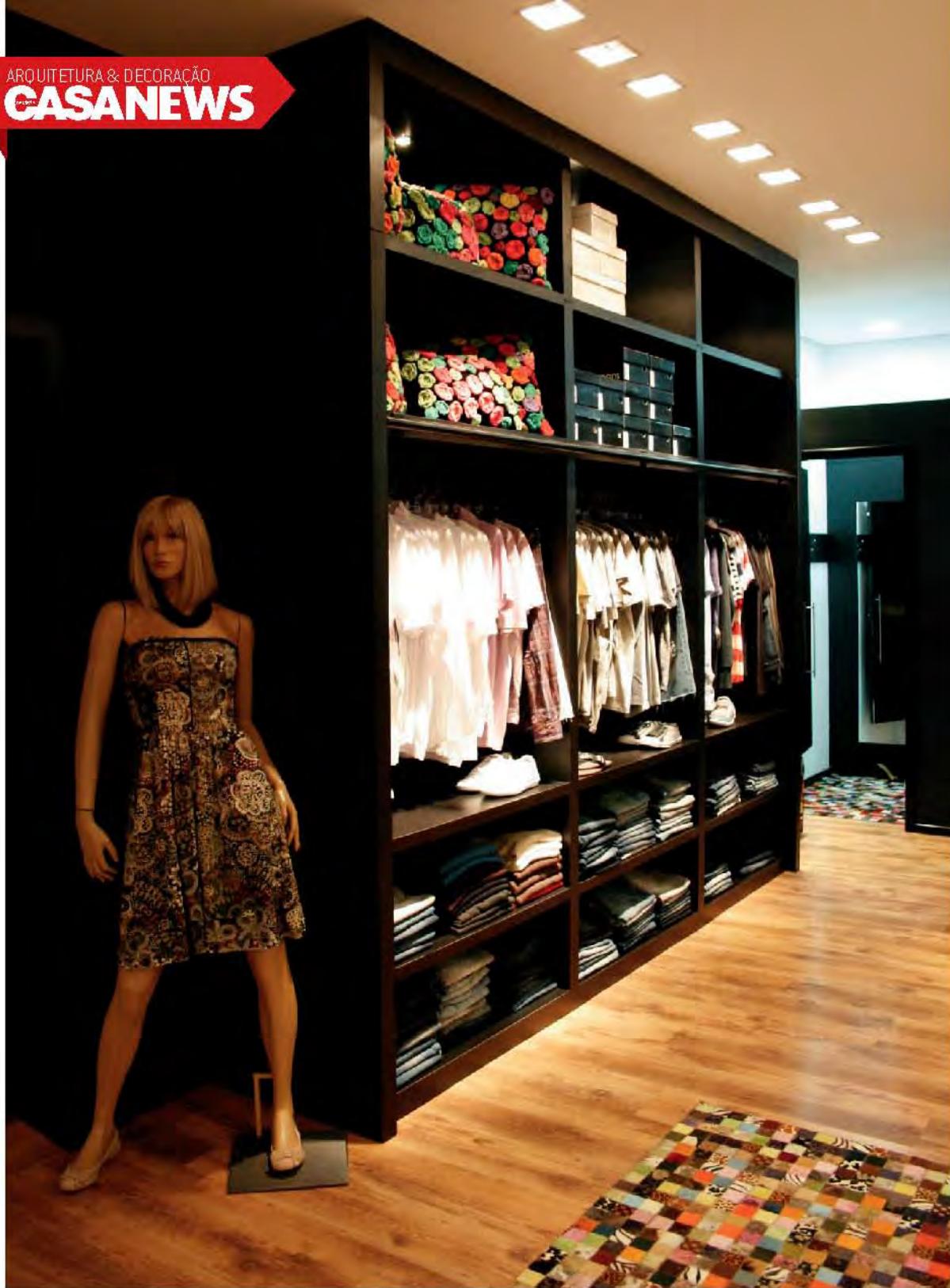
VALE DO SINOS | Rio Grande do Sul | Ano X | 2010 | Nº 99

