

## 10ª COPA LARANJAL DE ATLETISMO

### REGULAMENTO

#### **CAPÍTULO I – DA FINALIDADE**

Art. 1º – A **10ª Copa Laranjal de Atletismo** é uma competição, com a finalidade de promover o intercâmbio entre as entidades desportivas do Estado do Rio Grande do Sul na modalidade Atletismo, com a comunidade em geral.

#### **CAPÍTULO II – DA ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO**

Art. 2º – A responsabilidade pela promoção e realização é da Prefeitura Municipal de Pelotas através do Departamento Desporto e Lazer da Secretaria Municipal de Educação e Desporto (SMED) e Serviço Social do Comércio (SESC) Pelotas.

2.1 – Data: 15 de fevereiro de 2020

2.2 – Horário: 15h30

2.3 – Local: Arena de Esportes da Praia do Laranjal

Art. 3º – Poderá participar da competição qualquer pessoa desde que esteja regulamentemente inscrita;

3.1 – Atletas menores de idade só poderão participar da competição mediante a assinatura de uma pessoa maior de idade que se responsabilizar por tal.

3.2 – Cada atleta poderá participar no máximo duas (2) provas individuais e mais um (1) revezamento.

3.3 – O atleta só poderá participar de prova da sua categoria ou na categoria acima desde que mesma não constar em sua categoria.

Art. 4º – A competição será dividida por categorias de acordo com o ano de nascimento do atleta e o gênero (Masculino ou Feminino).

4.1 – **Pré Iniciantes A** – para atletas nascidos nos anos 2013 e 2014;

4.2 – **Pré Iniciantes B** – para atletas nascidos nos anos 2011 e 2012;

4.3 – **Categoria Iniciantes** – para atletas nascidos entre os anos 2009 e 2010;

4.4 – **Categoria Pré Mirim** – para atletas nascidos nos anos 2007 e 2008;

4.5 – **Categoria Mirim** – para atletas nascidos nos anos 2005 e 2006;

4.6 – **Categoria Livre** – para atletas nascidos no ano e anterior 2004;

4.7 – **Categoria Deficiente Físico de Membros Inferiores** – para atletas nascidos no ano e anterior 2004;

4.8 – **Revezamento misto** – poderão participar atletas de qualquer categoria.

Art. 5º – Os atletas participantes pela categoria Deficiente Físico deverão passar por classificação funcional prévia no dia da competição.

### **CAPÍTULO III – DO PROGRAMA DE PROVAS**

Art. 6º - O programa de provas compreenderá as seguintes provas tanto no gênero Masculino quanto no Feminino:

6.1 – **Pré Iniciantes A** – 20 metros rasos;

6.2 – **Pré Iniciantes B** – 30 metros rasos;

6.3 – **Iniciantes** – 40 metros rasos, 40 metros com barreiras e salto em distância;

6.4 – **Pré Mirim** – 40 metros rasos, 200 metros rasos e salto em distância.

6.5 – **Mirim** – 40 metros rasos, 600 metros rasos, salto em altura e arremesso de peso;

6.6 – **Livre** – 40 metros rasos, 600 metros rasos, 2.000 metros com obstáculos, salto em altura, arremesso do peso e arremesso de medicine ball;

6.7 – **Deficiente Físico de Membros Inferiores** – Arremesso do peso;

6.8 – **Revezamento misto** – 4 x 40 metros rasos, cada equipe deverá contar com dois (2) atletas do gênero masculino e dois (2) atletas do gênero feminino.

Art. 7º – A forma de disputa acontecerá, entre os atletas inscritos de acordo com suas categorias.

### **CAPÍTULO IV – PREMIAÇÃO**

Art. 8º - Nas provas das categorias **Pré Iniciantes A** e **Pré Iniciantes B** os atletas receberão medalhas de participação, nas demais serão conferidas medalhas de 1º, 2º e 3º lugares em cada prova, bem como um troféu para campeão, vice e 3º lugar por equipe nos gêneros masculino e feminino.

Pontuação destinada à equipe que o atleta estiver representando, assim segue:

1º lugar 13 pontos	5º lugar 04 pontos
2º lugar 08 pontos	6º lugar 03 pontos
3º lugar 06 pontos	7º lugar 02 pontos
4º lugar 05 pontos	8º lugar 01 ponto

- 8.1 – Será concedido 05 pontos para cada quebra de recorde da competição.
- 8.2 – O revezamento 4x40m rasos misto conta pontos para ambos os gêneros.
- 8.3 – Na prova salto em altura, caso 2 ou mais atletas estiverem empatados em 1º, 2º e 3º lugares os mesmos terão que desempatar.

## **CAPÍTULO V – INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES NAS PROVAS**

Art.9º – As inscrições são gratuitas entre os dias 31 de janeiro e 11 de fevereiro 2020, pelo endereço: <http://www2.pelotas.com.br/educacao/portal/desporto/>

9.1 – A confirmação da participação nas provas acontece até 15 minutos antes de começar a competição.

## **CAPÍTULO VI – DISPOSIÇÕES FINAIS**

Art. 10 – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critérios da organização da competição.