



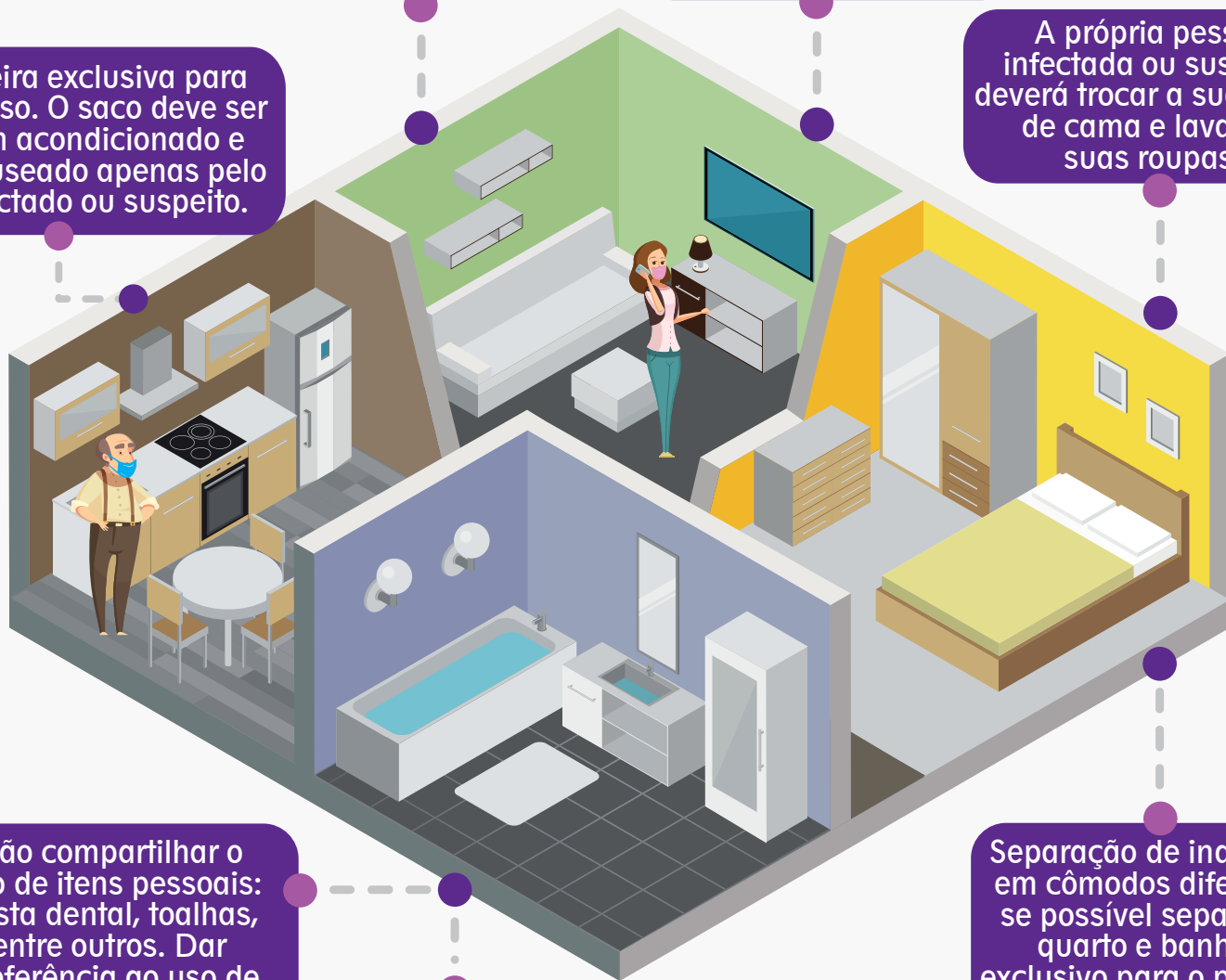
# Guia do **isolamento domiciliar**

Usar máscara em ambientes compartilhados. Manter, pelo menos, **2 metros de distância** da pessoa contaminada.

Desinfetar áreas comuns: maçaneta, interruptor, descarga, telefone, controle remoto...

Lixeira exclusiva para seu uso. O saco deve ser bem acondicionado e manuseado apenas pelo infectado ou suspeito.

A própria pessoa infectada ou suspeita deverá trocar a sua roupa de cama e lavar as suas roupas.



Não compartilhar o uso de itens pessoais: pasta dental, toalhas, entre outros. Dar preferência ao uso de sabonete líquido.

Limpeza imediata dos banheiros após o uso com água sanitária, álcool 70%.

Separação de indivíduos em cômodos diferentes, se possível separar um quarto e banheiro exclusivo para o paciente. O cômodo precisa ficar com a janela aberta e a porta fechada.

Dúvidas e informações ligue para a Central Telefônica de Atendimento ao Coronavírus: (54) 3055-7017 / 3055-7029 / (54) 99267-1675

**Combater o coronavírus é dever de todos.**  
Não é só por ti, é por quem você ama.  
Cuide da sua saúde, de sua família, de sua cidade.