GRAMADO

Café com Estilo

Projeto comercial em Gramado aposta no contraste de materiais e cores em dois ambientes com mesma identidade visual





ESPAÇO BOUTIQUE

No espaço boutique, a contraposição dos expositores em madeira ebanizada na cor preto sólido e os laqueados na cor vermelho ferrari. O mix de cores do tapete de couro bovino em patchwork alegra o ambiente sem tirar a atenção dos itens à venda na loja. Outro ponto de destaque na decoração são as luminárias em algodão negro customizadas com aplicações em crochê.





Para criar uma loja conceito boutique e café com a mesma programação visual e em total harmonia, o arquiteto Rogério Menin selecionou materiais que ainda não haviam sido utilizados em nenhum projeto comercial na serra gaúcha. Mas o grande desafio, segundo ele, foi imprimir na ambientação características do artesanato da região de maneira moderna e elegante. A modernidade ficou por conta da madeira ebanizada de preto, presente no mobiliário (Woodform – Fone: 3594.1726), enquanto que o crochê, que decora as luminárias, simboliza o artesanato típico e o couro, na versão multicolorida remete ao Rio Grande do Sul. Devido a falta de tecnologia contemporânea, as peças em crochê foram fotografadas e impressas nos painéis de vidro que revestem as paredes. Para valorizar a mercadoria, o arquiteto criou móveis expositores com acabamento em laca alto brilho, na cor vermelho ferrari.

PROMOÇÃO

Transforme seu Lar

com Mello Casa da Construção e Construtora Mello



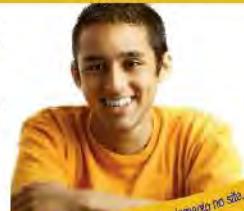
Construtora
Mello

Você vai ficar fora dessa?

Preencha seu cadastro em nosso site e concorra
a R\$ 5.000,00 em reformas para sua casa.

Acesse | www.melloconstrucoes.com.br

Participe!



promoção válida até dia 31/12/2010. Confira o regulamento no site.

Mello Casa da Construção
Av. dos Municípios, nº 2997
Campo Bom | RS | CEP 93.700-000
vendas@melloconstrucao.com.br

Telefone | Fax (51) 3597 2830

Construtora Mello
Av. dos Municípios, nº 2995 | Sala 01
Campo Bom | RS | CEP 93.700-000
projetos@melloconstrucao.com.br

Telefone | Fax (51) 3597 9080

Patrocínio
Coral
Tudo de bom para você

Apoio
Pisoforte **REAL** **ISO PREMIUM** **HOFER** **NetVision** **JAMUR**
SRICMOREE **PLASTILIT** **Mister** **PIRELLA** **GRANDE**





Posicionada no centro da loja, a mesa serve de apoio para a apresentação dos produtos no momento da venda. Sobre ela também ficam as caixas confeccionadas especialmente para acomodar os acessórios. O puffe e os tapetes emprestam sua cor à área dos provadores, onde um espelho centralizado amplia o ambiente.



**Comemore a volta do banho de piscina
e dê um banho de renovação
nos móveis externos da sua casa.**



Novo Hamburgo · BR 116, 6481 · Bairro Rincão · 51 3594 1726
www.woodform.com.br · Aberto de segunda a domingo

WOOD FORM
FURNITURE CONCEPT





ESPAÇO CAFÉ

No espaço café, os mesmos materiais foram utilizados para manter a hegemonia da decoração. O couro multicolorido estampa o acento dos bancos e cadeiras, que assim como as mesas são de madeira ebanizada de preto. As luminárias pendentes sobre as mesas, que ladeiam os painéis de vidro com impressões digitais, dão ar contemporâneo ao espaço e completam a ambientação. A iluminação pontuada enfatiza as cores do projeto marcando seus pontos de destaque.



Illumine seus ambientes com a Lustres!

Contando com uma equipe especializada e sempre pronta para lhe atender, a Lustres oferece novidades e tendências em iluminação para seus projetos.



vendas@durantiluminacao.com.br
www.durantiluminacao.com.br
Av. São Borja, 433, São Leopoldo
3588-9169



Rua Bento Alves, 1154 | Rio Branco
3588-1993



Os armários, assim como os balcões do bar antecedem o painel que delimita o acesso aos banheiros.



FICHA TÉCNICA:
Arquiteto: Rogério Menin
Fones: (51) 3593. 9381 - 3594. 4817
E-mail: rogerio.menin@uol.com.br
Fotos: Cleber Martin



PLATINUM

EXECUTIVE CENTER

Competência e credibilidade para ser o melhor e estar onde os grandes negócios acontecem!

- 54 Salas / 4 por pavimento
- Auditório
- Espaço gourmet
- 3 Elevadores
- 1 box por sala
- Opção de aquisição de mais boxes por unidade
- Gerador de energia
- Guarita blindada

Localização privilegiada, no centro da cidade, próximo às principais saídas de São Leopoldo. Infraestrutura completa para abrigar os mais diversos profissionais do mercado e suas diferentes necessidades.

plantaeobra

www.plantaeobraadm.com.br

PAINEL DE SERVIÇO



Narizes Frios

CLÍNICA VETERINÁRIA & PET SHOP

Rua São Caetano, 304 | Centro | São Leopoldo-RS

Christiane Klohs
CRMV 1-4845

Fone:
(51) 3592-4081

núcleo PA 2
ARQUITETOS ASSOCIADOS

Av. João Corrêa, 991 - Sala 605 - Centro - SL
51 8586 2225 | nucleopa2@yahoo.com.br

PRESIDER

COMÉRCIO DE AÇOS LTDA.

TUDO EM AÇO PARA VOCÊ.

FONES: (51) 3591-4005 / (51) 3591-4537

Rua Cristo Rei, 785 | Bairro Cristo Rei | São Leopoldo-RS

e-mail: presider@presider.com.br | www.presider.com.br

- Chapa
- Tubo
- Telha
- Ferro Laminado
- Perfil de Aço
- Alumínio
- Grades e Portões
- Ferragens
- Tubos de Segunda Linha
- EPI'S



zamprogna GBI
 3M do Brasil GERDAU

COLEÇÃO
PRIMAVERA / VERÃO

VENHA NOS VISITAR!!!

Fone: (51) 3037-3784

Rua Lindolfo Collor, 28 | Sala 10 | Centro | São Leopoldo

MIMUS

ARQUITETURA COMERCIAL

SUZIMOREIRA
51 9106 1800
suzimoreira@uol.com.br

Impressões e Cópias
P&B e Coloridas
Xerox & Off-set
Apostilas / Manuais / Livros
Encadernações
Plastificações / Laminações
Banners, Lonas, Adesivos, Placas,
Tecido, Etiquetas, Vitrines, Fachadas
Crachás, Carteirinhas e Cartões em PVC
Brindes (Camisetas, Canecas, Canetas e Bonés)

Rua Osvaldo Aranha, 481 - Centro - SL
- Em frente à Igreja do Relógio -



Gráfica Expressa A1 Digital Center
(Xerox - Off-set - Plotter de Imagem e Recorte)

VOCE MERCE O MELHOR!!!

Venha conhecer os Equipamentos Digitais de Alta Performance e
Qualidade: Canon IR 9070 e Canon imagePRESS C1.

XEROX 3037-4142
Fone/Fax: (51)
BUSCA E ENTREGA 3037-3181

www.a1digitalcenter.net
a1@a1digitalcenter.net

FOGUINHO
GÁS E ÁGUA

0800 704 4913
3592 4913
foguinhogas@ibest.com.br

Lâmpadas
Fios e cabos
Material Industrial
Diversos
ecel
MATERIAIS ELÉTRICOS

Orçamentos e informações:
(51) 3396.0500
Rua Santo Antônio, 1127, São Leopoldo-RS

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Maria do Socorro
Bittencourt
Bel. Ciências Contábeis - CRC-RS 51941 - Perita Contábil
Lucro Presumido - Lucro Real - Abertura De Firmas
Micro Empresas - Lidas - Alterações - Escritas
Imposto De Renda - Departamento Pessoal
Fone: (51) 3590-2667 | (51) 3589-1432 | (51) 9881-4514

São Joaquim, 792 - s. 203 / 704 - São Leopoldo

Dra. Patrícia Reschke
Cirurgiã-Dentista
CRC/RS 15.297
patriciareschke@biturbo.com.br

Atendimento de
Adultos e Crianças

• Aparelhos Dentários
• Próteses fixas e móveis
• Clareamento dental
• Tratamento de canal
• Restaurações
• Limpezas

© 3568-6302
Rua José Bonifácio, 801 - Centro / SL (Próximo ao INSS)

ÁGUA VIVA...
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL
TELENENTREGA:
3589-8279 / 3589-1588
Av. São Borja, 332 - São Leopoldo-RS

Dra. Gecilda Bernadeti Schaidahauer
OAB / RS 34.699
gbschaidahauer@yahoo.com.br
(51) 9919-6572

Dr. Deoclides M. Bittencourt
OAB / RS 31.078
dmblittencourt@hotmail.com
(51) 9984-6822

Gausa Civil
Gausa Familiar
Gausa Trabalhista
Pequenas Causas
Previdenciário

FONE: (51) 3590-1239
Av. João Corrêa, 627 - Sala 02 - Centro - SL / RS

Rech Contabilidade Ltda.

Hildegard Rech
CRC/RS 41.787

Patrícia Helena Rech
CRC/RS 58.952

Fone: 3592-7602 | Fone/Fax: 3589-4803
hildrrech@terra.com.br | patricia_rech@terra.com.br
Rua Brasil, 901 | Centro | São Leopoldo-RS

Atendimento a crianças, adolescentes e
adultos com dificuldade de aprendizagem

Liane Wolf
Psicopedagoga

9273.8020
Rua Conceição, 987 / 204 - Centro - SL
Rua Mariano de Matos, 24 / 204 - Centro - NH

REVISTA NEWS
WWW.REVISTANEWS.COM.BR

Anuncie
e
Feliz Natal!

SL 3590-3510
NH 3066-3510

Rusticidade verde



Ao adquirir este terreno no Morro do Espelho, em São Leopoldo, a proprietária tinha como objetivo idealizar um refúgio de lazer para reunir amigos e familiares. Com bastante espaço para projetar e criar — aproximadamente 1.400 m² —, ela procurou a arquiteta e urbanista Andrea Fittipaldi para transformar seu desejo em realidade.

O Rancho do Nono, como é chamado pela família, recebeu projeto paisagístico em toda a sua extensão. A construção de dois níveis ocupa uma área de 186 m², e inclui no térreo ambiente integrado de estar com lareira; cozinha com forno de pizza e fogão campeiro; churrasqueira; e lavabo. O subsolo comporta a adega de vinhos, o depósito e o banheiro de apoio ao campo de futebol.

A rusticidade se faz presente nas esquadrias de madeira, vigas aparentes e tijolo à vista. Ao mesmo tempo, as grandes aberturas com vidro são características da arquitetura contemporânea. Confira as fotos.



A pérgula de madeira na entrada principal segue o estilo da porta, cujos detalhes em vidro e os apliques de ferro imitam modelo de demolição



Seguindo o desnível do terreno, o caminho feito com toras de madeira leva à adega no subsolo.
Ao lado, os canteiros onde são cultivadas verduras e hortaliças



Vista da fachada sul que mostra a varanda lateral e detalhes do telhado



Adega

Na parte externa, o piso de pedra acompanha o muro para criar um recanto aconchegante para degustação de vinhos, com mesas e cadeiras. A porta de entrada é protegida pela cobertura com estrutura de ferro e vidro, valorizando a arandela, que segue a ambientação rústica da adega. O piso interno de tijolo maciço realça os móveis de demolição que compõem o ambiente com muito aconchego.



**Paisagismo que proporciona
harmonia e bem-estar...**

A Floricultura Trevos, é uma empresa que trabalha com projeto, execução e assessoria em arquitetura paisagística. Desenvolve o projeto e executa a obra, ou faz apenas uma das duas etapas, de acordo com a necessidade do cliente.

Terceirizamos os projetos para arquitetos, engenheiros e construtoras.

Conheça a nossa proposta!

Tele-entrega:
(51) 3586-1887
(51) 9254-8663

floriculturatrevos1@gmail.com

Rua Guia Lopes, 3550 | Bairro Rondônia
Novo Hamburgo-RS





Cozinha

A cristaleira sob a pia, assim como a mesa e as cadeiras rústicas compõem a atmosfera de uma cozinha com jeito de fazenda. Seguindo o estilo, balcão de apoio e a moldura de madeira de demolição da churrasqueira rotativa (Churrasqueiras MJ - Fone: 3587.4175).



CHURRASQUEIRAS ROTATIVAS RESIDENCIAIS

- ✓ CARNES NO PONTO
- ✓ CHURRASQUEIRA 1/2 GALERIA(S)
- ✓ FÁCIL UTILIZAÇÃO
- ✓ VARIADA LINHA DE ACESSÓRIOS
- ✓ FABRICAMOS CHURRASQUEIRAS A CARVÃO E A GÁS
- ✓ UMA CHURRASCARIA DENTRO DA SUA CASA

WWW.CHURRASQUEIRASMJ.COM.BR | FLAVIO.JUNGES@HOTMAIL.COM

FONES: (51) 3587-4175 / (51) 3587-3950 | RUA CHAVANTES, 640 | BAIRRO LIBERDADE | Novo HAMBURGO-RS



Estar/jantar

Na sala de estar/jantar, a lareira metálica foi colocada junto a um volume de tijolos à vista clarificados internamente, que a separam do painel de vidro temperado fixo, projetado estratégicamente para o norte. Assim é possível aproveitar a luz natural, que aquece os dias frios, além de curtir a vista especial do jardim.



EXCELÊNCIA EM CLIMATIZAÇÃO.



51-3065 2626



atendimento@
wwwairservicenh.com.br

Rua: Pinheiro Machado, 56
Industrial - Novo Hamburgo RS





No hall, o aparador serve de bar e acomoda objetos de decoração garimpados pela proprietária



Lavabo

A bancada rústica combina com a moldura do espelho e se destaca em meio aos tons claros do lavabo. Detalhes decorativos em ladrilhos hidráulicos foram utilizados no piso junto ao fogão campeiro e churrasqueira , nas varandas e na parede do lavabo (Copad - Fone: 3037.7811)



COPAD

Revestimentos

Pisos - Azulejos - Porcelanatos - Louças - Metais
Banheiras - Aquecedores - Laminados - Forro PVC



Estamos participando
do proj. da Arq.
Andrea Fittipaldi



Projetos Personalizados. Visite nosso Show Room.

Fones: (51) 3037-7811 / (51) 3037-4131 | copad@terra.com.br
Av. São Borja, 924 | Rio Branco | São Leopoldo-RS



Paisagismo

O belo tapete verde do gramado acompanha toda a extensão do terreno, onde foram criados espaços de lazer em diferentes pontos, como uma churrasqueira de chão ao ar livre, canteiros para o cultivo de hortaliças e árvores frutíferas. Entre as outras atrações do jardim estão o quiosque com deck de madeira, o campo de futebol e a casa de bonecas para as crianças. O paisagismo (Floricultura Trevo - Fone: 3586.1887) também ganhou toque rústico com o uso de materiais como madeira de demolição e pedras para demarcar caminhos e canteiros. Bromélias, arbustos e palmas são algumas das espécies de plantas que adornam o jardim. E as flores multicoloridas dão ar de primavera com sua vivacidade contagiosa.



FICHA TÉCNICA:

Arquiteta e urbanista:

Andrea M. Fittipaldi - Crea-51.736

E-mail: andrea.fittipaldi@terra.com.br

Fones: 51. 3592 9634 | 9987.3757

Fotos: Cleber Martin

Seja qual for seu evento, nós temos o cardápio certo para seus convidados. Sempre com estilo e qualidade, tudo no Festamundi é planejado nos mínimos detalhes, desde a escolha dos melhores ingredientes à apresentação dos pratos. Se você desejar que seu evento seja inesquecível, tenha personalidade e requinte, consulte o Festamundi Buffet e Eventos.



Festamundi

Buffet e Eventos

Eventos Corporativos:

Café da Manhã • Coffee Break • Almoço • Café da Tarde • Jantar • Coquetel
Feiras • Festas de Confraternização • Congressos • Churrasco • Treinamentos
WorkShop • Inaugurações • Cardápio Personalizado ou Temático

Fone: (51) 3037-4309

contato@festamundi.com.br | www.festamundi.com.br
Rua Pedro Peres, 271 | Rio Branco | São Leopoldo-RS



Projeto: Arq. Gabriela Pires

COLECIONE ELOGIOS.

Moldem Móveis

Fones: (51) 3582-8730 / (51) 9973-4654

e-mail: astorleidemer@terra.com.br

Rua Barão de Bagé, 160, Esquina São Nicolau
Bairro Primavera - Novo Hamburgo-RS

Spazio

DESIGN • acessórios para móveis



- ▶ Coifas ▶ Churrasqueiras
- ▶ Fogões ▶ Puxadores
- ▶ Fornos ▶ Aramados
- ▶ Cubas ▶ Misturadores

Fone: (51) 3035-6100

www.spaziodesign.com.br | spazio@spaziodesign.com.br

Av. Pedro Adams Filho, 4411 | Bairro Pátria Nova | NH | RS

SUCATAS PICOLI

Para a maioria das pessoas o lixo é o fim de muita coisa.
Para nós é apenas o começo.



Fones: (51) 3588-3070 / (51) 3566-3613

www.sucataspicoli.com.br | contatos@sucataspicoli.com.br

Av. Feitoria, 2599 | Jardim das Acácias | São Leopoldo-RS



Fone: (51) 3592-6110

Visite o nosso Show Room: Av. Getúlio Vargas, 1710
São Leopoldo - aguaesol@aguaesolpiscinas.com.br
www.aguaesolpiscinas.com.br

- ✓ GRANITOS NACIONAIS E IMPORTADOS
- ✓ MÓVEIS PARA JARDIM
- ✓ PRODUTOS QUÍMICOS
- ✓ MANUTENÇÃO DE PISCINAS
- ✓ LAREIRAS E SALAMANDRAS
- ✓ LOCAMOS MÓVEIS E TOLDOS PARA FESTAS
- ✓ AQUECIMENTO SOLAR



Tipos de tinta com seus respectivos acabamentos e locais recomendados para aplicação (PARTE I):

Tinta esmalte sintético

- Disponível nos acabamentos acetinado (suave brilho) e alto brilho (brilho acentuado).
- Indicada para pintura de superfícies em metal e madeira.
- Indicada para pinturas externas e internas em todos os acabamentos.
- No acabamento acetinado a pintura fica aveludada e requintada e sua aplicação é recomendada apenas para locais internos, já que externamente ela terá menor tempo de conservação e limpeza.
- No acabamento alto brilho a pintura em ambientes internos fica um pouco cansativa. Sua maior vantagem é a resistência e a lavabilidade, o que a torna mais recomendada para pinturas externas.



Marcio Luz
E-mail: pintasul@sinos.net

Tinta acrílica

- Disponível nos acabamentos fosco, acetinado (suave brilho) e semi-brilho (brilho moderado).
- Recomendada para pintura em alvenaria e gesso.
- Indicada para pinturas externas e internas em todos os acabamentos.
- A tinta acrílica fosca é recomendada para pinturas externas em ocasiões em que ela terá a função de renovar e ao mesmo tempo não salientar imperfeições existentes nas alvenarias e forros.
- As diferenças da tinta acrílica fosca em relação ao látex PVA são as seguintes: A acrílica fosca possui película mais sólida e resistente, porém não permite transpiração da parede com a mesma intensidade da PVA. Em se tratando de acabamento são praticamente iguais. O látex PVA é recomendada somente para pintura interna, enquanto que o acrílico fosco para pintura interna e externa. Nenhuma delas é recomendada para ambientes úmidos, como banheiros, cozinhas e ambientes de serviço, já que a tendência seria a proliferação do mofo. Em termos de custo a PVA fica em torno de 40% mais barata.
- Já o acabamento acetinado é ideal para pintura interna de casas e apartamentos, pois seu acabamento fica aveludado e requintado. Dá mais vida ao ambiente interno, e permite limpeza moderada. Especialmente indicada para famílias com crianças.
- A tinta acrílica semi brilho é a mais resistente. Recomendada principalmente para pinturas externas. Tem como característica principal a resistência e a lavabilidade. O brilho moderado da tinta acrílica tem o inconveniente de salientar as imperfeições dos locais onde ela será aplicada.
- A tinta acrílica semi-brilho também é recomendada para pintura em forros de banheiro, cozinhas e áreas-de-serviço, bem como das paredes destes locais, porém com a limitação de não ter contato direto com a água corrente.



Tendência de cores para 2010 na Tinta e Cor

Amarelos e alaranjados: Neste ano remetem-se e misturam-se em tons naturais como mel, até um extenso campo de trigo. O suave amarelo creme contrasta com radiantes e puros alaranjados ou amarelos que se completam em si.

Azuis e violeta: Noturno chega com força vinda das ruas num intenso azul jeans. Os tons aquosos continuam mergulhados nas tendências do ano e o violeta marca este momento de introspecção que o ser humano tanto necessita.

Neutros e marrons: Continuam numa atmosfera natural, reforçando as influências dos tons terrosos e as nuances agradáveis de areia, cáqui, castor. O chocolate e os cinzas derivado do preto chegam à paleta através de um cinza urbano que contrasta e equilibra com o cinza mais suave.

Verdes: são a família com a maior diversidade de cores na natureza. O verde azulado mantém-se presente, transbordando das águas sua profunda naturalidade e esperança. Explore todos os tons da natureza como o verde musgo, folha, menta, oliva e os limpos verdes pastéis.

PINTASUL

PINTURAS E REFORMAS

Há 14 anos prestando serviços de qualidade com transparéncia.

Fones: (51) 3590.2903, (51) 8462.1360
e (51) 9988.0347

E-mail: pintasul@sinos.net

Deus é fiel.

Rua João Neves da Fontoura, 746 | São Leopoldo

tinta & cor

Filial São Leopoldo

Rua João Corrêa, 444 - Centro - Fone: 51. 3592.7533

Novo Hamburgo

Matriz: Av. Nicolau Becker, 660 - Centro - Fone: 51. 3594.7477

Filial Ícaro

Rua Ícaro, 130 - Canudos - NH - Fone: 51. 3582.0002

Filial Gramado

Av. das Hortênsias, 2758 - Centro - Fone: 54. 3286.6692

datelli

www.datelli.com.br

PREVIEW VERÃO 2011

